

# Panasonic®

使用说明书

使用說明書

취급설명서

Operating Instructions

(家用) 电动按摩椅

(家用) 電動按摩椅子

(가정용) 의료용 진동기

(Household) Massage Lounger

型号 EP-MA73  
Model No.

简体中文	C2
繁體中文	T2
한글	K2
English	2



在使用本按摩椅之前，请仔细阅读使用说明书。  
在使用本按摩椅之前，請仔細閱讀使用說明書。  
본 제품을 사용하기 전에 취급설명서를 잘 읽어주십시오.  
Before operating this unit, please read these instructions completely.



1

松下住宅电器(上海)有限公司  
Panasonic Manufacturing (Shanghai) Co., Ltd

<http://panasonic.net/>

制造商: 松下住宅电器(上海)有限公司  
上海市松江工业区江田东路258号

原产地: 中国

製造商: Panasonic Corporation

生產國別: 中國

進口商: 台松電器販賣股份有限公司(僅限台灣)

公司地址: 新北市中和區建六路57號

連絡地址: 新北市中和區員山路579號

電話: (02) 2223-5121

Panasonic Corporation

© Panasonic Corporation 2013

<http://panasonic.net/>

No.1 CH, TW, KO, EN

发行: 2013年8月  
中国印刷

P9310MA73491 Printed in China



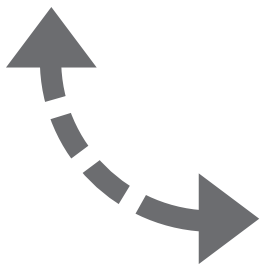
# 按摩时 不按摩时 请结合使用场合利用



## 主要功能

- 自动程序 ▶ 第C24页
- “温热”按摩轮 ▶ 第C30页
- “足底温热” ▶ 第C30页
- 随心选择程序 ▶ 第C32页
- 气囊按摩 ▶ 第C36页
- 伸展动作 ▶ 第C36页

● 请向上翻起靠垫后使用。



● 平常可当作躺椅使用。

## 按摩椅的使用目的、功效

- 消除疲劳
- 促进血液循环
- 消除肌肉疲劳
- 缓和肌肉酸痛
- 缓解神经痛、肌肉痛

● 当您只想按摩脚部，或者只想按摩上半身时，请参照第C50页。

# 目录

## 使用前

- 重要的安全事项. . . . . C4 ~ C7
- 各部位名称和功能. . . . . C8 ~ C11
- 设置按摩椅. . . . . C12 ~ C13
- 组装. . . . . C14 ~ C17
- 使用前. . . . . C18 ~ C21

## 使用方法

- 简单的使用方法. . . . . C22 ~ C23
- 想要进行全身按摩时. . . . . C24 ~ C27
  - 启动自动程序
  - 调节颈部、肩部、背部、腰部的按摩强度
  - 关 / 开气囊按摩、伸展动作
- 自动程序 储存个人偏好设定. . . . . C28 ~ C29
  - 储存偏好的设定
  - 用已经存储的设定启动按摩椅
- 关于“温热”按摩轮 / “足底温热” . . . . . C30 ~ C31
- 随心选择程序 当您想要采用自己喜欢的方式对具体部位进行集中按摩时，如“颈部揉按”或“肩部捶拍” . . . . . C32 ~ C35
  - 启动随心选择程序
  - 调节强度、位置
- 气囊按摩伸展动作 使用“肩部”、“手·手臂”、“腰部”、“脚部”的气囊按摩或者“颈部”、“肩胛骨”、“骨盆”、“脚部”的伸展动作 . . . . . C36 ~ C40
  - 启动气囊按摩 / 伸展动作
  - 调节强度
  - 腿部·脚部气囊按摩及脚部伸展动作的巧妙使用
- 想要调整靠背倾斜角度和 / 或置脚台角度时. . . . . C41
- 按摩结束后. . . . . C42 ~ C43

## 维护

- 清洗及维护. . . . . C44 ~ C45
- 移动本机. . . . . C46 ~ C47



## 疑问回答(Q&A)/重要事项

- 关于自动程序 / 按摩手法说明 / 语音向导功能. . . . . C48 ~ C49
- 疑问回答(Q&A). . . . . C50 ~ C54
- 故障检修. . . . . C55 ~ C57
  - 如果在意声音、感觉. . . . . C56
  - 故障显示. . . . . C57
- 规格. . . . . C58 ~ C59

# 重要的安全事项 必须遵守


下文列举的是使用中为防止人身、财产损失而必须严格遵守的安全事项。


■ 所有安全事项将根据因错误使用而导致危害或损害的程度，予以说明。

 <b>警告</b>	可能造成重伤或死亡后果的事项内容。
 <b>注意</b>	可能造成轻伤或财产损失的事项内容。

■ 请注意各安全事项前的符号。（下文为符号范例）





 <b>绝对禁止事项。</b>	 <b>必须执行事项。</b>
--	---

 **警告**




  
**务必遵守**

- 正在接受治疗或有下列症状的人，在使用本机前，应咨询医师。
  - (1) 佩戴起搏器或其他易受电子干扰的体内植入型电子医疗器械的人
  - (2) 恶性肿瘤病人
  - (3) 心脏病病人
  - (4) 被查证丧失辨别温度能力的人
  - (5) 孕妇或刚完成分娩的人
  - (6) 因糖尿病等高度末梢循环障碍引起知觉障碍的人
  - (7) 骨质疏松症患者、脊椎骨折病人、患有扭伤或肌肉拉伤等急性疼痛性疾病的人
  - (8) 按摩部位受伤的人
  - (9) 体温 38 ℃ 以上(有发热症状)的人  
(例：急性炎症症状[如倦怠感、寒颤、血压变动等]强烈时、身体虚弱时)
  - (10) 必须静养或身体显著不适的人
  - (11) 脊椎异常或脊椎弯曲的人
  - (12) 患有椎间盘突出症的人
  - (13) 除上述之外，身体感觉特别不适的人否则可能导致事故、身体状况不佳。
- 使用中感到身体异常、或使用后觉得没有效果时，请立即停止使用，并咨询医师。  
否则可能导致事故、身体状况不佳。
- 按摩中或移动靠背、置脚台时，请事先确认本机周围(本机后面、下面、前面和侧面)没有人或宠物。
- 使用体型检测时，务必确认是否对准肩部。没有对准时，要么用位置调节按钮调节肩部高度，要么停止按摩后再次检测体型(使用自动程序、随心选择程序时)。  
否则可能导致事故、伤害。
- 在使用本机前，一定要掀开靠垫，以检查本机面料是否破损。其他部分也要确认面料是否破损。  
(无论发现多么细小的破损，都请立即停止使用，拔掉电源插头，并将本机送修。)  
在面料破损状态继续使用可能导致伤害、触电事故。
- 使用最初，请选择轻度按摩的“揉抚放松”程序。
  - 每次按摩请控制在 16 分钟内。
  - 请将对身体同一部位的按摩控制在 5 分钟内。否则可能出现反效果、伤害。
- 每次使用完毕，应将电源开关滑到“off”（关闭）位置，并将安全锁开关拨到“lock”（锁定）位置。取走安全锁钥匙后，拔掉电源插头。  
否则可能因儿童淘气导致事故、伤害。
- 请严格遵守插座和配线器具的使用规定。
- 使用规定的交流电。（中国大陆：220 V、韩国：220 V、中国台湾：110 V、中国香港：220 V）  
否则可能导致触电事故，或者因发热引发火灾。

## 警告

 <b>务必遵守</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请务必将电源插头插到底，使其确实地插入插座中。 否则可能导致触电事故，或者因发热引发火灾。</li> <li>● 请定期清理电源插头上的灰尘等脏污。 否则可能因受潮等导致绝缘不良，引发火灾。 (请用干布擦拭灰尘。)</li> <li>● 发生异常、故障时，立即停止使用，拔掉电源插头。(否则可能冒烟、起火、触电) &lt;异常、故障事例&gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>• 接通电源开关后可能不动作</li> <li>• 移动电源线，有时通电有时不通电</li> <li>• 运行中发出焦臭味、异常声响</li> <li>• 本机变形或者异常发热</li> </ul>                     → 请立即委托授权服务中心检查和修理。                 </li> </ul>
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 下列人员请勿使用本机。 被医生禁止按摩的人(例：患有血栓症、重度动脉瘤、急性静脉瘤、各种皮肤炎或皮肤感染症[包括患皮下组织炎症]的人等) 否则可能导致症状恶化。</li> <li>● 以下人员不要使用骨盆伸展动作： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 急性腰痛、椎间盘突出、腰椎滑脱症患者</li> <li>• 髋关节骨关节炎等髋关节症患者</li> </ul>                     否则可能导致症状恶化。                 </li> <li>● 按摩颈部时，请注意按摩轮的动向，请勿按摩前颈，请避免过重地按摩颈部。</li> <li>● 请勿攀爬靠背或者扶手。</li> <li>● 儿童禁止使用本机。此外，请勿让儿童在本机上玩耍，或者爬到座面、靠背或扶手上。</li> <li>● 请勿让不能表达自己意思的人或没有能力操作本机的人使用本机。</li> <li>● 当坐在本机中、双脚放置于置脚台上时，请不要拉动置脚台旋转锁定释放杆。 否则可能导致事故、伤害。</li> <li>● 请勿损坏电源线及电源插头。 (请避免此类行为：损伤、加工、强行弯曲、扭转、拉长电源线及电源插头，或将电源线及电源插头靠近发热器，或在电源线及电源插头上系重物、或任意捆绑。) 在损伤状态继续使用可能导致触电事故，或者因短路起火，引发火灾。有关电源线、电源插头的修理，请咨询授权服务中心。</li> <li>● 使用“温热”按摩轮时，不要让按摩轮长时间接触同一位置。</li> <li>● 请勿长时间使用“足底温热”按摩。 可能出现低温烫伤*。 * 即使温度相对较低(40℃~60℃)，长时间接触皮肤的同一部位没有发热、疼痛等自觉症状，也可能导致低温烫伤。</li> <li>● 请勿损坏脚部温热(加热器)部。(参照第C8页) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 不要将别针、针扎进本机。</li> <li>• 不要用刀具损伤。</li> </ul>                     损伤内部加热器可能导致火灾或者触电事故。                 </li> </ul>
 <b>湿手禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿用沾湿的手插、拔电源插头。 否则可能导致触电事故。</li> </ul>
 <b>分解禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿擅自改造本机。请勿自行分解或修理本机。 否则可能导致起火、异常动作、人身伤害。</li> </ul>

## 重要的安全事项 (续)

 <b>注意</b>	
 <b>务必遵守</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 下列人员即使目前身体健康, 也请咨询医师后再使用本机。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>(1)因年龄增长而导致肌肉萎缩的人或身体纤瘦的人</li> <li>(2)因骨头或内脏问题而感觉腰痛的人</li> <li>(3)容易扭伤或容易瘀伤的人</li> <li>(4)晕车、船或其它交通工具时, 反应异常激烈的人</li> <li>(5)过去曾被施予心脏手术或其它内脏手术的人</li> </ul>                             否则可能损害健康。                         </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就坐前, 请先确认本机各个部件之间没有异物。 (确认靠背、置脚台、手・手臂按摩部没有夹杂异物。)</li> </ul> 手、足、小东西被夹住, 可能导致事故、伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 头部佩戴任何硬质饰物(如发卡等)时请勿使用本机。</li> <li>● 当裤子口袋内装有硬东西时, 将其取出, 然后按摩。</li> <li>● 按摩手、手臂时, 取下手表、指甲套、戒指等硬东西。</li> </ul> 否则可能导致伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就坐前, 确认按摩轮处在收纳位置。</li> <li>● 按摩途中若想离开座位, 必须先停止本机运作, 再离开座位。</li> <li>● 坐到按摩椅上前, 应确认置脚台已无法再旋转。</li> </ul> 否则可能导致事故、伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿扯电源线试图拔出电源插头, 一定要握住插头本身将其拔出。</li> </ul> 否则可能导致触电事故, 或者因短路起火或发生火灾。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果使用滑轮移动本机, 在地板上垫上垫子等。</li> </ul> 否则可能在地板上留下伤痕。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 将安全锁钥匙保管在儿童无法触及的地方。</li> </ul> 否则可能因误咽、淘气导致事故、伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 使用滑轮移动本机前, 须先清空周围障碍物。将靠背调至最高位置后, 抬起置脚台到略低于腰的位置(距离地面大约80 cm以下), 慢慢移动。(参照第C47页)</li> </ul> 否则可能因跌倒导致事故、伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 须将本机放置在水平面上使用。</li> </ul> 否则本机倾倒可能导致事故。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 因使用本品而出现出疹、红肿、发痒等症状时, 请立即停止使用, 并咨询医师。</li> </ul> 否则可能导致事故、身体状况不佳。
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 时隔一段时间未使用时, 再次仔细阅读使用说明书, 确认机器动作正常, 然后开始使用。</li> </ul> 否则可能导致事故、伤害。	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 为保证安全, 请将本机接地插头连接至形状匹配的插座。</li> </ul> 否则可能导致触电事故。(因故障引起或者因漏电引起)	
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿和其它治疗器械同时使用。</li> </ul> 否则可能导致事故、身体状况变差。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿将头部、腹部或皮肤紧贴按摩轮。此外, 请勿将手或脚伸入按摩轮之间。</li> <li>● 请勿将膝盖夹在小腿・脚部按摩部之间。</li> <li>● 勿在使用本机时入睡。此外, 饮酒后请勿使用本机。</li> <li>● 当鼓起的座面气囊里的空气没有被排放完时, 不要站在座面上, 或者跳上去, 或者在上面放东西。</li> </ul> 否则可能导致事故、伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 不要将手、手指、脚、头伸进本机的下述间隙。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>(1)靠背与座面、扶手的间隙</li> <li>(2)置脚台与座面、扶手的间隙</li> <li>(3)座面与扶手的间隙</li> <li>(4)背面外罩与脚盖的间隙</li> <li>(5)置脚台的背面</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 按摩中, 请勿突然拔出电源插头, 或突然关闭电源开关。</li> </ul> 否则可能导致伤害。



## ⚠ 注意

 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 当置脚台完全下降时，请不要坐在或站在置脚台上，或者在置脚台上放东西。否则置脚台前部旋转或者本机倾斜可能导致事故、伤害。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿让儿童使用遥控器托架的固定螺丝。否则可能因误咽、淘气导致事故、伤害。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿在已安装好的状态下拖动或推动本机。</li> <li>● 不要在地板上使用脚轮移动。否则可能在地板上留下伤痕。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿在有人入座时移动本机。否则可能因跌倒导致事故、伤害。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 移动本机时，不要握住脚部按摩部分。移动中滑动可能导致伤害。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿在电热毯等加热设备上使用本机。否则可能导致火灾。</li> </ul>
 潮湿地方使用禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿在浴室或其它潮湿的地方使用本机。否则可能导致触电事故。</li> </ul>
 沾水禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 请勿将水滴等物质撒在本机或遥控器上。否则可能导致触电事故，或者因短路起火或发生火灾。</li> </ul>
 拔掉电源插头	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 清洗及保养本机或更换盖板类前，必须先从插座上拔出电源插头。否则可能导致触电、烫伤。</li> <li>● 停电时立刻拔出电源插头。否则可能在恢复供电时导致事故、伤害。</li> <li>● 不用时，一定要从插座上拔出电源插头。否则灰尘、湿气可能导致绝缘老化，引发漏电火灾。</li> </ul>

### 接地说明

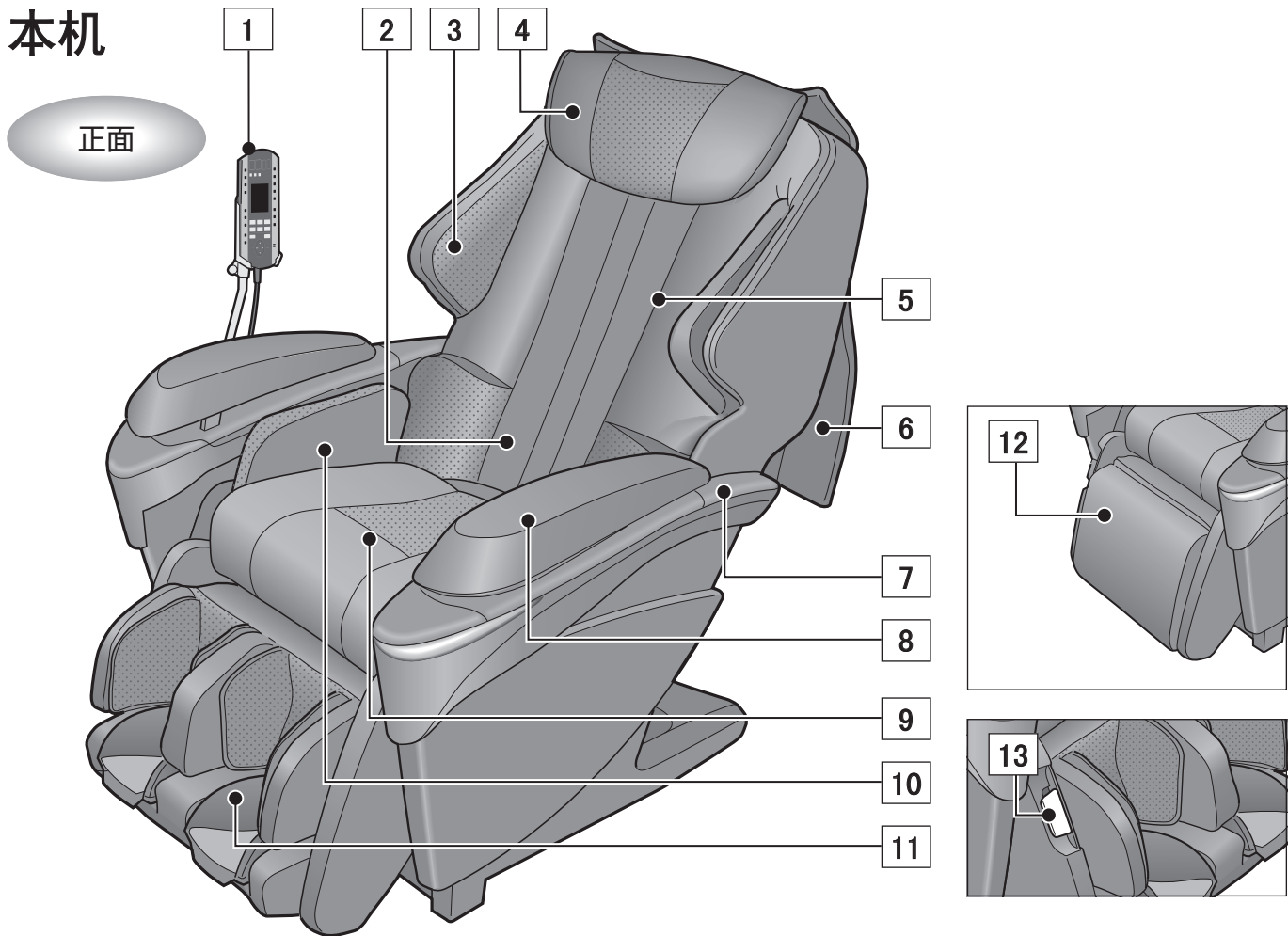
- 本机必须接地。如果本机发生功能失常，接地将为电流提供阻力最小的通道，以减少触电危险。
- 本机装备了具有设备接地导线和接地插头的电源线。必须将该插头插入已完全依照当地代码和法令进行正确安装和接地的、合适的插座。

## ⚠ 注意

- 若设备接地导线的连接不当，则会导致触电危险。如果您对本机的接地是否正确存有疑问，请委托专业电工进行检查。即使本机附带的插头与插座不配，也不能对其进行改造。请委托专业电工安装合适的插座。
- 本机具有接地插头。请确认本机连接至具有与插头形状匹配的插座。
- 本机不能使用转接插座。

# 各部位名称和功能

## 本机



### 1 遥控器

▶ 参照第C10 ~ C11页。

### 2 按摩轮收纳位置

### 3 肩侧按摩部分

● 包括内置气囊按摩功能。

### 4 靠枕

### 5 靠背

- 按摩轮：
  - 包括内置按摩轮。
  - 包括“温热”按摩轮。
- 内置有用于腰部按摩的气囊。

### 6 靠垫

### 7 扶手

● 随靠背移动。

### 8 手·手臂按摩部分

● 包括内置气囊按摩功能。

### 9 座面

● 内置用于臀部/大腿按摩的气囊。

### 10 臀部·大腿按摩部分

● 包括内置气囊按摩功能。

### 11 置脚台(小腿·脚部按摩部分)

- 包括气囊按摩功能。
- 可通过脚部按摩部分的滑动调节位置。
- 内置温热(加热器)部。

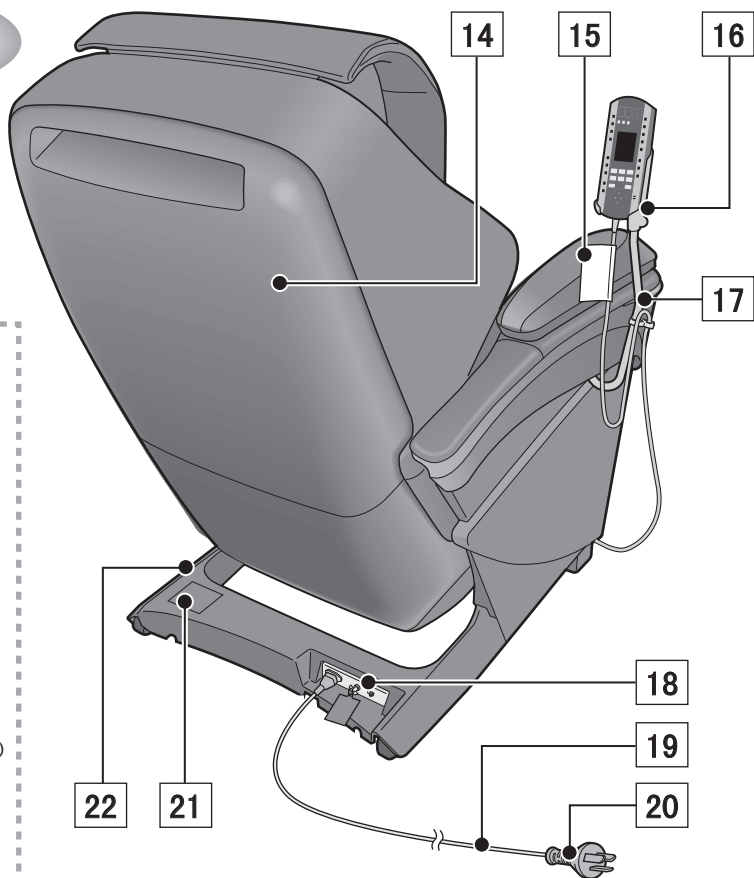
### 12 置脚台(平面部分)

● 不使用本机按摩时, 可将小腿·脚部按摩部分旋转和收起, 从而将本机当做普通座椅使用。

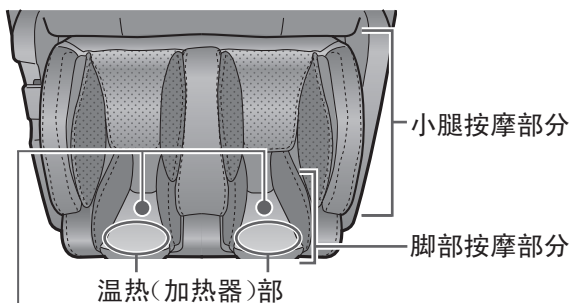
### 13 置脚台旋转锁定释放杆

● 拉着该杆手动旋转腿置台。  
(平面部分 ↔ 小腿·脚部按摩部分)

背面



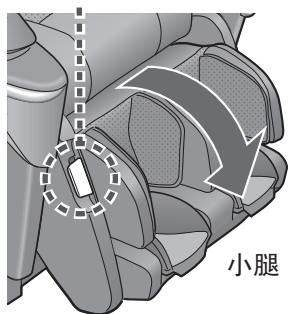
置脚台(小腿·脚部按摩部分)



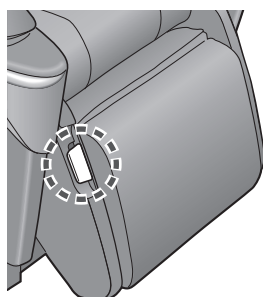
●足底罩布(可拆装、整个清洗▶参照第C45页。)

不按摩时可收纳

拉着置脚台旋转锁定释放杆，手动旋转腿置台。

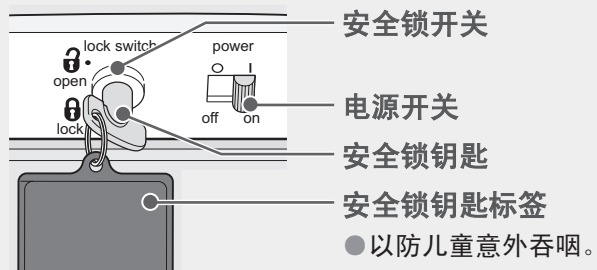


小腿·脚部按摩部分



平面部分

- 14 背面外罩
- 15 注意标签
- 16 遥控器托架
- 17 遥控器支架
- 18 电源开关部分
- 19 电源线
- 20 电源插头
- 21 额定参数标签
- 22 脚盖

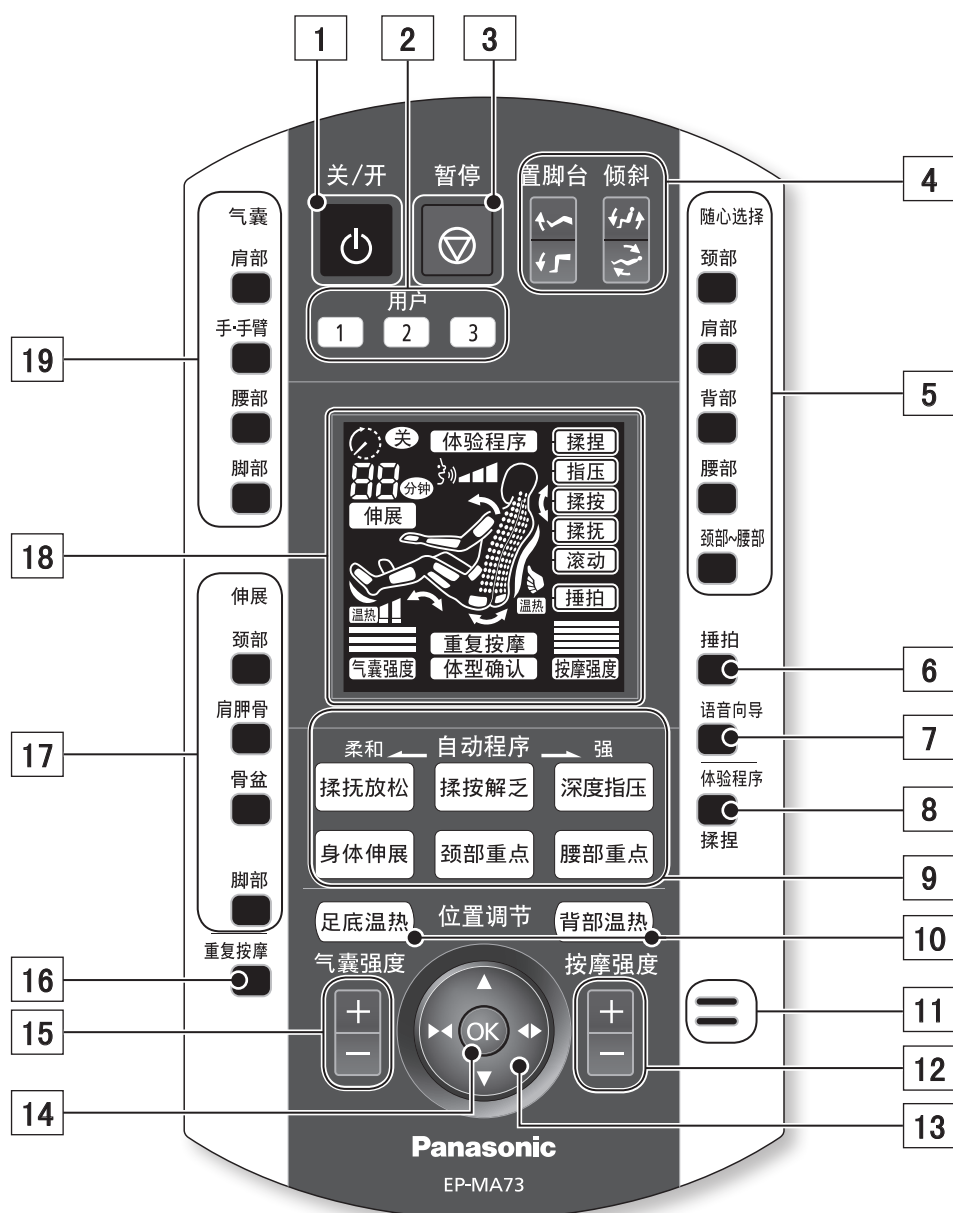


●出厂前安全锁开关设定为“open”(开锁)，电源开关设定为“on”(开启)。



## 各部位名称和功能 (续)

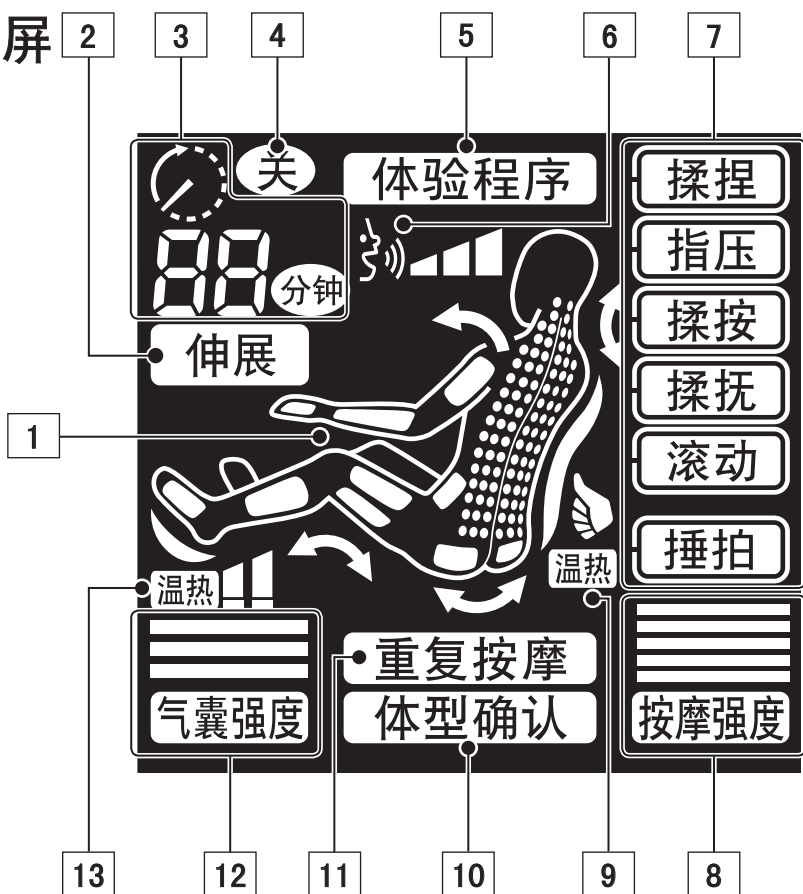
### 遥控器



●该图为所有指示灯都长亮时的情况。

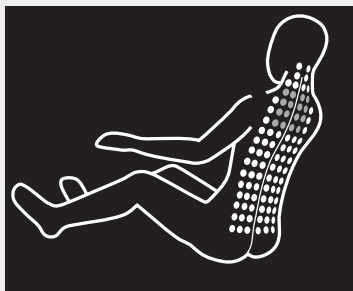
- |  |  |
|--|--|
| 1 关/开按钮  | 11 扬声器   |
| 2 用户按钮 ▶参照第C28 ~ C29页                            | 12 按摩强度调节按钮 ▶参照第C23页                                 |
| 3 暂停按钮<br>●需要立即停止按摩时，可按下该按钮。                     | 13 位置调节按钮 ▶参照第C25页                                   |
| 4 倾斜角度调节按钮 ▶参照第C41页                              | 14 OK按钮  |
| 5 随心选择程序选择按钮 ▶参照第C32页                            | 15 气囊强度调节按钮 ▶参照第C23页                                 |
| 6 捶拍动作按钮 ▶参照第C35页                                | 16 重复按摩按钮 ▶参照第C26页                                   |
| 7 语音向导音量按钮 ▶参照第C49页                              | 17 伸展动作关/开按钮 ▶参照第C36页<br>●“颈部”、“肩胛骨”、“骨盆”、“脚部”的伸展动作。 |
| 8 体验程序按钮 ▶参照第C24页                                | 18 液晶显示屏 ▶参照第C11页                                    |
| 9 自动程序选择按钮 ▶参照第C24页                              | 19 气囊关/开按钮 ▶参照第C36页<br>●“肩部”、“手·手臂”、“腰部”、“脚部”的气囊。    |
| 10 “温热”按摩轮关/开按钮 ▶参照第C30页<br>“足底温热”关/开按钮 ▶参照第C30页 |  |

# 液晶显示屏



●该图为所有指示灯都长亮时的情况。

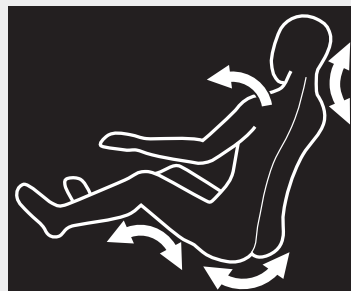
## 1 按摩部位显示



当前的大概按摩位置闪烁。



长亮显示当前选择的气囊按摩部位。  
当前运作的气囊按摩闪烁。



长亮显示当前选择的伸展动作部位。  
当前运作的伸展动作闪烁。

2 伸展动作显示 ▶ 参照第C36页

3 剩余时间显示

4 按摩结束显示

5 体验程序(揉捏程序)显示

6 语音向导音量显示 ▶ 参照第C49页

7 按摩手法显示

- 按摩过程中，长亮显示当前正在进行的按摩手法。
- 随心选择程序中，当前选定的按摩手法将会闪烁。

8 按摩强度显示 ▶ 参照第C27页

9 “温热”按摩轮显示 ▶ 参照第C27页

10 体型检测通知显示 ▶ 参照第C24页

11 重复按摩显示 ▶ 参照第C26页

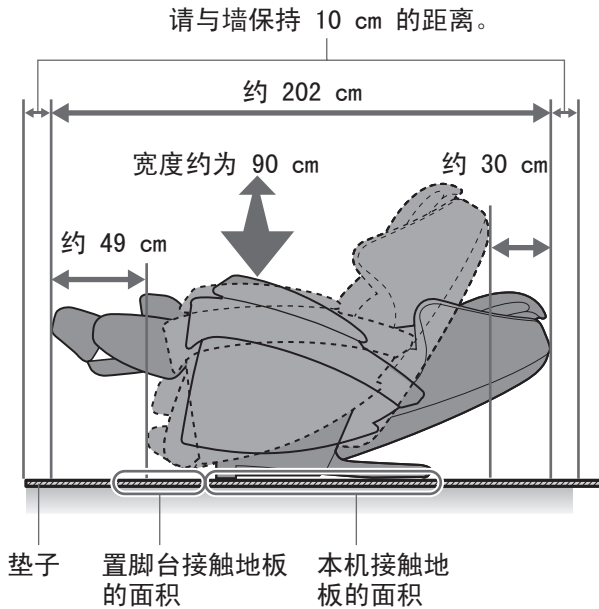
12 气囊强度显示 ▶ 参照第C26页

13 “足底温热”显示 ▶ 参照第C27页

# 设置按摩椅

## 1 使用前(安装位置)

- 确保足够空间以便按摩椅可以倾斜。



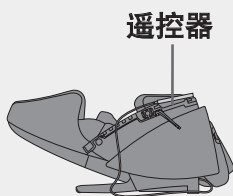
### ⚠ 注意

- 请勿在浴室或其它潮湿的地方使用本机。否则可能导致触电事故。
- 须将本机放置在水平面上使用。否则本机倾倒可能导致事故。
- 请勿在电热毯等加热设备上使用本机。否则可能导致火灾。
- 有关本机尺寸的详细情况，请参照第C59页。

- 请勿将按摩椅暴露于阳光直射或高温环境下(如加热设备前)，因为这样可能导致按摩椅合成皮革褪色或硬化。
- 地板可能受损，因此，建议在地板上铺上垫子等物品。平铺垫子时，垫子的大小应足以盖住本机接触地板的范围与置脚台接触地板的范围(至少120 cm×70 cm)，如图所示。
- 安装本机时应靠近电源插座。

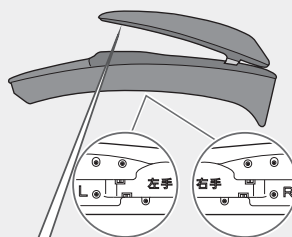
## 2 确认本机与附件都装于箱中

### 本机



### 附件

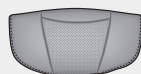
- 左右扶手



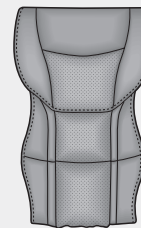
### 左/右指示 (扶手背侧)

手·手臂按摩部背侧的面料上的孔是制造工艺留下的，并非异常。

- 靠枕



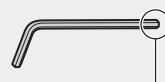
- 靠垫



- 电源线



- 六角扳手 — 1



(横截面)



- 固定螺丝

(M6 × 13) — 黑色

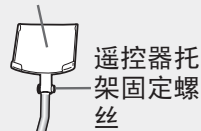


(M6 × 20) — 银色



- 遥控器支架

遥控器托架

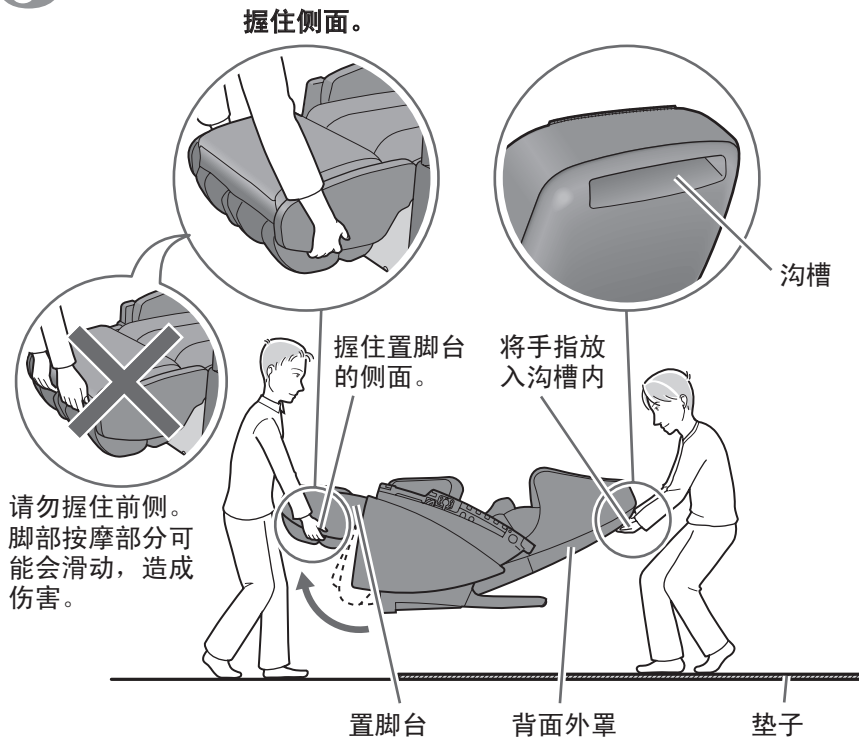


- 安全锁钥匙 — 1



出厂前，安全锁钥匙插在电源开关部分的安全锁开关内。

### 3 取出箱内的所有物件并安装本机



- 由于本机较重，因此搬运时请小心，以免造成背部拉伤。（本机必须由两人或多人搬运。）

本机重量	约85 kg
------	--------

将本机放置在地板上

- 缓慢地放下本机，小心脚部被压伤。
- 直到机身完全放平前，请勿放开设脚台。突然松手，将导致置脚台弹回最初位置。
- 地板可能受损，因此，建议在地板上铺上垫子等物品。

#### ⚠ 注意

- 请勿在已安装好的状态下拖动或推动本机。
- 不要在地板上使用滑轮移动。否则可能在地板上留下伤痕。

- 请勿在有人入座时移动本机。否则可能因倾倒导致事故、伤害。

- 移动本机时，不要握住脚部按摩部分。移动中滑动可能导致伤害。

# 组装

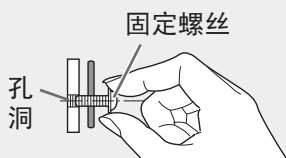
## 1 将遥控器支架安装到本机的右侧或左侧。

### 用固定螺丝固定遥控器支架。(4处)

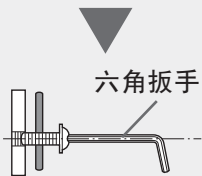
使用螺丝：固定螺丝 (M6 × 13)

 × 4 颗 (黑色)

#### 如何紧固螺丝

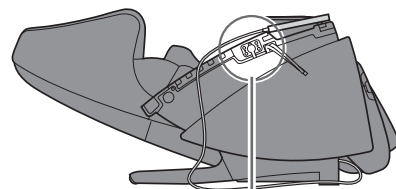


- 用手指轻轻地拧紧4颗螺丝。  
(使螺丝与螺丝孔处于同一水平面。)



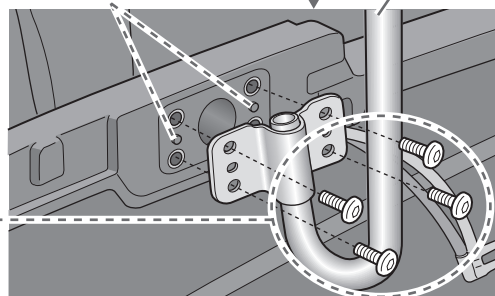
- 使用六角扳手紧固螺丝。
- 如果螺丝插入螺丝孔位置不当，使用六角扳手紧固螺丝可能导致螺丝毁坏。

<在右侧面板上安装时>



- 将侧面板的2个突起对准遥控器支架的孔。

遥控器支架



## 2 使用固定螺丝固定扶手。(左右两边均有配备)

### 1 将扶手插入本机。

- 扶手底部标有“R”(右侧)和“L”(左侧)。
- 对准扶手侧面的▲标记，从上方插入扶手。
- 小心夹伤手指，小心不要损坏气囊插头。

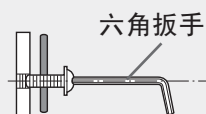
### 2 向下推扶手的同时，将其向后滑动。

### 3 使用固定螺丝固定扶手。(每侧各一处)

使用螺丝：固定螺丝 (M6 × 20)

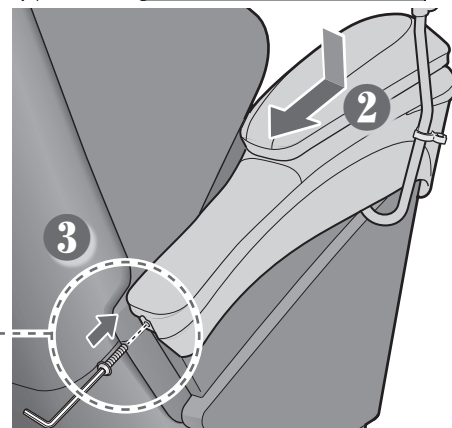
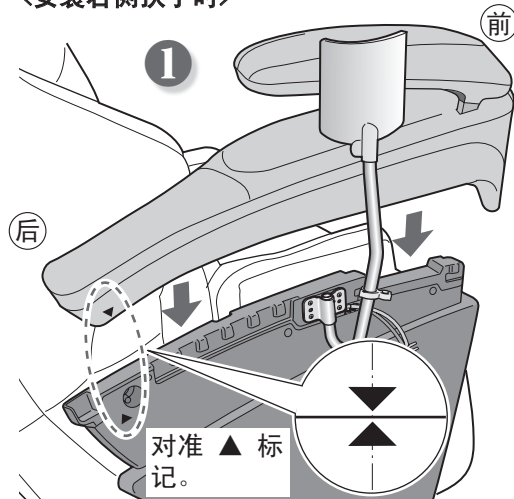
 × 2 颗 (银色)

#### 如何紧固螺丝



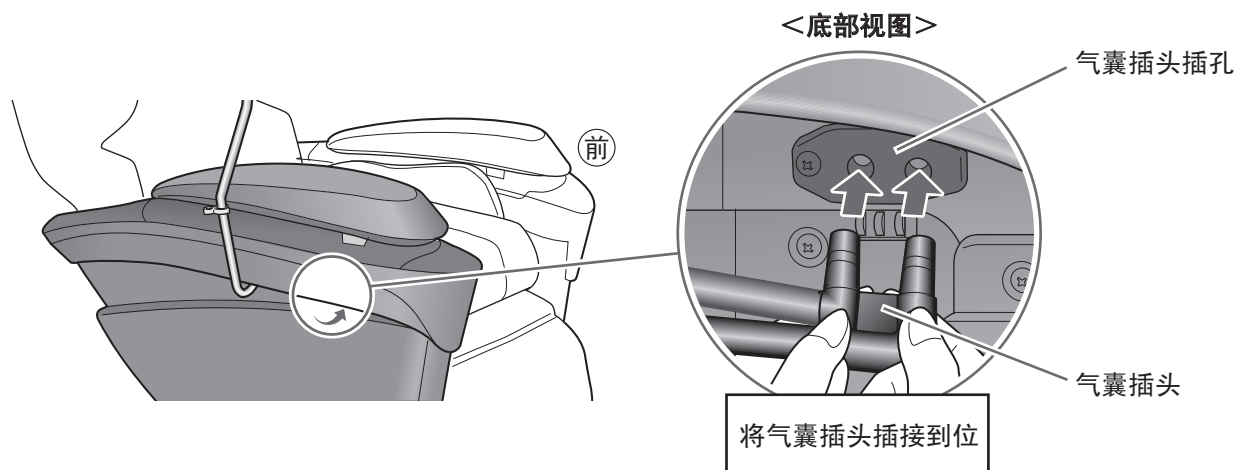
- 将固定螺丝固定在六角扳手的边缘，然后将其水平对准孔洞并紧固。
- 如果螺丝插入螺丝孔位置不当，使用六角扳手紧固螺丝可能导致螺丝毁坏。

<安装右侧扶手时>

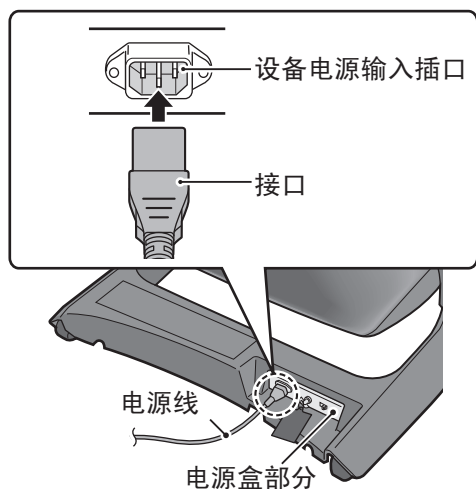


### 3 连接气囊插头（左右两边均有配备）

- 将气囊插头插入扶手底部。  
只有牢固插入气囊插头，才能进行手臂按摩。



### 4 将电源线连接到本机



- 1 检查电源盒部分的设备电源输入插口和电源线的接口是否脏污和损坏。
- 2 将接口插入设备电源输入插口。
- 3 务必将接口完全推入。

#### 接地说明

- 本机必须接地。如果本机发生功能失常，接地将为电流提供阻力最小的通道，以减少触电危险。
- 本机装备了具有设备接地导线和接地插头的电源线。必须将该插头插入已完全依照当地代码和法令进行正确安装和接地的、合适的插座。

#### ⚠ 注意

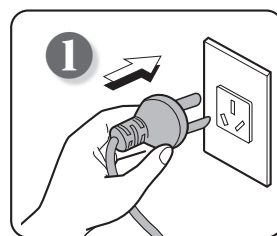
- 若设备接地导线的连接不当，则会导致触电危险。如果您对本机的接地是否正确存有疑问，请委托专业电工进行检查。即使本机附带的插头与插座不配，也不能对其进行改造。请委托专业电工安装合适的插座。
- 本机具有接地插头。请确认本机连接至具有与插头形状匹配的插座。
- 本机不能使用转接插座。



## 组装 (续)

### 5 接通电源，升起靠背

- 1 将电源插头插入电源插座。
  - 请务必插在交流220 V的插座上。

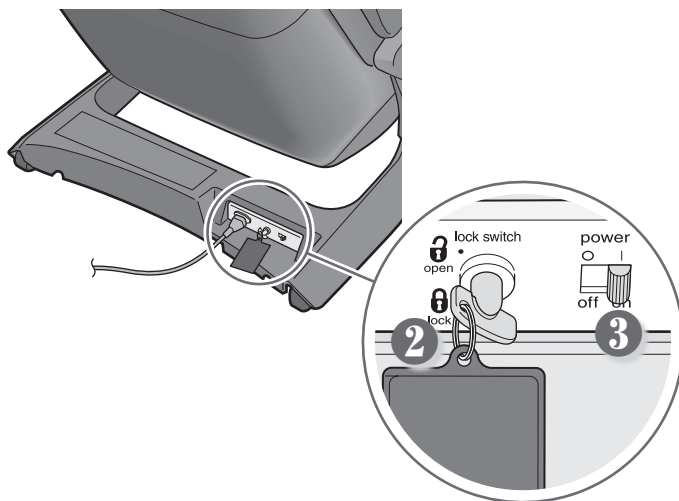


- 2 确认安全锁开关钥匙设定在“open”（开锁）的位置。

- 3 确认电源开关设在“on”（开启）的位置。

- 4 按两次遥控器上的  按钮。

- 先按一次，约1秒钟后再按一次。  
靠背将自动升高。

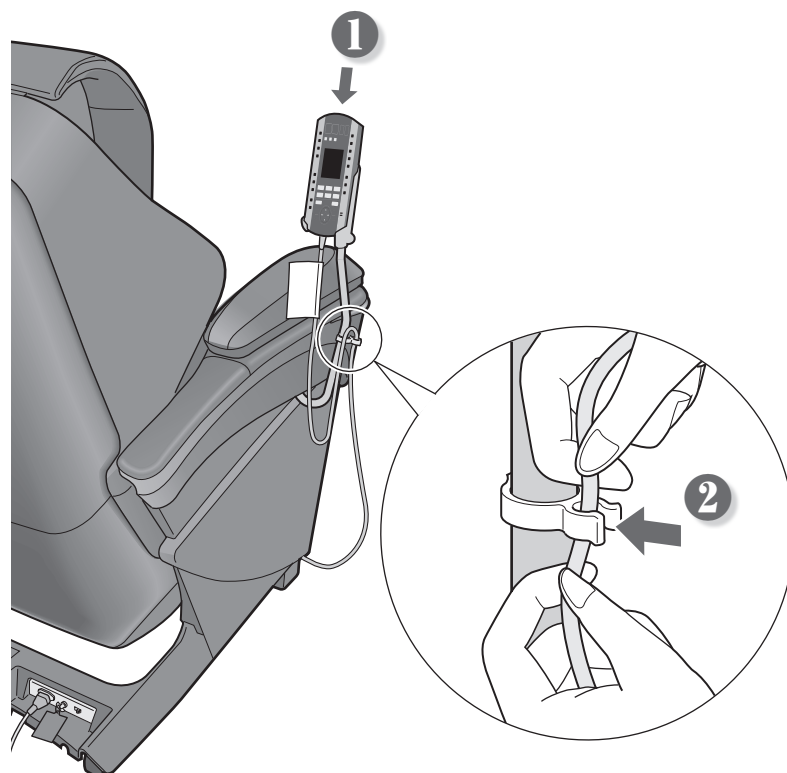


### 6 安放遥控器

- 1 将遥控器安放到遥控器托架上。

- 2 用夹子固定遥控器线。


- 为使靠背升起时遥控器线不会散落到地上或者垂在半空中，请将遥控器线用线夹固定住。（否则可能绊住脚部等）



## 遥控器支架安装在左侧时

●将遥控器线引到左侧。

①按下遥控器上的  按钮打开电源。

②一直按住遥控器上  按钮，直至置脚台上升到最大高度为止。

·持续按住按钮直至听到“哗哗”声为止。

③断开遥控器线的连接。

·用手指按紧固带上的突起松开钩子。

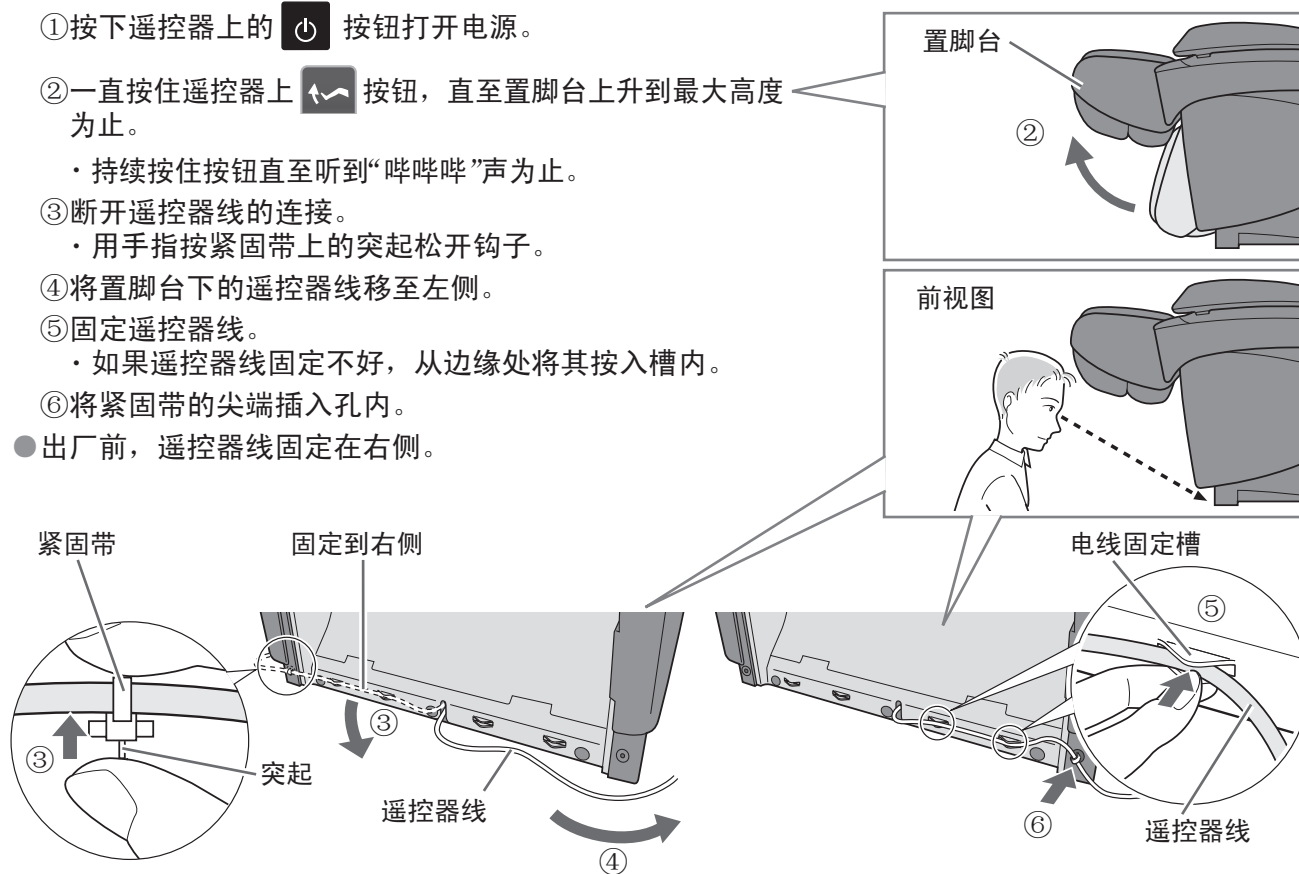
④将置脚台下的遥控器线移至左侧。

⑤固定遥控器线。

·如果遥控器线固定不好，从边缘处将其按入槽内。

⑥将紧固带的尖端插入孔内。

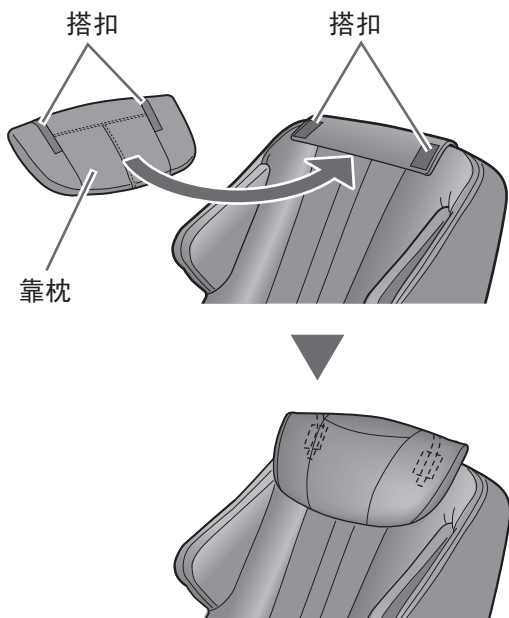
●出厂前，遥控器线固定在右侧。



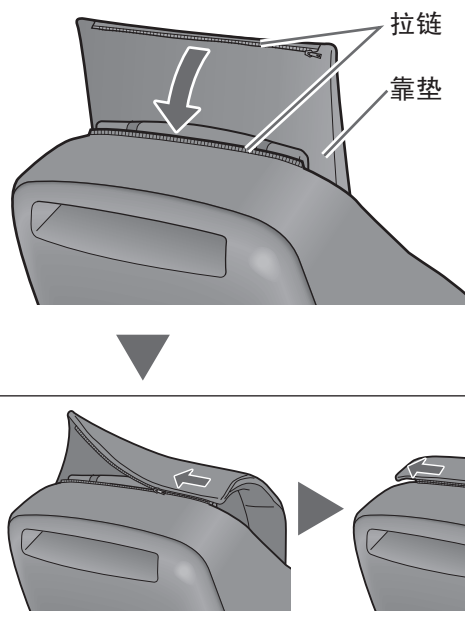
## 7 固定靠枕和靠垫。

### 1 用搭扣固定靠枕。

●关于按摩期间调整靠枕位置的说明，请参照第C21页。



### 2 用拉链固定靠垫。

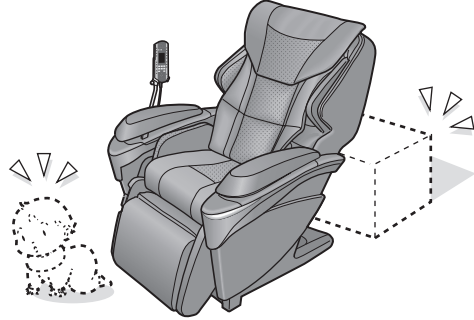




# 使用前

## 1 检查周围

确定本机周围没有人、宠物及其它物体。



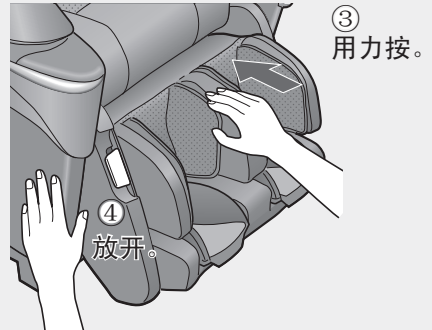
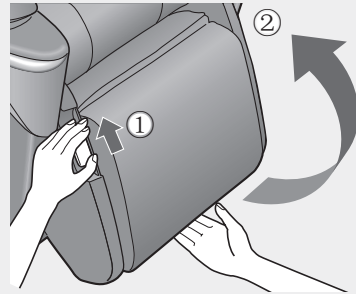
## 2 向上翻起靠垫并展开小腿·脚部按摩部分。

- 靠垫仍在靠背上时，请勿进行按摩。



### 如何展开小腿·脚部按摩部分

- ① 按照箭头方向提起置脚台旋转锁定释放杆的同时。
- ② 从底部旋转。
- ③ 旋转到它停止转动为止。
- ④ 放开置脚台旋转锁定释放杆。
- ⑤ 确认置脚台不再旋转。



### 警告

- 当坐在本机中、双脚放置于置脚台上时，请不要拉动置脚台旋转锁定释放杆。否则可能导致事故、伤害。

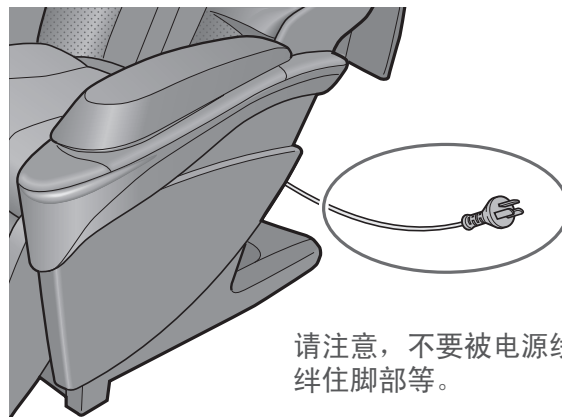
### 注意

- 坐到按摩椅上前，应确认置脚台已无法再旋转。否则可能导致事故、伤害。
- 不要将手、手指、脚、头伸进置脚台与座面、扶手的间隙中。
- 不要将手、手指、脚、头伸进置脚台的后侧。否则可能导致伤害。

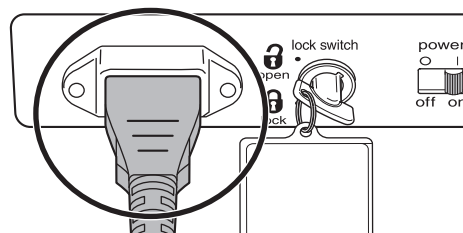
## 3 检查电源线及电源插头

### 警告

- 请定期清理电源插头上的灰尘等脏污。否则可能因受潮等导致绝缘不良，引发火灾。（请用干布擦拭灰尘。）
- 请勿损坏电源线及电源插头。（请避免此类行为：损伤、加工、强行弯曲、扭转、拉长电源线及电源插头，或将电源线及电源插头靠近发热器，或在电源线及电源插头上系重物、或任意捆绑。）  
如果在损伤状态继续使用，可能导致触电或者因短路导致起火、火灾。  
有关电源线、电源插头的修理，请咨询授权服务中心。

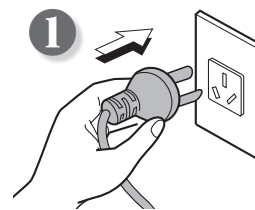


务必将接口完全推入设备电源输入插口。



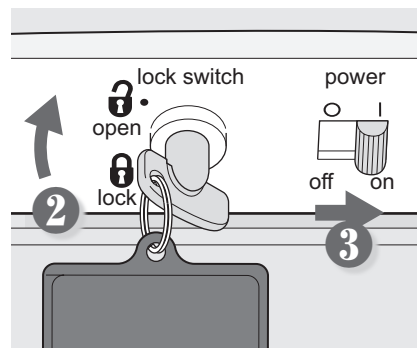
## 4 打开电源

- 1 将电源插头插入电源插座。
- 2 将安全锁钥匙拨到“open”（开锁）的位置。
- 3 将电源开关滑到“on”（开启）的位置。



### 警告

- 请务必将电源插头插到底，使其确实地插入插座中。否则可能导致触电事故，或者因发热引发火灾。
- 请严格遵守插座和配线器具的使用规定。
- 使用规定的交流电。（中国大陆：220 V、韩国：220 V、中国台湾：110 V、中国香港：220 V）  
否则可能导致触电事故，或者因发热引发火灾。
- 请勿用沾湿的手插、拔电源插头。否则可能导致触电事故。

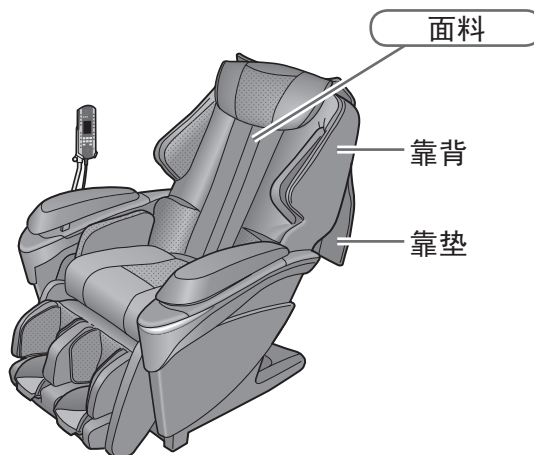


## 5 检查本机

### 1 确定面料未起毛或存在裂缝。

#### 警告

- 在使用本机前，一定要掀开靠垫，以检查本机面料是否破损。其他部分也要确认面料是否破损。（无论发现多么细小的破损，都请立即停止使用，拔掉电源插头，并将本机送修。）  
在面料破损状态继续使用可能导致伤害、触电事故。




### 2 确认本机部件之间不存在异物。

#### 注意

- 就坐前，请先确认本机各个部件之间没有异物。（确认靠背、置脚台、手·手臂按摩部没有夹杂异物。）  
手、足、小东西被夹住，可能导致事故、伤害。

按摩轮不处于收纳位置时，

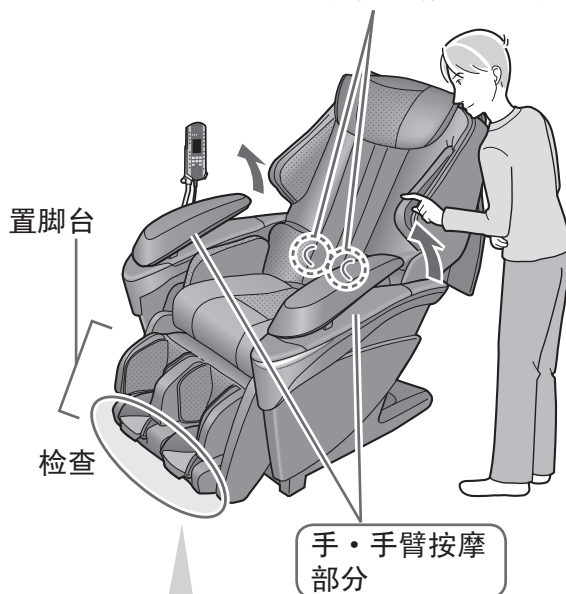
按下  两次将按摩轮返回收纳位置。

### 3 确认按摩轮处于收纳位置。

#### 注意

- 就坐前，确认按摩轮处在收纳位置。  
否则可能导致事故、伤害。

按摩轮收纳位置确认



### 4 确认置脚台处于最低位置。

#### 注意

- 当置脚台完全下降时，请不要坐在或站在置脚台上，或者在置脚台上放东西。  
否则置脚台前部旋转或者本机倾斜可能导致事故、伤害。

置脚台未充分下降时

按两次  置脚台便会下降。

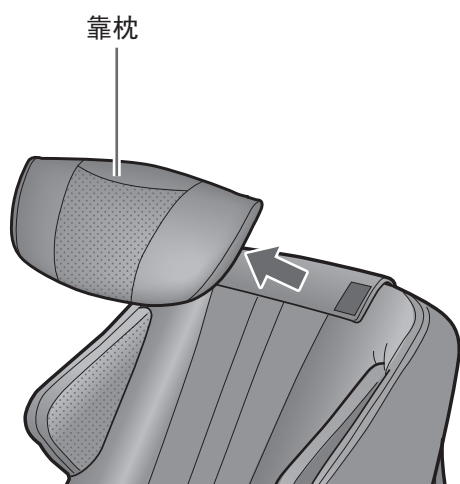
### 5 确认置脚台不旋转。

#### 注意

- 坐到按摩椅上，应确认置脚台已无法再旋转。  
否则可能导致事故、伤害。

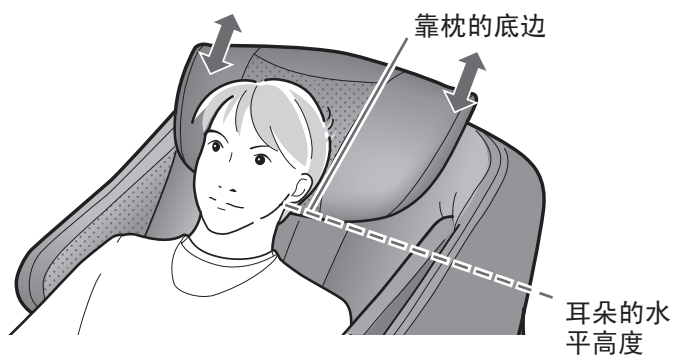
## 6 调整靠枕的位置。

1 拿走靠枕。

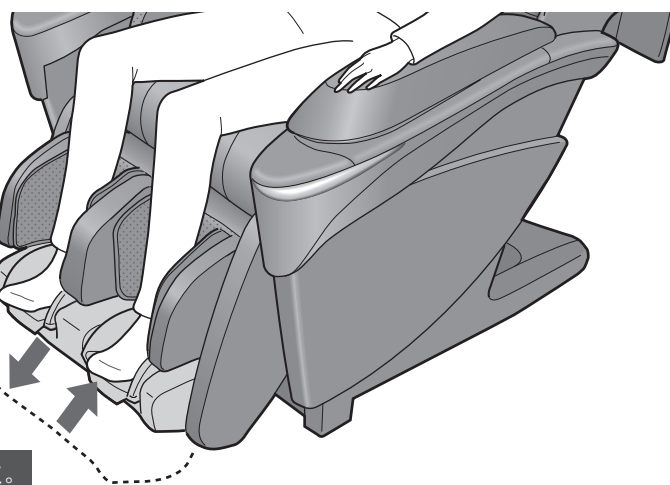


2 调整靠枕的高度，从而使其底边与耳朵齐平。

- 如果位置过低，靠枕可能干扰颈部按摩。
- 当倾斜角度改变时，靠枕的位置可能移动。在这种情况下，需再次调节靠枕位置。



## 7 将脚部按摩部分滑到自己喜欢的位置。

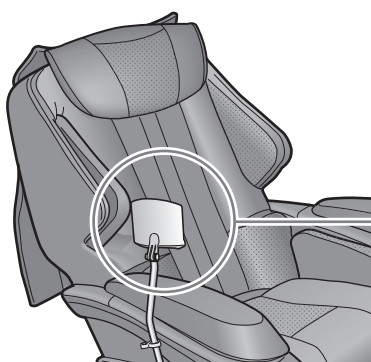


用足底将脚部按摩部分推出。

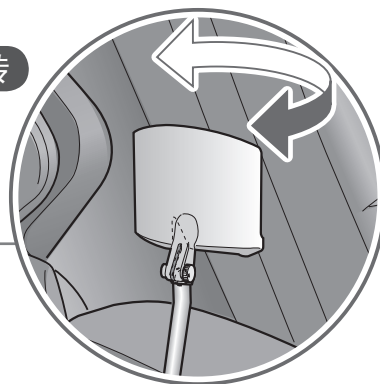
稍微抬起脚，则脚部按摩部分复位。

## 8 调整遥控器托架。

可水平方向旋转遥控器托架。



向左和向右旋转

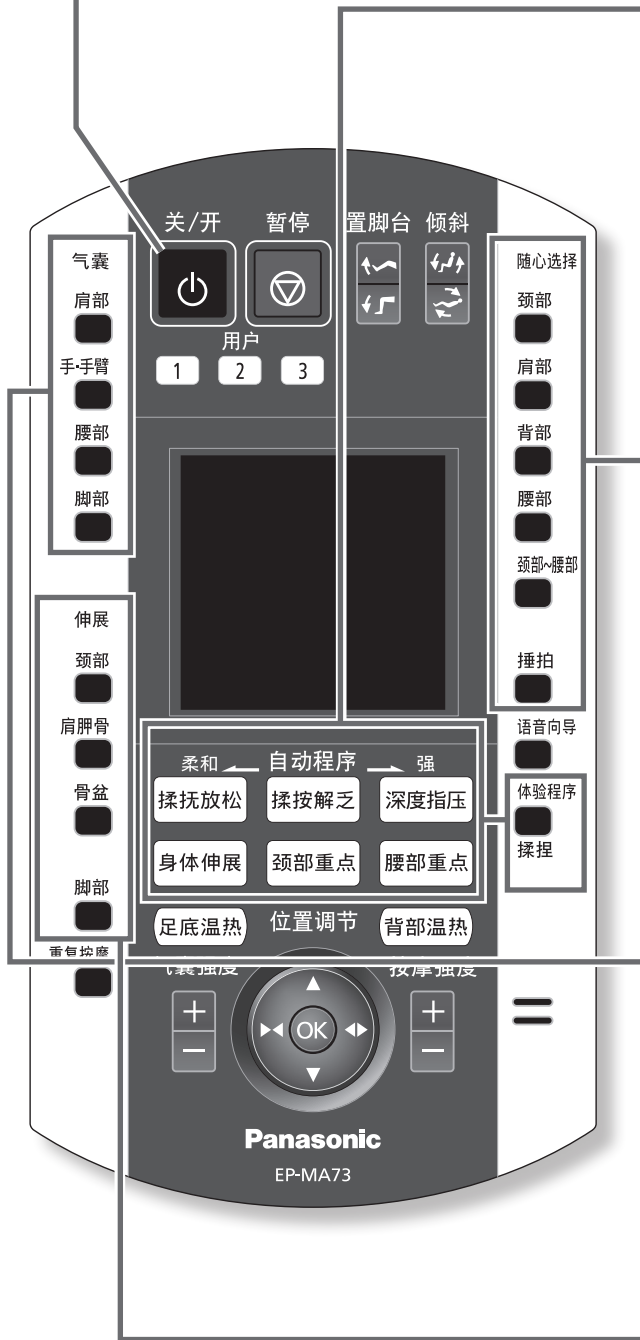


# 简单的使用方法

## 1 按 ，接通电源

(在没有按摩的状态超过 3 分钟不操作，将自动断电)

## 2 选择功能 (按摩)



### 自动程序

● 详细的使用方法参照第 C24 ~ C27 页

从 柔和 ← 自动程序 → 强 体验程序

揉抚放松 揉按解乏 深度指压

身体伸展 颈部重点 腰部重点

揉捏 **中选择 1 个，按下**

### 随心选择程序

● 详细的使用方法参照第 C32 ~ C35 页

#### 1 选择偏好的部位，按下

● 可同时执行随心选择程序与气囊按摩。

随心选择

颈部

肩部

背部

腰部

颈部~腰部

捶拍

部位

动作

### 气囊按摩

● 详细的使用方法参照第 C36 ~ C40 页

#### 1 选择偏好的部位，按下

● 可同时选择多个部位。

气囊

肩部

手手臂

腰部

脚部

### 伸展动作

● 详细的使用方法参照第 C36 ~ C40 页

#### 1 选择偏好的部位，按下

● 可同时选择多个部位。

伸展

颈部

肩胛骨

骨盆

脚部



## ⚠ 注意

- 头部佩戴任何硬质饰物(如发卡等)时请勿使用本机。
- 当裤子口袋内装有硬东西时, 将其取出, 然后按摩。
- 按摩手、手臂时, 取下手表、指甲套、戒指等硬东西。否则可能导致伤害。

## 自定义设置

### 想调节自动程序的强度

- 按按钮后可调节按摩强度。

气囊强度




按摩强度



## 2 选择偏好的按摩手法



## 3 按下 OK 后开始动作

- 也可重复按随心选择程序下的部位按钮, 选择运用于该部位的按摩手法。
- 想选择捶拍时, 请按 .

## 自定义设置

### 想调节强度

- 按按钮可调节强度。
- 不同动作可调节的强度档位不同。



按摩强度



## 自定义设置

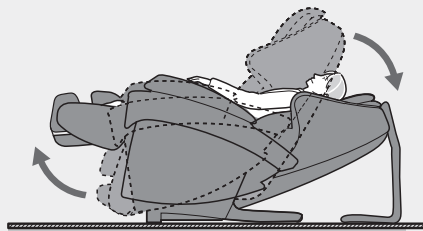
### 想调节气囊按摩的强度

- 按按钮可调节气囊按摩的强度。(显示 3 档)

气囊强度



## 2 倾斜靠背



- 关于如何调节靠背倾斜角度和置脚台角度的说明, 请参照第 C41 页。

## 自定义设置

### 想调节强度

- 按按钮可调节气囊强度与按摩强度。

气囊强度

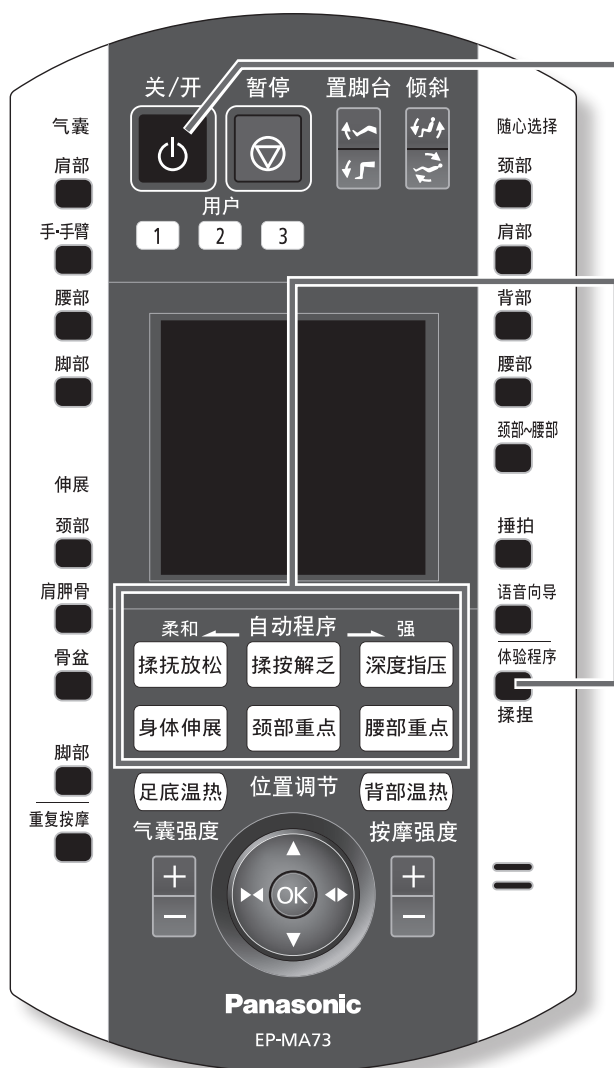


按摩强度



## 自动程序

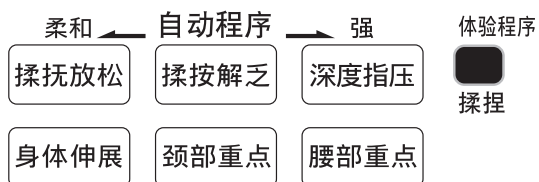
# 想要进行全身按摩时



## 1 按 按钮打开电源。

(不按摩时, 如果3分钟或更长时间无操作, 电源将自动关闭。)

## 2 从下列自动程序中选择一项, 并按下按钮。



### 自动程序的特点 (上半身)

- 揉抚放松**... 这是以揉抚、揉按手法为主的轻柔放松的程序。
- 揉按解乏**... 这是以揉按和揉捏手法为主, 能很好地放松身心的一套程序。
- 深度指压**... 此程序主要通过指压手法, 放松肌肉, 消除僵硬。
- 身体伸展**... 这是反复执行4个伸展动作, 舒展身体的程序。
- 颈部重点**... 这是以放松颈部、肩部的肌肉为重点的程序。
- 腰部重点**... 此程序用于放松腰部到背部周围的肌肉。
- 体验程序**... 这是可体验上半身的揉捏动作与足底和手掌的气囊揉捏动作的程序。

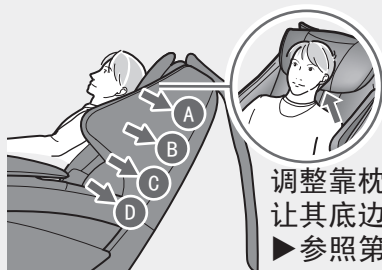
● 程序的大致内容 ▶ 参照第 C48 页。

### 选定程序后, 将进行体型检测。( 将闪烁。)

- 体型检测功能能正确适用于身高在 140 cm 至 185 cm 间的人。

完全坐入椅中, 将头靠在靠枕上。

本机将自动倾斜至正确的按摩位置。



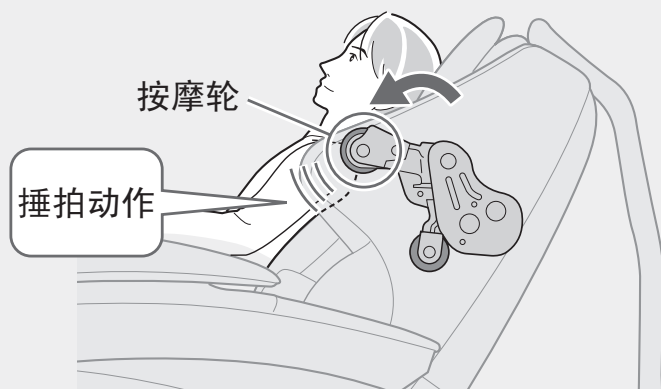
A: 头  
B: 肩  
C: 背  
D: 腰

调整靠枕的高度, 让其底边与耳朵齐平。  
▶ 参照第 C21 页。



- 若按摩椅当前的倾斜角度已超过正确按摩位置角度, 则按摩椅将不会自动返回正确按摩位置。

体型检测开始后约 30 秒，按摩轮将缓慢降至肩部，并以柔和捶拍方式确定肩部准确位置。



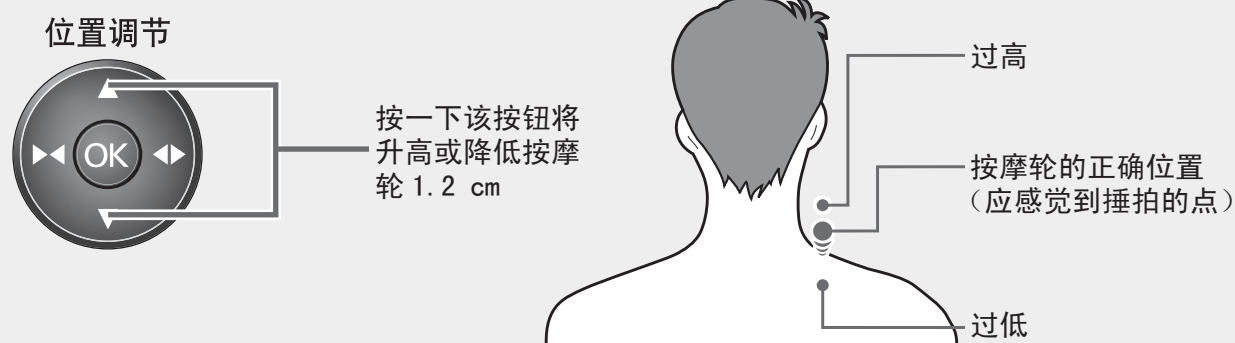
- 座面内的气囊将会鼓起，防止体型检测期间身体移动。



- 捶拍动作开始前，请不要将头从靠枕上抬起。否则将导致不能正确确定肩部的位罝。

## 要在捶拍手法进行期间调整肩部位置

- 肩部位置不正确时，在轻柔的捶拍过程中（约 12 秒）调整肩部位置，用位置调节按钮将按摩轮向上或向下移动，然后按 **OK** 按钮。



捶拍结束时体型检测完成。

- 如果在捶拍动作仍在继续时按 **OK**，便会结束体型检测并开始按摩。
- 置脚台可能会根据检测出的身高及肩部位置自动调节到可接触到足底的位置。
- 如果肩部位置偏离较大，请暂时关闭电源，将肩部紧靠靠背，再从第①步开始操作。



# 想要进行全身按摩时 (续)

## 自定义设定

### 设定气囊按摩或伸展动作的关 / 开状态

可通过按左侧的按钮关 / 开气囊按摩和伸展动作。

气囊	伸展
肩部	颈部
手·手臂	肩胛骨
腰部	骨盆
脚部	脚部

可在液晶显示屏上确认气囊按摩或伸展动作的关 / 开状态。  
(长亮: 开启, 熄灯: 关闭)

### 要重复当前按摩

可通过按 **重复按摩** 按钮重复当前按摩动作的内容。

- 正在切换动作时, “重复按摩” 指令可能无法被接受。
- 重复按摩时, **重复按摩** 将闪烁。

### 更改气囊按摩的强度

对肩部、手·手臂、腰部或腿部进行按摩时。

通过按 **气囊强度** 按钮进行调整。

气囊强度

- 气囊按摩和伸展动作的巧妙使用与操作方法请参照第 C36 ~ C40 页。

### 可以对按摩位置进行微调

(可调节次数)

3次

3次

3次

3次

- 有些按摩位置可能无法进行调节。

### 注意

有时, 即使按按摩 (强度) 调节按钮或气囊 (强度) 调节按钮, 也可能感觉不到按摩或伸展动作强度的变化。

- 在变换按摩程序、部位或手法同时调节按摩强度。
- 按摩强度的感觉因人或按摩部位的不同而存在差异。

## 调节靠背倾斜角度和置脚台角度，以舒服的姿势进行按摩

调节靠背倾斜角度和置脚台角度：

置脚台 倾斜

按   按钮进行调节。

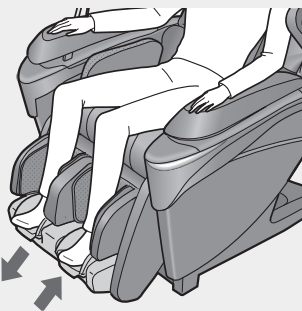
身材较小的人士：

- 当足底刺激不够时
- 当感觉手·手臂刺激弱时

身材较大的人士：当感觉膝盖悬空时

请参照第C37页“腿部·脚部气囊按摩及脚部伸展动作的巧妙使用”。

要调节脚部按摩部分的滑动量：



用足底将脚部按摩部分推出。

稍微抬起脚，则脚部按摩部分复位。

- 关于如何调节靠背倾斜角度和置脚台角度的说明，请参照第 C41 页。

## 想关 / 开“温热”按摩轮、“足底温热”

按 **背部温热** 可关 / 开“温热”按摩轮。



长亮：“温热”按摩轮开启  
熄灯：“温热”按摩轮关闭

- 不能调节温度。
- 详细情况请参照第 C31 页。

按 **足底温热** 可关 / 开“足底温热”。



高温

长亮：“足底温热”开启  
熄灯：“足底温热”关闭



微温

- 可调节 2 档温度。
- 详细情况请参照第 C31 页。

- 温热感因使用者体型、按摩部位、按摩手法、所穿衣物以及室温而异。

用户

使用方法

## 要调节按摩强度

按摩强度



可通过按按摩强度的“+”或“-”调节按摩强度。

- 可以通过显示画面检查当前正在按摩的部位。
- 自动程序的按摩强度分 3 档。（按摩强度分 1、3、5 的 3 档）
- 当前强度已经达到最高或最低时，即使继续按按钮也不能进一步改变强度。



### 注意

如果一次调高多个档位，按摩强度将急剧增强。  
请务必每次只调高一个强度档位，确认该强度的感受后再行调节。

- 出于安全原因，本品被设计为不能剧烈增加强度的规格。
- 强度已达最强还嫌不足，或已达最弱还是觉得太强时，请参照 C50。

用户

附有这一标记的项目，表示该项目中已选定的设置可以被存储进用户记忆中，以供您下次使用时选择。（参照第C28页。）

## 自动程序

# 储存个人偏好设定

您可以储存自动程序期间自己喜欢的设定，在下次按摩时重新使用这些设定。  
各程序的设定均可储存。

### 可储存内容 (设定方法参照第C26 ~ C27页、音量设定参照第C49页)

- 气囊强度和按摩强度设定
- 气囊和伸展动作关/开设定

针对1个用户按钮，可为每个自动程序储存设定。

对于用户 [2]，  
例如，“深度指压”用气囊强  
“身体伸展”用气囊弱  
可储存另外的设定。

- “温热”按摩轮关/开设定
- “足底温热”的关/开设定与温度设定
- 语音向导音量设定

针对1个用户按钮，不按自动程序运行，  
而应用最后储存的设定。

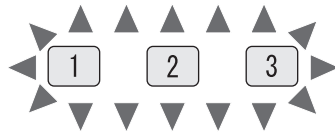
这是存储用户  
程序的标记

用户



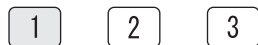
## 1 自动程序结束后，或在程序过程中按 完成按摩时

显示个人偏好设定 (第 C26 ~ C27 页，第 C49 页 (音量))，且用户按钮将闪烁。



## 2 当按钮 1 2 3 闪烁时 (约 15 秒)，选择并按下您想储存的一个按钮。

- 选中的按钮将亮起。(例：1)



如果已经储存了另一设定，则会听到“存有其他设定”的语音提示。

- 要更新到新设定的内容\*



\* 当您尝试存储已存储过的内容到原自动程序或其它自动程序时，都会发出此通告。

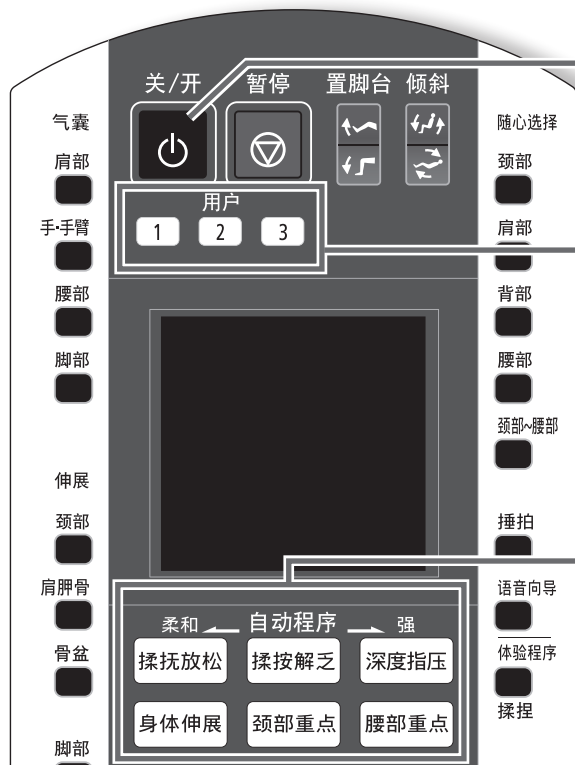
- 如果不想删除已储存设定。  
按其他用户按钮。



### 储存完成时

- 按下的按钮将熄灭，电源将在约 3 秒内自动关闭。
- 请注意，在按摩过程中关闭电源开关或断开电源线时，不会保存储存内容。


## 启动已储存程序



**1** 按  按钮打开电源。

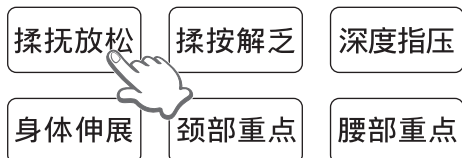
(不按摩时, 如果 3 分钟或更长时间无操作, 电源将自动关闭。)

**2** 选择已存储过设定的用户按钮。

● 储存的用户按钮将亮起。  
(例: )




**3** 选择并按下以用户按钮储存的某个自动程序。(例: “揉抚放松”)



体型检测后, 便会按照已存储的设定开始按摩。

● 选择没有储存的程序会按通常的自动程序按摩, 但“温热”按摩轮关 / 开设定与“足底温热”的关 / 开设定、温度设定、音量设定应用储存到用户按钮的内容。(参照第 C28 页。)

### 要删除已储存设定 (例: )

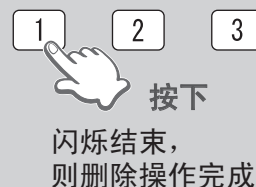
**1** 按  按钮打开电源。  
按您想要删除的按钮。



**2** 再次按下并保持 3 秒以上, 直至按钮变为闪烁状态。



**3** 在按钮闪烁期间 (约 10 秒) 再次按下。



## 自动程序

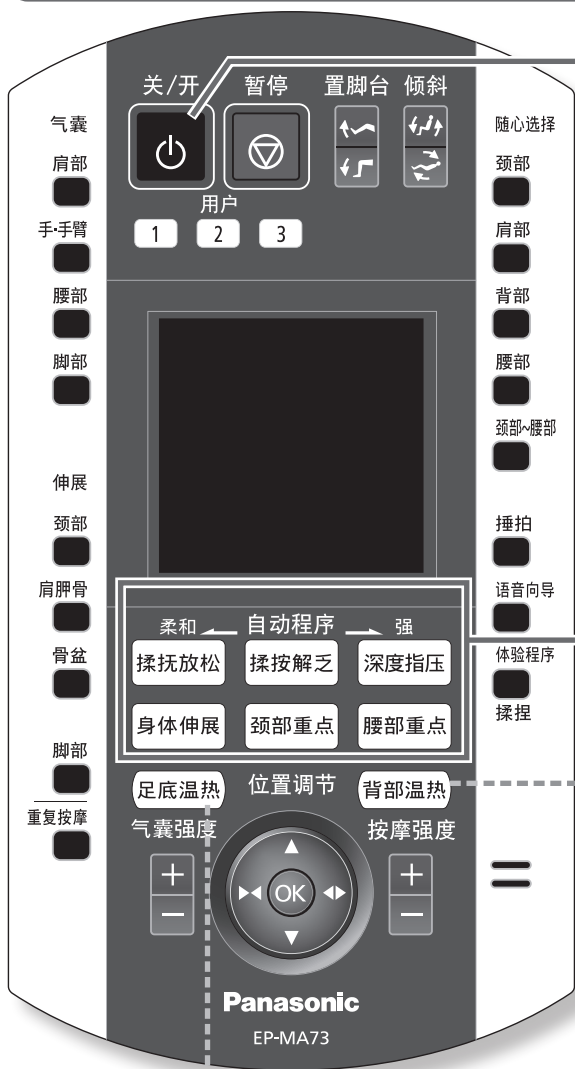
# 关于“温热”按摩轮/“足底温热”

### 警告

- 使用“温热”按摩轮时，不要让按摩轮长时接触同一位置。
- 请勿长时间使用“足底温热”按摩。

可能出现低温烫伤\*。

\* 即使温度相对较低(40℃~60℃)，长时接触皮肤的同一部位没有发热、疼痛等自觉症状，也可能导致低温烫伤。




## 1 按 按钮打开电源。

(不按摩时，如果3分钟或更长时间无操作，电源将自动关闭。)

## 2 按自动程序按钮并开始按摩。

### 想开启“温热”按摩轮


 背部温热  
长亮 (开启)



长亮：“温热”按摩轮开启。

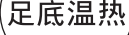
- 不能调节温度。

### 要关闭“温热”按摩轮

按  关闭。

- 按钮将熄灭。

### 想开启“足底温热”

 足底温热  
长亮 (开启)



长亮：“高温”开启

熄灯：“足底温热”关闭

- 按钮也会熄灯。



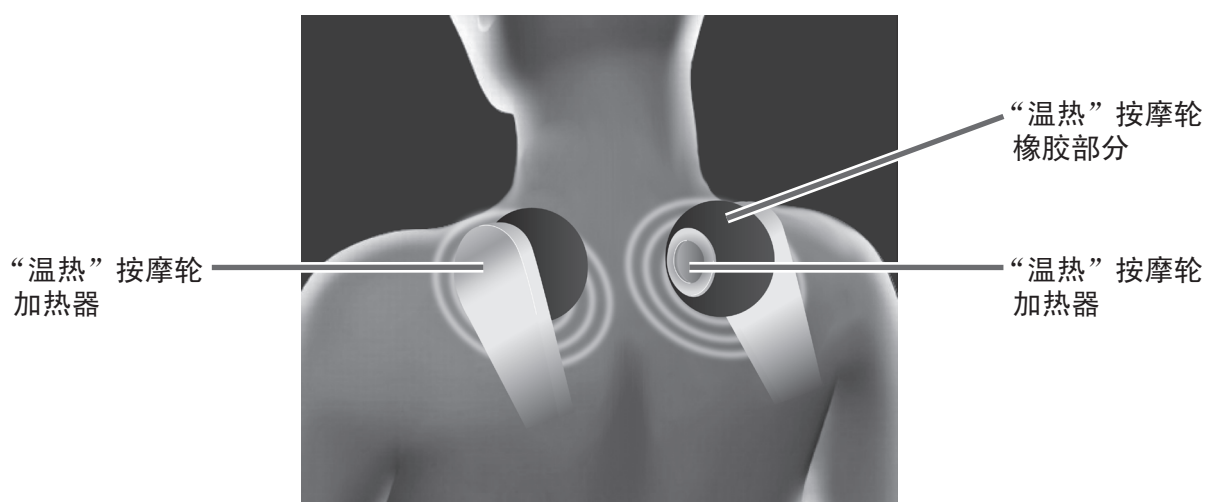
长亮：“微温”开启

- 温热感因使用者体型、按摩部位、按摩动作、所穿衣物以及室温而异。

## 想将“温热”按摩轮、“足底温热”设定为任何时间都关闭的状态

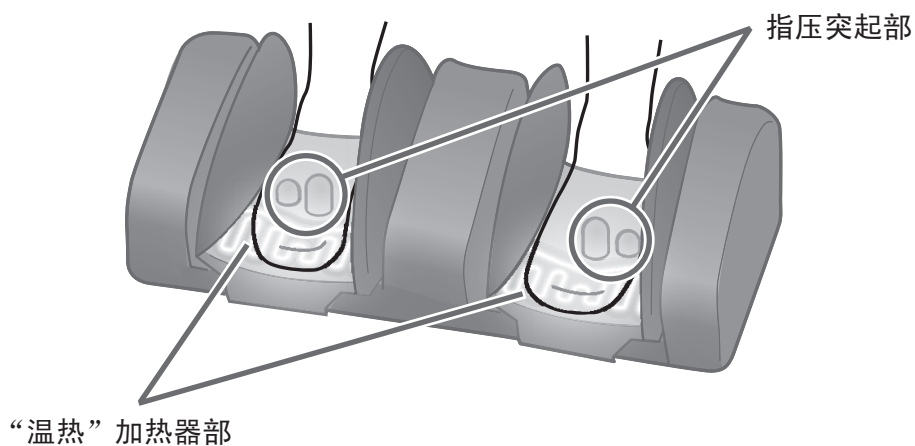
- 请将“温热”按摩轮、“足底温热”关存储到用户记忆。(参照第 C28 页。)

“温热”按摩轮的加热器将温暖衣物，将温暖传递到按摩部位。



“足底温热”利用内置于足底部的温热（加热器）部，使足部感受到温暖舒适。

抬起小腿·脚部按摩部，使足底与按摩部紧密贴合，从而变得温暖。此外，取一条毯子盖在膝盖与小腿上，也可享受到更加温暖的感觉。



- 不能单独使用温热功能。

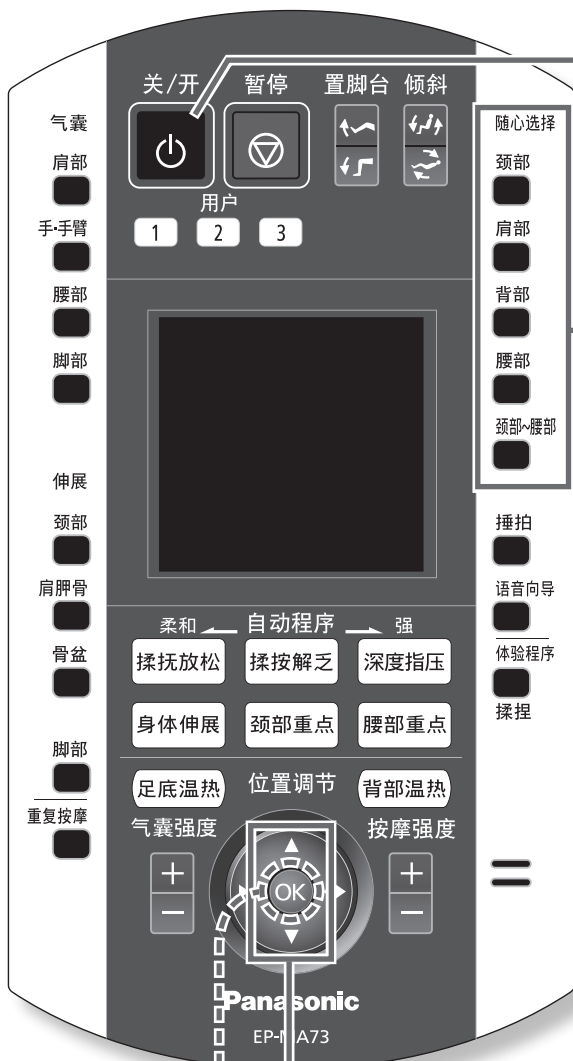


## 随心选择程序

当您想要采用自己喜欢的方式对具体部位进行集中按摩时，如“颈部揉按”或“肩部捶拍”

### 警告

- 请将对身体同一部位的按摩控制在 5 分钟内。否则可能出现反效果、伤害。



### 1 按 按钮打开电源。

(不按摩时，如果 3 分钟或更长时间无操作，电源将自动关闭。)

### 2 选择想要按摩的部位。

随心选择

- 可选按摩手法显示一览。

颈部

肩部

背部

腰部

颈部~腰部

(例) 选择“肩部”时




### 3 选择您喜欢的按摩手法。



当前选择的按摩手法闪烁

- 通过多次按下在步骤 2 中已选定的部位按钮，也可以选择针对该部位的按摩手法。

- 选择  时，可以单选“滚动”，也可复选“滚动”与另一按摩手法组合使用。

4

## 4 按下 按钮开始按摩。

- 体型检测结束后，按摩轮将自动移向已选择的位置并开始按摩。  
关于体型检测，请参照第 C24 页。
- 关于如何根据个人偏好进行按摩设定，请参照第 C34 ~ 35 页。
- 已经对同一位置持续按摩 5 分钟时，按摩轮将会自动向上移动约 3 cm。

### 随心选择程序的体型检测




颈部 / 肩部 / 颈部~腰部 ... 常规体型检测。  
背部 / 腰部 ..... 简单体型检测。(体型检测中，按摩轮将不会滚动至肩部的位置。)

### 按摩过程中更换按摩手法

在第 ② ~ ④ 步中重新选择自己喜欢的按摩部位和手法。

- 在第 ② 步中选择一个手法后，在 40 秒内按下  按钮，否则自动撤消重选操作。

### 若要仅使用捶拍手法进行按摩

- ① 按  按钮打开电源。
- ② 选择  。
- ③ 按  开始捶拍动作。
  - 不会进行体型检测。
  - 如需改变按摩部位或手法，可依照上一页步骤 ② ~ ④ 重新选择。




当您想要采用自己喜欢的方式对具体部位进行集中按摩时，如“颈部揉按”或“肩部捶拍”（续）

## 自定义设定

### 一并使用气囊按摩

气囊  
肩部  
手·手臂  
腰部  
脚部

可以通过按左侧的按钮关/开相应部位的按摩。



可在液晶显示屏上确认气囊按摩关/开状态。  
(长亮：开启，熄灯：关闭)

### 更改气囊按摩的强度

进行气囊按摩时，

气囊强度

通过按  按钮进行调整。

 ● 强度分 3 档显示。

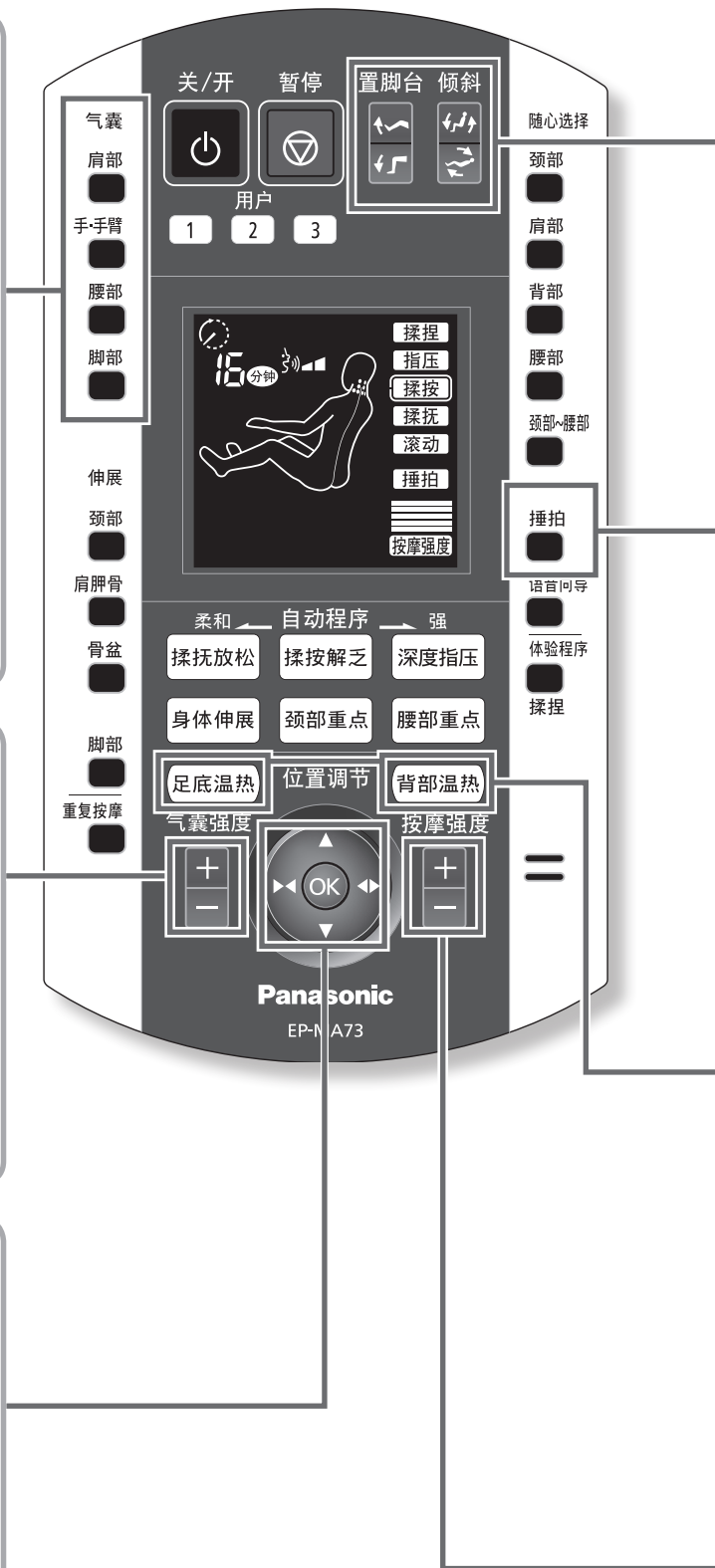
### 可以对按摩位置进行微调

位置调节

可以通过  按钮进行调节。

● 持续按住向上或向下按钮时，按摩轮位置将持续移动，直到按钮被松开为止。

**注意**  
使用随心选择程序时，不能同时进行伸展动作。按伸展按钮时，随心选择程序按摩将停止。



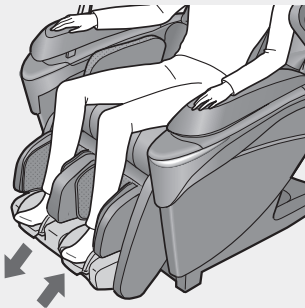
## 调节靠背倾斜角度和置脚台角度，以舒服的姿势进行按摩

调节靠背倾斜角度和置脚台角度：

要调节脚部按摩部分的滑动量：

置脚台 倾斜  
按   按钮进行调节。

用足底将脚部按摩部分推出。



稍微抬起脚，则脚部按摩部分复位。

●关于如何调节靠背倾斜角度和置脚台角度的说明，请参照第 C41 页。

## 向正在进行的按摩中添加捶拍手法

捶拍  
请按  按钮。

●每次按该按钮可选择捶拍开 / 关。  
当前仅使用捶拍手法进行按摩时，则上述操作不可行。

## 想关 / 开“温热”按摩轮、“足底温热”

按  可关 / 开“温热”按摩轮。

按  可关 / 开“足底温热”。



长亮：“温热”按摩轮开启  
熄灯：“温热”按摩轮关闭

●不能调节温度。  
●详细情况请参照第 C31 页。



长亮：“足底温热”开启  
熄灯：“足底温热”关闭

高温



微温

●可调节 2 档温度。  
●详细情况请参照第 C31 页。

●温热感因使用者体型、按摩部位、按摩动作、所穿衣物以及室温而异。

## 要调节按摩强度

按摩强度

可通过按按摩强度的“+”或“-”调节按摩强度。



●表示随心选择程序的强度。  
●可调整的强度级别因动作而异。



按摩强度

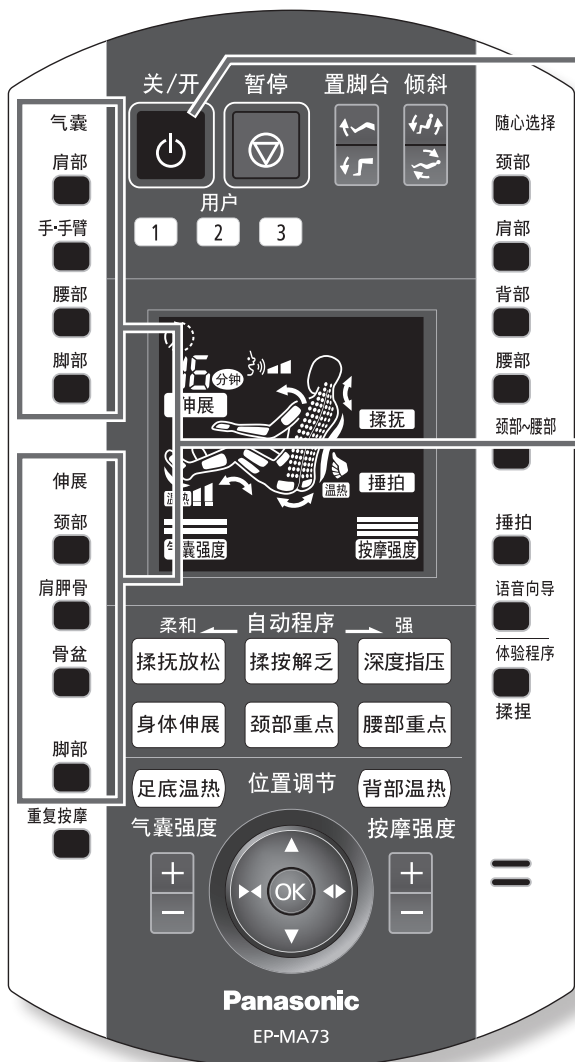
### 注意

如果一次调高多个档位，按摩强度将急剧增强。  
请务必每次只调高一个强度档位，确认该强度的感受后再行调节。

●出于安全原因，本品被设计为不能剧烈增加强度的规格。

## 气囊按摩 伸展动作

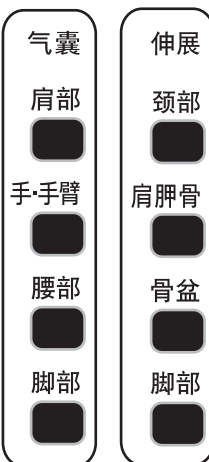
使用“肩部”、“手·手臂”、“腰部”、“脚部”的气囊按摩或者“颈部”、“肩胛骨”、“骨盆”、“脚部”的伸展动作



**1** 按  按钮打开电源。

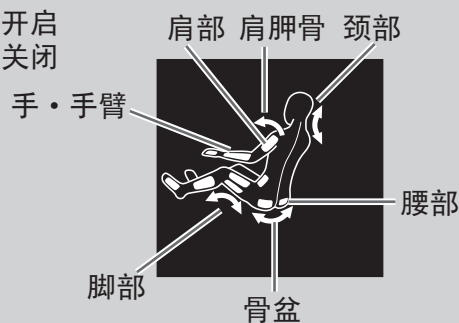
(不按摩时, 如果 3 分钟或更长时间无操作, 电源将自动关闭。)

**2** 可通过按左侧的按钮关 / 开操作。




可在液晶显示屏上确认气囊按摩或伸展动作的关 / 开状态。

- 长亮: 开启
- 熄灭: 关闭



### 要调节气囊强度


气囊强度

通过按  按钮进行调整。

- 强度分 3 档显示。

### 要调节按摩强度 (仅限于伸展动作)

按摩强度

通过按  按钮进行调整。

- 强度分 3 档显示。

### 想关 / 开“温热”按摩轮 (仅限于伸展动作)

按 **背部温热**, 可进行关 / 开操作。

- 详细情况请参照第 C30 页。

### 想关 / 开“足底温热”

按 **足底温热**, 可进行关 / 开操作。

- 详细情况请参照第 C30 页。

## 腿部·脚部气囊按摩及脚部伸展动作的巧妙使用

调整置脚台，使足底完全与小腿·脚部按摩部接触。

- 将脚伸入小腿·脚部按摩部中，务必使足底接触到指压突起部。

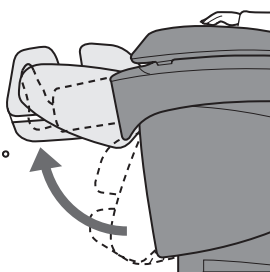
### 对于体型较小的人士

- 如果升起置脚台，则更易于让足底与小腿·脚部按摩部接触。

置脚台 倾斜



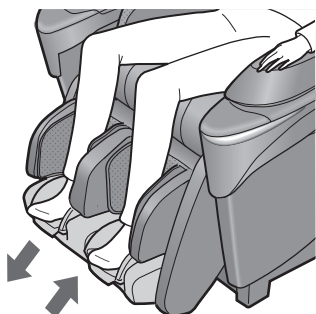
请按按钮。



### 对于体型较大的人士

- 调节脚部按摩部分的滑动量，您的膝盖便不会抬起过高。

用足底将脚部按摩部分推出。



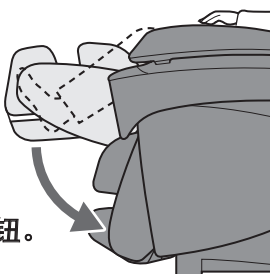
稍微抬起脚，则脚部按摩部分复位。

- 即使降低置脚台，膝盖也不会浮于半空。

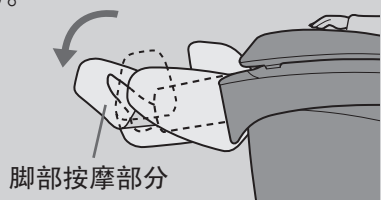
置脚台 倾斜



请按按钮。



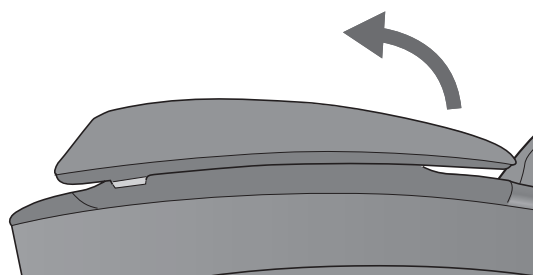
可以放平脚部按摩部分，完全按摩腿部。



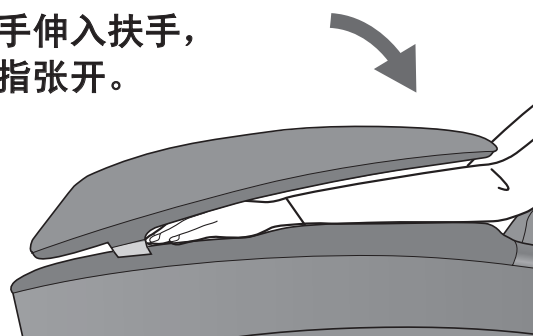
脚部按摩部分

## 如何使用手·手臂按摩

### 1 抬起手·手臂按摩部分。

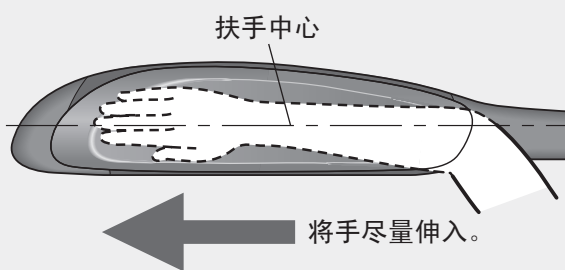


### 2 将手伸入扶手，十指张开。



### 手·手臂按摩的巧妙使用

将前臂及手放置于扶手中心位置。



- 如果在放置手及前臂时出现困难，可升高靠背。

### ⚠ 注意

- 按摩手、手臂时，取下手表、指甲套、戒指等硬东西。否则可能导致伤害。

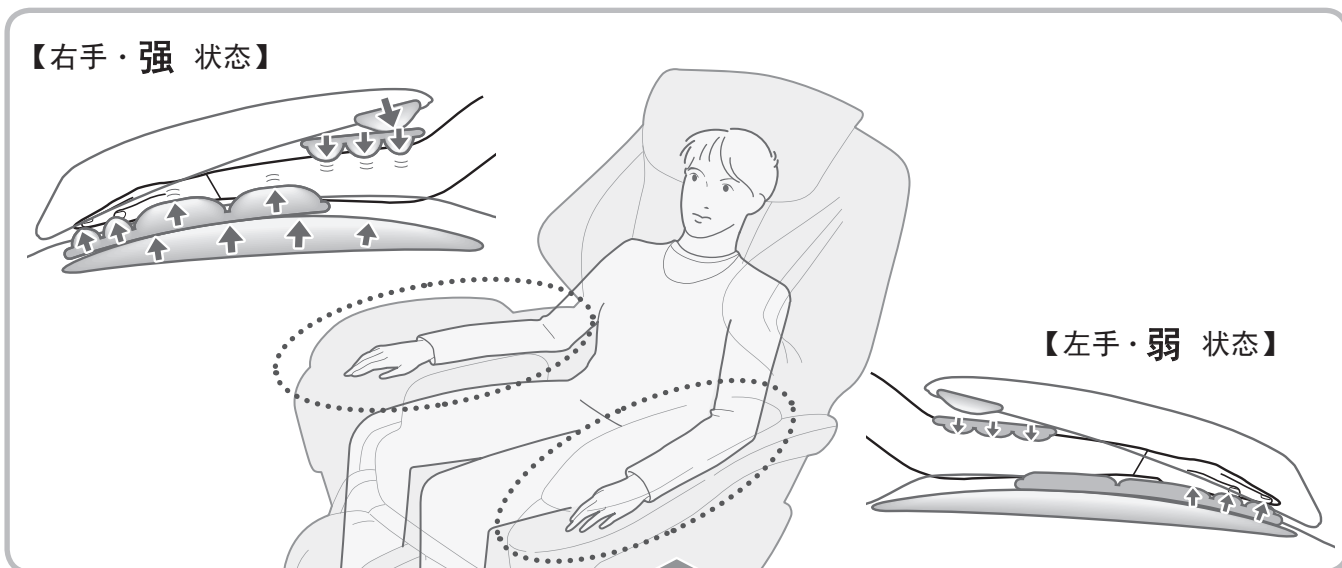
使用“肩部”、“手·手臂”、“腰部”、“脚部”的气囊按摩或者“颈部”、“肩胛骨”、“骨盆”、“脚部”的伸展动作（续）

### “手·手臂”（手掌揉捏）按摩的动作内容

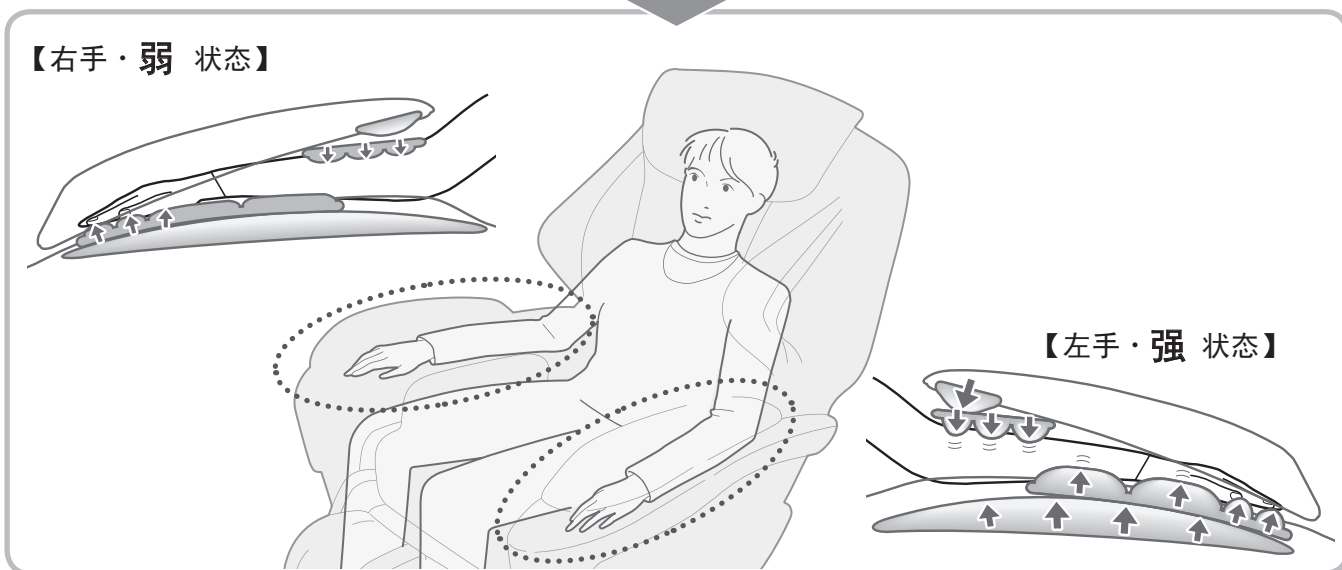
**手掌～手臂：**使用一大一小2个重叠的气囊，很好的揉按手掌，使其放松。

●同时按摩双手，但左右强度可能不同。

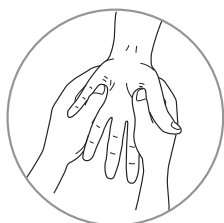
（为了能够在感到异常、危险时立即停止按摩，而为左右手的按摩设置了强度差）



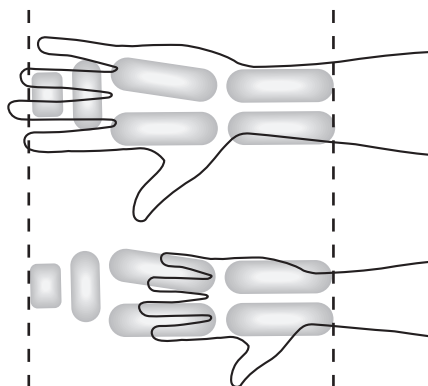
交替进行



请结合手的长度调节位置。



手掌揉捏示意图



手长的人

手短的人

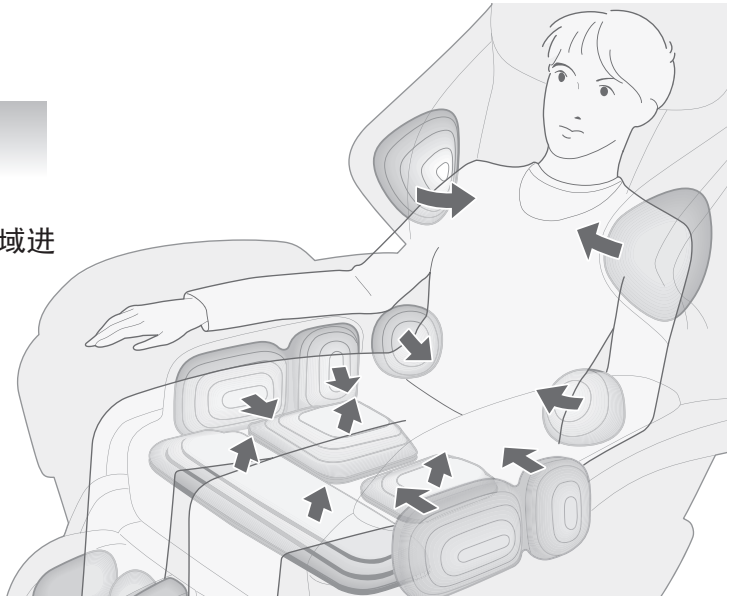


## “肩部”按摩的动作内容

从侧面对肩部到手臂的区域进行按压。

## “腰部”按摩的动作内容

从侧面对从腰部到大腿的区域进行按压。  
同时，用座面上的3个气囊对从臀部到大腿的区域进行按摩。

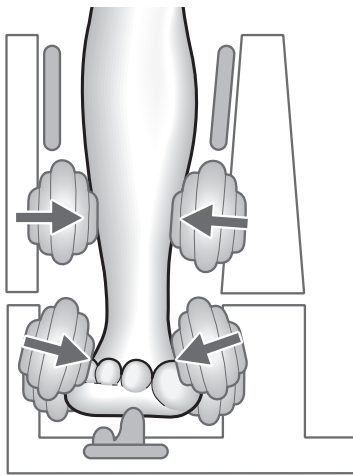


## “足底”（足底揉捏）• “小腿及脚部”按摩的动作内容

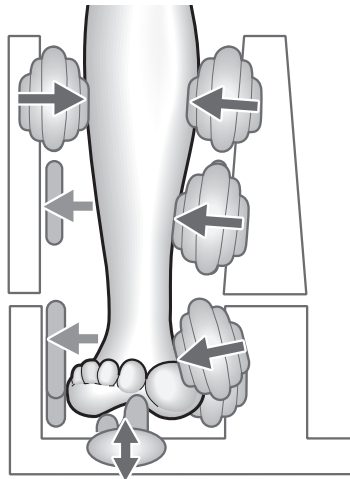
足底：下例仅供参考。

- 将脚伸入小腿·脚部按摩部中，务必使足底接触到指压突起部。

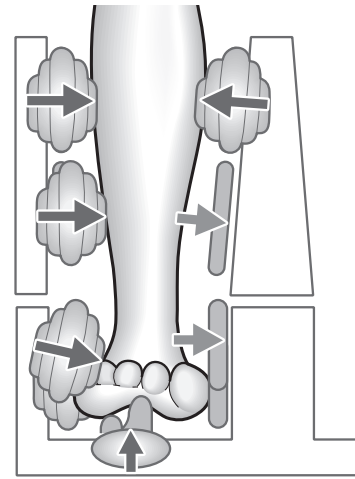
足底揉捏示意图



压迫脚背，使足底更贴合

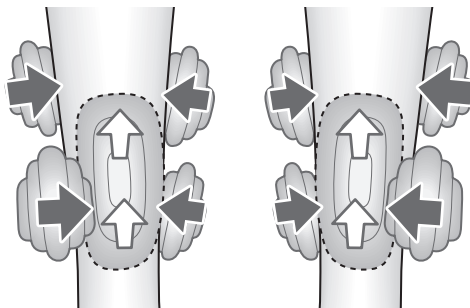


足底气囊鼓起，使指压凸起刺激足底，同时，左右气囊交互鼓起，按压脚两侧



左右移动脚部，从而更好地揉按足底

小腿部：用气囊从两侧夹住小腿，进行挤压式按摩

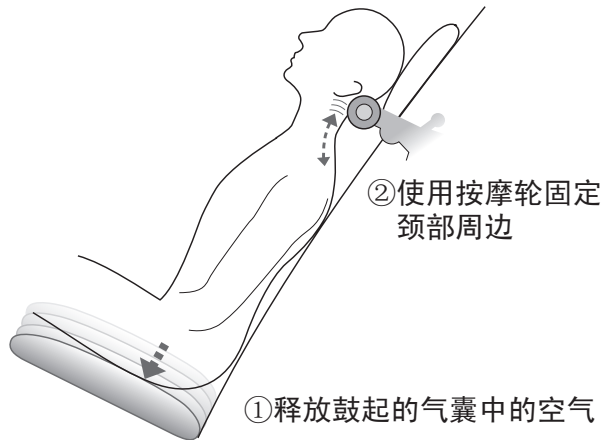




## 使用“肩部”、“手·手臂”、“腰部”、“脚部”的气囊按摩或者“颈部”、“肩胛骨”、“骨盆”、“脚部”的伸展动作（续）

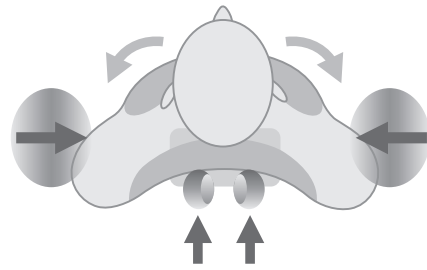
### “颈部”伸展动作内容

一边用按摩轮固定颈部周边，一边缓慢释放鼓起的气囊中的空气，使颈部得到伸展动作。



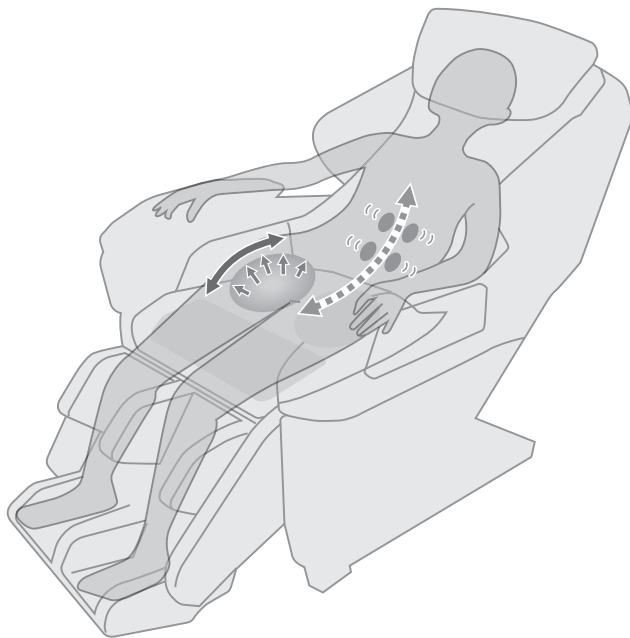
### “肩胛骨”伸展动作内容

用肩侧按摩部分，按摩轮上下滚动，按压肩部到胸部区域，从而舒展肩胛骨到胸部的肌肉。



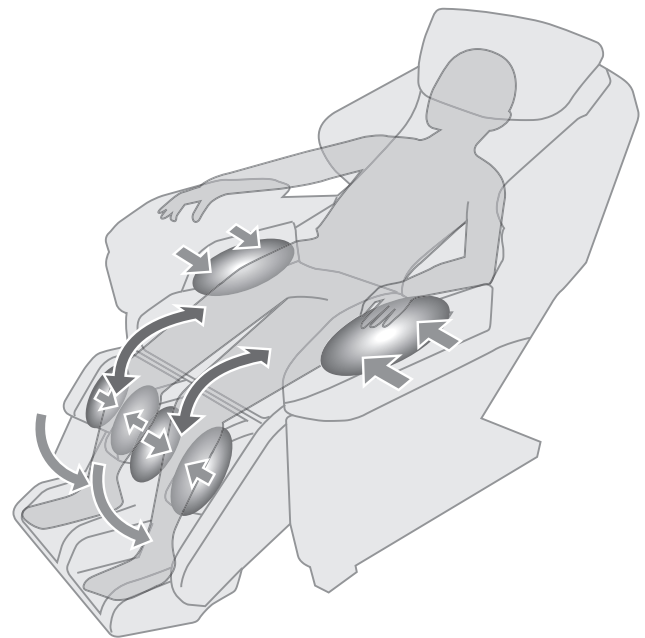
### “骨盆”伸展动作内容

通过扭动和摇摆骨盆周围的广泛区域，放松肌肉。



### “脚部”伸展动作内容

用气囊夹住大腿和小腿两侧，并通过变换置脚台的角度来伸展整个腿部。



- 进行脚部伸展动作时，若足部按摩部位已处于滑出的状态，则足部按摩部分可能会碰到地板。

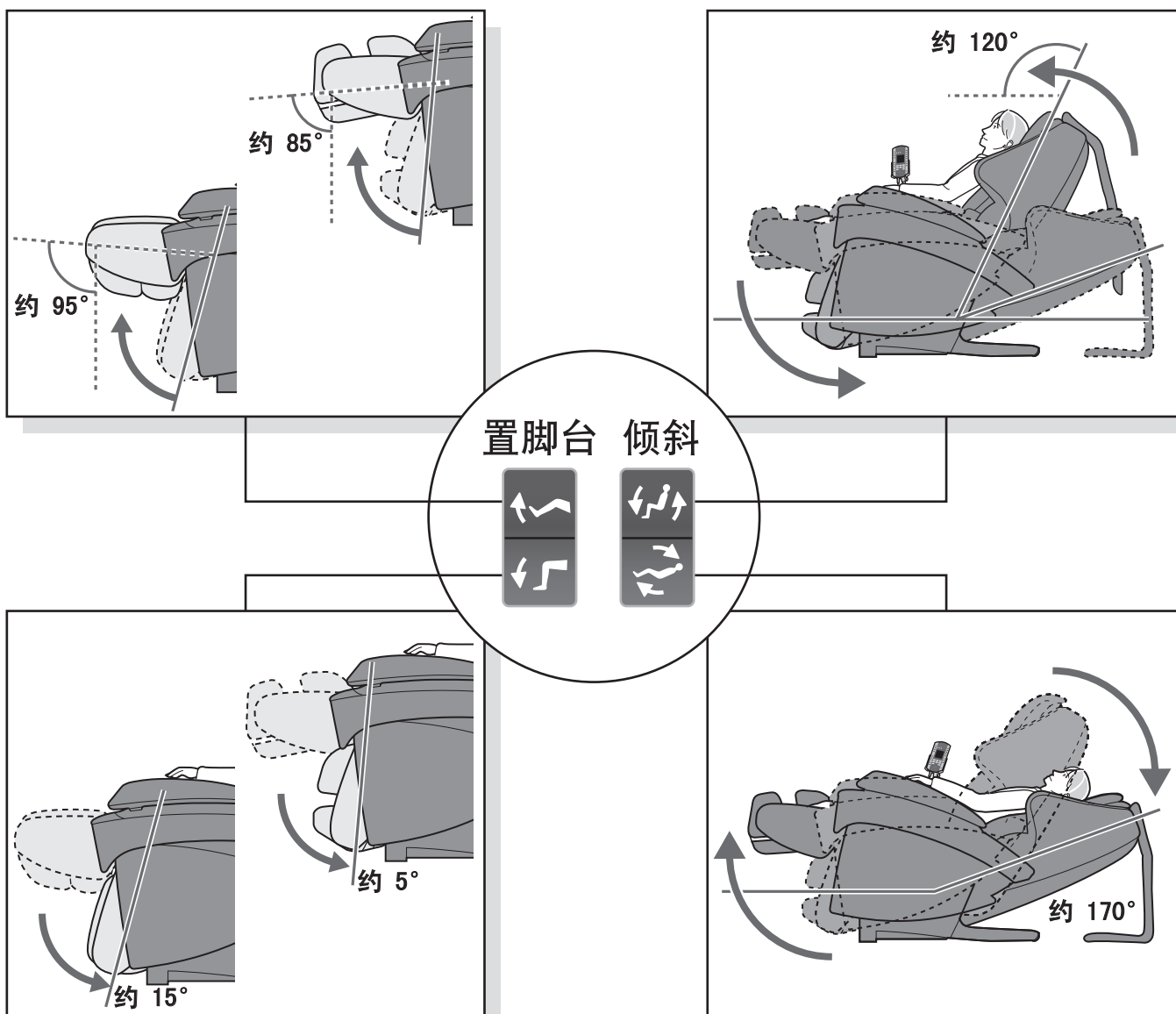
# 想要调整靠背倾斜角度和 / 或置脚台角度时

1 按  按钮打开电源。

(不按摩时, 如果 3 分钟或更长时间无操作, 电源将自动关闭。)

2 按   按钮调节角度。

- 如果您按下该按钮, 靠背及 / 或腿置台将移动, 直至按摩椅发出“哗哗”声。
- 置脚台的移动可能会稍微推迟。
- 扶手会根据靠背的倾斜角度做相应移动。

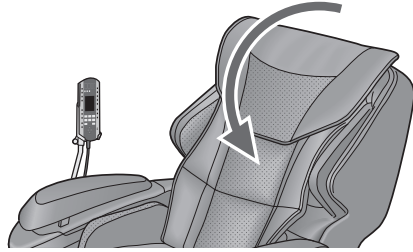


● 除非仍未调节到您最理想的位置, 否则请不要因为任何原因反复升起或降低靠背和 / 或置脚台。

# 按摩结束后

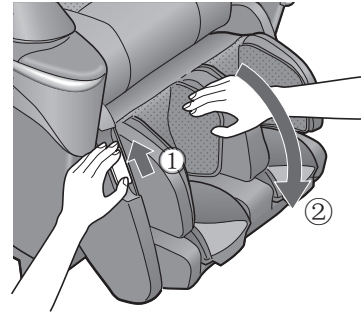
## 恢复正常座椅状态

1 将靠垫盖回靠背上。



2 收纳置脚台。

- ①按照箭头方向提起置脚台旋转锁定释放杆的同时。
- ②从顶部旋转。
- ③旋转到置脚台不能再转动为止。
- ④放开置脚台旋转锁定释放杆。
- ⑤确认置脚台不能再旋转。



### 警告

- 当坐在本机中、双脚放置于置脚台上时，请不要拉动置脚台旋转锁定释放杆。否则可能导致事故、伤害。

### 注意

- 坐到本机上前，应确认置脚台已无法再旋转。否则可能导致事故、伤害。
- 不要将手、手指、脚、头伸进置脚台与座面、扶手的间隙。
- 不要将手、手指、脚、头伸进置脚台的后侧。否则可能导致伤害。

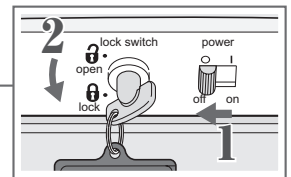
## 切断电源

1 将电源开关滑到“off”(关)的位置。

2 将安全锁钥匙转到“lock”(锁定)位置，然后将其拔出。



电源开关部分



### 警告

- 每次使用完毕，应将电源开关滑到“off”(关闭)位置，并将安全锁开关拨到“lock”(锁定)位置。取走安全锁钥匙后，拔掉电源插头。否则可能因儿童淘气导致事故、伤害。

### 注意

- 不用时，一定要从插座上拔出电源插头。否则灰尘、湿气可能导致绝缘老化，引发漏电火灾。
- 请勿扯电源线试图拔出电源插头，一定要握住插头本身将其拔出。否则可能导致触电事故，或者因短路起火或发生火灾。

3 从电源插座上拔下电源插头。



4 安全锁钥匙必须存放在儿童无法触及的地方。



### 注意


- 将安全锁钥匙保管在儿童无法触及的地方。否则可能因误咽、淘气导致事故、伤害。

## 定时器功能

操作开始后 约 16 分钟 按摩将自动结束。

- 脚部按摩部分将缩回，腿置台将自动下降以便您能安全地站立起来。

脚部按摩部分伸出时，足底按摩部分将无法完全缩回，因为足底按摩部分会碰到地板。抬起腿以使其完全缩回。

- 靠背不会自动升起。
  - 按摩轮移动到收纳位置。
- 按两次  按钮，靠背将升起。

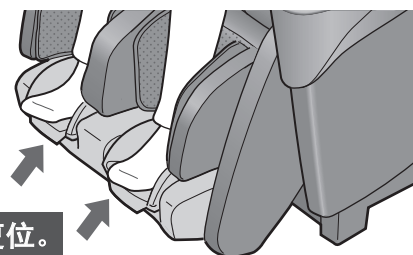


## 中断按摩

将脚部按摩部分恢复至原来位置，然后按  按钮。

- 按摩轮恢复至收纳位置。
- 置脚台自动降低，靠背自动升起。  
(按摩轮收纳完成后，靠背将升起。)

稍微抬起脚，则脚部按摩部分复位。



## 如果您遇到任何问题

请按  按钮。

- 所有运作将立即停止。
- 小心走下本机，以防止跌倒。

# 清洗及维护

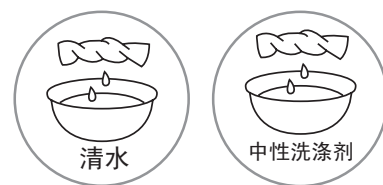
## ⚠ 注意

- 清洗及保养本机或更换盖板类前，必须先从插座上拔出电源插头。否则可能导致触电、伤害。

## 清洁合成皮革部分

### 使用柔软的干布擦拭皮革。

- 使用市面销售的皮革保养品(抹布)时，请遵照其使用说明。
- 如果合成皮革特别脏，则通过以下方式擦拭。
  - ① 将软布浸入水中或含3%至5%中性洗涤剂的热水中，然后彻底拧干。
  - ② 使用上述软布擦拭皮革表面。
  - ③ 使用浸过清水且已彻底拧干的布料擦掉清洁液。
  - ④ 使用拧干的软布擦拭。
  - ⑤ 使其自然风干。
- 难以去除污渍时，请将在市面上购买的三聚氰胺泡棉浸入中性洗涤剂中，然后用它擦拭本机。
- 不要使用吹风机吹干表面。
- 由于布料的颜色会染到合成皮革的表面上，因此在使用牛仔布和彩色布料擦拭本机时务必小心。
- 不要使这些部位长时间与塑料接触，因为这会导致褪色。
- 切勿使用诸如稀释剂、汽油、酒精等化学品清洁本机。



## 清洁塑料部分

### 1 将软布浸入水中或含有中性洗涤剂的热水中，拧干后，擦拭本机塑料部。

- 切勿使用诸如稀释剂、汽油、酒精等化学品清洁本机。

### 2 使用浸有清水且已彻底拧干的布料擦拭。

- 擦拭遥控器前请务必拧干。

### 3 使其自然风干。





## 清洁面料部分

**1** 将软布浸入水中或含有中性洗涤剂的热水中，拧干后，擦拭本机塑料部。

- 切勿使用诸如稀释剂、汽油、酒精等化学品清洁本机。

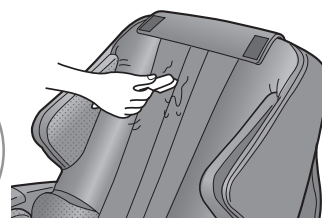
**2** 当污渍尤其严重时，请用刷子浸入中性洗涤剂等刷洗。

- 注意不要大力刷洗面料，以免造成损坏。

**3** 使用浸有清水且已彻底拧干的布料擦拭。

**4** 使其自然风干。

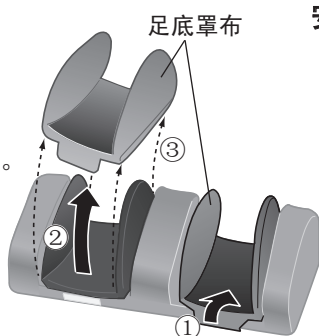
- 由于布料的颜色会染到合成皮革的表面上，因此在使用牛仔布和彩色布料擦拭本机时务必小心。



## 足底罩布：可拆下整个清洗。

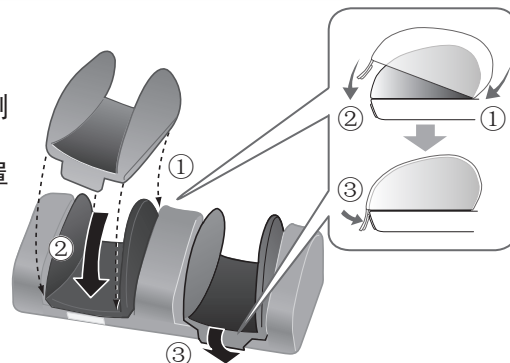
拆下

- ① 撕开魔术贴。
- ② 从前方提起足底罩面两侧。
- ③ 提起后侧，取出。



安装

- ① 安装后侧。
- ② 将罩面罩在两侧气囊上。
- ③ 用魔术贴固定罩面。



## 洗涤注意事项

(洗涤指示)



■手洗时 (请不要使用洗衣机)

- 请使用网袋清洗。

**1** 浸泡在30℃以下的水中，轻轻推动网袋清洗。

注意

- 请绝对不要搓洗。
- 使用含漂白成分的洗涤剂会脱色，因此请绝对不要这样做。
- 由于容易染色，请与其他东西分开清洗。



**2** 充分漂洗

**3** 除水时轻轻挤压

注意

- 脱水时如果拧挤，可能导致面料损伤、纺织丝绽线，因此请绝对不要这样做。

**4** 轻轻拉伸皱纹，阴干

注意

- 在太阳下晒干可能导致面料收缩、褪色，因此请绝对不要这样做。
- 由于容易被其他东西染色，洗涤后，请立即晾干。

洗涤后，如果在意褶皱，请用熨斗熨烫。

(使用熨斗的注意事项)



在面料上盖上一层布，以避免面料和熨斗直接接触，将温度控制在不超过160℃，以中等温度熨烫。

■拿出去干洗时

委托干洗店干洗(石油类)时，为了防止损伤面料，请对其提出以下要求：

- 务必使用网袋。
- 进行柔和洗涤，不要用滚筒干洗。



# 移动本机

## ⚠ 注意

- 请勿在已安装好的状态下拖动或推动本机。
- 如果使用滑轮移动本机，在地板上垫上垫子等。否则可能在地板上留下伤痕。
- 请勿在有人入座时移动本机。否则可能因跌倒导致事故、伤害。
- 使用滑轮移动本机前，须先清空周围障碍物。将靠背调至最高位置后，抬起置脚台到略低于腰的位置(距离地面大约80 cm以下)，慢慢移动。否则可能因跌倒导致事故、伤害。

## 由2人或多人抬起本机移动

2 人或多人在本机前后，握住置脚台的侧面和靠背背面外罩上的沟槽移动本机。



- \* 如果没有抓牢致使本机掉落，可能会损伤地板。请不要抬起扶手来搬运本机，因为扶手很容易损坏。

### 将本机放置在地板上

- 缓慢地放下本机，小心脚部被压伤。
- 直到机身完全放平前，请勿放开小腿·脚部按摩部。突然松手，将导致小腿·脚部按摩部弹回最初位置。

## 使用滑轮推动按摩椅

握住置脚台的侧面，利用滑轮移动本机。



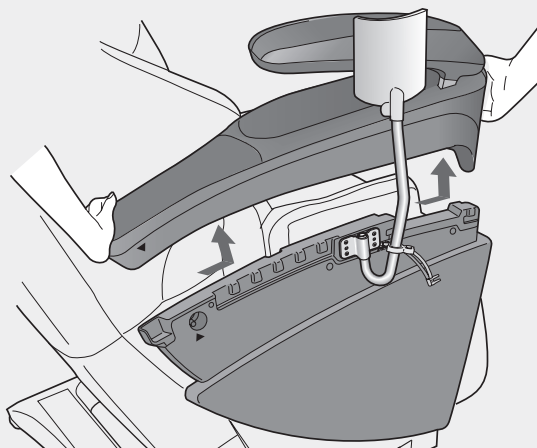
### 将本机放置在地板上

- 缓慢地放下本机，小心脚部被压伤。
- 直到机身完全放平前，请勿放开小腿·脚部按摩部。突然松手，将导致小腿·脚部按摩部弹回最初位置。

## 如何拆卸扶手

拆卸扶手后搬运更方便。

- 1 拆卸气囊插头。  
(请参照第C15页第3步。)
- 2 拆卸固定螺丝。  
(请参照第C14页第2-③步。)
- 3 朝前滑动扶手，两手握住提起。



# 关于自动程序/按摩手法说明/语音向导功能

## 自动程序的大致内容

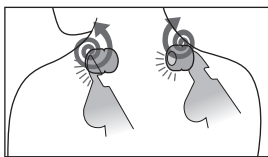
\* “完成”所需时间因使用者的身高和强度设定而异。

揉抚放松	颈部滚动、揉按、揉抚	肩部揉抚、揉按、揉捏	颈部伸展	腰部揉按、揉抚	骨盆伸展 脚部伸展	背部揉抚	肩胛骨伸展	按摩结束动作※
揉按解乏	颈部滚动、揉捏、揉按	肩部揉按、揉捏	颈部伸展	腰部揉按、揉捏、滚动	骨盆伸展 脚部伸展	背部揉捏、颈部滚动	肩胛骨伸展	按摩结束动作※
深度指压	颈部滚动、指压	肩部揉按、指压、揉捏	颈部伸展	腰部指压、揉按、揉捏	骨盆伸展 脚部伸展	背部揉按 肩胛骨伸展	肩部揉捏	按摩结束动作※
身体伸展	颈部伸展 颈部滚动	肩胛骨伸展	骨盆伸展 脚部伸展	颈部伸展 颈部滚动	肩胛骨伸展 背部揉抚	骨盆伸展 脚部伸展	颈部伸展 肩胛骨伸展	骨盆伸展 脚部伸展
颈部重点	颈部滚动、指压、揉按、揉捏	颈部伸展	肩部揉捏、揉按、滚动	肩胛骨伸展	肩部揉捏、揉按、指压	颈部、肩部揉按、揉捏	颈部伸展 按摩结束动作※	
腰部重点	腰部滚动、揉按、揉捏	背部揉按、揉捏	骨盆伸展 脚部伸展	腰部揉按、指压、揉捏	按摩结束动作※			
体验程序 揉捏	颈部、肩部、背部揉捏	腰部揉捏	背部、肩胛骨揉捏	颈部、肩部揉捏	颈部伸展	肩部~背部揉捏	肩胛骨/骨盆/脚部伸展	颈部/骨盆伸展 按摩结束动作※

## 按摩手法说明 (以下图形为各按摩手法的示意图。)

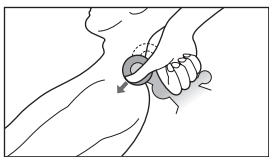
### 揉捏

局部重点揉按。



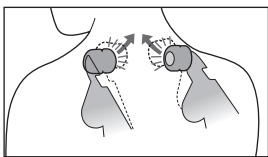
### 指压

垂直推压肌肉酸痛处。



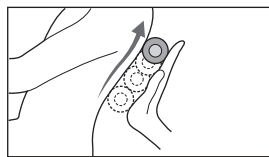
### 揉按

深层揉按。



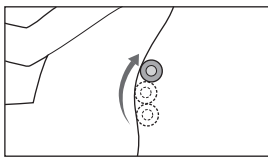
### 揉抚

轻轻进行大面积按擦。



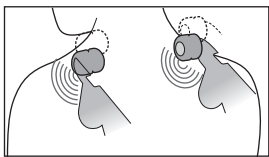
### 滚动

伸展某一部位的动作



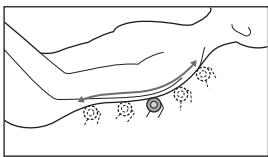
### 捶拍

左右轮流轻柔锤拍动作。



### 颈部~腰部滚动

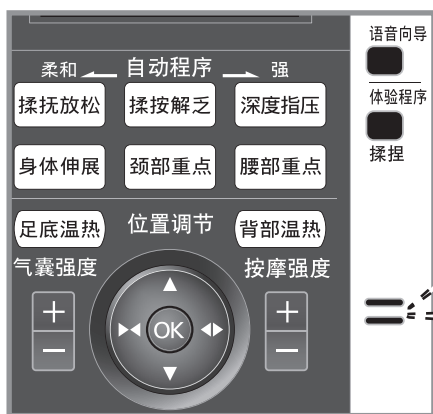
沿脊椎伸展身体的动作。



● 各种按摩手法在适用于各个具体部位时可能有细微差别。例如，指压手法在作用于“颈部”和作用于“肩部”时，略有不同。

## 关于语音向导功能

这是一项简要说明操作步骤和按摩内容的功能。

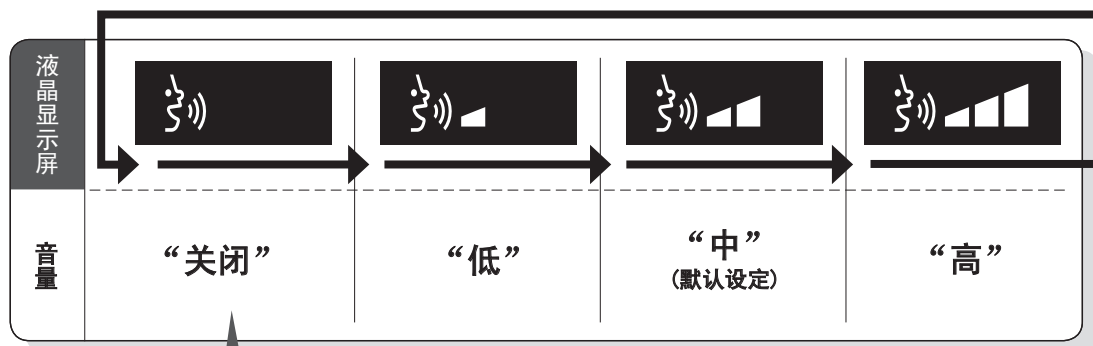


请紧靠椅背坐下，并调整枕头的位置。

调节到合适的位置后，请按“OK键”。

## 调节语音向导的音量

按 语音向导 逐级增/减音量。



始终可以听到单哔音(按按钮时)和三重哔音(达到可调整设定的极限时)。

用户

● 可以在自动程序中储存当时的音量设定，并供以后使用。 ▶ 参照第C28页

## 疑问回答(Q&A)

### 我可以使用时?

**Q** 我正因生病到门诊看病, 我可以用吗?

**A** 使用本机之前请咨询医院的医生。  
按摩即所谓“触压刺激”, 即通过对肌肉进行压迫, 缓解肌肉紧张, 促进血液流动。根据不同的病因, 按摩有可能造成病情恶化, 因此请务必在和主治医生商量之后使用本品。  
(参照第C4 ~ C5页)

### 我可以这样使用吗?

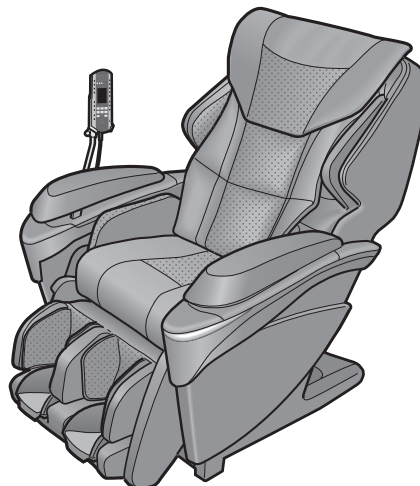
**Q** 我可以只按摩上半身或者只按摩脚部吗?

**A** 可以这样使用。  
**只按摩上半身的用法**  
请收起置脚台, 向上翻起靠垫, 在枕头和靠背露出的状态下使用。



#### 只按摩脚部的用法

请在靠垫安装在靠背的状态下, 使用小腿·脚部按摩。  
(关于展开小腿·脚部按摩部的方法, 参照第C18页)



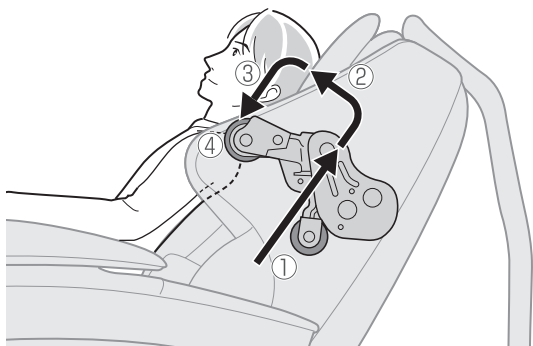
## 关于体型检测\*

### Q 体型检测是如何进行的?

#### A 体型检测的具体方式如下。

- ①在发出“哔哔——”的体型检测音的同时，按摩轮沿着背部上升至颈部。
- ②按摩轮向前突出。  
(如果没有对准肩部位置，按摩轮将再次上升，重复向前突出的动作，直到对准肩部位置。)
- ③按摩轮缓慢下降到肩部位置。
- ④在肩部位置执行大约12秒钟的捶拍动作。
  - 如果在捶拍动作中按 **OK**，体型检测结束，开始按摩。

\* 体型检测...即测量身高体型。



- 体型检测功能能正确适用于身高在140 cm至185 cm间的人。

### Q 身高不到140 cm或者超过185 cm的人能够使用吗?

#### A 可以使用。

由于体型检测可能对不准肩部位置，我们建议您按下述方法使用。

<身高不到140 cm时>



请在座面上垫一个垫子，深深坐进椅子里，使用本机。

<身高超过185 cm时>



请放倒靠背，向下挪动身体。

### Q 在体型检测或者按摩过程中，遥控器上的按钮突然闪烁，并响起5声“哔哔”的蜂鸣声(此时液晶显示屏上显示 )，按摩椅随即停止工作。这是为什么?

#### A 体型检测或者按摩突然停止，可能是因为下列理由。出于安全考虑，此时按摩椅会自动停机。

- ①按摩椅上无人。
- ②使用者的头部、背部没有紧贴在靠背上。
- ③靠背部被垫上了缓冲垫等物品，或者使用者穿的衣服太厚。

深深坐进按摩椅中，头慢慢靠在靠枕上，按 **▽**，然后再次按 **⏻**，开始按摩。

- ④没有向上翻起靠垫。

### Q 我进行体型检测的时候，没有一次找准肩部位置的…… (每次肩部位置都会错位)

#### A 根据坐的位置、姿势(前倾等)，有时不能正确检测体型。

请用位置调节按钮调节肩部位置。(参照第C25页)

为了更加正确地检测体型，请深深坐进本机中，头部充分靠在靠枕(靠背)上。



## 疑问回答(Q&A) (续)

### 关于上半身按摩

**Q** 我将自动程序的按摩强度“设定为最强后还是嫌力度不足……”，或者“设定为最弱后还是觉得力度太强……”。

**A** 请尝试下述方法。

〈将自动程序设为最强还嫌不足时〉

放倒靠背，使身体更贴合椅背，由于体重作用，按摩力度感会更强。

〈将自动程序设为最弱还是太强时〉

在靠背上铺上布或毛毯等，缓和按摩轮的推压力度。

此外，当腰部太强时，按气囊按摩的腰部按钮，解除腰部的气囊按摩，挤压感变弱。

**Q** 调节位置后按摩轮没有马上移动……

**A** 根据按位置调节按钮的时机，按摩轮并不马上移动。

(有一点点时间差，但这并非异常)

此外，按按钮后发出“哔——哔——哔——”的声音时，表示按摩轮已经到达向上或向下调节位置的极限，不能再调了。

**Q** 感觉左右按摩轮的高度(按摩强度)不同，要紧吗？

**A** 因按摩椅的结构，有时可能感觉到不同。为了能够模拟出最自然的按摩手法，本品机芯采用了允许左右按摩轮交替捶背的机芯构造。在按摩过程中，左右按摩轮接触背部的具体位置可能稍有差异，从而导致了使用者产生左右两侧按摩力度有所不同的感觉。此时，本品本身并未发生故障。

### 关于手·手臂按摩

**Q** 手·手臂按摩的强度左右不同……

**A** 为了能够在感到异常、危险时立即停止按摩，而为左右手的按摩设置了强度差。

**Q** 在手·手臂气囊按摩后，手和手臂的背面留下红点……

**A** 使用后，可能在手、手臂上留下按摩痕迹，但会随时间消失，因此没有问题。

**Q** 自动程序中，手臂气囊的工作次数有时左右不同……

**A** 在自动程序中，如果调节了强度(按摩强度、气囊强度)、或按摩轮位置调节等设定，手·手臂按摩的左右次数可能会不同，但这并非异常。

- 由于气囊按摩与背部按摩同步进行，改变背部按摩的设定可能使气囊按摩也受到影响。

### 关于气囊按摩的动作音

**Q** 在进行气囊按摩时，从座面下方传出咯吱咯吱声，这是故障吗？

**A** 因按摩椅的结构，在气囊按摩中会发出动作音，但这并非故障。

## 关于倾斜

**Q** 靠背、置脚台、扶手的角度有时会自动改变……


**A** 在以下情况下，角度会自动变化。

①开始“自动程序”、“伸展动作”、“随心选择程序”时。


自动倾倒在按摩位置。

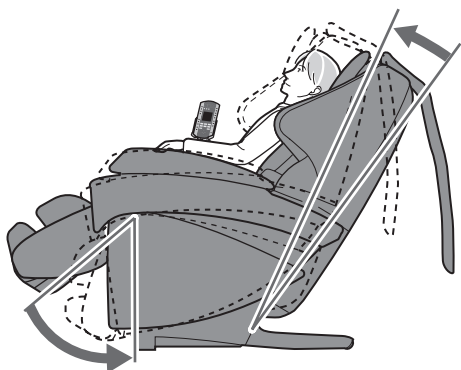
当已经倾斜到低于按摩位置时，角度不变。



②按 ，结束按摩时。

自动返回立起状态。

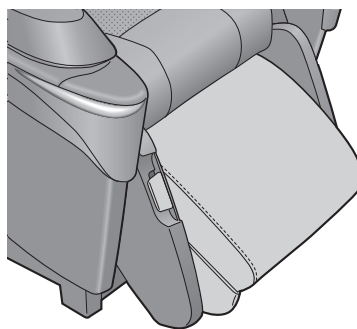
- 16分钟定时结束后，只有置脚台返回。
- 用  结束时，角度不会自动变化，所有动作当场停止。



## 关于置脚台

**Q** 收纳小腿·脚部按摩部时，如果在翻转过程中放开置脚台旋转锁定释放杆，则置脚台可能在翻转中途就停止翻转……

**A** 为了安全起见，本机采用的是置脚台可中途停止翻转的构造。

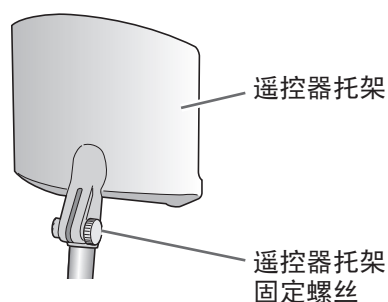


- 发生上述情况时，请将置脚台翻转到正确位置。

## 关于遥控器

**Q** 遥控器托架晃动……

**A** 请再次紧固遥控器托架固定螺丝。  
当遥控器托架脱落时，请松开遥控器托架固定螺丝，将其深深嵌入螺孔后，再次拧紧。



## 疑问回答(Q&A) (续)


### 其他

**Q** 长时间使用按摩椅后，按摩椅运作时声音会变大……

**A** 有可能发生了故障，请委托授权服务中心检查和修理。

**Q** 有定时功能吗？

**A** 有。  
为了防止过度使用，在启动按摩后大约16分钟自动结束。定时到后，置脚台自动下降，按摩轮移至收纳位置。

想再次使用时，请按 。

- 使用16分钟后，请休息10分钟左右。
- 请一天使用不超过两次，大约按摩30分钟。

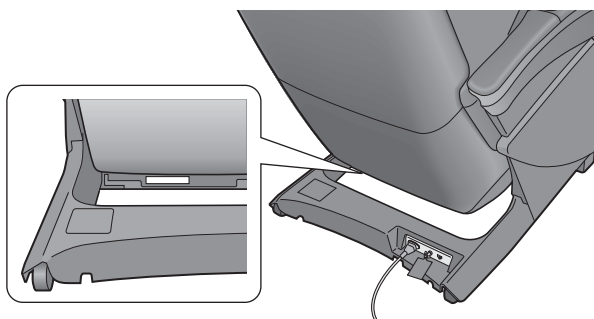
**Q** 足底部不暖和……

**A** 抬起小腿·脚部按摩部，使足底与按摩部紧密贴合，从而变得温暖。

此外，取一条毯子盖在膝盖与小腿上，也可享受到更加温暖的感觉。

**Q** 序列号在哪里？

**A** 在按摩椅本机背面的座面下。




**Q** 因搬家等搬动本机时的注意点是什么？

**A** 请注意以下几点：

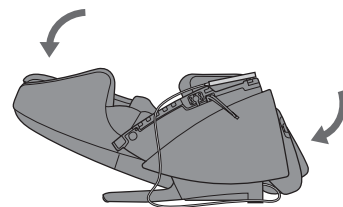
- 为使本机重心回到中心位置以便搬动，请放倒靠背，并将按摩轮升到靠背中间处。
- 请在无人坐在椅子上的状态搬动。

① 按 ，接通电源

② 按 ，将靠背置于完全倾斜状态

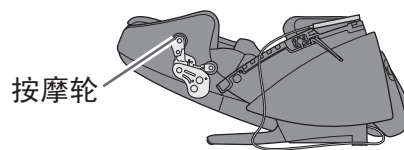
置脚台 倾斜



请长按两个按钮，直到发出“哔—哔—哔—”的声音。



③ 在电源接通的状态，选择“自动程序”之一。  
● 按摩轮开始动作，到达靠背中间处时，出错停止。

④ 按 ，切断电源



- 按  会使靠背自动立起，因此请务必按 。

⑤ 将电源开关置于“关闭”，拔掉电源插头（参照第C43页）

不得不在立起靠背的状态运输时，请遵照以下步骤：

(1) 按①→③→④的顺序执行上述步骤，将按摩轮升到中间处。



(2) 再次接通遥控器的电源，立起靠背，按

 切断电源。




- 在没有原装纸箱的情况下，为了防止机体划伤和搬运中的震动，请妥善使用其它包装辅材包裹本品。
- 在包装时，请先确认电源线及遥控器线没有缠绕在本机上，并将其缠好放置在座面上；在搬运时，请务必注意不要让电源线及遥控器线与地面发生摩擦。

# 故障检修

发现故障后，首先检查并尝试以下方法。  
如果在尝试后，故障依然存在，请联系服务中心。

问题	原因和处理方法
在本机使用过程中按摩轮停止。 (遥控器上所有的显示和按钮将闪烁然后熄灭。)	<b>如果在使用本机时对按摩轮用力过大，出于安全考虑，按摩轮可能会停止移动。</b> 如果遥控器上的所有显示和按钮开始闪烁，这种情况极为异常，请关闭电源开关，等待约 10 秒钟，然后再次打开电源。 如果按摩轮再次停止，请调整自己的坐姿，不要使背部完全贴在靠背上。(应注意遵守相关注意事项，尤其在体重为 100 kg 或以上的人使用时。)
无法倾斜本机。 无法升高或降低置脚台。 (遥控器上所有的显示和按钮将闪烁然后熄灭。)	如果本机遇到了障碍物或者在使用本机时用力过大，出于安全考虑，本机将停止工作。 当所有显示的内容及按钮在闪烁时，且靠背或置脚台已停止工作，关闭本机电源一次，约 10 秒钟后再次打“开启”电源，然后操作本机。
按摩轮没有达到肩部或颈部的位置。	如果头部没有接触到靠枕，或背部没有接触到靠背，在体型检测过程中肩部位置可能低于实际位置。坐在座椅的最深位置，将头部靠在靠枕上，然后从头开始重新操作。 参照第 C 2 4 页
左右按摩轮的高度不同。	因为搭载了可进行按摩轮交互捶拍动作的按摩机芯，出现这种情况纯属自然。并非机体故障。 参照第 C 5 2 页
“温热”按摩轮不变热。	<ul style="list-style-type: none"><li>● (背部温热) 按钮处于“关闭”状态。</li><li>● 按摩轮的温热感因使用者体型、按摩部位、按摩动作、所穿衣物以及室温而异。</li></ul>
“足底温热”不暖和。	<ul style="list-style-type: none"><li>● (足底温热) 按钮处于“关闭”状态。</li><li>● 温热(加热器)部的温暖感因使用者体型、按摩部位、按摩动作、所穿衣物以及室温而异。 抬起小腿·脚部按摩部，使足底与按摩部紧密贴合，从而变得温暖。此外，取一条毯子盖在膝盖与小腿上，也可享受到更加温暖的感觉。</li></ul>
关闭“温热”按摩轮、“足底温热”开关温度也降不下来。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 由于加热器的结构，“温热”按摩轮在加热后片刻依然会因为余热而感到温暖。</li><li>● 即使“温热”按摩轮、“足底温热”开关处于“关闭”的状态，持续按摩同一部位也会使体感温度上升。</li></ul>
尽管在自动程序中启动了按摩，但没有发生倾斜。 (座椅无法自动倾斜。)	若按摩椅靠背当前的倾斜角度已超过正确按摩位置角度，置脚台处在上升位置时，自动倾斜将不会发生。 参照第 C 5 3 页
靠背无法恢复到垂直位置。	如果本机因自动关闭或按下了  按钮而停止，则本机不会自动恢复到原来位置。 (要从倾斜位置恢复到原来位置，请按  按钮两次。)

## 故障检修 (续)

问题	原因和解决方法
<b>本机根本无法运行。</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 上半身(颈部至腰部)按摩</li> <li>● 下半身按摩</li> <li>● 手·手臂按摩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 电源插头连接已断开。 参照第 C19 页</li> <li>● 没有打开本机电源开关。</li> <li>● 按  之后未按自动程序按钮或手动控制按钮。</li> </ul>
<b>无法按摩手部和手臂。</b>	扶手上的气囊插头断开。 参照第 C15 页
<b>有时在按摩结束时再次按  后没有打开电源。</b>	按摩结束后大约需要 5 秒钟程序才终止。当所有运作均已停止后至少等待 5 秒钟, 然后再按  。
<b>本机已受损。</b>	为了防止事故, 请务必咨询授权服务中心。
<b>电源线或电源插头异常热。</b>	

## 如果在意声音、感觉

**使用中会发生下述动作音、感觉, 不过这是因按摩椅的结构而发生的, 并非异常。**

- 动作时按摩轮越过面料上的褶皱时发出的声音和感觉
- 揉按、捶拍动作等的动作音
- 按摩轮动作时的吱嘎声
- 按摩轮上下动作时的动作音
- 皮带的转动音
- 电机音
- 按摩轮从“挤压”改为“拉扯”时的声音
- 落座时的声音
- 倾斜时扶手与靠垫的摩擦声
- 按摩轮与布料的摩擦声
- 气囊按摩运作时的充气泵工作音
- 气囊按摩运作时的排气音
- 气囊按摩运作时座椅下电磁阀发出的工作音
- 置脚台的晃动
- 脚部伸展动作时的声音
- 气囊的动作音
- 脚部按摩的滑动音

**当声音变大时, 也有可能发生了故障。**

- 此时, 请委托授权服务中心检查和修理。

### 警告

- 请勿擅自改造本机。请勿自行分解或修理本机。否则可能导致起火、异常动作、人身伤害。

### 警告

- 发生异常、故障时, 立即停止使用, 拔掉电源插头。(否则可能冒烟、起火、触电)  
<异常、故障事例>
  - 接通电源开关后可能不动作
  - 移动电源线, 有时通电有时不通电
  - 运行中发出焦臭味、异常声响
  - 本机变形或者异常发热
 → 请立即委托授权服务中心检查和修理。



# 故障显示


操作过程中如果发生故障，故障内容将在剩余时间显示区显示。



〈故障显示示例〉

● 故障“U10”发生时

U10 交替闪烁。

故障显示	内容
U10	出于安全考虑，当未能确认有人坐在按摩椅上时，按摩椅将停止运行。如果坐在按摩椅上依然出现该错误，请按下  ，并靠在靠背上坐好，重新进行操作。
F11 F12	内部通信出现问题，运作终止。
F03 F04 F05 F06 F18 F33 F36 F37 F38	上半身按摩轮浮动机构内部出现异常，运作终止。
F14 F15 F16 F17 F34 F35 F73 F74 F75 F76	靠背或置脚台的倾斜装置出现异常，按摩轮浮动机构以外的运作终止。

请联系授权服务中心。（请在保证书上确认授权服务中心的电话号码。）  
联系时若能提供故障代码，服务和维修将进行得更顺利。



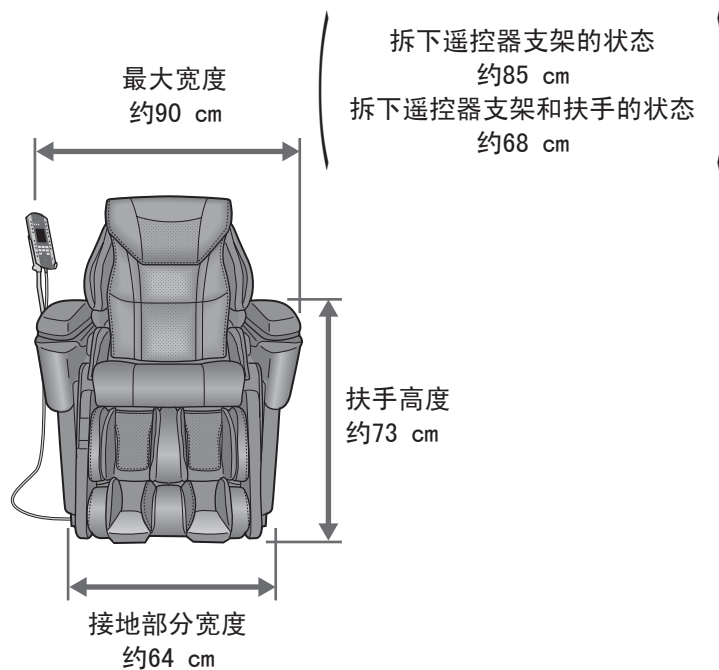
# 规格

电 源	AC 220 V 50 Hz (仅适用于中国, 香港特别行政区), AC 220 V 60 Hz (仅限用于韩国), AC 110 V 60 Hz (仅适用于台湾地区)	
消 耗 电 力	135 W (用遥控器“关闭”时大约0.3 W)	
上 半 身 按 摩	可按摩范围 (上下方向)	约 78 cm (按摩轮移动的总距离约为62 cm)
	可按摩范围 (左右方向)	在使用本机过程中按摩轮间的距离(包括按摩轮的宽度) 颈部、肩部、背部、腰部: 约 5 cm ~ 21 cm 背部滚动和上下移动过程中按摩轮间的距离(包括按摩轮的宽度): 约 5 cm ~ 17 cm
	可按摩范围 (前后方向)	按摩轮的突出数量(强度可调节) 约 10 cm
	按摩速度	揉按 约4次/分钟~约73次/分钟 捶拍 约190次/分钟~约520次/分钟(单侧) 移动速度 约1 cm/秒~约5 cm/秒
气 囊 按 摩	气囊(小腿)	3: 约 32 kPa 2: 约 29 kPa 1: 约 17 kPa  (*可能因部位而略有不同。)
倾 斜 角 度	靠背: 约 120° ~ 170° 置脚台(小腿·脚部按摩部分): 约 5° ~ 85° 置脚台(平面部分): 约 15° ~ 95°	
自 动 关 闭	约16分钟(自动断电)	
尺 寸	未倾斜时 (高×宽×长)	约 115 cm × 90 cm × 122 cm
	倾 斜 时 (高×宽×长)	约 66 cm × 90 cm × 202 cm
重 量	约 85 kg	
包 装 箱 尺 寸 (高×宽×长)	约 75 cm × 74 cm × 160 cm	
重量(含包装箱)	约 100 kg	
用户最大体重	约 120 kg	
执 行 标 准	GB4706.1 GB4706.10	

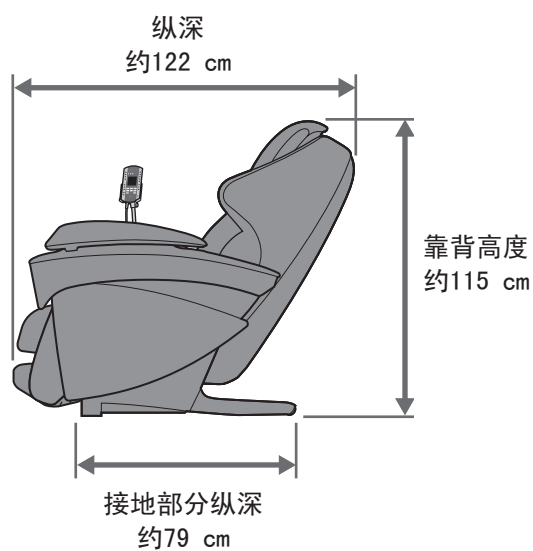
对于体重100 kg 或以上的人士, 产品运作时可能产生更大的噪声而且面料外罩可能磨损得更快。

# 本机尺寸

## 正面



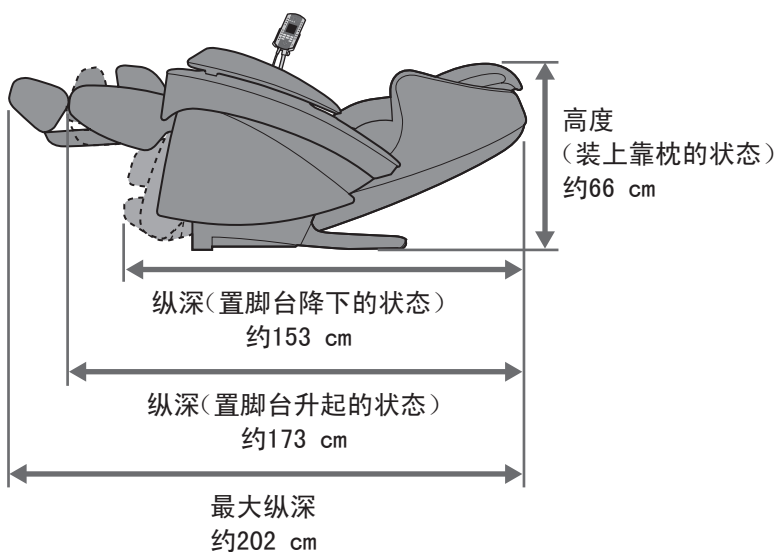
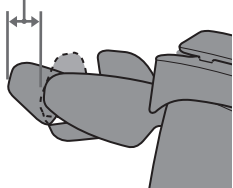
## 侧面



脚部按摩部分的滑动量  
约18 cm



脚部的倾倒量  
约11 cm



# 不論是要享受按摩 還是單純休息 皆可配合目的靈活調整使用方式

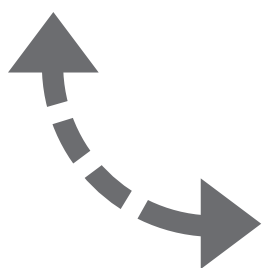
按摩時



## 主要功能

- 自動行程 ▶ T24頁
- “溫熱”按摩輪 ▶ T30頁
- “腳部溫熱” ▶ T30頁
- 隨心選擇動作 ▶ T32頁
- 氣囊動作 ▶ T36頁
- 伸展動作 ▶ T36頁

●請掀開舒適墊再使用。



不按摩時

●平時可作為躺椅之用。



舒適墊可讓您  
獲得充分休息

俐落收納

## 按摩椅的用途、效果與效能

### ●替代推拿、按摩

- 消除疲勞
- 促進血液循環
- 消除肌肉疲勞
- 緩解肌肉僵硬
- 緩解神經痛、肌肉疼痛

●只按摩腳部或只按摩上半身時，請參照T50頁。

# 目錄

## 使用前

- 安全須知. . . . . T4 ~ T7
- 各部位名稱和功能. . . . . T8 ~ T11
- 設置按摩椅. . . . . T12 ~ T13
- 組裝. . . . . T14 ~ T17
- 坐在本機上之前. . . . . T18 ~ T21

## 用法

- 簡單用法. . . . . T22 ~ T23
- 當需要全身按摩. . . . . T24 ~ T27
  - 開始啟動自動行程
  - 調節頸部、肩部、背部、腰部按摩強度
  - 開/關氣囊按摩或伸展
- 自動行程 ● 要記憶個人偏好設定. . . . . T28 ~ T29
  - 依個人喜好登錄設定
  - 依登錄的設定開始啟動
- 關於“溫熱”按摩輪 / “腳部溫熱”. . . . . T30 ~ T31
- 欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行按摩，  
例如“頸部揉按”或“捶拍肩膀”. . . . . T32 ~ T35
  - 開始啟動隨心選擇動作
  - 調節強度與位置
- 隨心選擇  
動作
- 想進行“肩部”“手・手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩、  
或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時. . . . . T36 ~ T40
  - 開始啟動氣囊按摩/伸展
  - 調節強度
  - “腿部/腳部”氣囊按摩/伸展的巧妙用法
- 氣囊動作  
伸展動作
- 想要調整傾斜角度和/ 或腿置台時. . . . . T41
- 停止按摩. . . . . T42 ~ 43

## 保養

- 清潔和保養. . . . . T44 ~ T45
- 移動主機體. . . . . T46 ~ T47

## 問答集 (Q&A) / 其他資訊



- 關於自動行程/動作說明/語音導引功能. . . . . T48 ~ T49
- 問答集 (Q&A) . . . . . T50 ~ T54
- 問題解決. . . . . T56 ~ T57
  - 在意聲音或感覺時. . . . . T56
  - 故障顯示. . . . . T57
- 規格. . . . . T58 ~ T59

# 安全須知

請務必遵守

以下將說明使用規範，請務必遵守，以防止危害人體或發生財物損失。

■ 以下將依據各種嚴重程度，說明當用法錯誤時，會發生的危害與損害程度。

 <b>警告</b>	若不遵守可能導致人員死亡或重傷。
 <b>注意</b>	若不遵守可能導致人員受到輕傷、或發生財物上的損失。

■ 以下圖號，說明應遵守的事項。(以下為圖號例)





 禁止事項。	 強制執行事項。
---	--

## 警告

 務必遵守

- 具有下列任何狀況或正在接受治療的人，在使用本機之前，請務必諮詢醫師。
  - (1) 安裝心律調整器或其他易受電子干擾的體內植入型醫療用器材者
  - (2) 惡性腫瘤患者
  - (3) 心臟病患者
  - (4) 熱覺喪失者
  - (5) 孕婦、或剛生產過後的婦女
  - (6) 糖尿病等高度末梢循環障礙之知覺障礙者
  - (7) 骨質疏鬆症、脊椎骨折、扭傷、肌肉拉傷等患者  
急性疼痛性疾病患者
  - (8) 按摩部位有傷口者
  - (9) 體溫高達38 °C以上(發燒期)者  
(例：急性發炎症狀[倦怠感、畏寒、血壓波動等]強烈時期、體力衰弱時)
  - (10) 需靜養者或身體狀態明顯不佳時
  - (11) 脊椎骨異常或彎曲者
  - (12) 椎間盤突出症患者
  - (13) 除了上述事項之外，身體有感到異常者  
以防發生事故或身體產生異狀。
- 使用中若出現身體異常、或使用後仍未出現效果時，請立即停用並就醫。  
以防發生事故或身體產生異狀。
- 按摩中或移動靠背、腿置台時，務必確認周圍(主機體後方、下方、前方、側方)沒有其他人或寵物。
- 體型偵測時，務必確認是否符合肩膀位置。若未符合時，則用位置調節按鈕調節肩膀高度、或停止按摩，重新進行體型偵測。(自動行程、隨心選擇動作時)  
以防發生事故或受傷。
- 使用前，請務必掀開舒適墊，確認主機體布面有無破損。  
此外，也一併確認其他部分的布面有無破損。  
(即使是微小的破損，也請立即停用、拔除電源插頭後委託維修。)  
在布面破損的狀態下使用時，可能造成人員受傷或觸電。
- 剛開始用刺激較弱的揉撫等以進行按摩。
  - 按摩1次的時間為16分鐘以內。
  - 按摩同部位的時間為5分鐘以內。  
以防造成反效果或受傷。
- 使用後，請務必“off”(關閉)電源切換鈕及“lock”(鎖定)鎖定切換鈕，並拔除鎖定切換鑰匙後再拔掉電源插頭。  
以防因兒童觸碰而造成事故或受傷。
- 遵守插座或配線器材的使用限度。
  - 依規定的交流電壓予以使用。(中國：220 V, 韓國：220 V、台灣：110 V, 香港：220 V)  
以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。



## 警告

 <b>務必遵守</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 將電源插頭確實插到底。 以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。</li> <li>● 定期清理電源插頭上的灰塵。 以防因濕氣而造成絕緣不良，進而釀成火災。 (請用乾布拭除灰塵。)</li> <li>● 異常與故障時，請立即停用，並拔除插頭。(以防冒煙、燃火、觸電)  <ul style="list-style-type: none"> <li>＜異常、故障例＞</li> <li>・ 有時開啟電源開關後，也無任何動作</li> <li>・ 移動電線後，有時通電有時則無法通電</li> <li>・ 動作中，發出焦味、異常聲音</li> <li>・ 主機體變形、或異常發熱</li> </ul>                     →請立即委託Panasonic 服務中心檢修。                 </li> </ul>
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 符合以下情況者，請勿使用。 被醫師告知禁止按摩者(例如：血栓(塞栓)症、重度動脈瘤、急性靜脈瘤、各種皮膚炎及皮膚感染症〔包含皮下組織發炎〕等) 以防造成症狀惡化。</li> <li>● 符合以下情況者，請勿使用骨盆伸展。  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 急性腰痛、椎間盤突出、腰椎滑脫症患者</li> <li>・ 髖關節退化性關節炎等髖關節不佳的患者</li> </ul>                     以防造成症狀惡化。                 </li> <li>● 按摩脖子週邊時，請注意按摩輪的動作，切勿對脖子前方進行按摩、或過度用力按摩。</li> <li>● 切勿坐在靠背或扶手上。</li> <li>● 切勿讓兒童使用。也切勿讓其在主機體上遊玩、或坐在椅座、靠背、扶手上。</li> <li>● 無自我表達能力者、或不懂操作者切勿使用。</li> <li>● 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台旋轉鎖定釋放桿。 以防發生事故或受傷。</li> <li>● 切勿破壞電源線及插頭。 (請勿對機器進行以下行為：破壞、加工、接近熱能系統、過度彎曲、扭曲、拉伸、放置重物與捆束。) 若在受損狀態下使用，會因觸電、短路而燃火甚至釀成火災。維修電源線或插頭時，請洽Panasonic 服務中心。</li> <li>● 使用“溫熱”按摩輪時，請勿讓按摩輪長時間接觸於相同部位。</li> <li>● 切勿長時間使用“腳部溫熱”按摩。 以防發生低溫燙傷*。 *即便在較低溫度(40 °C ~ 60 °C)，若長時間接觸皮膚相同部位，即使未出現熱、痛等自覺症狀，也會造成低溫燙傷。</li> <li>● 勿傷及溫熱(加熱器)部。(參照T8頁) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 切勿將插銷或針刺入主機體。</li> <li>・ 切勿用刀子破壞機器。</li> </ul>                     以防內部加熱器受損，而引發火災或觸電。                 </li> </ul>
 <b>禁止潮濕的手</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 勿用潮濕的手插拔電源插頭。 以防觸電。</li> </ul>
 <b>禁止分解</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 嚴禁改造。並切勿自行分解或維修。 以防燃火、出現異常動作而受傷。</li> </ul>



## 安全須知 (接續)

### 注意

 務必遵守	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 即使是身體健康者，若符合以下情況，請務必諮詢醫師後再使用。               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 隨著年齡增長，而出現肌肉衰退者或身體瘦弱者</li> <li>(2) 因骨骼或內臟問題而出現腰痛者</li> <li>(3) 容易挫傷或扭傷者</li> <li>(4) 容易嚴重暈車者</li> <li>(5) 過去曾接受心臟或內臟手術者</li> </ol>               以防影響健康。             </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 確認主機體上未夾入異物後再坐入。 ( 確認靠背、腿置台、手・手臂按摩部有無夾入異物。 ) 以防手腳或配件夾入機器，而發生事故、受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拆除頭部髮飾等硬物後再坐入。</li> <li>● 褲子口袋內有硬物時，先取出後再進行按摩。</li> <li>● 按摩手或手臂時，先卸除腕錶、人造指甲、戒指等硬物。 以防受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 確認按摩輪位於收納位置後再坐入。</li> <li>● 按摩中，若要離開主機體，務必停止運行動作後再離開。</li> <li>● 確認腿置台未轉動後再坐入。 以防發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拔除電源插頭時，勿強拉電源線，務必手持電源插頭後再拔下。 以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 用滑輪移動時，請事先鋪上護墊等物品。 以防地板受損。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 請將鎖定切換鑰匙，保管於兒童無法取得之處。 以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 用滑輪移動時，請清除周圍障礙物，在靠背完全立起的狀態下抬起腿置台，抬起高度應在腰部以下 ( 自地面起算約80 cm以下 )，並緩慢移動。( 參照T47頁 ) 以防因跌倒而發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在水平之處使用。 以防主機體傾斜而發生事故。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 若因使用本品，而出現出疹、發紅、發癢等症狀時，應停用並就醫。 以防發生事故或身體不適。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 有一段時間未使用時，請重新詳閱使用說明書，確認機器運作正常後再使用。 以防發生事故或受傷。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 為安全起見，請確實安裝接地線。 以防觸電。( 因故障或漏電 )</li> </ul>	
 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 切勿同時使用其他治療器。 以防發生事故或影響身體健康。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 切勿將按摩輪貼在頭部、腹部、或肌膚上。此外，勿讓手腳被按摩輪夾住。</li> <li>● 勿將膝蓋夾在小腿・腳底按摩部分。</li> <li>● 使用中勿睡著。此外，飲酒後切勿使用。</li> <li>● 未完全排除氣囊動作的空氣時，切勿站立、跳躍或放置重物於椅座上。 以防發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 切勿將手、指、腳或頭，伸入以下所示之主機體的間隙。               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 靠背與椅座、扶手間隙</li> <li>(2) 腿置台與椅座、扶手間隙</li> <li>(3) 椅座與扶手間隙</li> <li>(4) 背面外罩與腳蓋間隙</li> <li>(5) 腿置台內側</li> </ol> </li> <li>● 按摩中勿拔除電源插頭、或“關閉”電源切換鈕。 以防受傷。</li> </ul>

## ⚠ 注意

 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 腿置台未完全降下時，切勿坐在、站在腿置台上、或在上方放置物品。以防腿置台前端部分轉動、或因主機體傾斜而發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 請勿讓兒童使用操作器座的固定螺絲。以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 切勿在已設置狀態下，拖曳或移動主機體。</li> <li>● 切勿用滑輪在地板上移動。以防地板受損。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 切勿在椅座上有人的狀態下移動。以防因跌倒而發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 移動主機體時，切勿握住腳底按摩部分。以防移動中滑動而受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 請勿在電熱毯等電熱器具上使用本產品。以防發生火災。</li> </ul>
 禁止用於潮濕處	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 勿用於浴室等潮濕場所。以防觸電。</li> </ul>
 禁止沾濕	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 切勿對主機體或操作器淋水。以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災。</li> </ul>
 拔除電源插頭	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保養時，務必從插座上拔除電源插頭。以防觸電或燙傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 停電時，立即拔除電源插頭。以防在復電時，發生事故或受傷。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 不使用時，則從插座上拔除電源插頭。以防可能因灰塵與濕氣而造成絕緣劣化，而釀成漏電、火災。</li> </ul>

### 接地說明

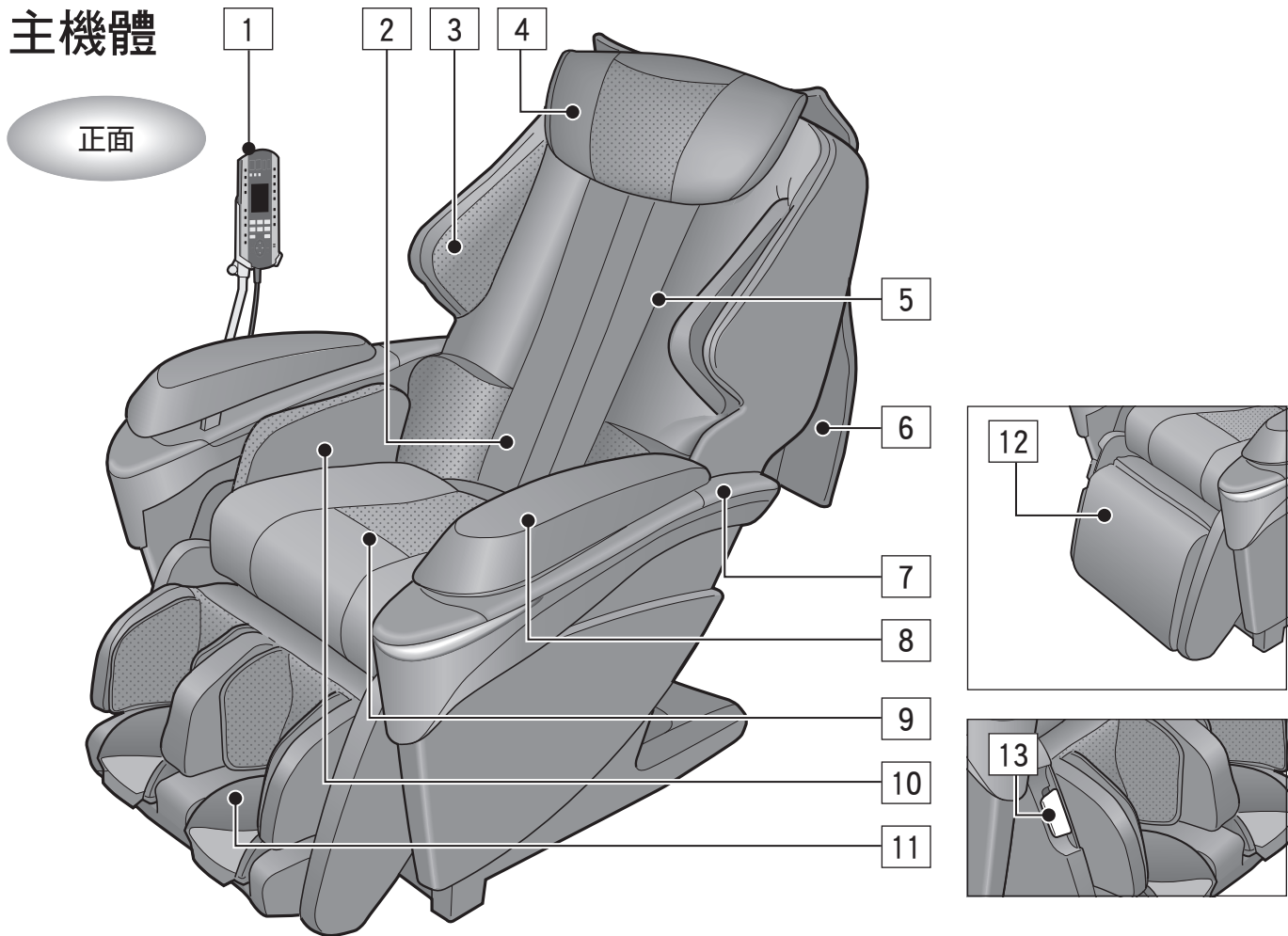
- 本機必須妥善接地。一旦功能失常或損壞，接地為電流提供最低電阻，降低觸電的危險。
- 本機配備一條接地電源線。接地插頭必須插入電源插座中，而該插座是根據當地法令及標準規範而妥善安裝。

## ⚠ 注意

- 接地線連接不良可能導致觸電。若對電源插座是否已妥善接地尚存疑，請諮詢Panasonic 服務中心。若本機隨附的插頭與電源插座不符，請勿擅自調整插頭。並請Panasonic 服務中心安裝適當的插座。
- 本機內附接地插頭。確認產品已根據插頭的構造妥善連接至電源插座中。
- 本機不得使用變壓器。

# 各部位名稱和功能

## 主機體



**1 操作器**

▶ 參照T10 ~ T11頁。

**2 按摩輪縮回位置**

**3 肩側按摩部分**

● 包括內置氣囊按摩功能。

**4 靠枕**

**5 靠背**

- 按摩輪：
  - 包括內置按摩輪。
  - 包括“溫熱”按摩輪。
- 內置有用於腰部按摩的氣囊。

**6 舒適墊**

**7 扶手**

● 隨靠背移動。

**8 手・手臂按摩部分**

● 包括內置氣囊按摩功能。

**9 椅座**

● 內置用於臀部/大腿按摩的氣囊。

**10 臀部・大腿側按摩部分**

● 包括內置氣囊按摩功能。

**11 腿置台（小腿・腳底按摩部分）**

- 包括氣囊按摩功能。
- 可藉由腳底按摩部分的滑塊調整位置。
- 內置溫熱（加熱器）部。

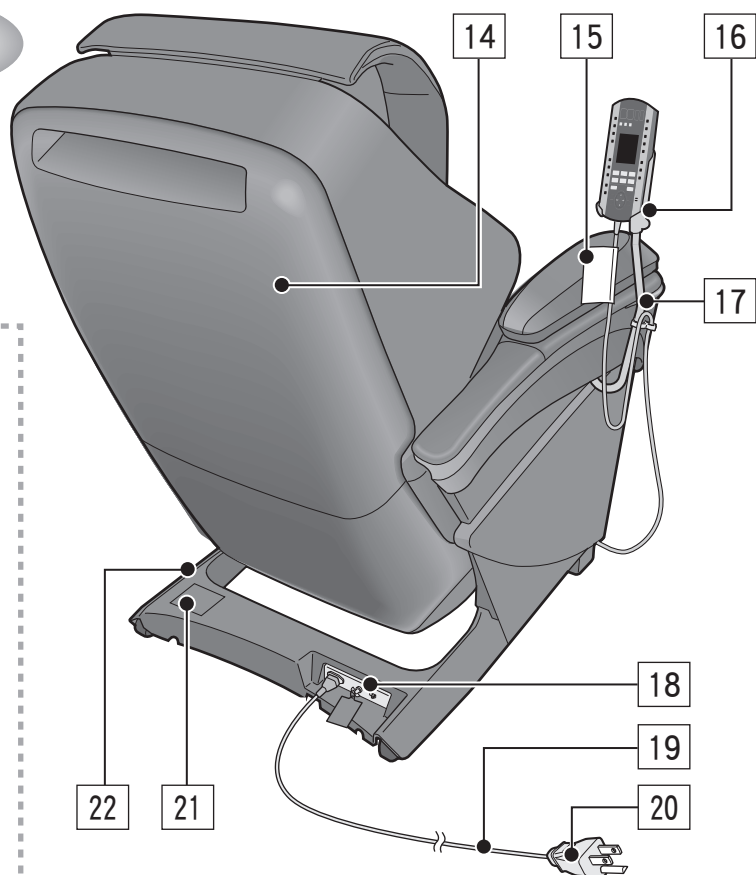
**12 腿置台（平面部分）**

● 不使用本機按摩時，可將其旋轉和收起，從而將本機用作安樂椅。

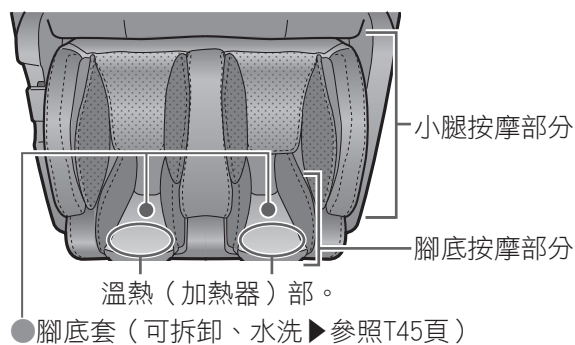
**13 腿置台旋轉鎖定釋放桿**

● 拉著該桿手動旋轉腿置台。  
(平面部分 ↔ 小腿・腳底按摩部分)

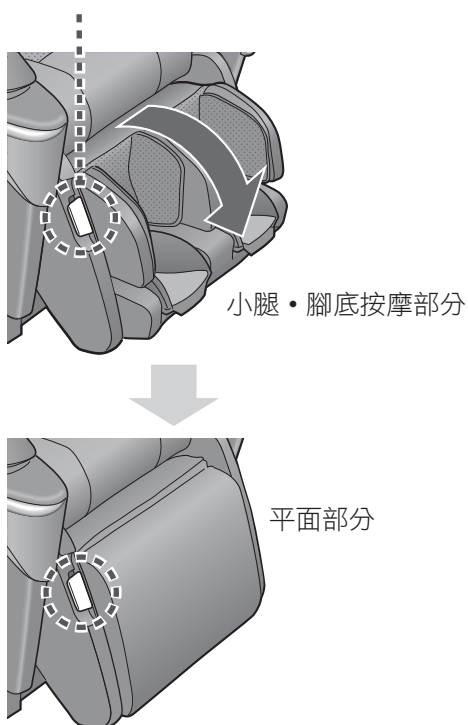
背面



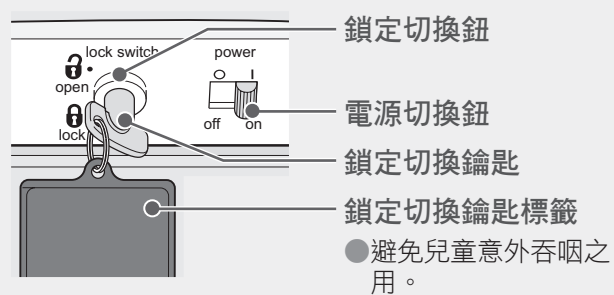
腿置台（小腿・腳底按摩部分）



拉著腿置台旋轉鎖定釋放桿，手動旋轉腿置台。  
拉著腿置台旋轉鎖定釋放桿，手動旋轉腿置台。



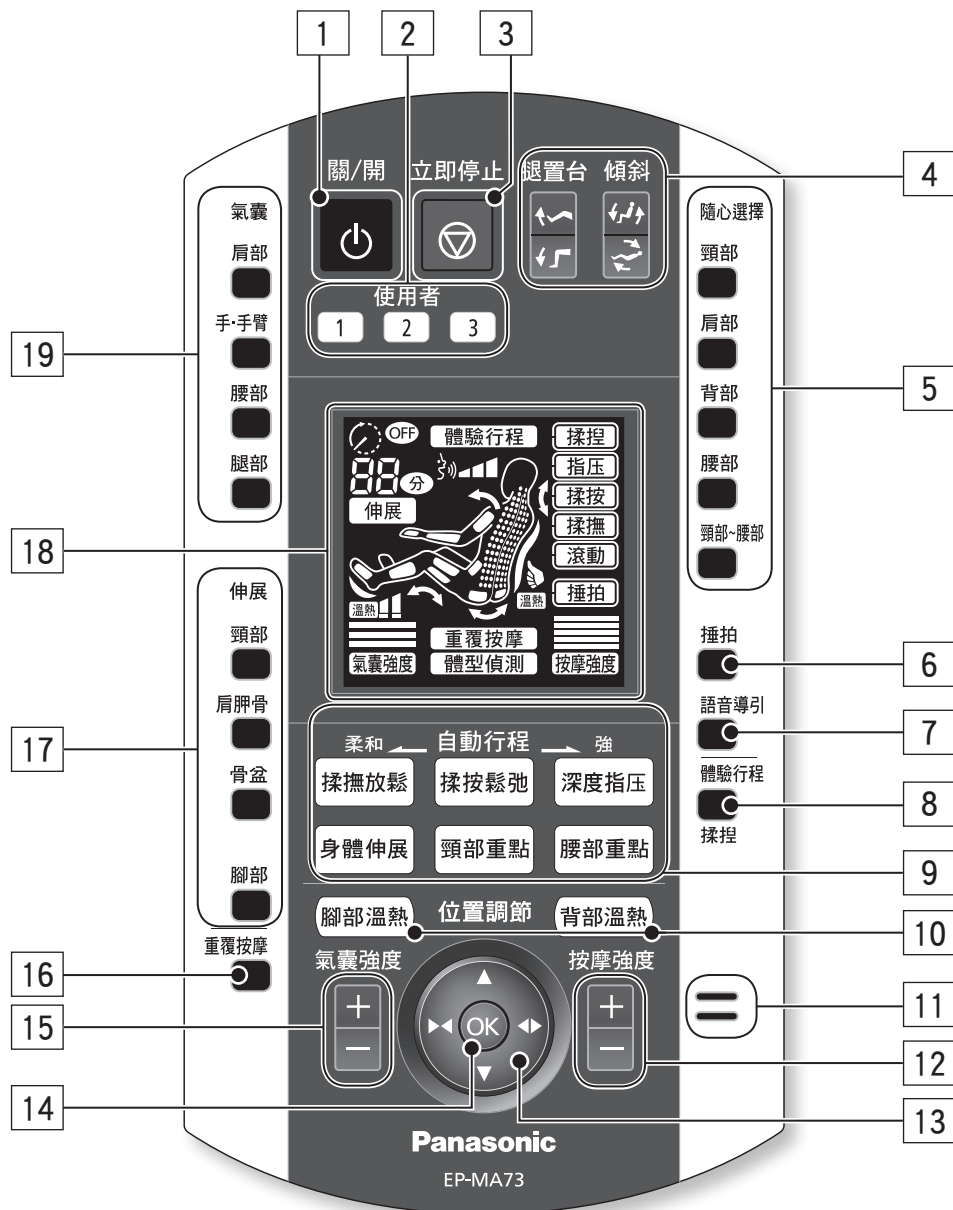
- 14 背面外罩
- 15 注意標籤
- 16 操作器座
- 17 操作器立架
- 18 電源切換鈕區
- 19 電源線
- 20 電源插頭
- 21 額定標籤
- 22 腳蓋



●購買時鎖定切換鈕為“open”（開啟），電源切換鈕為“on”（開）。若您家中有幼兒，使用完畢，請自行切換至OFF的位置以策安全。

## 各部位名稱和功能 (接續)

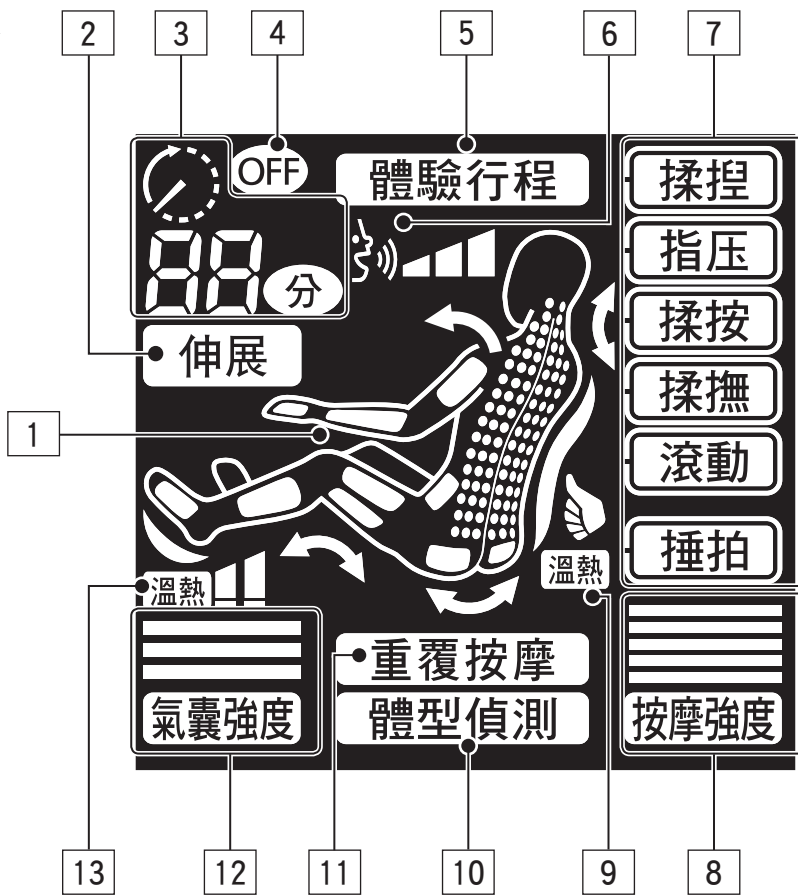
### 操作器



●本例圖為所有燈光皆亮的狀態。

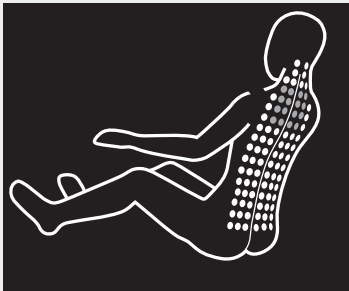
- |  |   |
|--|---|
| 1 關／開按鈕  | 11 揚聲器  |
| 2 使用者按鈕 ▶參照T28 ~ T29頁                                | 12 按摩強度調整按鈕 ▶參照T23頁                           |
| 3 立即停止按鈕<br>●按此鈕立即停止按摩。                              | 13 位置調節按鈕 ▶參照T25頁                             |
| 4 傾斜角度調整按鈕 ▶參照T41頁                                   | 14 OK按鈕                                       |
| 5 隨心選擇動作選擇按鈕 ▶參照T32頁                                 | 15 氣囊強度調整按鈕 ▶參照T23頁                           |
| 6 捶拍動作按鈕 ▶參照T35頁                                     | 16 重覆按摩按鈕 ▶參照T26頁                             |
| 7 語音導引音量按鈕 ▶參照T49頁                                   | 17 伸展開／關按鈕<br>●“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”的伸展。          |
| 8 體驗行程按鈕 ▶參照T24頁                                     | 18 顯示部份 ▶參照T11頁                               |
| 9 自動行程選擇按鈕 ▶參照T24頁                                   | 19 氣囊開／關按鈕 ▶參照T36頁<br>●“肩部”“手·手臂”“腰部”“腿部”的氣囊。 |
| 10 背部溫熱(“溫熱”按摩輪)開／關按鈕 ▶參照T30頁<br>“腳部溫熱”開／關按鈕 ▶參照T30頁 |   |

## 顯示部份



●本例圖為所有燈光皆亮的狀態。

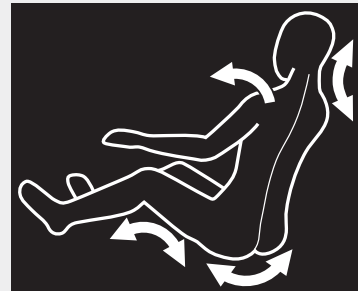
### 1 人體顯示



當前的大概按摩位置閃爍。



目前所選擇的氣囊按摩部位亮燈。  
當前的氣囊按摩位置閃爍。



目前所選擇的伸展部位亮燈。  
當前的伸展位置閃爍。

2 伸展動作顯示 ▶ 參照T36頁

3 剩餘時間顯示

4 按摩結束顯示

5 顯示選擇體驗行程/揉捏行程

6 語音導引音量顯示 ▶ 參照T49頁

7 動作顯示

- 在按摩過程中顯示目前正在進行的按摩動作。
- 選擇隨心選擇動作時，當前選定操作閃爍。

8 按摩強度顯示 ▶ 參照T27頁

9 “溫熱”按摩輪顯示 ▶ 參照T27頁

10 顯示身體掃描通知 ▶ 參照T24頁

11 重覆按摩顯示 ▶ 參照T26頁

12 氣囊強度顯示 ▶ 參照T26頁

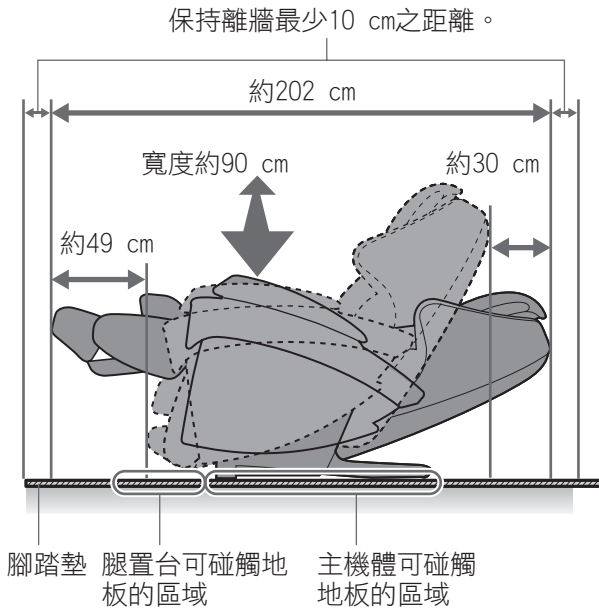
13 “腳部溫熱”顯示 ▶ 參照T27頁



# 設置按摩椅

## 1 使用本機的場所

- 確保預留足夠的傾斜空間。



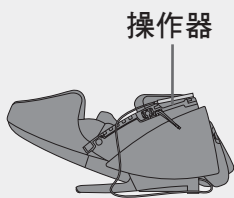
### ⚠ 注意

- 勿用於浴室等潮濕場所。以防觸電。
- 在水平之處使用。以防主機體傾斜而發生事故。
- 請勿在電熱毯等電熱器具上使用本產品。以防發生火災。
- 關於詳細的主機體尺寸，請參照T59頁。

- 不得將按摩椅曝露於陽光直射或放在熱源前面之高溫下，以免導致人造皮革褪色或變硬。
- 地板可能受損，因此，建議在地板上鋪上墊子等物品。請準備足以涵蓋主機體與腿置台接地部分的尺寸(至少120 cm×70 cm)。
- 將主機體安裝在靠近電源插座之處。

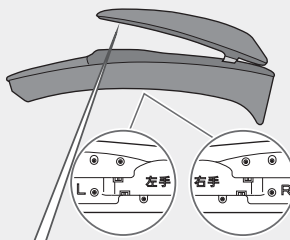
## 2 確認包裝箱內有放入主機體與配件

### 主機體



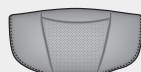
### 配件

- 扶手(左右)

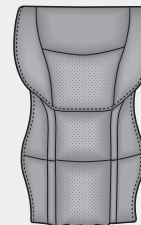


手・手臂按摩部內側布面上的孔洞，乃屬製程之需，並非異常。

- 靠枕



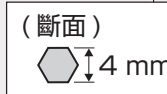
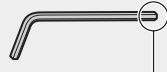
- 舒適墊



- 電源線



- 六角扳手 — 1



- 操作器立架

操作器座



- 固定螺絲

(M6 × 13) — 黑色  
4顆

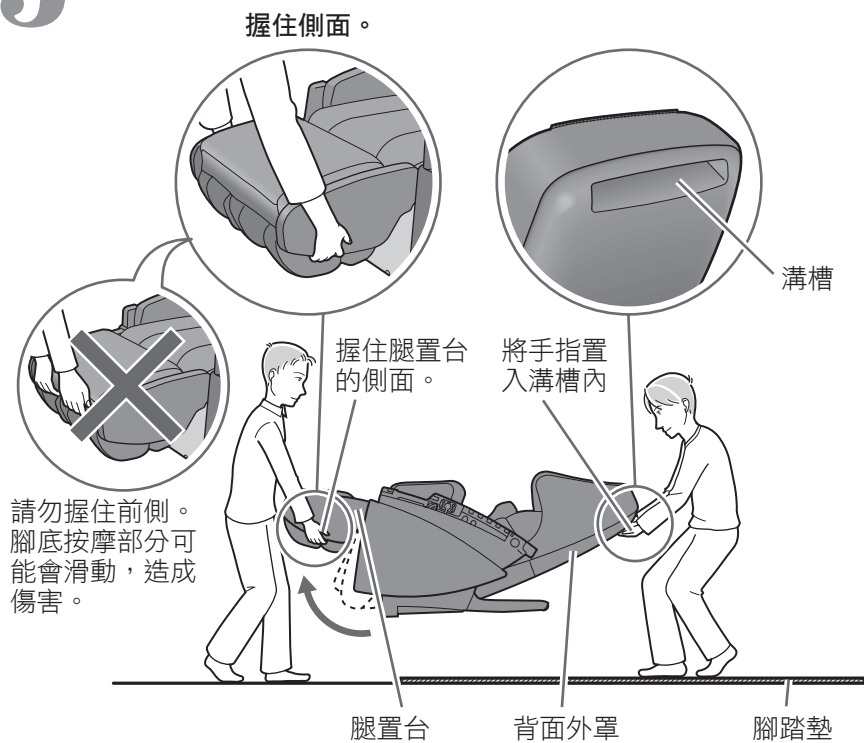
(M6 × 20) — 銀灰色  
2顆

- 鎖定切換鑰匙 — 1



購買時插在電源切換鈕區的鎖定切換鈕上。

### 3 從包裝箱內取出所有物品，安裝主機體



- 因本機極重，請小心處理，避免受到傷害。(本機必須由兩人或多人搬運。)

- 慢慢放下本機並小心您的腳步。
- 手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。
- 地板可能受損，因此，建議在地板上鋪上墊子等物品。

#### ⚠ 注意

- 切勿在已設置狀態下，拖曳或移動主機體。
- 切勿用滑輪在地板上移動。以防地板受損。
- 切勿在椅座上有人的狀態下移動。以防因跌倒而發生事故或受傷。
- 移動主機體時，切勿握住腳底按摩部分。以防移動中滑動而受傷。

# 組裝

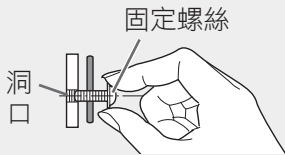
## 1 將操作器立架安裝到主機體的右側或左側面板

### 用固定螺絲固定操作器立架。(4處)

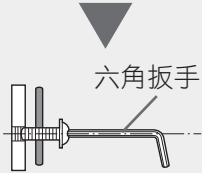
使用此螺絲：固定螺絲 (M6 × 13)

 × 4顆 (黑色)

#### 螺絲的固定方法

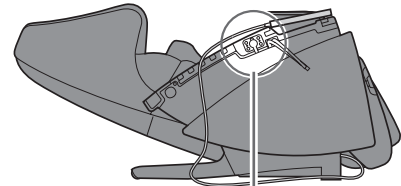


- 用手指輕輕地轉緊4顆螺絲。  
(要將螺絲與螺絲孔保持水平。)

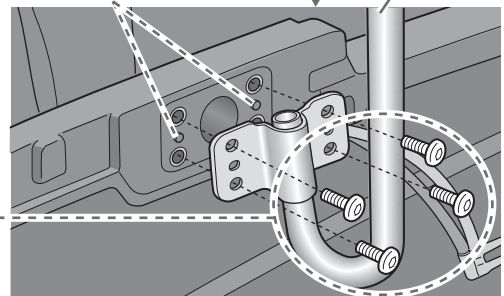


- 用六角扳手鎖緊。
- 對於螺絲孔，若斜著用六角扳手強行鎖緊，則有可能造成螺絲部破損。

〈在右側面板上安裝時〉



- 將側面板的2個叉對準操作器立架的孔。



## 2 以固定螺絲固定扶手 (左右兩側)

### 1 將扶手插入主機體內。

- 扶手底部標有“R”(右側)和“L”(左側)。
- 對準扶手側面的▲標記，從頂部插入扶手。
- 小心刮到手指。

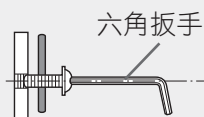
### 2 向下推扶手的同時，向後滑動。

### 3 以固定螺絲固定扶手。(每側各一處)

使用此螺絲：固定螺絲 (M6 × 20)

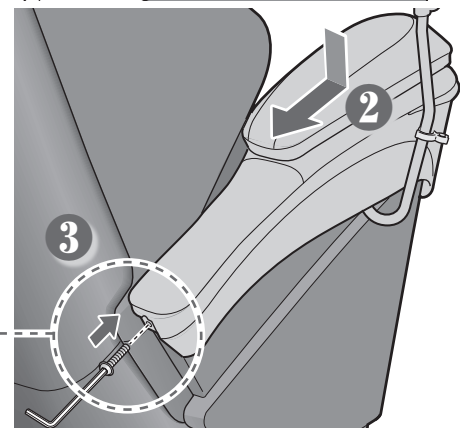
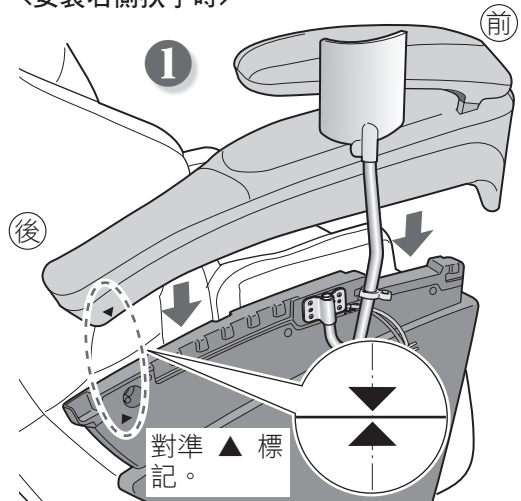
 × 2顆 (銀灰色)

#### 螺絲的固定方法



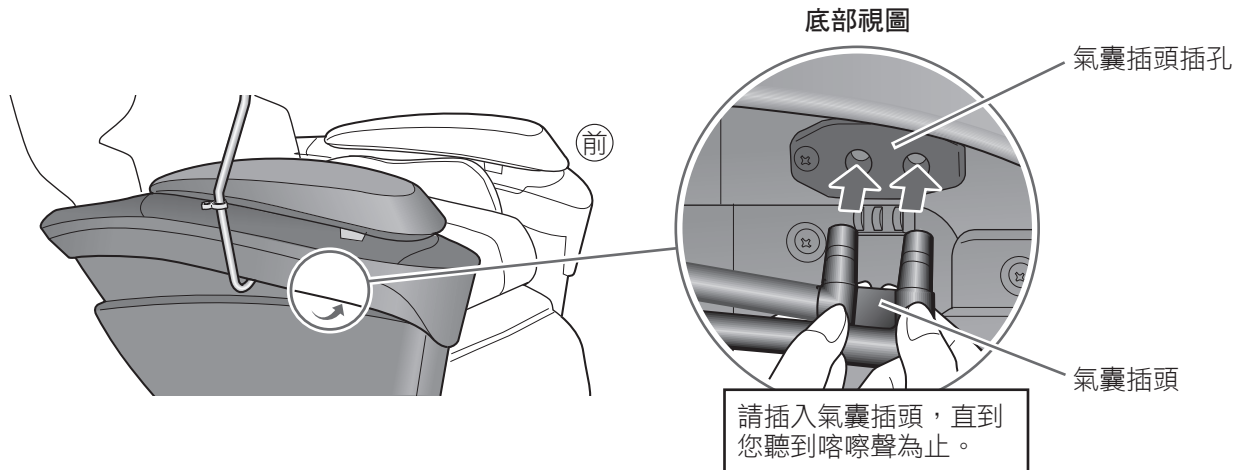
- 將固定螺絲放置在六角扳手的邊緣，然後將其水平對準孔並緊固。
- 對於螺絲孔，若斜著用六角扳手強行鎖緊，則有可能造成螺絲部破損。

〈安裝右側扶手時〉

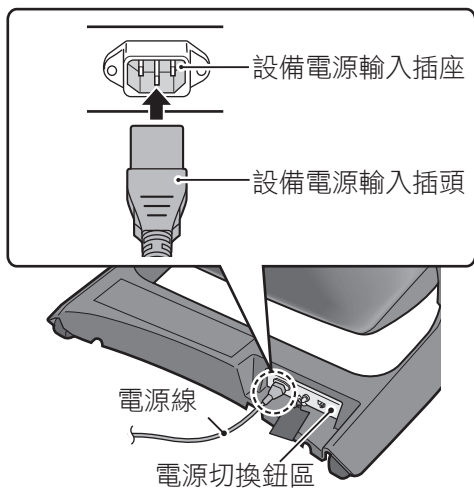


### 3 連接氣囊插頭（左右兩側）

- 將氣囊插頭插入扶手底部。  
只有牢固插入氣囊插頭，才能進行手臂按摩。



### 4 將電源線連接到主機體



- 1 檢查電源切換鈕區的設備電源輸入插座和電源線的插頭是否髒污和損壞。
- 2 將設備電源輸入插頭插入設備電源輸入插座。
- 3 務必將設備電源輸入插頭完全推入。

#### 接地說明

- 本機必須妥善接地。一旦功能失常或損壞，接地為電流提供最低電阻，降低觸電的危險。
- 本機配備一條接地電源線。接地插頭必須插入電源插座中，而該插座是根據當地法令及標準規範而妥善安裝。

#### ⚠ 注意

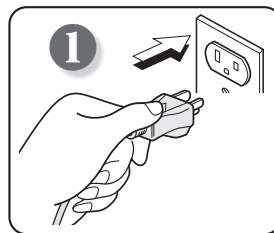
- 接地線連接不良可能導致觸電。若對電源插座是否已妥善接地尚存疑，請諮詢Panasonic 服務中心。若本機隨附的插頭與電源插座不符，請勿擅自調整插頭。並請Panasonic 服務中心安裝適當的插座。
- 本機內附接地插頭。確認產品已根據插頭的構造妥善連接至電源插座中。
- 本機不得使用變壓器。

## 組裝 (接續)

### 5 開啟電源，立起靠背

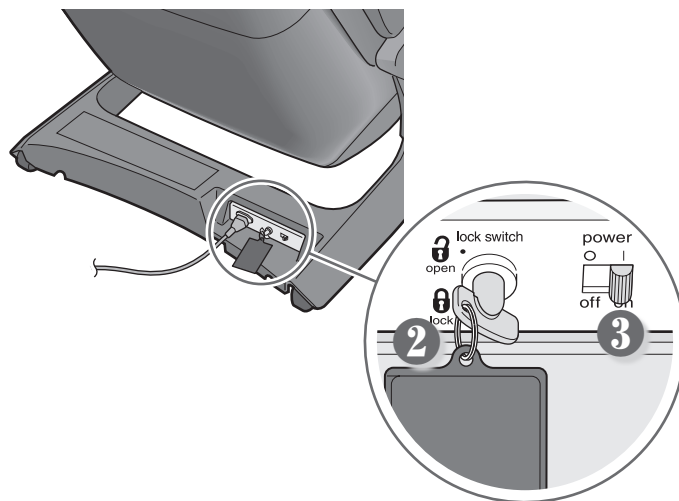
#### 1 將電源插頭插入電源插座內。

- 請務必插入交流110 V插座。



#### 2 確認鎖定切換鈕是設定在“open” (開啟) 的位置。

#### 3 確認電源切換鈕是設定在“on” (開) 的位置。



#### 4 按兩次操作器的 。

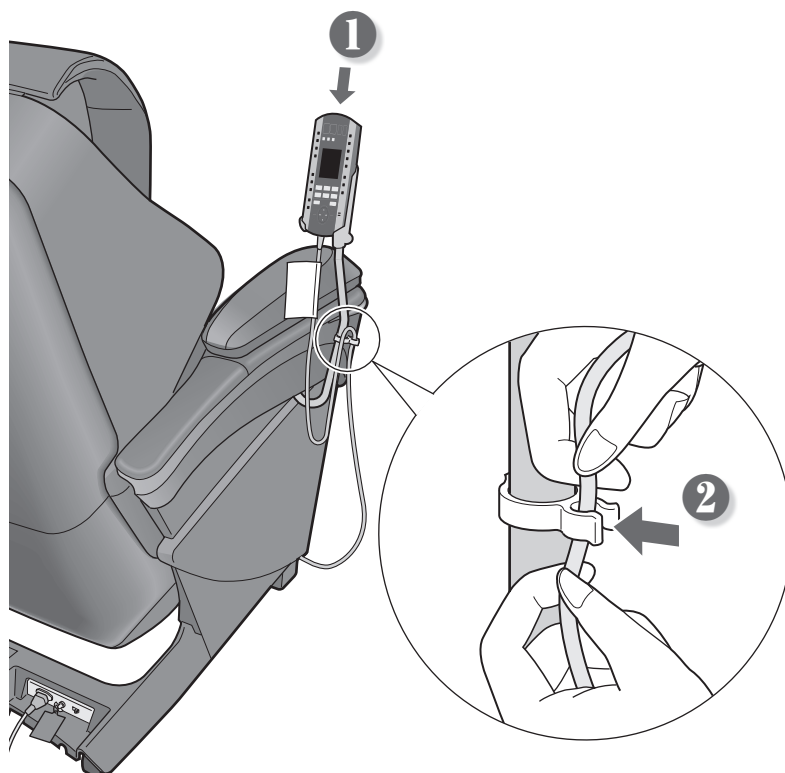
- 先按一次，約1秒鐘後再按一次。  
靠背將自動升高。

### 6 安放操作器



#### 1 將操作器安放到操作器立架內。

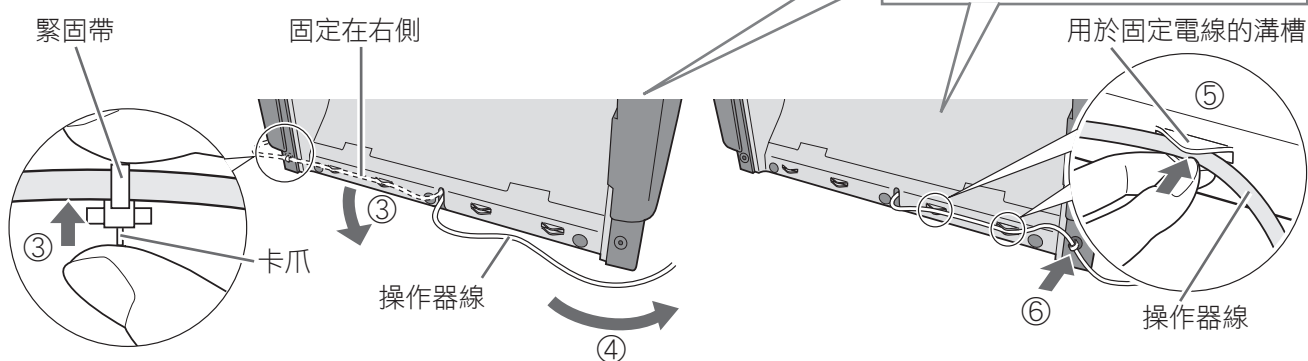
#### 2 用夾子固定操作器線。

- 固定時，不要使線夾下的電纜在靠背升起時過度鬆弛。  
(以避免絆到腳)



## 操作器立架安裝在左側時

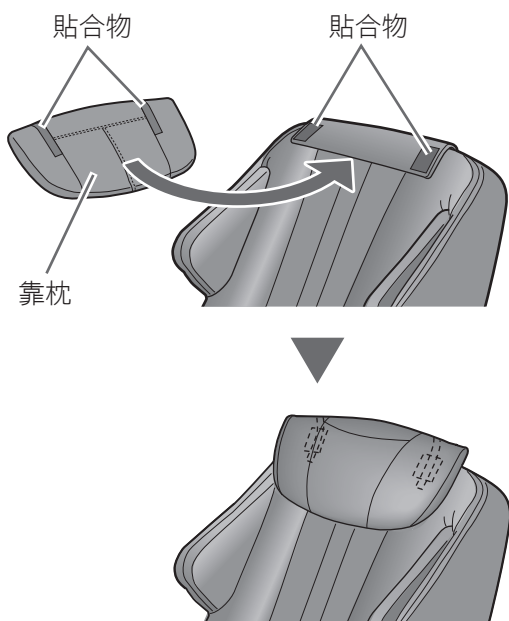
- 將操作器線引到左側。
- ① 按操作器的 ，接通電源。
- ② 按住操作器的  不放，將腿置台升至最高位置。
  - 繼續按，直到聽到“嗶—嗶—嗶”聲為止。
- ③ 斷開操作器線的連接。
  - 用手指按緊固帶上的卡爪鬆開鉤子。
- ④ 將操作器線從腿置台下方通到左側。
- ⑤ 固定操作器線。
  - 在固定困難時，請從一端開始依次按入。
- ⑥ 將緊固帶的尖端插入孔內。
- 購買時操作器電線固定在右側。



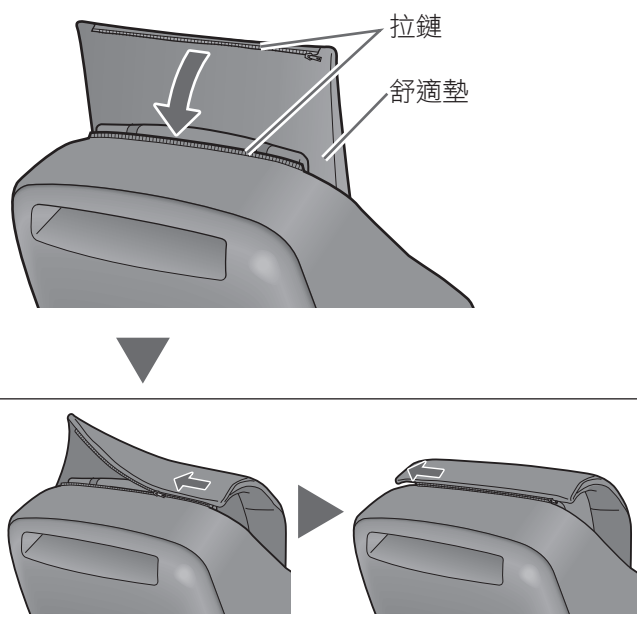
## 7 固定靠枕和舒適墊

### 1 用貼合物固定靠枕。

- 關於按摩期間調整靠枕位置的說明，請參照T21頁。



### 2 用拉鍊固定舒適墊。





# 坐在本機上之前

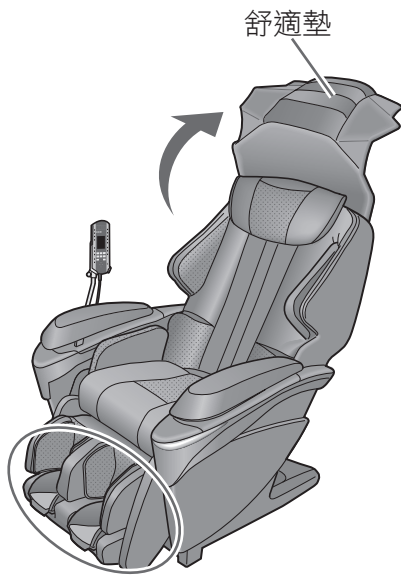
## 1 檢查週圍環境

確認本機放置之區域內無任何異物、人或寵物。



## 2 向上翻起舒適墊並展開小腿・腳底按摩部分

- 舒適墊仍在靠背上時，請勿進行按摩。



### 如何展開小腿・腳底按摩部分

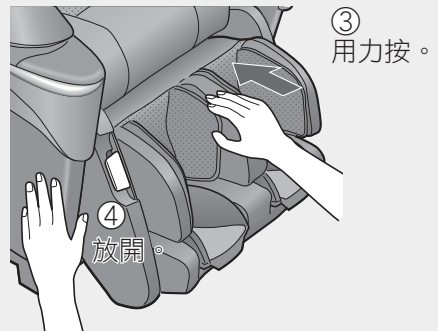
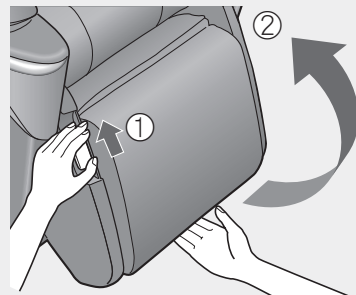
①朝箭頭方向，往上拉起腿置台旋轉鎖定釋放桿。

②從底部旋轉。

③旋轉到它停止轉動為止。

④放開腿置台旋轉鎖定釋放桿。

⑤確認腿置台不旋轉。



### 警告

- 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台旋轉鎖定釋放桿。以防發生事故或受傷。

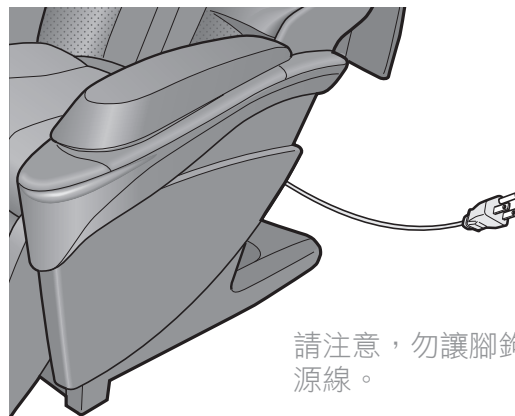
### 注意

- 確認腿置台未轉動後再坐入。以防發生事故或受傷。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台、椅座、扶手間隙。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台的內側。以防受傷。

### 3 檢查電源線和電源插頭

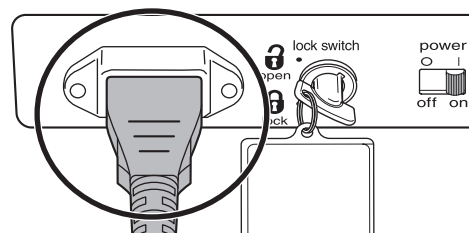
#### 警告

- 定期清理電源插頭上的灰塵。  
以防因濕氣而造成絕緣不良，進而釀成火災。  
(請用乾布拭除灰塵。)
- 切勿破壞電源線及電源插頭。(請勿對機器進行以下行為：破壞、加工、接近熱能系統、過度彎曲、扭曲、拉伸、放置重物與捆束。)  
在受損狀態下使用時，會因觸電與短路，而發生燃火與火災。  
維修電源線或電源插頭時，請洽Panasonic 服務中心。



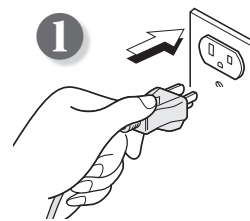
請注意，勿讓腳鉤到電源線。

務必將設備電源輸入插頭完全推入設備電源輸入插座。



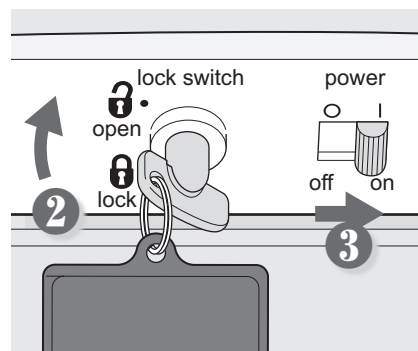
### 4 開啟電源

- 1 將電源插頭插入電源插座內。
- 2 確認鎖定切換鑰匙是設定在“open”（開啟）的位置。
- 3 確認電源切換鈕是設定在“on”（開）的位置。



#### 警告

- 將電源插頭確實插到底。  
以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。
- 遵守插座或配線器材的使用限度。  
● 依規定的交流電壓予以使用。(中國：220 V, 韓國：220 V、台灣：110 V, 香港：220 V)  
以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。
- 勿用潮濕的手插拔電源插頭。  
以防觸電。



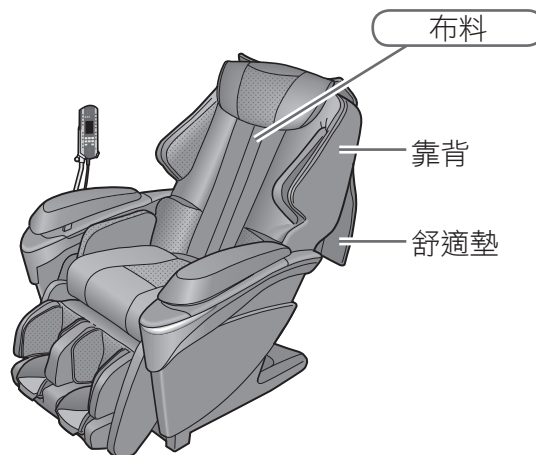
## 坐在本機上之前 (接續)

# 5 檢查主機體

### 1 確認布料無裂痕或撕裂。

#### 警告

- 使用前，請務必掀開舒適墊，確認主機體布面有無破損。  
此外，也一併確認其他部分的布面有無破損。  
(即使是微小的破損，也請立即停用、拔除電源插頭後委託維修)  
在布面破損的狀態下使用時，可能造成人員受傷或觸電。




### 2 確認與主機體之間無任何異物。

#### 注意

- 確認主機體上未夾入異物後再坐入。  
(確認靠背、腿置台、手・手臂按摩部分有無夾入異物。)  
以防手腳或配件夾入機器，而發生事故、受傷。

#### 當按摩輪尚未在縮回的位置

按  按鈕兩次，將按摩輪縮回。

### 3 確認按摩輪已縮回。

#### 注意

- 確認按摩輪位於收納位置後再坐入。  
以防發生事故或受傷。

確認按摩輪縮回位置



### 4 確認腿置台完全處於最低的位置。

#### 注意

- 腿置台未完全降下時，切勿坐在、站在腿置台上、或在上方放置物品。  
以防腿置台前端部分轉動、或因主機體傾斜而發生事故或受傷。

### 5 確認腿置台不旋轉。

#### 注意

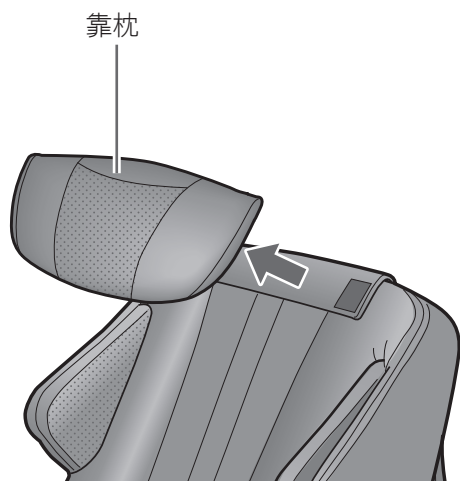
- 確認腿置台未轉動後再坐入。  
以防發生事故或受傷。

#### 腿置台未充分下降時

按兩次  腿置台便會下降。

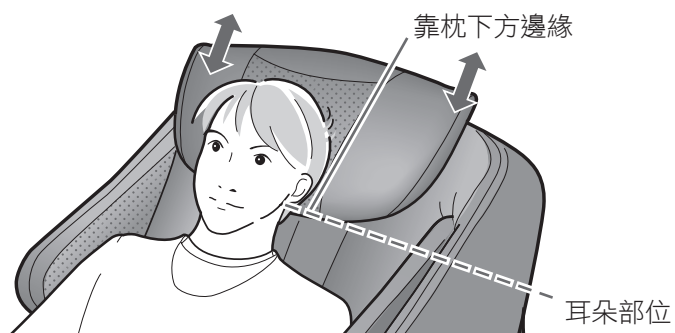
## 6 調整靠枕的位置

1 移除靠枕。

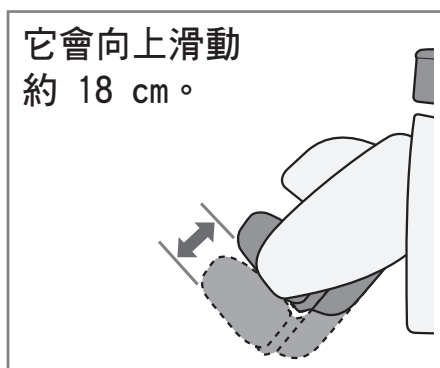


2 調整靠枕高度，使其下方邊緣為於耳朵處。

- 若位置太低，靠枕將干擾到頸部的按摩。
- 傾斜角度變更時，靠枕可能會移位。在此情況下，再次調整位置。

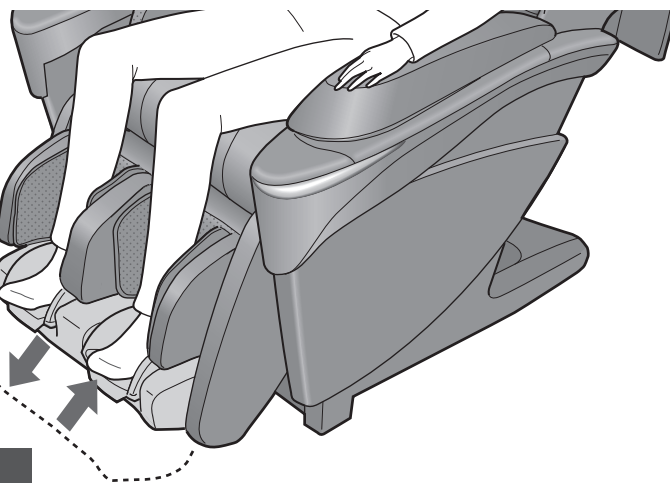


## 7 將腳底按摩部分滑到自己喜歡的位置



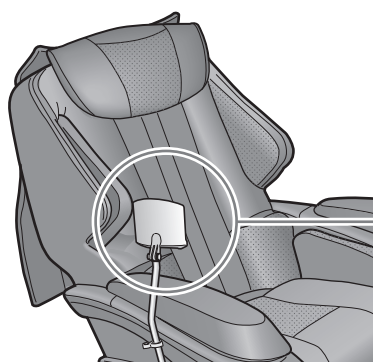
用腳板把腳底按摩部分推出。

腳掌稍微抬起就會縮回。

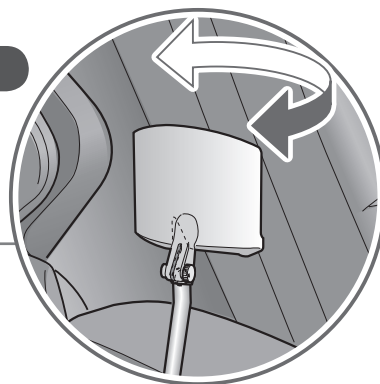


## 8 調整操作器立架

水平方向可調整。



左和右



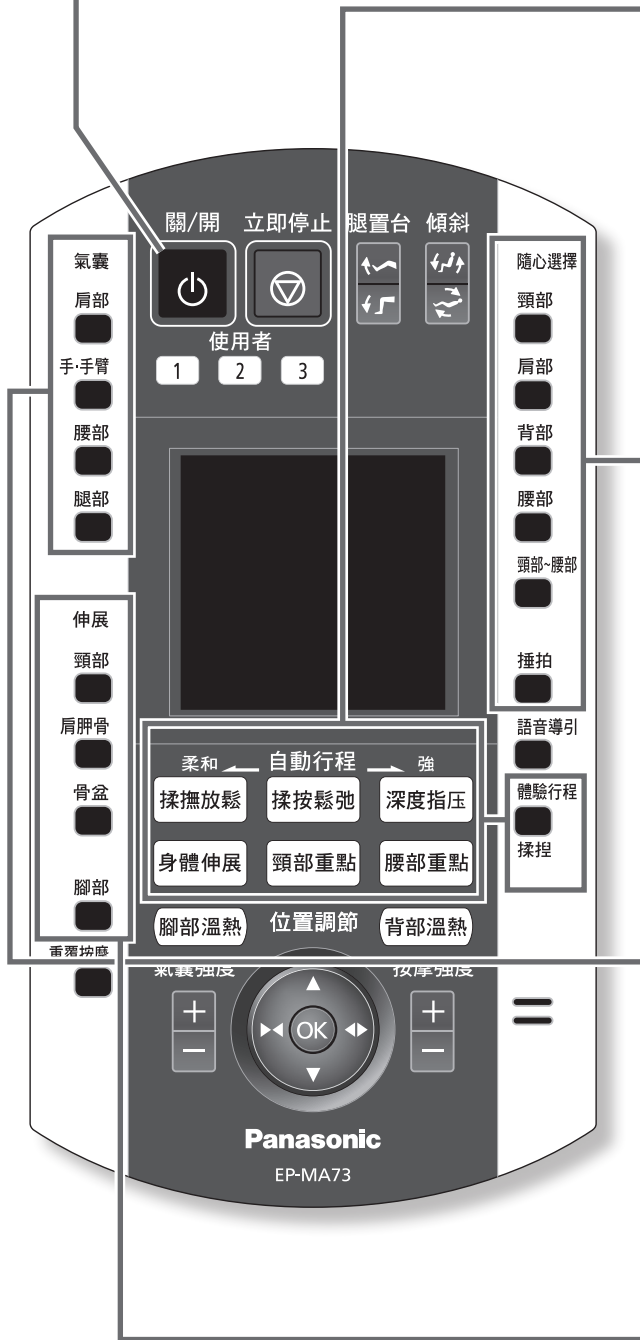
# 簡單用法

## 1 按下 ,

### 開啟電源

(在未按摩狀態下，連續 3 分鐘以上皆無任何操作時，將會自動關閉電源)

## 2 選擇功能 (按摩)




### 自動行程

● 詳細用法參照 T24 ~ T27 頁

從 柔和 ← 自動行程 → 強

揉撫放鬆   揉按鬆弛   深度指壓

身體伸展   頸部重點   腰部重點

體驗行程  中選擇 1 項後按下

揉捏


### 隨心選擇動作


● 詳細用法參照 T32 ~ T35 頁


#### 1 選擇喜歡的部位後按下


● 可同時執行隨心選擇動作與氣囊動作。


隨心選擇


頸部  部位

肩部  部位

背部  部位

腰部  部位

頸部-腰部  部位


捶拍  動作


### 氣囊動作


● 詳細用法參照 T36 ~ T40 頁


#### 1 選擇喜歡的部位後按下


● 可選擇數個部位。

氣囊  部位

肩部  部位

手·手臂  部位

腰部  部位

腿部  部位


### 伸展動作


● 詳細用法參照 T36 ~ T40 頁


#### 1 選擇喜歡的部位後按下


● 可選擇數個部位。

伸展

頸部  部位

肩胛骨  部位

骨盆  部位

腳部  部位

## ⚠ 注意

- 拆除頭部髮飾等硬物後再坐入。
- 褲子口袋如有硬物，請取出後再按摩。
- 按摩手或手臂時，先卸除腕錶、人造指甲、戒指等硬物。以防受傷。

### 可依個人喜好予以設定

#### 欲調節自動行程強度

- 按下按鈕後，便可調節按摩強度。

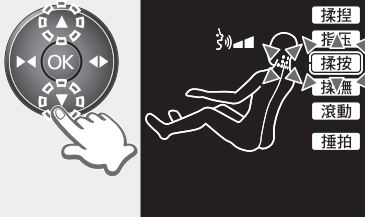
氣囊強度




按摩強度



### 2 選取隨心選擇動作



- 即使重複按下隨心選擇部位按鈕，也可進行選擇。
- 欲選擇捶拍時，請按 。

### 3 按下OK後，開始運作

### 可依個人喜好予以設定 欲調節強度

- 按下按鈕，即可調節強度。
- 可調節的強度階段，會因動作而異。



按摩強度



### 可依個人喜好予以設定

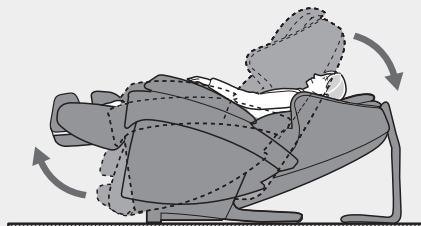
#### 欲調節氣囊按摩強度

- 按下按鈕後，便可調節氣囊按摩強度。  
(3 階段顯示)

氣囊強度



### 2 讓靠背平臥



- 關於如何調整傾斜角度和腿置台的說明，請參照 T41 頁。

### 可依個人喜好予以設定 欲調節強度

- 按下按鈕，便可調節氣囊與按摩強度。

氣囊強度



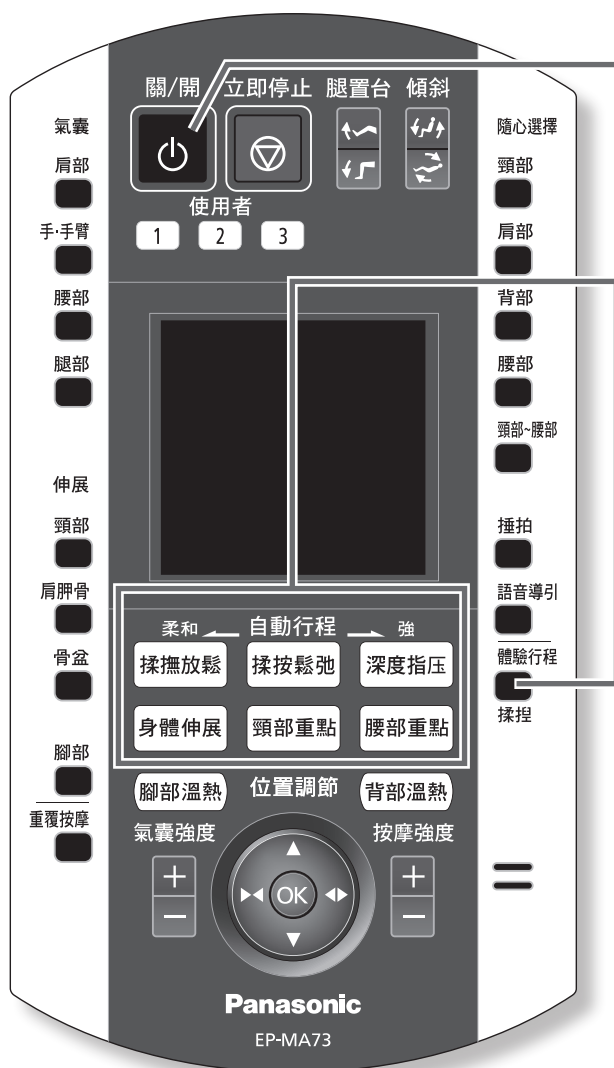
按摩強度





## 自動行程

# 當需要全身按摩



### 1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

### 2 按某個按鈕

選擇程序。

柔和	自動行程	強	體驗行程
揉撫放鬆	揉按鬆弛	深度指壓	揉捏
身體伸展	頸部重點	腰部重點	

### 自動行程的特點 (上半身)

- 揉撫放鬆**... 此行程溫和緩解，以揉撫動作為主。
- 揉按鬆弛**... 此標準行程可確實緩解疲勞，以揉捏動作為主。
- 深度指壓**... 此程序主要通過指壓強烈放鬆肌肉的緊張點。
- 身體伸展**... 此行程重複進行 4 種伸展動作，以伸展身體。
- 頸部重點**... 此行程以重點式緩解頸椎周圍 (頸部、肩部) 肌肉。
- 腰部重點**... 此程序用於放鬆腰部到中背部周圍的肌肉。
- 體驗行程**... 此行程可體驗上半身揉捏動作與腳底、手掌氣囊揉捏動作。

●行程的大致內容 ▶ 參照 T48 頁。

### 選擇程式後將開始身體掃描。( 體型偵測 將閃爍。)

- 身體掃描將妥善偵測約 140 cm 至 185 cm 的高度範圍。

把頭放在靠枕上，儘量坐至座位最深處。



- A: 頭部
- B: 肩部
- C: 背部
- D: 腰部

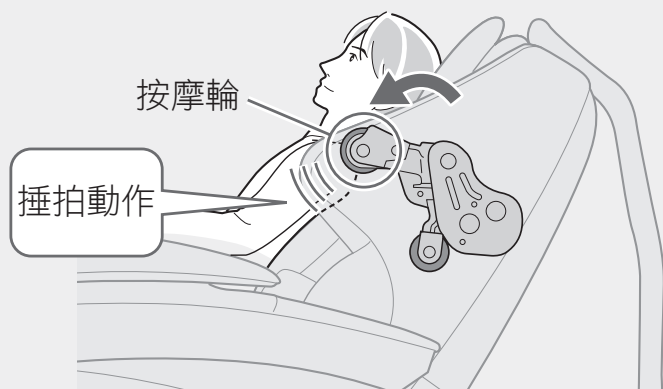
調整靠枕高度，讓靠枕下方外沿置於耳朵處。  
▶ 參照 T21 頁。

機體將自動傾斜至正確的按摩位置。



- 若按摩椅的傾斜角度比按摩位置還低，則不會自動返回正確的按摩位置。

身體掃描約在 30 秒後開始，按摩輪將慢慢向下移至肩膀位置，然後開始捶拍動作，決定您的肩膀位置。



- 椅座內的空氣將會運行，防止體型偵測期間身體移動。

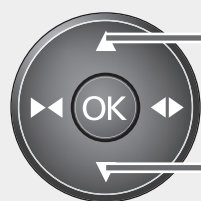


- 把頭放在靠枕上，直到捶拍動作開始為止。將頭移開靠枕將無法正確決定肩膀的位置。

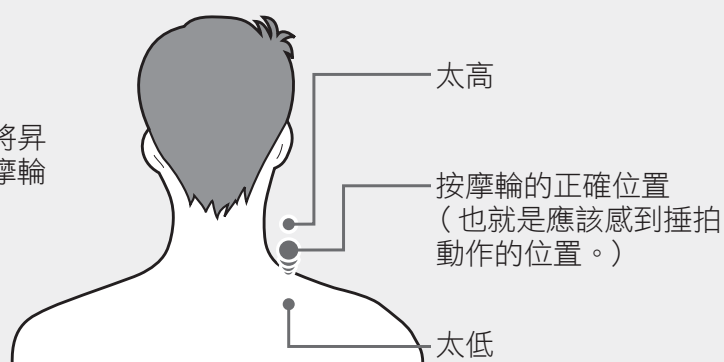
## 要在捶拍動作期間調整肩部位置

- 肩部位置不正確時，在輕柔的捶拍動作中（約 12 秒）調整肩部位置，用位置調節按鈕將按摩輪向上或向下移動，然後按 **OK** 按鈕。

### 位置調節



按一次按鈕將升高或降低按摩輪約 1.2 cm。



## 捶拍動作一完成，身體掃描就結束了。

- 如果在捶拍動作仍在繼續時按 **OK**，便會結束體型偵測並開始按摩。
- 腿置台根據剛才測量肩膀位置而預估的高度自動延展，好讓腳底能碰到擱腳板。
- 若肩部位置偏離較大，請暫時斷開電源，將肩部對好靠背，再從 ❶ 開始操作。

## 當需要全身按摩（接續）

為了更符合自己的偏好

### 設定氣囊按摩或伸展按摩的開 / 關狀態

氣囊	伸展
肩部	頸部
手·手臂	肩胛骨
腰部	骨盆
腿部	腳部

可通過按左側的按鈕開 / 關操作。

可在顯示器上確認氣囊按摩或伸展按摩的開 / 關狀態。  
(亮：開，滅：關)



記憶

### 要重覆當前按摩

重覆按摩

可通過按 重覆當前按摩動作的內容。

- 正在切換動作時，“重覆按摩”指令可能無法被接受。
- 重覆按摩時，**重覆按摩** 將閃爍。

### 更改氣囊按摩的強度

對肩部、手·手臂、腰部或腿部進行按摩時，  
氣囊強度

通過按下



按鈕進行調節。



- 氣囊動作、伸展的有效使用與操作請參照 T36 頁～ T40 頁。



記憶

### 希望對位置進行微調

(可調節的次數)

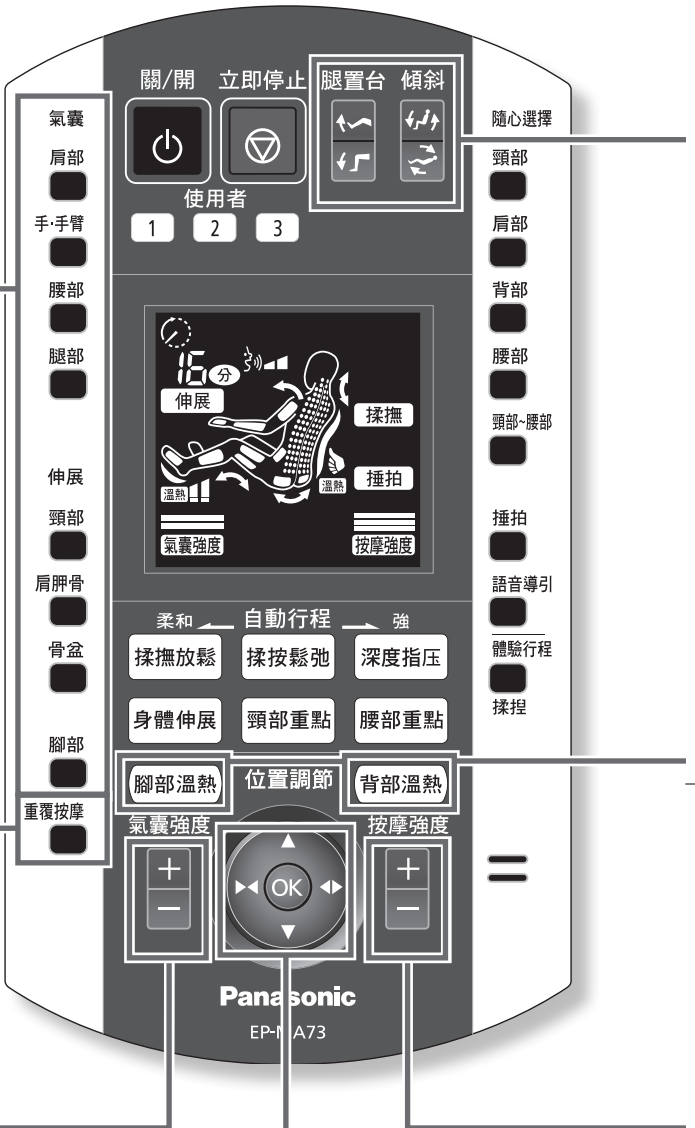


- 根據位置的不同，可能無法進行調節。

### 注意

即使按按摩（強度）調節或氣囊（強度）調節按鈕，也可能感覺不到按摩或伸展強度的差別。

- 在進行動作切換的瞬間調節強度時
- 由於個人差異或各個部位的感覺不同



## 希望調節傾斜角度・腿置台，以舒服姿勢進行按摩

欲調節傾斜角度與腿置台的角度：

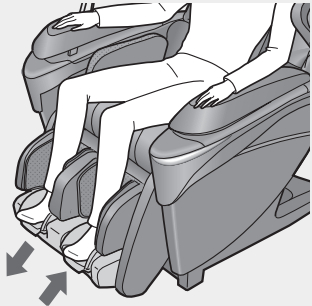
腿置台 傾斜

按  進行調節。

身材矮小者：腳底刺激感不足時  
：手、手臂刺激感不足時  
身材高大者：感覺膝蓋浮起時

請參照T37頁“腿部/  
腳部氣囊按摩/伸展  
的有效使用方法”

要調節腳底按摩部分的  
滑動量：



用腳板把腳底  
按摩部分推出。

腳掌稍微抬起就會縮回。

●關於如何調整傾斜角度和腿置台的說明，請參照 T41 頁。

## 欲開 / 關 “溫熱” 按摩輪、“腳部溫熱”

按下 **背部溫熱** 即可開 / 關 “溫熱” 按摩輪。

按下 **腳部溫熱** 即可開 / 關 “腳部溫熱”。



亮燈：“溫熱” 按摩輪開  
熄燈：“溫熱” 按摩輪關

- 不能調節溫度。
- 詳細請參照 T31 頁。



提高

亮燈：“腳部溫熱” 開  
熄燈：“腳部溫熱” 關



降低

- 可 2 階段調節溫度。
- 詳細請參照 T31 頁。

記憶

●溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。

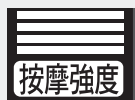
## 要調節按摩強度

按摩強度



可通過按按摩強度的 “+” 或 “-” 調節按摩強度。

- 可以通過顯示畫面確認當前正在進行按摩的部位。
- 自動行程的按摩強度分 3 級。(按摩強度刻度 1、3、5 共 3 階段)
- 當強度設為最高或最低時，即使繼續按按鈕也不能進一步改變強度。



注意

若一下子過高提高強度級別，則有可能會急劇增強。  
請務必一級一級地確認自己的觸感後再進行調節。

- 出於安全原因，它被設計為不劇烈增加強度。
- 設定到最強仍感覺力道不足時、或者設定到最弱仍感覺力道太強時，請參照 T50 頁。

記憶

有標示此標記的項目，可登錄依個人喜好所設定的內容後再使用。(參照T28頁。)

## 自動行程

# 要記憶個人偏好設定

您可以記憶自動行程期間自己喜歡的設定，在下次按摩時重新使用這些設定。  
各程序的設定均可記憶。

**可記憶內容** (關於設定方法，請參照T26 ~ T27頁、音量設定則參照T49頁)

符號標記

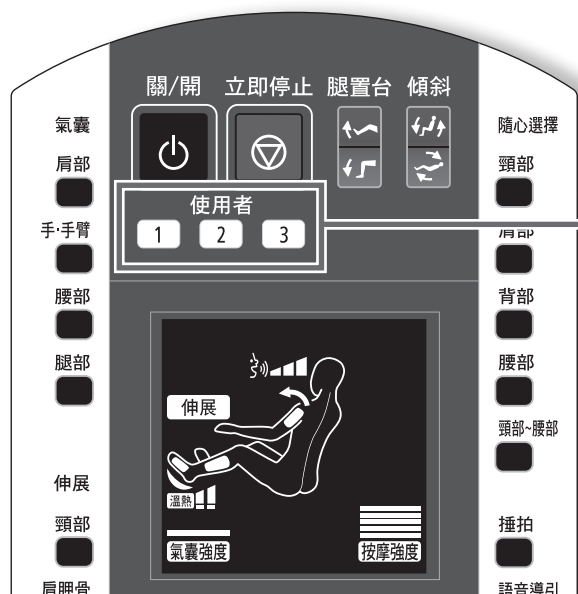
記憶

- 氣囊強度和按摩強度設定
- 氣囊和伸展開 / 關設定

1 個使用者按鈕，可依不同的自動行程登錄設定。  
使用者 [2]  
例：在「深度指壓」中，氣囊強度為強  
在「身體伸展」中，氣囊強度為弱，  
可用這種方式另行登錄設定。

- “溫熱”按摩輪開 / 關設定
- “腳部溫熱”的開 / 關設定與溫度設定
- 語音導引音量設定

適用於 1 個使用者按鈕，無須依自動行程，便可進行最終登錄的設定。

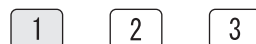


**1** 自動行程結束後，或在程序過程中按  完成按摩時。

顯示個人偏好設定 (T26 ~ T27 頁，T49 頁 (音量)) 且使用者按鈕將閃爍。

**2** 當按鈕 1 2 3 閃爍時 (約 15 秒)，選擇並按下您想記憶的一個按鈕。

● 選中的按鈕將亮起。(例：1)



如果已經記憶了另一設定，則會通告“存有其他設定”。\*

■ 要更新到新設定的內容 \*



按下。

\*當嘗試記憶與已記憶設定相同的另外的自動行程或相同的自動行程的內容時，也會發出此通告。

■ 如果不想刪除已記憶設定。  
按其他使用者按鈕。



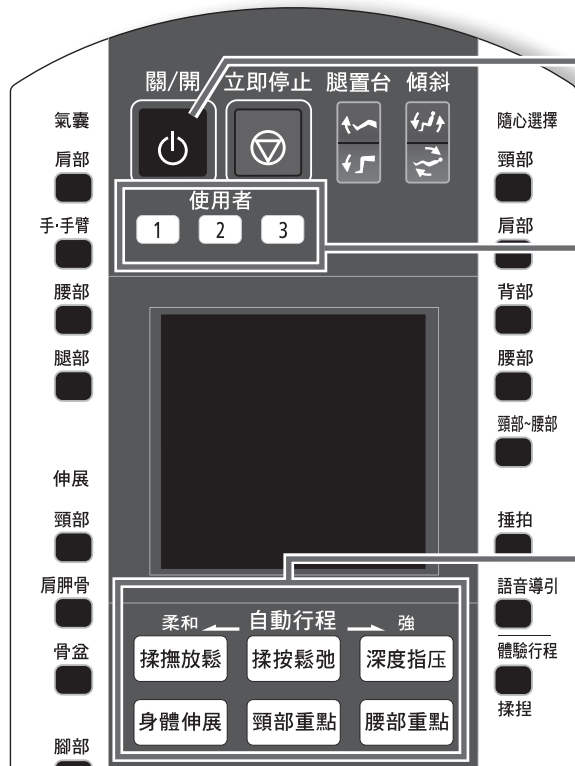
按下。

**記憶完成時**

● 按下的按鈕將熄滅，且電源將在約 3 秒內自動關閉。

● 請注意，在按摩過程中關閉電源切換鈕或斷開電源線時，不會保存記憶內容。

## 欲從已記憶的程序開始



**1** 按  開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

**2** 選擇記憶的使用者按鈕。

● 記憶的使用者按鈕將亮起。  
(例：1)



**3** 選擇並按下以使用者按鈕記憶的某個自動行程。(例：“揉撫放鬆”)



便會在體型偵測後以記憶的設定開始按摩。

● 若選擇未登錄的行程，將會變成一般自動行程按摩，但“溫熱”按摩輪的開/關設定、與“腳部溫熱”的開/關設定、溫度設定、音量設定，則會依照登錄於使用者按鈕的內容。(參照 T28 頁。)

希望清除已記憶的內容時 (例：1)

**1** 按  開啟電源。  
按想要刪除的按鈕。



**2** 再次按下並保持 3 秒以上，直至按鈕變為閃爍狀態。



**3** 在按鈕閃爍期間 (約 10 秒) 再次按下。



閃爍結束，清除操作完成。

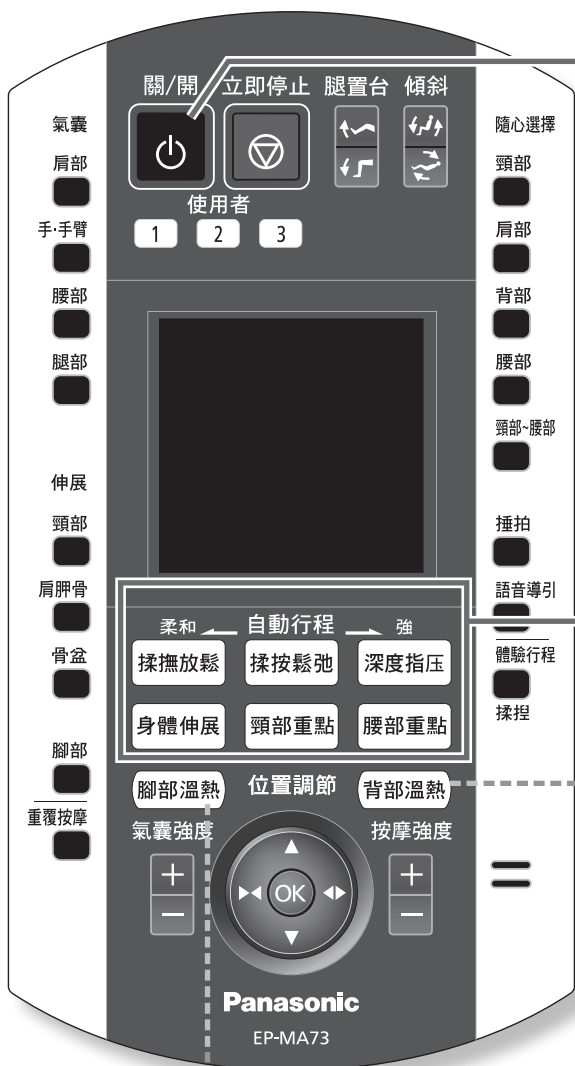


## 自動行程

# 關於“溫熱”按摩輪／“腳部溫熱”

### 警告

- 使用“溫熱”按摩輪時，請勿讓按摩輪長時間接觸於相同部位。
  - 切勿長時間使用“腳部溫熱”按摩。
- 以防發生低溫燙傷\*。  
\*即便在較低溫度(40 °C ~ 60 °C)若長時間接觸皮膚相同部位，即使未出現熱、痛等自覺症狀，也會造成低溫燙傷。



## 1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

## 2 按自動行程按鈕並開始按摩。

### 欲開啟“溫熱”按摩輪

**背部溫熱**  
亮燈 (開)



亮燈：“溫熱”按摩輪開  
● 不能調節溫度。

### 要關閉“溫熱”按摩輪

按 **背部溫熱** 關閉。

- 按鈕將熄滅。

### 欲開啟“腳部溫熱”

**腳部溫熱**  
亮燈 (開)



亮燈：“提高”開



熄燈：“腳部溫熱”關  
● 按鈕也一併熄燈。



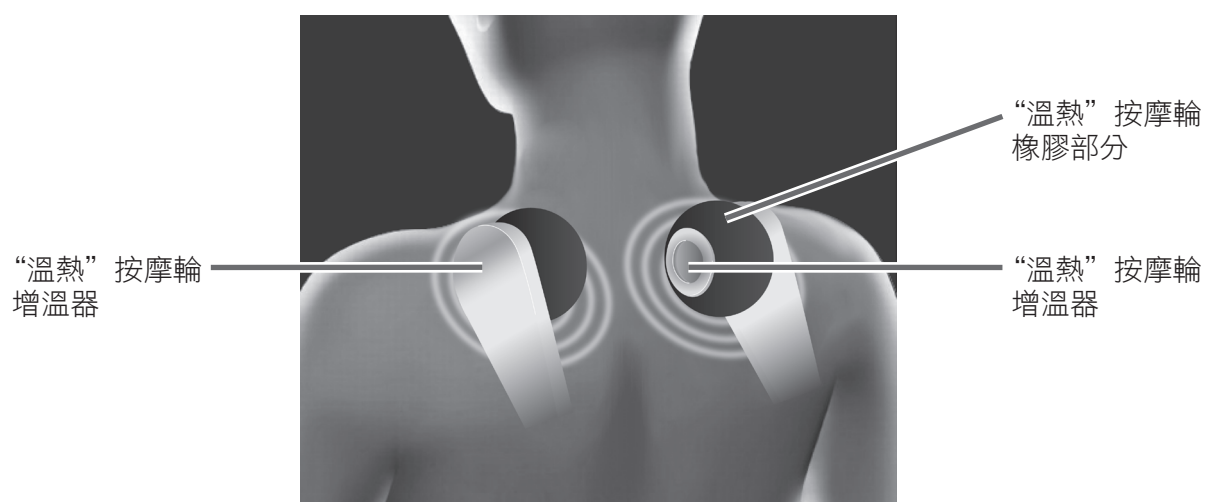
亮燈：“降低”開

- 溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。

## 欲每次關閉“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”

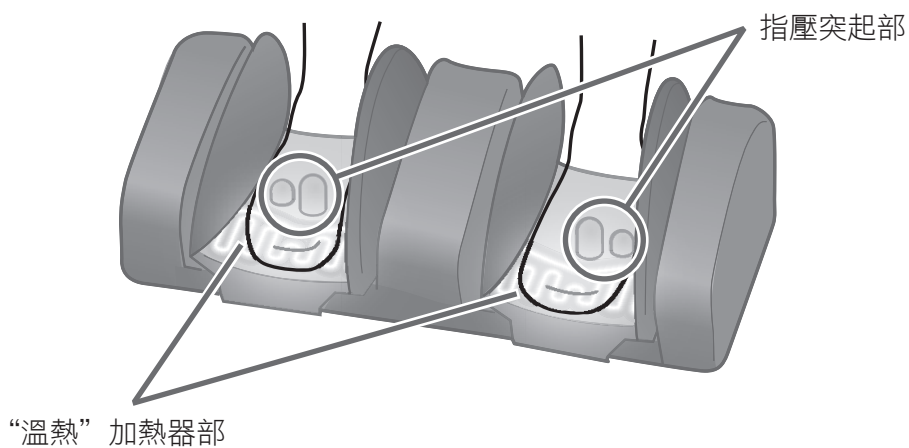
- 請在記憶體上登錄關閉“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”。(參照 T28 頁。)

“溫熱”按摩輪的增溫器將溫暖衣物，將溫暖傳遞到按摩部位。



“腳部溫熱”是藉由內置於腳底的溫熱（加熱器）部，以舒暢暖化腳底。

若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。



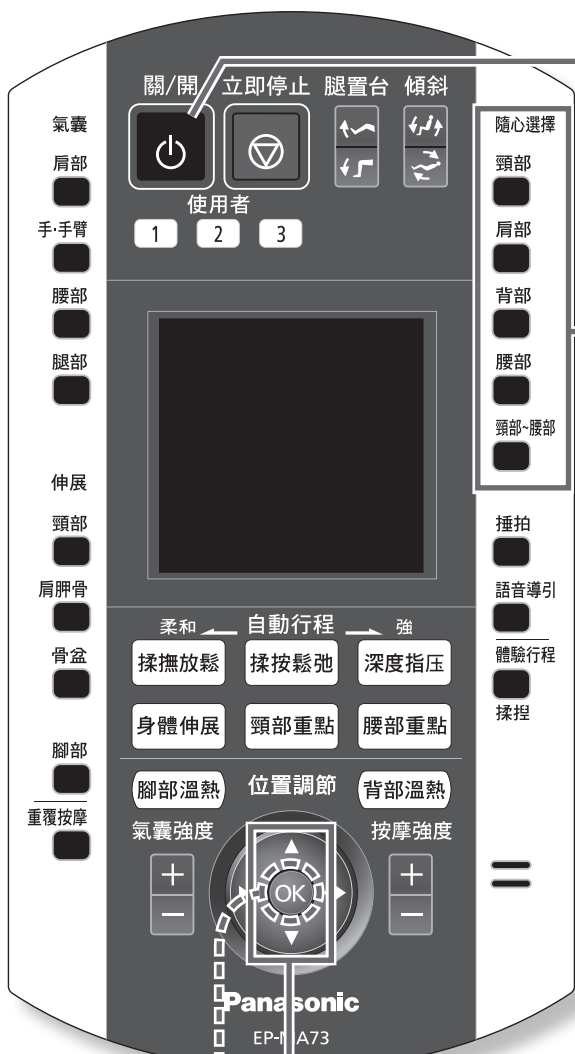
- 無法只使用溫熱功能。

## 隨心選擇動作

欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行按摩，例如“頸部揉按”或“捶拍肩膀”

### 警告

- 按摩同部位的時間為5分鐘以內。  
以防造成反效果或受傷。



### 1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果3分鐘或更長時間無操作，  
電源將自動關閉。)

### 2 選擇您希望按摩的部位。

隨心選擇

- 顯示可選按摩動作一覽。



(例) 選擇頸部時




### 3 選擇偏好的動作。



目前選擇的動作  
呈閃爍



- 也可以通過反覆按步  
驟2中選擇的區域來  
選擇動作。

- 選擇  時，可以選擇“滾動”或“滾動”  
與另一動作的組合。

## 4 按 **OK** 開啟動作。

- 在身體掃描結束後，自動進行已選擇部位的動作，開始按摩。  
關於體型偵測，請參照 T24 頁。
- 關於如何根據個人偏好進行按摩設定，請參照 T34 ~ T35 頁。
- 已經對同一位置持續按摩 5 分鐘時，將會自動向上移動約 3 cm。

### 隨心選擇動作的身體掃描

頸部 / 肩部 / 頸部~腰部 ... 正常身體掃描。

背部 / 腰部 ..... 簡單身體掃描。(按摩輪將不會往上移至肩膀位置。)

### 欲在按摩時變更動作

在步驟 ② 至 ④ 中選擇偏好動作。

- 在步驟 ② 中重設動作後約 40 秒內按 **OK** 按鈕，否則將自動取消重設。

### 若要僅使用捶拍動作進行按摩

- ① 按 **Power** 開啟電源。
- ② 選擇 **捶拍**。
- ③ 按 **OK** 開始捶拍動作。
  - 不會進行體型偵測。
  - 如需改變動作，可通過上一頁的步驟 ②~④ 進行選擇。


欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行按摩，  
例如“頸部揉按”或“捶拍肩膀”（接續）

為了更符合自己的偏好

### 一併使用氣囊按摩

氣囊  
肩部  
手·手臂  
腰部  
腿部

可通過按左側的按鈕開 / 關操作。



可在顯示器上確認氣囊按摩的開 / 關狀態。  
(亮：開，滅：關)

### 更改氣囊按摩的強度

進行氣囊按摩時，  
氣囊強度

通過按下  按鈕進行調節。

 ●強度顯示分為 3 級。

### 希望對位置進行微調

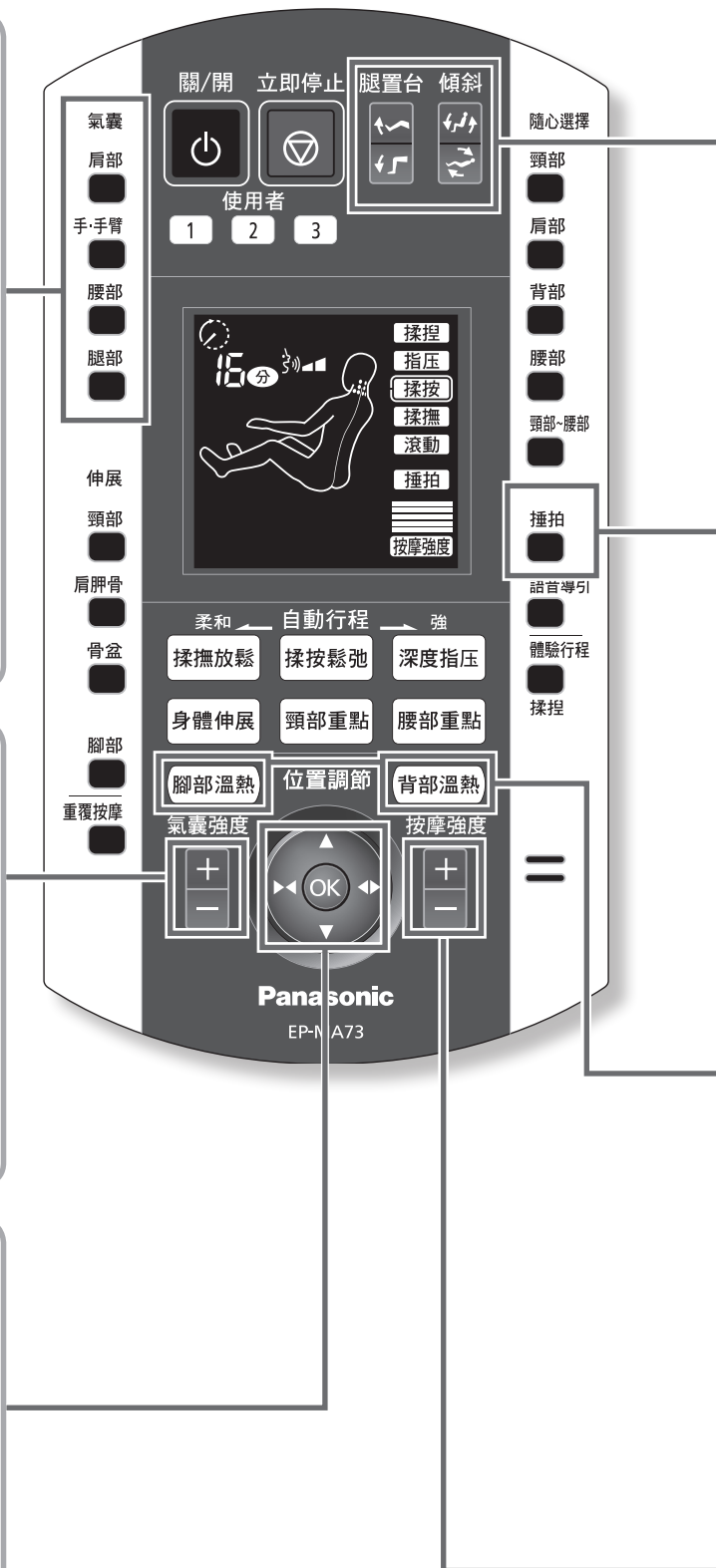
位置調節

可以通過  進行調節。

●向上或向下按住按鈕時，位置將持續移動直到鬆開按鈕為止。

#### 注意

不會同時進行伸展動作。  
按伸展按鈕時，隨心選擇動作被清除。



## 希望調節傾斜角度・腿置台，以舒服姿勢進行按摩

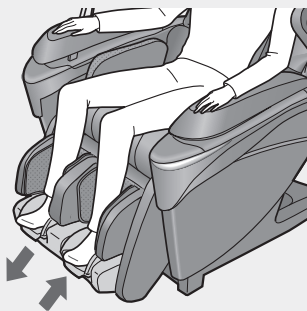
欲調節傾斜角度與腿置台的角度：

腿置台 傾斜  
按   進行調節。

要調節腳底按摩部分的滑動量：


用腳板把腳底按摩部分推出。

腳掌稍微抬起就會縮回。



●關於如何調整傾斜角度和腿置台的說明，請參照 T41 頁。

## 希望在正進行的動作中增加捶拍節拍

捶拍  
按 。

●每次按該按鈕可選擇捶拍開 / 關。  
僅使用捶拍動作進行按摩時，不能選擇開 / 關狀態。

## 欲開 / 關“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”

按下 **背部溫熱** 即可開 / 關“溫熱”按摩輪。

按下 **腳部溫熱** 即可開 / 關“腳部溫熱”。



亮燈：“溫熱”按摩輪開  
熄燈：“溫熱”按摩輪關

●不能調節溫度。  
●詳細請參照 T31 頁。



亮燈：“腳部溫熱”開  
熄燈：“腳部溫熱”關

提高



降低

●可 2 階段調節溫度。  
●詳細請參照 T31 頁。

●溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。

## 要調節按摩強度

按摩強度

可通過按按摩強度的“+”或“-”調節按摩強度。



●顯示隨心選擇動作的強度。  
●可調整的強度級別因動作而異。

### 注意

若一下子過高提高強度級別，則有可能會急劇增強。  
請務必一級一級地確認自己的觸感後再進行調節。

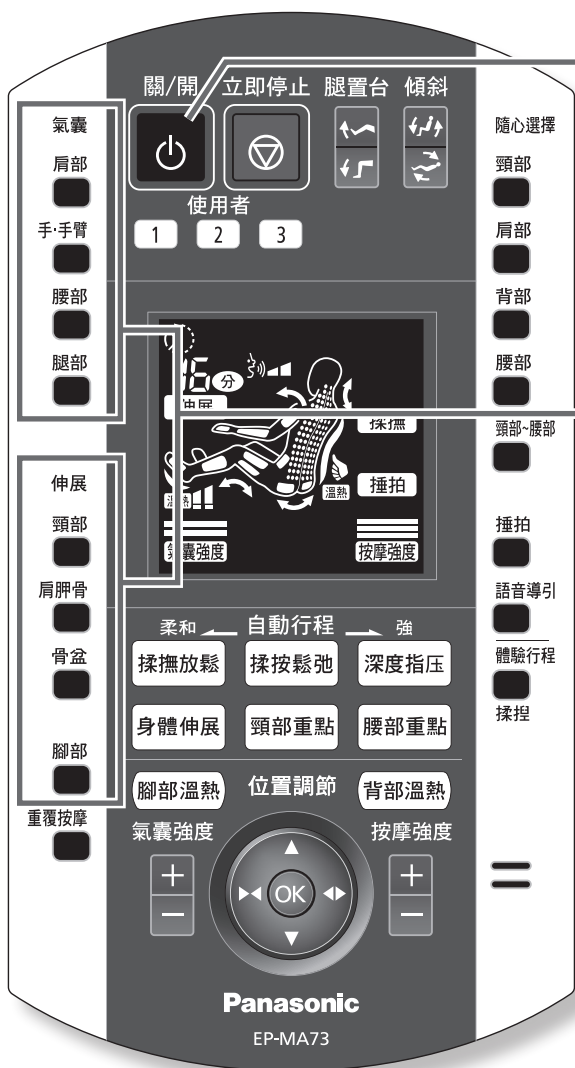


●出於安全原因，它被設計為不劇烈增加強度。



## 氣囊動作 伸展動作

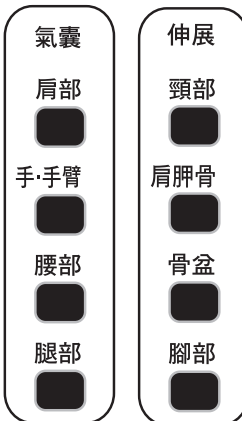
想進行“肩部”“手·手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩、或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時



### 1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

### 2 可通過按左側的按鈕開 / 關操作。



可在顯示器上確認氣囊按摩或伸展按摩的開 / 關狀態。

- 亮：開 手·手臂 肩部 肩胛骨 頸部
- 滅：關



- 關於氣囊按摩動作，請參照 T39 頁。
- 關於伸展動作，請參照 T40 頁。
- 進行伸展動作時，按摩輪將在體型偵測後自動移動到待伸展區域，然後進行伸展準備動作。

### 要調節氣囊強度

氣囊強度

通過按下  按鈕進行調節。

- 強度顯示分為 3 級。

### 要調節按摩強度 (僅限於伸展)

按摩強度

通過按下  按鈕進行調節。

- 強度顯示分為 3 級。

### 欲開 / 關“溫熱”按摩輪 (僅限於伸展)

按下 **背部溫熱** 便可開 / 關。

- 詳細請參照 T30 頁。

### 欲開 / 關“腳部溫熱”

按下 **腳部溫熱** 便可開 / 關。

- 詳細請參照 T30 頁。

## 腿部 / 腳部氣囊按摩 / 伸展的有效使用方法

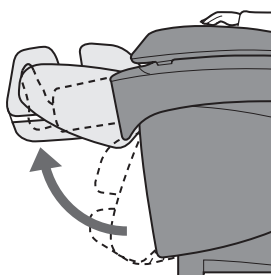
調整腿置台，讓您的腳底完全合適的放進去。

- 放入雙腳，以腳心接觸指壓突起部。

### 針對瘦小的人

- 可提高腿置台，讓您較易放入腳底。

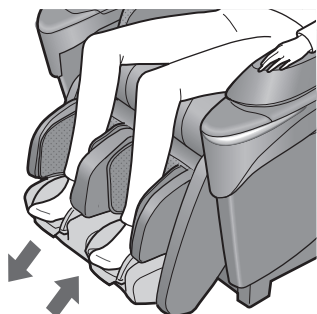
腿置台 傾斜



### 針對壯碩的人

- 調節腳底按摩部分的滑動量，您的膝蓋便不會抬起過高。

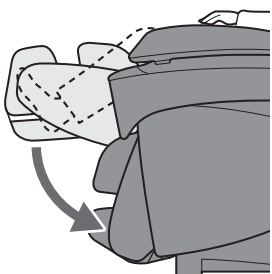
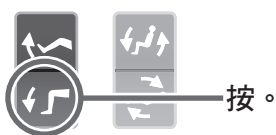
用腳板把腳底按摩部分推出。



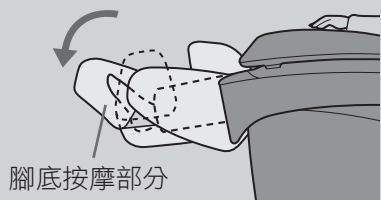
腳掌稍微抬起就會縮回。

- 即使降低腿置台，膝蓋也不易抬起。

腿置台 傾斜

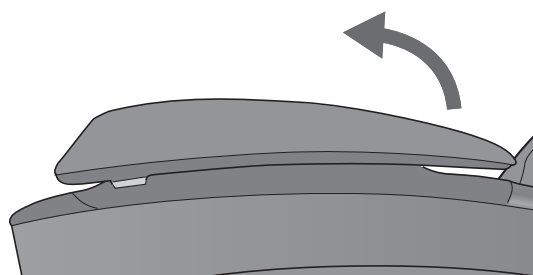


可以放平腳底按摩部分，完全按摩腿部。

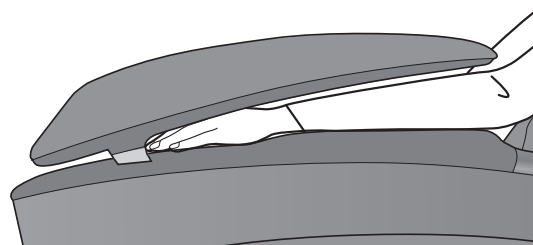


## 如何使用手・手臂按摩

- 1 掀起手・手臂按摩部分。

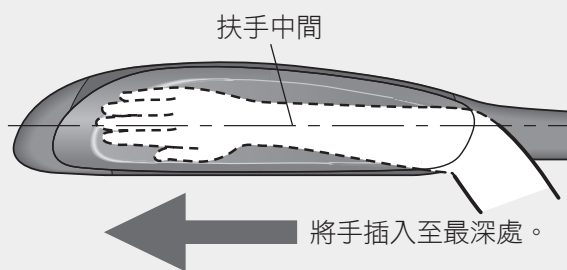


- 2 延伸您的手指插入單手。



### 有效使用手・手臂按摩方法

將手前臂和手放在扶手的中央。



- 放置手和手臂時若遇困難，請昇起靠背。

### ⚠ 注意

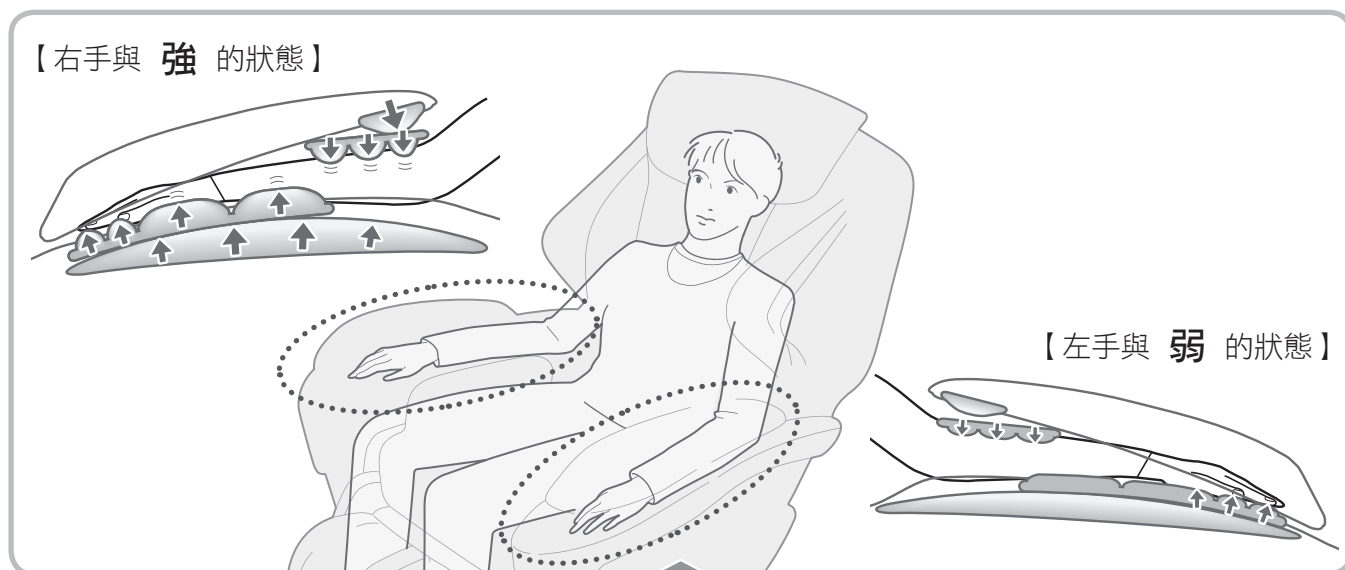
- 按摩手或手臂時，先卸除腕錶、人造指甲、戒指等硬物。以防受傷。

想進行“肩部”“手・手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時（接續）

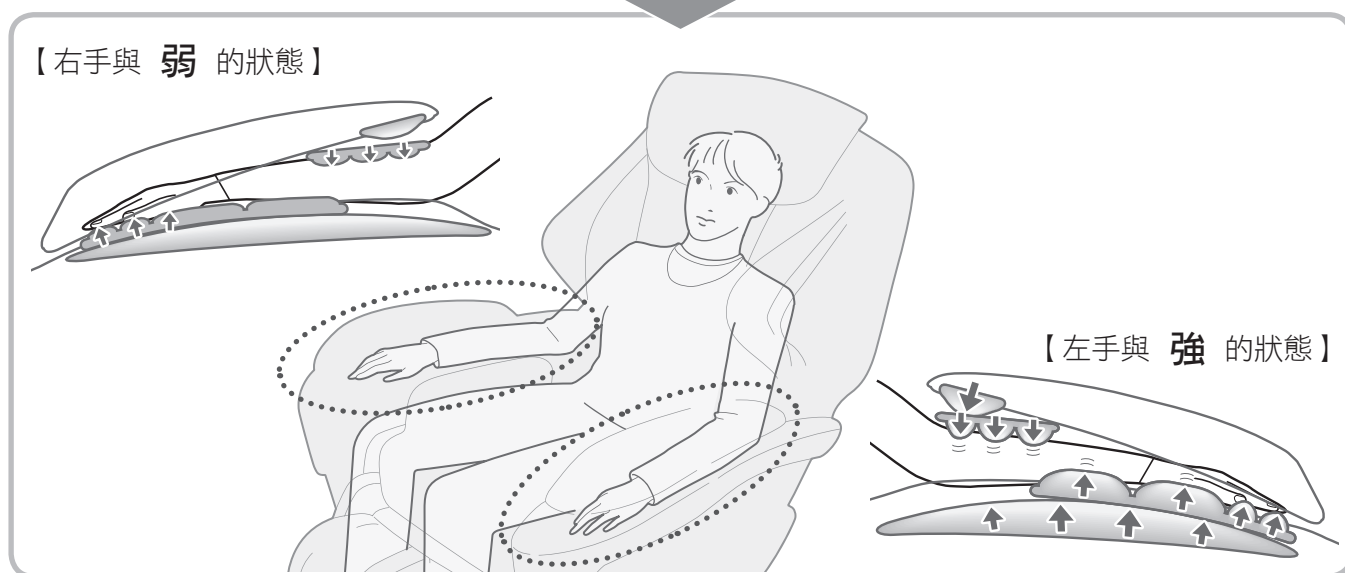
### “手・手臂”（手掌揉捏）按摩的動作內容

手掌～手臂：使用大小重疊在一起的2個氣囊，可確實揉捏手掌。

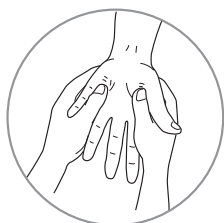
- 左右同時進行手臂按摩動作，但左右強度會不同。  
（為了得以在感覺異常或危險時可立即停止，因此刻意設定左右強弱不同的按摩強度）



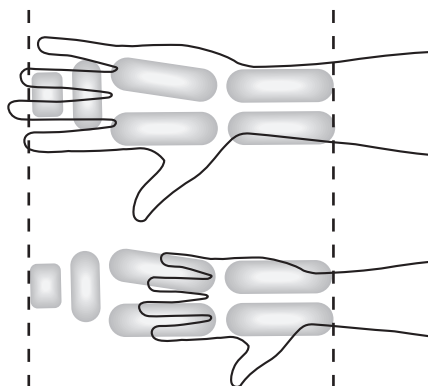
交替進行



請依手的長度調節位置。



手掌揉捏示意圖



手較長時

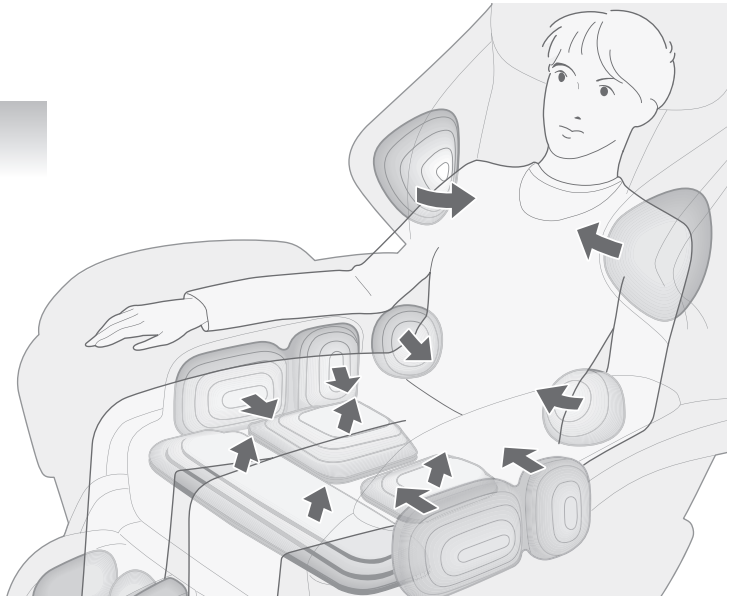
手較短時

## “肩部”按摩的動作內容

施加壓力，從側面夾持肩部到手臂區域。

## “腰部”按摩的動作內容

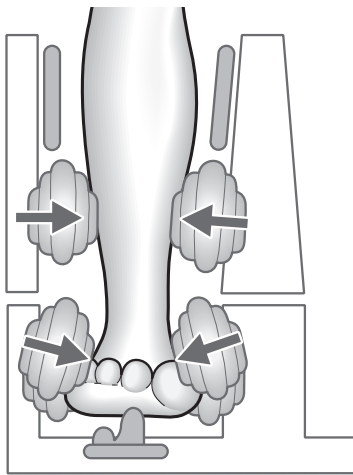
施加壓力，從側面夾持腰部到大腿區域。  
用椅座上的 3 個氣囊刺激從背部到腿筋的區域。



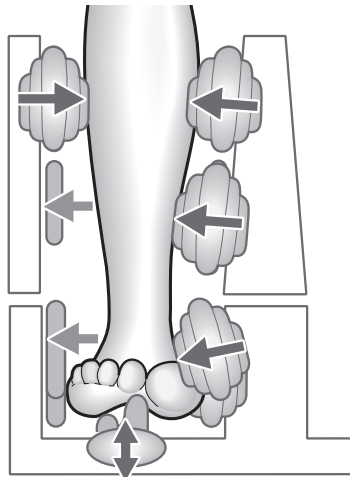
## “腳底”（腳底揉捏）· “腿部”按摩的動作內容

腳底：以下為介紹例。

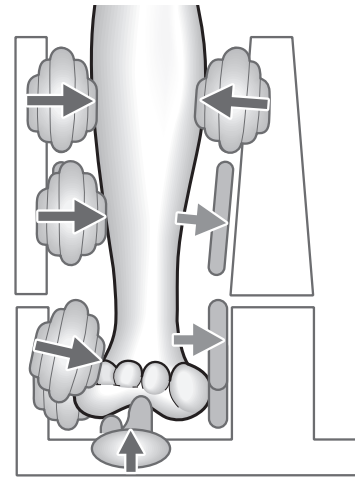
- 放入雙腳，以腳心接觸指壓突起部。



由上方壓迫，以強按腳底

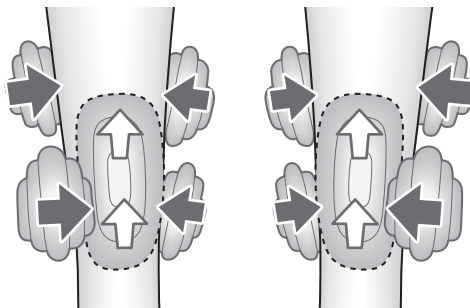


腳底氣囊由下膨脹，以沖壓突起部，再交替膨脹左右氣囊



邊左右移動腳底邊確實揉捏

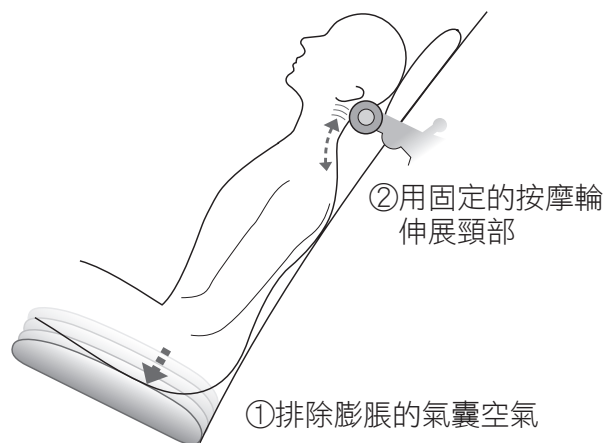
腿：從兩側夾住小腿，進行擠壓式按摩。



想進行“肩部”“手・手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時（接續）

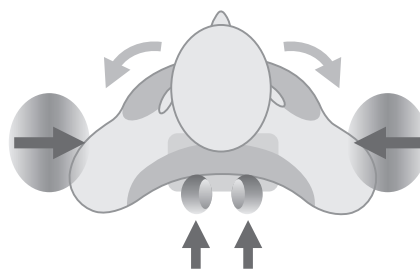
### “頸部”伸展動作內容

邊用按摩輪壓住脖子與頸根，邊緩慢排除膨脹的椅座氣囊空氣，以伸展頸部肌肉。



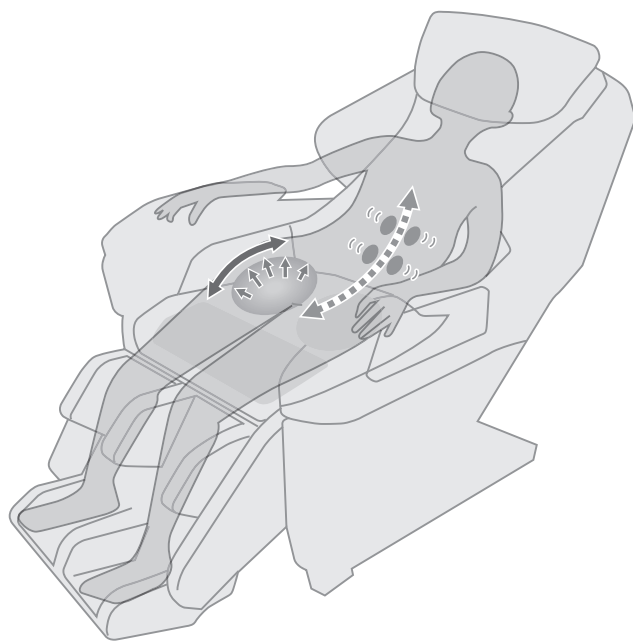
### “肩胛骨”伸展動作內容

用肩側按摩部分把持肩部，並用按摩輪按壓背部，從而舒展從肩胛骨到胸部的肌肉。



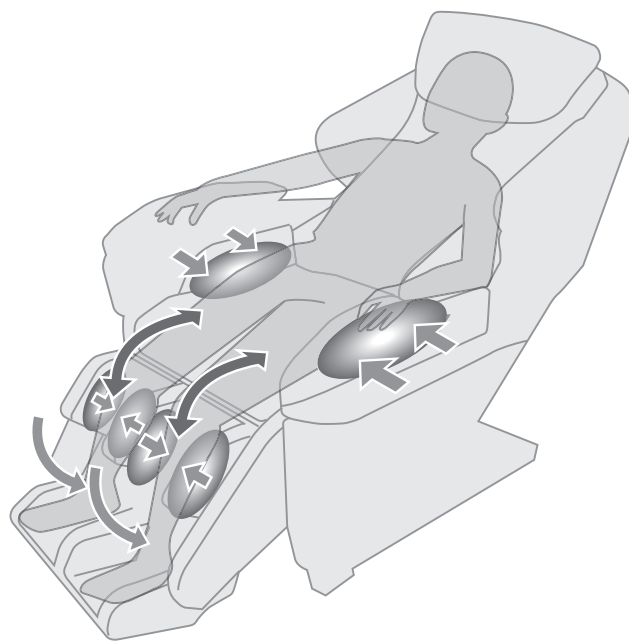
### “骨盆”伸展動作內容

通過骨盆周圍的廣泛扭動和搖擺放鬆肌肉。



### “腳部”伸展動作內容

通過夾持大腿側面和小腿 / 腳底並降低腿置台來伸展腿部。



● 在伸出的腳底按摩部分已滑出的狀態下進行腳部伸展時，腳底按摩部分可能會碰到地板等物體。

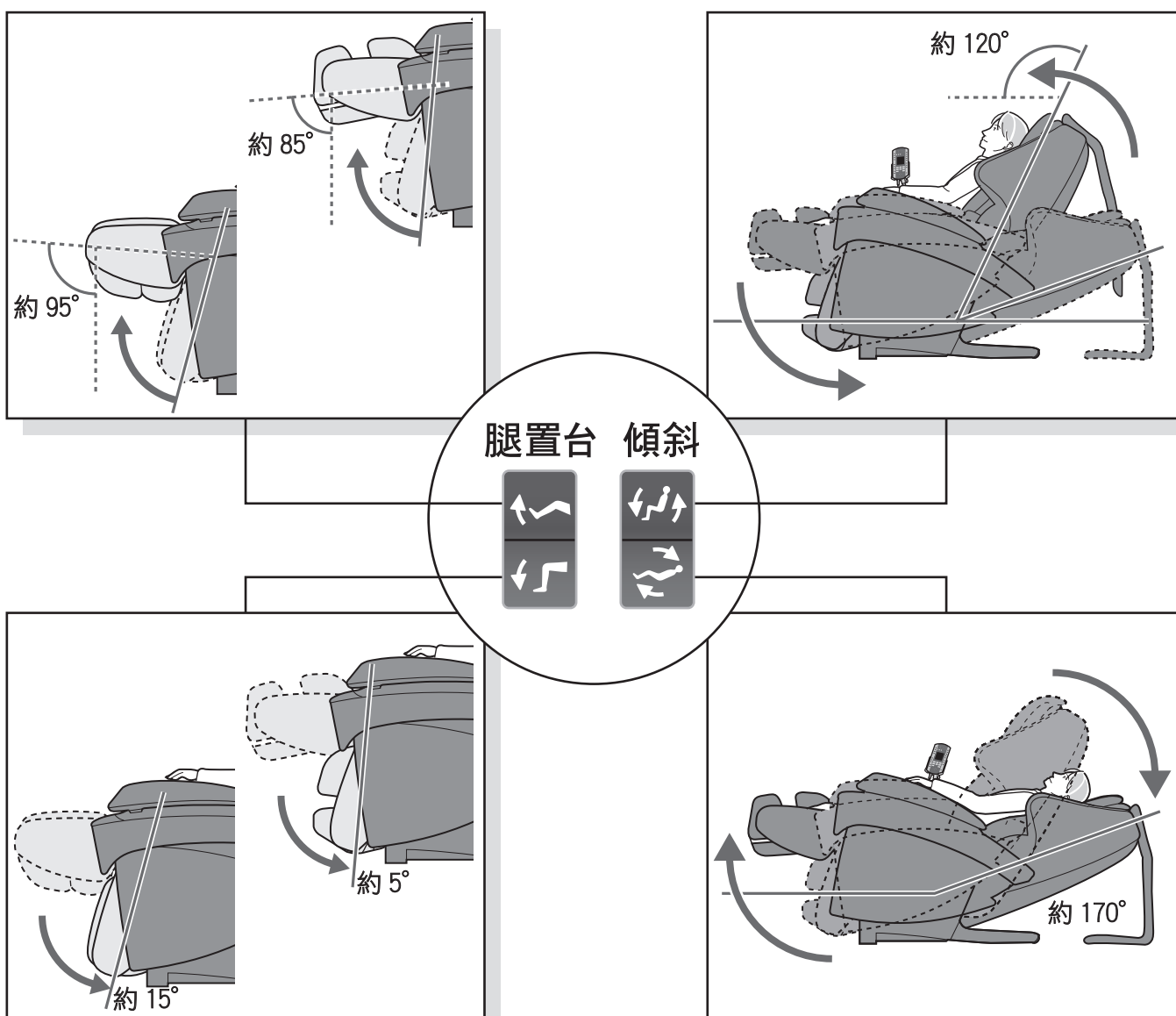
# 想要調整傾斜角度和 / 或腿置台時

1 按  開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 按   按鈕以調整角度。

- 若按按鈕，靠背或腿置台將移動，直到您聽到“嗶—嗶—嗶”聲為止。
- 腿置台的移動也許會稍微延遲。
- 扶手會根據靠背的傾斜度移動。



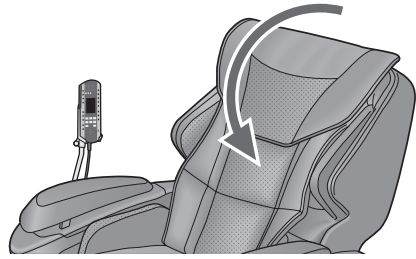
- 除為了調整希望的姿勢外，請不要反覆連續地上下調整靠背與腿置台。



# 停止按摩

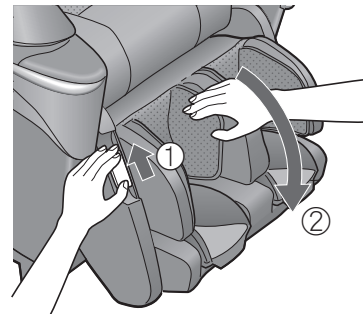
## 恢復正常座椅位置

1 將舒適墊掛在靠背上。



2 收起腿置台。

- ①朝箭頭方向，往上拉起腿置台旋轉鎖定釋放桿
- ②從頂部旋轉。
- ③旋轉到它停止轉動為止。
- ④放開腿置台旋轉鎖定釋放桿。
- ⑤確認腿置台不旋轉。



### 警告

- 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台反向鎖定解除桿。以防發生事故或受傷。

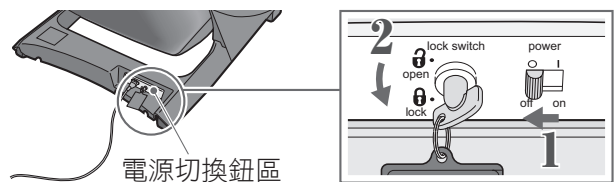
### 注意

- 確認腿置台未轉動後再坐入。以防發生事故或受傷。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台、椅座、扶手間隙。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台的內側。以防受傷。

## 切斷電源

1 確認電源切換鈕是設定在“off”（關閉）的位置。

2 將鎖定切換鑰匙轉到“lock”（鎖定）位置，然後將其拔出。



### 警告

- 使用後 請務必“off”（關閉）電源切換鈕及“lock”（鎖定）鎖定切換鈕，並拔除鎖定切換鑰匙後再拔掉電源插頭。以防因兒童觸碰而造成事故或受傷。

### 注意

- 不使用時，則從插座上拔除電源插頭。以防可能因灰塵與濕氣而造成絕緣劣化，而釀成漏電、火災。
- 拔除電源插頭時，勿強拉電源線，務必手持電源插頭後再拔下。以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災。

3 將電源插頭從插座中拔下。



4 鎖定切換鑰匙必須儲存在兒童無法取得的地方。



### 注意


- 請將鎖定切換鑰匙，保管於兒童無法取得之處。以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷。

## 定時器功能

操作開始後，按摩將在約16 分鐘後自動完成。

- 腳底按摩部分將縮回，且腿置台將自動下降以便您能安全地站立起來。

腳底按摩部分伸出時，腳底按摩部分將無法完全縮回，因為腳底按摩部分會碰到地板。抬起腿以使其完全縮回。

- 靠背不會自動升起。
  - 按摩輪移動到縮回的位置。
- 按兩次  後，靠背就會升起。

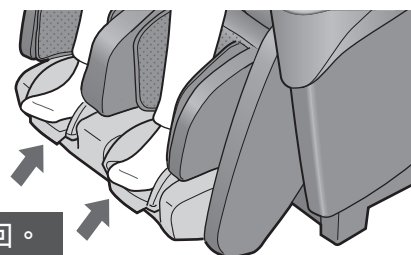


## 中途停止按摩

將腳底按摩部分調回原來的位置，然後按  。

- 按摩輪將移至縮回的位置。
- 腿置台將自動降低，而靠背將升高。  
(按摩輪縮回後靠背將移動。)

腳掌稍微抬起就會縮回。



## 若遇任何問題

按  。

- 所有操作將立即自動停止。
- 小心離開主機體，以防跌倒。

# 清潔和保養

## ⚠ 注意

- 保養或裝卸護套類時，請務必從電源插座上拔除插頭。以防觸電或燙傷。

## 人造皮革區域

請使用柔軟的乾布擦拭。

- 在使用市面銷售的皮革保養品(化學抹布)時，請遵照標註的注意事項。
- 若人造皮革非常骯髒，請以下列方式擦拭之。
  - ① 用軟布沾清水擰乾、或以溫水將廚房用中性清潔劑稀釋成3 ~ 5%的稀釋液後，用軟布沾濕後擰乾。
  - ② 用濕布敲打皮革表面。
  - ③ 沖洗濕布，將之擰乾，然後再把皮革表面剩餘的洗滌劑擦去。
  - ④ 請使用柔軟的乾布擦拭表面。
  - ⑤ 讓其自然風乾。
- 不易清除污垢時，請使用市售的“科技泡綿”，沾取廚房用中性清潔劑後，再擦拭乾淨。
- 不得使用吹風機快速吹乾表面。
- 由於衣物可能褪色而沾染到人造皮革的表面，因此，當穿著牛仔褲或染色衣物而使用本機時，請格外小心。
- 不得讓塑膠產品長期接觸此等區域，以免導致皮革褪色。
- 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。



## 塑膠部分

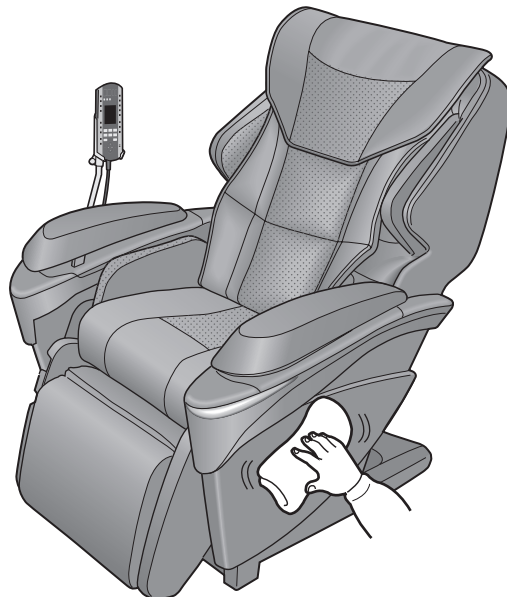
**1** 將沾有廚房用中性清潔劑的軟布擰乾後再擦拭。

- 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。

**2** 利用濕布充份擰乾後擦拭本機。

- 在擦拭操作器時，請將濕布充分擰乾。

**3** 讓本機自動風乾。



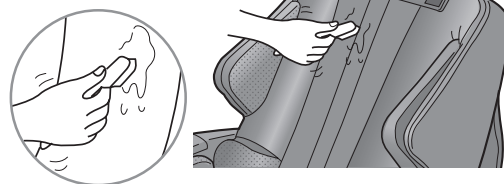
## 座位布料

### 1 用沾有廚房用中性清潔劑的布擰乾後再擦拭

- 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。

### 2 遇到頑強污垢時，則用刷洗方式，以清水或廚房用清潔劑刷洗乾淨

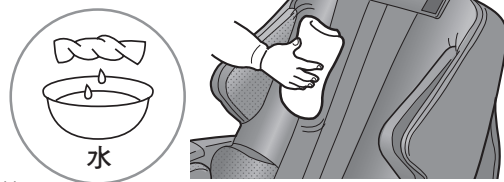
- 過度用力洗刷將損害布料。



### 3 利用濕布充份擰乾後擦拭本機。

### 4 讓本機自動風乾。

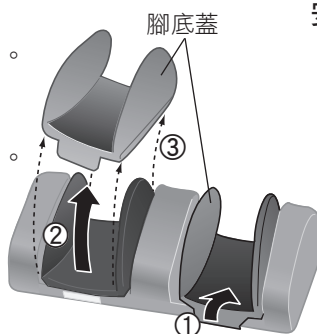
- 由於衣物可能褪色而沾染到人造皮革的表面，因此，當穿著牛仔褲或染色衣物而使用本機時，請格外小心。



## 腳底套：卸除後可水洗。

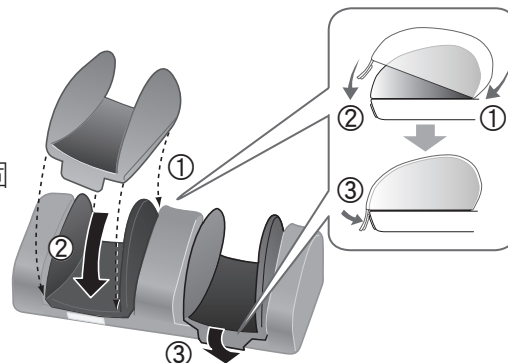
### 拆卸

- ①卸除魔鬼氈膠帶。
- ②將兩側護套朝身前拉高。
- ③拉高後端後拔出。



### 安裝

- ①鉤住後端。
- ②將護套覆蓋兩側。
- ③用魔鬼氈膠帶固定。



## 洗滌須知



### ■手洗時（請勿使用洗衣機）

- 請用洗衣網清洗。

### 1 浸泡在30 °C以下的水中，溫柔壓洗

注意

- 嚴禁搓洗。
- 為避免褪色，嚴禁使用含有漂白成分的清潔劑。
- 易染色，請與其他清洗物分開清洗。



### 2 充分沖洗乾淨

### 3 以輕押的程度瀝乾水分

注意

- 嚴禁擰乾後脫水，以防傷及布料或編織線磨損。

### 4 輕輕撫平綳痕後陰乾

注意

- 嚴禁日曬，以防布料縮水或褪色。
- 顏色易沾染到其他物品，因此清洗後請立即陰乾。

洗滌後，可用熨斗將折痕燙平。

（熨斗使用須知）



請鋪上一塊墊布，以不超過160 °C的中等溫度進行整燙。

### ■乾洗時

委託乾洗店乾洗(石油系)時，為防止傷及布料，請叮嚀店家注意以下事項。

- 務必使用洗衣網。
- 採用柔洗，不得烘乾。

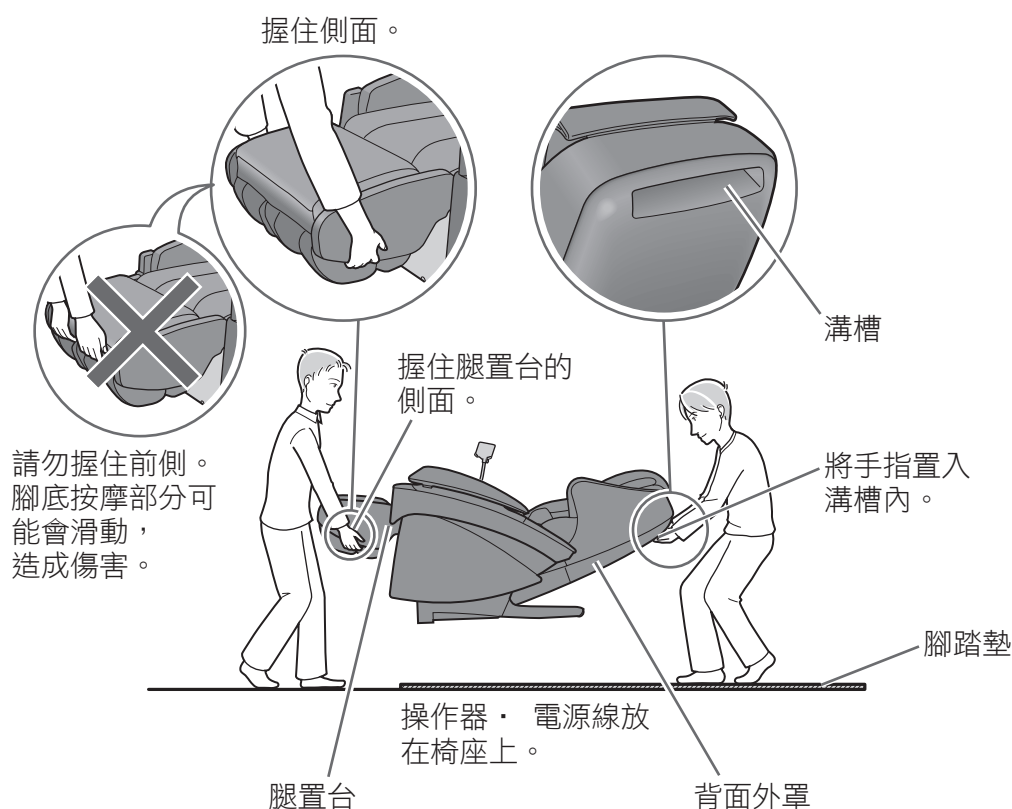
## 移動主機體

### ⚠ 注意

- 切勿在已設置狀態下，拖曳或移動主機體。
- 用滑輪移動時，請事先鋪上護墊等物品，以防地板受損。
- 切勿在椅座上有人的狀態下移動，以防因跌倒而發生事故或受傷。
- 用滑輪移動時，請清除周圍障礙物，在靠背完全立起的狀態下抬起腿置台，抬起高度應在腰部以下(自地面起算約80 cm以下)，並緩慢移動，以防因跌倒而發生事故或受傷。

### 由2人或多人抬起本機移動。

2 人或多人在本機前後，握住腿置台的側面和靠背背面外罩上的溝槽移動本機。



- \* 若搬運方法不正確，可能使主機體落地，損壞地板。尤其是抓住扶手搬運時，可能造成破損，請絕對避免。

#### 將主機體置在地面上

- 慢慢放下本機並小心您的腳步。
- 手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。



## 使用輪子搬運時

握住腿置台的側面，利用輪子移動本機。



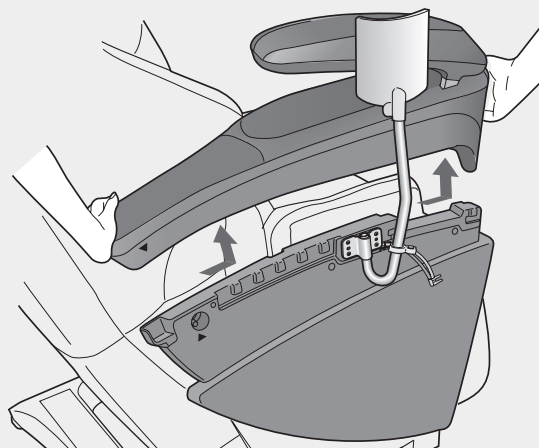
### 將主機體置在地面上

- 慢慢放下本機並小心您的腳步。
- 手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。  
若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。

## 扶手的拆卸方法

將扶手拆下後，移動就變得容易了。

- 1** 取下氣囊插頭。  
(參照T15頁步驟3)
- 2** 卸下固定螺絲。  
(參照T14頁步驟2之③)
- 3** 向前滑開扶手後，用雙手抬高。





# 關於自動行程/動作說明/語音導引功能

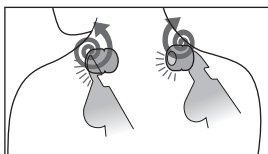
全身自動行程的大致內容		* “最後動作”所需時間因使用者身高和強度設定而異。						
揉撫放鬆	頸部伸展、揉按、揉撫	肩部揉撫、揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	腰部揉按、揉撫	骨盆伸展 腳部伸展	背部揉撫	肩胛骨伸展	結束※
揉按鬆弛	頸部伸展、揉捏、揉按	肩部揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	腰部揉按、揉捏、伸展	骨盆伸展 腳部伸展	背部揉捏 頸部伸展	肩胛骨伸展	結束※
深度指壓	頸部伸展、指壓	肩部揉按、指壓、揉捏	頸部肌肉伸展	腰部指壓、揉按、揉捏	骨盆伸展 腳部伸展	靠背 肩胛骨伸展	肩部揉捏	結束※
身體伸展	頸部肌肉伸展 頸部伸展	肩胛骨伸展	骨盆伸展 腳部伸展	頸部肌肉伸展 頸部伸展	肩胛骨伸展 背部揉撫	骨盆伸展 腳部伸展	頸部肌肉伸展 肩胛骨伸展	骨盆伸展 腳部伸展
頸部重點	頸部伸展、指壓、揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	肩部揉捏、揉按、伸展	肩胛骨伸展	肩部揉捏、揉按、指壓	頸部、肩部揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	結束※
腰部重點	腰部伸展、揉按、揉捏	背部揉按、揉捏	骨盆伸展 腳部伸展	腰部揉按、指壓、揉捏	結束※			
體驗行程 揉捏	頸部、肩部、背部揉捏	腰部揉捏	背部、肩胛骨揉捏	頸部、肩部揉捏	頸部肌肉伸展	肩部~背部揉捏	肩胛骨/骨盆/腳部伸展	頸部/骨盆伸展 結束※

## 關於動作說明

(各圖顯示個別操作。)

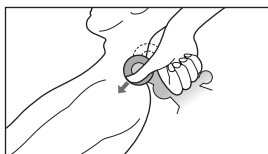
### 揉捏

小點上的揉按動作。



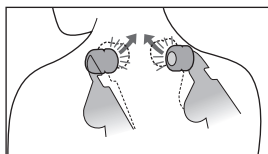
### 指壓

垂直壓擠肌肉結的動作。



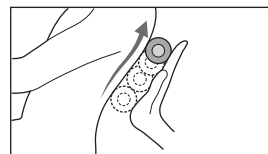
### 揉按

深度揉按動作。



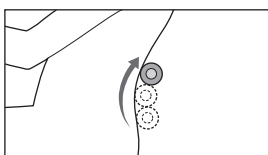
### 揉撫

大面積的輕柔摩擦動作。



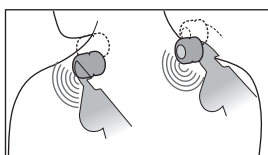
### 滾動

伸展某一部位的動作



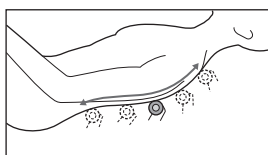
### 捶拍

右左輪流捶拍動作。



### 頸部~腰部滾動

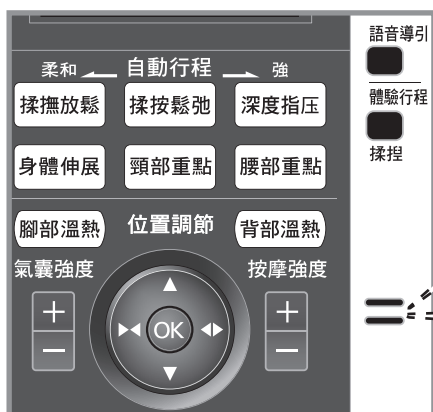
沿著脊椎伸展身體的動作。



- 個別的動作適合指定的身體部位。  
“頸部”指壓動作與“肩部”按摩動作不同。

## 關於語音導引功能

這是一項簡要說明操作步驟和動作內容的功能。



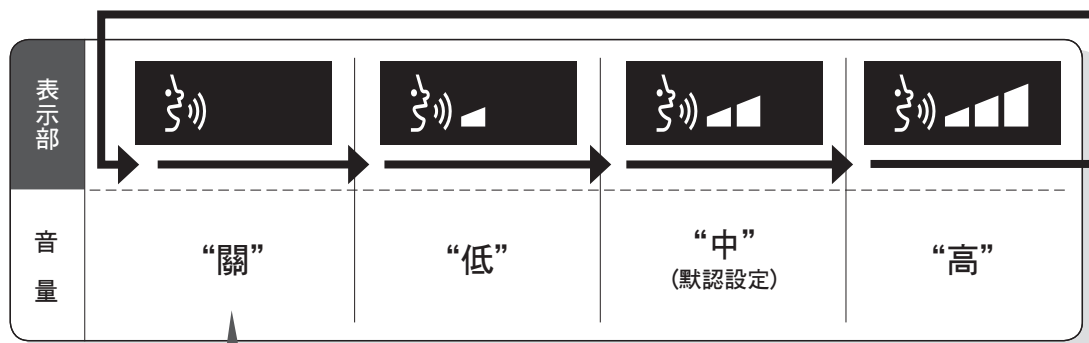
請緊靠椅背坐下，并調整枕頭的位置。



調節到合适的位置后，請按“OK鍵”。

## 調節語音導引的音量

按 語音導引 按鈕逐級增/減音量。



始終可以聽到單響音(按一個按鈕時)和三重響音(達到可調整設定的限制時)。

記憶

- 可以以自動行程期間設定的音量使用。  
▶ 參照T28頁

## 問答集 (Q&A)

### 可使用嗎？

**Q** 因生病而需定期回診時，也可使用嗎？

**A** 請先諮詢醫師後再使用。  
按摩屬於“觸壓刺激”，是透過對肌肉施壓以獲得抒解、並促進血液循環的行為。此行為有可能會導致某些疾病惡化，因此必須諮詢醫師。  
(參照T4 ~ T5頁)

### 也可這麼使用嗎？

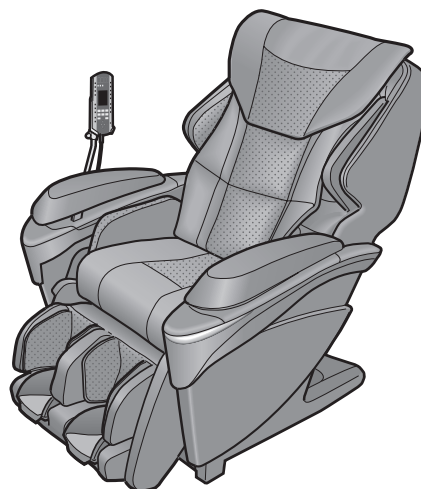
**Q** 也可只針對上半身或腳部進行按摩嗎？

**A** 可以。  
**僅用於上半身**  
請在收起腿置台、掀起舒適墊、立起靠背與靠枕的狀態下使用。



#### 只用於腳部時

請將舒適墊裝在靠背的狀態下，使用腳部・腳底按摩。  
(腳部・腳底按摩部分的運作方式，請參照T18頁)



## 關於體型偵測\*

**Q** 機器會以下列動作，偵測肩膀位置。

**A** 機器會以下列動作，偵測肩膀位置。

- ① 機器發出“嗶嗶…”體型偵測聲的同時，按摩輪會沿著背脊上升到脖子附近。
- ② 按摩輪懸垂。  
(未對準肩膀位置時，則再度上升，將重複進行對準肩膀位置的動作。)
- ③ 按摩輪緩慢下降到肩膀位置。
- ④ 在肩膀位置約進行12秒的捶拍動作。
  - 即使在捶拍動作中，只要按下 **OK**，便可結束體型偵測，開始進行按摩。

\*體型偵測…是指測量動作



- 可正確進行體型偵測的身高範圍，約為 140 cm ~ 185 cm。

**Q** 身高未滿140 cm左右的人、或超過185 cm以上的人可否使用？

**A** 可以。  
體型偵測時，有時會對不準肩膀位置，此時則建議採用以下方式。

〈未滿140 cm時〉



請在椅座上鋪上坐墊，坐入座椅的最裡面之後再使用。

〈超過185 cm時〉



請讓靠背平臥，身體朝前挪動後再使用。

**Q** 在體型偵測或按摩途中發生按鈕閃爍，並發出“嗶嗶”5次警報聲(顯示 $\text{E}$ )後便結束動作…？

**A** 基於以下因素，當遇到無法偵測人體的情況時，機器會自動停止以避免發生危險。

- ① 人未坐入。
- ② 頭或背部離開靠背。
- ③ 靠背上有緩衝墊等覆蓋物、或身穿厚重衣物。

請坐入座座的最裡面，將頭舒適的靠在靠枕上，按下 **⏪** 後，再按下 **⏻** 以重新開始。

- ④ 未掀開舒適墊。

**Q** 體型偵測並未對準肩膀位置…  
(每次肩膀位置皆偏位)

**A** 有時會因坐入的位置或姿勢(身體向前傾等)，而無法正確偵測體型。

請用位置調節按鈕，調節肩膀位置。  
(參照T25頁)

為了進行更正確的偵測，請坐入主機體的最深處，並將頭靠在靠枕(靠背)上。

## 問答集(Q&A) (接續)

### 關於上半身按摩

**Q** 將自動行程“設定為最強後，仍有不足感…”  
或“設定為最弱後，仍感覺強烈…”

**A** 請嘗試以下方式。  
〈將自動行程設定為最強後，仍有不足感時〉  
讓靠背平臥，可藉由體重向下壓，進行更強勁的按摩。  
〈將自動行程設定為最弱後，仍感覺強烈時〉  
在靠背處鋪上布或毯子，可舒緩按摩輪的壓觸感。  
此外，若機器對腰部的作用太強時，可按下氣囊的腰部按鈕，解除腰部氣囊後，即可減弱壓觸感。

**Q** 調節位置後仍未立即運作…

**A** 會因調節按鈕的按下時機，而無法立即運作。  
(雖有些許的時間差，但並非異常)  
此外，按下按鈕後若發出“嗶嗶嗶”聲，即達極限點，無法再繼續調節。

**Q** 感覺左右高低(強度)不同，沒問題嗎？

**A** 以結構上來說，有時會出現左右不同的感覺。  
為了以更自然的感覺進行按摩，因而採用交替捶拍機構，因此有時是在按摩輪位置偏移的情況下運作。  
雖然有時會感覺左右高低(強度)不同，但並非故障。

### 關於手・手臂按摩

**Q** 手・手臂按摩的左右強度不同…

**A** 為了讓使用者在感到異常或危險時能立即停止機器，因而刻意將左右按摩設定為不同強度。

**Q** 實施手・手臂氣囊按摩後，手、手臂內側有紅點…

**A** 使用後，手或手臂上有可能會殘留按摩痕跡，但會隨著時間而消失，請勿擔心。

**Q** 在自動行程中，手臂氣囊進氣次數左右不一…

**A** 在自動行程中，一旦改變強度調節(按摩、氣囊)、調節位置等設定後，有時就會發生左右次數不一的情況，但並非異常。  
● 氣囊動作與背部按摩動作會進行連鎖動作，因此若改變設定，氣囊動作也會跟著改變。

### 關於氣囊按摩的動作聲

**Q** 進行氣囊按摩後，會從椅座下發出“咯噔咯噔”聲，這是故障了嗎？

**A** 因結構之故，在氣囊按摩動作中會發出動作聲，並非故障。

## 關於斜臥

**Q** 機器有時會自動改變靠背、腿置台、扶手角度…


**A** 遇到以下情況時，會自動改變角度。

- ① 開始執行“自動行程”、“伸展動作”、“隨心選擇動作”時。


自動傾斜到按摩位置。

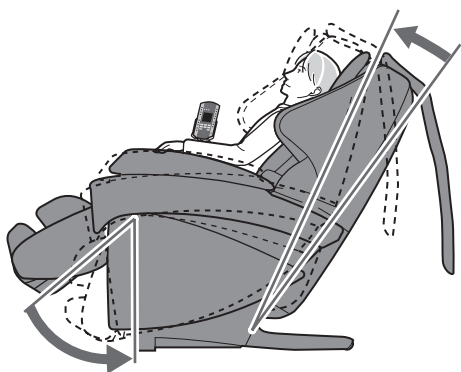
傾斜程度已超過按摩位置時，則不改變角度。



- ② 按下 ，結束按摩時。

會自動回到立起狀態。

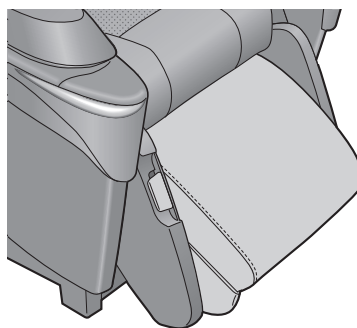
- 結束16分鐘的定時運作時，將只有腿置台返回原位。
- 以  結束按摩時，機器會當場停止所有動作，而不會自動調整角度。



## 關於腿置台

**Q** 收納時，若腿置台尚在旋轉中，便解除腿置台旋轉鎖定釋放桿，腿置台會在旋轉途中停止…

**A** 為安全起見，本產品的腿置台被設計為會中途停止運作。

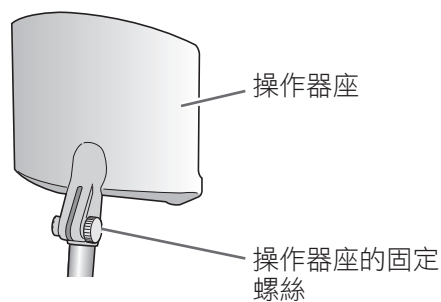


- 使用時，請旋轉到正確位置。

## 關於操作器

**Q** 操作器座鬆動…

**A** 請重新鎖緊操作器座的固定螺絲。  
操作器座脫落時，請鬆開操作器座的固定螺絲後再嵌入，最後重新鎖緊操作器座的固定螺絲。





## 問答集 (Q&A) (接續)


### 其他

**Q** 長時間使用下來，聲音越來越大聲…

**A** 有可能是故障了，請委託Panasonic 服務中心檢修。

**Q** 有無定時功能？

**A** 有。  
為了避免過度使用，啟動按摩後約16分鐘會自動結束。當時間一到，腿置台會自動下降，按摩輪則移往下方呈收納狀態後即停止運作。

再度使用時，請按 。

- 使用約16分鐘後，請停止10分鐘左右。
- 1天最多使用2次，約以30分鐘為標準。

**Q** 腳底沒有溫熱感…


**A** 若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。

**Q** 因搬家而需搬運主機體時的注意事項是什麼？

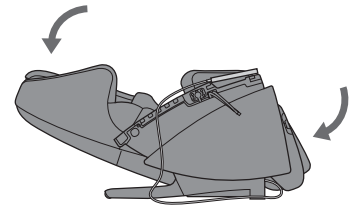
**A** 請注意以下事項。

- 為了以主機體的重心為中心以方便搬運，請將靠背平放，讓按摩輪來到靠背中央部附近。
- 請在未坐人的狀態下進行。

① 按下 ，開啟電源

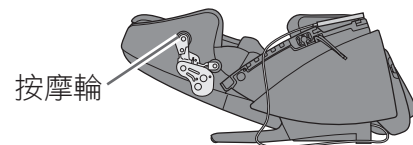
② 按下 ，讓靠背呈傾斜狀態

請按下 2 個按鈕，直到發出“嗶嗶嗶”聲為止。





③ 在開啟電源的狀態下，選擇“自動行程”的任一行程

- 按摩輪開始移動，來到靠背中央附近時因出現錯誤而停止。




④ 按下 ，關閉電源

- 若按下 ，靠背會自動立起，因此請務必按下 。

⑤ “關閉”電源切換鈕後，拔除電源插頭（參照T43頁）

在不得以的情況下，必須以立起靠背的狀態進行運送時，請依以下程序進行。

(1) 執行上述程序中的①→③→④，讓按摩輪來到中央附近

(2) 再度開啟操作器電源，立起靠背後，按下  以關閉電源

- 若無包裝箱時，為避免機器受損及振動，請用包裝材料做好妥善保護，小心搬運。
- 包裝時，請先確認電源線或操作器線有無纏住主機體，再將其連同操作器一起放在椅座上，以防運送時摩擦地面。




# 問題解決

請實施以下檢查與處理。

處理後仍有異常時，請洽Panasonic 服務中心。

問題	原因和補救方法
按摩輪突然在作業時停止。 (操作器的動作顯示部與按鈕全都閃爍、燈熄滅。)	<p><b>按摩輪作業時若遇過強外力，為安全起見，按摩輪可能將停止運作。</b></p> <p>若操作器上所有顯示和按鈕皆在閃爍，此乃極為不尋常的現象，請關閉電源、靜待10秒後再開啟電源切換。 若按摩輪再次停止，暫時移動背部，使之非全面接觸靠背。(100 kg 或以上者使用時請特別小心謹慎。)</p>
無法傾斜本機。 無法升起或降低腿置台。 (操作器的動作顯示部與按鈕全都閃爍、燈熄滅。)	<p>若本機作業時遇阻礙物或過度的外力，為安全起見，本機將停止作業。當所有顯示和按鈕皆在閃爍、靠背或腿置台停止作業，立即“關閉”主機體電源，對待約10 秒後再開啟電源，然後再操作本機。</p>
按摩輪將不會往上移至肩膀或頸部位置。	<p>若頭部並未接觸靠枕或背部並未接觸靠背，在進行身體掃描時，肩膀位置也許會被偵測為比實際位置還低。坐在座位最深處，把頭放在靠枕上，然後從頭開始重複操作一遍。 參照 T 2 4 頁</p>
左右兩邊的按摩輪高度不同。	<p>運用輪流輕拍法，因此此乃自然現象。機體正常。 參照 T 5 2 頁</p>
“溫熱”按摩輪不變熱。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (背部溫熱) 按鈕呈“關閉”狀態。</li> <li>● 按摩輪的溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。</li> </ul>
“腳部溫熱”不熱。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (腳部溫熱) 按鈕呈“關閉”狀態。</li> <li>● 溫熱(加熱器)部的溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。 若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。</li> </ul>
即使關閉“溫熱”按摩輪及“腳部溫熱”開關，仍能感覺到熱度。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 由於加熱器的結構，“溫熱”按摩輪在加熱後片刻依然會因為餘熱而感覺到溫暖。</li> <li>● 即使“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”開關在“關閉”狀態下，若持續按摩相同部位，有時仍會提高體感溫度。</li> </ul>
即使自動程序已開始按摩，但本機仍沒有傾斜。 (座位無法自動傾斜。)	<p>如果椅背的傾斜度比自動按摩位置還要傾斜、置腿台的提升高度比自動按摩位置還要高，則座椅自動傾斜功能就不會啟動。 參照 T 5 3 頁</p>
靠背並未返回直立的位置。	<p>若本機是自動停止或利用按  按鈕而停止，它就不會自動返回直立的位置。 (欲將傾斜角度調回原來的位置，按  按鈕兩次。)</p>

## 問題解決 (接續)

問題	原因和補救方法
<p>本機完全無法運作。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 上半身 (頸部至下背部) 按摩</li> <li>● 下半身按摩</li> <li>● 手・手臂按摩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電源線被切斷。 參照 T 19 頁</li> <li>● 未開啟主機體的電源切換鈕。</li> <li>● 按  之後未按自動行程按鈕或手動控制按鈕。</li> </ul>
無法按摩手掌・手肘。	扶手的氣囊插頭未連接。 參照 T 15 頁
<p>有時候當按摩完成後再按  按鈕，還是無法開啟電源。</p>	按摩完成後約需 5 秒，程式才會完全終止。一旦所有動作皆停止，請等待最少 5 秒，再按  按鈕。
本機已毀損。	為防止發生事故，請洽Panasonic 服務中心。
電源線或插頭溫度過高。	

## 在意聲音或感覺時

因結構上的特性之故，有時在使用中，會出現以下運作聲與感覺，但並非異常。

- 運作時，按摩輪越過布面皺紋面時的聲音與感覺
- 揉按、捶拍動作等動作聲
- 運作按摩輪時的吱吱聲
- 上下運作時的動作音
- 皮帶運轉聲
- 馬達聲
- 按摩輪從“按壓”變成“拉引”時的聲音
- 坐入時的聲音
- 斜臥時扶手與舒適墊的摩擦聲音
- 按摩輪與布的摩擦聲音
- 氣囊排氣聲
- 氣囊加壓動作聲
- 腿置台鬆動
- 來自椅座下的幫浦動作聲
- 來自椅座下的閥門動作聲
- 腳部伸展、運作時的聲
- 氣囊運作聲
- 腳底按摩的滑動運作聲

聲音變大時，有可能是故障了。

- 此時，請委託經銷商檢修。

### 警告

- 嚴禁改造。並切勿自行分解或維修。以防燃火、出現異常動作而受傷。

### 警告

- 異常與故障時，請立即停用，並拔除電源插頭。(以防冒煙、燃火、觸電)
- ＜異常、故障例＞
  - ・ 有時開啟電源開關後，也無任何動作
  - ・ 移動電線後，有時通電有時則無法通電
  - ・ 動作中，發出焦味、異常聲音
  - ・ 主機體變形、或異常發熱
- 請立即委託Panasonic 服務中心檢修。

# 故障顯示

在動作過程中發生故障時，會在剩餘時間顯示區顯示故障內容。

剩餘時間顯示



<故障顯示舉例>

● 故障內容為“U10”時

**U 10** 交替燈亮。

故障顯示(代碼)	內容
U 10	若不能確認有人坐在上面，為安全起見，將停止動作。如果在就坐之後仍發生此錯誤，請按  按鈕，全身倚靠靠背就坐，從頭開始重新操作。
F 11      F 12	內容由於內部訊號系統出現異常，動作中止。
F 03      F 04 F 05      F 06 F 18      F 33 F 36      F 37 F 38	由於揉按結構部出現異常，動作中止。
F 14      F 15 F 16      F 17 F 34      F 35 F 73      F 74 F 75      F 76	由於傾斜結構或腿置台的升降機構出現異常，因此揉按結構部以外的動作中止。

請與Panasonic 服務中心聯繫。(關於聯絡電話，請確認保固書。) 聯繫時，若能提供故障顯示代碼，檢查・處置會變得更順利。

# 規格

電 源	AC 220 V 50 Hz (僅適用於中國, 香港特別行政區), AC 220 V 60 Hz (僅適用於韓國), AC 110 V 60 Hz (僅適用於臺灣地區)	
消 耗 電 力	135 W ( “關閉” 操作器時約0.3 W )	
上 半 身 按 摩	可 按 摩 範 圍 ( 上 下 方 向 )	約78 cm (按摩輪推動路徑約為62 cm)
	可 按 摩 範 圍 ( 左 右 方 向 )	按摩時按摩輪之間的距離 (包括按摩輪的寬度) 頸部、肩膀、背部、下背部：約5 cm ~ 21 cm 背部滾動和上下移動過程中按摩輪間的距離 (包括按摩輪的寬度)：約 5 cm ~ 17 cm
	可 按 摩 範 圍 ( 前 後 方 向 )	按摩輪的突出距離(可調整強度) 約10 cm
	按 摩 速 度	揉按 約4次/分~約73次/分 捶拍 約190次/分~約520次/分( 單側 ) 移動速度 約1 cm/秒~約5 cm/秒
氣 囊 按 摩	氣囊(小腿背)	3：約32 kPa 2：約29 kPa 1：約17 kPa  (視按摩部位不同可能會稍有差異)
傾 斜 角 度	靠背...約120° ~ 170° 腿置台(小腿・腳底按摩部分)...約5° ~ 85° 腿置台(平面部分)...約15° ~ 95°	
自 動 關 閉	約16分鐘 (自動關閉)	
本 體 尺 寸	未 傾 斜 時 ( H × W × D )	約115 cm×90 cm×122 cm
	傾 斜 時 ( H × W × D )	約66 cm×90 cm×202 cm
重 量	約85 kg	
外 箱 尺 寸 ( H × W × D )	約75 cm×74 cm×160 cm	
含 外 箱 總 重 量	約100 kg	
使 用 者 安 全 載 重	約120 kg	

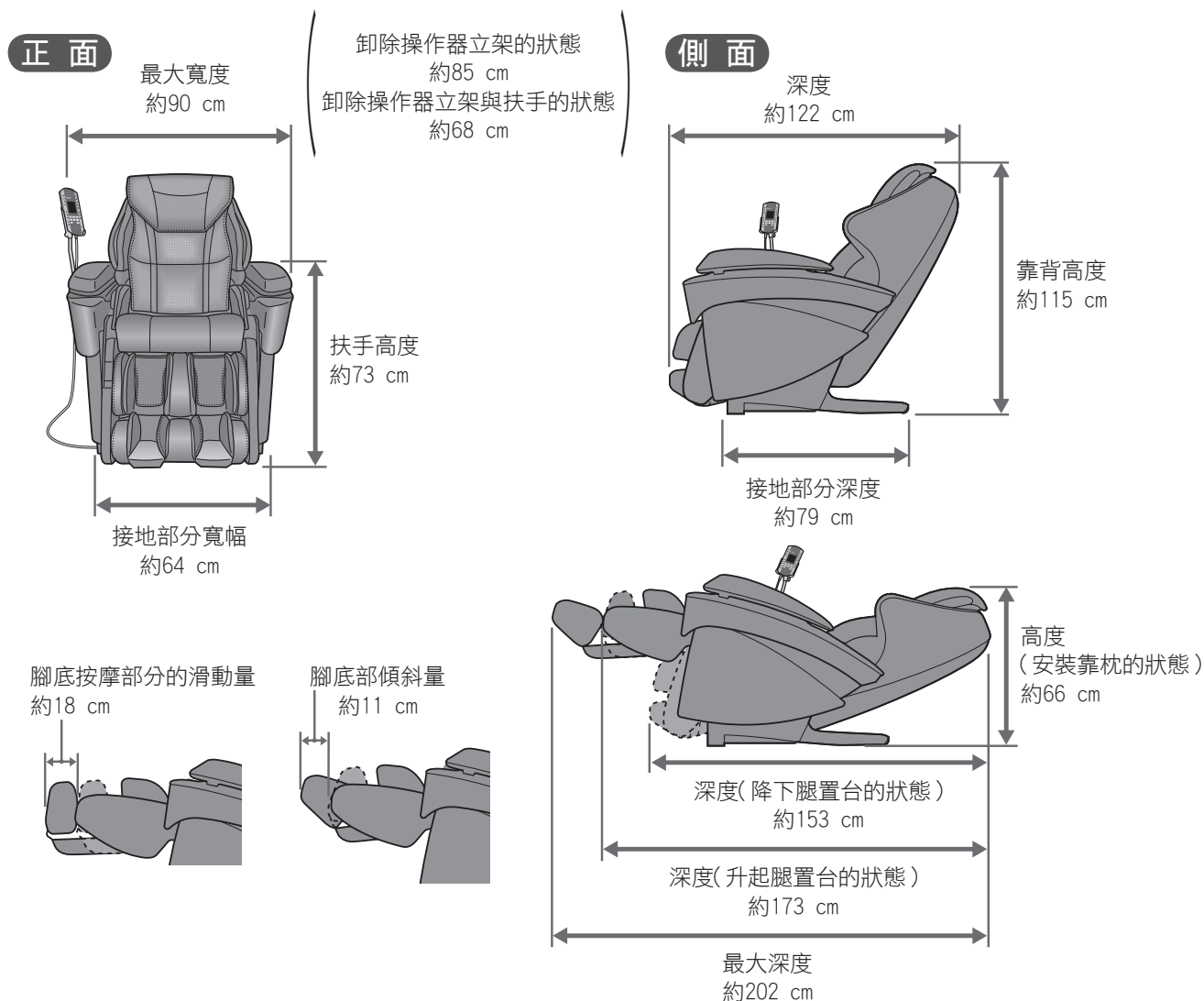
對於體重100 kg或以上的人士，產品操作可能產生更大的噪聲而且面料外罩可能磨損得更快。

## 緊急處理方法：

發生異常時 (有燒焦味等) 需立即停止運轉並拔掉電源插頭。

- 若在異常狀態下繼續運轉，會因發熱等情形，造成火災及觸電的發生。
- 請速與Panasonic 服務中心洽詢。
- 電源線損壞時，需由Panasonic 服務中心更換以避免危險。

## 主機體尺寸



## ☆ 售後服務據點一覽表 ☆

### 直屬服務站

站別	電 話	地 址	站別	電 話	地 址
宜蘭	(03)9380004	宜蘭市校舍路 85 號	台中	(04)24720117	台中市南屯區大墩路 280 號
花蓮	(03)8323841	花蓮市國聯二路 153 號	豐原	(04)25266091	台中市豐原區圓環東路 487 號
台東	(089)323184	台東市傳廣路 184 號	彰化	(04)7266511	彰化市建國北路 208 號
基隆	(02)24292958	基隆市安樂路 1 段 272 號	草屯	(049)2351291	草屯鎮太平路 1 段 300 號
松山	(02)27457390	台北市塔悠路 233 號	虎尾	(05)6323428	虎尾鎮中正路 214 號
士林	(02)28850435	台北市承德路 4 段 22 號	嘉義	(05)2852710	嘉義市四維路 70 號
古亭	(02)23091008	台北市三元街 229 號	新營	(06)6322970	台南市新營區長榮路 1 段 339 號
金門	(082)324963	金門縣金城鎮民族路 231 號	台南	(06)2228681	台南市福吉路 6 號
中和	(02)82267500	新北市中和區建六路 57 號	澎湖	(06)9273051	馬公市中華路 377 號
三重	(02)22802579	新北市三重區永福街 37 號	高雄	(07)5559839	高雄市鼓山區馬卡道路 322 號
桃園	(03)3014782	桃園市國際路二段 629 號	岡山	(07)6262868	高雄市岡山區中山南路 75 號
新竹	(03)5259817	新竹市磐石里和平路 152 號	屏東	(08)7352212	屏東市廣東路 429 號
苗栗	(037)267132	苗栗市中正路 46 號			

★台北北區 (松山)：松山、信義、南港、內湖、大同、中山、士林、北投、淡水、三芝、汐止  
 ★台北南區 (古亭)：中正、大安、文山、萬華、新店、深坑、石碇、坪林、烏來  
 ★新北市 (中和)：三峽、樹林、土城、板橋、中和、永和、三重、新莊、五股、泰山、林口、蘆洲、八里

顧客商談中心專線：0800-098800  
 網 址：http://panasonic.com.tw

### ★注意事項★

服務站因遷移而變更地址或電話號碼時，恕不另行通知，請於每次要求服務時，先確認是否為敝公司直屬服務站，若有收取費用時，請索取敝公司服務站發票。



# 마사지를 할 때 하지 않을 때 사용 목적에 따라 이용할 수 있습니다

마사지를 할 때

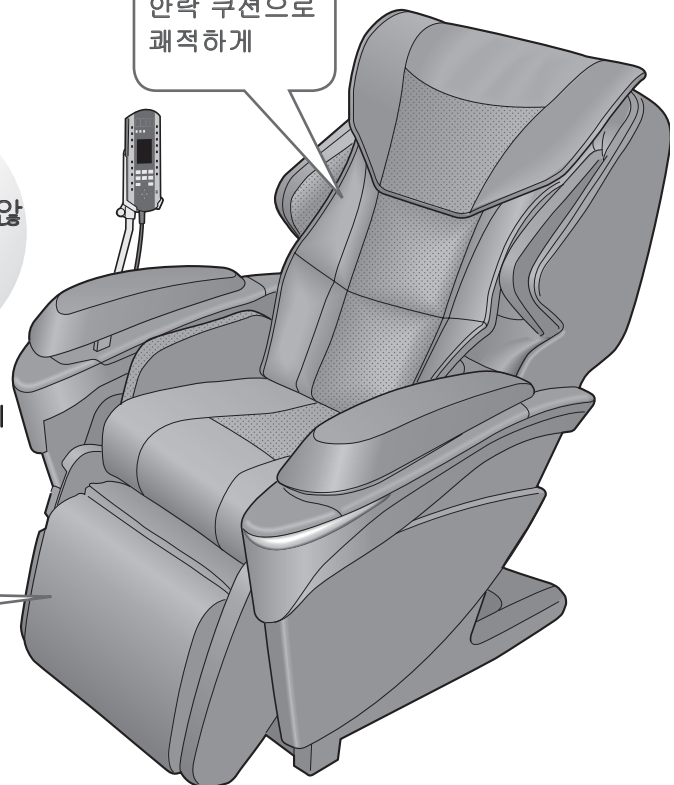


## 주요 기능

- 전신자동코스 ▶ K24페이지
- “온열” 마사지볼 ▶ K30페이지
- “발 온열” ▶ K30페이지
- 맞춤형코스 ▶ K32페이지
- 에어 동작 ▶ K36페이지
- 스트레치 동작 ▶ K36페이지

● 안락 쿠션을 넘겨서 사용하여 주십시오.

마사지를 하지 않을 때



안락 쿠션으로  
쾌적하게

● 평상시에는 리크라이닝 의자로 이용할 수 있습니다.

깔끔하게 수납

## 마사지 의자의 사용 목적, 효과 및 효능

### ● 안마, 마사지의 대응

- 피로 회복
- 근육의 뭉침 해소
- 혈행 촉진
- 신경통, 근육통의 통증 완화
- 근육의 피로 해소

● 다리 혹은 하반신만 마사지 하고 싶을 때는 K50페이지를 참조하여 주십시오.

# 목차

## 사용전 유의사항

- 안전상의 주의..... K4~K7
- 각 부분의 명칭 및 기능..... K8~K11
- 마사지 의자 설치..... K12~K13
- 조립하기..... K14~K17
- 마사지를 시작하기 전에 확인하기..... K18~K21

## 사용 방법

- 간단 사용법..... K22~K23
- 전신 마사지를 원하는 경우..... K24~K27
  - 전신자동코스를 시작하기
  - 목·어깨·등·허리의 마사지 강도를 조절하기
  - 에어마사지 및 스트레치의 꺼짐/켜짐 설정하기
- 전신자동 코스 ● 선호하는 설정 등록하기..... K28~K29
  - 선호하는 설정 등록하기
  - 등록된 설정으로 시작하기
- “온열” 마사지볼 / “발 온열”..... K30~K31
- 맞춤코스 ● 특정 신체 부위를 원하는 마사지 동작 ( 예 : “목 주무름” 또는 “어깨 두드림” ) 으로 집중해서 마사지하고 싶은 경우... K32~K35
  - 맞춤코스를 시작하기
  - 강도와 위치를 조절하기
- 에어 동작 스트레치 동작 ● “어깨”, “팔”, “허리”, “다리” 에어 마사지 및 “목”, “견갑골”, “골반”, “다리” 스트레치를 사용하고자 하는 경우..... K36~K40
  - 에어마사지/스트레치를 시작하기
  - 강도를 조절하기
  - “다리” 에어마사지/스트레치의 효과적인 사용법
- 리크라이닝 각도 및 다리대 조절하기..... K41
- 마사지가 끝나면..... K42~K43

## 손질하기

- 손질법..... K44~K45
- 본체 이동하기..... K46~K47



## Q&A/기타 정보

- 전신자동코스/동작 정보/음성 안내 기능 정보..... K48~K49
- Q&A..... K50~K54
- 고장이라고 생각되면..... K55~K57
  - 소리나 감각이 신경 쓰인다면..... K56
  - 에러 표시..... K57
- 제품 규격..... K58~K59

# 안전상의 주의 반드시 지켜 주십시오


사고 및 상해, 재산 손실을 방지하기 위해 반드시 지켜야 할 사항들을 설명합니다.

■ 잘못된 조작으로 발생할 수 있는 위해와 손해의 정도를 구분하여 설명합니다.


 <b>경고</b>	“사망 또는 중상을 입을 우려가 있는 내용”입니다.
 <b>주의</b>	“경상을 입거나 재산 손실이 발생할 우려가 있는 내용”입니다.

■ 지켜야 할 내용을 다음과 같은 그림 기호로 설명합니다. (다음은 그림 기호의 예입니다)

 해서는 안 되는 내용입니다.	 반드시 해야 하는 내용입니다.
---	---




 **경고**

- 의사의 치료를 받고 있거나 아래와 같은 사람일 경우에는 반드시 의사와 상담한 후에 사용할 것.
  - (1) 심박조율기 등 전자장해의 영향을 쉽게 받는 체내삽입형 의료전기기를 사용하고 있는 사람
  - (2) 악성종양이 있는 사람
  - (3) 심장에 장애가 있는 사람
  - (4) 온도 감각 상실 판정을 받은 사람
  - (5) 임신 중, 출산 직후의 여성
  - (6) 당뇨병 등 고도의 말초순환장애에 의한 지각장애가 있는 사람
  - (7) 골다공증이 있는 사람, 척추골절인 사람, 관절이 빠거나 근육 파열 등의 급성동통성 질환이 있는 사람
  - (8) 치료부위에 상처가 있는 사람
  - (9) 체온 38℃ 이상(유열기)인 사람  
(예: 급성염증증상[권태감, 오한, 혈압 변동 등]이 심한 시기, 쇠약해 있을 때)
  - (10) 안정이 필요한 사람이나 현저히 컨디션이 좋지 않은 경우
  - (11) 등뼈에 이상이 있는 사람, 휘어져 있는 사람
  - (12) 허리 디스크가 있는 사람
  - (13) 상기 이외에 신체에 어떤 이상을 감지했을 경우  
사고와 컨디션 악화를 유발하는 원인이 됩니다.












**반드시 지켜야 할 것**

- 사용 중에 신체에 이상이 생긴 것 같거나 사용해도 효과를 느낄 수 없을 때에는 즉시 사용을 중지하고, 의사와 상담할 것.  
사고와 컨디션 악화를 유발하는 원인이 됩니다.
- 마사지 중이거나 등받이, 다리대를 움직일 때에는 반드시 주위(본체의 뒷부분, 아랫부분, 앞부분, 옆부분)에 사람이나 애완동물이 없는지 확인할 것.
- 체형감지를 실시할 때에는 반드시 어깨 위치가 올바른지 확인할 것. 맞지 않을 경우에는 위치조정 버튼으로 어깨높이를 조절하거나, 마사지를 정지하고 다시 체형감지를 실시할 것. (전신자동코스, 맞춤형코스의 경우)  
사고와 부상의 원인이 됩니다.
- 사용 전에는 반드시 안락 쿠션을 넘기고 본체의 커버가 파손된 곳은 없는지 확인할 것. 또한, 다른 부분에도 커버가 파손되지 않았는지 확인할 것. (어떤 작은 파손에도 즉시 사용을 중지하고 전원 플러그를 뽑고 수리를 의뢰해 주십시오.)  
커버가 파손된 상태에서 사용하면 부상이나 감전의 원인이 됩니다.
- 처음에는 덜 자극적인 피로회복 기능 등으로 마사지할 것.
- 마사지는 1회 16분 이내로 할 것.
- 동일 부위의 사용은 5분 이내로 할 것.  
역효과와 부상의 원인이 됩니다.
- 사용 후에는 반드시 전원 스위치를 “off” (꺼짐), 잠금 스위치를 “lock” (잠금) 위치로 하고 잠금 스위치를 뺀 후, 전원 플러그를 뽑을 것.  
어린이의 장난으로 인한 사고와 부상의 원인이 됩니다.

 경고	
 반드시 지킬 것	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 콘센트와 배선기구의 규격을 지킬 것.</li> <li>● 규정된 교류전류로 사용할 것. (중국 : 220 V, 한국 : 220 V, 대만 : 110 V, 홍콩 : 220 V) 감전과 발열에 의한 화재의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 전원 플러그는 안쪽까지 확실하게 끼울 것. 감전과 발열에 의한 화재의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 전원 플러그의 먼지 등을 정기적으로 제거할 것. 습기 등으로 절연 불량을 일으켜 화재의 원인이 됩니다. (먼지는 마른걸레로 닦아 주십시오.)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 이상, 고장 시에는 즉시 사용을 중지하고 전원 플러그를 뽑을 것. (발연, 발화, 감전의 우려가 있음) &lt;이상, 고장의 예&gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>· 전원 스위치를 켜도 동작하지 않는 경우</li> <li>· 코드를 건드리면, 통전되었다 안되었다 하는 경우</li> <li>· 동작 중에 타는 냄새가 나거나 이상한 소리가 나는 경우</li> <li>· 본체가 변형되거나 비정상적으로 뜨거운 경우</li> </ul>                     → 즉시 고객 서비스 센터로 점검, 수리를 의뢰하여 주십시오.                 </li> </ul>
 금지	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 다음의 사람은 사용하지 말 것. 의사로부터 마사지 사용을 금지당한 사람(예:혈전(색전)증, 중증 동맥류, 급성 정맥류, 각종 피부염 및 피부감염증[피하조직의 염증을 포함] 등) 증상을 악화시키는 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 다음의 사람은 골반 스트레치를 사용하지 말 것. <ul style="list-style-type: none"> <li>· 급성요통, 허리 디스크, 척추탈위증이 있는 사람</li> <li>· 변형성고관절증 등 고관절이 좋지 않은 사람</li> </ul>                     증상을 악화시키는 원인이 됩니다.                 </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 목 주위를 마사지할 때에는 마사지볼의 움직임에 주의하고, 목 전방에는 마사지를 하지 말고 너무 강하게도 하지 말 것.</li> <li>● 등받이와 팔걸이 위에 올라타지 말 것.</li> <li>● 어린이는 사용하지 말 것. 또한 본체 위에서 놀게 하거나 앉는 부분, 등받이, 팔걸이 위에 올라가지 않게 할 것.</li> <li>● 스스로 의사표시를 할 수 없는 사람 또는 조작할 수 없는 사람은 사용하지 말 것.</li> <li>● 발을 낳은 상태, 본체에 앉은 상태에서 다리대 반전 잠금 해제 레버를 당기지 말 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 전원 코드, 전원 플러그를 파손시키지 않도록 할 것. (상처를 내거나, 가공하거나, 열기기에 가까이 대거나, 무리하게 구부리거나, 비틀거나, 당기거나, 무거운 물건을 올려놓거나, 묶어 두지 말 것.) 상처가 난 상태로 사용하면 감전, 흡선으로 인한 발열 및 화재의 원인이 됩니다. 전원 코드와 전원 플러그의 수리는 고객 서비스 센터에 상담하여 주십시오.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● “온열” 마사지볼을 사용할 때는, 마사지볼이 같은 부위를 장시간 마사지하지 않도록 할 것.</li> <li>● “발 온열” 마사지를 장시간 사용하지 말 것. 저온 화상*의 원인이 됩니다. *비교적 낮은 온도(40 ℃ ~ 60 ℃)에서도 장시간 피부의 같은 부분에 접촉하면 뜨겁거나 아픈 자각 증상은 없지만, 저온 화상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 온열(히터)부를 손상시키지 말 것. (K8 페이지 참조.) <ul style="list-style-type: none"> <li>· 본체를 핀이나 바늘로 찌르지 말 것.</li> <li>· 칼 등으로 상처 내지 말 것.</li> </ul>                     내부의 히터를 손상시켜, 화재와 감전의 원인이 됩니다.                 </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 젖은 손으로 전원 플러그를 꽂거나 뽑지 말 것. 감전의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 절대로 개조하지 말 것. 또한, 자기 스스로 분해하거나 수리하지 말 것. 발화와 이상 동작으로 인한 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>


## 안전상의 주의 (계속)

 주의	
 반드시 지킬 것	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 현재 건강해도 다음과 같은 사람은 반드시 의사와 상담한 후에 사용할 것. (1) 나이가 들에 따라 근육이 쇠약해진 사람이나 야윈 사람 (2) 뼈와 내장에 기인한 요통이 있는 사람 (3) 타박상과 관절을 잘 빼는 사람 (4) 멀미가 심한 사람 (5) 과거에 심장이나 내장 수술을 받은 사람 건강을 해치는 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 본체에 이물질이 끼어 있지 않은지 확인한 후에 앓을 것. (등받이, 다리대, 손·팔 마사지 섹션에 이물질이 끼어 있지 않은지 확인할 것.) 손과 다리에 물체가 끼어 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 머리장식 등 딱딱한 것은 제거하고 나서 앓을 것.</li> <li>● 바지 주머니에 딱딱한 것이 있을 경우, 그것을 빼낸 후에 마사지할 것.</li> <li>● 손과 팔을 마사지할 때에는 시계, 인조 손톱, 반지 등 딱딱한 것을 제거할 것. 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 마사지볼이 수납 위치에 있는지를 확인한 후에 앓을 것.</li> <li>● 마사지 중에 본체에서 일어설 경우에는 반드시 동작을 정지한 후에 일어설 것.</li> <li>● 다리대가 회전하지 않음을 확인한 후에 앓을 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 전원 플러그를 뽑을 때에는 전원 코드를 잡지 말고, 반드시 전원 플러그를 잡고 뽑을 것. 감전, 합선에 의한 발화와 화재의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 바퀴로 이동할 경우에는 매트 등을 깔 것. 마루 바닥이 손상되는 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 잠금 스위치 키는 어린이의 손이 닿지 않는 장소에 보관할 것. 삼키거나 장난 등으로 인한 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 바퀴로 이동할 경우에는 주위의 장애물을 제거하고, 등받이를 완전히 일으킨 상태에서 다리대를 허리보다 낮게 들어 올려(바닥에서 약 80 cm 이하), 천천히 이동할 것. (K47 페이지 참조.) 넘어짐에 의한 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 평평한 장소에서 사용할 것. 본체가 넘어져 사고의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 본 제품의 사용에 의해 발진, 발적, 가려움 등의 증상이 나타났을 경우에는 사용을 중지하고 의사와 상담할 것. 사고와 컨디션 악화의 원인이 됩니다.</li> </ul>
 금지	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 오랫동안 사용하지 않았다면 취급설명서를 잘 읽고 기기가 정상적으로 동작하는지 확인한 후에 사용할 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 안전을 위해 접지를 확실하게 장착할 것. 감전의 원인이 됩니다. (고장에 의한 것과 누전에 의한 것)</li> </ul>
 금지	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 다른 치료기와 동시에 사용하지 말 것. 사고와 컨디션 악화의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 마사지볼에 머리, 배, 맨살을 대지 말 것. 또한, 마사지볼에 손과 다리를 끼우지 말 것.</li> <li>● 다리·발바닥 마사지 섹션에 무릎을 끼우지 말 것.</li> <li>● 사용 중에 잠들지 말 것. 또한, 음주 후에는 사용하지 말 것.</li> <li>● 에어 동작의 공기가 완전히 빠지지 않았을 때에는 앓는 부분 위에 올라서거나, 뛰어오르거나, 물건을 올려놓지 말 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>

 주의	
 금지	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 아래와 같이 본체 틈새에 손, 손가락, 다리, 머리를 넣지 말 것. (1) 등받이와 앉는 부분, 팔걸이의 틈새 (2) 다리대와 앉는 부분, 팔걸이의 틈새 (3) 앉는 부분과 팔걸이의 틈새 (4) 후면 커버와 다리커버의 틈새 (5) 다리대의 뒷면</li> <li>● 마사지 사용 중에 전원 플러그를 뽑거나 전원 스위치를 “off” (꺼짐) 로 하지 말 것. 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 다리대가 완전히 아래로 내려가지 않은 상태에서 다리대 위에 올라타거나, 서거나, 물건을 놓지 말 것. 다리대의 끝부분이 회전하거나 본체가 기울어져 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 컨트롤러 홀더 고정용 나사는 어린이가 사용하지 않도록 주의할 것. 삼키거나 장난 등으로 인한 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 설치된 상태에서 본체를 질질 끌거나 누르지 말 것.</li> <li>● 마루 바닥 위에서 바퀴를 사용해서 이동하지 말 것. 마루 바닥이 손상되는 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 사람이 올라탄 채 이동하지 말 것. 넘어짐에 의한 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 본체를 이동시킬 경우에는 발바닥 마사지 섹션을 들지 말 것. 이동 중에 펼쳐져서 부상을 입는 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 전기카펫 등의 난방기기 위에서 사용하지 말 것. 화재의 원인이 됩니다.</li> </ul>
 물기 많은 곳 사용 금지	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 욕실 등 습기가 많은 곳에서 사용하지 말 것. 감전의 원인이 됩니다.</li> </ul>
 물에 젖음 금지	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 본체와 컨트롤러에는 물 등을 쏟지 말 것. 감전, 합선에 의한 발화와 화재의 원인이 됩니다.</li> </ul>
 전원 플러그 뽑을 것	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 손질할 때에는 반드시 전원 플러그를 콘센트에서 뽑을 것. 감전과 화상 등의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 정전일 때에는 즉시 전원 플러그를 뽑을 것. 정전이 회복될 때, 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 사용하지 않을 때에는 전원 플러그를 콘센트에서 뽑을 것. 먼저와 습기로 인해 절연 열화되어 누전 화재의 원인이 됩니다.</li> </ul>

### 접지 방법

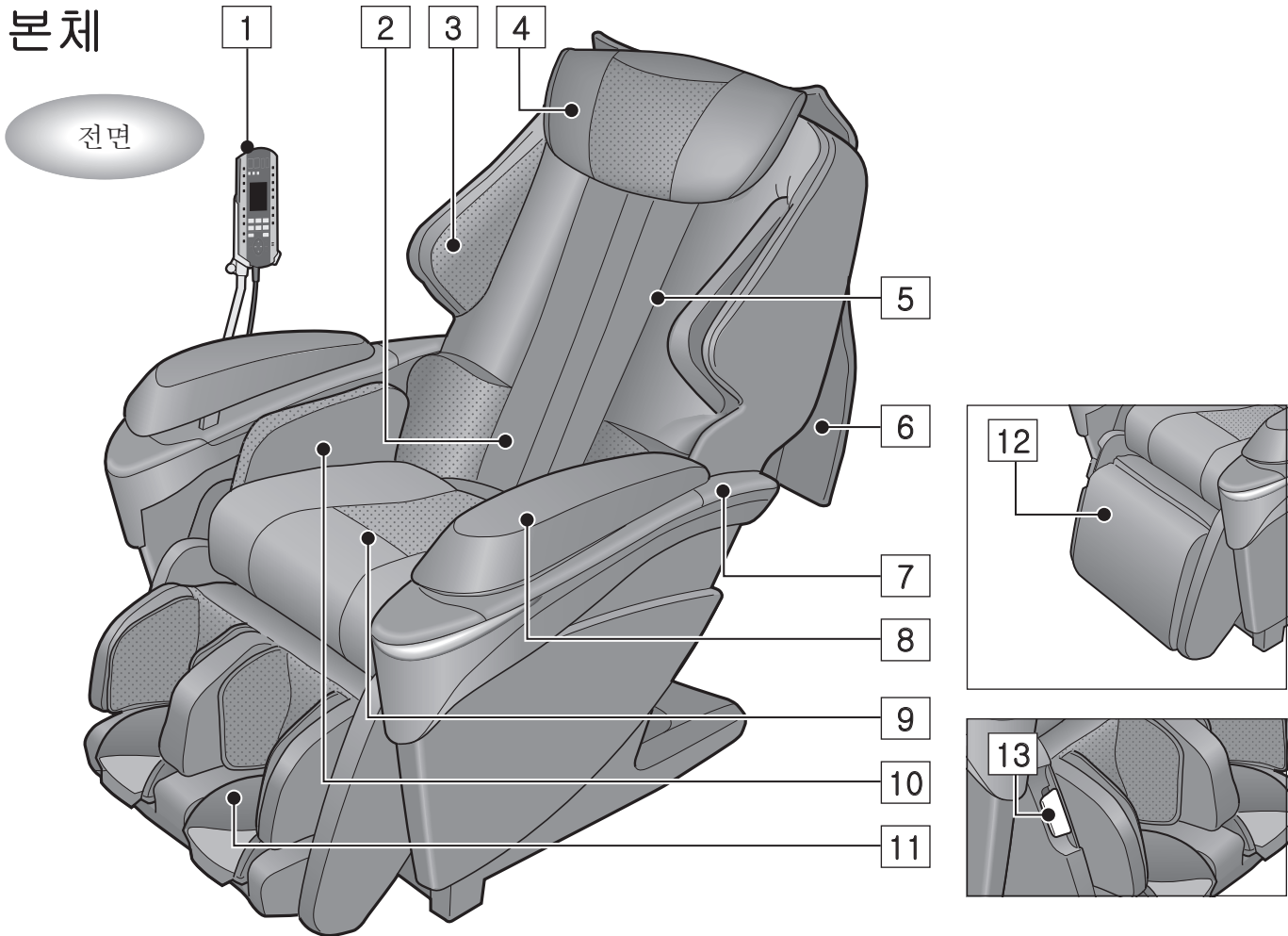
- 제품은 반드시 올바르게 접지하여 주십시오. 만일 고장나거나 파손되었을 때에는 전류가 그 저항의 가장 적은 접지선으로 흘러서 감전 위험성을 줄여 줍니다.
- 본 제품에는 장치 접지 전도체와 접지 플러그가 있는 코드를 사용했습니다. 플러그는 반드시 지역 법규에 따라 올바르게 설치하고 적절한 콘센트에 연결하여 주십시오.

 주의	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 장치 접지 전도체를 올바르게 연결하지 않으면 감전될 위험성이 있습니다. 제품이 올바르게 접지되어 있는지 모를 때에는 기술자에게 확인을 의뢰하여 주십시오. 제품 전원 플러그가 콘센트와 일치하지 않더라도 개조하지 마십시오. 기술자에게 일치하는 콘센트 설치를 의뢰하여 주십시오.</li> <li>● 본 제품에는 접지 플러그가 있습니다. 제품은 반드시 이 플러그를 같은 구성의 전원 콘센트에 연결하여 주십시오.</li> <li>● 본 제품에는 어댑터를 사용하지 마십시오.</li> </ul>	



# 각 부분의 명칭 및 기능

## 본체



1 컨트롤러 ▶ K10~K11페이지 참조.

2 마사지볼 수납 위치

3 옆 어깨 마사지 섹션  
●에어마사지 기능 내장.

4 베개

5 등받이  
●마사지볼:  
→마사지볼 내장.  
→“온열” 마사지볼 내장.  
●허리 마사지를 위한 에어백이 내장되어 있습니다.

6 안락 쿠션

7 팔걸이  
●등받이와 연동해 움직입니다.

8 손·팔 마사지 섹션  
●에어마사지 기능 내장.

9 앉는 부분

●엉덩이·허벅지 마사지를 위한 에어백이 내장되어 있습니다.

10 엉덩이·옆 허벅지 마사지 섹션  
●에어마사지 기능 내장.

11 다리대 (다리·발바닥 마사지 섹션)

●에어마사지 기능 포함.  
●발바닥 마사지 섹션의 슬라이드로 위치 조절 가능.  
●온열(히터)부 내장.

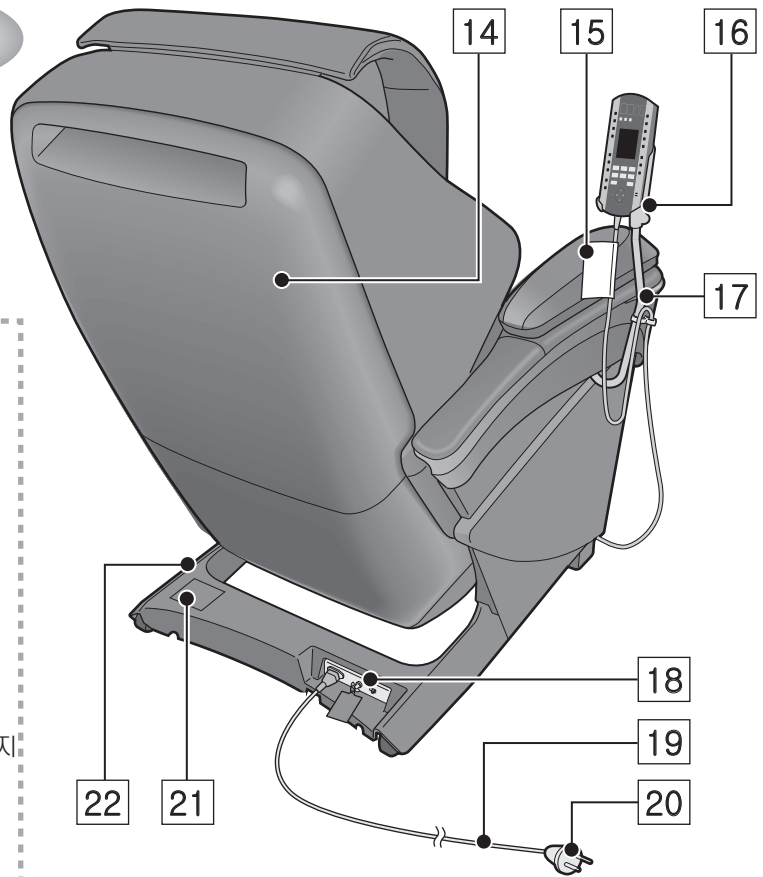
12 다리대 (편평부)

●마사지 기능을 사용하지 않을 때는 돌려서 수납한 후, 안락의자로 사용.

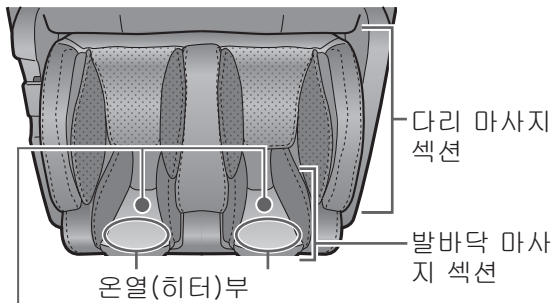
13 다리대 반전 잠금 해제 레버

●레버를 당기면서 수동으로 돌려 변환시킵니다.  
(편평부 ⇄ 다리·발바닥 마사지 섹션)

후면



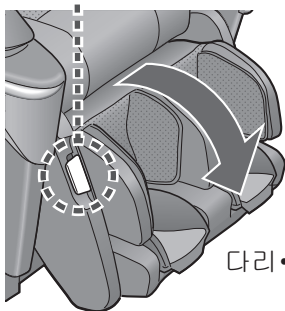
다리대 (다리·발바닥 마사지 섹션)



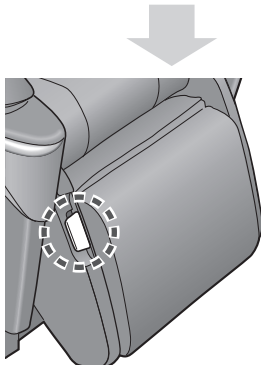
● 발바닥 커버 (탈착, 전체 세탁 가능 ▶ K45페이지 참조)

마사지를 하지 않을 때에는 수납할 수 있습니다

다리대 반전 잠금 해제 레버를 당기면서 수동으로 돌립니다.



다리·발바닥 마사지 섹션



편평부

14 후면 커버

15 주의 사항 레이블

16 컨트롤러 홀더

17 컨트롤러 스탠드

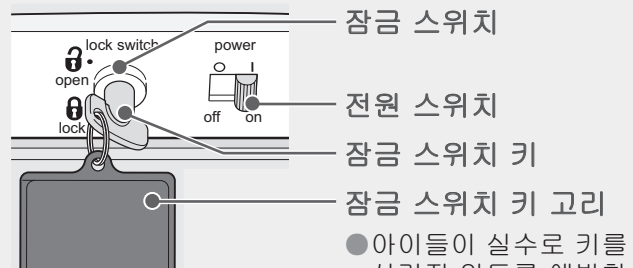
18 전원 스위치 상자

19 전원 코드

20 전원 플러그

21 정격 레이블

22 다리 커버



잠금 스위치

전원 스위치

잠금 스위치 키

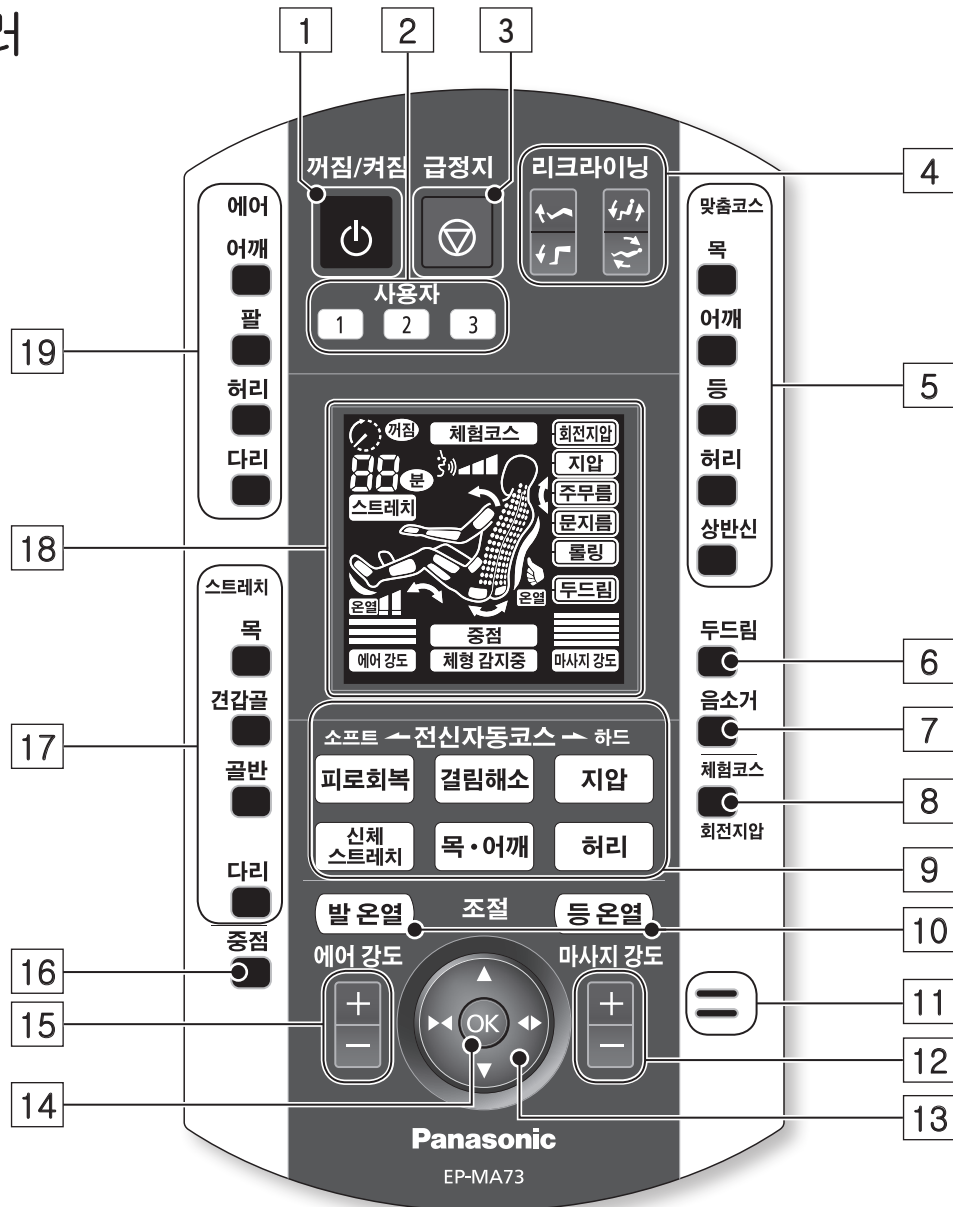
잠금 스위치 키 고리

● 아이들이 실수로 키를 삼키지 않도록 예방합니다.

● 공장출하시에 잠금 스위치는 “open” (열림) 으로 설정되어 있으며 전원 스위치는 “on” (켜짐) 으로 설정되어 있습니다.

# 각 부분의 명칭 및 기능 (계속)

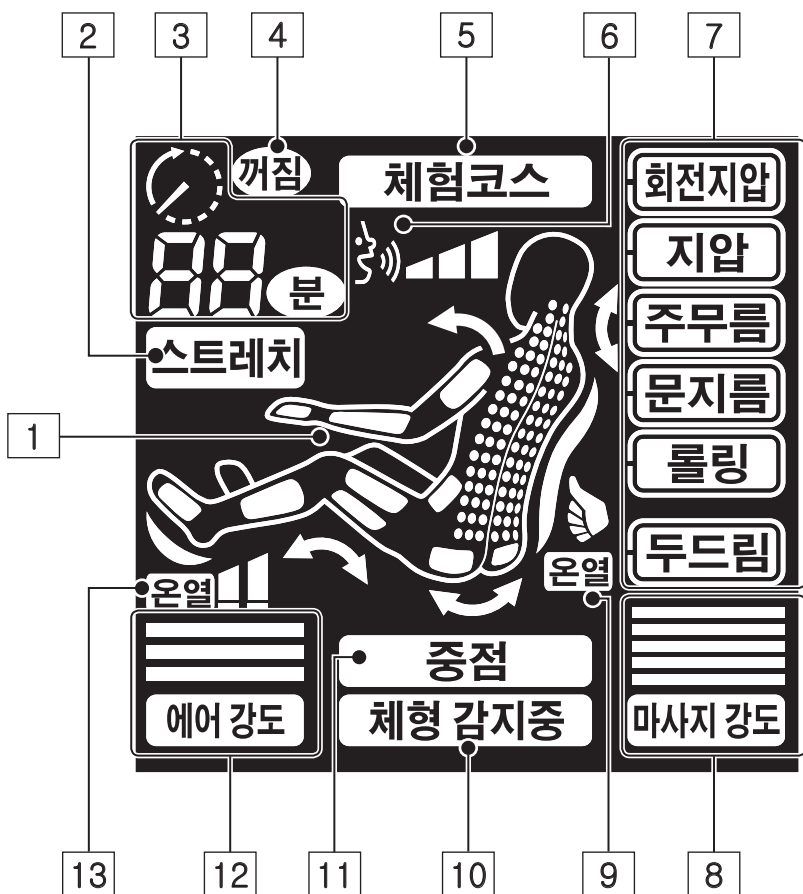
## 컨트롤러



●이 그림은 모든 표시등에 불이 들어 온 경우입니다.

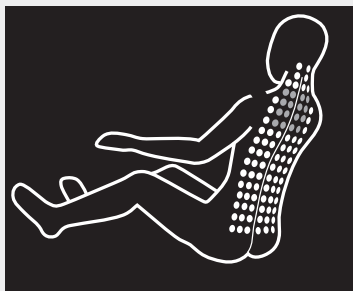
- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 1  | 꺼짐/켜짐 버튼  | 11 | 스피커  |
| 2  | 사용자 버튼 ▶ K28~K29페이지 참조.   | 12 | 마사지 강도 조절 버튼 ▶ K23페이지 참조.                                    |
| 3  | 급정지 버튼<br>●마사지를 즉시 중지하려면 이 버튼을 누르십시오.                                 | 13 | 위치조절 버튼 ▶ K25페이지 참조.   |
| 4  | 리크라이닝 각도 조절 버튼 ▶ K41페이지 참조.   | 14 | OK 버튼  |
| 5  | 맞춤코스 작동 선택 버튼 ▶ K32페이지 참조.  | 15 | 에어 강도 조절 버튼 ▶ K23페이지 참조.                                     |
| 6  | 두드림 버튼 ▶ K35페이지 참조.   | 16 | 중점 버튼 ▶ K26페이지 참조.   |
| 7  | 음성 안내 볼륨 버튼 ▶ K49페이지 참조.  | 17 | 스트레치 꺼짐/켜짐 버튼 ▶ K36페이지 참조.<br>●“목”, “견갑골”, “골반”, “다리”의 스트레치. |
| 8  | 체형코스 버튼 ▶ K24페이지 참조.  | 18 | 표시부 ▶ K11페이지 참조.   |
| 9  | 전신자동코스 선택 버튼 ▶ K24페이지 참조.   | 19 | 에어 꺼짐/켜짐 버튼 ▶ K36페이지 참조.<br>●“어깨”, “팔”, “허리”, “다리”의 에어.      |
| 10 | 등온열 (“온열” 마사지불) 꺼짐/켜짐 버튼 ▶ K30페이지 참조.<br>“발 온열” 꺼짐/켜짐 버튼 ▶ K30페이지 참조. |    |  |

# 표시부



● 이 그림은 모든 표시등에 불이 들어 온 경우입니다.

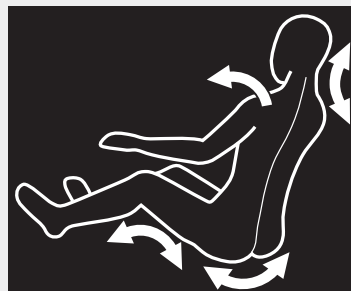
## 1 마사지 부위 표시



현재의 대략적인 마사지 부위가 점멸 표시됩니다.



현재 선택된 에어마사지 부위가 점등 표시됩니다.  
현재 실행되고 있는 에어마사지 부위가 점멸 표시됩니다.



현재 선택된 스트레치 부위가 점등 표시됩니다.  
현재 실행되고 있는 스트레치 부위가 점멸 표시됩니다.

2 스트레치 동작 표시 ▶ K36페이지 참조.

3 남은 시간 표시

4 마사지 종료 표시

5 체험코스/회전지압코스 선택 표시

6 음성 안내 볼륨 표시 ▶ K49페이지 참조.

7 조작 표시

- 현재 실행되고 있는 마사지 조작이 마사지중에 표시됩니다.
- 맞춤코스를 선택하면 현재 선택된 조작 표시가 점멸합니다.

8 마사지 강도 표시 ▶ K27페이지 참조.

9 “온열” 마사지볼 표시 ▶ K27페이지 참조.

10 체형감지 알림 표시 ▶ K24페이지 참조.

11 중점 표시 ▶ K26페이지 참조.

12 에어 강도 표시 ▶ K26페이지 참조.

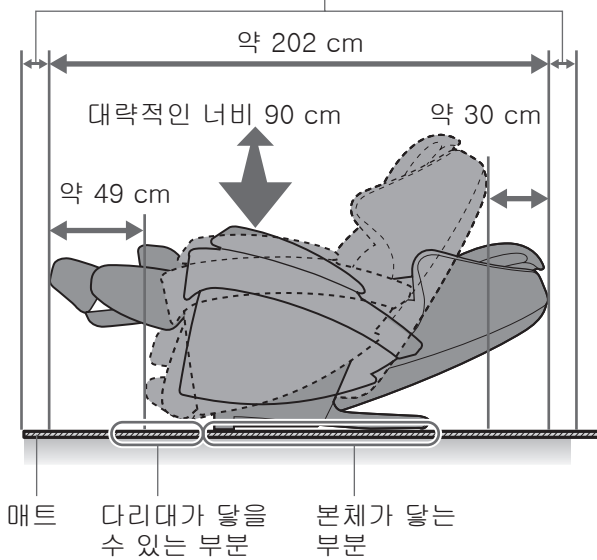
13 “발 온열” 표시 ▶ K27페이지 참조.

# 마사지 의자 설치

## 1 설치 장소 결정하기

- 리크라이닝이 가능한 충분한 공간이 있는지 확인하십시오.

벽과 10 cm 이상 간격을 두십시오.



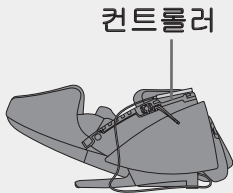
- 마사지 의자를 직사 광선이나 고온(난방 기구의 직사열을 받는 곳)에 노출시키지 마십시오. 합성 피혁이 변색되거나 재질이 딱딱해질 수 있습니다.
- 바닥의 손상을 방지하기 위해, 매트를 깔아 주시기 바랍니다. 본체와 다리대가 바닥에 닿는 부분이 모두 덮이는 크기의 매트(최소한 120 cm × 70 cm)를 사용하십시오.
- 콘센트가 있는 주변에 설치하십시오.

### ⚠ 주의

- 욕실 등 습기가 많은 곳에서 사용하지 말 것. 감전의 원인이 됩니다.
- 평평한 장소에서 사용할 것. 본체가 넘어져 사고의 원인이 됩니다.
- 전기카펫 등의 난방기 위에서 사용하지 말 것. 화재의 원인이 됩니다.
- 본체 치수에 대한 자세한 점은 K59페이지를 참조하여 주십시오.

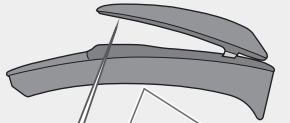
## 2 포장박스에 본체와 부속품이 들어 있는지 확인하기

### 본체



### 부속품

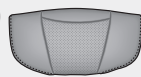
- 팔걸이(오른쪽/왼쪽)



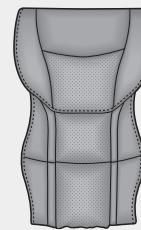
오른쪽/왼쪽 표시(팔걸이 뒷면)

손·팔 마사지 섹션 뒷면의 커버 부분의 구멍은 제조공정상에는 있으므로 이상이 있는 것이 아닙니다.

- 베개



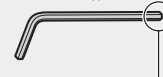
- 안락 쿠션



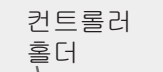
- 전원 코드



- 육각 렌치 — 1개



- 컨트롤러 스탠드



- 장착용 나사

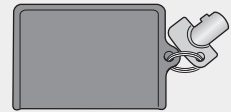
(M6 × 13) — 검은색



(M6 × 20) — 은색

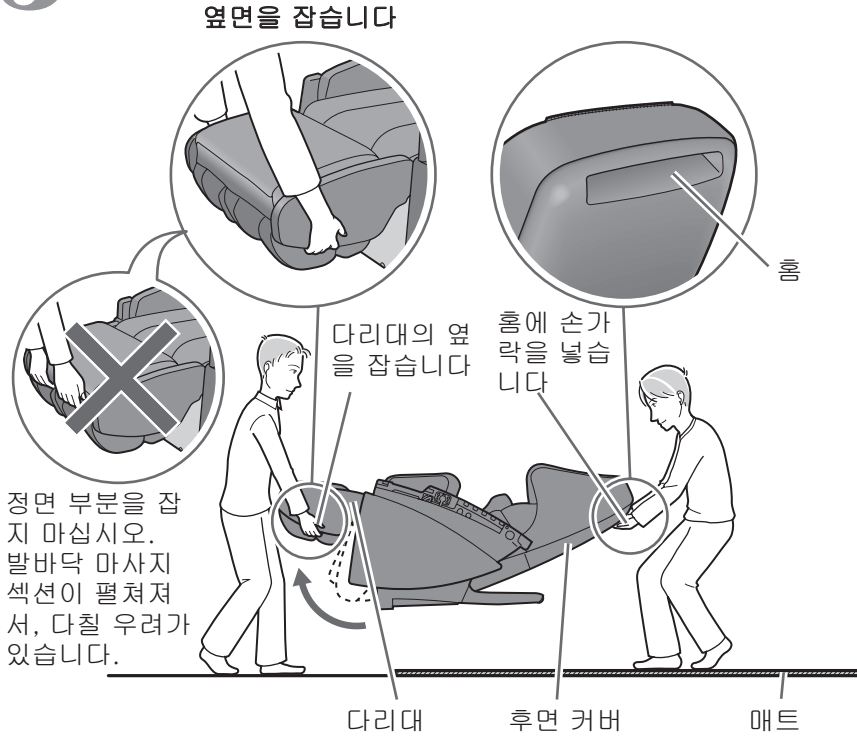


- 잠금 스위치 키 — 1개



이것은 공장출하시에 이미 전원 스위치 상자의 잠금 스위치에 삽입되어 있습니다.

# 3 마사지 의자 설치하기



- 제품이 매우 무거우므로 이동 시 허리를 다치지 않도록 주의하십시오. (이 기기는 반드시 2명 이상이 옮겨야 합니다.)

본체질량	약 85 kg
------	---------

### 바닥에 본체 내려 놓기

- 발이 찢이지 않도록 주의하면서 기기를 천천히 바닥에 내려 놓습니다.
- 다리대가 바닥에 완전히 닿을 때까지 양쪽 손으로 다리대를 잡고 있어야 합니다. 다리대가 완전히 퍼지기 전에 손을 놓으면 구조상 다리대는 원래 위치로 접혀집니다.
- 바닥의 손상을 방지하기 위해, 매트 깔아 주시기 바랍니다.

**⚠ 주의**

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 설치된 상태에서 본체를 질질 끌거나 누르지 말 것.</li> <li>● 마루 바닥 위에서 바퀴를 사용해서 이동하지 말 것. 마루 바닥이 손상되는 원인이 됩니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 사람이 올라탄 채 이동하지 말 것. 넘어짐에 의한 사고와 부상의 원인이 됩니다.</li> <li>● 본체를 이동시킬 경우에는 발바닥 마사지 섹션을 들지 말 것. 이동 중에 펼쳐져서 부상을 입는 원인이 됩니다.</li> </ul>
---	--




# 조립하기

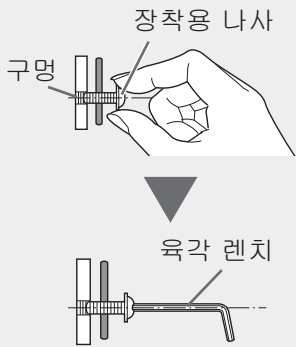
## 1 왼쪽 또는 오른쪽 본체 측면에 컨트롤러 스탠드 장착하기

장착용 나사로 고정시킵니다. (4위치)

사용할 나사: 장착용 나사 (M6 × 13)

 검은색 4개

### 나사 조이는 방법

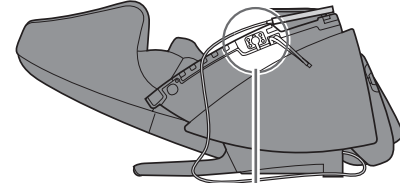


- 나사 4개를 손가락으로 느슨하게 조입니다. (나사가 구멍과 같은 레벨이 되도록 합니다.)

- 육각 렌치로 단단히 조입니다.

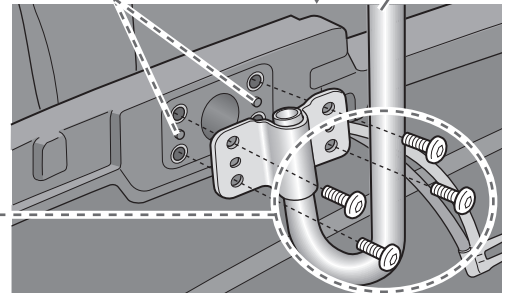
- 구멍에 똑바로 삽입되지 않은 상태에서 육각 렌치로 나사를 조이면 나사가 손상될 수 있습니다.

<오른쪽 팔걸이에 장착하는 경우>



- 팔걸이의 돌출부 2곳을 컨트롤러 스탠드의 구멍에 맞춥니다

컨트롤러 스탠드



## 2 팔걸이 장착하기 (좌우 양쪽)

1 팔걸이를 본체에 끼워 넣습니다.

- 팔걸이 후면에 “R (오른쪽)” “L (왼쪽)” 표시가 있습니다.
- 팔걸이 옆면의 ▲ 표시를 서로 맞추고, 위에서 끼우십시오.
- 손가락이나 에어 플러그가 끼이지 않도록 주의하십시오.

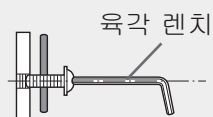
2 팔걸이를 아래로 누르면서 뒤로 슬라이드시킵니다.

3 장착용 나사로 고정시킵니다. (좌우 각 1곳씩)

사용할 나사: 장착용 나사 (M6 × 20)

 은색 2개

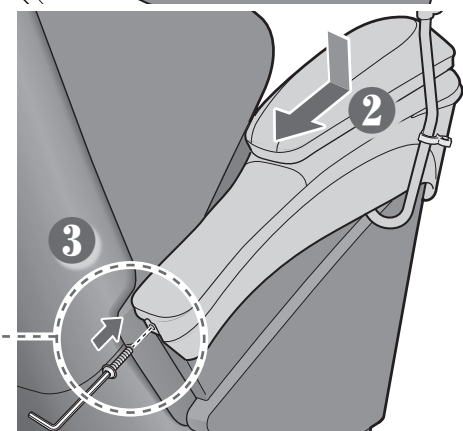
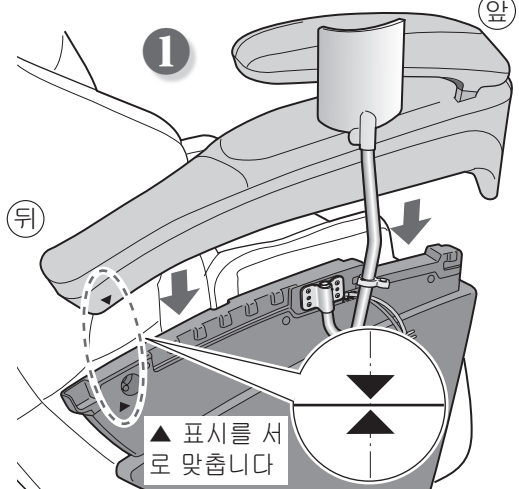
### 나사 조이는 방법



- 육각 렌치의 끝머리에 부착 나사를 넣고 구멍에 수평으로 나사를 조여주십시오.

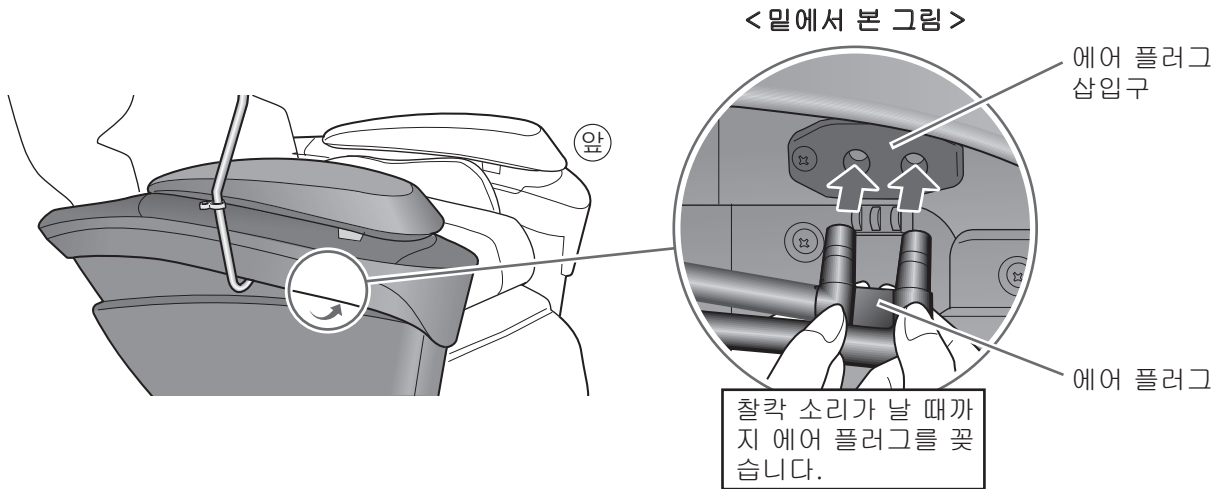
- 구멍에 똑바로 삽입되지 않은 상태에서 육각 렌치로 나사를 조이면 나사가 손상될 수 있습니다.

<오른쪽 팔걸이를 장착하는 경우>

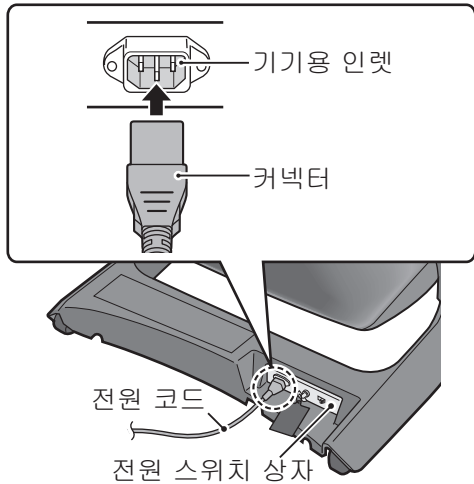


### 3 에어 플러그 연결하기 (좌우 양쪽)

- 에어 플러그를 팔걸이 아래쪽에 끼워 넣습니다.  
에어 플러그를 단단히 끼우지 않으면, 팔 마사지 기능이 작동하지 않습니다.



### 4 전원 코드를 본체에 연결합니다.



- 1 전원 스위치 상자의 기기용 인렛과 전원 코드의 커넥터에 먼지가 쌓였거나 손상되지 않았는지 확인합니다.
- 2 기기용 인렛에 커넥터를 삽입합니다.
- 3 커넥터는 끝까지 잘 밀어넣어 주십시오.

#### 접지 방법

- 제품은 반드시 올바르게 접지하여 주십시오. 만일 고장나거나 파손되었을 때에는 전류가 그 저항의 가장 적은 접지선으로 흘러서 감전 위험성을 줄여 줍니다.
- 본 제품에는 장치 접지 전도체와 접지 플러그가 있는 코드를 사용했습니다. 플러그는 반드시 지역 법규에 따라 올바르게 설치하고 적절한 콘센트에 연결하여 주십시오.

#### ⚠ 주의

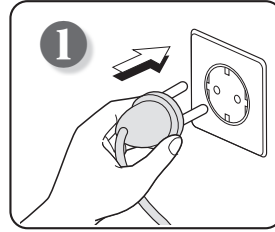
- 장치 접지 전도체를 올바르게 연결하지 않으면 감전될 위험성이 있습니다. 제품이 올바르게 접지되어 있는지 모를 때에는 기술자에게 확인을 의뢰하여 주십시오. 제품 전원 플러그가 콘센트와 일치하지 않더라도 개조하지 마십시오. 기술자에게 일치하는 콘센트 설치를 의뢰하여 주십시오.
- 본 제품에는 접지 플러그가 있습니다. 제품은 반드시 이 플러그를 같은 구성의 전원 콘센트에 연결하여 주십시오.
- 본 제품에는 어댑터를 사용하지 마십시오.

## 조립하기 (계속)

### 5 전원 스위치를 켜고, 등받이를 세운다

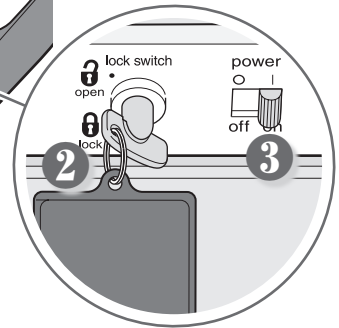
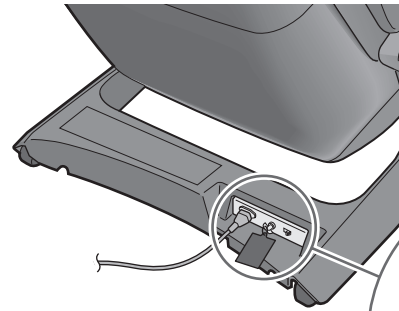
- 1 전원 플러그를 콘센트에 꽂습니다.

● 반드시 교류 220 V의 콘센트에 꽂아 주십시오.



- 2 잠금 스위치 키가 “open” (열림) 위치로 설정된 것을 확인해 주십시오.

- 3 전원 스위치가 “on” (켜짐) 으로 되어 있는지 확인합니다.



- 4 컨트롤러의  버튼을 두 번 눌러 주십시오.

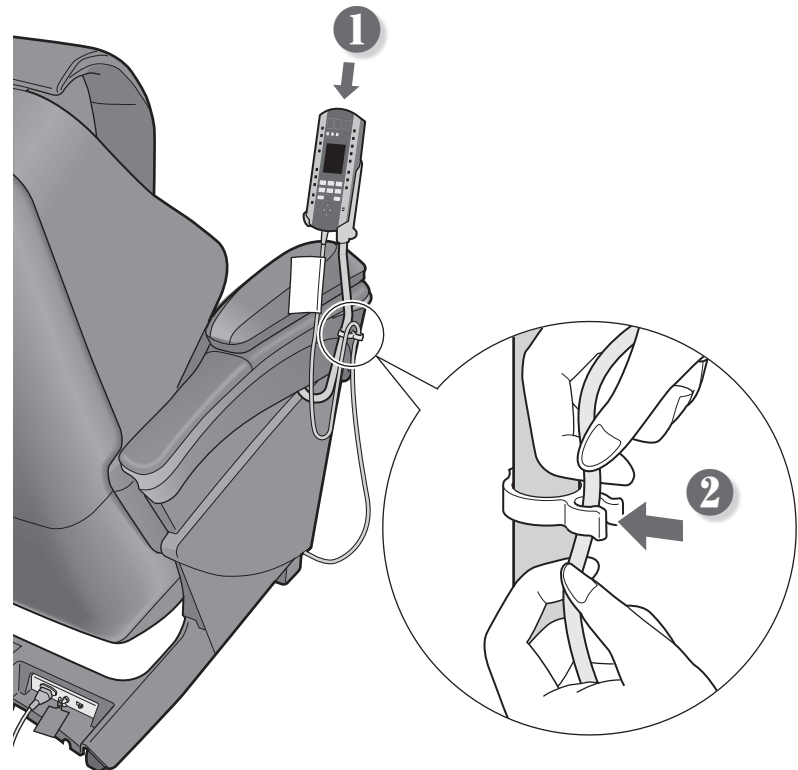
● 한 번 누른 후에 약 1초 후에 다시 눌러 주십시오.  
자동으로 등받이가 올라옵니다.

### 6 컨트롤러 위치시키기

- 1 컨트롤러 스탠드에 컨트롤러를 올려 놓습니다.

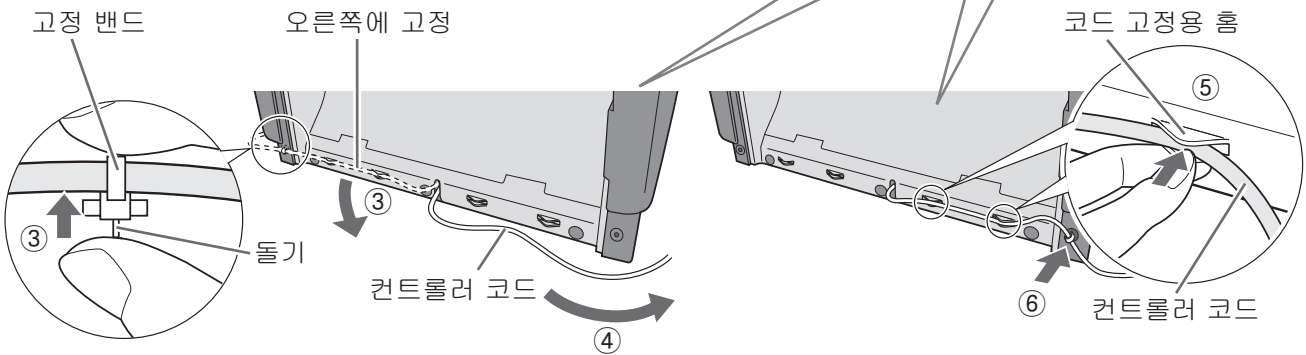
- 2 컨트롤러 코드를 코드 클립으로 고정합니다.

● 등받이가 올라온 상태에서, 클립보다 아래쪽이 길게 늘어지지 않도록 고정시켜 주십시오.  
(다리 등이 걸릴 수 있기 때문)



## 왼쪽에 컨트롤러 스탠드를 장착한 경우

- 컨트롤러 코드를 좌측으로 설치합니다.
- ① 컨트롤러의 **⏻** 버튼을 눌러서 전원을 켭니다.
- ② 다리대가 끝까지 올라갈 때까지 컨트롤러의 **↕** 버튼을 누른 상태로 합니다.
  - “삐삐삐” 소리가 날 때까지 눌러 주십시오.
- ③ 컨트롤러 코드를 뽑습니다.
  - 손끝으로 고정 밴드의 돌기를 누르면, 후크가 풀립니다.
- ④ 다리대 아래의 컨트롤러 코드를 좌측으로 이동시킵니다.
- ⑤ 컨트롤러 코드를 고정합니다.
  - 쉽게 맞지 않으면 테두리 부분으로부터 눌러 주십시오.
- ⑥ 고정 밴드의 끝을 구멍에 끼웁니다.
- 컨트롤러 코드가 오른쪽에 고정된 상태로 출고됩니다.

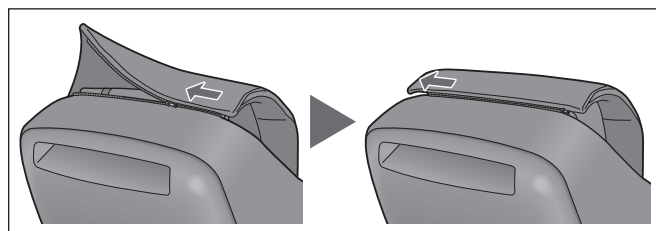
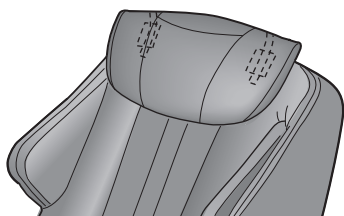
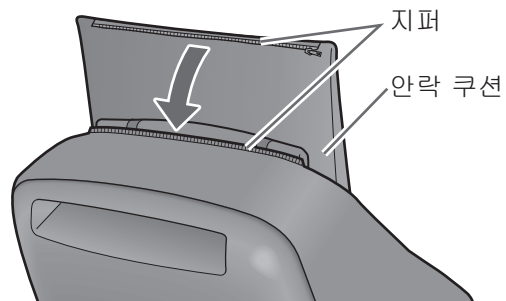
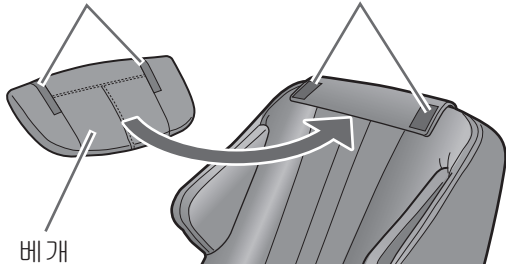


## 7 베개 및 안락 쿠션 부착하기

- ① 베개를 벨크로 테이프(찍찍이)로 의자에 부착합니다.
- ② 안락 쿠션을 지퍼로 의자에 부착합니다.

- 마사지 기능 사용 시의 베개 위치에 대한 설명은 K21 페이지를 참조하십시오.

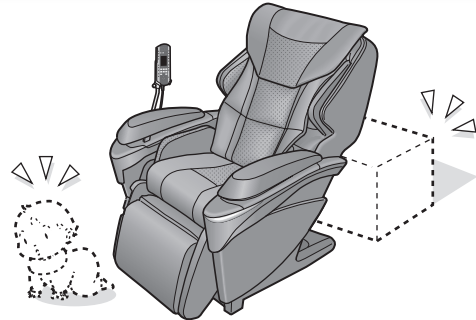
벨크로 테이프 (찍찍이)    벨크로 테이프 (찍찍이)



# 마사지를 시작하기 전에 확인하기

## 1 주변을 확인합니다.

기기 주변에 물건, 사람 또는 애완동물이 있는지 확인하십시오.



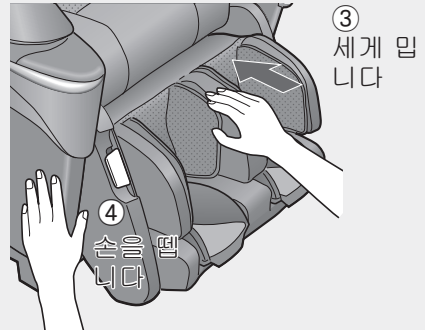
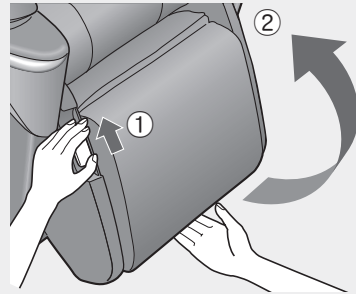
## 2 안락 쿠션을 올리고, 다리·발바닥 마사지 섹션 꺼내기

- 안락 쿠션을 등받이에 부착한 채로 마사지하지 마십시오.



### 다리·발바닥 마사지 섹션을 꺼내는 방법

- ① 다리대 반전 잠금 해제 레버를 화살표 방향으로 올리면서.
- ② 밑에서 위로 돌립니다.
- ③ 회전이 끝날 때까지 돌린 다음.
- ④ 다리대 반전 잠금 해제 레버를 놓습니다.
- ⑤ 다리대가 회전하지 않는지 확인합니다.



### ⚠ 경고

- 발을 넣은 상태, 본체에 앉은 상태에서 다리대 반전 잠금 해제 레버를 당기지 말 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.

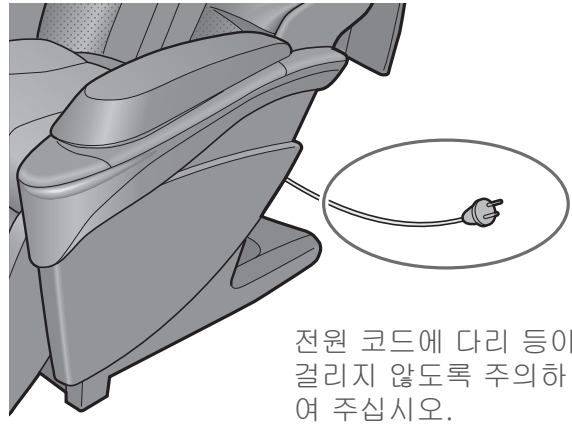
### ⚠ 주의

- 다리대가 회전하지 않음을 확인한 후에 앉을 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.
- 다리대와 앉는 부분, 팔걸이의 틈새에 손, 손가락, 다리, 머리를 넣지 말 것.
- 다리대의 뒷면에 손, 손가락, 다리, 머리를 넣지 말 것. 부상의 원인이 됩니다.

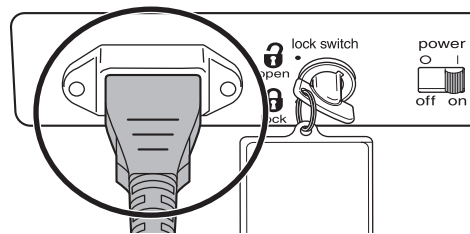
### 3 전원 코드 및 전원 플러그를 확인합니다.

**⚠ 경고**

- 전원 플러그의 먼지 등을 정기적으로 제거할 것. 습기 등으로 절연 불량을 일으켜 화재의 원인이 됩니다. (먼지는 마른걸레로 닦아 주십시오.)
- 전원 코드, 전원 플러그를 파손시키지 않도록 할 것. (상처를 내거나, 가공하거나, 열기기에 가까이 대거나,無理하게 구부리거나, 비틀거나, 당기거나, 무거운 물건을 올려놓거나, 묶어 두지 말 것.) 상처가 난 상태로 사용하면 감전, 합선으로 인한 발열 및 화재의 원인이 됩니다. 전원 코드와 전원 플러그의 수리는 고객 서비스 센터에 상담하여 주십시오.

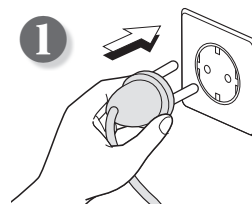


커넥터는 기기용 인렛에 끝까지 잘 밀어넣어 주십시오.



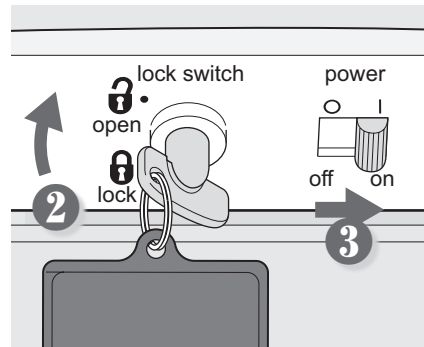
### 4 전원 켜기

- 1 전원 플러그를 콘센트에 꽂습니다.
- 2 잠금 스위치 키를 “open (열림)” 위치로 돌립니다.
- 3 전원 스위치를 “on (켜짐)” 위치로 이동합니다.



**⚠ 경고**

- 전원 플러그는 안쪽까지 확실히 끼울 것. 감전과 발열에 의한 화재의 원인이 됩니다.
- 콘센트와 배선기구의 규격을 지킬 것.
- 규정된 교류전류로 사용할 것. (중국 : 220 V, 한국 : 220 V, 대만 : 110 V, 홍콩 : 220 V) 감전과 발열에 의한 화재의 원인이 됩니다.
- 젖은 손으로 전원 플러그를 꽂거나 뽑지 말 것. 감전의 원인이 됩니다.





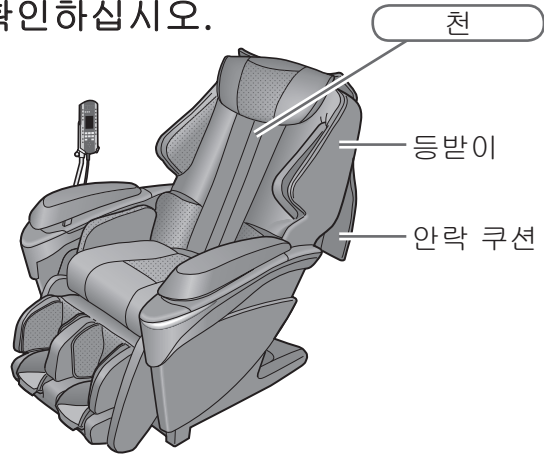
# 마사지를 시작하기 전에 확인하기 (계속)

## 5 본체 확인

1 천이 찢어지거나 손상되지 않았는지 확인하십시오.

**경고**

- 사용 전에는 반드시 안락 쿠션을 넘기고 본체의 커버가 파손된 곳은 없는지 확인할 것. 또한, 다른 부분에도 커버가 파손되지 않았는지 확인할 것. (어떤 작은 파손에도 즉시 사용을 중지하고 전원 플러그를 뽑고 수리를 의뢰해 주십시오.) 커버가 파손된 상태에서 사용하면 부상이나 감전의 원인이 됩니다.



2 본체 사이에 이물질이 없는지 확인하십시오.

**주의**

- 본체에 이물질이 끼어 있지 않은지 확인한 후에 앉을 것. (등받이, 다리대, 손·팔 마사지 섹션에 이물질이 끼어 있지 않은지 확인할 것.) 손과 다리에 물체가 끼어 사고와 부상의 원인이 됩니다.

마사지볼이 수납 위치에 있지 않은 경우

▶ 버튼을 2번 누르면 마사지볼을 수납 위치로 되돌릴 수 있습니다.

3 마사지볼이 수납 위치에 있는지 확인하십시오.

**주의**

- 마사지볼이 수납 위치에 있는지를 확인한 후에 앉을 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.

마사지볼 수납 위치 확인



4 다리대가 가장 낮은 위치에 놓여졌는지 확인하십시오.

**주의**

- 다리대가 완전히 아래로 내려가지 않은 상태에서 다리대 위에 올라타거나, 서거나, 물건을 놓지 말 것. 다리대의 끝부분이 회전하거나 본체가 기울어져 사고와 부상의 원인이 됩니다.

5 다리대가 회전하지 않는지 확인합니다.

**주의**

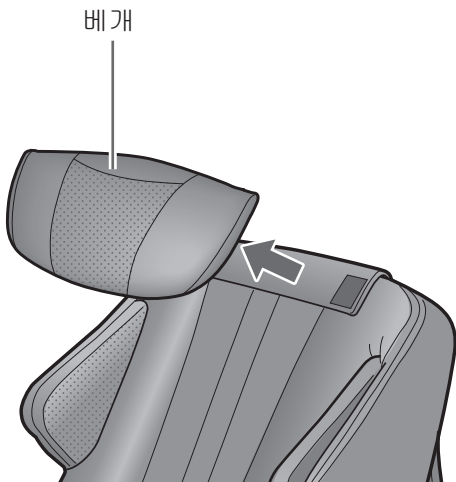
- 다리대가 회전하지 않음을 확인한 후에 앉을 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.

다리대가 완전히 내려가지 않은 경우

▶ 버튼을 2번 누르면 다리대가 내려갑니다.

## 6 베개 위치 조절하기

1 베개를 떼어냅니다.

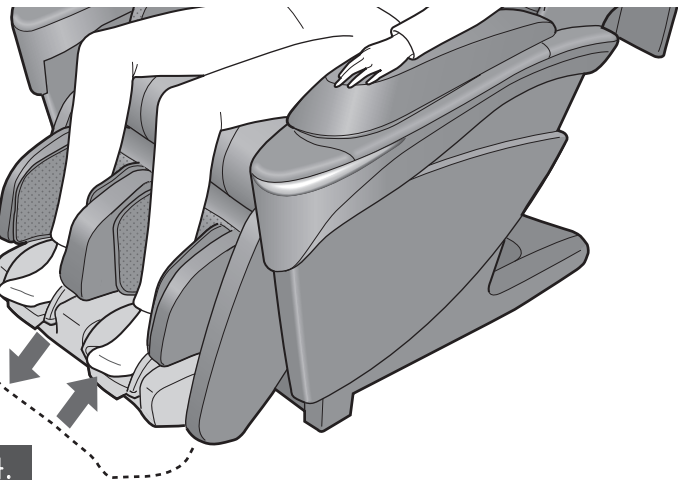


2 베개의 맨 밑 선이 귀 선에 닿도록 높이를 조정합니다.

- 베개의 위치가 너무 낮으면 목 주위를 마사지하는데 방해가 될 수 있습니다.
- 리크라이닝 각도가 바뀌면 베개의 위치도 바뀔 수 있습니다. 그러한 경우에는 베개 위치를 다시 조정하십시오.



## 7 발바닥 마사지 섹션을 원하는 위치로 이동시키기

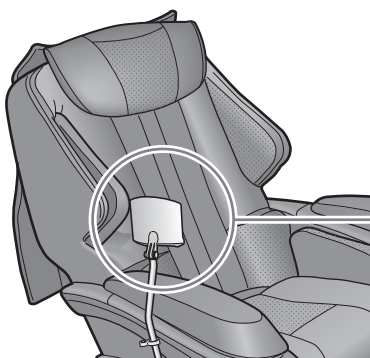


발바닥으로 발바닥 마사지 섹션을 밖으로 밀니다.

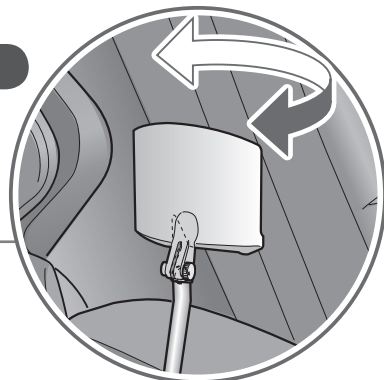
발바닥을 살며시 들어올리면 발바닥 마사지 섹션이 되돌아갑니다.

## 8 컨트롤러 스탠드 조절하기

좌우 방향으로 조절할 수 있습니다.



좌우

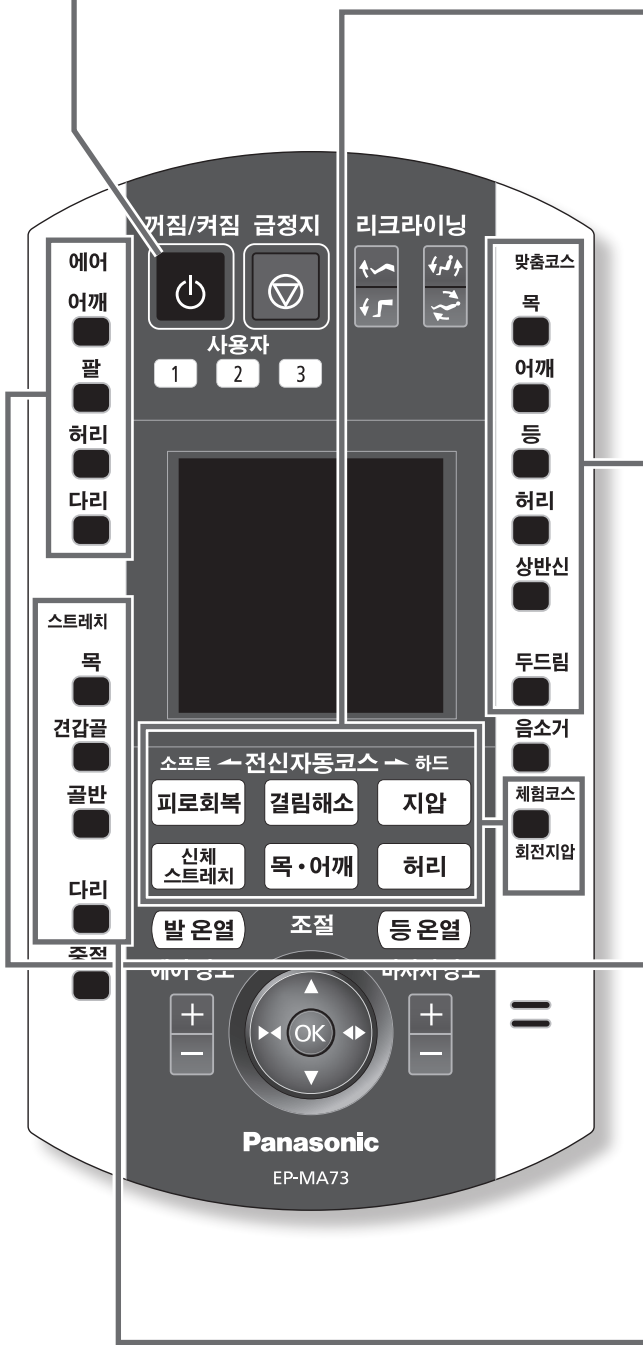


# 간단 사용법

## 1 을 눌러 전원을 켜다

(마사지를 하지 않는 상태에서 3분 이상 아무런 조작도 하지 않으면, 자동으로 전원이 꺼집니다)

## 2 기능 ( 마사지 ) 을 선택한다



### 전신자동코스

● 자세한 사용법은 K24~K27 페이지 참조.

소프트 ← 전신자동코스 → 하드

피로회복    결림해소    지압

신체 스트레치    목·어깨    허리

체험코스    버튼 중 하나를 선택하여 누른다  
회전지압

### 맞춤코스

● 자세한 사용법은 K32~K35 페이지 참조.

#### 1 마사지하고 싶은 부위를 선택하여 누른다

● 맞춤코스과 에어 동작은 동시에 실행할 수 있습니다.



### 에어 동작

● 자세한 사용법은 K36~K40 페이지 참조.

#### 1 마사지하고 싶은 부위를 선택하여 누른다

● 복수의 부위를 선택할 수 있습니다.



### 스트레치 동작

● 자세한 사용법은 K36~K40 페이지 참조.

#### 1 마사지하고 싶은 부위를 선택하여 누른다

● 복수의 부위를 선택할 수 있습니다.



## ⚠ 주의

- 머리장식 등 딱딱한 것은 제거하고 나서 앉을 것.
- 바지 주머니에 딱딱한 것이 있을 경우, 그것을 빼낸 후에 마사지할 것.
- 손과 팔을 마사지할 때에는 시계, 인조 손톱, 반지 등 딱딱한 것을 제거할 것.  
부상의 원인이 됩니다.

### 자기 취향에 맞게 조정

#### 자동코스의 강도를 조절하고 싶다

- 버튼을 누르면 마사지의 강도를 조절할 수 있습니다.

에어 강도



마사지 강도



### 2 맞춤코스를 선택



### 3 OK 을 누르고, 동작을 시작

- 마사지하고 싶은 부위의 버튼을 반복적으로 눌러도 선택할 수 있습니다.
- 두드림을 선택하고 싶은 경우에는 **두드림** 을 눌러 주십시오.

### 자기 취향에 맞게 조정

#### 강도를 조절하고 싶다

- 버튼을 누르면 강도를 조절할 수 있습니다.
- 동작에 따라 조절할 수 있는 강도의 단계가 다릅니다.



마사지 강도



### 자기 취향에 맞게 조정

#### 에어 마사지의 강도를 조절하고 싶다

- 버튼을 누르면 에어 마사지의 강도를 조절할 수 있습니다.  
(3 단계로 표시합니다)

에어 강도

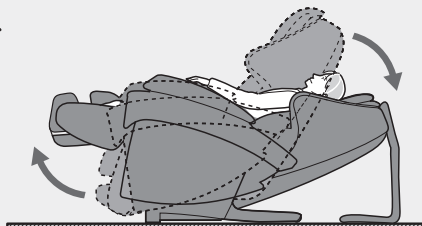


### 2 등받이를 눕힌다

#### 리크라이닝



을 누른다



- 리크라이닝 각도 및 다리대 조정 방법에 대한 설명은 K41 페이지를 참조하십시오.

### 자기 취향에 맞게 조정

#### 강도를 조절하고 싶다

- 버튼을 누르면 에어와 마사지의 각각의 강도를 조절할 수 있습니다.

에어 강도

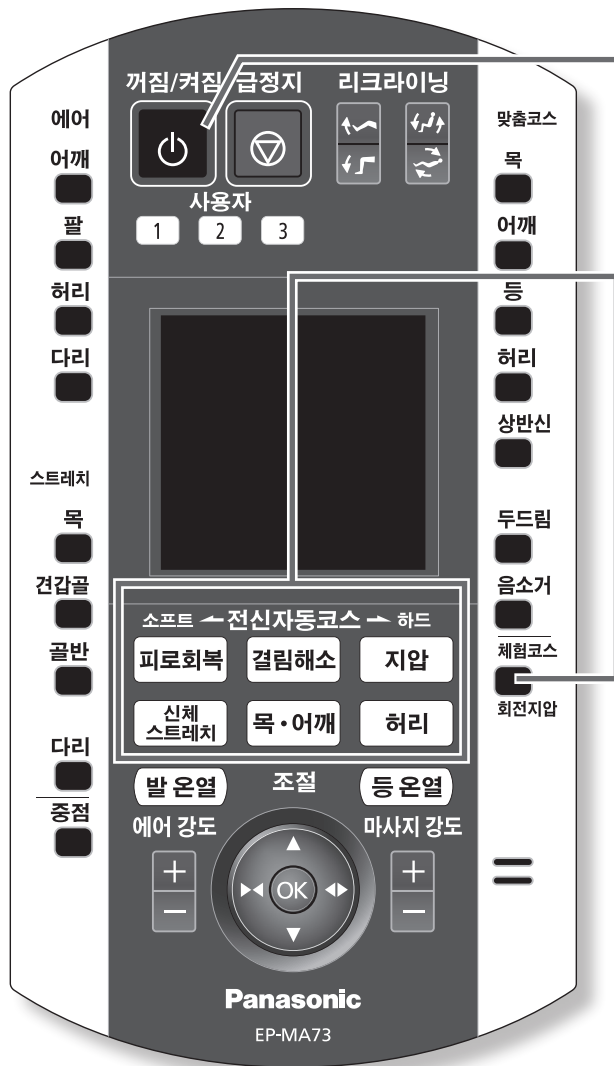


마사지 강도



## 전신자동코스

# 전신 마사지를 원하는 경우



**1** 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

(마사지를 하지 않는 상태에서 3분 이상 아무런 조작도 하지 않으면, 자동으로 전원이 꺼집니다.)

**2** (소프트 ← 전신자동코스 → 하드 체험코스)

피로회복   결림해소   지압   체험코스  
 신체 스트레치   목·어깨   허리   회전지압

버튼 중 하나를 눌러 프로그램을 선택합니다.

### 전신자동코스의 특징 (상체)

- 피로회복** ... 문지름, 주무름 동작을 중심으로 부드럽게 풀어주는 코스입니다.
- 결림해소** ... 주무름 회전지압 동작을 중심으로 확실히 풀어주는 표준 코스입니다.
- 지압** ... 지압을 중심으로 결림 부위를 강력하게 풀어주는 코스입니다.
- 신체 스트레치** ... 4 가지 스트레치 동작을 반복해 신체를 스트레치하는 코스입니다.
- 목·어깨** ... 경추 주위 (목·어깨) 의 근육을 중점적으로 풀어주는 코스입니다.
- 허리** ... 허리부터 등까지 중점적으로 풀어주는 코스입니다.
- 체험코스 (회전지압)** ... 상반신의 회전지압 동작과 발바닥 / 손바닥의 에어 회전지압 동작을 체험할 수 있는 코스입니다.

● 코스의 대략적인 내용 ▶ K48 페이지 참조.

코스가 선택되면 체형감지를 시작합니다. ( **체형감지중** 버튼이 점멸합니다. )

● 적절한 체형감지가 가능한 신장 범위는 140-185 cm 입니다.

머리를 베개에 기대는 채로 의자에 가능한 깊게 앉으십시오.



A: 머리  
 B: 어깨  
 C: 등  
 D: 허리

베개의 맨 밑 선이 귀 높이에 오도록 베개의 위치를 조정해 주십시오.

▶ K21 페이지 참조.

기기가 올바른 마사지 위치로 자동 리크라이닝됩니다.

올바른  
 마사지 위치

60° 가량  
 위로 올라감



● 마사지 위치보다 뒤로 많이 젖혀진 경우에는 자동 리크라이닝이 되지 않습니다.

체형감지 시작 후 약 30 초가 지나면 마사지볼이 천천히 어깨 위치까지 내려오고 어깨 위치를 확인하기 위해 가벼운 두드림 동작이 시작됩니다 .



- 감지하는 동안 몸의 위치가 벗어나지 않도록, 앉은 부분의 에어가 작동합니다 .



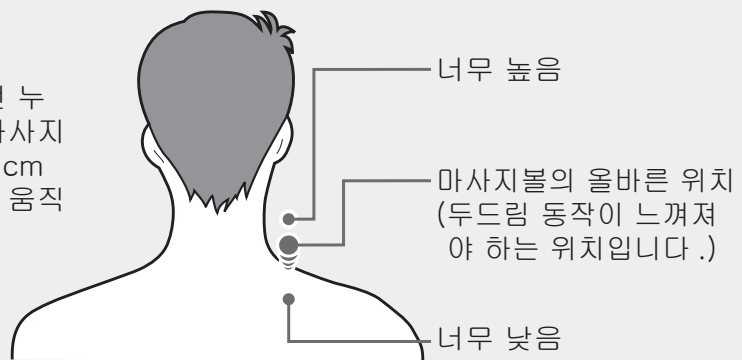
- 가벼운 두드림 동작이 시작될 때까지 베개에서 머리를 떼지 마십시오 . 베개에서 머리를 떼면 어깨 위치를 제대로 측정할 수 없게 됩니다 .

두드림 동작 도중에 어깨 위치를 조절하려면 .

- 어깨 위치가 맞지 않으면 , 가벼운 두드림 동작이 진행 중인 동안 ( 약 12 초 ) , 위치조절 버튼으로 어깨 높이를 조절하고 **OK** 버튼을 누르십시오 .



버튼을 한 번 누를 때마다 마사지볼이 약 1.2 cm 씩 위아래로 움직입니다 .



두드림이 완료되면 체형감지가 완료된 것입니다 .

- 두드림 동작이 끝나지 않은 상태라도 , **OK** 버튼을 누르면 체형감지가 완료되어 마사지를 시작합니다 .
- 발판에 발바닥이 제대로 닿을 수 있도록 어깨 위치를 기준으로 예측된 신장에 맞게 다리대가 자동 조절됩니다 .
- 어깨 위치가 크게 변동되면 등받이에 대해서 어깨가 잘 눌린 상태에서 전원을 일단 끄고 단계 ①에서부터 다시 시작하십시오 .



# 전신 마사지를 원하는 경우 ( 계속 )

## 설정하려면

### 에어마사지 및 스트레치의 꺼짐 / 켜짐 설정하기

**에어**      **스트레치**

어깨	목
팔	견갑골
허리	골반
다리	다리

원쪽의 버튼을 눌러 조작용 끄거나 켤 수 있습니다.

에어와 스트레치의 꺼짐 / 켜짐은 표시부에서 확인할 수 있습니다.  
(점등 : 켜짐, 소등 : 꺼짐)

**사용자**

### 현재 동작 중인 마사지 반복하기

**중점** 버튼을 누르면, 현재 동작 중인 마사지를 반복합니다.

- 동작 변환 시, “중점” 기능이 작동되지 않을 수 있습니다.
- 반복하는 동안 **중점** 버튼이 점멸합니다.

### 에어마사지의 강도 조절하기

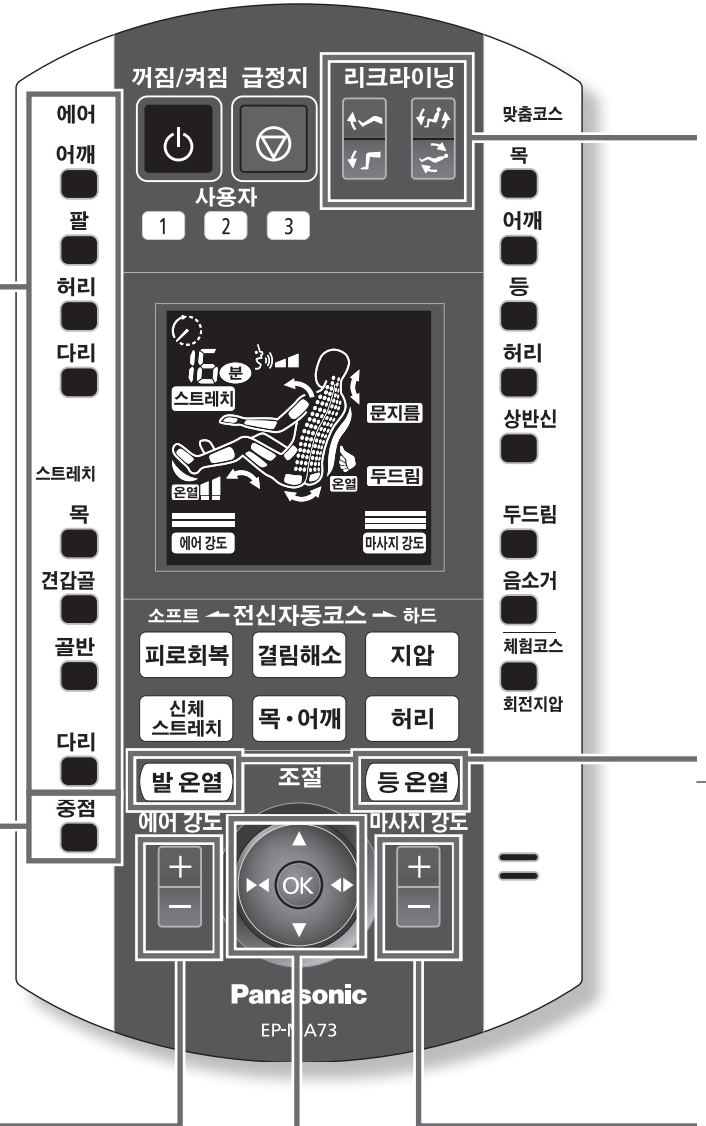
어깨, 팔, 허리, 다리를 마사지하고 있는 동안 **에어강도**

**+** 버튼을 눌러서 조절합니다.

**에어강도**

- 에어마사지, 스트레치의 효과적인 사용법과 작동에 대한 설명은, K36~K40 페이지를 참조하십시오.

**사용자**



### 위치 미세 조정

( 조절 가능 횟수 )

3 회      3 회      3 회

- 위치에 따라 조절이 불가능한 경우가 있습니다.

### 주의

마사지 강도 및 에어 강도 조절 버튼을 누려도, 주무르는 느낌이나 스트레치감이 변한 것을 느끼지 못할 수 있습니다.

- 조작용 변경한 직후에 강도를 증가한 경우.
- 느낌은 사람 또는 위치에 따라 다릅니다.

## 편안한 위치에서 마사지하기 위해서 리크라이닝 각도 및 다리대 조정하기

리크라이닝 각도 및 다리대 각도를 조정하려면 :

### 리크라이닝



버튼을 눌러서 조정합니다.

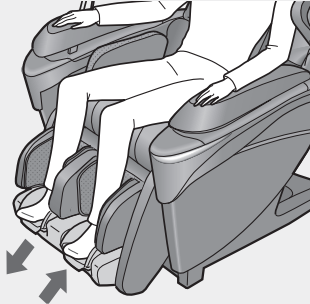
체격이 작은 사용자

- : 발바닥의 자극이 부족할 때
- : 손과 팔의 자극이 약하게 느껴질 때

체격이 큰 사용자: 무릎이 올라간다고 느껴질 때

K37 페이지의 “다리 에어마사지 / 스트레치의 효과적인 사용법”을 참조하여 주십시오.

발바닥 마사지 섹션의 길이를 조절하려면 :



발바닥으로 발바닥 마사지 섹션을 밖으로 밀니다.

발바닥을 살며시 들어올리면 발바닥 마사지 섹션이 되돌아갑니다.

- 리크라이닝 각도 및 다리대 조정 방법에 대한 설명은 K41 페이지를 참조하십시오.

## “온열” 마사지볼, “발 온열” 의 꺼짐 / 켜짐 설정하기

**등 온열** 버튼으로 “온열” 마사지볼의 꺼짐 / 켜짐을 선택합니다.



점등 : “온열” 마사지볼 켜짐  
소등 : “온열” 마사지볼 꺼짐

- 온도는 조절할 수 없습니다.
- 자세한 점은 K31 페이지를 참조하여 주십시오.

**발 온열** 을 누르면 “발 온열” 의 꺼짐 / 켜짐을 설정할 수 있습니다.



점등 : “발 온열” 켜짐  
소등 : “발 온열” 꺼짐

높게



낮게

- 온도는 2 단계로 조절할 수 있습니다.
- 자세한 점은 K31 페이지를 참조하여 주십시오.

- 따뜻함을 느끼는 정도는 체형, 마사지 부위, 마사지 동작, 의복, 실온에 따라 다릅니다.

## 마사지 강도 조절하기

### 마사지 강도



마사지 강도의 “+” “-” 버튼을 눌러 마사지 강도를 조절합니다.

- 마사지하고 있는 현재 위치를 디스플레이에서 확인할 수 있습니다.
- 자동코스에서는 강도를 3 단계로 조절합니다. (마사지 강도 눈금 1, 3, 5의 3 단계)
- 강도가 최대, 최소가 되면 버튼을 계속 눌러도 강도가 변경되지 않습니다.



### 주의

강도가 다단계로 증가된 경우에는 강도가 크게 증가될 수도 있습니다. 강도는 항상 느낌을 확인하면서 한 번에 한 단계씩 증가시켜 주십시오.

- 안전을 위해 강도가 갑자기 높아지지 않도록 설계되었습니다.
- 가장 강하게 해도 부족할 경우나 가장 약하게 해도 너무 강할 경우에는 K50 페이지를 참조하여 주십시오.

사용자

마크가 있는 항목은 자기 취향에 맞게 설정한 내용을 등록해서 이용할 수 있습니다. (K28 페이지 참조.)

# 선호하는 설정 등록하기

전신자동코스를 이용하는 동안, 선호하는 설정을 등록하여 다음 번 이용 시 그대로 재현할 수 있습니다. 각 자동코스마다 설정을 등록할 수도 있습니다.

등록할 수 있는 내용 (설정 방법은 K26~K27 페이지, 음량 설정은 K49 페이지 참조)

이 마크가 표시 **사용자**

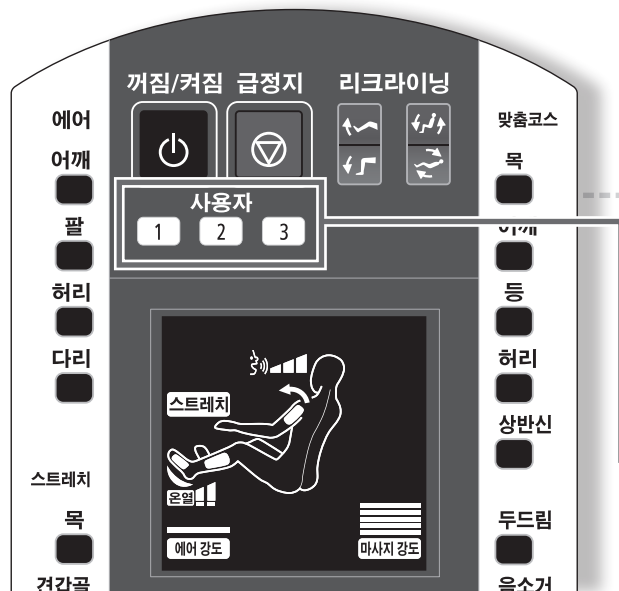
- 에어, 마사지의 강도 설정
- 에어, 스트레치의 꺼짐/켜짐 설정

1개의 사용자 버튼에 자동코스별로 설정을 등록할 수 있습니다.

사용자 **2** 에  
 예: “지압”에서는 에어 +  
 “신체 스트레치”에서는 에어 -  
 처럼 각각 다른 설정을 등록할 수 있습니다.

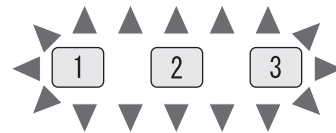
- “온열” 마사지볼의 꺼짐/켜짐 설정
- “발 온열” 꺼짐/켜짐 설정과 온도 설정
- 음성 안내 볼륨 설정

1개의 사용자 버튼에 자동코스에 관계없이 마지막으로 등록한 설정이 적용됩니다.



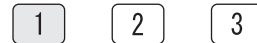
**1** 전신자동코스 종료 후 또는 코스 도중에 **POWER** 버튼을 눌러 종료하면.

선호하는 설정 (K26~K27, K49( 볼륨 ) 페이지 참조) 이 표시되고 사용자 버튼이 점멸합니다.



**2** 버튼이 점멸하는 동안 (약 15초) 등록할 버튼을 **1** **2** **3** 중에서 1 개 누릅니다.

● 선택한 버튼이 점등됩니다. ( 예 : **1** )



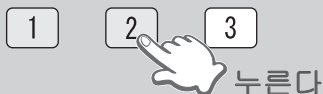
다른 설정이 이미 등록된 경우 “다른 설정이 이미 등록되어 있습니다.” 라는 음성 안내가 나옵니다.\*

■ 새로운 설정 내용 \*으로 갱신할 경우 같은 버튼을 다시 한 번 누릅니다.



\*또한 별도의 자동코스를 등록하거나 이전에 등록한 것과 동일한 자동코스 내용을 등록할 경우에도 음성 안내가 나옵니다.

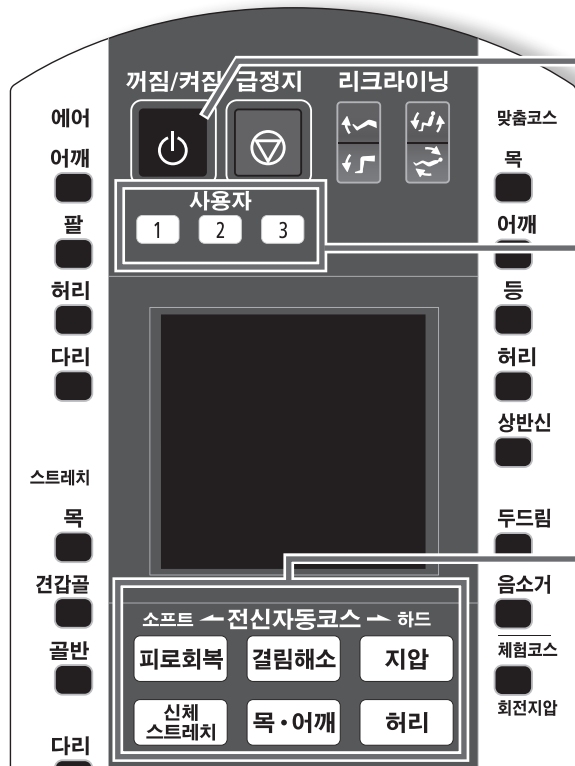
■ 이미 등록된 내용을 지우고 싶지 않은 경우 다른 버튼을 누릅니다.



### 등록을 완료하면

- 눌렀던 버튼의 램프가 꺼지고, 약 3 초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.
- 마사지 도중에 본체의 전원 스위치를 끄거나 전원 코드를 빼면, 등록된 내용이 저장되지 않으므로 주의하시기 바랍니다.

## 등록한 설정으로 시작하려면



**1** 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

(마사지를 하지 않는 상태에서 3분 이상 아무런 조작도 하지 않으면, 자동으로 전원이 꺼집니다.)

**2** 등록된 사용자 버튼을 선택합니다.

● 이미 등록된 사용자 버튼이 점등됩니다.  
( 예 : )



**3** 사용자 버튼에 등록된 전신자  
동코스 1 개를 누릅니다.

( 예 : 피로회복 )



체형감지를 마치면, 등록된 설정에 따라 마사지가 시작됩니다.

● 등록하지 않은 코스를 선택하면 보통의 전신자동코스로 마사지 하지만, “온열” 마사지불의 꺼짐 / 켜짐 설정과 “발 온열”의 꺼짐 / 켜짐 설정, 온도 설정, 음량의 설정은 사용자 버튼에 등록되어 있는 내용이 됩니다. (K28 페이지 참조.)

등록한 내용을 삭제하려면 ( 예 : )

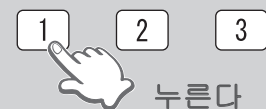
**1** 버튼을 눌러 전원을 켭니다.  
제할 버튼을 누릅니다.



**2** 계속 같은 버튼을  
점멸할 때까지 3  
초 이상 누릅니다.



**3** 점멸하는 동안 ( 약  
10 초 ) 버튼을 다시  
한 번 누릅니다.

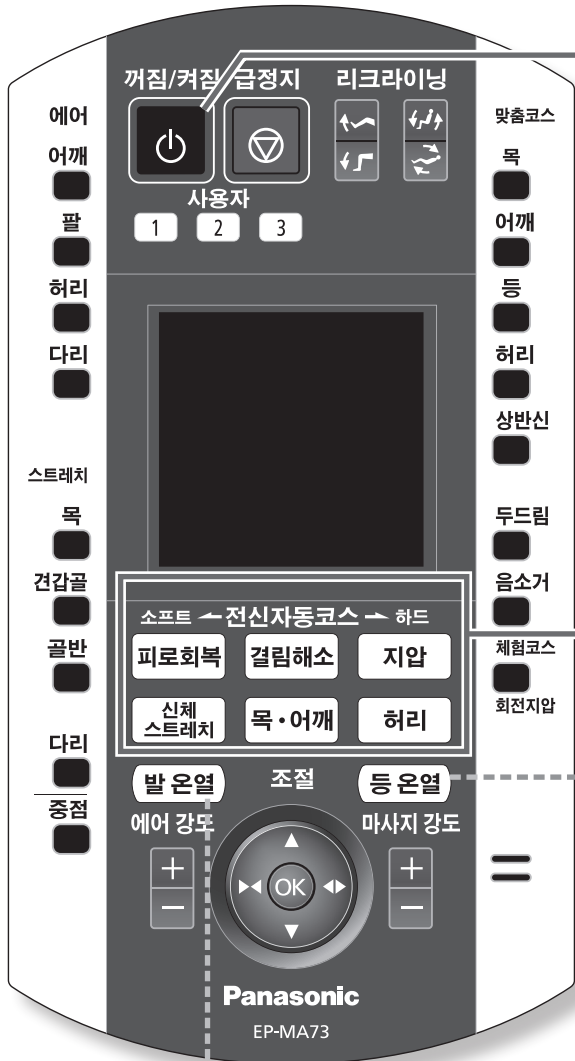



점멸이 꺼지면 삭제가  
완료된 것입니다.

# “온열” 마사지볼 / “발 온열”

## ⚠ 경고

- “온열” 마사지볼을 사용할 때는, 마사지볼이 같은 부위를 장시간 마사지하지 않도록 할 것.
- “발 온열” 마사지를 장시간 사용하지 말 것.  
저온 화상\*의 원인이 됩니다.  
\*비교적 낮은 온도(40℃ ~ 60℃)에서도 장시간 피부의 같은 부분에 접촉하면 뜨겁거나 아픈 자각 증상은 없지만, 저온 화상의 원인이 됩니다.



**1**  버튼을 눌러 전원을 켜  
니다.

(마사지를 하지 않는 상태에서 3분 이상 아무런 조작도 하지 않으면, 자동으로 전원이 꺼집니다.)

**2** 전신자동코스 버튼을 눌러 마  
사지를 시작합니다.

“온열” 마사지볼 기능을 켜짐으로 설정하고 싶다

**등 온열**  
점등 (켜짐)



점등 : “온열” 마사지볼 켜짐  
● 온도는 조절할 수 없습니  
다.

“온열” 마사지볼 기능을 해제하려면

**등 온열** 버튼을 눌러 꺼짐으로 만듭니다.  
● 버튼 램프가 꺼집니다.

“발 온열”을 켜짐으로 설정하고 싶다

**발 온열**  
점등 (켜짐)



점등 : “높게” 켜짐



소등 : “발 온열” 꺼짐  
● 버튼도 소등합니다.



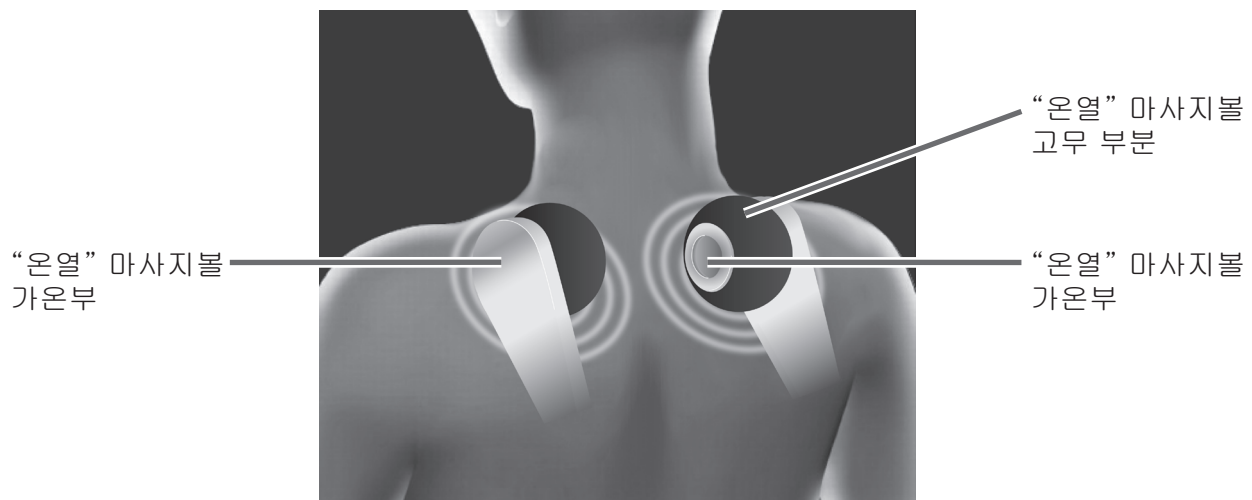
점등 : “낮게” 켜짐

- 따뜻함을 느끼는 정도는 체형, 마사지 부  
위, 마사지 동작, 의복, 실온에 따라 다  
릅니다.

## “온열” 마사지볼, “발 온열” 을 매번 “꺼짐” 으로 하고 싶을 때

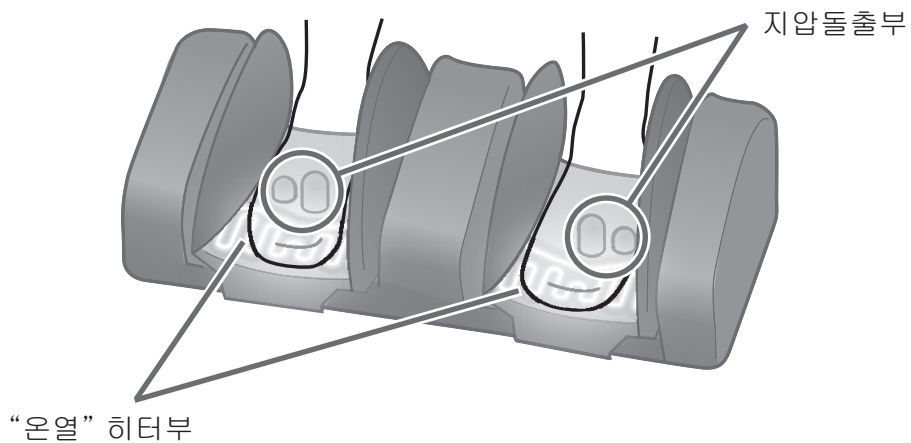
●사용자에 “온열” 마사지볼, “발 온열” 꺼짐으로 등록하여 주십시오. (K28 페이지 참조.)

“온열” 마사지볼의 가온부가 시트를 따뜻하게 만들어서 마사지 부위에 온기가 전해집니다.



“발 온열” 은 발바닥 섹션에 내장된 온열 ( 히터 ) 부를 통해 발바닥을 기분 좋게 따뜻하게 해 줍니다.

다리 / 발바닥 마사지 섹션을 올려서 사용하시면, 발바닥이 밀착되어 따뜻하게 사용할 수 있습니다.  
또한 무릎 담요 등을 덮으시면, 더욱 따뜻하게 사용할 수 있습니다.



●온열기능만은 사용할 수 없습니다.

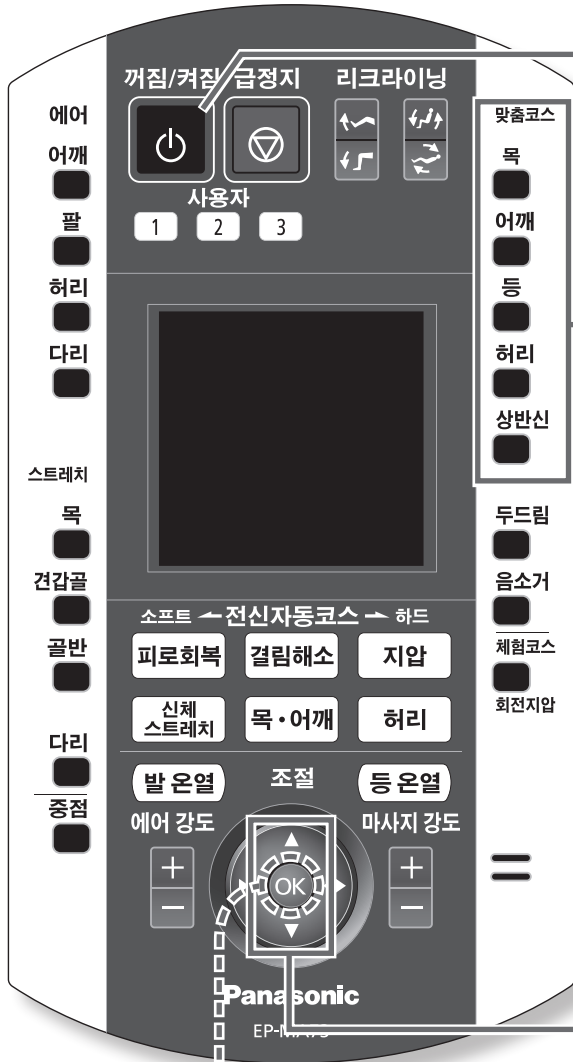


## 맞춤코스

특정 신체 부위를 원하는 마사지 동작(예: “목 주무름” 또는 “어깨 두드림”)으로 집중해서 마사지하고 싶은 경우

### ⚠ 경고

- 동일 부위의 사용은 5분 이내로 할 것. 역효과와 부상의 원인이 됩니다.



**1** 버튼을 눌러 전원을 켜줍니다.

(마사지를 하지 않는 상태에서 3분 이상 아무런 조작도 하지 않으면, 자동으로 전원이 꺼집니다.)

**2** 마사지하려는 신체 부위를 선택합니다.

맞춤코스

- 선택할 수 있는 마사지 작동 표시의 목록이 표시됩니다.

(예) “목” 를 선택한 경우



**3** 선호하는 작동을 선택합니다.



현재 선택된 동작이 정렬



- 2 단계에서 선택한 부위를 반복적으로 눌러 동작을 선택할 수도 있습니다.

- 상반신 을 선택한 경우, “롤링” 또는 “롤링” 과 다른 동작을 조합해서 선택할 수 있습니다.

## 4 OK 버튼을 눌러 코스를 시작합니다.

- 마사지볼가 선택한 위치로 자동으로 이동해서 체형검지가 완료된 후에 마사지를 시작합니다. 체형감지에 대한 설명은, K24 페이지를 참조하여 주십시오.
- 보다 선호하는 마사지를 실행하고자 하는 경우에는, K34~K35 페이지를 참조하여 주십시오.
- 같은 부위를 5 분간 계속해서 마사지했을 때는, 자동으로 3 cm 정도 위쪽으로 이동합니다.



### 맞춤코스의 체형감지

목 / 어깨 / 상반신... 일반적인 체형감지가 작동됩니다.  
등 / 허리..... 간단한 체형감지가 작동됩니다.  
( 마사지볼이 어깨 위치까지 올라가지 않습니다. )

### 마사지 중에 동작을 변경하려면

- ② ~ ④ 단계를 다시 수행하여 원하는 동작을 선택합니다.
- ② 단계에서 다시 선택한 후 40 초 이내에 OK 버튼을 누르지 않으면, 새로 선택한 내용이 자동 취소됩니다.

### 두드림 동작만 사용하여 마사지하려면

- ①  버튼을 눌러 전원을 켭니다.
- ②  을 선택합니다.
- ③ OK 버튼을 눌러, 두드림 동작을 시작합니다.
  - 체형감지는 하지 않습니다.
  - 도중에 동작을 변경하려면, 앞 페이지의 ② ~ ④ 단계를 다시 수행해 원하는 동작을 선택합니다.


특정 신체 부위를 원하는 마사지 동작 ( 예 : “목 주무름” 또는 “어깨 두드림” ) 으로 집중해서 마사지하고 싶은 경우 ( 계속 )

### 설정하려면

#### 에어마사지를 동시에 사용하기

에어  
어깨  
팔  
허리  
다리

왼쪽의 버튼을 눌러 조작용을 끄거나 켤 수 있습니다.




에어의 꺼짐 / 켜짐은 표시부에서 확인할 수 있습니다.  
(점등 : 켜짐, 소등 : 꺼짐)

#### 에어마사지의 강도 조절하기


하반신 에어마사지를 할 경우

#### 에어 강도

버튼을 눌러 조정합니다.




● 강도는 3 단계로 표시됩니다.



#### 위치 미세 조정

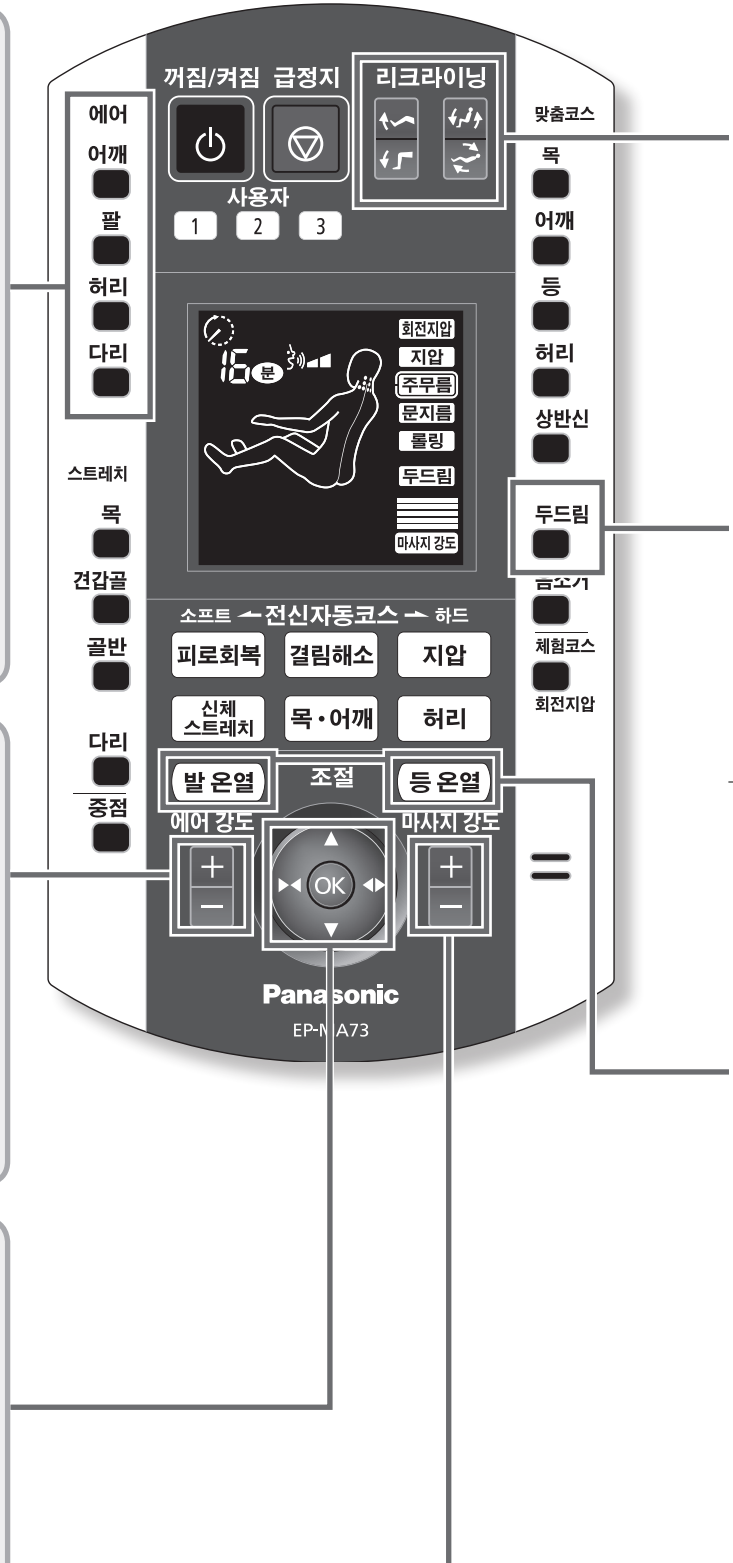
조절



버튼으로 조정할 수 있습니다.

● 상하 방향은 버튼을 누른 채 조절하면, 손을 떼 때까지 계속 이동합니다.

**주의**  
스트레치 동작은 동시에 실행하지 않습니다.  
스트레치 버튼을 누르면, 맞춤코스 동작이 해제됩니다.



## 편안한 위치에서 마사지하기 위해서 리크라이닝 각도 및 다리대 조정하기

리크라이닝 각도 및 다리대 각도를 조정하려면 :

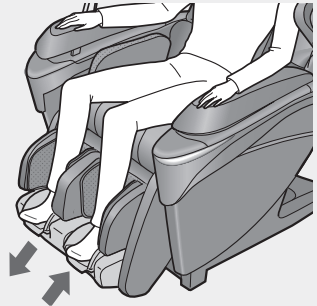
발바닥 마사지 섹션의 길이를 조절하려면 :

### 리크라이닝



버튼을 눌러서 조정합니다.

발바닥으로 발바닥 마사지 섹션을 밖으로 밀니다.



발바닥을 살며시 들어올리면 발바닥 마사지 섹션이 되돌아갑니다.

- 리크라이닝 각도 및 다리대 조정 방법에 대한 설명은 K41 페이지를 참조하십시오.

## 현재 동작에 두드림 추가하기

### 두드림



버튼을 누릅니다.

- 누를 때마다 두드림 있음 / 없음을 선택할 수 있습니다. 두드림 동작으로만 마사지하는 경우에는, 있음 / 없음을 선택할 수 없습니다.

## “온열” 마사지볼, “발 온열” 의 꺼짐 / 켜짐 설정하기

### 등 온열

버튼으로 “온열” 마사지볼의 꺼짐 / 켜짐을 선택합니다.



점등 : “온열” 마사지볼 켜짐  
소등 : “온열” 마사지볼 꺼짐

- 온도는 조절할 수 없습니다.
- 자세한 점은 K31 페이지를 참조하여 주십시오.

### 발 온열

을 누르면 “발 온열” 의 꺼짐 / 켜짐을 설정할 수 있습니다.



높게

점등 : “발 온열” 켜짐  
소등 : “발 온열” 꺼짐



낮게

- 온도는 2 단계로 조절할 수 있습니다.
- 자세한 점은 K31 페이지를 참조하여 주십시오.

- 따뜻함을 느끼는 정도는 체형, 마사지 부위, 마사지 동작, 의복, 실온에 따라 다릅니다.

## 마사지 강도 조절하기

### 마사지 강도



마사지 강도의 “+” “-” 버튼을 눌러 마사지 강도를 조절합니다.

- 맞춤형 코스의 강도를 표시합니다.
- 동작에 따라 조절 가능한 강도의 단계가 다릅니다.

### 주의

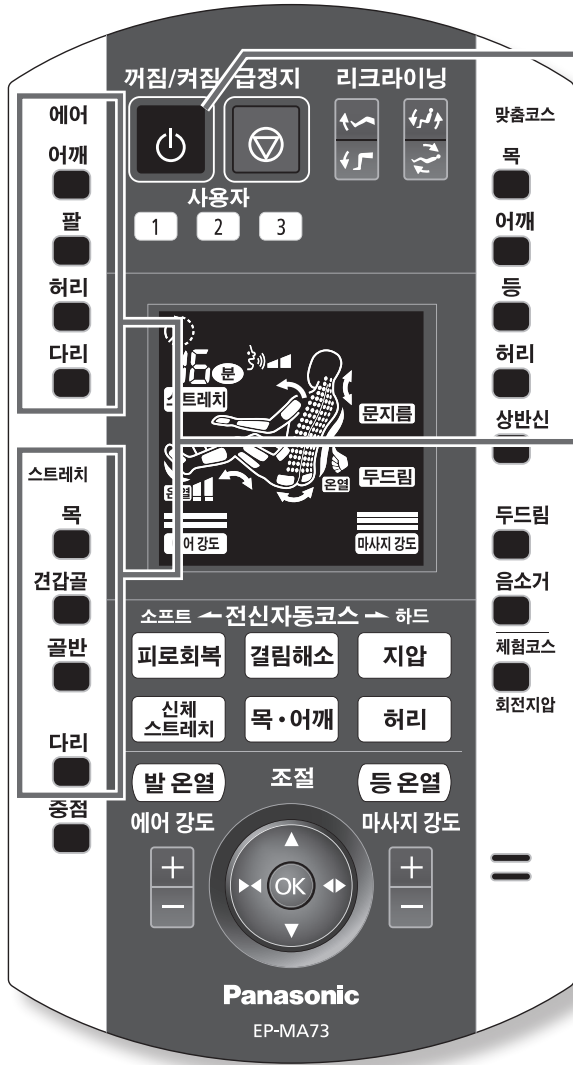
강도가 다단계로 증가된 경우에는 강도가 크게 증가될 수도 있습니다. 강도는 항상 느낌을 확인하면서 한 번에 한 단계씩 증가시켜 주십시오.



- 안전을 위해 강도가 갑자기 높아지지 않도록 설계되었습니다.

에어 동작 스트레치 동작

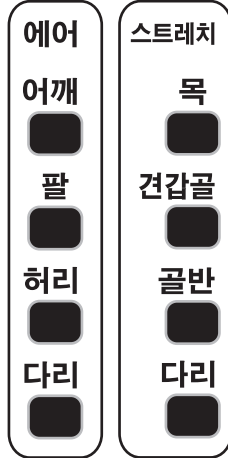
“어깨”, “팔”, “허리”, “다리” 에어 마사지 및 “목”, “견갑골”, “골반”, “다리” 스트레치를 사용하고자 하는 경우



**1** 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

(마사지를 하지 않는 상태에서 3분 이상 아무런 조작도 하지 않으면, 자동으로 전원이 꺼집니다.)

**2** 왼쪽의 버튼을 눌러 조작을 끄거나 켤 수 있습니다.



에어와 스트레치의 꺼짐 / 켜짐은 표시부에서 확인할 수 있습니다.

- 점등 : 켜짐
- 소등 : 꺼짐



- 에어마사지의 작동에 대한 설명은 K39 페이지를 참조하여 주십시오.
- 스트레치의 작동에 대한 설명은 K40 페이지를 참조하여 주십시오.
- 스트레치 동작의 경우, 체형감지가 끝나면 마사지볼이 스트레치할 부위로 자동 이동해, 스트레치 준비 동작을 시작합니다.

에어 강도 조절하기

에어 강도



버튼을 눌러 조정합니다.

- 강도는 3 단계로 표시됩니다.

마사지 강도 조절하기 (스트레치만)

마사지 강도



버튼을 눌러 조정합니다.

- 강도는 3 단계로 표시됩니다.

“온열” 마사지볼의 꺼짐 / 켜짐 설정하기 (스트레치만)

**등 온열** 버튼으로 “온열” 마사지볼의 꺼짐 / 켜짐을 선택합니다.

- 자세한 점은 K30 페이지를 참조하여 주십시오.

“발 온열” 을 꺼짐 / 켜짐으로 설정하고 싶다

**발 온열** 을 누르면 꺼짐 / 켜짐 설정할 수 있습니다.

- 자세한 점은 K30 페이지를 참조하여 주십시오.

## “다리” 에어마사지 / 스트레치의 효과적인 사용법

발바닥이 발판에 완전하게 닿도록 다리대를 조절합니다.

- 발바닥 한가운데가 지압돌출부에 닿도록 다리를 올려 주십시오.

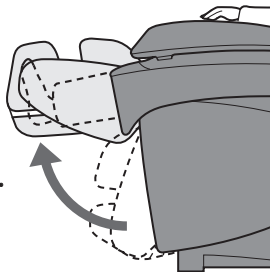
### 체격이 작은 사용자의 경우

- 다리대를 들어올리면 발바닥을 쉽게 발판에 붙일 수 있습니다.

#### 리크라이닝



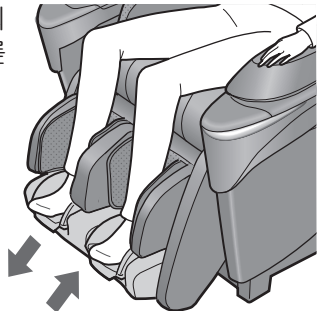
버튼을 누릅니다.



### 체격이 큰 사용자의 경우

- 발바닥 마사지 섹션의 길이를 조절하면 무릎이 많이 올라가지 않습니다.

발바닥으로 발바닥 마사지 섹션을 밖으로 밀니다.



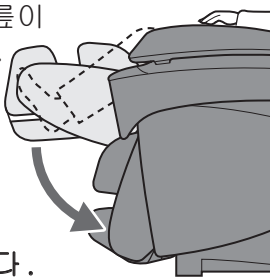
발바닥을 살며시 들어올리면 발바닥 마사지 섹션이 되돌아갑니다.

- 다리대를 낮추어서도 무릎이 많이 올라가지 않습니다.

#### 리크라이닝



버튼을 누릅니다.



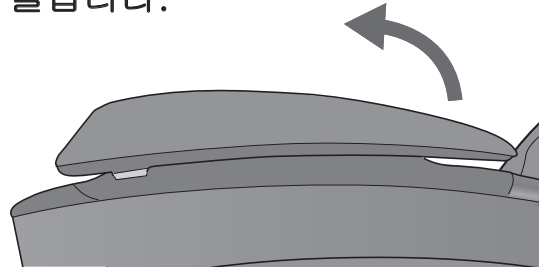
발바닥 마사지 섹션을 펼쳐서, 다리를 넓게 마사지할 수도 있습니다.



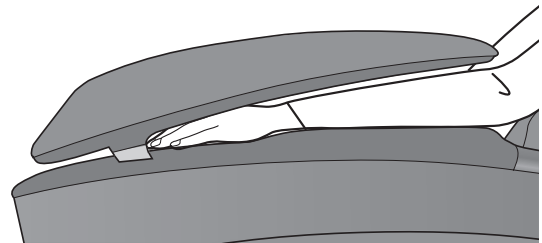
발바닥 마사지 섹션

## 손·팔 마사지 방법

- 1 손·팔 마사지 섹션을 들어 올립니다.

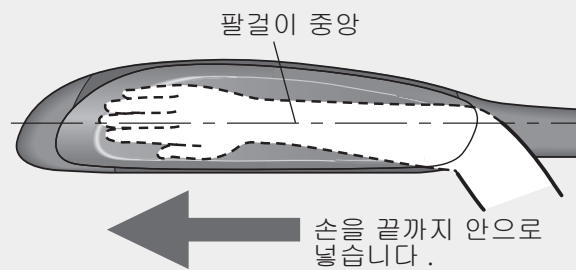


- 2 손가락을 편 상태로 손을 넣습니다.



### 손·팔 마사지를 위한 효과적인 방법

손과 팔을 팔걸이 중앙에 위치시킵니다.



손을 끝까지 안으로 넣습니다.

- 팔을 넣는 데 어려움이 있으면 등받이를 들어 올리십시오.

### ⚠ 주의

- 손과 팔을 마사지할 때에는 시계, 인조 손톱, 반지 등 딱딱한 것을 제거할 것. 부상의 원인이 됩니다.

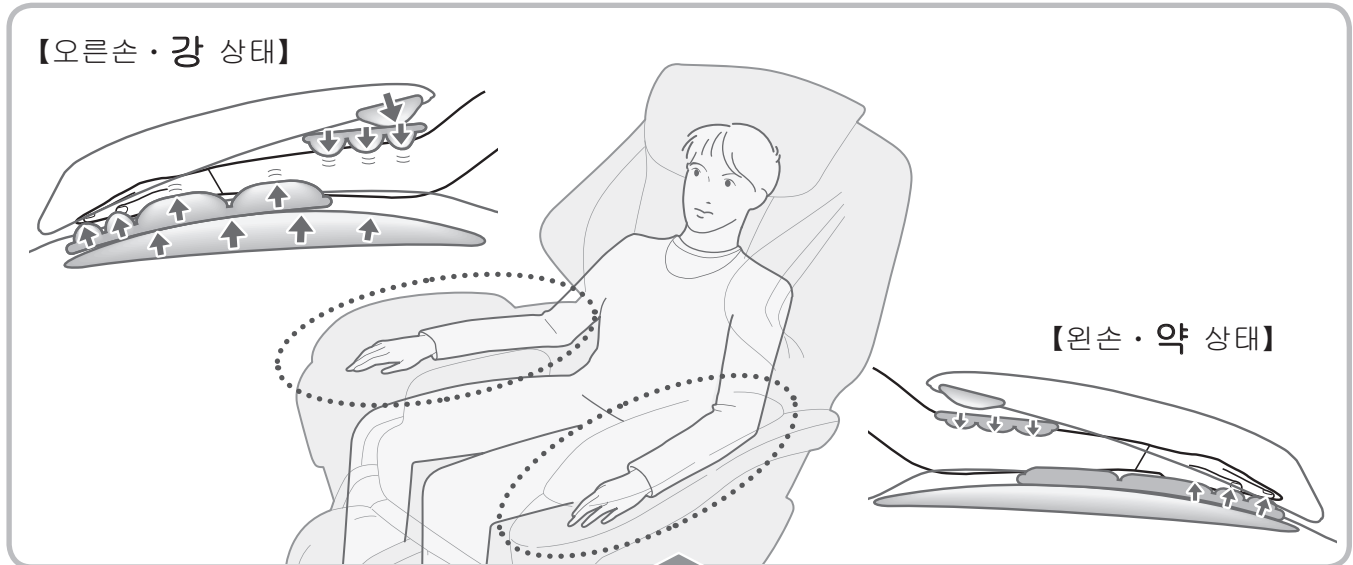


“어깨”, “팔”, “허리”, “다리” 에어 마사지 및 “목”, “견갑골”, “골반”, “다리” 스트레치를 사용하고자 하는 경우 ( 계속 )

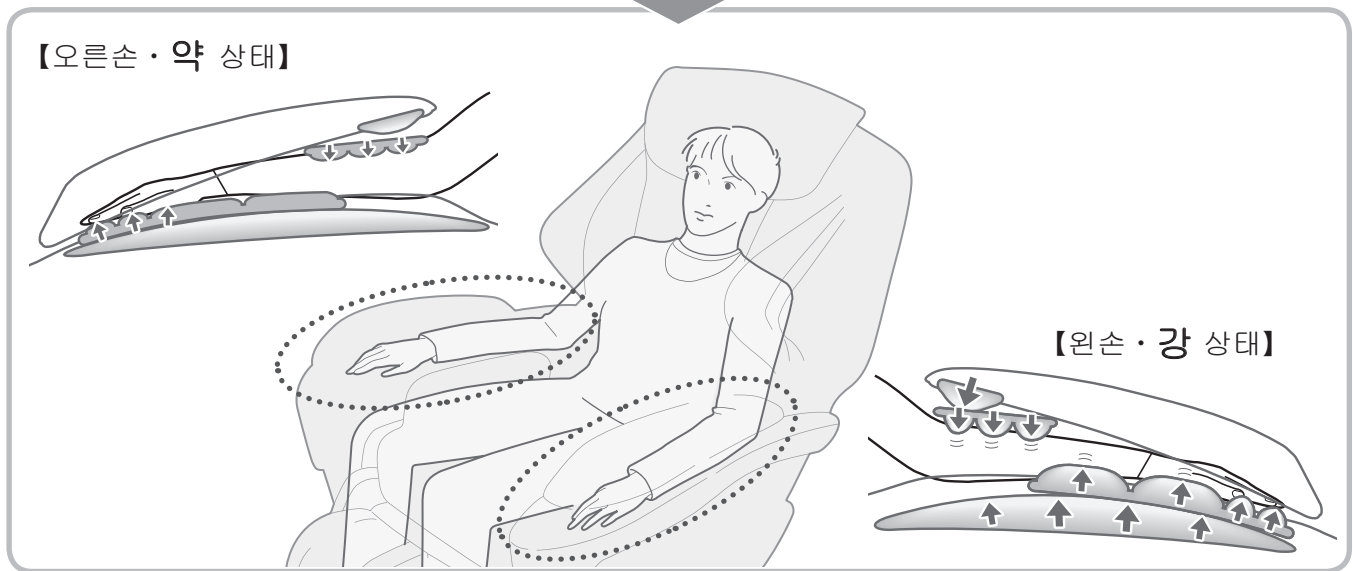
“팔” ( 손바닥 회전지압 ) 마사지의 동작 내용

손바닥 ~ 팔 : 2 중의 크고 작은 에어백을 사용하여 손바닥을 확실히 주물러 줍니다 .

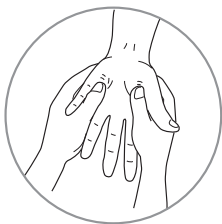
- 팔 마사지는 좌우 동시에 동작하지만, 좌우의 강도는 다릅니다 .  
( 이상이나 위험을 느꼈을 때, 즉시 정지할 수 있도록 좌우 마사지에 강약을 조절하였습니다 )



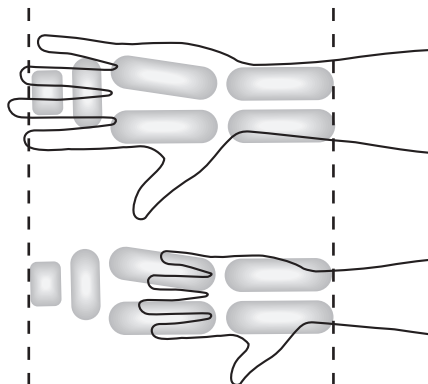
교대로 실행됩니다



손 길이에 맞추어 위치를 조절하여 주십시오 .



손바닥 회전지압 이미지



손이 긴  
분의 경우

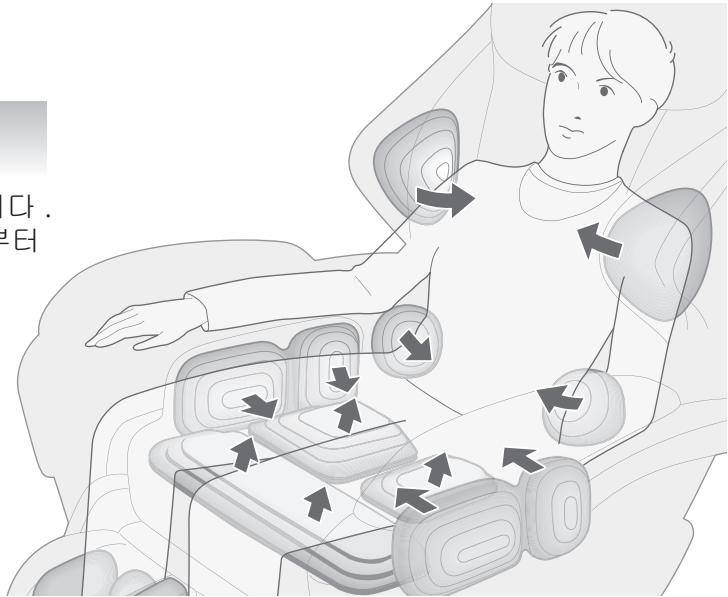
손이 짧은  
분의 경우

## “어깨” 마사지의 동작 내용

어깨부터 팔까지 옆에서 조이듯이 압박합니다.

## “허리” 마사지의 동작 내용

허리부터 허벅지까지 옆에서 조이듯이 압박합니다.  
앞부분에 장착된 3개의 에어백으로 엉덩이부터  
허벅지 뒤까지 자극합니다.

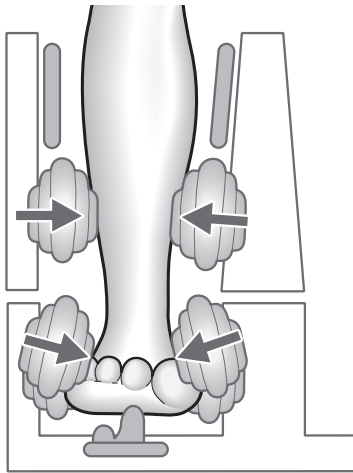


## “발 온열” ( 발바닥 회전지압 )/ “다리” 마사지의 동작 내용

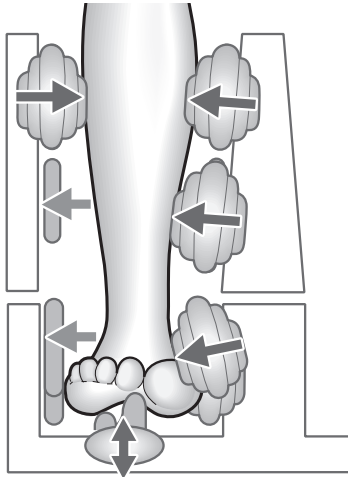
발바닥 : 아래는 하나의 예입니다.

- 발바닥 한가운데가 지압돌출부에 닿도록 다리를 올려 주십시오.

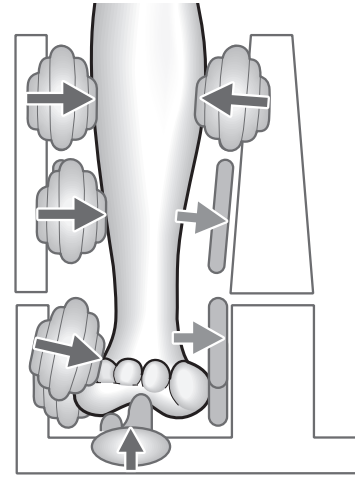
발바닥  
회전지압  
이미지



발바닥을 누르는 듯 위  
에서 압박하고

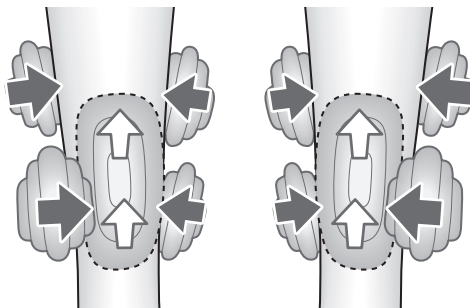


발바닥 에어백을 아래  
서 부풀려서 돌출부를 누르  
고, 좌우의 에어백을 교대  
로 부풀리며



발바닥을 좌우로 움직여 확  
실히 풀어줍니다

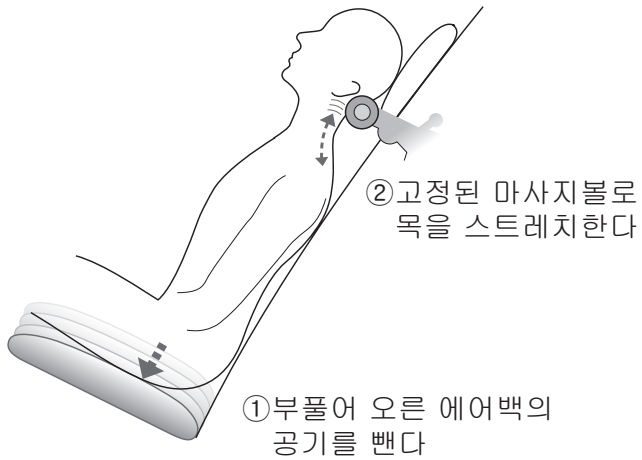
다리 : 양쪽으로부터 눌러서  
종아리가 압박됩니다.



“어깨”, “팔”, “허리”, “다리” 에어 마사지 및 “목”, “견갑골”, “골반”, “다리” 스트레치를 사용하고자 하는 경우 (계속)

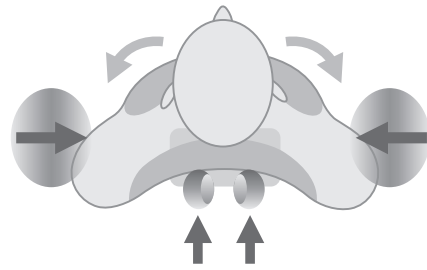
### “목” 스트레치의 동작 내용

목과 머리의 연결 부위를 마사지볼로 누르면서 부풀어 오른 앉는 부분의 에어백의 공기를 천천히 빼서 목 근육을 스트레칭합니다.



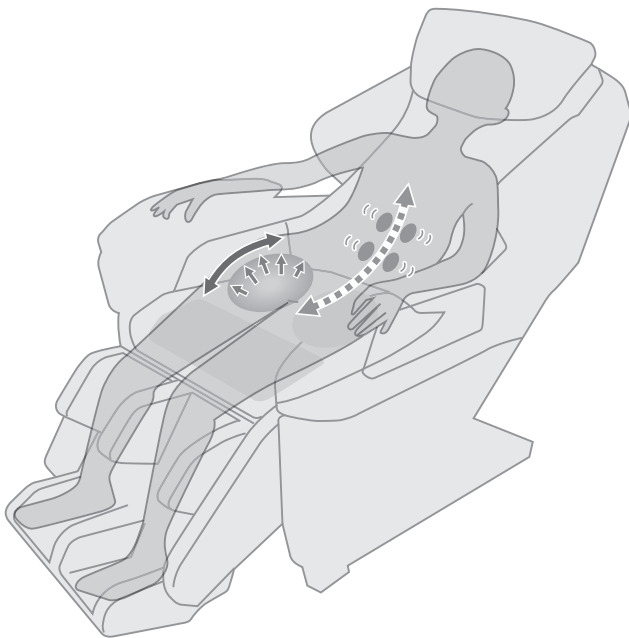
### “견갑골” 스트레치의 동작 내용

옆 어깨 마사지 섹션으로 어깨를 조이면서 마사지볼로 등을 눌러서, 견갑골부터 가슴 주변의 근육을 펴 줍니다.



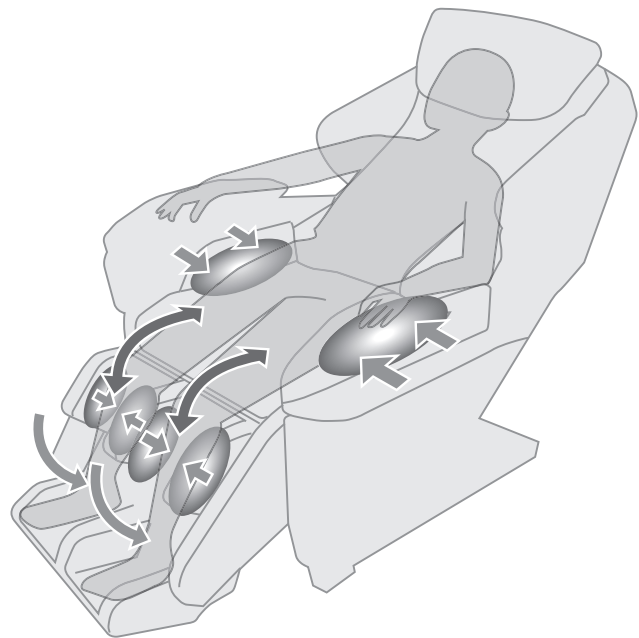
### “골반” 스트레치의 동작 내용

골반 주변을 강하게 비틀거나 흔들어서 근육을 풀어 줍니다.




### “다리” 스트레치의 동작 내용

옆 허벅지와 다리 / 발바닥을 조이면서 다리대를 내리고 다리를 펴줍니다.




● 발바닥 마사지 섹션을 편 상태로 다리 스트레치를 실행한 경우, 발바닥 마사지 섹션이 바닥에 닿을 수 있습니다.

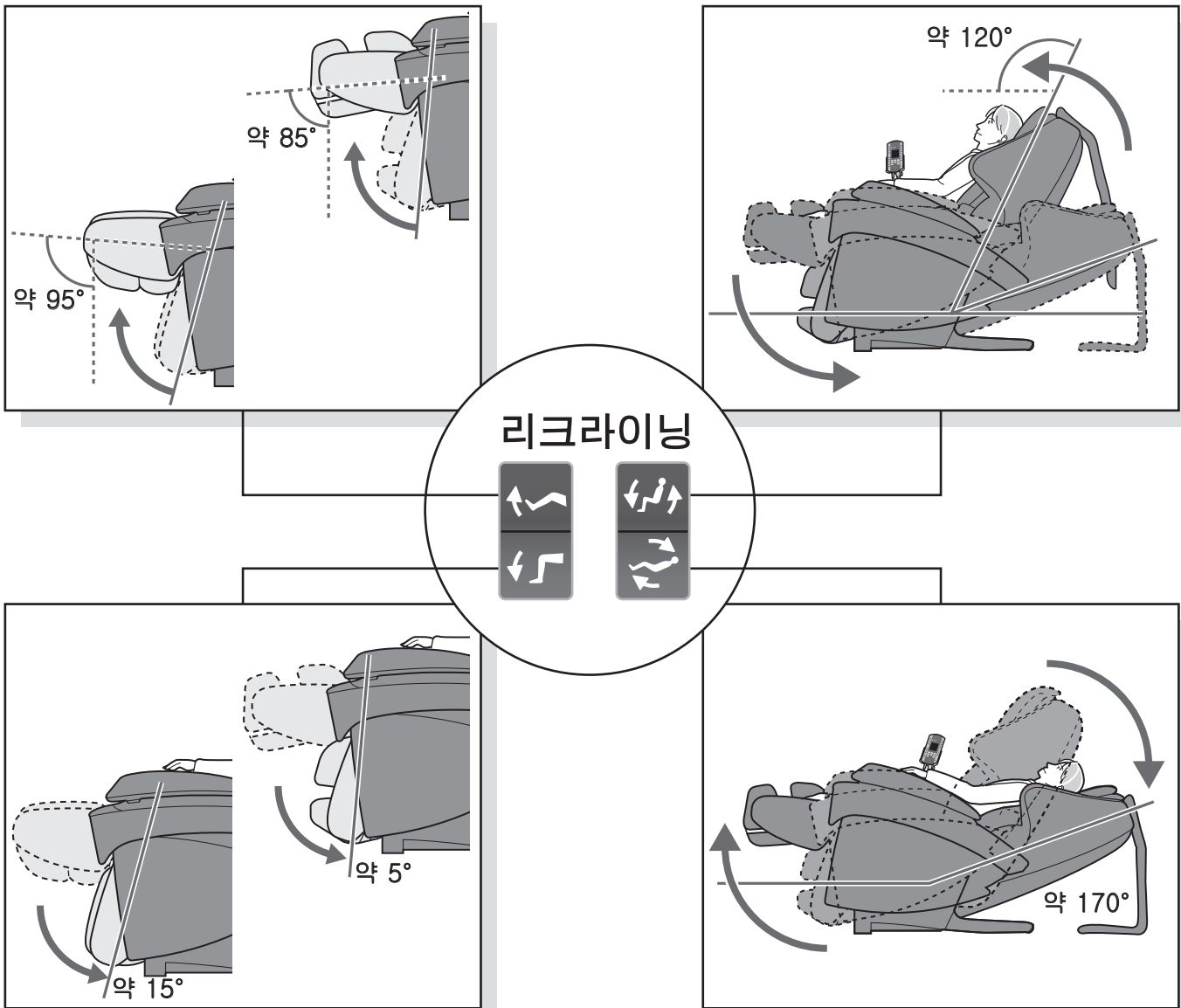
# 리크라이닝 각도 및 다리대 조절하기

**1**  버튼을 눌러 전원을 켭니다.

(마사지를 하지 않는 상태에서 3 분 이상 아무런 조작도 하지 않으면, 자동으로 전원이 꺼집니다.)

**2**  리크라이닝 버튼을 눌러 각도를 조절합니다.

- 버튼을 누르면 등받이 및 다리대가 “삐삐삐” 소리가 날 때까지 움직입니다.
- 다리대의 움직임이 약간 지연될 수도 있습니다.
- 등받이의 리크라이닝에 연동해 팔걸이가 움직입니다.

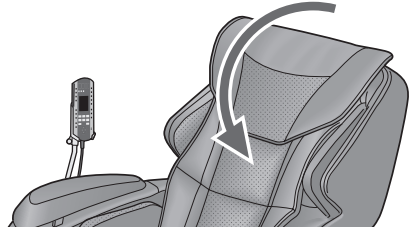


- 원하는 위치로 조정하는 것 이외에는 어떤 목적으로도 등받이 및 다리대를 반복적으로 올렸다가 내리거나 하지 마십시오.

# 마사지가 끝나면

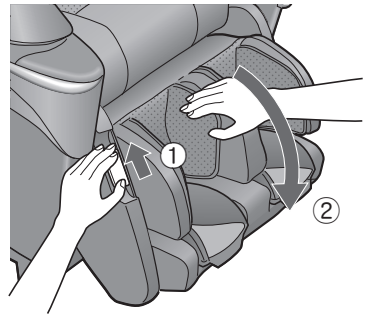
## 일반 의자 형태로 복구하기

**1** 안락 쿠션을 등받이에 엮습니다.



**2** 다리대를 수납합니다.

- ① 다리대 반전 잠금 해제 레버를 화살표 방향으로 올리면서
- ② 상단에서부터 돌립니다.
- ③ 회전이 멈출 때까지 돌립니다.
- ④ 다리대 반전 잠금 해제 레버에서 손을 땁니다.
- ⑤ 다리대가 돌아가지 않는지 확인합니다.



**⚠ 경고**

- 발을 넣은 상태, 본체에 앉은 상태에서 다리대 반전 잠금 해제 레버를 당기지 말 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.

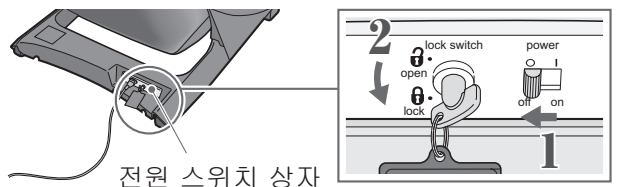
**⚠ 주의**

- 다리대가 회전하지 않음을 확인한 후에 앉을 것. 사고와 부상의 원인이 됩니다.
- 다리대와 앉는 부분, 팔걸이의 틈새에 손, 손가락, 다리, 머리를 넣지 말 것.
- 다리대의 뒷면에 손, 손가락, 다리, 머리를 넣지 말 것. 부상의 원인이 됩니다.

## 전원 끄기

**1** 전원 스위치를 “off” (꺼짐) 위치에 놓습니다.

**2** 잠금 스위치 키를 “lock” (잠금) 위치에 두고, 키를 땁니다.



**⚠ 경고**

- 사용 후에는 반드시 전원 스위치를 “off” (꺼짐), 잠금 스위치를 “lock” (잠금) 위치로 하고 잠금 스위치 키를 뺀 후, 전원 플러그를 뽑을 것. 어린이의 장난으로 인한 사고와 부상의 원인이 됩니다.

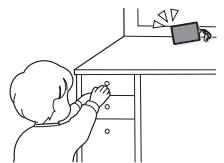
**⚠ 주의**

- 사용하지 않을 때에는 전원 플러그를 콘센트에서 뽑을 것. 먼지와 습기로 인해 절연 열화되어 누전 화재의 원인이 됩니다.
- 전원 플러그를 뽑을 때에는 전원 코드를 잡지 말고, 반드시 전원 플러그를 잡고 뽑을 것. 감전, 합선에 의한 발화와 화재의 원인이 됩니다.

**3** 콘센트에서 전원 플러그를 뽑습니다.



**4** 잠금 스위치 키는 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.



**⚠ 주의**

- 잠금 스위치 키는 어린이의 손이 닿지 않는 장소에 보관할 것. 삼키거나 장난 등으로 인한 사고와 부상의 원인이 됩니다.


## 타이머 기능

마사지가 시작된 후 약 16분이 지나면 마사지가 자동으로 종료됩니다.


- 발바닥 마사지 섹션이 수축되고 다리대가 자동으로 내려가서 안전하게 일어설 수 있습니다.

발바닥 마사지 섹션이 펼쳐진 경우에는, 발바닥 마사지 섹션이 바닥에 닿기 때문에 완전히 수축되지 않습니다.  
다리를 올려서 끝까지 수축시켜 주십시오.

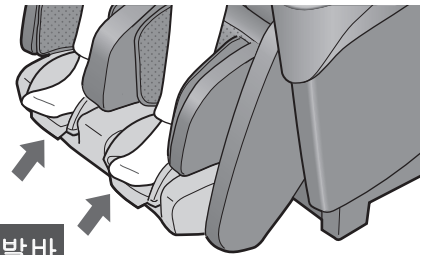


- 등받이가 자동으로 올라가지 않습니다.
  - 마사지볼이 수납 위치로 이동합니다.
- 등받이는  버튼을 두 번 눌러서 올립니다.

## 마사지를 중단한 경우

발바닥 마사지 섹션을 원래 위치로 되돌린 다음  버튼을 누릅니다.

- 마사지볼이 수납 위치로 이동합니다.
- 다리대는 아래로, 등받이는 위쪽으로 자동 이동합니다.  
(등받이는 마사지볼이 수납된 이후에 이동합니다.)



발바닥을 살며시 들어올리면 발바닥 마사지 섹션이 되돌아갑니다.

## 문제가 발생한 경우

 버튼을 누릅니다.

- 모든 동작이 즉시 중단됩니다.
- 넘어지지 않도록 충분히 주의하면서, 본체로부터 일어납니다.



# 손질법

## ⚠ 주의

- 손질할 때나 커버를 탈착할 때에는 반드시 전원 플러그를 콘센트에서 뽑을 것. 감전과 화상 등의 원인이 됩니다.

## 합성 피혁 부분

부드러운 마른 천으로 가볍게 닦아 주십시오.

- 시판되는 가죽 손질 제품(와이프)을 사용하는 경우에는 그 지시에 따라 주십시오.
- 피혁이 오염되었을 때에는 다음과 같이 닦아 주십시오.
  - ① 물 또는 부역용 중성세제 등을 미지근한 물로 3~5% 정도 희석한 것에 부드러운 천을 담근 다음, 잘 짠다.
  - ② 천으로 표면을 두드리듯이 닦아줍니다.
  - ③ 천을 깨끗한 물로 잘 헹구어 짜낸 다음 표면에 남아 있는 세정액을 닦아냅니다.
  - ④ 부드럽고 마른 천으로 표면을 가볍게 닦습니다.
  - ⑤ 자연건조시킵니다.
- 더러운 것이 잘 지워지지 않을 경우에는 시판되는 “멜라민폼 재질의 스펀지”로 같은 방식으로 부역용 중성세제 등을 묻혀 닦아 주십시오.
- 급속건조를 위해 헤어 드라이기를 사용하지 마십시오.
- 합성 피혁 표면에 염료가 배어들 수 있으므로 진(예: 청바지) 종류 또는 색상이 있는 옷을 입고 마사지할 때는 주의를 기울이십시오.
- 비닐 제품 등을 오랜 시간 접촉시키면 변색의 원인이 될 수 있으므로 주의해 주십시오.
- 시너, 벤진, 알코올 등과 같은 화학약품은 절대로 사용하지 마십시오.



## 플라스틱부

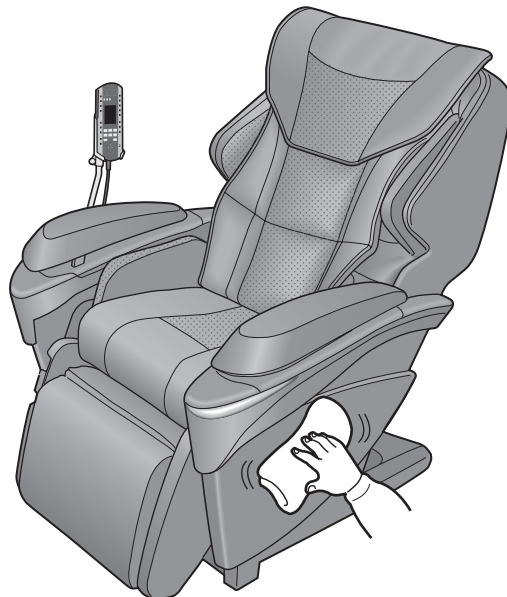
**1** 부역용 중성세제 등을 묻힌 천을 잘 짠 후에 닦는다.

- 시너, 벤진, 알코올 등과 같은 화학약품은 절대로 사용하지 마십시오.

**2** 물에 적신 천을 잘 짜서 닦아 마무리합니다.

- 컨트롤러를 닦기 전에 물기를 잘 짜내 주십시오.

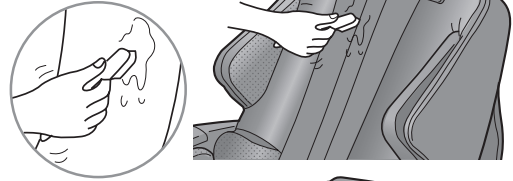
**3** 자연건조시킵니다.



## 천 부분

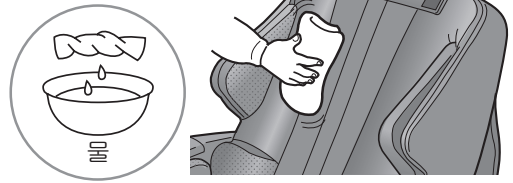
### 1 부역용 중성세제 등을 묻힌 다음, 천을 잘 짠 후에 닦는다.

- 시너, 벤진, 알코올 등과 같은 화학약품은 절대로 사용하지 마십시오.



### 2 오염이 특히 심할 경우에는 물 또는 부역용 중성세제 등으로 브러시 세척한다.

- 너무 심하게 문지르면 천이 상할 수 있습니다.



### 3 물에 적신 천을 잘 짜서 닦아 마무리합니다.

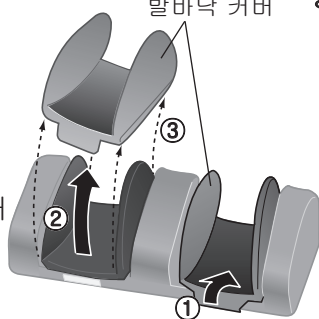
### 4 자연건조시킵니다.

- 시트 부분에 염료가 배어 들 수 있으므로, 진(예:청바지) 종류 또는 색상이 있는 옷을 입고 마사지할 때는 주의를 기울이십시오.

## 발바닥 커버 : 벗겨서 전체를 세탁할 수 있습니다.

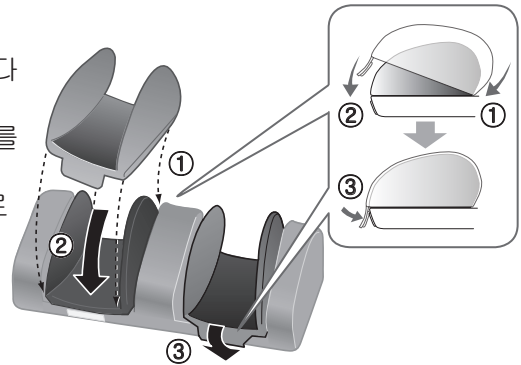
### 벗기기

- 1 벨크로테이프를 벗긴다.
- 2 양 측면의 커버를 앞부분부터 들어 올린다.
- 3 뒷부분도 올려서 빼낸다.



### 장착

- 1 뒷부분을 가져다댄다.
- 2 양 측면에 커버를 씌운다.
- 3 벨크로테이프로 고정한다.



### 세탁할 때의 주의사항



#### ■ 손세탁을 할 경우 (세탁기를 사용하지 마야 주십시오)

- 세탁망을 사용해서 세탁해 주십시오.

#### 1 30°C 이하의 물에 담그고 부드럽게 눌러 씻는다

##### 주의

- 절대로 비벼 빨지 마야 주십시오.
- 표백성분이 있는 세제를 사용하면 색이 바래지므로 절대로 삼가하여 주십시오.
- 물이 빠질 수 있으므로 다른 것과 구분하여 세탁해 주십시오.



#### 2 충분히 헹군다

#### 3 가볍게 누르는 정도로 탈수한다

##### 주의

- 짜서 탈수하면 원단이 상하거나 편직물이 풀리는 원인이 되므로 절대로 삼가하여 주십시오.

#### 4 가볍게 주름을 편 후 그늘에 말린다

##### 주의

- 햇빛에 말리면 원단의 수축과 색바래의 원인이 되므로 절대로 삼가하여 주십시오.
- 다른 세탁물을 물들일 수 있으므로, 세탁 후에 즉시 말려 주십시오.

#### 세탁 후, 주름이 신경쓰인다면 다리질해 주십시오. (다리미 사용상의 주의)

- 다리미천을 대고, 160 °C를 넘지 않는 중간 정도의 온도로 다리질해 주십시오.

#### ■ 드라이클리닝에 맡길 경우

세탁소에 드라이클리닝(석유계)을 의뢰할 때에는 원단이 상하지 않도록 다음과 같이 의뢰하여 주십시오.

- 세탁망을 반드시 사용할 것.
- 약하게 세탁하고, 드럼식 건조는 하지 말 것.

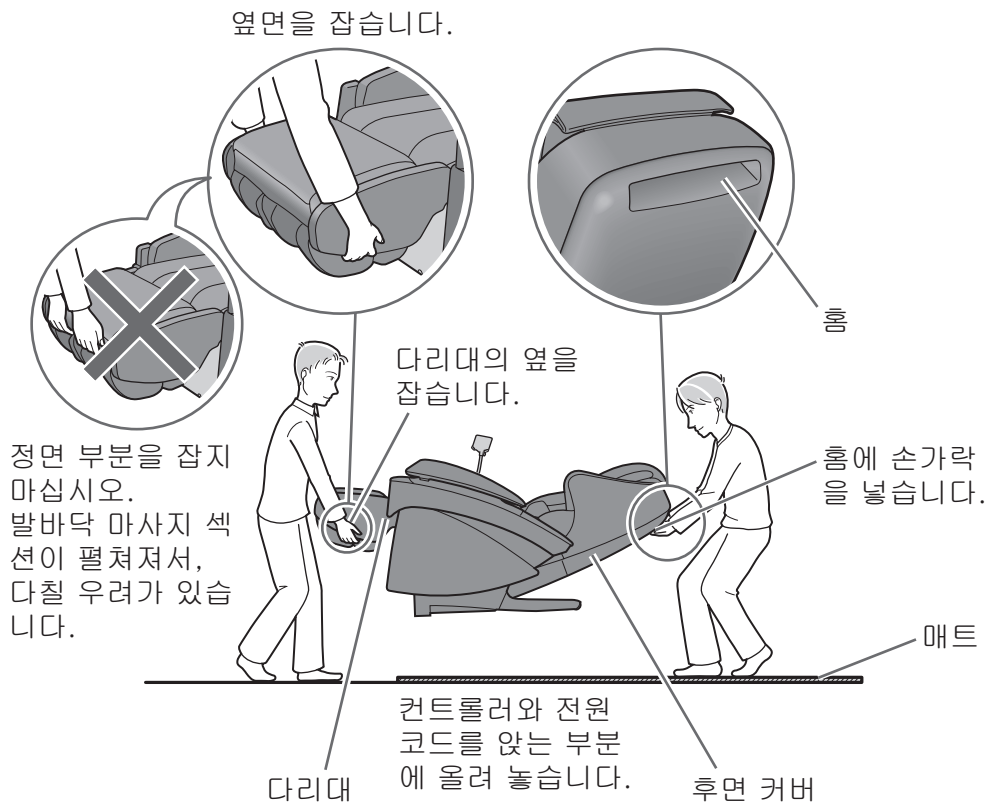
# 본체 이동하기

## ⚠ 주의

- 설치된 상태에서 본체를 질질 끌거나 누르지 말 것.
- 바퀴로 이동할 경우에는 매트 등을 깔 것.  
마루 바닥이 손상되는 원인이 됩니다.
- 사람이 올라탄 채 이동하지 말 것.  
넘어짐에 의한 사고와 부상의 원인이 됩니다.
- 바퀴로 이동할 경우에는 주위의 장애물을 제거하고, 등받이를 완전히 일으킨 상태에서 다리대를 허리보다 낮게 들어 올려(바닥에서 약 80 cm 이하), 천천히 이동할 것.  
넘어짐에 의한 사고와 부상의 원인이 됩니다.

## 두 사람 이상이 들어올려 운반하기

앞뒤에서 두 사람 이상이 다리대 옆과 등받이 후면 커버의 홈 부분을 잡고 이동합니다.



\* 올바르게 잡지 않으면 본체를 떨어뜨려서 바닥은 손상시킬 수 있습니다.  
손상될 수 있으므로 절대로 팔걸이를 잡고 운반하지 마십시오.

### 바닥에 본체 내려 놓기

- 발이 찢이지 않도록 주의하면서 기기를 천천히 바닥에 내려 놓습니다.
- 다리대가 바닥에 완전히 닿을 때까지 양쪽 손으로 다리대를 잡고 있어야 합니다.  
다리대가 완전히 퍼지기 전에 손을 놓으면 구조상 다리대는 원래 위치로 접혀집니다.

## 바퀴로 이동할 경우

다리대 양 측면을 잡고 바퀴를 사용하여 기기를 옮깁니다.

옆면을 잡습니다.



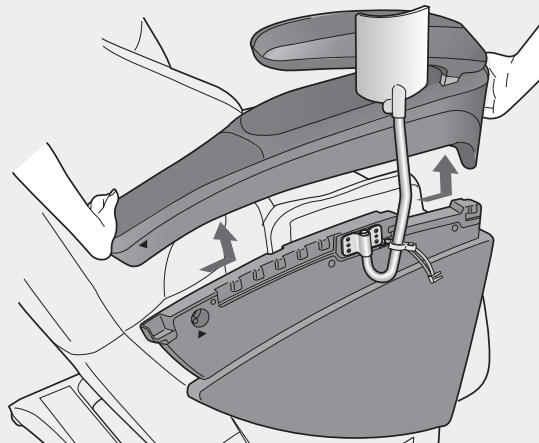
### 바닥에 본체 내려 놓기

- 발이 찢이지 않도록 주의하면서 기기를 천천히 바닥에 내려 놓습니다.
- 다리대가 바닥에 완전히 닿을 때까지 양쪽 손으로 다리대를 잡고 있어야 합니다. 다리대가 완전히 펴지기 전에 손을 놓으면 구조상 다리대는 원래 위치로 접혀집니다.

## 팔걸이 떼어내는 법

팔걸이를 떼어내고 운반하는 것이 더 간편합니다.

- 1 에어 플러그를 떼어냅니다.  
(K15 페이지의 단계 3를 참조하십시오.)
- 2 장착용 나사를 떼어냅니다.  
(K14 페이지의 단계 2-③를 참조하십시오.)
- 3 팔걸이를 앞으로 밀고, 양손으로 들어 올립니다.



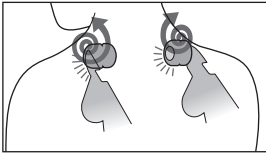
# 전신자동코스/동작 정보/음성 안내 기능 정보

전신자동코스의 내략적인 내용			* “마무리” 시간은, 신장 및 강도 설정값에 따라 변합니다.					
피리히복	머리 롤링, 주우름, 문지름	어깨 문지름, 주우름, 회전지압	목 스트레치	허리 주우름, 문지름	골반 스트레치, 다리 스트레치	등 문지름	견갑골 스트레치	마무리 ※
결림해소	머리 롤링, 회전지압, 주우름	어깨 주우름, 회전지압	목 스트레치	허리 주우름, 회전지압, 롤링	골반 스트레치, 다리 스트레치	등 회전지압, 머리 롤링,	견갑골 스트레치	마무리 ※
지압	머리 롤링, 지압	어깨 주우름, 지압, 회전지압	목 스트레치	허리 지압, 주우름, 회전지압	골반 스트레치, 다리 스트레치	등 주우름	어깨 회전지압	마무리 ※
신체 스트레치	목 스트레치	견갑골 스트레치	골반 스트레치, 다리 스트레치	목 스트레치	견갑골 스트레치	골반 스트레치, 다리 스트레치	목 스트레치	골반 스트레치
목 · 어깨	머리 롤링, 지압, 주우름, 회전지압	목 스트레치	어깨 회전지압, 주우름, 롤링	견갑골 스트레치	어깨 회전지압, 주우름, 지압	머리, 어깨 주우름, 회전지압	목 스트레치	마무리 ※
허리	허리 롤링, 주우름, 회전지압	등 주우름, 회전지압	골반 스트레치, 다리 스트레치	허리 주우름, 지압, 회전지압	마무리 ※			
체형코스	회전지압	회전지압	회전지압	회전지압	목 스트레치	어깨~등 회전지압	견갑골/골반/다리 스트레치	목/골반 스트레치

**동작 정보** (그림들은 각 동작에 대한 이미지입니다.)

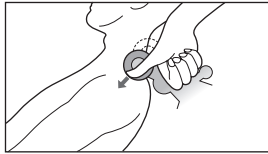
**회전지압**

작은 지점을 집중적으로 주물러 줍니다.



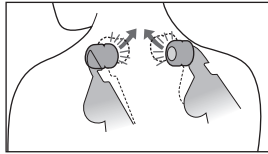
**지압**

웅친 근육을 수직으로 눌러 풀어줍니다.



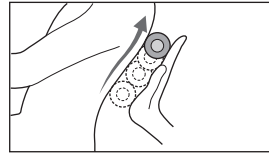
**주무름**

강하게 주물러 줍니다.



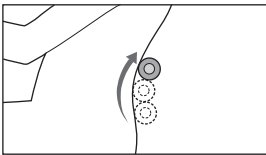
**문지름**

넓은 영역을 부드럽게 문질러 줍니다.



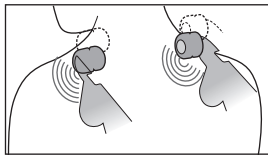
**롤링압**

신체 부위를 펴 줍니다



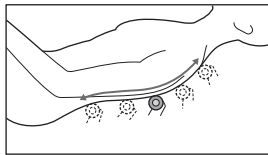
**두드림**

오른쪽과 왼쪽을 번갈아 두드려 줍니다.



**상반신 롤링**

척추를 따라 등 전체를 부드럽게 문질러 줍니다.



● 각각의 동작은 신체 부위에 따라 최적화 되어 있습니다. “목”에 대한 지압 동작은 “어깨”에 대한 지압 동작과 다릅니다.

**음성 안내 기능 정보**

이것은 조작 절차와 동작 내용을 간략하게 설명한 기능입니다.

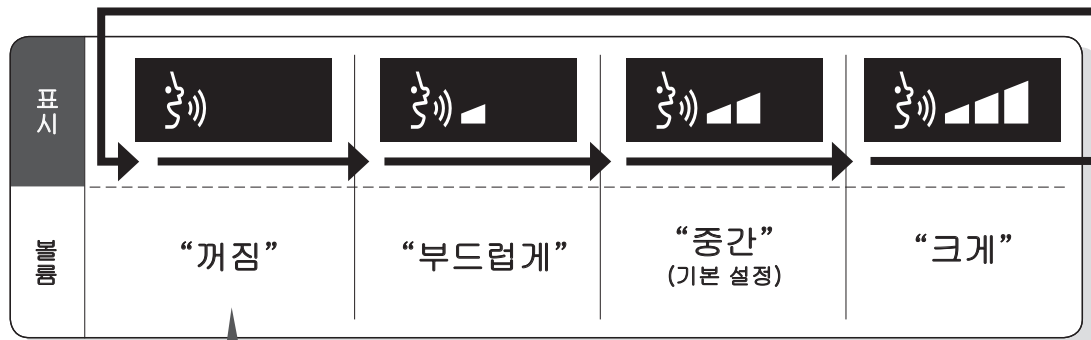


**🔊** 깊숙히 앉은 상태에서 베개의 위치를 조절하십시오.

**🔊** 위치가 올바르면 OK 버튼을 누르십시오.

**음성 안내 볼륨 조절**

**음소거** 버튼을 눌러 볼륨 레벨을 한 단계씩 위로/아래로 조정합니다.



단일 비프음(버튼을 누를 때)과 3회 비프음(조정 가능한 설정 제한에 도달할 때)은 항상 들립니다.

사용자

● 이 설정은 전신자동코스 중 등쪽한 볼륨과 함께 사용할 수 있습니다. ▶ K28페이지 참조



## Q&A

### 사용할 수 있습니까?

**Q** 병이 있어 통원치료를 받고 있는데, 사용해도 괜찮을까요?

**A** 통원병원의 의사와 상담한 후에 사용하여 주십시오.  
마사지는 “촉압자극”이라고 하여, 근육에 압력을 가하면서 풀어주어 혈행을 촉진하는 행위입니다. 병에 따라서는 악화시킬 가능성도 있으므로, 반드시 의사와 상담하여 주십시오.  
(K4~K5페이지 참조.)

### 이렇게 사용해도 됩니까?

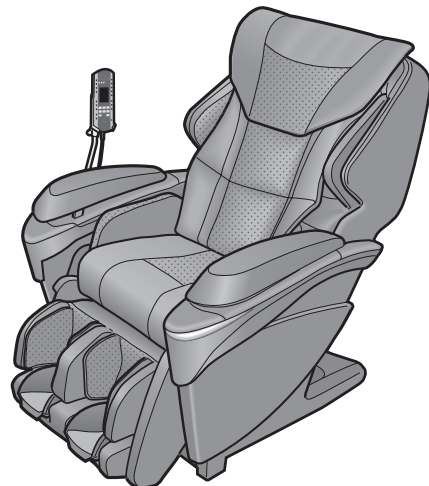
**Q** 하반신 혹은 다리만 마사지할 수 있습니까?

**A** 사용하실 수 있습니다.  
상반신만 사용  
다리대를 수납하고 안락 쿠션을 올려, 등받이와 베개가 나온 상태에서 사용하여 주십시오.



#### 다리만 사용

안락 쿠션을 등받이에 놓은 상태에서 다리·발바닥 마사지를 사용하여 주십시오.  
(다리·발바닥 마사지 섹션을 꺼내는 방법은 K18페이지를 참조)



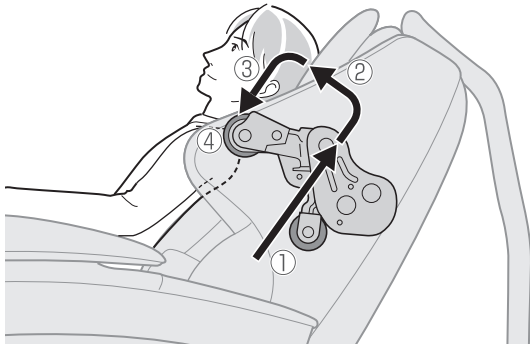
## 체형감지\*에 대하여

**Q** 체형감지는 대체 어떻게 작동하나요?

**A** 다음과 같은 동작으로 어깨 위치를 검출합니다.

- ① “피핏...”하고 울리는 체형감지음과 함께 마사지볼이 등을 따라 목 부근까지 상승합니다.
- ② 마사지볼이 밀어 올립니다.  
(어깨 위치가 맞지 않을 경우에는 다시 상승하여 어깨 위치를 맞추는 동작을 반복합니다.)
- ③ 마사지볼이 어깨 위치까지 천천히 내려옵니다.
- ④ 어깨 위치에서 두드림 동작을 약 12초간 시행합니다.
  - 두드림 동작 중에도 **OK** 버튼을 누르면, 체형감지가 종료되고 마사지가 시작됩니다.

\*체형감지...측정 동작을 하는 것



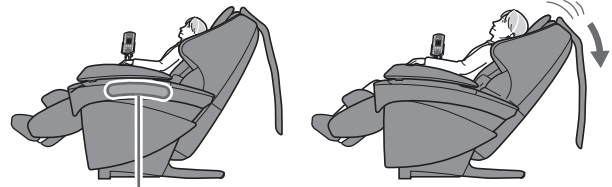
- 정확하게 체형감지를 할 수 있는 신장의 기준치는 약 140 cm에서 약 185 cm의 범위입니다.

**Q** 신장이 약 140 cm 미만인 사람과 약 185 cm 이상인 사람은 사용할 수 없는 건가요?

**A** 사용할 수 있습니다.

체형감지 시에 어깨 위치가 맞지 않는 경우가 있으므로, 아래와 같은 방법으로 사용할 것을 권해 드립니다.

<약 140 cm 미만인 경우> <약 185 cm 이상인 경우>



앉는 부분에 방석을 깔고 깊숙이 앉아 사용하여 주십시오.

등받이를 높여서 앞으로 몸을 밀어서 사용하여 주십시오.

**Q** 체형감지 및 마사지 도중에 버튼이 점멸하면서 “피핏”하고 부저가 5회 울리고는(▶, ▶ 표시), 동작이 종료해 버렸는데요...?

**A** 다음과 같은 이유로 인체를 감지하지 못한 경우에는 안전을 위해 정지합니다.

- ① 사람이 앉아 있지 않은 경우.
- ② 머리와 등이 등받이에서 뜬 상태로 있는 경우.
- ③ 등받이 섹션에 쿠션 등의 깔개를 했거나 두꺼운 옷을 입었을 경우.

깊숙이 앉아 머리를 베개에 대고 편안히 눕고, **▽** 버튼을 누른 후에 다시 **▶** 버튼을 눌러 시작하십시오.

- ④ 안락 쿠션을 넘기지 않았을 경우.

**Q** 체형감지를 해도 어깨 위치가 맞지 않는데요...  
(매번, 어깨 위치가 어긋나는데...)

**A** 앉는 부분과 자세(앞으로 구부림 등)로 인해 정확한 체형을 감지할 수 없을 수가 있습니다.

위치조절버튼으로 어깨 위치를 조절하여 주십시오. (K25페이지 참조.)

보다 정확하게 감지하기 위해서는 의자에 깊숙이 앉은 다음, 머리를 베개(등받이)에 대고 편안히 누워 주십시오.

## Q&A (계속)

### 상반신 마사지에 대하여

**Q** 전신자동코스를 “가장 강하게 해도 부족한 듯한데...”  
혹은 “가장 약하게 해도 너무 강한 듯한데...”

**A** 다음의 방법을 시도해 보십시오.  
<전신자동코스를 가장 강하게 해도 부족할 경우>  
등받이를 젖히면 체중이 실려 더욱 강하게 마사지를 할 수 있습니다.  
<전신자동코스를 가장 약하게 해도 너무 강할 경우>  
등받이에 천과 모포 등을 깔면, 마사지볼의 접촉감이 부드러워집니다.  
또한, 허리 쪽이 셀 경우에는 에어의 허리 버튼을 눌러, 허리의 에어를 해제하면 접촉감이 약해집니다.

**Q** 위치조절을 해도 바로 움직이지 않는 데...

**A** 조절 버튼을 누르는 타이밍에 따라 바로 움직이지 않는 경우가 있습니다.  
(조금의 시간차가 있습니다만, 이상이 있는 것은 아닙니다)  
또한, 버튼을 눌러 “삐이삐이삐이” 하는 소리가 날 때에는 한계점까지 달한 것이므로 그 이상 조절되지 않습니다.

**Q** 좌우의 높이(강도)가 다른 것 같이 느껴지는데 괜찮은 건가요?

**A** 구조상 다르게 느껴질 경우가 있습니다. 더욱 자연스러운 느낌으로 마사지를 하기 위해 교대 두드림 기구를 채용하고 있기 때문에 마사지볼의 위치가 어긋나게 동작할 수 있습니다.  
그 때문에 좌우의 높이(강도)가 다르게 느껴질 수 있으나, 고장은 아닙니다.

### 손·팔 마사지에 대하여

**Q** 손·팔 마사지의 좌우 강도가 다른 것 같은데...

**A** 이상이나 위험을 느꼈을 때, 즉시 정지할 수 있도록 좌우 마사지에 강약을 조절하였습니다.

**Q** 손·팔 에어 마사지 후에 손/팔 안쪽에 빨간색 점이 남아 있는데...

**A** 사용 후, 손과 팔에 마사지의 흔적이 남는 경우가 있지만, 시간이 지나면 없으므로 문제되지 않습니다.

**Q** 자동코스 중에 팔 에어가 들어가는 횟수가 좌우 서로 다른 경우가 있는데...

**A** 자동코스 중에 강도 조절(마사지, 에어), 위치 조절 등의 설정을 변경하면 좌우의 횟수가 달라지는 경우가 있습니다만, 이상은 아닙니다.

- 에어 동작은 등의 마사지 동작과 연동해서 동작하기 때문에, 설정을 변경하면 에어 동작이 매번 변하게 됩니다.

### 에어 마사지 동작음에 대하여

**Q** 에어 마사지를 하면 앉은 부분의 아래에서 “딱딱”하고 소리가 나는데 고장은 아닌가요?

**A** 에어 마사지 동작 중에 구조상 발생하는 동작음이므로 고장은 아닙니다.

## 리크라이닝에 대하여

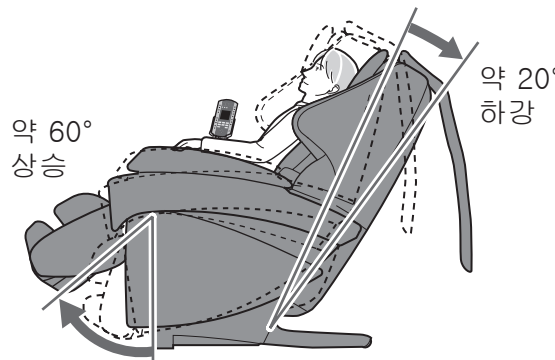
**Q** 등받이와 다리대, 팔걸이의 각도가 자동으로 변하는 경우가 있는데...

**A** 다음과 같은 경우에 자동으로 각도가 변합니다.

- ① “전신자동코스”, “스트레치 동작”, “맞춤코스”를 시작했을 때.

자동으로 마사지 포지션까지 젖혀집니다.

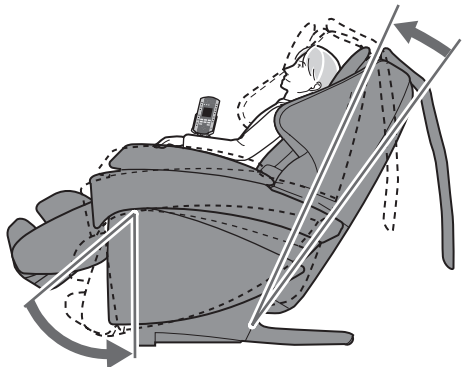
이미 마사지 포지션으로 젖혀져 있을 경우에는 각도는 변하지 않습니다.



- ② 을 눌러 마사지를 종료했을 때.

자동으로 일어서 상태로 돌아갑니다.

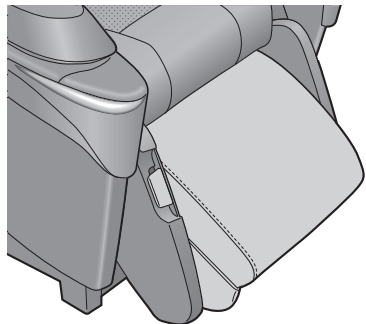
- 16분 타이머로 종료한 경우에는 다리대만 돌아갑니다.
- 로 종료한 경우에는 자동으로 각도는 변하지 않고 그 자리에서 모든 동작이 정지합니다.



## 다리대에 대하여

**Q** 수납할 때, 반전 중에 다리대 반전 잠금 해제 레버를 놓으면, 다리대가 회전 도중에 멈추어 버리는데...

**A** 안전을 위해 도중에 다리대가 멈추어 버리는 구조로 되어 있습니다.



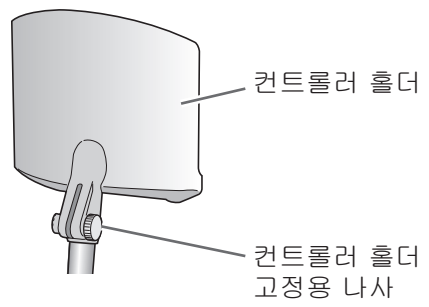
- 사용하실 때에는 정확한 위치까지 회전시켜 주십시오.

## 컨트롤러에 대하여

**Q** 컨트롤러 홀더가 헐렁헐렁한데...

**A** 컨트롤러 홀더 고정용 나사를 다시 조여 주십시오.

컨트롤러 홀더가 어긋났을 경우에는 컨트롤러 홀더 고정용 나사를 푼 다음 잘 끼워 넣고 다시 컨트롤러 홀더 고정용 나사를 조여 주십시오.



## Q&A (계속)

### 기타

**Q** 오래 사용해서 소리가 크게 들리는데...

**A** 고장일 수도 있으므로 고객 서비스 센터에 점검, 수리를 의뢰하여 주십시오.

**Q** 타이머 기능은 있습니까?

**A** 있습니다.  
지나친 사용을 방지하기 위해 마사지를 시작하고 약 16분 후에 자동으로 종료합니다. 타이머가 작동하면 다리대가 자동으로 내려가고 마사지볼이 아래로 이동해 수납상태에 있게 됩니다.

다시 사용할 때에는  을 눌러 주십시오.

- 16분 사용한 후에는 10분 정도 쉬도록 합니다.
- 1일 2회까지 약 30분을 기준으로 사용하여 주십시오.

**Q** 발바닥이 따뜻해지지 않는데...


**A** 다리/발바닥 마사지 섹션을 올려서 사용하시면, 발바닥이 밀착되어 따뜻하게 사용할 수 있습니다.

또한 무릎 담요 등을 덮으시면, 더욱 따뜻하게 사용할 수 있습니다.

**Q** 이사 등으로 본체를 운반할 때의 주의점은?

**A** 다음의 사항에 주의하여 주십시오.

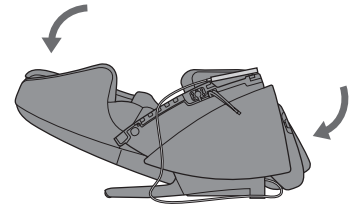
- 본체의 무게중심을 가운데로 모아서 운반하기 쉽게 하기 위해서 등받이를 짓히고 마사지볼을 등받이의 중앙 부분 근처까지 올려 주십시오.
- 사람이 앉지 않은 상태에서 실행하여 주십시오.

①  을 눌러 전원을 켜다

②  을 눌러 등받이가 눕어진 상태가 되게 한다

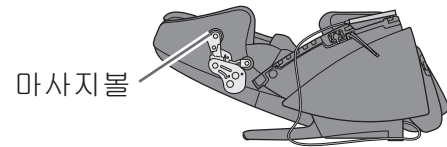


2개의 버튼을 “빠이빠이빠이” 하는 소리가 날 때까지 길게 눌러 주십시오.





③ 전원이 켜진 상태에서 “전신자동코스” 중 하나의 코스를 선택한다

- 마사지볼이 움직여 등받이 중앙 부근까지 왔을 때에 에러가 나서 정지합니다.




④  를 눌러 전원을 끈다

-  을 누르면, 등받이가 자동으로 일어나므로 반드시  를 눌러 주십시오.

⑤ 전원 스위치를 “꺼짐”으로 하고, 전원 플러그를 뽑는다(K43페이지 참조.)

부득이 등받이를 일으킨 상태에서 수송할 경우에는 다음의 순서로 실행하여 주십시오.

- (1) 상기의 순서 가운데 ①→③→④를 하여 마사지볼을 중앙 근처까지 올린다
- (2) 다시 컨트롤러의 전원을 켜고 등받이를 일으킨 다음  를 눌러 전원을 끈다

- 포장박스가 없을 경우에는 굵힘과 진동에 대한 대책으로 포장재로 잘 보호하고 조심스럽게 다루어 주십시오.

- 포장할 때에는 전원 코드와 컨트롤러 코드가 본체와 얽혀 있지는 않은지 확인하고, 얽은 부분에 컨트롤러와 함께 모아 두는 등 수송 시에 지면에 끌리지 않도록 조치하여 주십시오.




# 고장이라고 생각되면

다음의 점검과 처리를 하여 주십시오.  
처리 후에 또다시 이상이 있을 경우에는 고객 서비스 센터로 연락하여 주십시오.

문제점	원인 및 해결 방법
<p>마사지볼이 작동 중에 멈춥니다. (컨트롤러의 모든 디스플레이 및 버튼이 점멸한 후 꺼집니다.)</p>	<p><b>사용 중에 무리하게 힘을 가하면 안전을 위해 마사지볼이 멈추는 경우가 있습니다.</b> 컨트롤러의 동작 표시부나 버튼이 모두 깜박거리면서 마사지볼이 정지한 경우에는 일단 본체의 전원 스위치를 끄고 약 10초 후에 다시 켜 후 다시 조작해 주십시오. 이러한 문제가 다시 발생하면 몸을 조금 든 상태에서 사용해 주십시오. (특히 체중이 100 kg 이상인 분이 사용할 경우에는 주의해 주십시오.)</p>
<p>리크라이닝이 작동하지 않습니다. 발판이 올라가거나 내려가지 않습니다. (컨트롤러의 모든 디스플레이 및 버튼이 점멸한 후 꺼집니다.)</p>	<p><b>장해물이 있거나 사용 중 무리하게 힘을 가하면 안전을 위해 작동을 멈추는 경우가 있습니다.</b> 모든 표시부나 버튼이 깜박거리면서 등받이 또는 다리대의 작동이 정지한 경우에는 본체의 전원 스위치를 끄고 약 10초 후에 다시 켜 후 다시 조작해 주십시오.</p>
<p>마사지볼이 어깨나 목 부위까지 올라오지 않습니다.</p>	<p>머리를 베개에 제대로 대지 않았거나 등받이에 등을 밀착시키지 않은 상태로 체형감지가 실행된 경우 실제 체격보다 작게 인식될 수 있습니다. 머리를 베개에 대고 등이 등받이의 가장 깊은 곳에 닿도록 앉은 다음 처음부터 다시 작동을 시작해 주십시오.      K 2 4 페이지 참조</p>
<p>좌우 마사지볼의 높이가 다릅니다.</p>	<p>서로 번갈아 가면서 두드리는 기계 구조이기 때문에 발생하는 현상으로 고장이 아닙니다.      K 5 2 페이지 참조</p>
<p>“온열” 마사지볼이 따뜻해지지 않습니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (등온열) 버튼이 “꺼짐”으로 되어 있다.</li> <li>● 마사지볼의 따뜻함을 느끼는 정도는 체형, 마사지 부위, 마사지 동작, 의복, 실온에 따라 다릅니다.</li> </ul>
<p>“발 온열”이 따뜻해지지 않는다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (발온열) 버튼이 “꺼짐”으로 되어 있다.</li> <li>● 온열(히터)부의 따뜻함을 느끼는 정도는 체형, 마사지 부위, 마사지 동작, 의복, 실온에 따라 다릅니다. 다리/발바닥 마사지 섹션을 올려서 사용하시면, 발바닥이 밀착되어 따뜻하게 사용할 수 있습니다. 또한 무릎 담요 등을 덮으시면, 더욱 따뜻하게 사용할 수 있습니다.</li> </ul>
<p>“온열” 마사지볼, “발 온열” 스위치를 꺼도 식지 않는다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 히터의 구조상 한 번 따뜻해지면, 여열로 인해 얼마 동안 온기가 느껴집니다.</li> <li>● “온열” 마사지볼, “발 온열” 스위치가 “꺼짐” 상태에서도 같은 곳을 계속 마사지하면, 체감온도가 올라가는 경우가 있습니다.</li> </ul>
<p>자동코스로 마사지를 시작해도 리크라이닝이 되지 않습니다. (자동 리크라이닝이 되지 않습니다.)</p>	<p>마사지포지션보다도 등받이가 젖혀져 있거나, 발 마사지가 올라가 있을 경우에는 자동 리크라이닝 되지 않습니다.      K 5 3 페이지 참조</p>
<p>등받이가 원래 위치로 돌아가지 않습니다.</p>	<p>타이머에 의해 기기가 멈추었거나  버튼을 누른 경우에는 등받이가 자동으로 원위치되지 않습니다. (원래 위치로 돌아가게 하려면  버튼을 두 번 누르십시오.)</p>



## 고장이라고 생각되면 (계속)

문제점	원인 및 해결 방법
<p>기기가 전혀 작동하지 않습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 상반신(목~허리) 마사지</li> <li>● 하반신 마사지</li> <li>● 손·팔 마사지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 전원 코드가 연결되어 있는지 확인하십시오. K19 페이지 참조</li> <li>● 본체의 전원 스위치가 “켜짐”으로 되어 있는지 확인하십시오.</li> <li>●  버튼을 누른 후 자동코스 또는 맞춤코스 버튼을 눌렀는지 확인하십시오.</li> </ul>
<p>손/팔 마사지가 되지 않습니다.</p>	<p>팔걸이의 에어 플러그가 연결되지 않았습니다. K15 페이지 참조</p>
<p>마사지가 끝난 후  버튼을 다시 눌러도 가끔씩 전원이 들어오지 않습니다.</p>	<p>마사지 종료 후 프로그램이 종료되는 데에는 약 5초의 시간이 필요합니다. 모든 작동이 중지되었으면 최소 5초 가량 대기한 후에  버튼을 누르십시오.</p>
<p>제품이 손상되었습니다.</p>	<p>고장방지를 위해 반드시 고객 서비스 센터에 상담하여 주십시오.</p>
<p>전원 코드 또는 전원 플러그가 비정상적으로 뜨겁습니다.</p>	

## 소리나 감각이 신경 쓰인다면

사용 중에 다음과 같은 동작음과 감각이 발생하나, 구조상 발생하는 것으로 이상은 아닙니다.

- 동작 시에 마사지볼이 원단의 재봉선을 지나갈 때의 소리 및 감각
- 리크라이닝 시의 팔걸이와 안락 쿠션 마찰음
- 주무름, 두드림 동작 등의 동작음
- 마사지볼 동작 시의 삐걱거림 소리
- 마사지와 천의 마찰음
- 상하운동 시의 동작음
- 에어의 배기음
- 벨트의 회전음
- 에어 가압 동작음
- 모터음
- 다리대의 덜컹거림
- 마사지볼이 “누름”에서 “당김”으로 변할 때의 소리
- 앉을 때의 소리
- 앉는 부분 밑에서의 펌프 동작음
- 앉는 부분 밑에서의 밸브 동작음
- 다리 스트레치 동작 시의 덜컹 소리
- 에어 동작음
- 발 마사지 슬라이드 동작음

소리가 커졌다면 고장일 가능성도 있습니다.

- 고객 서비스 센터로 점검, 수리를 의뢰하여 주십시오.

### 경고

- **절대로 개조하지 말 것. 또한, 자기 스스로 분해하거나 수리하지 말 것.**  
발화와 이상 동작으로 인한 부상의 원인이 됩니다.

### 경고

- **이상, 고장 시에는 즉시 사용을 중지하고 전원 플러그를 뽑을 것.**  
(발연, 발화, 감전의 우려가 있음)  
< 이상, 고장의 예 >
  - 전원 스위치를 켜도 동작하지 않는 경우
  - 코드를 건드리면, 통전되었다 안되었다 하는 경우
  - 동작 중에 타는 냄새가 나거나 이상한 소리가 나는 경우
  - 본체가 변형되거나 비정상적으로 뜨거운 경우  
→ 즉시 고객 서비스 센터로 점검, 수리를 의뢰하여 주십시오.

# 에러 표시

작동중에 에러가 발생하면 에러 내용접이 남은 시간 표시 영역에 나타납니다.

남은 시간 표시



<에러 표시의 예>

● “U10” 에러의 경우

**U 10** 이 교대로 점멸합니다.

에러 표시	내용
U 10	안전을 위해, 누군가 착석했음을 감지하지 못한 경우에는 자동으로 작동이 종료됩니다. 착석한 상태에서도 에러가 발생하면,  버튼을 누르고 등받이에 밀착해서 앉은 후 처음부터 다시 조작해 주십시오.
F 11    F 12	내부 통신에 문제가 있기 때문에 작동이 종료되었습니다.
F 03    F 04 F 05    F 06 F 18    F 33 F 36    F 37 F 38	마사지 기구에 문제가 있기 때문에 작동이 종료되었습니다.
F 14    F 15 F 16    F 17 F 34    F 35 F 73    F 74 F 75    F 76	경사 기구 또는 다리대의 상승/하강 기구에 문제가 있기 때문에 마사지 기구를 제외한 작동이 종료되었습니다.

고객 서비스 센터에 문의해 주십시오. (연락처 전화번호는 보증서를 확인해 주십시오.)  
문의시에 에러 번호를 연락해 주시면 서비스 및 유지보수를 원활하게 할 수 있습니다.

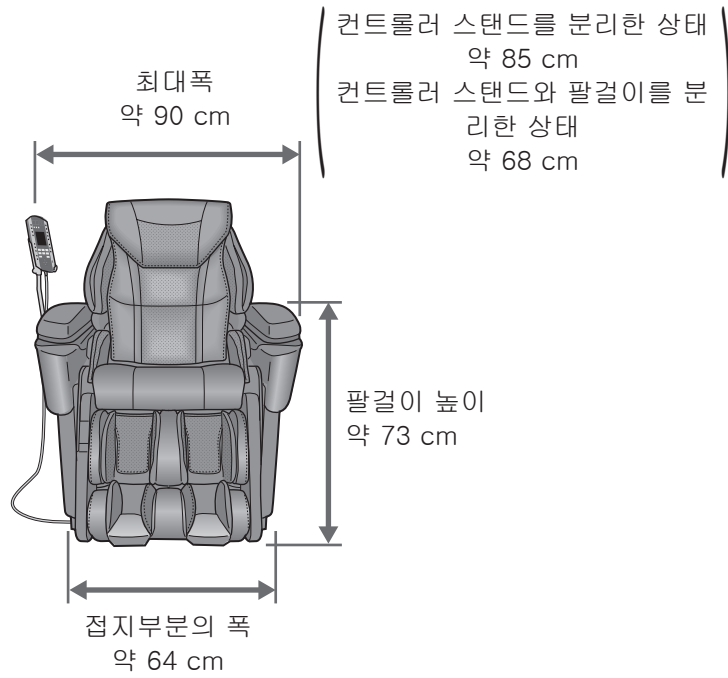
# 제품 규격

전원	교류 220 V 50 Hz(중국 및 홍콩에서만 사용 가능), 교류 220 V 60 Hz(한국에서만 사용 가능), 교류 110 V 60 Hz(대만에서만 사용 가능)	
소비 전력	135 W (컨트롤러에서 “꺼짐”으로 할 때 약 0.3 W)	
상반신	마사지 부위 (상하)	약 78 cm(마사지볼 이동 거리 약 62 cm)
	마사지 부위 (좌우)	마사지 시의 마사지볼 간격(마사지볼 폭 포함) 목, 어깨, 등, 허리: 약 5 cm ~ 21 cm 상반신 롤링, 상하 이동 시 마사지볼 간격(마사지볼 폭 포함): 약 5 cm ~ 17 cm
마사지	마사지 부위 (전후)	마사지 볼 돌출 정도(조절 가능한 강도) 약 10 cm
	마사지 속도	주무름 약 4회/분~약 73회/분 두드림 약 190회/분~약 520회/분(한쪽) 이동속도 약 1 cm/초~약 5 cm/초
에어 마사지	에어 압력 (종아리)	3: 약 32 kPa 2: 약 29 kPa 1: 약 17 kPa  (신체 부위에 따라 다소 차이가 있을 수 있습니다.)
리크라이닝 각도	등받이:약 120° ~ 170° 다리대 (다리·발바닥 마사지 섹션):약 5° ~ 85° 다리대 (편평부):약 15° ~ 95°	
타이머	약 16분(자동 꺼짐)	
치수	리크라이닝하지 않았을 때 (H×W×D)	약 115 cm × 90 cm × 122 cm
	리크라이닝했을 때 (H×W×D)	약 66 cm × 90 cm × 202 cm
본체 중량	약 85 kg	
포장 상자 치수 (H×W×D)	약 75 cm × 74 cm × 160 cm	
포장 상자 중량	약 100 kg	
사용자 최대 허용 하중	약 120 kg	

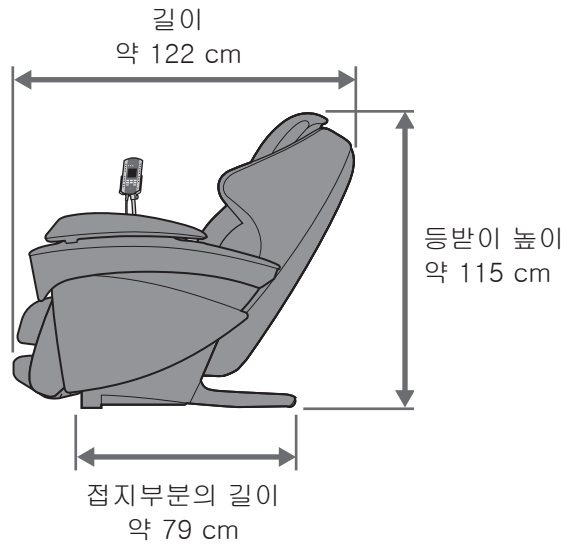
체중이 100 kg 이상인 경우에는 제품 조작에 더 많은 소음이 나거나 직물 덮개가 더 빨리 마모될 수 있습니다.

# 본체의 치수

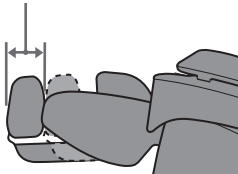
## 정면



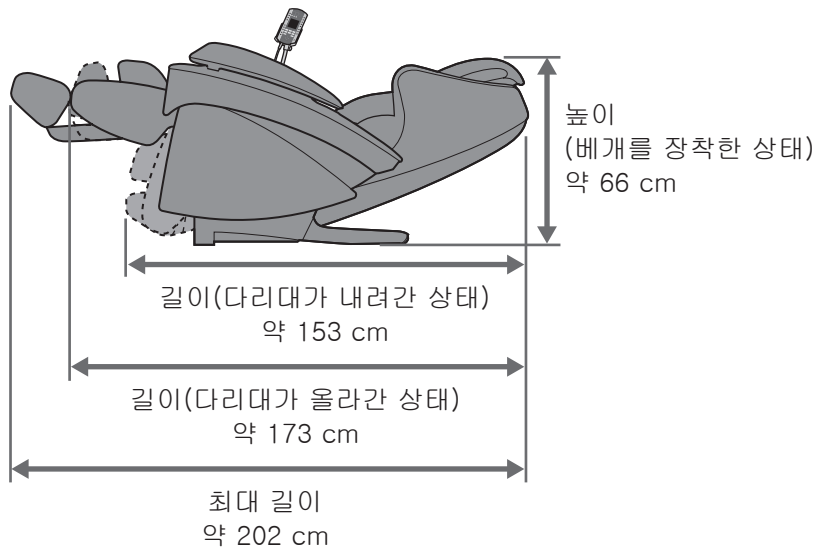
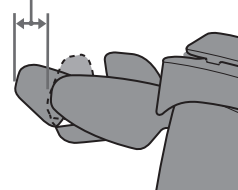
## 측면



발바닥 마사지 섹션  
의 슬라이드 정도  
약 18 cm



발바닥 섹션의 펼침 정도  
약 11 cm



# Use your chair in a wide variety of situations, with or without the massage function

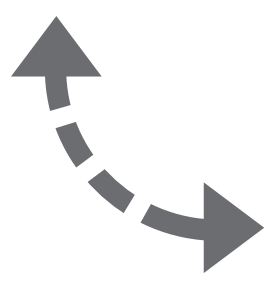
To use the massage function



## Main functions

- Automatic course ▶ Page 24
- "Heat" massage heads ▶ Page 30
- "Foot Heat" ▶ Page 30
- Manual operation ▶ Page 32
- Air action ▶ Page 36
- Stretch action ▶ Page 36

● Raise the comfort cushion for use.



When not using the massage function



● You can use this unit as a normal reclining chair.

Smart storage

## Intended use, effects and benefits of the massage chair

- **Massage, massage substitute**
  - Helps recovery from fatigue
  - Promotes blood circulation
  - Relieves muscle tiredness
  - Relaxes stiff muscles
  - Relieves nerve and muscle pain

● See page 50 for details on how to massage legs or upper body only.

# Contents

## Before Use

- Important safety instructions . . . . . 4-7
- Part names and functions . . . . . 8-11
- Setting up the massage lounger. . . . . 12-13
- Assembly . . . . . 14-17
- Before sitting down . . . . . 18-21

## How to Use

- Simple use . . . . . 22-23
- When you want a complete massage. . . . . 24-27
  - Starting automatic course
  - Adjusting the intensity of neck, shoulder, back and lower back massages
  - Turning air massage or stretch On/Off
- Automatic course ● To register your preferences . . . . . 28-29
  - Registering favorite settings
  - Starting with registered settings
- About the “Heat” massage heads/“Foot Heat” . . . . . 30-31
- Manual operation ● When you want a concentrated massage of a particular body part with your favorite action, such as “Kneading on the neck” or “Tapping on the shoulder” . . . . . 32-35
  - Starting manual operation
  - Adjusting the intensity and position
- Air action ● To perform air massage for shoulder / hand/arm / lower back / leg/foot, or stretch for neck / chest / hip / leg . . . . . 36-40
  - Stretch action · Starting air massage/stretch
  - Adjusting the intensity
  - Smart uses of the “leg/foot” air massage/stretch
- When you want to adjust the reclining angle and/or legrest . . . . . 41
- After completing the massage . . . . . 42-43

## Maintenance

- Cleaning and maintenance . . . . . 44-45
- Moving the unit. . . . . 46-47

## Q&A/Important Notes

- About the automatic course/action/voice guidance function . . . 48-49
- Q&A . . . . . 50-54
- Troubleshooting . . . . . 55-57
  - Sounds and sensations of the unit . . . . . 56
  - Error display . . . . . 57
- Specifications. . . . . 58-59





# Important safety instructions

Always follow these instructions


This section contains instructions that you must follow to prevent personal injury or damage to property.


■ The instructions are classified according to the level of injury or damage that may occur due to the mistaken use of this unit.

 <b>WARNING</b>	Denotes a potential hazard that could result in serious injury or death.
 <b>CAUTION</b>	Denotes a hazard that could result in minor injury or property damage.

■ Instructions that you must follow are indicated using the following symbols. (The following symbols are examples.)

 Denotes a specific operating procedure that must not be performed.	 Denotes a specific operating procedure that must be followed in order to operate the unit safely.
--	--

 **WARNING**






**Always obey**



- **Persons with any of the conditions listed below or who are undergoing medical treatment should consult with their physicians before using the unit.**
  - (1) People who have a pacemaker, defibrillator, or other personal medical devices prone to electronic interference
  - (2) People who have a malignant tumor
  - (3) People suffering from heart disease
  - (4) People who have a loss of heat sensation
  - (5) Pregnant women and women who have just given birth
  - (6) People who have sensory abnormalities due to a severe peripheral circulatory disturbance such as diabetes mellitus
  - (7) People suffering from osteoporosis, a spine fracture, sprain or acute pain such as a pulled or torn muscle
  - (8) People who have a wound where the massager operates
  - (9) People whose body temperature is over 38 °C (who have a fever)  
(E.g.: When a person has acute inflammation symptoms (fatigued, chills, blood pressure fluctuations, etc.) or when debilitated)
  - (10) People who require bed rest or who are in poor physical shape
  - (11) People who have abnormalities or curvature of the spine
  - (12) People suffering from a herniated disk
  - (13) People other than those listed above who feel unwell




Failure to do so may cause an accident or the person to become unwell.
- **If you begin to feel unwell during the use or if you do not feel effects of the massage lounger, stop use immediately and consult a physician.**  
Failure to do so may cause an accident or the person to become unwell.
- **Make sure there are no persons or pets around the unit (front, back, underneath or sides of the unit) before using it for massaging or moving the backrest or legrest.**
- **Confirm that the shoulder position is correct when body scanning is performed. If it is not properly aligned, use the POSITION button to adjust the shoulder position, or stop the massage and perform the body scanning again. (For automatic course or manual operation)**  
Failure to do so may result in accident or injury.
- **Always raise the comfort cushion to check that the fabric of the unit itself has not been ripped before using the unit. Please also check other areas to ensure the fabric has not been ripped. (No matter how small the rip, if you find one then immediately stop using the unit, unplug the power plug and have the unit repaired at an authorized service center.)**  
Using this unit when the fabric is ripped may cause burns or electric shock.
- **Start using a gentle Swedish massage.**
- **Do not massage for more than 16 minutes.**
- **Do not massage any one part of your body for more than 5 minutes at a time.**  
Doing so may result in adverse effect or injury.






## ⚠ WARNING

 <b>Always obey</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>After each massage, slide the power switch to the “off” position, turn the lock switch to the “lock” position and then remove the lock switch key and power plug.</b> Failure to do so may result in accident or injury due to children playing on the unit, etc.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Always use sockets and wiring devices at the correct rated value.</b></li> <li>● <b>Use at the specified current. (China: 220 V, Korea: 220 V, Taiwan: 110 V, Hong Kong: 220 V)</b> Failure to do so may result in electric shock or fire due to overheating.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Always insert the power plug fully into the socket.</b> Failure to do so may result in electric shock or fire due to overheating.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Periodically remove dust, etc. from the power plug.</b> Failure to do so may result in insulation failure due to humidity, etc., which may cause fire. (Remove dust using a dry cloth.)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>If a malfunction or breakdown occurs, stop using the chair immediately and unplug the power plug from the wall socket. (Failure to do so may result in smoke/fire or electric shock.)</b> &lt;Examples of malfunctions/breakdowns&gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>• The chair does not operate when the power switch is turned on.</li> <li>• The power supply is interrupted when the power cord is moved.</li> <li>• Burning smells or abnormal sounds occurring during operation.</li> <li>• The unit becomes deformed or unusually hot.</li> </ul> → Contact an authorized service center immediately for inspection/repairs. </li> </ul>
 <b>Prohibited</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>The following people should not use this unit:</b> Persons who are prohibited from receiving massages by a physician (e.g.: due to thrombosis, severe aneurism, acute varicose veins, any type of dermatitis and skin infections (including inflammation of the hypodermis), etc.) Doing so may worsen the symptoms.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>The following people should not use the hip stretch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• People suffering from acute lumbago, spinal disc herniation or misalignment of the vertebrae</li> <li>• People with hip joint problems such as hip osteoarthritis</li> </ul> Doing so may worsen the symptoms.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>When massaging the neck area, be careful of the movement of the massage heads and avoid massaging the throat area and excessively strong massage action.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not sit on the backrest or armrests.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>This unit should not be used by children. Also, do not allow children to play on the unit, or to climb on the seat, backrest or armrests.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>This unit should not be used by people who are limited in their ability to communicate or who cannot operate the unit.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not pull on the legrest rotation lock release lever while sitting in the unit with your feet on the legrest.</b> Doing so may cause an accident or injury.</li> </ul>
 <b>Wet hands prohibited</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not do anything that may damage the power cord or power plug. (Do not scratch, process, use near a heater, excessively bend, twist, pull, place heavy objects on top, or bundle the cord or plugs.)</b> Using with a damaged power cord or plug may cause electric shock, or ignition or fire due to a short circuit. Contact the nearest authorized service center for repairs to the power cord or power plug.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>When “Heat” massage heads are used, do not let the massage heads touch the same place for a long time.</b></li> <li>● <b>Do not use the “Foot Heat” massage for a long time.</b> Low temperature burns* may occur. * Low temperature burns may occur when relatively low temperatures (40 °C to 60 °C) are in contact with the same area of skin for long periods of time, even if there are no subjective symptoms such as feeling hot or pain.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not damage the “Heat” (heater) section. (See page 8.)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Do not stick pins or needles into the unit.</li> <li>• Do not damage with a sharp object.</li> </ul> Doing so may damage the internal heater, causing fire or electric shock.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not insert or unplug the power plug with wet hands.</b> Doing so may cause electric shock.</li> </ul>	

## Important safety instructions (Continued)


 <b>WARNING</b>	
 <b>Disassembly prohibited</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Never attempt to modify the unit. Furthermore, do not attempt to disassemble or repair the unit yourself.</b> Doing so may cause fire, or may cause the unit to function abnormally resulting in injury.</li> </ul>

 <b>CAUTION</b>	
 <b>Always obey</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Persons who are otherwise healthy but have any of the conditions listed below should consult with their physicians before using the unit.</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) Persons whose muscles have deteriorated due to age or weight loss</li> <li>(2) People suffering from lower back pain caused to bone or internal organ problems</li> <li>(3) Persons who suffer bruises or sprains easily</li> <li>(4) Persons who suffer from severe motion sickness</li> <li>(5) Persons who have undergone heart or internal surgery in the past</li> </ol>                     Failure to do so may adversely affect health.                 </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Check that there is no foreign matter between the parts of the unit before sitting down. (Check that there are no foreign objects stuck in the backrest, legrest or hand &amp; arm massage section.)</b> Hands, feet or small objects may become trapped, resulting in an accident or injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Avoid wearing anything hard on your head like a hair accessory, etc. when using the unit.</b></li> <li>● <b>Do not massage with any hard objects in your trouser pockets.</b></li> <li>● <b>Remove hard objects such as false fingernails, wristwatches or rings when massaging hands or arms.</b> Failure to do so may result in injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Check that the massage heads are in the retracted position.</b></li> <li>● <b>Be sure that all operations have stopped before getting off the unit during a massage.</b></li> <li>● <b>Check that the legrests do not rotate before sitting down</b> Failure to do so may result in accident or injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>When unplugging the power plug, hold the plug directly and do not pull on the power cord.</b> Failure to do so may cause electric shock, or ignition or fire due to a short circuit.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Place a mat or other such covering on the floor when moving the unit using the castors.</b> Doing so may damage the floor.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Store the lock switch key out of the reach of children.</b> Failure to do so may result in an accident or the child accidentally swallowing the key or screw.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>When moving the unit on its castors, remove any obstacles from around the unit, move the backrest to the fully upright position, lift the legrests to a position below the waist (less than 80 cm from the floor) and move the unit slowly. (See page 47.)</b> Failure to do so may result in falls, causing an accident or injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Always use on a flat surface.</b> Failure to do so may result in the unit tipping over, causing an accident.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>If symptoms such as rashes, reddening or itching, etc. occur as a result of using this unit, stop using the unit and consult a physician.</b> Failure to do so may cause an accident or the person to become unwell.</li> </ul>
 <b>Prohibited</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>If you have not used the unit for a while, carefully read this operating instructions again and check that the unit is operating normally before use.</b> Failure to do so may result in accident or injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>To ensure safety, connect the unit to a properly grounded outlet.</b> Failure to do so may cause electric shock. (Due to malfunction or due to voltage leak)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not use at the same time as another medical device.</b> Doing so may cause an accident or deteriorated health.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not use the massage heads on your head, stomach or bare skin. Also, do not place your hands or feet between the massage heads.</b></li> <li>● <b>Do not place your knees between the leg &amp; sole massage section.</b></li> <li>● <b>Do not fall asleep while using the unit. Do not use the unit after drinking alcohol.</b></li> <li>● <b>Do not stand, jump on, or place objects on the seat until the air is completely extracted for the air action.</b> Doing so may cause an accident or injury.</li> </ul>

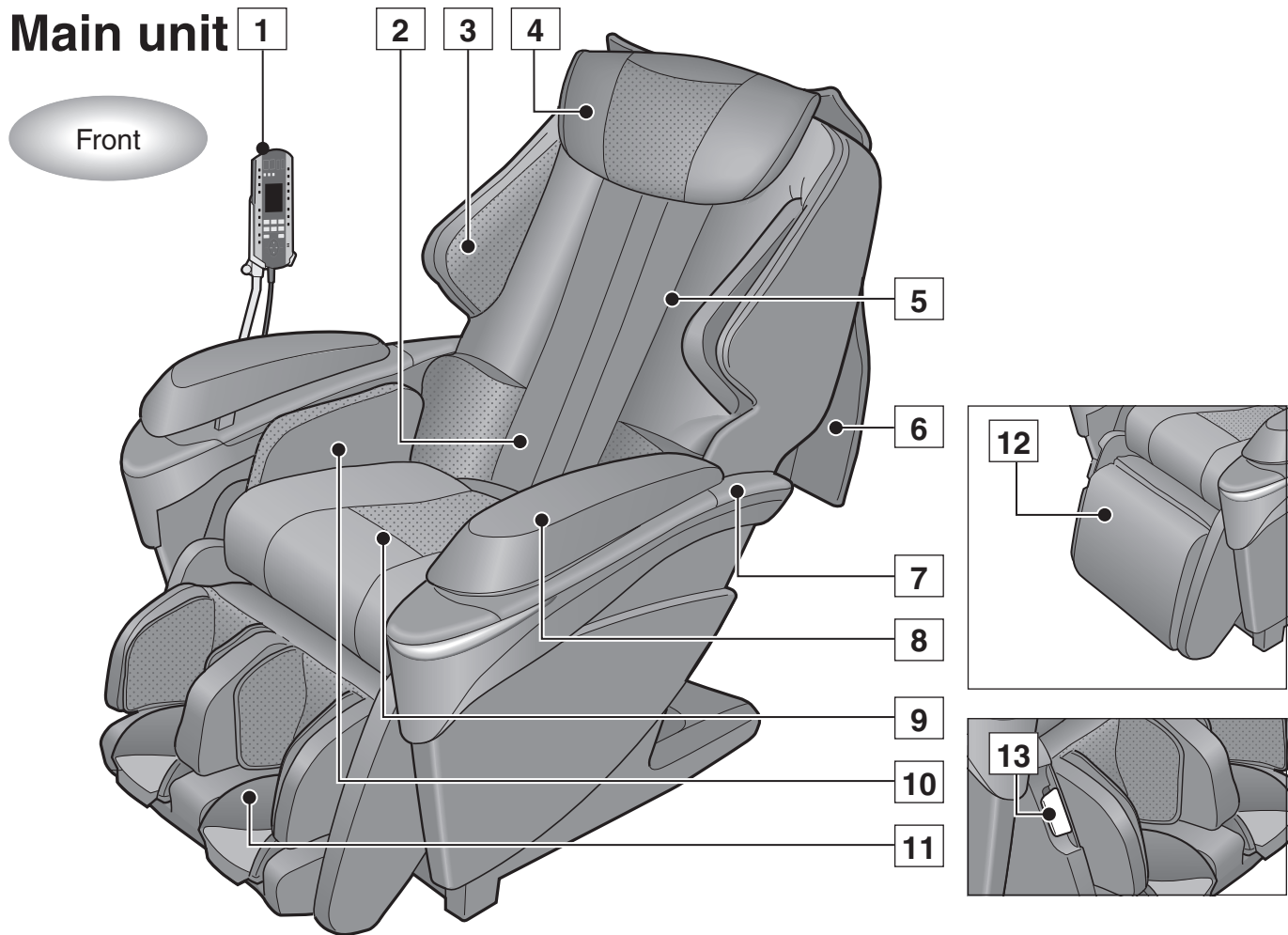
 CAUTION	
 Prohibited	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not insert your hands, fingers, feet or head into the spaces following spaces:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) Between the backrest and seat or armrest</li> <li>(2) Between the legrest and seat or armrest</li> <li>(3) Between the seat and armrest</li> <li>(4) Between the back cover and leg cover</li> <li>(5) Back of the legrest</li> </ol> </li> <li>● <b>Do not unplug the power plug or turn the power switch “off” during massage.</b> Doing so may cause injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not sit on, stand on, or place objects on the legrest when the legrest is not completely lowered.</b> Doing so may cause the edge of the legrest to rotate or the unit to tip over, resulting in an accident or injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not allow children to use the controller holder fixing screw.</b> Failure to do so may result in an accident or the child accidentally swallowing the key or screw.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not drag or push the unit in an installed state.</b></li> <li>● <b>Do not move the unit using the castors on the floor.</b> Doing so may damage the floor.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not move when a person is on the unit.</b> Doing so may result in the unit tipping over, causing an accident or injury.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not hold the sole massage section when moving the unit.</b> Doing so may result in the section sliding as you move the unit, causing injuries.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>The unit should not be used on top of heating appliances, such as electric carpets, etc.</b> Doing so may cause fire.</li> </ul>
 Use near water prohibited	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not use in damp or humid places such as a bathroom.</b> Doing so may cause electric shock.</li> </ul>
 Do not wet	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Do not spill water on the unit or controller.</b> Doing so may cause electric shock, or ignition or fire due to a short circuit.</li> </ul>
 Unplug the power plug	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Always unplug the power plug from the wall socket when cleaning the unit.</b> Failure to do so may result in electric shock or injury.</li> <li>● <b>In the event of a power cut, unplug the power plug immediately.</b> Failure to do so may cause an accident or injury when the power supply returns.</li> <li>● <b>Unplug the power plug from the wall socket when the unit is not in use.</b> Dust or humidity may cause insulation aging, which may result in fire due to electrical fault.</li> </ul>

### GROUNDING INSTRUCTIONS

- The unit must be properly grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current in order to reduce the risk of electric shock.
- This unit is equipped with a cord with an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that has been properly installed in accordance with all local codes and ordinances.

 CAUTION	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Improper connection of the equipment-grounding conductor may lead to electric shock. Check with a qualified electrician if you are in doubt as to whether or not the unit is properly grounded. Do not modify the plug provided with the unit if it will not fit the power outlet. Instead, have a proper outlet installed by a qualified electrician.</b></li> <li>● <b>This unit has a grounding plug. Make sure that the product is connected to a power outlet with the same configuration as the plug.</b></li> <li>● <b>Do not use an adaptor with this unit.</b></li> </ul>	

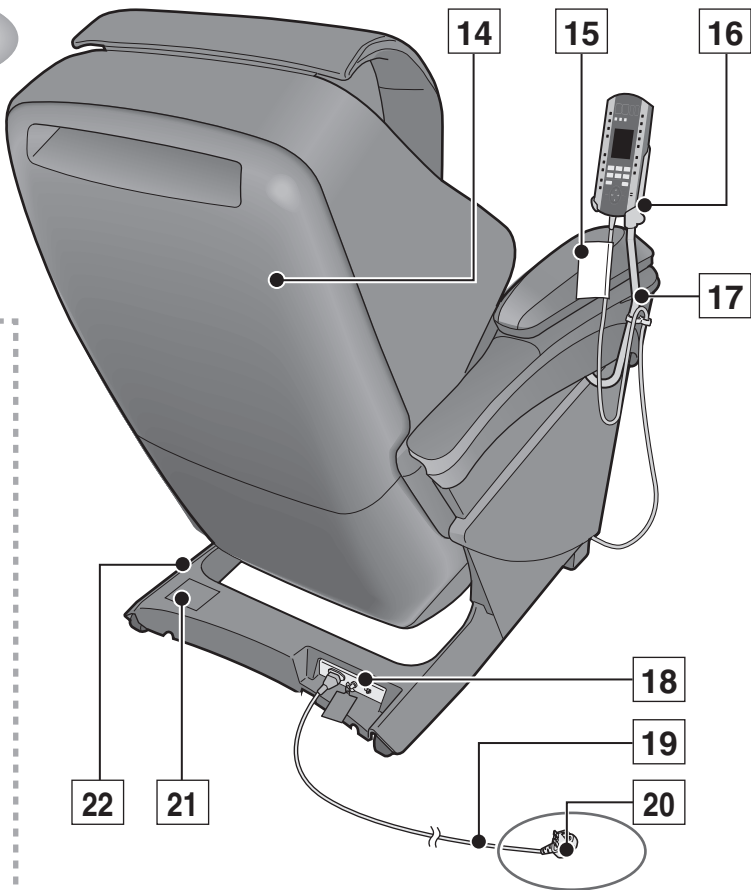
# Part names and functions



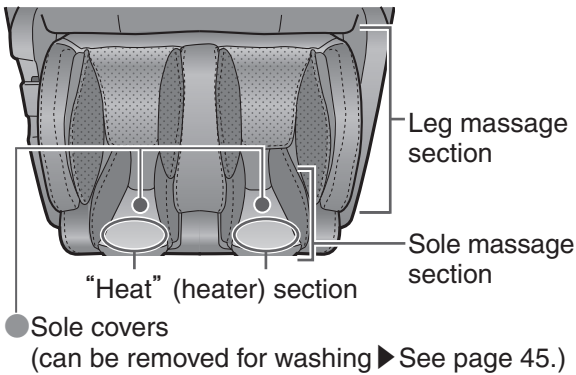
- |  |   |
|--|---|
| <p><b>1 Controller</b> ▶ See pages 10-11</p> <hr/> <p><b>2 Retracted position of massage heads</b></p> <hr/> <p><b>3 Shoulder side massage section</b><br/>● Includes integrated air massage function.</p> <hr/> <p><b>4 Pillow</b></p> <hr/> <p><b>5 Backrest</b><br/>● Massage heads:<br/>→ Includes the massage mechanism.<br/>→ Includes "Heat" massage heads.<br/>● Air bag for lower back massage is built in.</p> <hr/> <p><b>6 Comfort cushion</b></p> <hr/> <p><b>7 Armrest</b><br/>● Moves with the backrest.</p> <hr/> <p><b>8 Hand &amp; arm massage section</b><br/>● Includes integrated air massage function.</p> | <p><b>9 Seat</b><br/>● Air bag for seat/thigh massage is built in.</p> <hr/> <p><b>10 Seat &amp; thigh side massage section</b><br/>● Includes integrated air massage function.</p> <hr/> <p><b>11 Legrest-Leg &amp; sole massage section</b><br/>● Includes air massage function.<br/>● Position can be adjusted by sliding sole massage section.<br/>● Includes built-in "Heat" (heater) section.</p> <hr/> <p><b>12 Legrest-Flat section</b><br/>● Use the unit as a comfort chair by rotating and storing when not using for massaging.</p> <hr/> <p><b>13 Legrest rotation lock release lever</b><br/>● Rotate the legrest manually while pulling the lever.<br/>(Flat section ⇔ Leg &amp; sole massage section)</p> |
|--|---|



Back

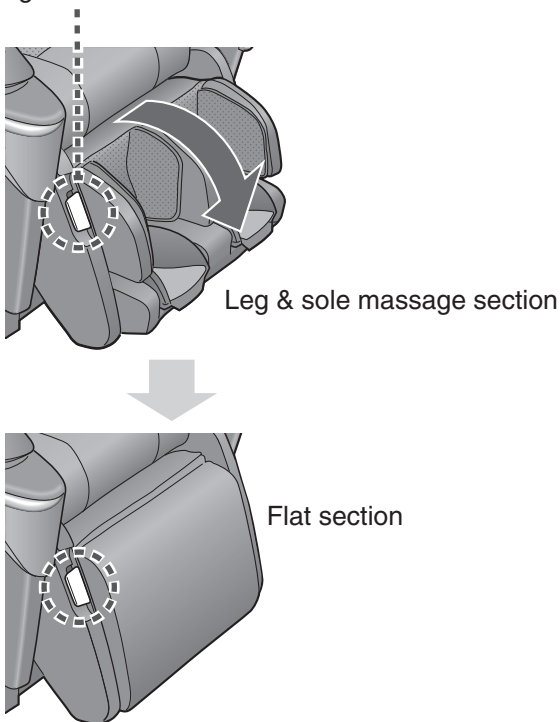


**Legrest-Leg & sole massage section**



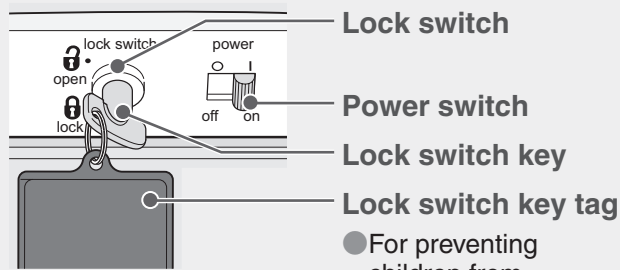
**Can be stored when not using for massage**

Legrest is rotated manually while pulling on the legrest rotation lock release lever.



- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>14</b> Back cover        | <b>19</b> Power cord     |
| <b>15</b> Caution sticker   | <b>20</b> Power plug     |
| <b>16</b> Controller holder | <b>21</b> Rating sticker |
| <b>17</b> Controller stand  | <b>22</b> Leg cover      |

**18 Power switch section**



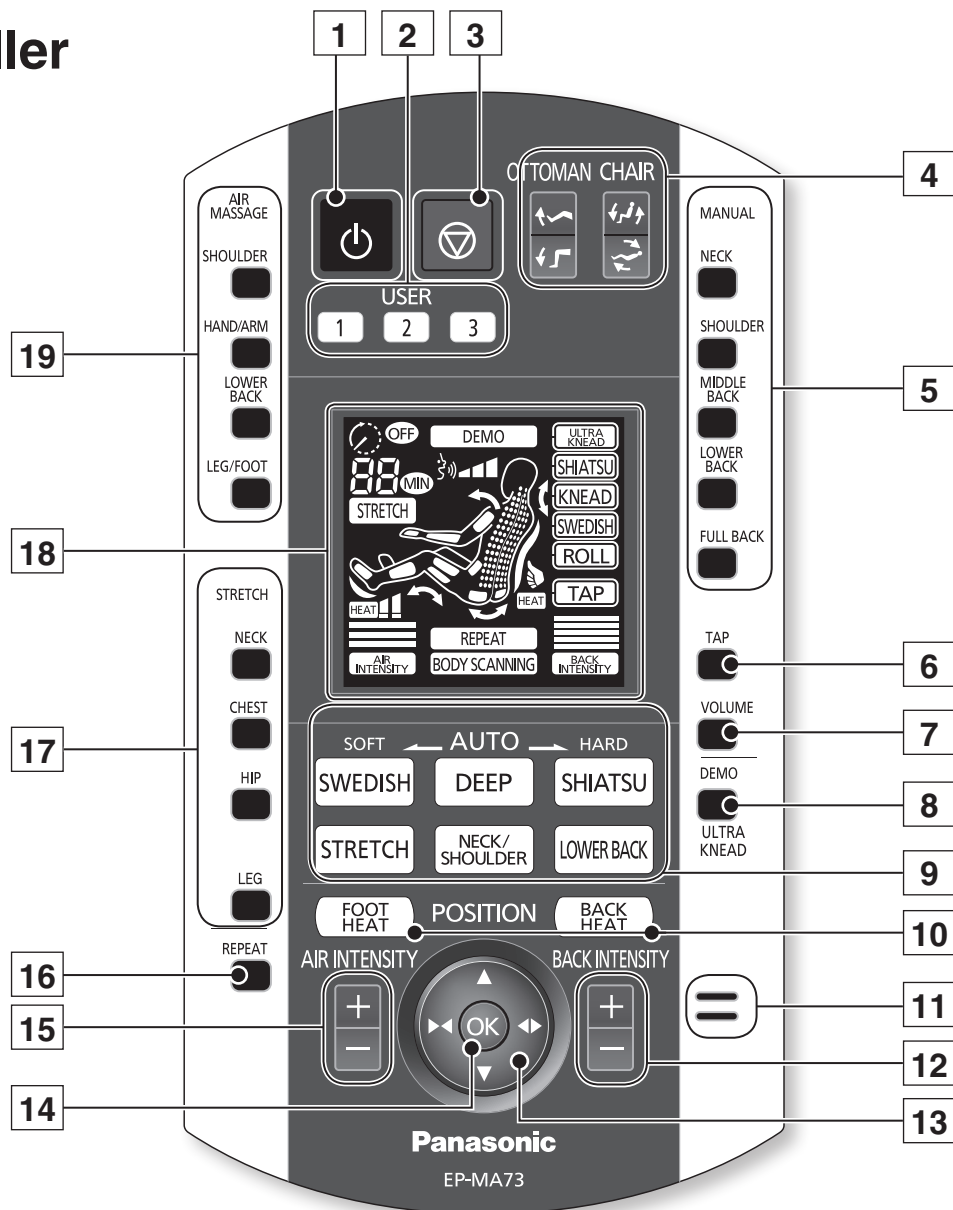
● For preventing children from swallowing it by accident.

● Lock switch is set to “open” and power switch is set to “on” prior to leaving the factory.



## Part names and functions (Continued)

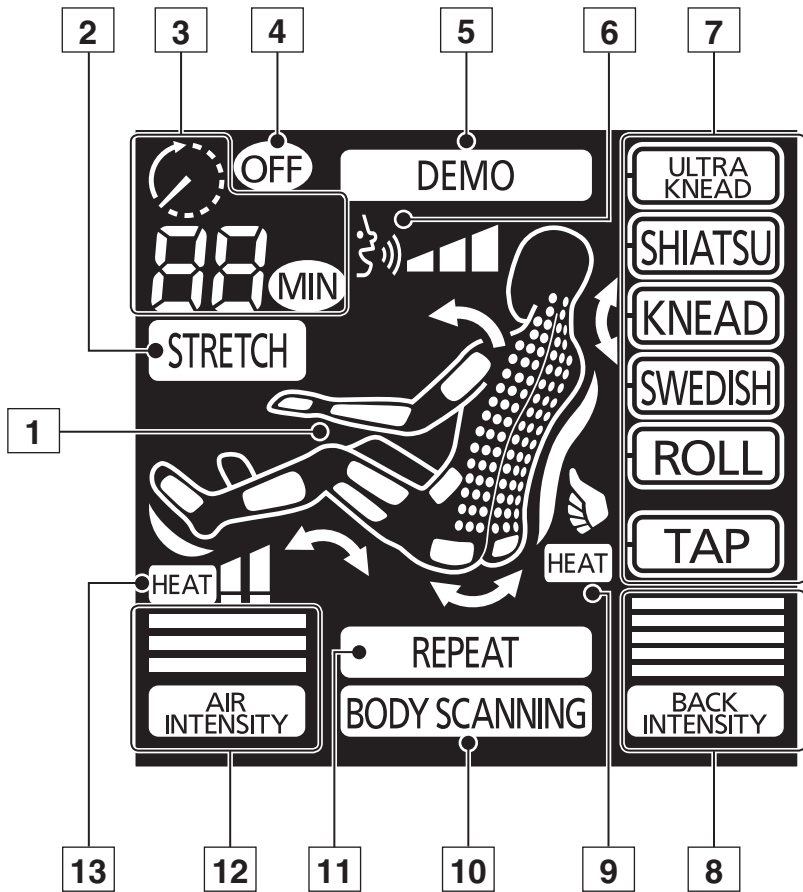
### Controller



● This illustration is when all lamps are illuminated.

- |   |  |
|---|--|
| <b>1</b> Off/On button  | <b>11</b> Speaker  |
| <b>2</b> USER buttons ▶ See pages 28-29   | <b>12</b> Back message intensity controller ▶ See page 23  |
| <b>3</b> Quick stop button<br>● Press this button to stop the massage immediately.                                | <b>13</b> POSITION button ▶ See page 25  |
| <b>4</b> OTTOMAN/CHAIR controllers ▶ See page 41  | <b>14</b> OK button  |
| <b>5</b> MANUAL selection button ▶ See page 32  | <b>15</b> Air massage intensity controller ▶ See page 23   |
| <b>6</b> TAP button ▶ See page 35   | <b>16</b> REPEAT button ▶ See page 26  |
| <b>7</b> Voice guidance volume controller ▶ See page 49   | <b>17</b> STRETCH selection Off/On buttons ▶ See page 36<br>● “Neck”, “chest”, “hip”, “leg” stretch.               |
| <b>8</b> DEMO button ▶ See page 24  | <b>18</b> Display ▶ See page 11  |
| <b>9</b> AUTO selection buttons ▶ See page 24   | <b>19</b> AIR MASSAGE selection Off/On buttons ▶ See page 36<br>● “Shoulder”, “arm”, “lower back”, “leg/foot” air. |
| <b>10</b> BACK HEAT (“Heat” massage heads) Off/On button ▶ See page 30<br>“Foot Heat” On/Off button ▶ See page 30 |  |

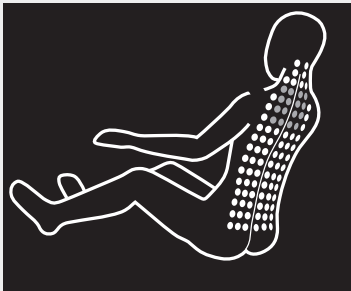
# Display



Before Use

● This illustration is when all lamps are illuminated.

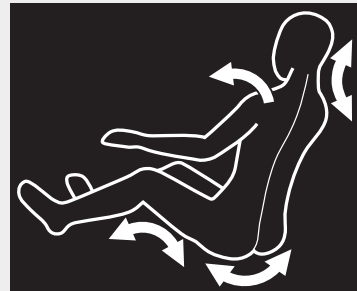
## 1 Massage area display



Current approximate massage position flashes.



Currently selected air massage parts light up.  
Current air massage position flashes.



Currently selected stretch parts light up.  
Current stretch position flashes.

**2 Stretch action display** ▶ See page 36

**3 Remaining time display**

**4 Massage ending display**

**5 Demo course (ULTRA KNEAD) display**

**6 Voice guidance volume display** ▶ See page 49

**7 Operation display**

- Currently performing massage actions light up while massaging.
- Currently selected action's frame is flashed when manual operation is selected.

**8 Back intensity display** ▶ See page 27

**9 "Heat" massage heads display** ▶ See page 27

**10 Body scanning display** ▶ See page 24

**11 Repeat display** ▶ See page 26

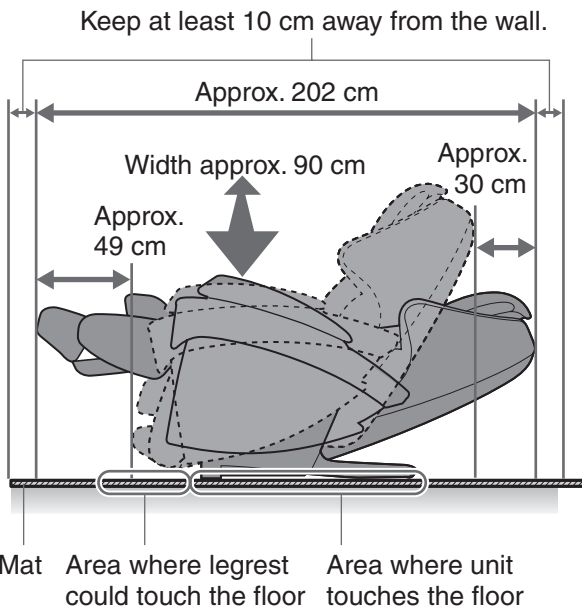
**12 Air intensity display** ▶ See page 26

**13 "Foot Heat" display** ▶ See page 27

# Setting up the massage lounger

## 1 Where to use the unit

- Ensure there is adequate space to recline.



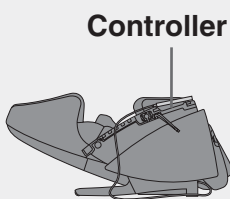
### ⚠ CAUTION

- **Do not use in damp or humid places such as a bathroom.**  
Doing so may cause electric shock.
- **Always use on a flat surface.**  
Failure to do so may result in the unit tipping over, causing an accident.
- **The unit should not be used on top of heating appliances, such as electric carpets, etc.**  
Doing so may cause fire.
- For details on the dimensions of the unit, see page 59.

- Do not expose the massage lounger to direct sunlight or high temperatures, such as in front of heating sources, because this can cause discoloration or hardening of the synthetic leather.
- Place the unit on a mat to prevent floor damage. When placing a mat under the unit, the size of the mat should be sufficient (at least 120 cm × 70 cm) to cover the areas where the unit touches and where the legrest could touch the floor, as shown in the diagram on the above.
- Install the unit near a power outlet.

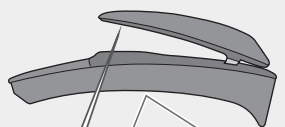
## 2 Confirm that the main unit and the accessories are in the box.

### Main unit



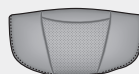
### Accessories

- Armrests (Right/Left)

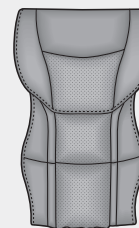


The holes in the fabric at the back of the hand & arm massage section are due to the manufacturing process and are not a fault.

- Pillow



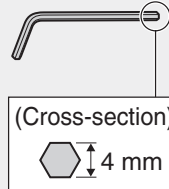
- Comfort cushion



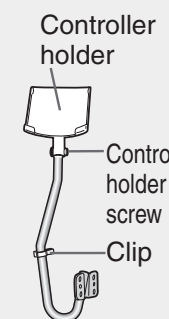
- Power cord



- Allen key — 1



- Controller stand



- Attachment screws

(M6 × 13) — Black  
(4 pcs.)

(M6 × 20) — Silver  
(2 pcs.)

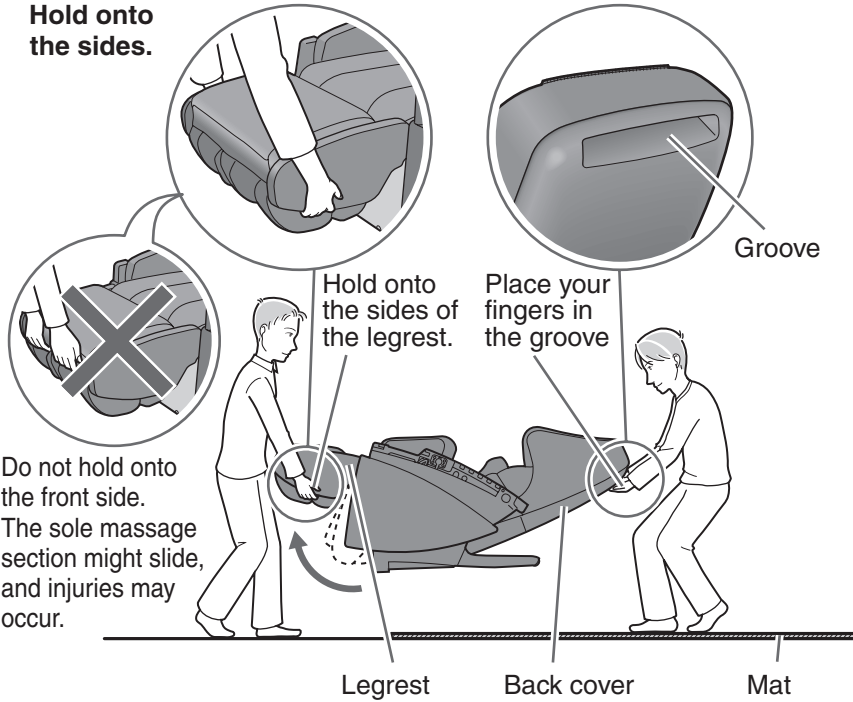
- Lock switch key



This is initially inserted in the lock switch of the power switch section prior to leaving the factory.

## 3 Removing everything from the box and installing the unit

**Hold onto the sides.**



Do not hold onto the front side. The sole massage section might slide, and injuries may occur.

- Since the unit is very heavy, be careful to avoid back injuries. (The unit must be carried by two or more persons.)

**Unit weight**

**Approx. 85 kg**

To put the unit down on the floor

- Put the unit down slowly watching your step carefully.
- Put down the legrest by holding it with your hands until it has been set on the floor completely. If you release your hands before the legrest is fully extended, the legrest will forcefully return to the initial position.
- The floor may get damaged, so it is recommended to place a mat etc. on the floor.

### CAUTION

- **Do not drag or push the unit in an installed state.**
- **Do not move the unit using the castors on the floor.**  
Doing so may damage the floor.

- **Do not move when a person is on the unit.**  
Doing so may result in the unit tipping over, causing an accident or injury.
- **Do not hold the sole massage section when moving the unit.**  
Doing so may result in the section sliding as you move the unit, causing injuries.

# Assembly

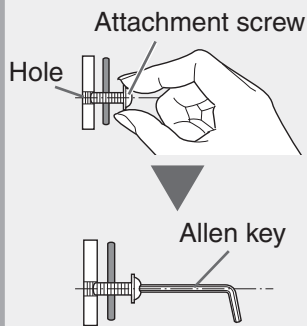
## 1 Attaching the controller stand to the right or left side panel of this unit

### Fasten the controller stand with the attachment screws. (4 positions)

Use this screw ... Attachment screws (M6 × 13)

 × 4 pcs. (Black)

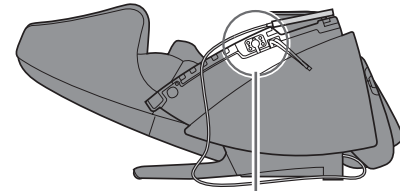
#### How to tighten the screws



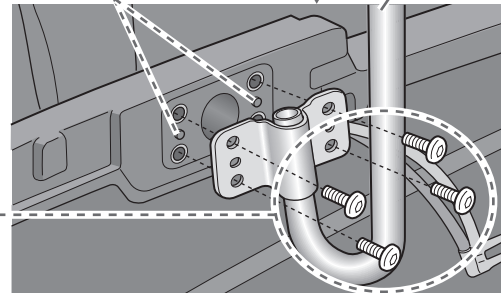
- Tighten the 4 screws lightly using your fingers. (Make the screws level with the holes.)

- Tighten firmly with the allen key.
- Screw may be damaged if you tighten the screw inserted into the hole crookedly using an allen key.

<When attaching on the right side panel>



- Align the 2 prongs of the side panel with the holes of the controller stand.



## 2 Fasten the armrest with the attachment screws. (On both the right and left sides)

### 1 Insert the armrest into the unit.

- "R" (right side) and "L" (left side) are indicated at the bottom of the armrest.
- Insert the armrest from the top aligning the ▲ marks on the side of the armrest.
- Be careful to avoid pinching your fingers and air plugs.

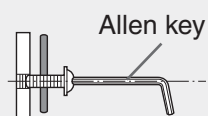
### 2 Slide the armrest toward the back while pushing it downward.

### 3 Fasten the armrest with the attachment screws. (One position for each side)

Use this screw ... Attachment screws (M6 × 20)

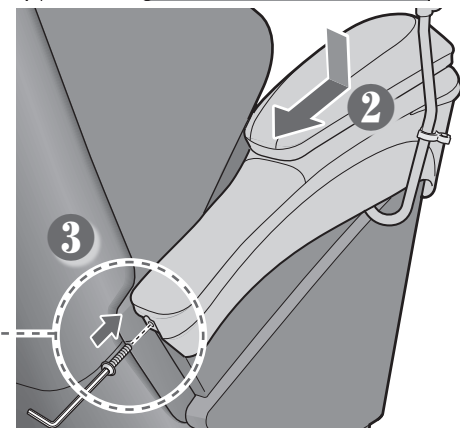
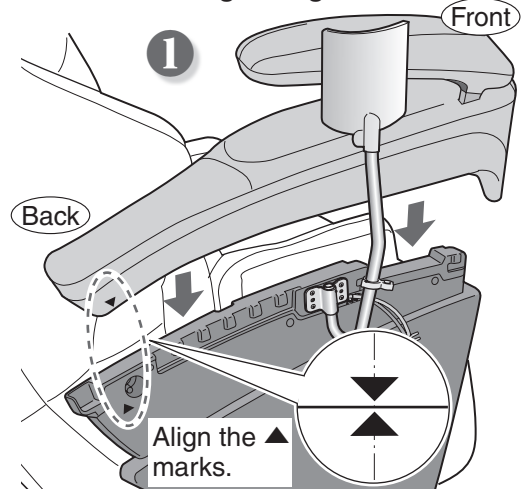
 × 2 pcs. (Silver)

#### How to tighten the screws



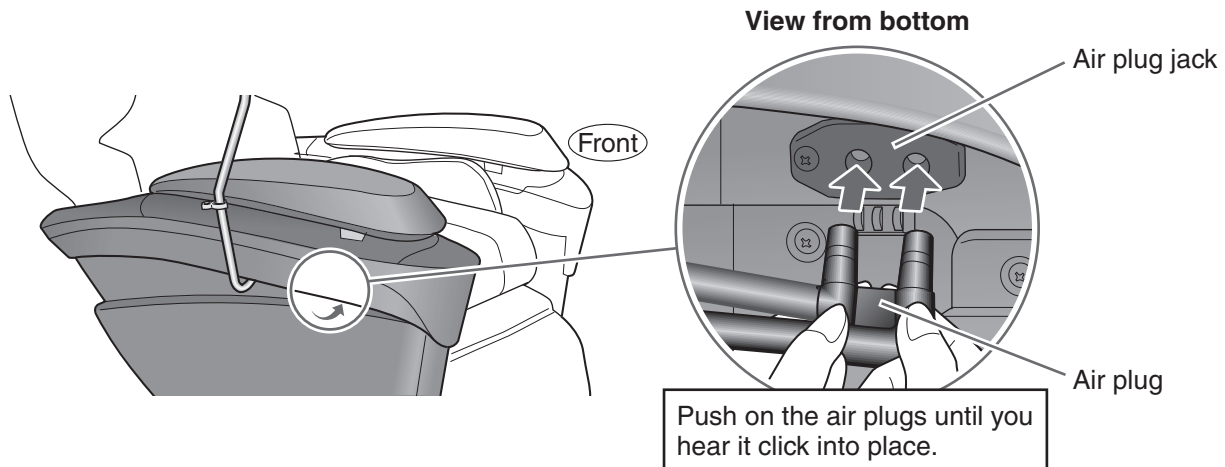
- Put an attachment screw on the edge of the allen key and tighten the screw horizontally to the hole.
- Screw may be damaged if you tighten the screw inserted into the hole crookedly using an allen key.

<When attaching the right armrest>

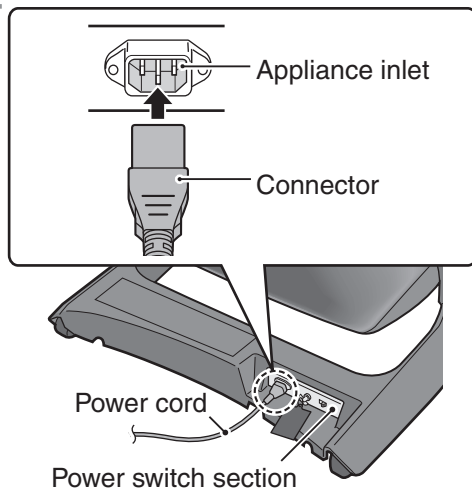


### 3 Connecting the air plugs (On both the right and left sides)

- Insert the air plugs into the lower part of the armrest.  
Arm massage will not operate unless the air plugs are inserted securely.



### 4 Connect the power cord to the unit



- 1 Check for dirt and damage on appliance inlet of the power switch section and the connector of the power cord.
- 2 Insert the connector into the appliance inlet.
- 3 Be sure to push the connector in all the way.

#### GROUNDING INSTRUCTIONS

- The unit must be properly grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current in order to reduce the risk of electric shock.
- This unit is equipped with a cord with an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that has been properly installed in accordance with all local codes and ordinances.

#### ⚠ CAUTION

- Improper connection of the equipment-grounding conductor may lead to electric shock. Check with a qualified electrician if you are in doubt as to whether or not the unit is properly grounded. Do not modify the plug provided with the unit if it will not fit the power outlet. Instead, have a proper outlet installed by a qualified electrician.
- This unit has a grounding plug. Make sure that the product is connected to a power outlet with the same configuration as the plug.
- Do not use an adaptor with this unit.

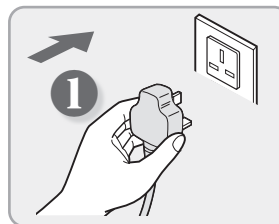


## Assembly (Continued)

### 5 Turn on the power and raise the backrest to the upright position.

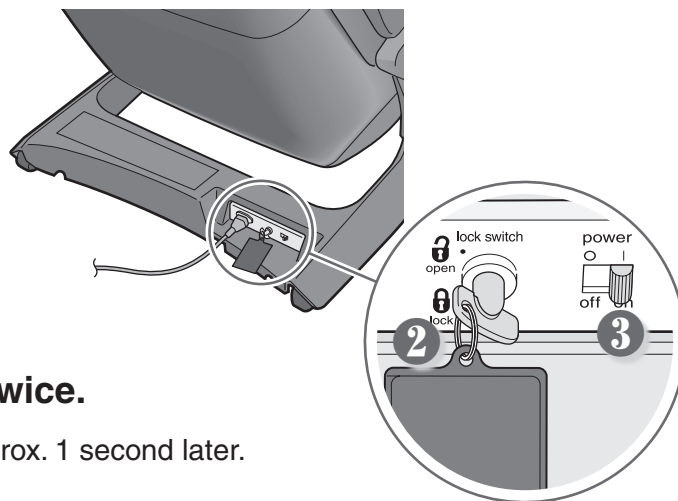
**1** Insert the power plug into the power outlet.

- Always be sure to insert into an AC 220 V plug.



**2** Confirm the lock switch key is set to the “open” position.

**3** Confirm the power switch is set to the “on” position.



**4** Press  on the controller twice.

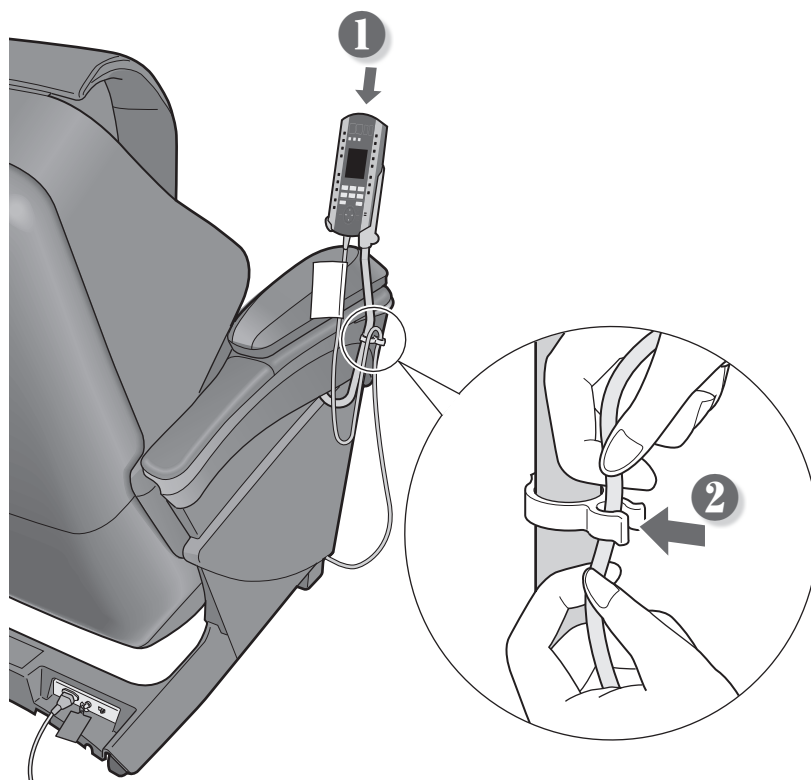
- Press once, and then press again approx. 1 second later. Backrest will rise automatically.

### 6 Placing the controller



**1** Placing the controller into the controller stand.

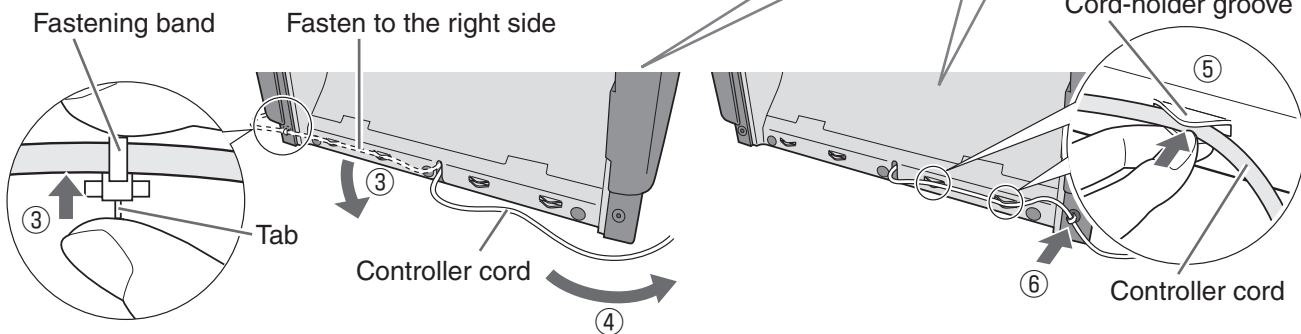
**2** Fasten the controller cord using the clip.

- Fasten so the cable under the clip will not sag too much with the backrest raised. (Because there is a chance of the cord becoming tangled with your feet, etc.)



## When the controller stand is attached on the left side

- Run the controller cord to the left.
  - ① Press  on the controller to turn on the power.
  - ② Press  on the controller and hold until the legrest has risen far as it will go.
    - Continue pressing until a “beep-beep-beep” sound is heard.
  - ③ Disconnect the controller cord.
    - Hook is released by pressing on the tab on the fastening band with your fingers.
  - ④ Move the controller cord under the legrest to the left side.
  - ⑤ Fasten the controller cord.
    - Press down from the edge if it does not fit in easily.
  - ⑥ Insert the tip of the fastening band into the hole.
- The controller cord is fastened to the right side prior to leaving the factory.

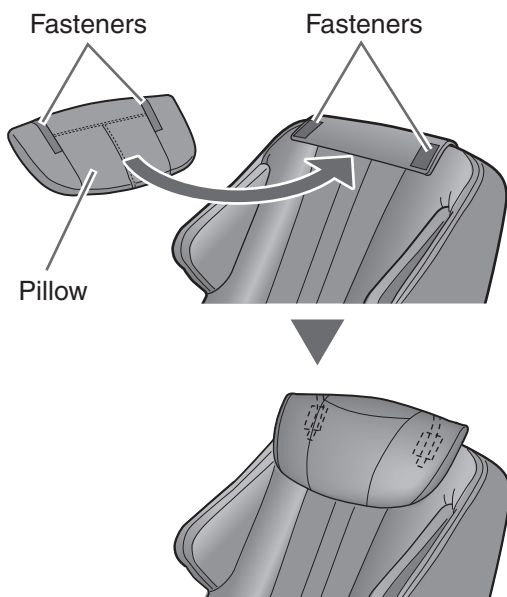


Before Use

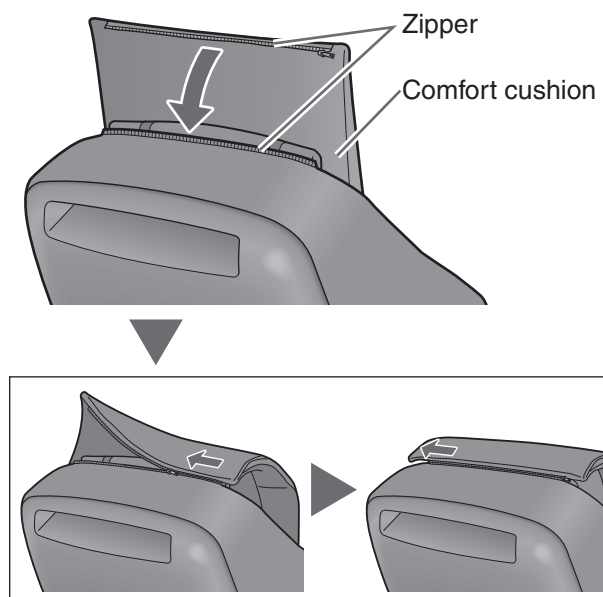
## 7 Fasten the pillow and the comfort cushion.

### 1 Fasten the pillow using the fasteners.

- See page 21 for guidelines on positioning the pillow during the massage.



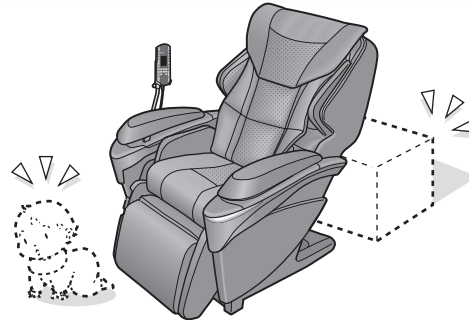
### 2 Fasten the comfort cushion using the zipper.



# Before sitting down

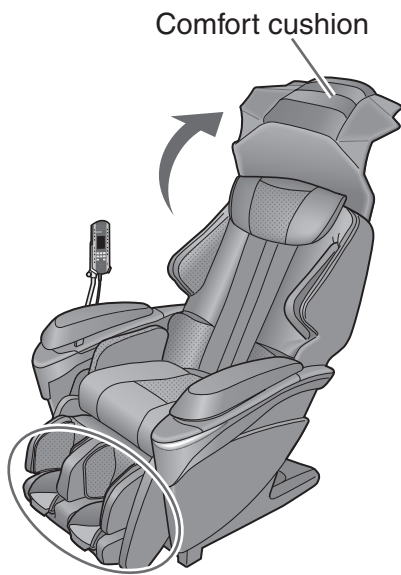
## 1 Check the surrounding area.

Make sure there are no objects, people, or pets in the vicinity of the unit.



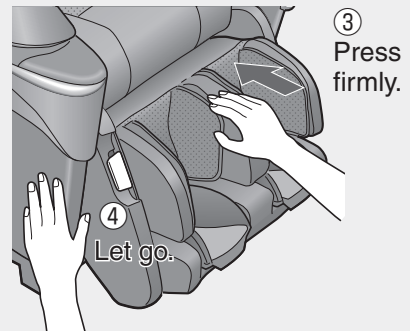
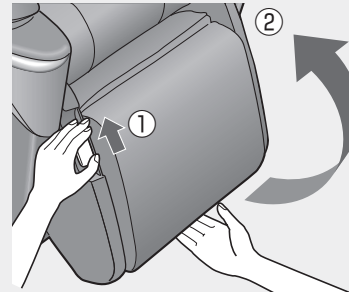
## 2 Flip up the comfort cushion and deploy the leg & sole massage section.

- Do not massage with the comfort cushion still on the backrest.



### How to deploy the leg & sole massage section

- ① While raising the legrest rotation lock release lever in the direction of the arrow.
- ② Rotate from bottom.
- ③ Rotate until it stops rotating.
- ④ Let go of the legrest rotation lock release lever.
- ⑤ Check that the legrest does not rotate.



### ⚠ WARNING

- Do not pull on the legrest rotation lock release lever while sitting in the unit with your feet on the legrest.  
Doing so may cause an accident or injury.

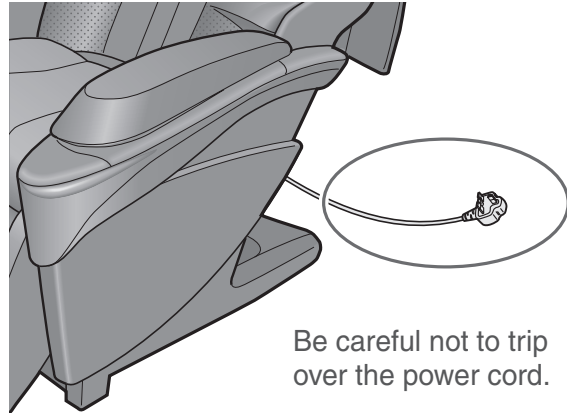
### ⚠ CAUTION

- Check that the legrests do not rotate before sitting down.  
Failure to do so may result in accident or injury.
- Do not insert your hands, fingers, feet or head into the spaces between the legrest and seat or armrest.
- Do not insert your hands, fingers, feet or head behind the legrest.  
Doing so may cause injury.

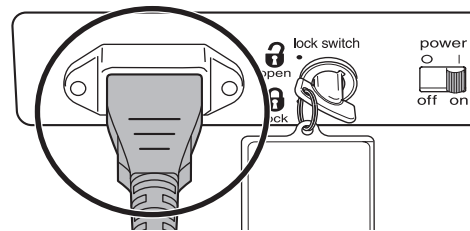
### 3 Check the power cord and the power plug.

#### ⚠ WARNING

- **Periodically remove dust, etc. from the power plug.**  
Failure to do so may result in insulation failure due to humidity, etc., which may cause fire. (Remove dust using a dry cloth.)
- **Do not do anything that may damage the power cord or power plug. (Do not scratch, process, use near a heater, excessively bend, twist, pull, place heavy objects on top, or bundle the cord or plugs.)**  
Using with a damaged power cord or plug may cause electric shock, or ignition or fire due to a short circuit. Contact the nearest authorized service center for repairs to the power cord or power plug.



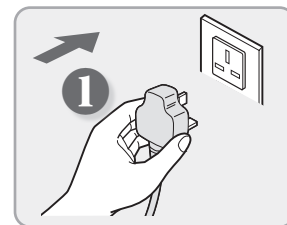
**Be sure to push the connector all the way into the appliance inlet.**



Before Use

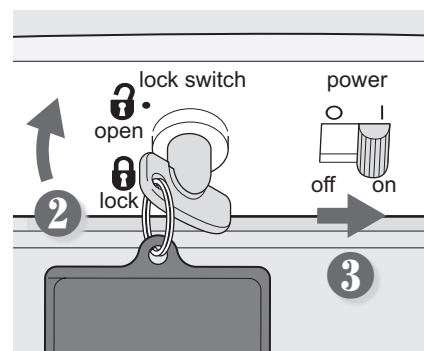
### 4 Switching on the power supply

- 1 **Insert the power plug into an electrical outlet.**
- 2 **Turn the lock switch key to the “open” position.**
- 3 **Slide the power switch to the “on” position.**



#### ⚠ WARNING

- **Always insert the power plug fully into the socket.**  
Failure to do so may result in electric shock or fire due to overheating.
- **Always use sockets and wiring devices at the correct rated value.**
- **Use at the specified current. (China: 220 V, Korea: 220 V, Taiwan: 110 V, Hong Kong: 220 V)**  
Failure to do so may result in electric shock or fire due to overheating.
- **Do not insert or unplug the power plug with wet hands.**  
Doing so may cause electric shock.



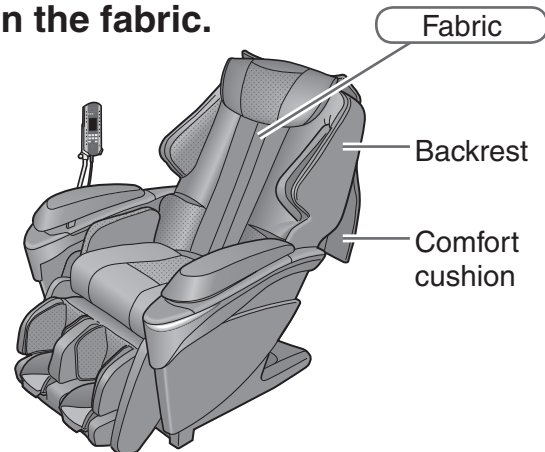
## Before sitting down (Continued)

### 5 Check the unit.

#### 1 Make sure there are no tears or rips in the fabric.

##### ! WARNING

- Always raise the comfort cushion to check that the fabric of the unit itself has not been ripped before using the unit. Please also check other areas to ensure the fabric has not been ripped. (No matter how small the rip, if you find one then immediately stop using the unit, unplug the power plug and have the unit repaired at an authorized service center.) Using this unit when the fabric is ripped may cause burns or electric shock.




#### 2 Make sure there is no foreign matter between the unit.

##### ! CAUTION

- Check that there is no foreign matter between the parts of the unit before sitting down. (Check that there are no foreign objects stuck in the backrest, legrest or hand & arm massage section.) Hands, feet or small objects may become trapped, resulting in an accident or injury.

##### When the massage heads are not in the retracted position

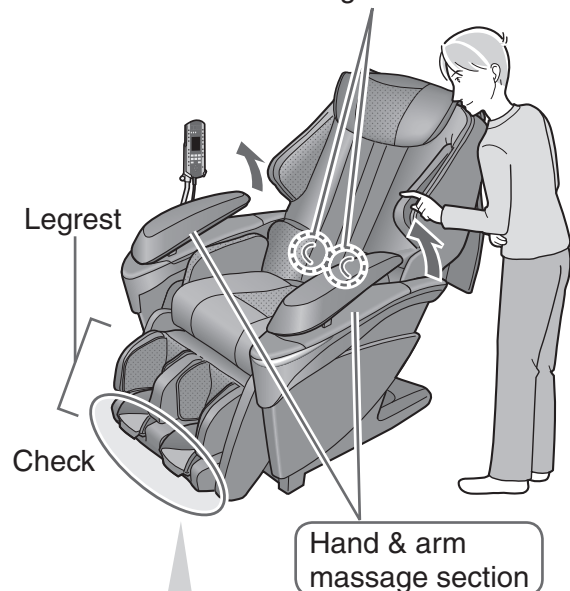
Press  twice to return the massage heads to the retracted position.

#### 3 Make sure the massage heads are in the retracted position.

##### ! CAUTION

- Check that the massage heads are in the retracted position. Failure to do so may result in accident or injury.

Check the retracted position of the massage heads



#### 4 Make sure the legrest is in the fully lowered position.

##### ! CAUTION


- Do not sit on, stand on, or place objects on the legrest when the legrest is not completely lowered. Doing so may cause the edge of the legrest to rotate or the unit to tip over, resulting in an accident or injury.

#### 5 Check that the legrest does not rotate.

##### ! CAUTION

- Check that the legrests do not rotate before sitting down. Failure to do so may result in accident or injury.

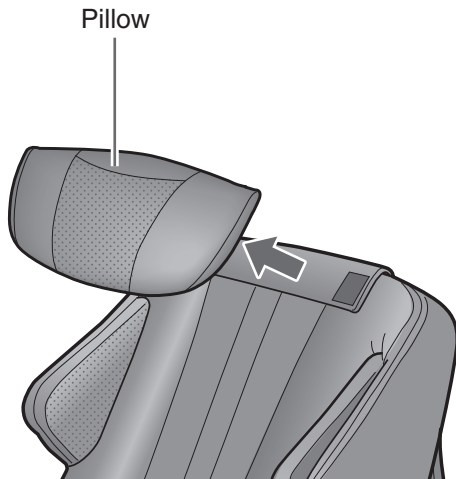
##### When the legrest is not fully lowered

The legrest will lower by pressing on  twice.



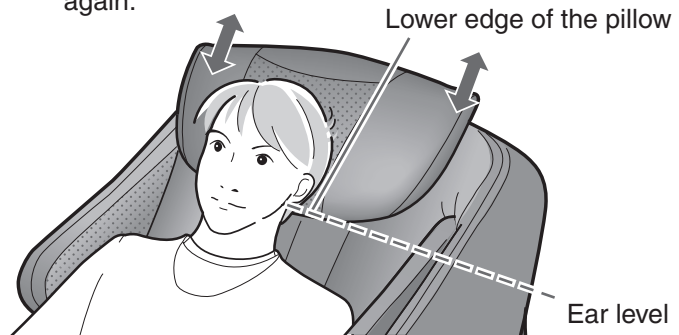
## 6 Adjust the pillow position.

1 Remove the pillow.



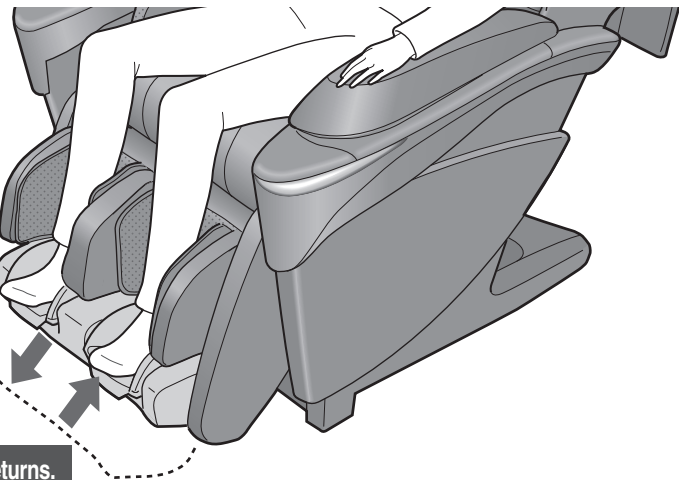
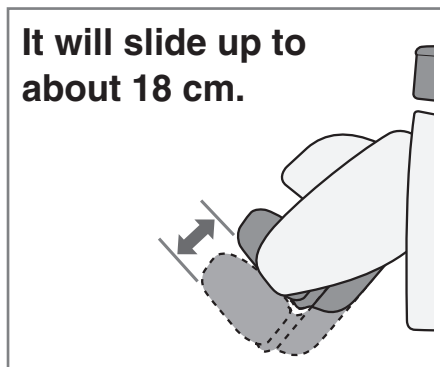
2 Adjust the height of the pillow so that the bottom edge is at ear level.

- If positioned too low, the pillow may interfere with a massage of the area around the neck.
- When the reclining angle changes, the position of the pillow may shift. In that case, adjust the position again.



Before Use

## 7 Slide the sole massage section to your preferred position.

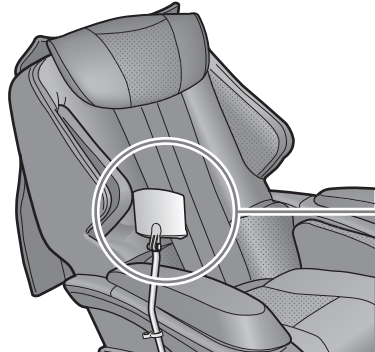


Push with the soles of your feet to slide the sole massage section out.

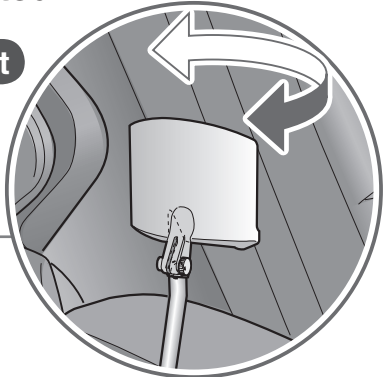
Lift your soles slightly and the sole massage section returns.

## 8 Adjust the controller stand.

Horizontal orientation can be adjusted.



Left and right





# Simple use

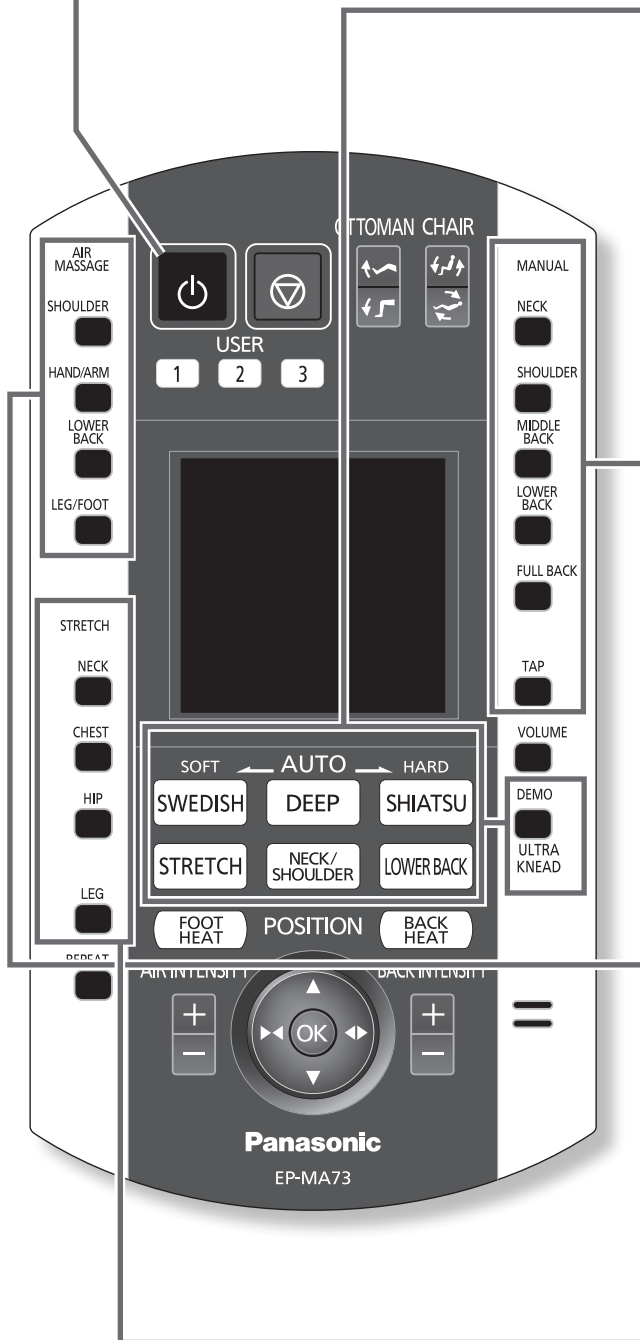
1

Press  to turn the power on.

(The power switches off automatically after 3 minutes if the controls are not operated when the unit is not massaging.)

2

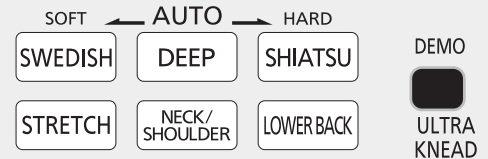
Select a function (massage).



## Automatic Course

● For details, see pages 24 to 27.

Select one from

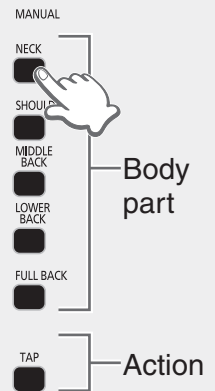


## Manual Operation

● For details, see pages 32 to 35.

1 Select the body part and press the button.

● Manual operations and air actions can be used at the same time.

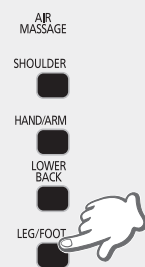


## Air Action

● For details, see pages 36 to 40.

1 Select the body part and press the button.

● You can select multiple body parts.

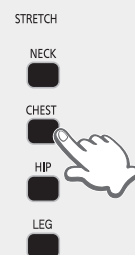


## Stretch Action

● For details, see pages 36 to 40.

1 Select the body part and press the button.

● You can select multiple body parts.



## ⚠ CAUTION

- Avoid wearing anything hard on your head like a hair accessory, etc. when using the unit.
- If you have any hard objects in your trouser pockets, be sure to remove them before starting the massage.
- Remove hard objects such as false fingernails, wristwatches or rings when massaging hands or arms. Failure to do so may result in injury.

### To adjust to your preferences

#### To adjust the intensity of automatic courses

- Press the buttons to adjust the massage intensity.

AIR INTENSITY



BACK INTENSITY



### 2 Choose your favorite action.



### 3 Press and the action starts.

- You can also select by repeatedly pressing the button of your favorite body part.
- If you want to select tap, press .

### To adjust to your preferences

#### To adjust the intensity

- Press the buttons to adjust the intensity.
- The number of intensity levels that you can adjust differs depending on the action.



BACK INTENSITY

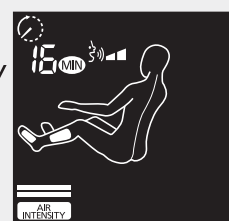


### To adjust to your preferences

#### To adjust the air massage intensity

- Press the buttons to adjust the air massage intensity. (Displayed in 3 steps)

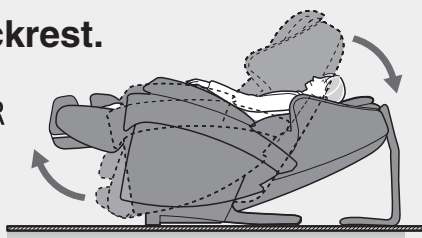
AIR INTENSITY



### 2 Recline the backrest.

OTTOMAN CHAIR

Press



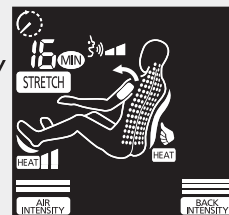
- See page 41 for description on how to adjust the reclining angle and the legrest.

### To adjust to your preferences

#### To adjust the intensity

- Press the buttons to adjust the intensity for each of the air and back.

AIR INTENSITY

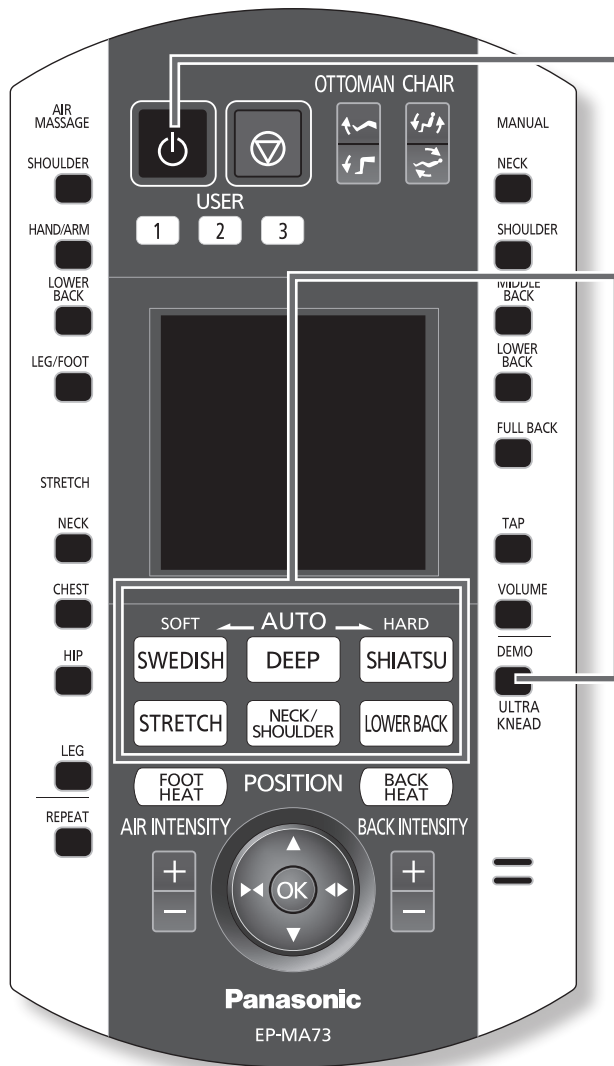


BACK INTENSITY



## Automatic course

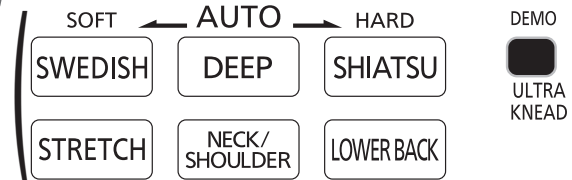
# When you want a complete massage



**1** Press  to turn on the power.

(When not massaging, the power is turned off automatically if 3 minutes or more pass without operation.)

**2** Press one of the buttons



to select the program.

### Characteristics of automatic course (upper body)

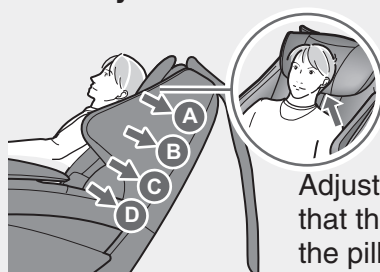
- SWEDISH** ..... Gentle relaxation course based on Swedish and kneading actions.
- DEEP** ..... Standard course for thorough relaxation based on the kneading and ultra actions.
- SHIATSU** ..... This is a course to strongly loosen points of muscle tightness mainly by shiatsu.
- STRETCH** ..... Stretching course in which four stretching actions are repeated.
- NECK/SHOULDER** ... Relaxation course that focuses on the muscles around the cervical vertebrae (neck and shoulders).
- LOWER BACK** This is a course to relax the muscles around your lower to middle back.
- DEMO (ULTRA KNEAD)** This course lets you experience the ultra knead action on the upper body, and air ultra knead action on the soles and palms.

● Overview of the respective programs ▶ See page 48.

### Body scanning will commence when the program is selected. (**BODY SCANNING** will flash.)

- The body scanning will properly detect height ranges between approximately 140 and 185 cm.

**Sit as far back in the seat as possible with your head on the pillow.**



- A: Head
- B: Shoulder
- C: Back
- D: Lower back

Adjust the pillow height so that the bottom edge of the pillow is at ear level.

▶ See page 21.

**The unit will automatically recline to the correct massage position.**

Correct massage position

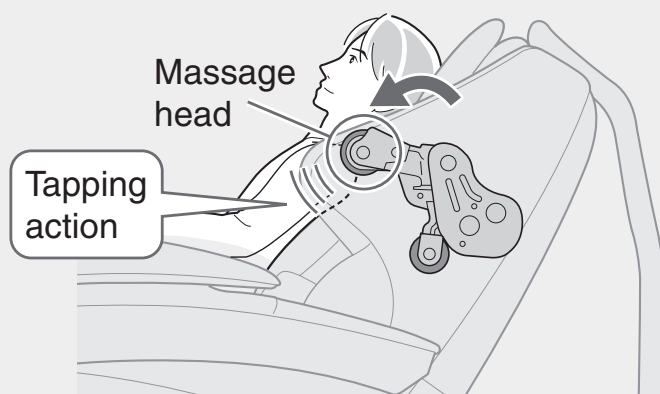
Raised approx. 60°



Reclined approx. 20°

- If the massage lounger is reclined further than the correct massage position angle, it will not automatically recline to the correct massage position.

Approximately 30 seconds after the body scanning starts, the massage heads slowly lower to the shoulder position, and a soft tapping action begins to determine your shoulder position.



- Air in the seat will operate so the body will not shift during the body scanning.

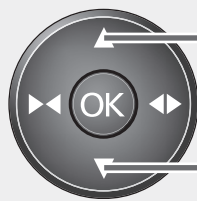


- Keep your head on the pillow until the soft tapping action begins. Lifting your head from the pillow will result in incorrect determination of the shoulder position.

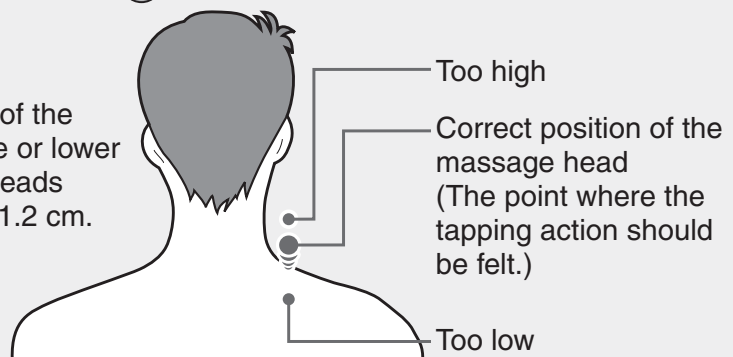
## To adjust the shoulder position during the tapping action

- When the shoulder position is incorrect, adjust then shoulder position while the soft tapping action is in progress (for approximately 12 seconds), and use the POSITION button to move the massage heads up or down and then press **OK**.

### POSITION



A single press of the button will raise or lower the massage heads approximately 1.2 cm.



## Body scanning is completed when the tapping action finishes.

- If you press **OK** while the tapping action is still going on, it will end the body scanning and the massage will start.
- The legrest may adjust automatically so that the soles of the feet touch the sole massage section according to your estimated height based on the shoulder position.
- If the shoulder position is off drastically, turn the power off once, and repeat from step ① with shoulder firmly pressed against the backrest.

# When you want a complete massage (Continued)

## To adjust to your preference

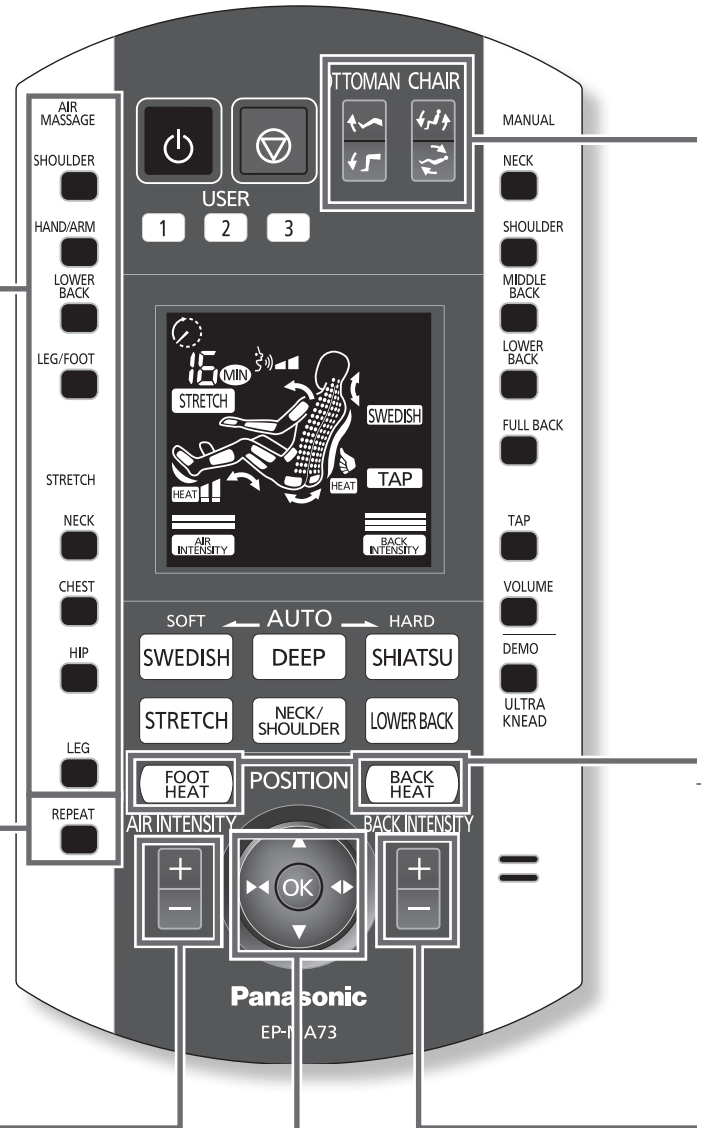
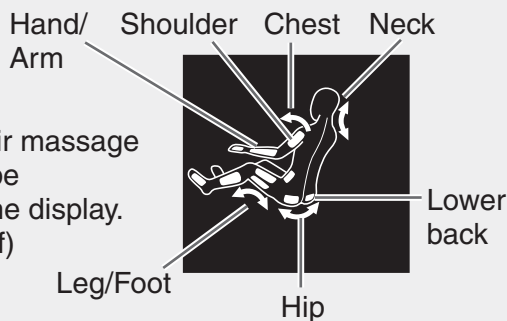
### Setting the off/on of the air massage or the stretch massage

- |             |         |
|-------------|---------|
| AIR MASSAGE | STRETCH |
| SHOULDER    | NECK    |
| HAND/ARM    | CHEST   |
| LOWER BACK  | HIP     |
| LEG/FOOT    | LEG     |

Memory

Operation can be turned off/on by pressing buttons on the left.

Off/on for the air massage or stretch can be confirmed on the display. (Lit: On, Off: Off)



### To repeat the current massage

Contents of current massage action will be repeated by pressing **REPEAT**.

- "REPEAT" command may not be accepted when the action is switching.
- **REPEAT** will flash while massage is repeating.

### Changing the intensity of the air massage

When performing a massage on shoulder, hand/arm, lower back or leg/foot,

Memory

AIR INTENSITY

Adjust by pressing



- See pages 36 to 40 for effective method for using and operations of the air massage and stretch.

### Fine adjustment of the position

(Number of adjustments possible)



- Adjustment may not be possible depending on the position.

### Caution

You may not feel the difference in intensity for massage or stretch even if the back (Intensity) adjustment or air (Intensity) adjustment button is pressed.

- When the intensity was increased right when the operation has changed.
- The feeling is different depending on the person or the position.

## Adjusting the reclining angle and legrest to massage in relaxing position

To adjust the reclining angle and the legrest angle:

OTTOMAN CHAIR

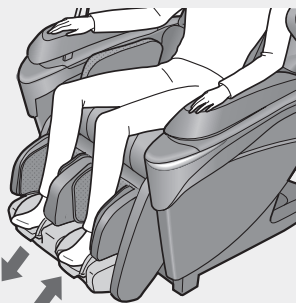
Adjust by pressing



For a person with small body dimensions:  
When there is not enough stimulation on your soles  
When stimulation of your hands/arms is too gentle  
For a person with large body dimensions:  
When your knees are raised

See "Effective method for using the leg/foot air massage or stretch" on page 37.

To adjust the amount of sliding of the sole massage section:



Push with the soles of your feet to slide the sole massage section out.

Lift your soles slightly and sole massage section returns.

- See page 41 for description on how to adjust the reclining angle and the legrest.

## To turn "Heat" massage heads and "Foot Heat" On and Off

You can turn off/on the "Heat" massage heads by pressing

BACK HEAT



Lit: "Heat" massage heads On.  
Off: "Heat" massage heads Off.

- Temperature cannot be adjusted.
- For details, see page 31.

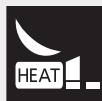
You can turn off/on the "Foot Heat" by pressing

FOOT HEAT



Lit: "Foot Heat" On  
Off: "Foot Heat" Off

High



Low

- Temperature can be adjusted between two levels.
- For details, see page 31.

- Sense of warmth differs depending on your body shape, the massage body part, massage action, clothing, and room temperature.

## To adjust the back intensity

BACK INTENSITY



Back intensity can be adjusted by pressing on the "+" or "-" of the BACK INTENSITY.

- Current position that is getting massaged can be checked on the display.
- There are 3 levels of intensity for the automatic courses. (Three back intensity levels, 1, 3 and 5)
- Intensity will not change further even if you keep pressing the button when the intensity is set to maximum or minimum.



### Caution

Intensity might increase drastically when the intensity is increased in multiple steps. Always increase the intensity one step at a time, checking how it feels.

- For safety reasons, it is designed not to increase the intensity drastically.
- If you do not feel enough intensity even it is set to maximum, or you feel too much intensity even it is set to minimum, see page 50.

Memory

Items that have this mark can be registered and used with your favorite settings. (See page 28.)



## Automatic course

# To register your preferences

You can register your preferred settings set during the automatic course, and have them reproduced next time you are massaging.

### Contents that can be registered

(See page 26 to 27 for details on how to configure settings and page 49 for details on volume settings.)

This mark is the indicator

Memory

- Air intensity and back intensity settings
- Air and stretch off/on settings

You can register settings for each automatic course in each USER button.

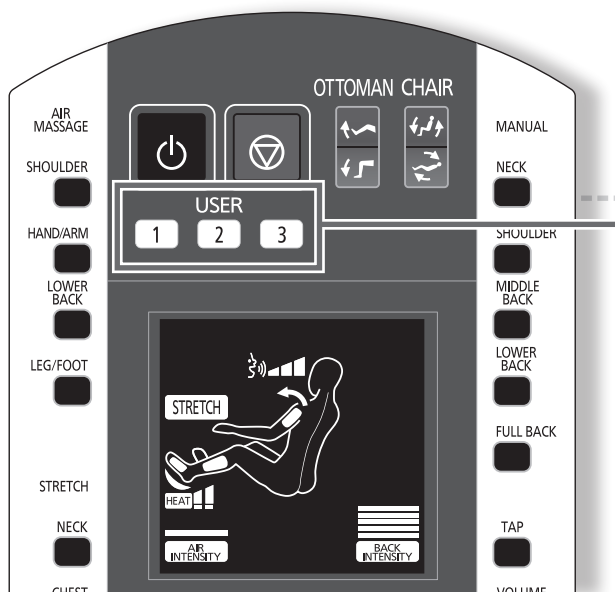
For example, you can register the following different settings in USER **2**:


High air intensity for "SHIATSU"

Low air intensity for "STRETCH".

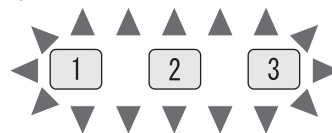
- "Heat" massage heads off/on setting
- "Foot Heat" on/off setting and temperature settings
- Voice guidance volume setting

The last setting registered for the USER button is applied regardless of which automatic course is used.



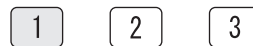
**1** After the automatic course has finished, or when the massage is completed by pressing  during the course

Your preferred settings (pages 26–27, 49 (volume)) are displayed and the USER buttons will flash.



**2** Select and press one button from **1** **2** **3** that you would like to register while the buttons are flashing (approx. 15 seconds).

● Selected button will light. (Example: **1**)



If there is another setting already registered, "Other settings are already registered." will be announced.\*

■ To update to contents of new setting\*  
Press the same button again.



Press.

\*This will also be announced when you try to register to a separate automatic course or same automatic course contents that are the same as those already registered.

■ If you do not want to delete the setting already registered  
Press other USER button.



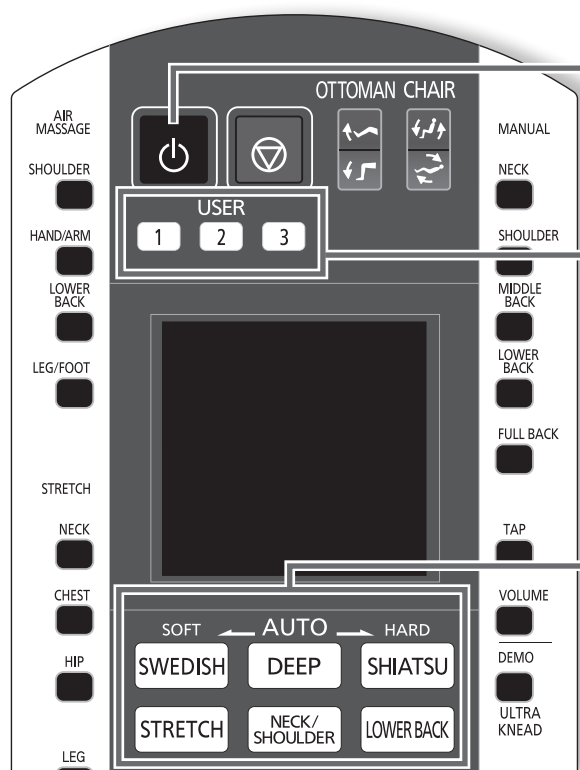
Press.

### When the registration is completed


● Pressed button will turn off, and the power will be turned off automatically in approximately 3 seconds.

● Be careful since registered contents will not be saved when the power switch is turned "Off" or the power cord is disconnected during the massage.

## To start the registered program

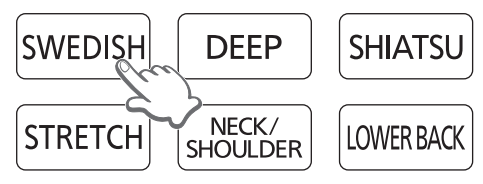


**1** Press  to turn on the power.  
 (When not massaging, the power is turned off automatically if 3 minutes or more pass without operation.)

**2** Select one of the **USER** buttons that is registered.  
 ● Registered USER button will light. (Example: )




**3** Select and press one of the automatic courses that is registered using the **USER** button. (Example: "SWEDISH")




## Massage with registered setting will start after the body scanning.

● When an unregistered course is selected, the standard automatic course massage is applied. However, the "Heat" massage heads on/off settings, "Foot Heat" on/off settings, temperature settings and volume settings registered to the USER button are applied. (See page 28.)


### To delete the registered settings (Example: )

**1** Press  to turn on the power. Press the button you want to delete.




Press.

**2** Press again and hold for more than 3 seconds until the button changes to flashing.



Press and hold for more than 3 seconds.

**3** Press again during the button flashes (about 10 seconds).



Press.

Delete is completed once the flashing stops.

## Automatic course

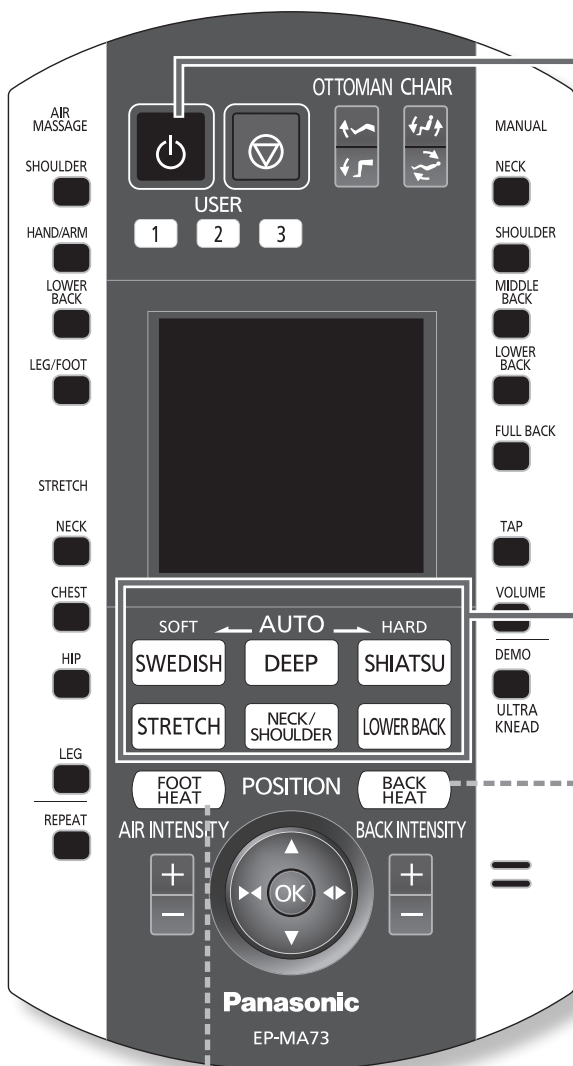
# About the “Heat” massage heads/“Foot Heat”

### ⚠ WARNING

- When “Heat” massage heads are used, do not let the massage heads touch the same place for a long time.
- Do not use the “Foot Heat” massage for a long time.

Low temperature burns\* may occur.

\* Low temperature burns may occur when relatively low temperatures (40 °C to 60 °C) are in contact with the same area of skin for long periods of time, even if there are no subjective symptoms such as feeling hot or pain.



**1** Press  to turn on the power.

(When not massaging, the power is turned off automatically if 3 minutes or more pass without operation.)

**2** Press the automatic course button and start the massage.

To turn “Heat” massage heads On

  
Lit (On)



Lit: “Heat” massage heads On

- Temperature cannot be adjusted.

To turn “Heat” massage heads Off

Press  to turn off.

- Button will turn off.

To turn “Foot Heat” On

  
Lit (On)



Lit: “High” On

Off: “Foot Heat” Off

- Button also turns off.

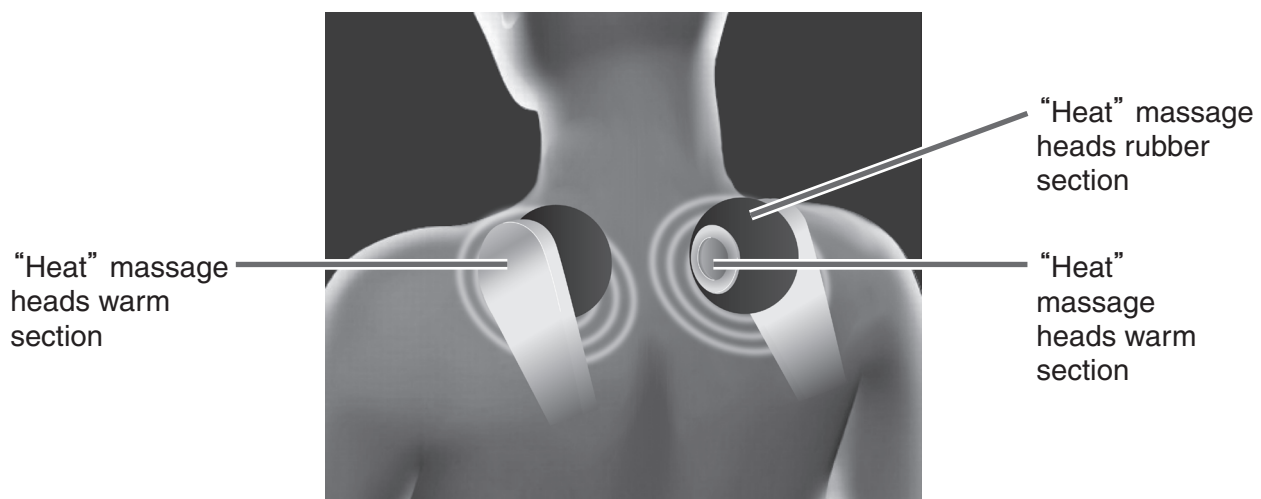
Lit: “Low” On

- Sense of warmth differs depending on your body shape, the massage body part, massage action, clothing, and room temperature.

## To turn “Heat” massage heads/“Foot Heat” off each time

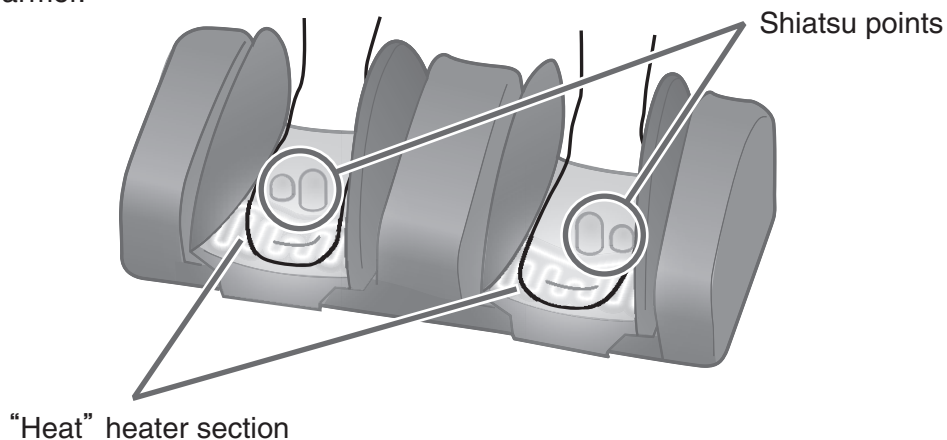
- Register “Heat” massage heads/“Foot Heat” as off in the memory. (See page 28.)

The warm section on the “Heat” massage heads warm up the cover cloth, transferring the warmth to the massage location.



The “Foot Heat” uses a built-in “Heat” (heater) section in the sole section to pleasantly warm your feet.

Raise the sole massage section during use so that soles of your feet touch this section to feel the heat from the heater section. You can also place a blanket over your knees and lower legs to feel even warmer.



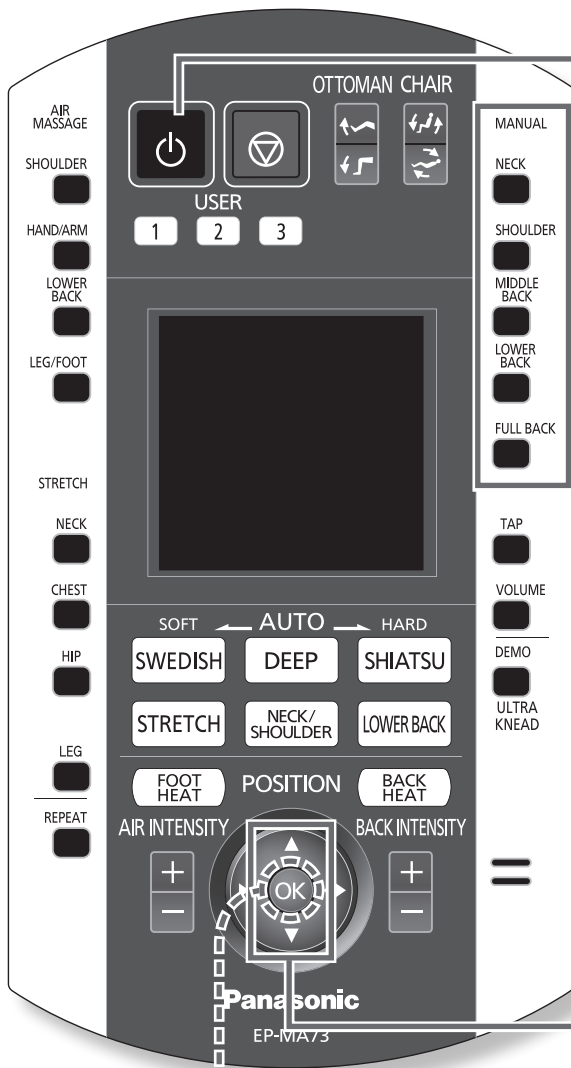
- Heat function cannot be used alone.

## Manual operation

When you want a concentrated massage of a particular body part with your favorite action, such as “Kneading on the neck” or “Tapping on the shoulder”

### ! WARNING

- Do not massage any one part of your body for more than 5 minutes at a time. Doing so may result in adverse effect or injury.



**1** Press  to turn on the power.

(When not massaging, the power is turned off automatically if 3 minutes or more pass without operation.)

**2** Select the part you want to massage.

MANUAL

NECK

SHOULDER

MIDDLE BACK

LOWER BACK

FULL BACK

- List of massages action is displayed.

(Example)  
When “NECK” is selected

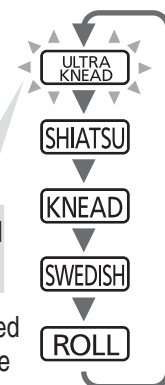



**3** Select action you prefer.



The currently selected action flashes

- Action can also be selected by repeatedly pressing the area selected in step 2.



- When  is selected, “ROLL” or a combination of “ROLL” and another action can be selected.

**4**

## 4 Press to start the action.


- The massage heads will move to selected position automatically to start the massage after the body scanning is completed. See page 24 about body scanning.
- See pages 34 – 35 for setting the massage in accordance with your preferences.
- When a massage to the same location has continued for 5 minutes, it will automatically move up approximately 3 cm.

## Body scanning for manual operation




**NECK/SHOULDER/FULL BACK** ... Normal body scanning.  
**MIDDLE BACK/LOWER BACK** Simple body scanning. (The massage heads will not come up to the shoulder position.)

## To change an action in the middle of a massage

Select your favorite one again in steps ② to ④.

- Press  within approximately 40 seconds after reselecting an action in step ②, otherwise the reselection will be cancelled automatically.

## If you want to massage with tapping action only

- ① Press  to turn on the power.
  - ② Select .
  - ③ Start the tapping action by pressing .
- Body scanning will not be performed.
  - To change the action, select with steps ② – ④ on the previous page.



When you want a concentrated massage of a particular body part with your favorite action, such as “Kneading on the neck” or “Tapping on the shoulder” (Continued)

## To adjust to your preference

### Using air massage together

AIR MASSAGE

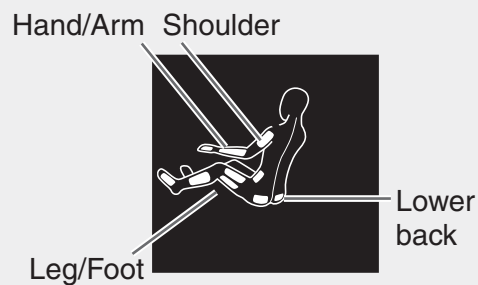
SHOULDER

HAND/ARM

LOWER BACK

LEG/FOOT

Operation can be turned off/on by pressing buttons on the left.



Off/on for the air massage can be confirmed on the display.  
(Lit: On, Off: Off)

### Changing the intensity of the air massage

When performing an air massage,  
AIR INTENSITY

Adjust by pressing



● Intensity is displayed in 3 levels.

### Fine adjustment of the position

POSITION

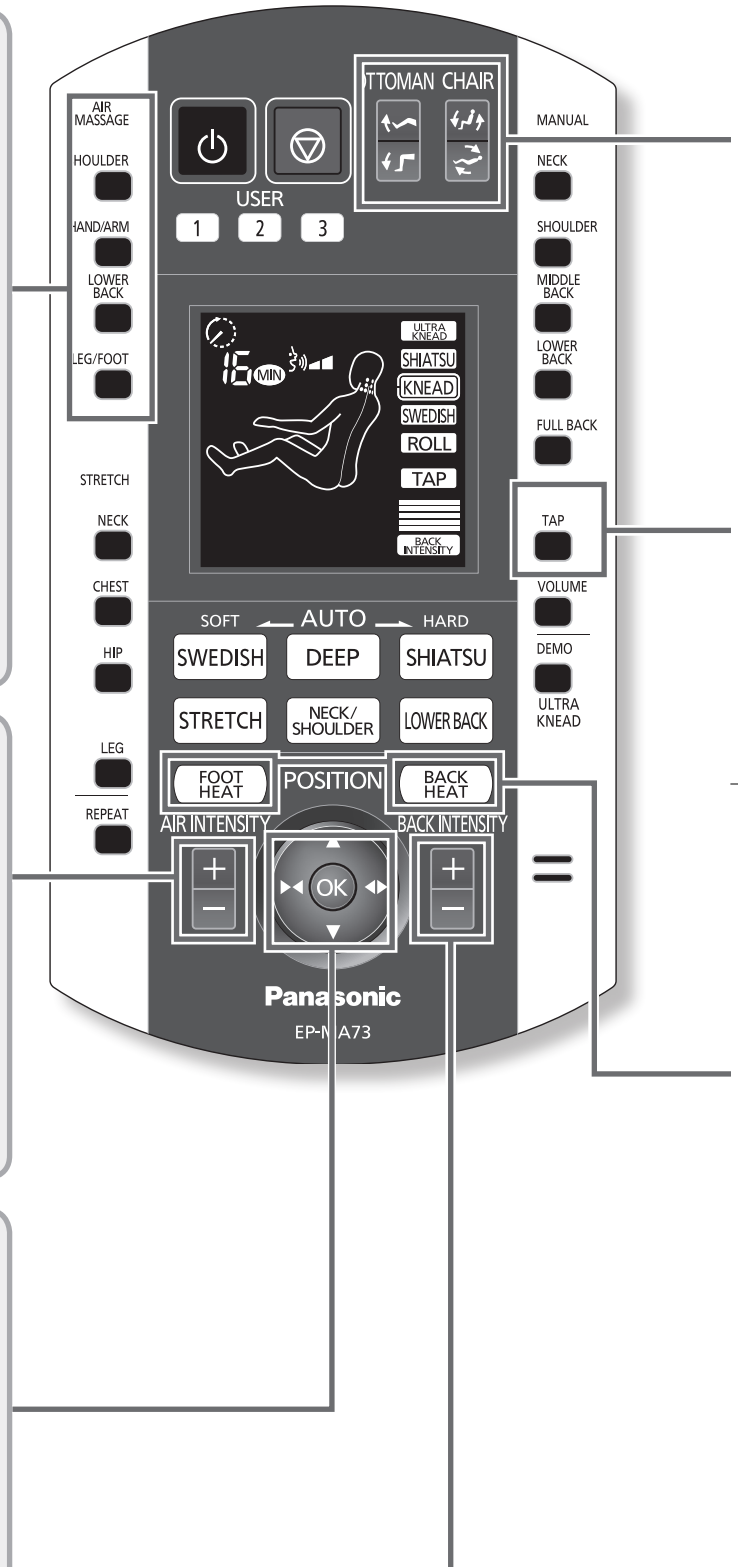
It can be adjusted with



● When you keep on pressing the button up or down, the position will move continuously until you release the button.

### Caution

The stretch action will not be performed simultaneously. The manual operation is cleared when any STRETCH button is pressed.



## Adjusting the reclining angle and legrest to massage in relaxing position

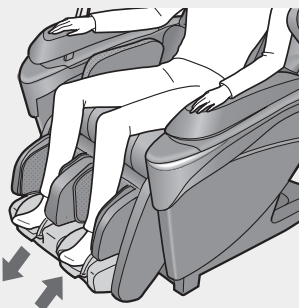
To adjust the reclining angle and the legrest angle:

OTTOMAN CHAIR

Adjust by pressing



To adjust the amount of sliding of the sole massage section:



Push with the soles of your feet to slide the sole massage section out.

Lift your soles slightly and the sole massage section returns.

- See page 41 for description on how to adjust the reclining angle and the legrest.

## Adding tapping actions to the current operation

Press .

- You can select tap on/off every time it is pressed. You cannot select on/off when you are massaging only with the tapping action.

## To turn "Heat" massage heads and "Foot Heat" On and Off

You can turn off/on the "Heat" massage heads by pressing .



Lit: "Heat" massage heads On.  
Off: "Heat" massage heads Off.

- Temperature cannot be adjusted.
- For details, see page 31.

You can turn off/on the "Foot Heat" by pressing .



Lit: "Foot Heat" On  
Off: "Foot Heat" Off

High



Low

- Temperature can be adjusted between two levels.
- For details, see page 31.

- Sense of warmth differs depending on your body shape, the massage body part, massage action, clothing, and room temperature.

## Adjusting the back intensity

BACK INTENSITY



Back intensity can be adjusted by pressing on the "+" or "-" of the BACK INTENSITY.

- The intensity of manual operation is displayed.
- Level of intensity that can be adjusted differs depends on the action.

### Caution

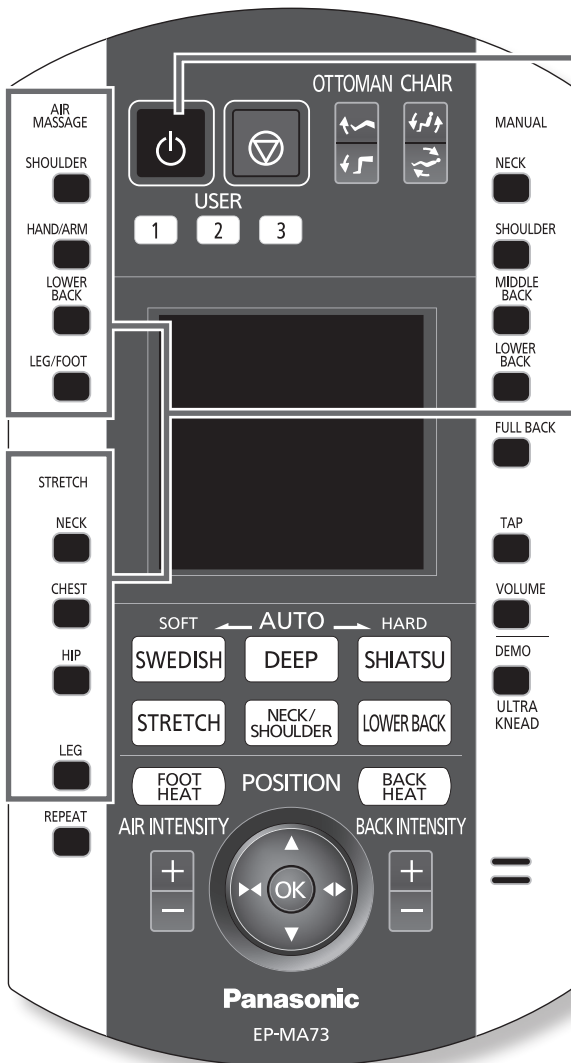
Intensity might increase drastically when the intensity is increased in multiple steps. Always increase the intensity one step at a time, checking how it feels.



- For safety reasons, it is designed not to increase the intensity drastically.

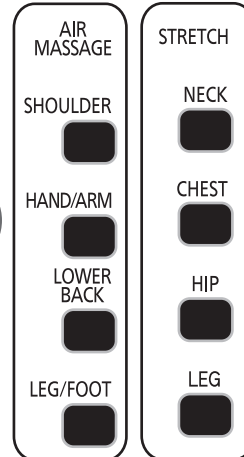
## Air action Stretch action

To perform air massage for shoulder / hand/arm / lower back / leg/foot, or stretch for neck / chest / hip / leg



**1** Press  to turn on the power.

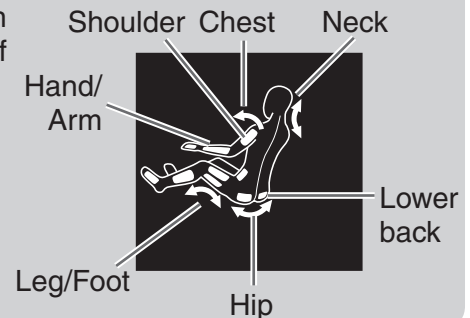
(When not massaging, the power is turned off automatically if 3 minutes or more pass without operation.)



**2** Select the part you want to massage.

Off/on for the air massage or stretch can be confirmed on the display.

- Lit: On
- Off: Off



### To adjust the air intensity

AIR INTENSITY

Adjust by pressing



- Intensity is displayed in 3 levels.

### To adjust the back intensity (only for stretch)


BACK INTENSITY

Adjust by pressing




- Intensity is displayed in 3 levels.

### Turning "Heat" massage heads On and Off (only for stretch)

Press  to turn this on and off.

- See page 30 for details.

### Turning "Foot Heat" On and Off

Press  to turn this on and off.

- See page 30 for details.

## Effective method for using the leg/foot air massage or stretch

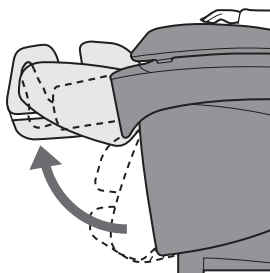
**Adjust the legrest so that your sole fits on sole massage section completely.**

- Place your feet so that the arch of your feet are touching the shiatsu points.

### For a person with small body dimensions

- If the legrest is raised, it is easier to fit your sole on it.

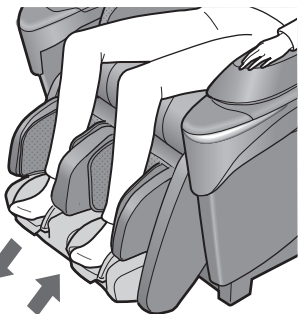
OTTOMAN CHAIR



### For a person with large body dimensions

- If the slide of the sole massage section is adjusted, your knees will not be lifted as much.

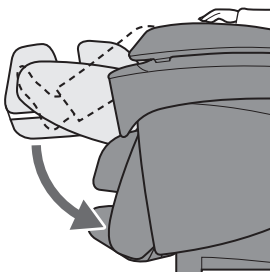
Push with the soles of your feet to slide the sole massage section out.



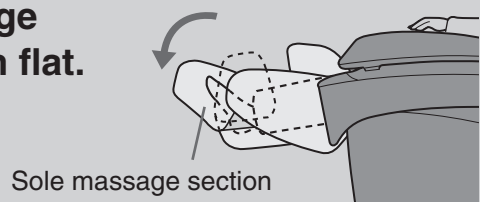
Lift your soles slightly and the sole massage section returns.

- Knees will not be lifted as much also by lowering the legrest.

OTTOMAN CHAIR

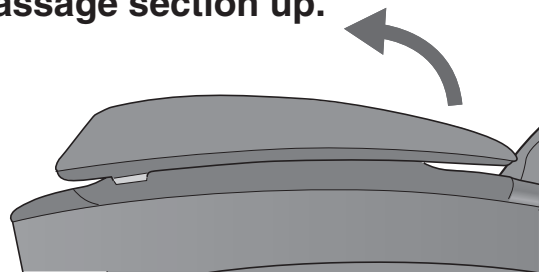


**It is possible to massage your leg completely by laying the sole massage section flat.**

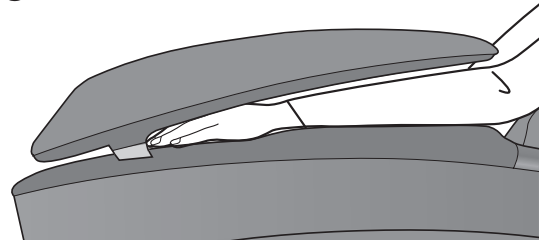


## How to use the hand & arm massage

- 1 Lift the hand & arm massage section up.**

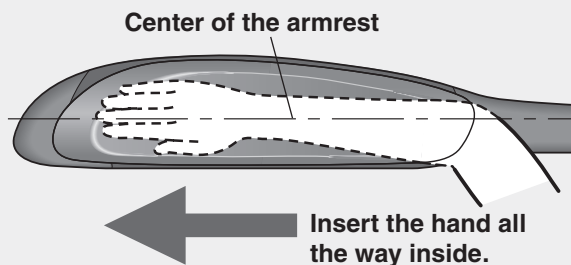


- 2 Insert the hand with fingers extended.**



### Effective method for using the hand & arm massage

**Position the forearm and hand at the center of the armrest.**



- Raise the backrest if there is any difficulty when positioning the hand and forearm.

## CAUTION

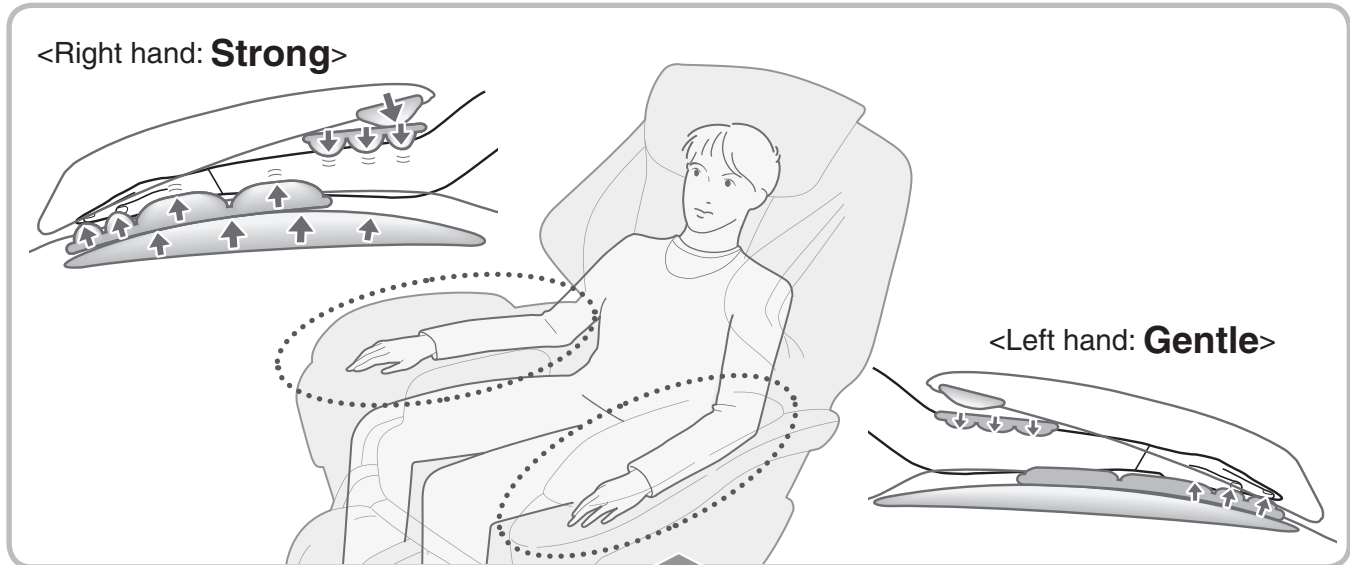
- Remove hard objects such as false fingernails, wristwatches or rings when massaging hands or arms. Failure to do so may result in injury.

To perform air massage for shoulder / hand/arm / lower back / leg/ foot, or stretch for neck / chest / hip / leg (Continued)

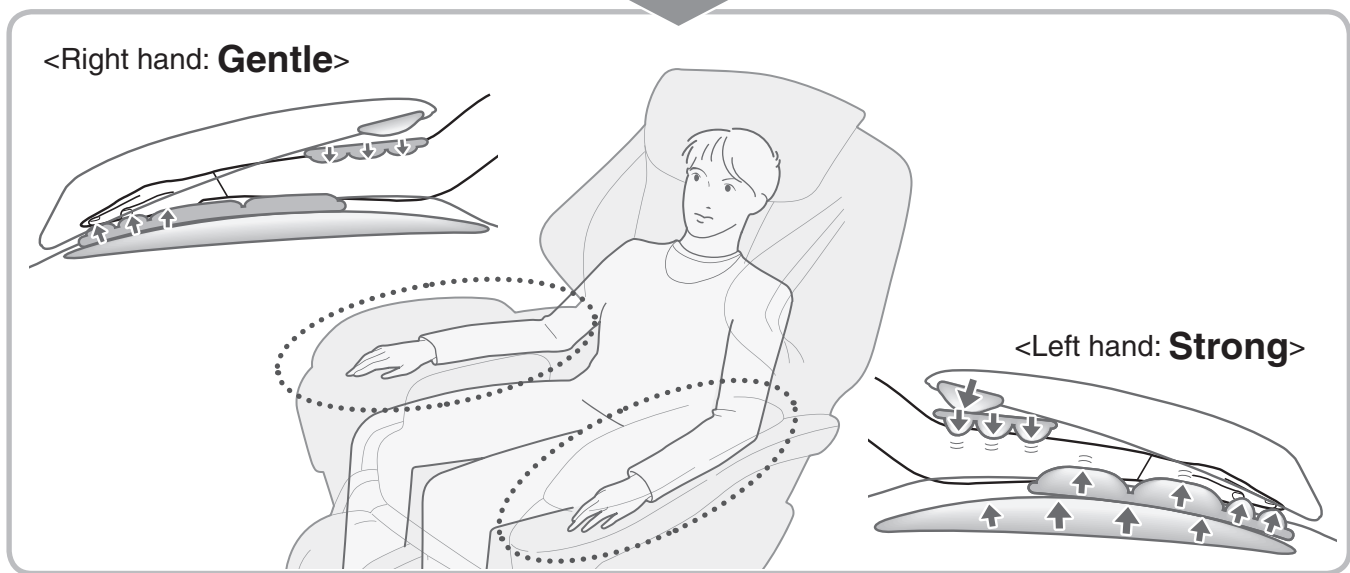
### Operation of the HAND / ARM (Ultra knead on palms) massage

**Palms to arms** : The two large and small airbags work together to firmly massage your palms.

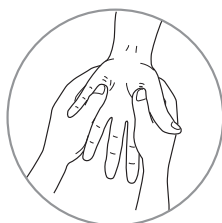
- The arm massage simultaneously massages the left and right hands, with a different intensity for either hand. (Only one hand at a time is strongly massaged so that the massage can be immediately stopped in the event of an abnormality or danger.)



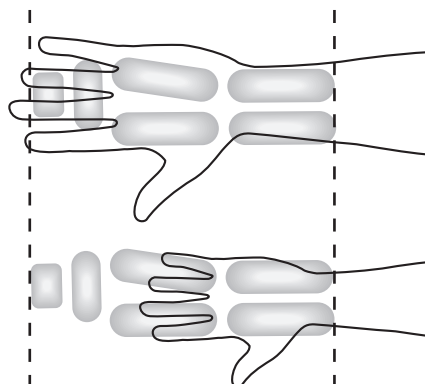
Alternates



Adjust the position according to arm length.



Ultra knead on palms



Long arms

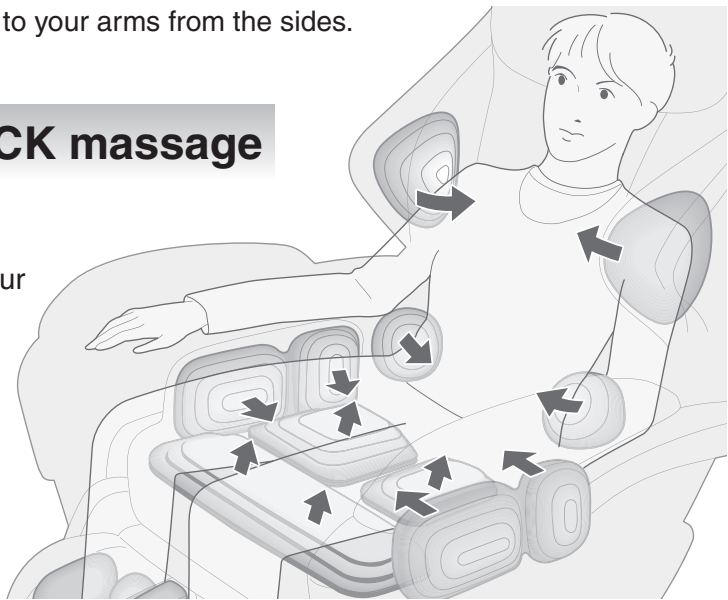
Short arms

## Operation of the SHOULDER massage

Pressure is applied to clamp from your shoulders to your arms from the sides.

## Operation of the LOWER BACK massage

Pressure is applied to clamp your lower back through tights from the sides.  
The 3 airbags in the seat gives stimulation to your posterior through hamstring.

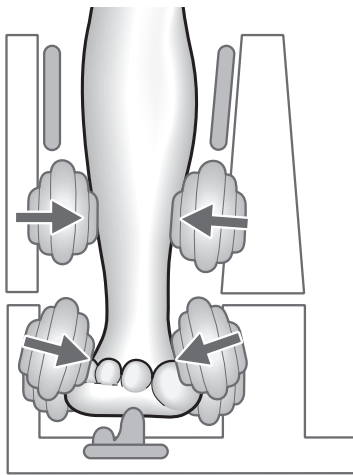


## Operation of the SOLE (Ultra knead on soles) and LEG / FOOT massage

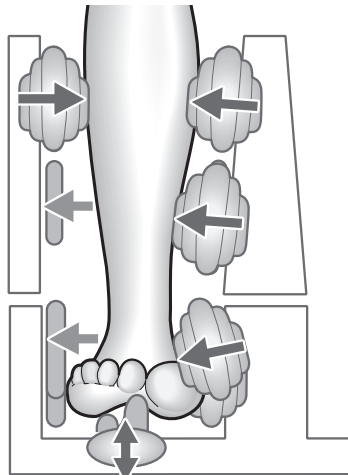
**Sole** : Example below.

- Place your feet so that the arch of your feet are touching the shiatsu points.

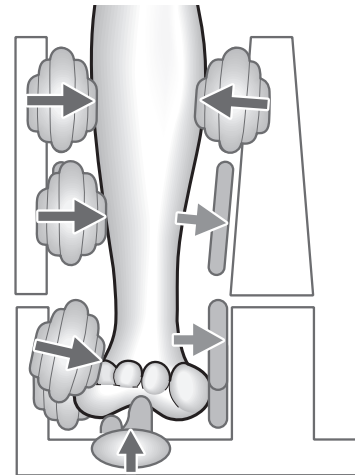
Ultra knead on soles



Press soles down from above so that they are enclosed.

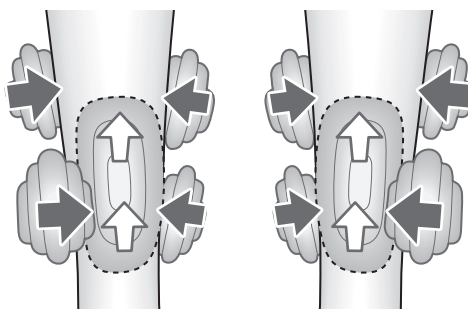


The sole airbags inflate from below and the points press the sole. The left and right airbags inflate alternately.



The sole is moved from side to side and firmly massaged.

**Leg** : Calves will be compressed by pressing against from both sides.

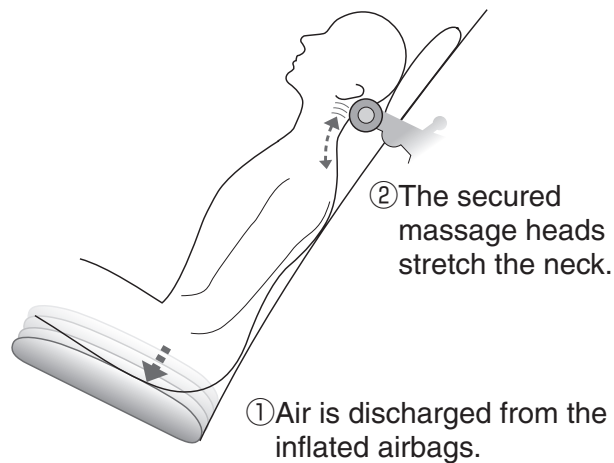




# To perform air massage for shoulder / hand/arm / lower back / leg/ foot, or stretch for neck / chest / hip / leg (Continued)

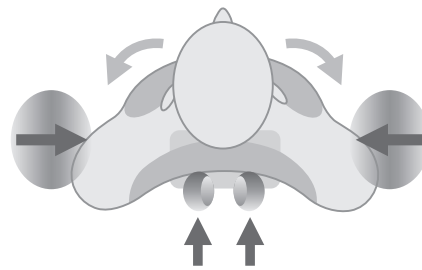
## Operation of the NECK stretch

The massage heads secure the neck and the base of the head while air is slowly discharged from the inflated backrest airbags to extend the neck muscles.



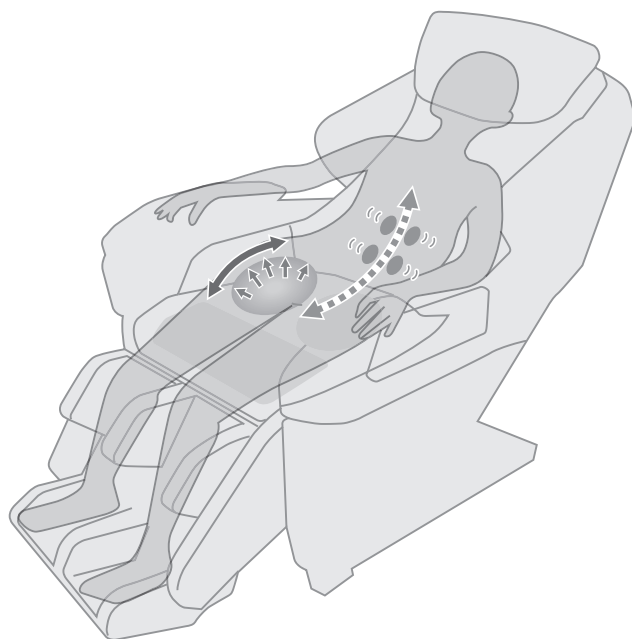
## Operation of the CHEST stretch

Muscles in the region from your shoulder blades to your chest are stretched by holding your shoulders with the shoulder side massage section and pressing your back with the massage heads.



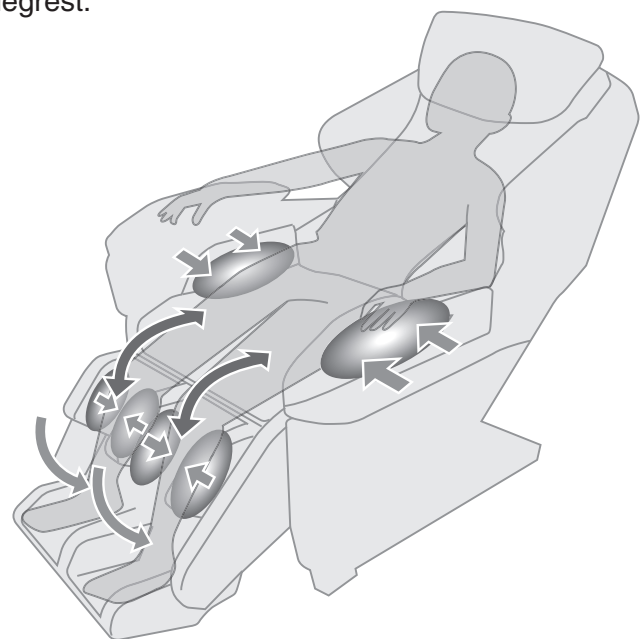
## Operation of the HIP stretch

Muscles are loosened by widely twisting and swaying around your pelvis.



## Operations of the LEG stretch

Legs are stretched by clamping on the sides of your thighs and legs/soles and lowering the legrest.



● Sole massage section might hit the floor etc. when the LEG stretch is performed with the sole massage section having been slid out to extend.

# When you want to adjust the reclining angle and/or legrest

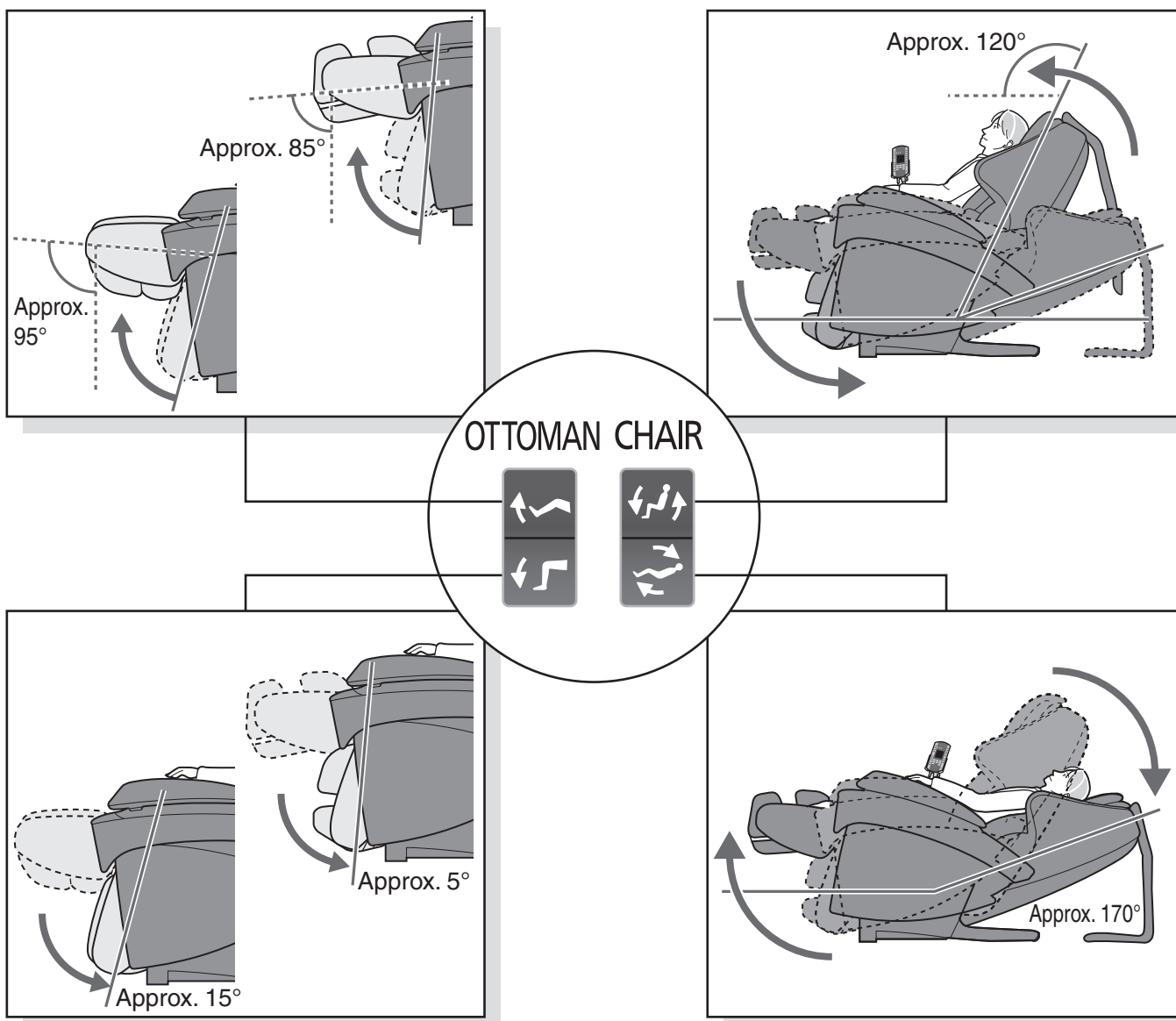
**1** Press  to turn on the power.

(When not massaging, the power is turned off automatically if 3 minutes or more pass without operation.)

OTTOMAN CHAIR

**2** Press     to adjust the angle.

- Movement will continue until a “beep-beep-beep” sound is heard if the buttons are held down.
- The movement of the legrest may be delayed slightly.
- Armrest will move in accordance with the reclining of the backrest.

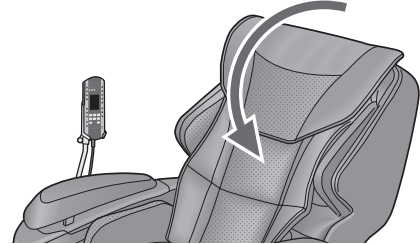


- Do not raise or lower the backrest and/or legrest repeatedly for any purpose other than adjusting to your preferred positions.

# After completing the massage

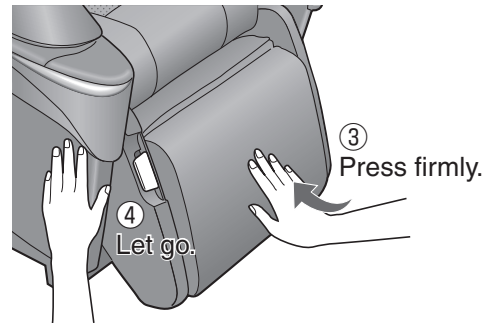
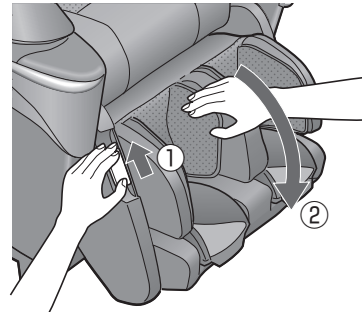
## Returning to normal chair position

**1** Hang the comfort cushion on the backrest.



**2** Store the legrest.

- ① While raising the legrest rotation lock release lever in the direction of the arrow.
- ② Rotate from top.
- ③ Rotate until it stops rotating.
- ④ Let go of the legrest rotation lock release lever.
- ⑤ Check that the legrest does not rotate.



### ! WARNING

- Do not pull on the legrest rotation lock release lever while sitting in the unit with your feet on the legrest. Doing so may cause an accident or injury.

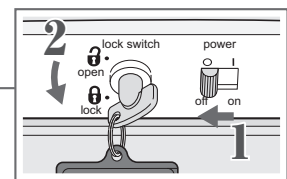
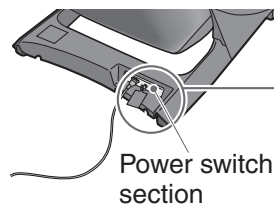
### ! CAUTION

- Check that the legrests do not rotate before sitting down. Failure to do so may result in accident or injury.
- Do not insert your hands, fingers, feet or head into the spaces between the legrest and seat or armrest.
- Do not insert your hands, fingers, feet or head behind the legrest. Doing so may cause injury.

## Disconnecting the power

**1** Slide the power switch to the “off” position.

**2** Turn the lock switch key to the “lock” position and remove it.



### ! WARNING

- After each massage, slide the power switch to the “off” position, turn the lock switch to the “lock” position and then remove the lock switch key and power plug. Failure to do so may result in accident or injury due to children playing on the unit, etc.

**3** Remove the power plug from the electrical outlet.



**4** The lock switch key must be stored out of the reach of children.



### ! CAUTION

- Unplug the power plug from the wall socket when the unit is not in use. Dust or humidity may cause insulation aging, which may result in fire due to electrical fault.
- When unplugging the power plug, hold the plug directly and do not pull on the power cord. Failure to do so may result in electric shock or short circuit.

### ! CAUTION

- Store the lock switch key out of the reach of children. Failure to do so may result in an accident or the child accidentally swallowing the key.


## Timer function

**The massage will complete automatically approximately 16 minutes after the starting the operation.**

- Sole massage section will retract, and the legrest will be lowered automatically so you can stand up safely.

Sole massage section will not retract all the way when the sole massage section is extended out, since it will hit the floor. Raise your legs to retract all the way.

- Backrest will not rise automatically.
- The massage heads move to the retracted position.

Backrest will rise by pressing  twice.

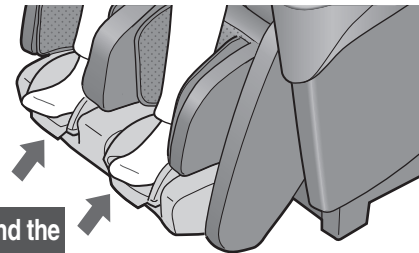


## Interrupting the massage

**Return the sole massage section to the original position and then press .**

- The massage heads move to the retracted position.
- The legrest lowers and the backrest raises automatically. (The backrest will move after the massage heads retract.)

Lift your soles slightly and the sole massage section returns.



## If you experience any problems

**Press .**

- All operations will stop immediately.
- Get off the unit carefully not to fall.

# Cleaning and maintenance

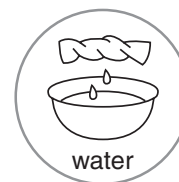
## ⚠ CAUTION

- Always unplug the power plug from the wall socket when cleaning the unit or attaching and removing the covers. Failure to do so may result in electric shock or injury.

### Areas covered with synthetic leather

#### Wipe these areas with a soft, dry cloth.

- When using the commercially available leather-care products (wipes), follow its instructions.
- If the synthetic leather is particularly dirty, wipe it in the following manner.
  - ① Soak a soft cloth in water or a 3% to 5% solution of mild detergent such as those for kitchen and wring it out thoroughly.
  - ② Dab the surface with the moistened cloth.
  - ③ Rinse the cloth in water, wring it out thoroughly, and then wipe any remaining detergent from the surface.
  - ④ Wipe the surfaces with a soft, dry cloth.
  - ⑤ Allow to dry naturally.
- If it is difficult to remove dirt, soak a commercially available Melamine foam sponge in mild detergent such as those for kitchen and wipe the unit with it.
- Do not use a hair dryer to dry the surface more quickly.
- Since colors may transfer from clothing to the synthetic leather surface, be careful when using the unit with clothing such as jeans or colored clothes.
- Do not allow these areas to come in contact with plastic for extended periods of time as this may lead to discoloration.
- Never use chemicals such as thinner, benzene, alcohol, etc.



### Plastic area

#### 1 Wipe the unit with a cloth moistened with mild detergent such as those for kitchen and thoroughly wrung out.

- Never use chemicals such as thinner, benzene, alcohol, etc.

#### 2 Wipe the unit with a cloth moistened with plain water and thoroughly wrung out.

- Make sure to wring tightly before wiping the controller.

#### 3 Allow the unit to dry naturally.





## Seat fabric

**1** Wipe the unit with a cloth moistened with mild detergent such as those for kitchen and thoroughly wrung out.

- Never use chemicals such as thinner, benzene, alcohol, etc.

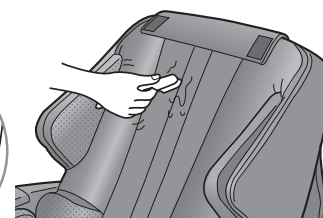
**2** Use water or a mild detergent such as those for kitchen and brush on areas where the seat fabric is particularly soiled.

- Be careful not to brush the fabric too much to avoid damage.

**3** Wipe the unit with a cloth moistened with plain water and thoroughly wrung out.

**4** Allow the unit to dry naturally.

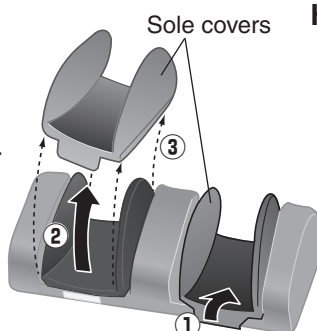
- Since color may transfer from clothing to the seat fabric, be careful when using the unit with clothing such as jeans or colored clothes.



## Sole covers: can be removed and washed whole part.

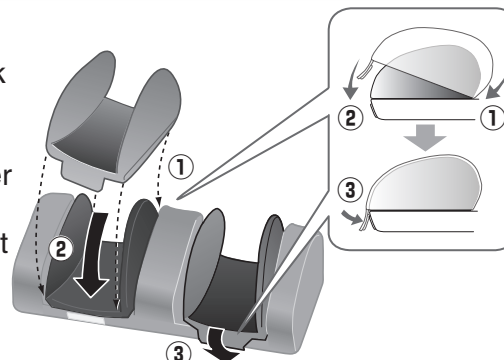
### How to remove

- 1 Remove the front fastener.
- 2 Lift out the covers on either side from the front.
- 3 Hold the back and pull out.



### How to attach

- 1 Attach the back to the catch.
- 2 Attach the covers on either side.
- 3 Fasten the front fastener.



## Precautions when washing

(Laundry information)



### Hand washing

(please do not use a washing machine)

- Use a net when washing.

**1** Soak in water cooler than 30 °C and wash by gently pressing.

Caution

- Never rub or wring while washing.
- Never use detergents with bleaching agents, as these cause the color to fade.
- Wash separately from other items, as the color leaches easily.



**2** Rinse thoroughly.

**3** Remove excess water by pressing gently.

Caution

- Never wring, as this damages the fabric and breaks the fibers.

**4** Gently smooth out any wrinkles and hang up to dry.

Caution

- Never dry in the sun, as this causes the fabric to shrink or fade.
- Hang up to dry immediately, as the color leaches onto other items easily.

**Remove any wrinkles by ironing after washing.**

(Precautions for ironing)



Place a cloth over the top and iron at a medium heat no higher than 160 °C.

### Dry cleaning

Ask your dry cleaner to take the following precautions during (oil type) dry cleaning to prevent damage to the fabric.

- Be sure to use a net.
- Perform soft washing and do not use a tumble dryer.



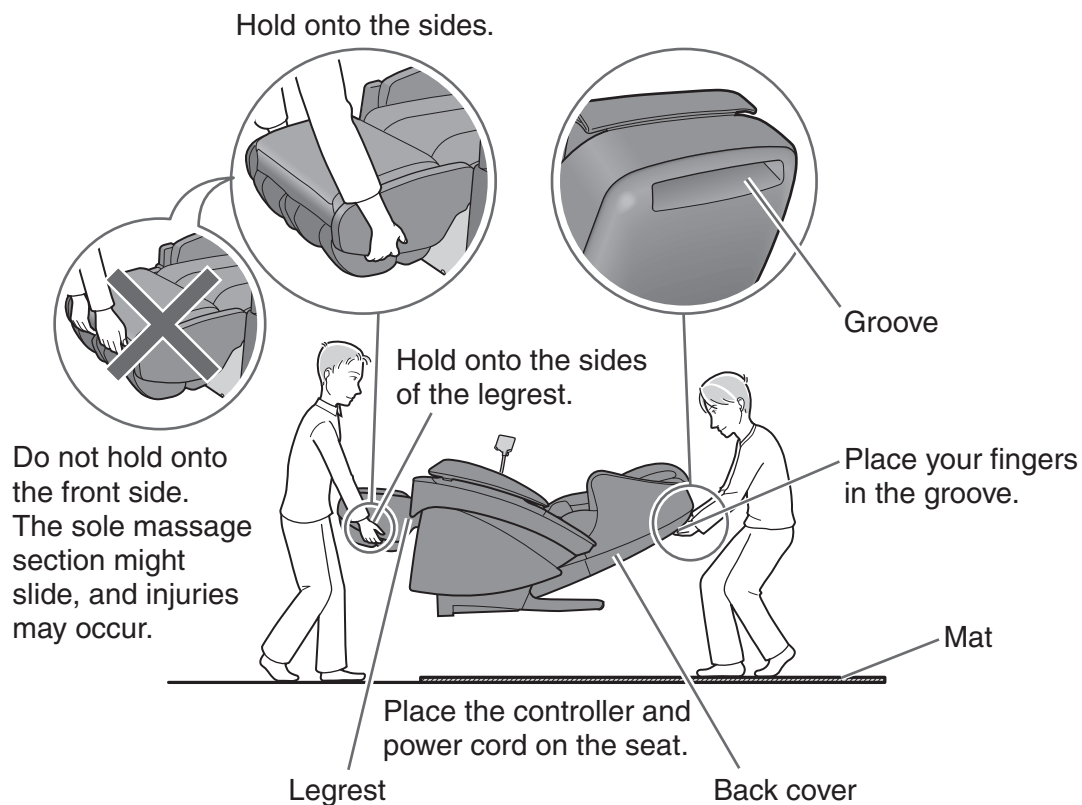
# Moving the unit

## ⚠ CAUTION

- **Do not drag or push the unit in an installed state.**
- **Place a mat or other such covering on the floor when moving the unit using the castors.**  
Doing so may damage the floor.
- **Do not move when a person is on the unit.**  
Doing so may result in the unit tipping over, causing an accident or injury.
- **When moving the unit on its castors, remove any obstacles from around the unit, move the backrest to the fully upright position, lift the legrests to a position below the waist (less than 80 cm from the floor) and move the unit slowly.**  
Failure to do so may result in falls, causing an accident or injury.

## Moving by lifting it with 2 or more persons

Move the unit with 2 or more people in front and back of the unit holding on the side of the legrest and the groove on the back cover of the backrest.



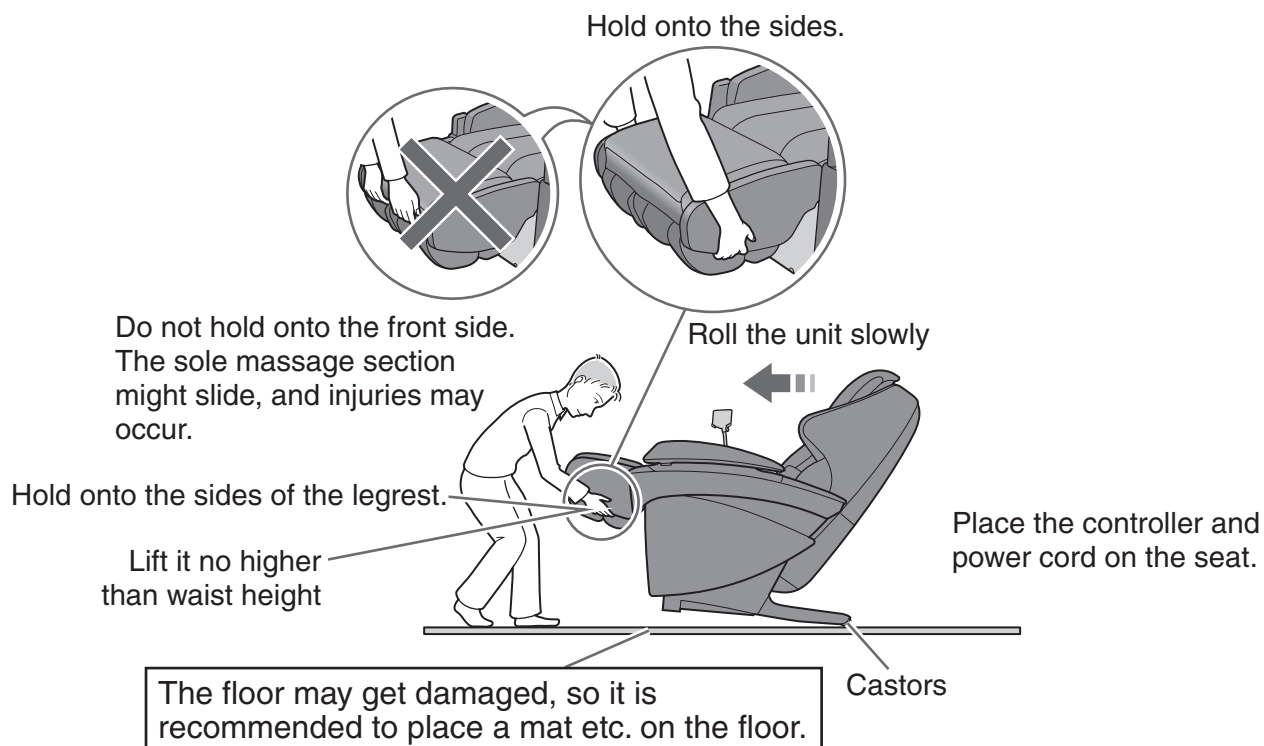
\* You may damage the floor by dropping the unit if you do not hold it correctly. Never carry by the armrest, because it may get damaged.

### To put the unit down on the floor

- Put the unit down slowly and carefully watch your step.
- Put down the legrest by holding it with your hands until it has been set on the floor completely. If you release your hands before the legrest is fully extended, the legrest will forcefully return to the initial position.

## Using the castors to move the unit

Move the unit by holding onto the side of the legrest and using the castors.



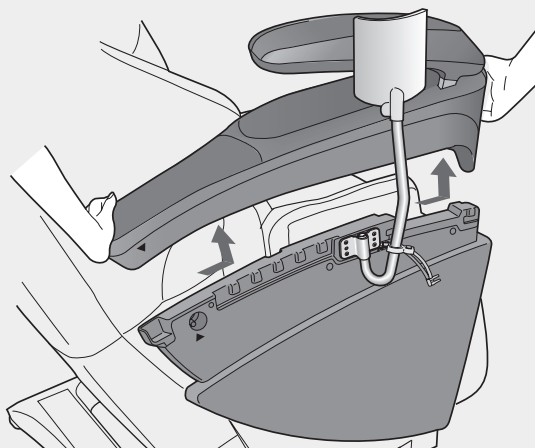
### To put the unit down on the floor

- Put the unit down slowly and carefully watch your step.
- Put down the legrest by holding it with your hands until it has been set on the floor completely. If you release your hands before the legrest is fully extended, the legrest will forcefully return to the initial position.

## How to remove the armrest

It is easier to move with the armrest removed.

- 1** Remove the air plugs.  
(See step 3 on page 15.)
- 2** Remove the attachment screws.  
(See step 2- ③ on page 14.)
- 3** Slide the armrest forward and pull up with both hands.



# About the automatic course/action/voice guidance function

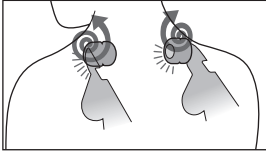
Overview of the automatic course				* Time spent on "Finishing Touches" differs depending on your height and intensity setting.				
SWEDISH	Roll on neck, Knead, Swedish	Swedish on shoulders, Knead, Ultra knead	Neck stretch	Knead on lower back, Swedish	Pelvis stretch Leg stretch	Swedish on back	Chest stretch	Finishing touches*
DEEP	Roll on neck, Ultra knead, Knead	Knead on shoulders, Ultra knead	Neck stretch	Knead on lower back, Ultra knead, Roll	Hip stretch Leg stretch	Ultra knead on back, Roll on neck	Chest stretch	Finishing touches*
SHIATSU	Roll on neck, Shiatsu	Knead on shoulders, Shiatsu, Ultra knead	Neck stretch	Shiatsu on lower back, Knead, Ultra knead	Hip stretch Leg stretch	Knead on back Chest stretch	Ultra knead on shoulders	Finishing touches*
STRETCH	Neck stretch Roll on neck	Chest stretch	Hip stretch Leg stretch	Neck stretch Roll on neck	Chest stretch Swedish on back	Hip stretch Leg stretch	Neck stretch Chest stretch	Hip stretch Leg stretch
NECK/SHOULDER	Roll on neck, Shiatsu, Knead, Ultra knead	Neck stretch	Ultra knead on shoulders, Knead, Roll	Chest stretch	Ultra knead on shoulders, Knead, Shiatsu	Neck/Shoulder Knead, Ultra knead	Neck stretch Finishing touches*	
LOWER BACK	Roll on lower back, Knead, Ultra knead	Knead on back, Ultra knead	Hip Stretch Leg Stretch	Knead on lower back, Shiatsu, Ultra knead	Finishing touches*			
ULTRA KNEAD About the DEMO course	Neck/Shoulder/ Back Ultra knead	Ultra knead on lower back	Back/Chest Ultra knead	Neck/Shoulder Ultra knead	Neck stretch	Shoulder to back Ultra knead	Chest/Hip/ Leg Stretch	Neck/HipStretch Finishing touches*

## About the action

(The figures are images of the respective operations.)

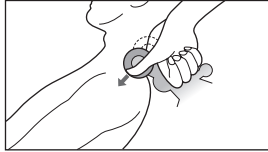
### ULTRA KNEAD

Kneading action at small points.



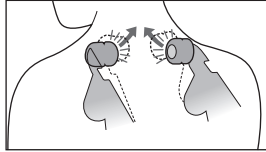
### SHIATSU

Action compressing muscle knots vertically.



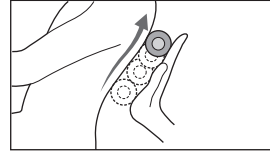
### KNEAD

Deep kneading action.



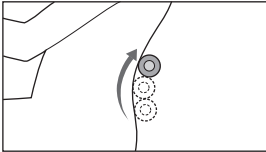
### SWEDISH

Action of rubbing gently across a wide area.



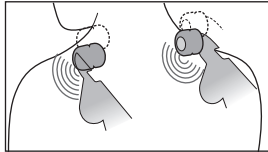
### ROLL

Action to stretch an area.



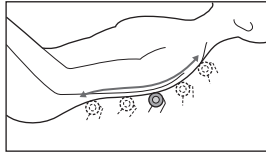
### TAP

Tapping action for right and left alternately.



### FULL BACK ROLL

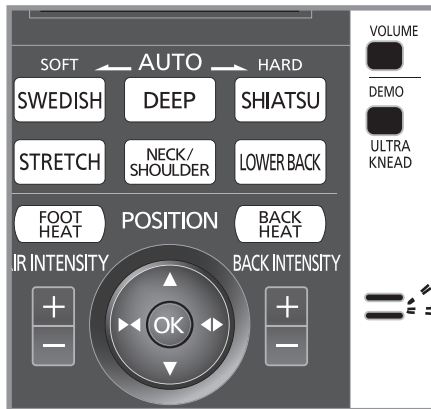
Action stretching the body along the backbone.



● The respective actions are suitable for specific body parts. Actions of Shiatsu for the "NECK" are different from of the actions for the "SHOULDER".

## About the voice guidance function

This is a function which briefly explains the operation procedures and contents of the action.




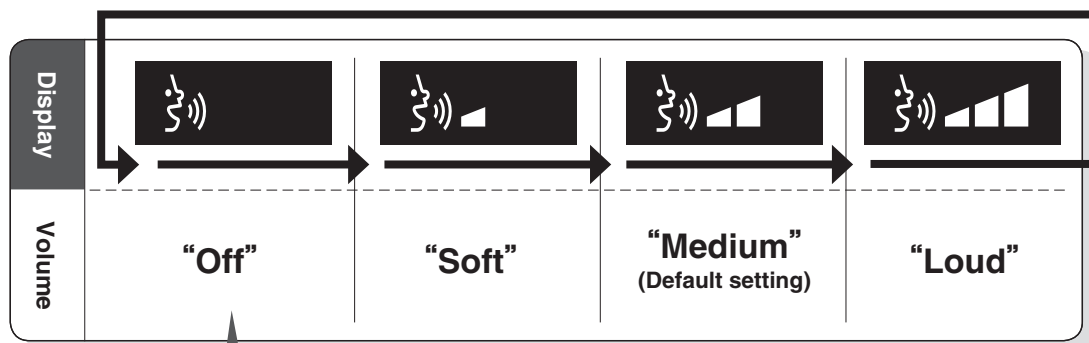
Seat yourself deeply in the chair, and adjust the position of the pillow.



Press the OK button if the position is OK.

## Adjusting the voice guidance volume

Press  to shift the volume level by one up/down.



The single beep (when a button is pressed) and the triple beep (when the adjustable setting limit is reached) will always be audible.



● This can be used with the volume registered during the automatic course. ▶ See page 28.

## Q&A

### Usage situation

**Q** Can I use the unit if I have an illness that requires regular medical attention?

**A** Consult your doctor before using this unit.

Massage is a form of stimulation by tactile pressure in which pressure is applied to the muscles to relax them and improve circulation. This may exacerbate some illnesses. Be sure to consult a doctor if you have an illness.  
(See pages 4-5.)

### Usage method

**Q** Is it possible to massage only the upper body or legs?

**A** Yes.

**Massaging only the upper body**

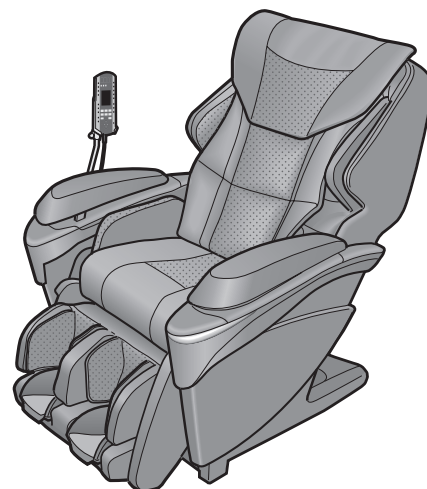
Store the legrest and raise the comfort cushion to expose the backrest and pillow.



**Massaging only the legs**

Use the leg & sole massage section with the comfort cushion on the backrest.

(For details on opening the leg & sole massage section, see page 18.)



## Body scanning\*

### Q How does body scanning work?

**A** The shoulder position is detected by the following mechanism.

- ① The massage heads rise up the back to the base of the neck, making a series of short beeps.
- ② The massage heads protrude.  
(If the shoulder position is wrong, the massage heads move further up and repeat this step until they find the shoulders.)
- ③ The massage heads slowly lower to the shoulder position.
- ④ A tapping action is performed in the shoulder position for around 12 seconds.
  - Press **OK** to complete body scanning and start the massage, even during this tapping action.

\* Body scanning = action of measuring the body.



- Body scanning can be performed correctly for heights between approx. 140 cm and 185 cm.

### Q Can people shorter than 140 cm or taller than 185 cm still use it?

**A** Yes.  
The following methods are recommended, as the correct shoulder position may not be found during body scanning.

<If shorter than 140 cm>



Place a cushion on the seat and sit firmly.

<If taller than 185 cm>



Recline the backrest and slide your body down.

### Q During body scanning or a massage, the buttons flashed, five short beeps sounded (⏏, ⏏ was displayed) and the operation stopped. What happened?

**A** Body scanning and the massages stop for safety reasons if the body cannot be detected for one of the following reasons:

- ① The user is not sitting.
- ② The head and/or back is not touching the backrest.
- ③ A cushion is placed against the backrest or the user is wearing thick clothing.

Sit firmly, lean gently back so that your head touches the pillow, press **⏏** and then press **⏏** to start again.

- ④ The comfort cushion is not raised.

### Q The correct shoulder position cannot be found during body scanning. (The wrong position is used every time.)

**A** Correct body scanning may not be possible for some sitting positions (such as leaning forward.)

Adjust the shoulder position using the **POSITION** button. (See page 25.)

For more correct scanning, sit firmly in the unit and lean back gently so that your head is touching the pillow (backrest).



## Q&A (Continued)

### Upper body massage

**Q** The automatic course is not strong enough even at the strongest setting or are too strong even at the weakest setting.

**A** Try the following methods.  
<If the automatic course is not strong enough even at the strongest setting>

Recline the backrest. The extra body weight adds intensity to the massage.

<If the automatic course is too strong even at the weakest setting>

Place a piece of fabric or blanket between you and the backrest to decrease the sensation of the massage heads.

If you feel too strong at your lower back, you can also push the lower back air button to discharge some of the air in the lower back area. This decreases the sensation.

**Q** There is a delay in movement when adjusting the position.

**A** The chair may not move immediately depending on when the POSITION button is pushed.

(There may be a small time lag. This is not an abnormality.)

If long beeps sound when the button is pushed, this means that it is at the furthest position and cannot move any further.

**Q** The height (intensity) on the left feels different to that on the right. Is this OK?

**A** It is designed to differ in some cases. An alternating tapping mechanism is used to create a more natural sensation. The massage heads therefore do not move in unison in some massages.

The height (intensity) on the left differs from that on the right in these massages. This is not a malfunction.

### Hand & arm massages

**Q** The intensity in the left hand & arm differs from that in the right.

**A** Only one hand at a time is strongly massaged so that the massage can be immediately stopped using the other hand in the event of an abnormality or danger.

**Q** Red marks are left on the underside of my hands/arms after a hand & arm massage.

**A** Marks may remain on the hands and arms after use. These eventually fade and are not a problem.

**Q** Arm air pressure is applied more times on one side than on the other during the automatic courses.

**A** Changing settings such as intensity (back or air) or position can cause air pressure to be applied on one side more than on the other. This is not an abnormality.

- The air action works in connection with the back massage, so changing the settings can change the air action.

### Operating sounds during air massage

**Q** A rattling sound occurs under the seat during the air massage. Is this a malfunction?

**A** This is an operating sound that is designed to occur during air massages. It is not a malfunction.

## Reclining

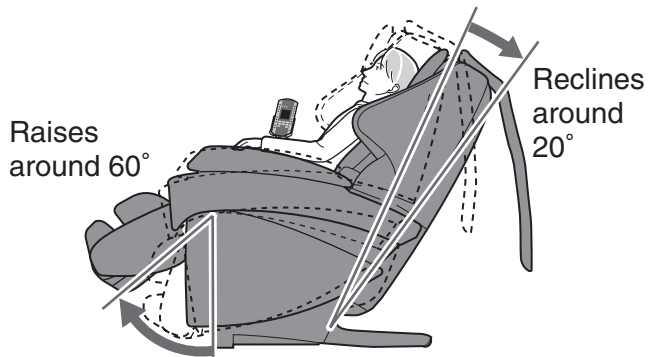
**Q** The angle of the backrest, legrest or armrest automatically changes at times.

**A** The angle automatically changes in the following cases.

- ① When automatic course, stretch action or manual operation are started.


The chair automatically reclines to the massage position.

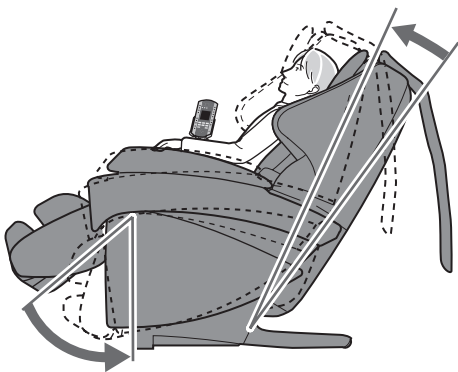
The angle does not change if the chair is already reclined to the massage position or further.



- ② When  is pressed to end the massage.

The chair automatically returns to the upright position.

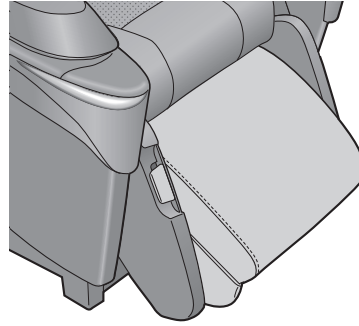
- Only the legrest returns to the original position if the massage is completed according to the 16-minute timer.
- If  is pressed to end the massage, all operations immediately stop and the angle does not automatically change.



## Legrest

**Q** When storing the legrest, the legrests stop rotating when the legrest rotation lock release lever is released while they are rotating.

**A** The legrests are designed to stop partway for safety reasons.



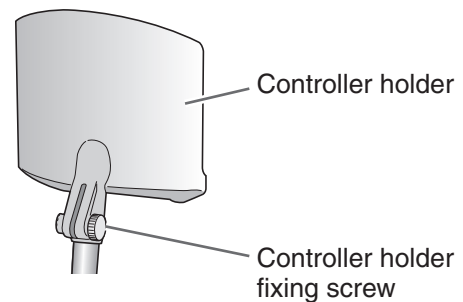
- If this happens, rotate them to the correct position.

## Controller

**Q** The controller holder is unsteady.

**A** Tighten the controller holder fixing screw.

If the controller holder comes off, loosen the controller holder fixing screw, place the holder in and tighten the fixing screw again.



## Q&A (Continued)

### Other

**Q** The noise grows louder after using the chair for a long time.

**A** This may be a malfunction. Contact the nearest authorized service center for an inspection and repair.

**Q** Is there a timer function?

**A** Yes.

To prevent overuse, the massage automatically ends around 16 minutes after starting. When the timer ends, the legrest automatically lowers and the massage heads are stored.

Press  to use again.

- Take a break of around 10 minutes after using for 16 minutes.
- Do not use more than twice (30 minutes) per day.

**Q** The leg & sole massage section doesn't get warm.


**A** Raise the leg & sole massage section during use so that soles of your feet touch this section to feel the heat from the heater section.


You can also place a blanket over your knees and lower legs to feel even warmer.

**Q** What precautions should I take to transport the unit when moving?

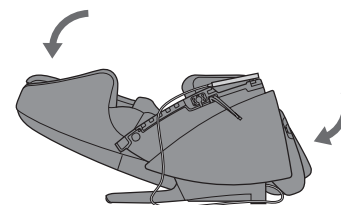
**A** Take the following precautions:

- Recline the backrest and raise the massage heads to around the center of the backrest. This moves the center of gravity to the center of the unit and makes it easier to move.
- Do not move the chair while a person is sitting in it.

① Press  to turn the power on.

② Press  to recline the backrest.

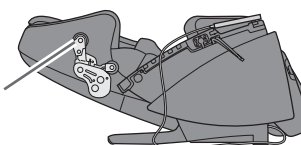
Hold down the two buttons until long beeps sound.




③ Select an automatic course when the power is on.

- The massage heads move. An error occurs and the movement stops when they reach the center of the backrest.

Massage heads




④ Press  to turn the power off.

- Be sure to press , as  automatically raises the backrest.

⑤ Turn the power switch “off” and remove the power plug (see page 43.)

If you need to move the chair with the backrest upright, follow the steps below.

- (1) Follow steps ①→③→④ above and raise the massage heads to the center.
- (2) Turn the controller power on again, raise the backrest and press  to turn off the power.




- Handle the chair with care. If you do not have the original box, use packing materials to prevent damage or vibration.
- When packing, check that the power cord and controller cord are not wrapped around the main unit and take measures such as placing them on the seat with the controller to ensure that they do not scrape against the ground while moving.

# Troubleshooting

**Investigate the “Problem” and follow appropriate the “Cause and Remedy” below.**  
If the problem still exists after following the remedy, contact an authorized service center.

Problem	Cause and Remedy
<p><b>The massage heads stop during operation.</b> (All the displays and buttons on the controller will flash and then turn off.)</p>	<p><b><u>If excessive force is applied to the massage heads during operation, in the interests of safety the massage heads may stop moving.</u></b> If all displays and buttons on the controller start to flash, which is extremely unusual, turn off the power switch, wait for approximately 10 seconds and then turn the power switch on again. If the massage heads stop again, position yourself so that your back is not completely in contact with the backrest. (Caution should be exercised particularly when used by persons weighing 100 kg or more.)</p>
<p><b>It is not possible to recline the unit. The legrest cannot be raised or lowered.</b> (All the displays and buttons on the controller will flash and then turn off.)</p>	<p><b><u>If the unit encounters an obstacle or if excessive force is exerted on it during operation, in the interests of safety the unit will come to a stop.</u></b> When all displays and buttons are flashing and the backrest or the legrest has stopped, turn off the power of the unit once, turn “on” the power again after approximately 10 seconds, and then operate the unit.</p>
<p><b>The massage heads do not come up to the shoulder or neck.</b></p>	<p>If your head does not contact the pillow or your back does not contact the backrest, the shoulder position may be detected as lower than the actual position during the body scanning. Sit on the seat in the deepest position and put your head on the pillow, and then repeat the operations again from the start. See page 24.</p>
<p><b>The height of the left and right massage heads is different.</b></p>	<p>An alternating tapping method is employed, which means that this phenomenon will naturally occur. There is nothing wrong with the unit. See page 52.</p>
<p><b>“Heat” massage heads do not get warm.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●  is set to Off.</li> <li>● Sense of warmth from the massage heads differs depending on your body shape, the massage body part, massage action, clothing, and room temperature.</li> </ul>
<p><b>The “Foot Heat” does not get warm.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●  is set to Off.</li> <li>● Sense of warmth from the “Heat” (heater) section differs depending on your body shape, the massage body part, massage action, clothing, and room temperature. Raise the leg/sole massage section during use so that soles of your feet touch this section to feel the heat from the heater section. You can also place a blanket over your knees and lower legs to feel even warmer.</li> </ul>
<p><b>The “Heat” massage heads or “Foot Heat” do not cool down even after being turned off.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Because of the structure of the heater, the “Heat” massage heads will feel warm for a while after heating due to the residual heat.</li> <li>● Continuing to massage the same area even after turning off the “Heat” massage heads and the “Foot Heat” switch may increase the temperature felt.</li> </ul>
<p><b>Reclining does not take place even though a massage is started in automatic course.</b> (The seat does not automatically recline.)</p>	<p>Automatic reclining will not activate when the backrest is reclined to flat position more than massage position and legrest is in upper position. See page 53.</p>
<p><b>The backrest does not return to the upright position.</b></p>	<p>If the unit is stopped by automatic shut-off or by pressing , it will not return automatically. (To return from the reclined position to the original position, press  twice.)</p>

## Troubleshooting (Continued)

Problem	Cause and Remedy
<b>The unit will not operate at all.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Upper body (neck to lower back) massage</li> <li>● Lower body massage</li> <li>● Hands and arms massage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● The power plug has been disconnected. See page 19.</li> <li>● The power switch on the unit has not been turned on.</li> <li>● An automatic courses button or manual operation button hasn't been pressed after pressing .</li> </ul>
<b>It is not possible to massage hands and arms.</b>	The air plug on the armrest is disconnected. See page 15.
<b>Sometimes the power won't turn on when  is pressed again when a massage has finished.</b>	Approximately 5 seconds are required for program termination after a massage finishes. Wait at least 5 seconds once all movement has stopped before pressing  .
<b>The unit has been damaged.</b>	To prevent accidents, be sure to contact an authorized service center.
<b>The power cord or power plug is abnormally hot.</b>	

## Sounds and sensations of the unit

**The following sounds and sensations occur while using the unit. However, they occur due to the construction of the unit and are perfectly normal.**

- Sounds and feels like the massage heads are straining to get over wrinkles in the cloth
- Operating sounds of the kneading or tapping actions
- Creaking sound when the massage heads are in operation
- Operating sounds when the massage heads move up or down
- Sounds of the belt rotating
- Motor sounds
- Sounds when the massage heads change from "push" to "pull"
- Sound when sitting down
- Sound of the comfort cushion moving over the armrest when the seat is reclining
- Rubbing sound of the massage heads on the seat fabric
- Sound of discharging air
- Sounds when air pressure is applied
- Rattling sound of the legrest
- Sounds of the pump beneath the seat
- Sounds of the valve beneath the seat
- Clunking sound during leg stretch or operation
- Sounds of air moving
- Sounds of the foot massager sliding

**If these sounds have grown louder, there may be a malfunction.**

- Contact the nearest authorized service center for inspection and repair.

### WARNING

- **Never attempt to modify the unit. Furthermore, do not attempt to disassemble or repair the unit yourself.**  
Doing so may cause fire, or may cause the unit to function abnormally resulting in injury.

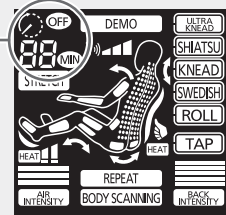
### WARNING

- **If a malfunction or breakdown occurs, stop using the chair immediately and unplug the power plug from the wall socket. (Failure to do so may result in smoke/fire or electric shock.)**  
<Examples of malfunctions/breakdowns>
  - The chair does not operate when the power switch is turned on.
  - The power supply is interrupted when the power cord is moved.
  - Burning smells or abnormal sounds occurring during operation.
  - The unit becomes deformed or unusually hot.
 → Contact an authorized service center immediately for inspection/repairs.

# Error display

Contents of the error will be displayed in the remaining time display area when an error occurs during the operation.


Remaining time display



<Example of error display>

● For the error "U10"

U, 10 will flash alternately.

Error display	Contents
U 10	For safety reasons, operation will terminate automatically when it cannot detect if someone is seated. If this error occurs even if you are seated, press  , sit back all the way to the backrest, and operate from the start again.
F 11      F 12	Operation is terminated because there is a problem with internal communication.
F 03      F 04 F 05      F 06 F 18      F 33 F 36      F 37 F 38	Operation is terminated because there is a problem with the massage mechanism.
F 14      F 15 F 16      F 17 F 34      F 35 F 73      F 74 F 75      F 76	Operation except for the massage mechanism is terminated because there is a problem with the reclining mechanism or the raise/lowering mechanism of the legrest.

Please contact an authorized service center. (See the warranty card for the contact number.) Service and maintenance will be carried out smoother if the error number is communicated when contacting.



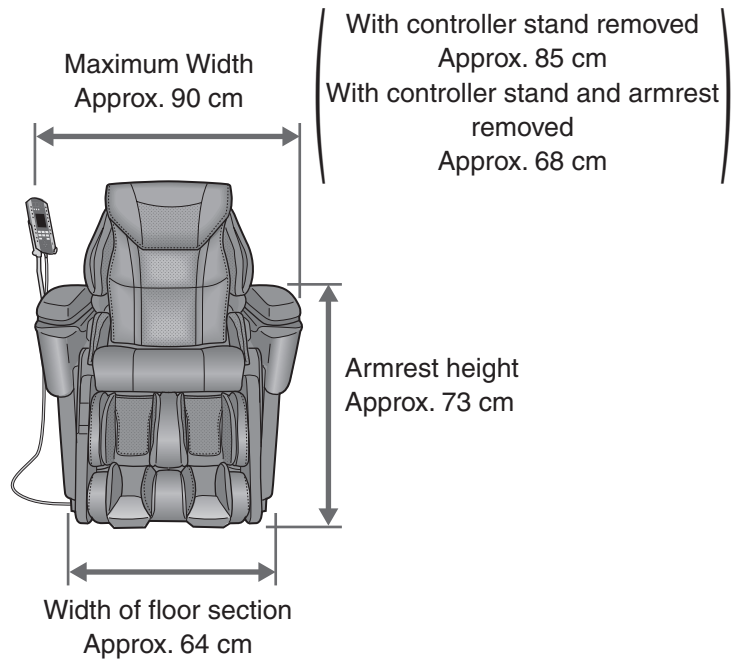
# Specifications

<b>Power supply</b>		AC 220 V 50 Hz (only available in China, Hong Kong), AC 220 V 60 Hz (only available in Korea), AC 110 V 60 Hz (only available in Taiwan)
<b>Power consumption</b>		135 W (Approx. 0.3 W when the controller is "off")
<b>Upper body massage</b>	<b>Massage area (Up-Down)</b>	Approx. 78 cm (The massage heads move a total of approx. 62 cm)
	<b>Massage area (Left-Right)</b>	Distance between massage heads during operation (including width of massage heads) Neck, shoulder, back, lower back: Approx. 5 cm – 21 cm Distance between massage heads (including width of massage heads) during back roll and up-and-down movement: Approx. 5 cm – 17 cm
	<b>Massage area (Forward-Back)</b>	Projected amount of massage head (Intensity adjustable) Approx. 10 cm
	<b>Massage speed</b>	Knead: From approx. 4 times/min – approx. 73 times/min Tap: From approx. 190 times/min – approx. 520 times/min (one side) Moving speed: From approx. 1 cm/sec – approx. 5 cm/sec
<b>Air massage</b>	<b>Air pressure (Calf)</b>	3: Approx. 32 kPa 2: Approx. 29 kPa 1: Approx. 17 kPa  (It may vary with the area slightly.)
<b>Reclining angle</b>		Backrest ... Approx 120° – 170° Legrest (Leg & sole massage section) ... Approx 5° – 85° Legrest (Flat section) ... Approx 15° – 95°
<b>Automatic shut-off</b>		Around 16 minutes (automatically ends)
<b>Dimensions</b>	<b>When not reclined (H × W × D)</b>	Approx. 115 cm × 90 cm × 122 cm
	<b>When reclined (H × W × D)</b>	Approx. 66 cm × 90 cm × 202 cm
<b>Weight of unit</b>		Approx. 85 kg
<b>Dimensions of box (H × W × D)</b>		Approx. 75 cm × 74 cm × 160 cm
<b>Weight in box</b>		Approx. 100 kg
<b>Maximum user weight</b>		Approx. 120 kg
<b>Applicable standard</b>		GB4706.1 GB4706.10

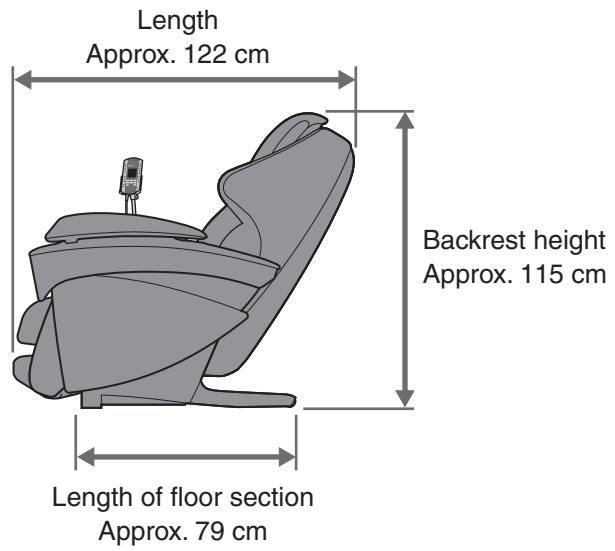
For those who weighing 100 kg or more, the product operations may make more noise and the fabric cover may wear faster.

# Unit dimensions

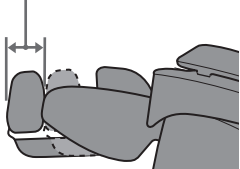
## Front



## Side



Amount of slide of sole massage section  
Approx. 18 cm



Amount of recline of leg section  
Approx. 11 cm

