

Panasonic

Operating Instructions

使用說明書
使用说明书
คู่มือแนะนำวิธีการใช้

Massage Lounger

電動按摩椅子
电动按摩椅
เก้าอี้นวดไฟฟ้า

Model No. **EP1280**

English	1
繁體中文	T1
简体中文	C1
ไทย	Th1



Panasonic Electric Works (Shanghai) Co., Ltd.
No.258 Jiang Tian Dong Road Songjiang Industrial Zone Shanghai 201613, China

Before operating this unit, please read these instructions completely.

在使用前本按摩椅子之前，請仔細閱讀使用說明書。

在使用本按摩椅之前，請仔細閱讀使用说明书。

ก่อนใช้อุปกรณ์นี้ ควรอ่านคำแนะนำวิธีการใช้โดยละเอียด

重要的安全说明

使用该电器设备时，一定要遵守包括下列项目在内的基本预防措施。

使用该按摩椅之前，须阅读全部说明。

⚠ 危险

- 为了减少触电危险：
1. 使用之后，一定要拔掉本机的插头。
 2. 清洁之前，一定要拔掉本机的插头。

⚠ 警告

- 为了减少灼伤、火灾、触电或人员伤害的危险：
1. 当插头插在插座上时，绝对勿丢下本机不管。不用时，一定要拔掉本机的插头。
 2. 当行动不便或沟通能力不足的人使用本机时，必须要有严密和持续不断的看护。
 3. 只能将本机用于本说明书中阐明的用途。
 4. 勿站立在本机上。
 5. 勿使用制造商所推荐以外的任何辅助装置。
 6. 儿童不宜使用本机。请让儿童远离本机。拔出锁匙，保管在儿童无法触及的地方。
 7. 如果电源线或插头已损坏，则绝对勿使用本机。如果本机运转不正常、已摔落或损坏、已落入水中，请将其送到附近指定的维修中心。
 8. 使用本机之前，一定要掀开中央靠垫，以检查本机的面料有没有破裂。并请检查其他部位，确认一下面料是否开裂。如果您发现了裂口，无论裂口多么小，都要立即停止使用本机，拔掉电源线，并将本机送交指定的维修中心进行修理。
 9. 让电源线远离热表面。勿拉扯电源线来移动本机。小心勿让插头接触针头、垃圾或湿气。
 10. 勿在加热设备，如电热地毯等的上面使用本机。请勿在毛毯或枕头下面使用本机。否则，将导致过热，并可能引发火灾、触电或人身伤害。
 11. 在操作期间，千万勿堵塞气孔，必须让所有的气孔避开棉绒或头发等物质。勿将任何异物落入或塞入本机的开口之内。
 12. 勿在浴室或其他潮湿的地方使用本机，否则，可能会导致触电或本机功能失常。勿将水等溅洒在操作器上。
 13. 勿在室外使用本机。
 14. 请勿正在使用气溶胶喷射产品或正在实施供氧的地方使用本机。
 15. 当拔出本机插头时，应在从电源插座上拔掉插头之前，关闭所有的控制开关。请勿用变压器来使用本机，否则，可能会导致触电或功能失常。
 16. 只能将本机连接至合适的接地插座。请参看接地说明。
 17. 请勿擅自打开或分解本机部件以免引起触电或人员伤害。

请保管好说明书。

⚠ 警告：

1. 具有下列任何状况或正在接受医疗处理的人，在使用本机之前，应咨询医师。
 - a) 孕妇、病人或体质虚弱的人。
 - b) 背部、颈部、肩部或臀部存在疾患的人。
 - c) 佩带起搏器、去纤颤器或其他易受电子干扰的个人医疗装置的人。
 - d) 心脏病。
 - e) 因患血栓症或动脉瘤、急性静脉曲张或其他循环系统紊乱疾病而被医生禁止接受按摩的人。
 - f) 脊椎异常弯曲的人。
2. 确保勿将身体的任何部位放入按摩轮之间，否则，按摩轮的挤压动作可能会导致受伤。勿将您的手指或脚，伸入靠背和椅座、靠背和扶手、椅座和扶手下的盖子或腿靠与脚踏之间的间隙中。同样，勿将您身体的任何部位，包括手指或伸入腿靠下的机械或腿靠和脚踏之间。
3. 请勿紧贴裸露的皮肤使用本机。虽然薄的衣服可以增强治疗效果，但是，按摩器直接接触皮肤可能刺激皮肤。头部佩戴任何硬质饰物（如发卡等）时请勿使用本机。请避免过重地按摩后颈部。
4. 每次同一部位均不得超过5分钟。过度的按摩可能会过分刺激肌肉和神经，造成相反效果和伤害。为防止过度按摩，每次使用的时间不能超过15分钟。
5. 在使用本机期间，如果您开始感到恶心或按摩好像有痛感，请立即停止使用。
6. 勿在使用本机时入睡。请勿在喝酒之后使用本机。
7. 当靠背处于倾斜位置时，请勿坐在其上或坐在上面将双腿跷在头枕上。请勿坐在腿靠上，否则，本机可能会翻倒。
8. 若是第一次使用按摩椅，必须用轻度按摩程式开始。
9. 如果本机功能失常，请立即关闭电源，并委托指定的维修中心进行本机检查。
10. 勿擅自修理本机。
11. 倾斜靠背之前，应确认椅子后面无障碍物。若椅背碰到墙壁或柱子，则可能会造成按摩椅功能失常。椅子后面一定要留有足够的空间。
12. 每次按摩后，应将电源开关滑到“off（关）”位置，并将其锁定开关拨到“lock（锁）”位置。
13. 将枕头正确安装到背部靠垫上后再使用。否则，可能会因固定枕头面拉链缠在头发上或摩擦肌肤而受伤或使衣服破损

■ 接地说明

该产品必须接地。如果本机发生功能失常，接地将为电流提供阻力最小的通道，以减少触电危险。该产品装备了具有设备接地导体和接地插头的电线。必须将该插头插入已完全依照当地代码和法令进行正确安装和接地的、合适的插座。

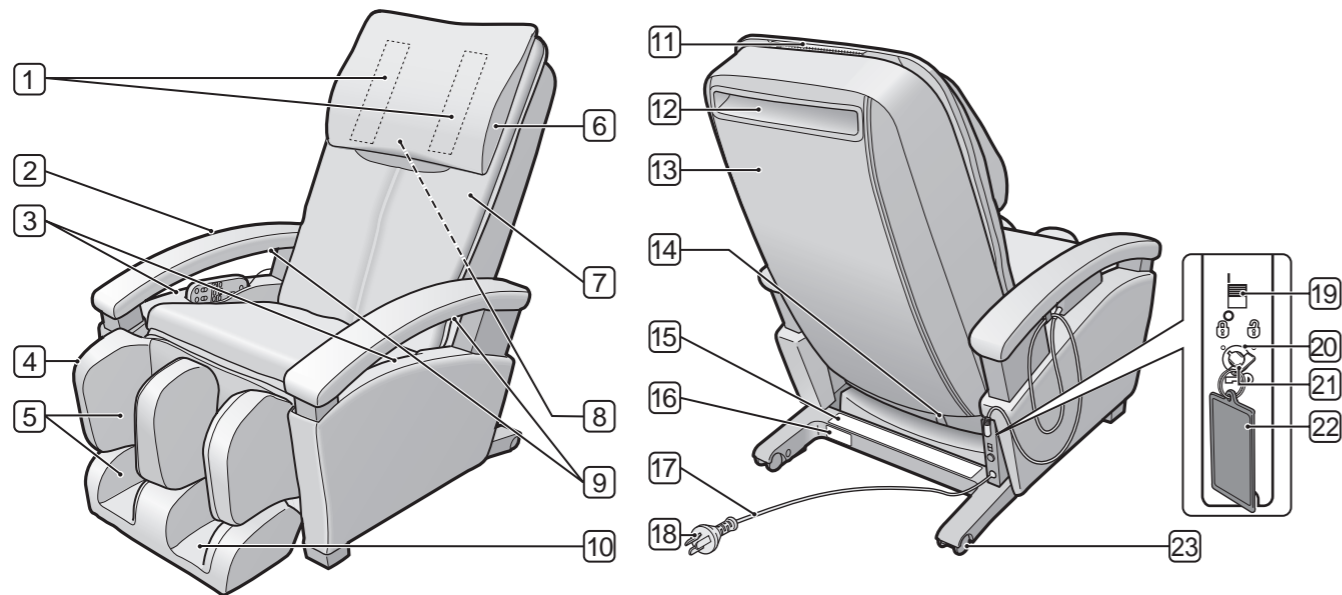
⚠ 危险

若设备接地导体的连接不当，则会导致触电危险。如果您对该产品的接地是否正确存有疑问，请委托专业电工进行检查。即使该产品附带的插头与插座不配，也不能对其进行改造。请委托专业电工安装合适的插座。

该产品具有接地插头。请确认该产品连接至具有与该插头形状一样的插座。该产品不能使用转接插座。

各部分的名称和作用

按摩椅主体

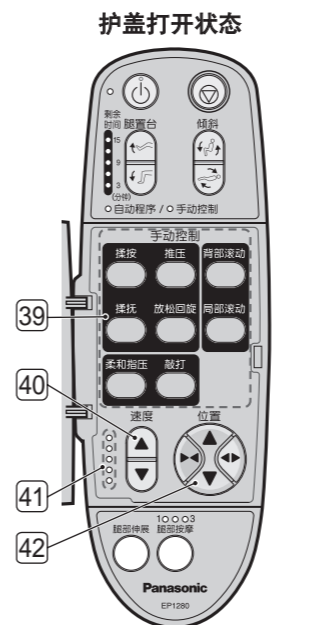
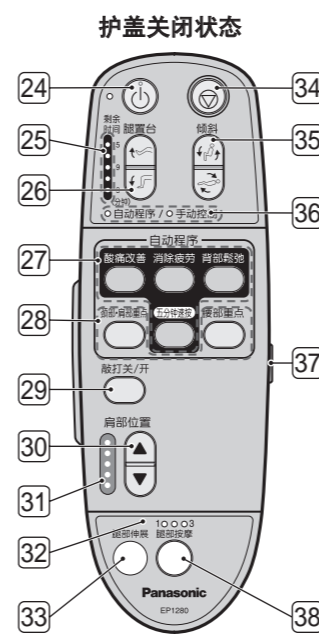


- | | | |
|---|--|---|
| <p>1 枕头粘扣</p> <p>2 扶手</p> <p>3 操作器架
• 左右两边均配备</p> <p>4 腿置台</p> <p>5 腿部/足底按摩部分
• 利用空气对腿肚子进行按摩</p> <p>6 枕头
• 便于看电视时等放松身体使用。
• 高度可以调节。(参看第C8页)
• 枕头可安装或拆除。</p> <p>7 背部靠垫</p> | <p>8 按摩轮的缩回位置
• 通常情况下,按摩轮藏在靠背的最下部,左右散落。</p> <p>9 粘扣(用于固定操作绳)</p> <p>10 足底指压板
• 背侧设有停止装置。
• 位置可以进行微调。
• 足底指压板可取下。</p> <p>11 背部靠垫拉锁
• 可安装或拆除背部靠垫。</p> <p>12 把手</p> <p>13 背面罩</p> <p>14 靠背止动器</p> | <p>15 安全注意标牌(贴纸)</p> <p>16 规格标签</p> <p>17 电源线</p> <p>18 电源插头</p> <p>19 电源开关</p> <p>20 锁</p> <p>21 加锁匙</p> <p>22 加锁匙标签
• 防止小孩误吞加锁匙。</p> <p>23 轮子</p> |
|---|--|---|

规格

电源:	AC 110 V 60 Hz, 220 V 50 Hz, 240 V 50 Hz (可分类使用)
消耗电力:	110 W
上半身按摩	
可治疗范围(上下方向):	约 67.5 cm
可治疗范围(左右方向):	按摩动作时的按摩轮间隔 约 6.0 cm - 18.0 cm
上下运动速度:	约 20 - 35 秒/1往复
按摩速度:	揉按: 约 20 次/分钟 - 30次/分钟 揉抚: 约 30 次/分钟 - 50 次/分钟 推压: 约 20 次/分钟 - 30 次/分钟 放松回旋: 约 30 次/分钟 - 50 次/分钟 柔和指压: 约 150 次/分钟 - 210 次/分钟 敲打: 约 230 次/分钟 - 350 次/分钟 背部滚动: 约 20 秒/次 - 35 秒/次 (动作范围: 约53.5 cm) 局部滚动: 约 7 秒/次 - 9 秒/次 (动作范围: 约 12 cm)

操作器



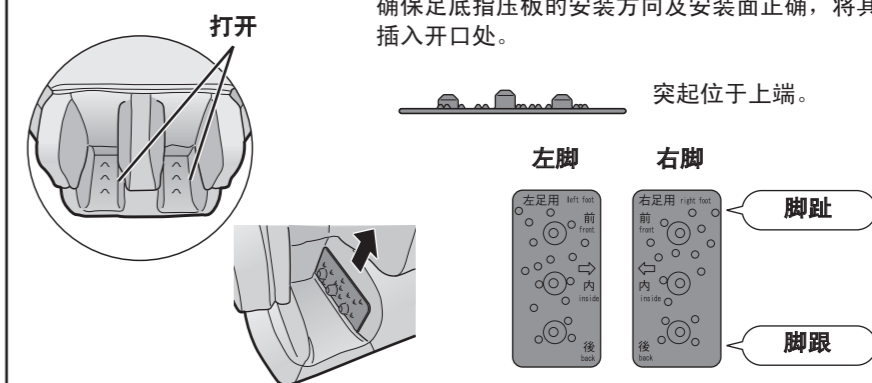
- | | |
|---|---|
| <p>24 关/开按钮
• 接通或切断操作器的电源。</p> <p>25 剩余时间指示灯
• 显示按摩的剩余时间。</p> <p>26 腿置台按钮
• 只调节腿置台的角度。</p> <p>27 自动程序按钮</p> <p>28 重点部位按钮
• 用于选择按摩的重点部位</p> <p>29 敲打关/开按钮</p> <p>30 肩部位置调节按钮</p> <p>31 肩部位置调节指示灯</p> <p>32 腿部按摩强度指示灯</p> <p>33 腿部伸展按钮
• 用于关/开腿部伸展器。</p> <p>34 停止按钮
• 用于即刻停止按摩。</p> <p>35 倾斜按钮
• 用于调节靠背和腿置台的角度。</p> <p>36 自动程序/手动控制状态指示灯
• 显示动作状态。</p> <p>37 护盖</p> | <p>38 腿部按摩按钮
• 用于关/开腿部气压袋并且分3级调节按摩强度。</p> <p>39 手动控制按钮
• 用于选择手动控制。
(参看第C12页)</p> <p>40 速度按钮
• 可以分5级调节上半身手动控制的按摩速度。</p> <p>41 速度指示灯</p> <p>42 位置调节按钮
• 可以调节上半身手动控制的位置。
(参看第C12页)</p> |
|---|---|

足底指压板

足底指压板可取下。

安装足底指压板

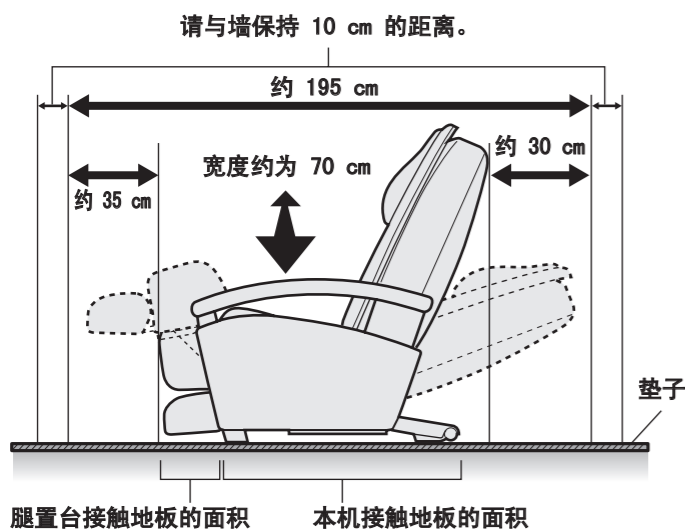
确保足底指压板的安装方向及安装面正确,将其插入开口处。



下半身按摩		
空气压力:	强: 约 27.0 kPa	弱: 约 11.0 kPa
倾斜角度:	靠背: 约 120° - 170° 腿置台: 约 0° - 80°	
定时:	上半身和下半身均为 15 分钟左右(对于速按程序,约 5 分钟后自动关闭)	
大小:	未倾斜时(H×W×D): 约 110 cm × 74 cm × 120 cm 倾斜时(H×W×D): 约 61 cm × 74 cm × 168 cm	
重量:	约 61 kg	
包装尺寸(H×W×D):	78 cm × 77 cm × 121cm	
包装重量:	约 76 kg	
使用者最大体重:	约 120 kg	
与墙壁的最小距离:	40 cm	
执行标准:	GB4706.1-1998 GB4706.10-2003	

设置

确定放置场所

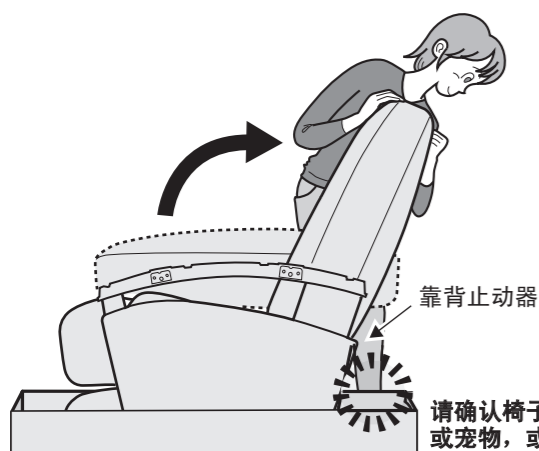


- 请避免放置在每天有长时间日光直射的地方或供暖器具附近等高温场所。
 - 否则可能引起合成皮革的变色或变质。
- 建议您在按摩椅主体的下面铺设垫子等，以防止损伤地板，垫子需足够大（至少 120 cm × 70 cm）以覆盖本机及腿靠接触区域。
- 请于靠近出口处放置本机。
- ⚠ 警告第10、12条见第C1页。

1 打开包装箱抬起靠背

注意

- 抬起靠背时，请勿将手或脚伸入靠背和靠背止动器之间或者靠背和扶手之间。
 - 否则可能被夹入而造成事故或伤害。



1 打开包装箱的外壳。

- 在包装状态下，靠背是折叠的。

2 拿掉缓冲材料和包装袋，取出附件等。

3 抬起靠背。

- 在抬起靠背时，请勿将电源插头插入插座。
- 用双手扶着靠背按箭头方向抬起，直到靠背完全到位停止。
- 小心勿夹住电源线或操作绳。

2 确认按摩椅主体和附件



3 搬动商品

用轮子移动时

- 抬起腿置台，用轮子进行移动。
- 使按摩轮处于缩回状态，并且事先抬起靠背，便于移动。
- 因可能会划伤地板，请铺设垫子等缓慢地移动。

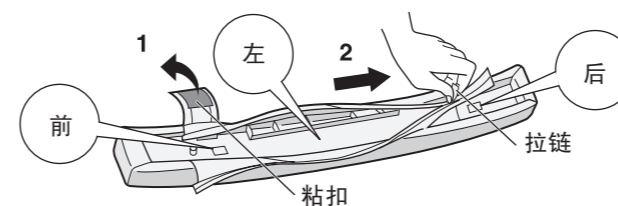


抬起来搬运时

- 两人前后抓住腿置台两侧的筒管部、后面护盖的把手移动。
- 如果按摩椅主体跌落，可能会划伤地板，所以请牢牢地抓住把手和腿置台。



4 将扶手安装于本机上



1 扶手安装。

(当心以免损坏表层布料。)

1 拉开粘扣。

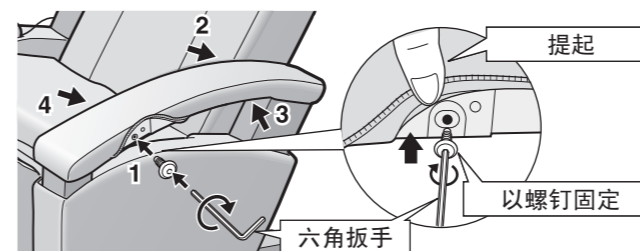
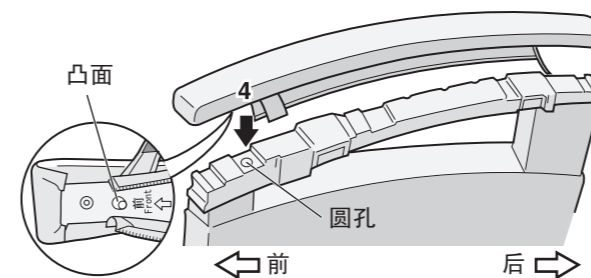
2 完全拉开扶手拉链。

3 确定扶手的两侧（左或右）。同时确定扶手方向是否正确（前或后）。

图示为左侧扶手。右侧扶手上标明了“Front（前）”，“Right（右）”和“Back（后）”。

*左扶手应安装于椅子左侧。

4 将凸面嵌入圆孔，安装好扶手。不要夹住扶手的表层布料。若不慎夹住，请将其拉出且注意不要损坏表层面料。



2 以装合螺钉固定扶手。

(单侧扶手需于共4个位置固定)

掀开扶手两侧的表层面料后，用内六角扳手将装合螺钉嵌入圆孔，而后旋紧。

(将扶手处的4处螺钉轻轻旋紧后，拧紧所有螺钉以完全固定。)

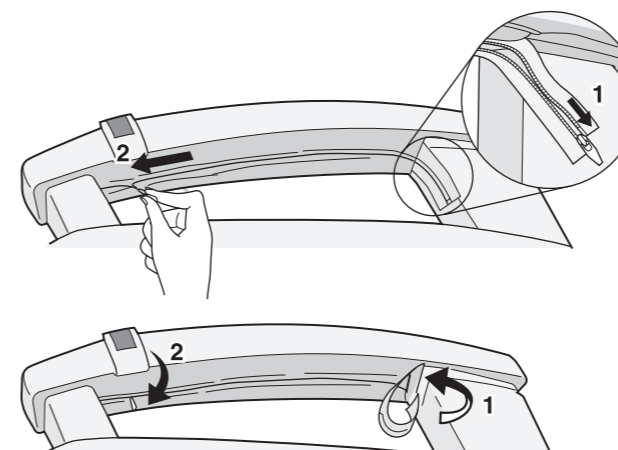
*若螺钉与圆孔并不吻合，请从顶部推动扶手，将螺钉固定。

3 合上扶手上部的拉链。

合上拉链时，注意勿使拉链端纠结。

1 扣上拉链。

2 拉上拉链。

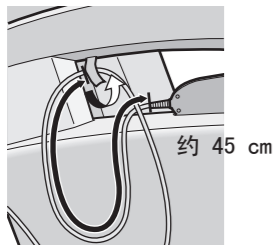


4 将拉链两端放入内侧。

1 将拉链末端塞入内侧。

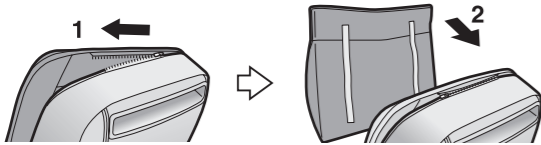
2 将拉链头固定于扣件上。

5 操作绳的安装



安装操作绳时，请用粘扣在右（或左）扶手上离操作器连接点约45cm处将其加以固定。
* 确保在靠背倾斜时为操作绳留有足够空间。
(如图所示为右扶手上操作绳的固定情形。)

6 安装背部靠垫和枕头



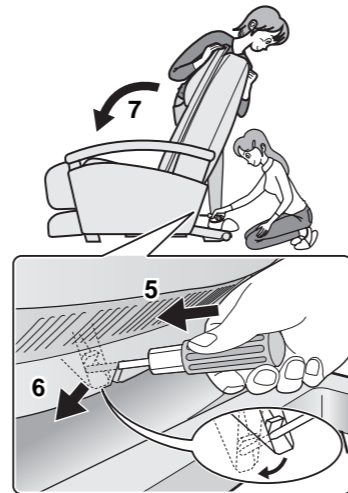
- 1 用拉链安装背部靠垫。
- 2 用粘扣安装枕头。

将靠背折叠起来（重新包装）

注意

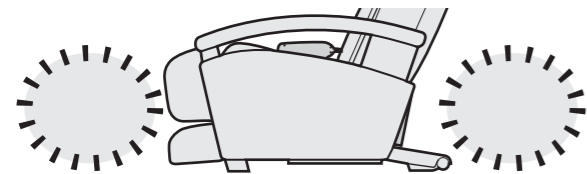
- 在进行折叠时，请勿在座椅和扶手之间坐人或放置物品。
 - 否则，可能会因被夹入而造成伤害。
- 靠背向前折叠时，勿开动或操作本机。
 - 未按本指示操作会造成挤压伤。
- 靠背向前折叠时，勿爬上本机或置物于其上。
 - 未按本指示操作会损伤机器。
- 为确保安全，在折叠靠背时，请务必由两人进行作业。

- 1 按下关/开按钮，切断电源。
- 2 将电源置于“off”（关），加锁之后从电源插座拔下插头。
- 3 将背部靠垫和枕头卸下。
- 4 将扶手拆下。
具体操作请参照第C6页所述“将扶手安装于本机上”部分，逆向操作即可。
- 5 将螺丝起子插入靠背门的开口上端约 4 cm（直至接触靠背门）。
- 6 将螺丝刀的刀尖向下按约 2.5 cm，就能脱开靠背止动器。
- 7 靠背开始向下倒时，拔出螺丝刀。
*注意勿将操作器或绳夹入靠背和座椅间。
*建议您移动本机后再折叠靠背（直立位置）。因为在折叠状态时移动可能会发生因靠背的未完全固定而引起不安全。



使用前

1 确认周围情况



请确认椅子主体周围是否有人或宠物，或者是否放置有物品。

2 接通电源

⚠ 警告第7条见第C1页。

1 确认电源插头有无异常。

- 确认电源插头有无损伤。确认电源插头是否附着有金属线或灰尘。

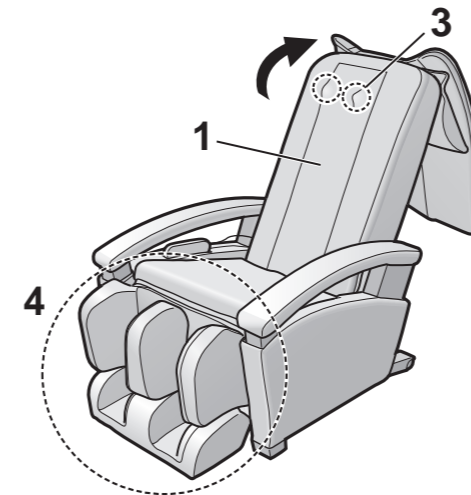
2 插入电源插头。

3 确认加锁匙处于“open”（开）的位置。

- 处于“lock”（锁）的位置时，请转动钥匙使其位于“open”（开）。

4 将电源置于“on”（开）。

3 对椅子进行确认



1 确认布面有无破损。

2 确保本机各部件之间无障碍物。

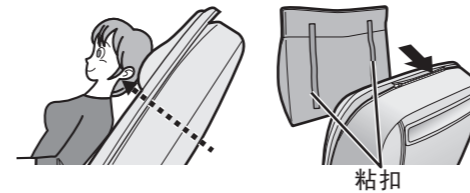
3 确认按摩轮处在的缩回位置。所谓的缩回位置是指按摩轮处在靠背最下部，左右散落的状态。 如果按摩轮不在缩回位置，按两次 ⏪ 便可返回。

4 确认腿置台已经放下。

- 如果在腿置台抬起的状态下就座，则可能使臀部碰到腿置台和椅座的连接处，或者因椅子翻倒而造成伤害。

⚠ 警告第8条见第C1页，第7、13条见第C2页。

4 正确调节枕头



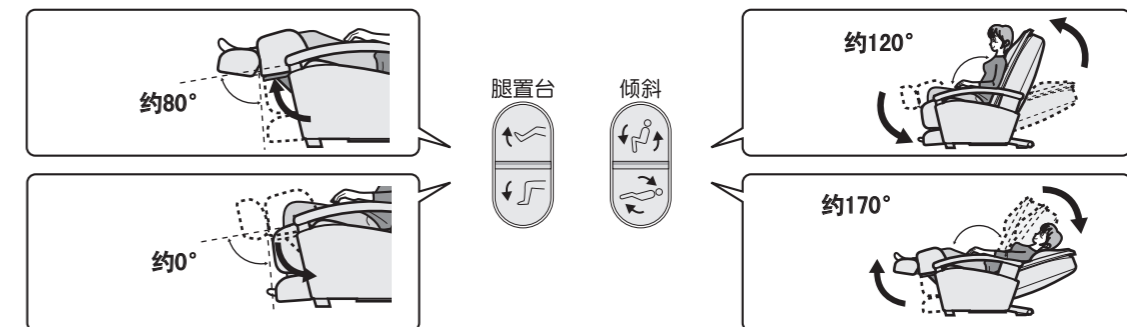
调节枕头，使其下端与耳朵平齐。

- 枕头的位置过低会妨碍颈周边的按摩。

5 调节倾斜角度

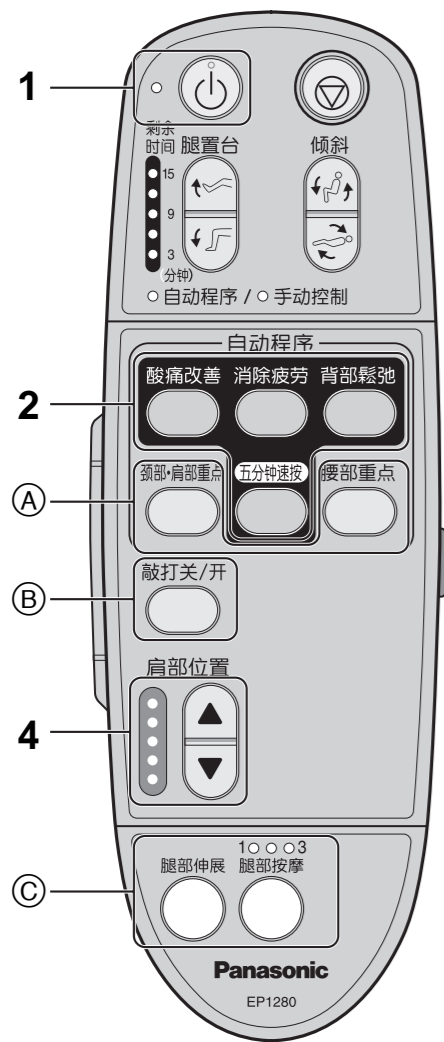
按下 进行调节。

- 按钮被持续按住的时间内，按摩椅将持续工作。（直到发出“啾啾”声）
- 腿置台的工作稍微滞后。

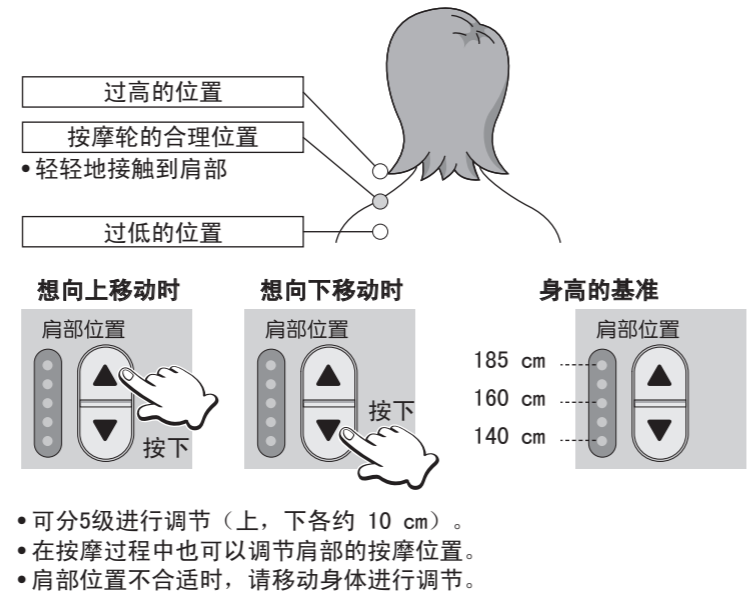


*倾斜操作功能用于调节靠背和腿靠，勿用于其它用途。如图所示，可上下连续调节。

使用全身自动按摩方式和五分钟速按方式

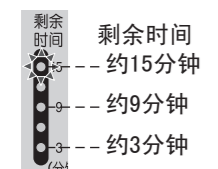


- 1 按下关/开按钮。**
 - 关/开指示灯亮。
- 2 按下个人爱好的自动程序选择钮。**
 - 请从闪烁的钮内选择。
 - 按摩过程中按下其它方式按钮时，即变更为该按钮的方式。
 - 在自动程序下，还会自动开始腿部按摩。
 - 还可以中途改变腿部按摩的强度或者使其停止。（参看第C13页）
 - 按下自动程序选择钮，则进入自动按摩位置。
- 3 贴着椅背深深地坐在椅子上，使头部轻松地置于枕头上。**
- 4 对准肩部位置。**
 - 在肩部位置指示灯闪烁时间内进行调节，使按摩轮（上头）轻轻地接触到肩部。



- 可分5级进行调节（上，下各约 10 cm）。
- 在按摩过程中也可以调节肩部的按摩位置。
- 肩部位置不合适时，请移动身体进行调节。

关于剩余时间的显示



- 以指示灯的闪烁显示按摩的剩余时间。
- 从15分钟开始，约以3分标度单位进行递减计数。
- 剩余时间为1分钟时，闪烁速度加快。

全身自动程序和五分钟速按方式的特征

酸痛改善 以柔和指压、敲打和揉按动作为主，缓慢地将发硬酸痛的肌肉推拿揉开。 建议肌肉发硬酸痛严重者或喜欢强烈刺激者选用。	消除疲劳 以揉抚、放松回旋和揉按动作为主，无遗漏地对全身进行轻柔按摩。 建议早期肌肉发硬酸痛者或喜欢轻柔刺激者选用。	背部舒缓 采用背部滚动，推压和腿部伸展程式放松全身肌肉。揉按僵硬的背部和关节，助您改变姿势，从疲劳中恢复。 推荐疲劳者，或因不正确姿势伏案工作和家务劳动而感到僵硬者采用。	五分钟速按 在5分钟时间内，对全身进行各种动作的按摩。 建议想在短时间内使全身舒展时选用。
---	---	--	--

对于身高不足140 cm或者185 cm以上肩部位置不适合者，建议按以下方法使用。



5 随心所欲

- 按照个人爱好选择重点部位**

想重点对颈部和肩部进行按摩时

 - 同时对背部和腰部适当地按摩。

想重点对腰部进行按摩时

 - 同时对颈和肩部适当地按摩。

*想解除重点时，请再次按下按钮。
- 按照个人爱好删除自动程序中的敲打**

敲打关/开

*再次按此按钮，则在按摩方式中增加敲打功能。
- 腿部按摩调整**

腿部伸展 腿部按摩

 - 关于腿部按摩参看第C13页。
 - 调整腿靠以适合放置脚部。
 - 要停止脚部动作回到原始位置时，关闭腿部伸展动作。

对于身形较小的人士

 - 如果升起腿置台，则更易于让足底与腿置台进行接触。

对于身形较大的人士

 - 您可以降低腿靠以放松。

通过转动足底台，可对腿部进行全面按摩。

6 按摩自动结束。

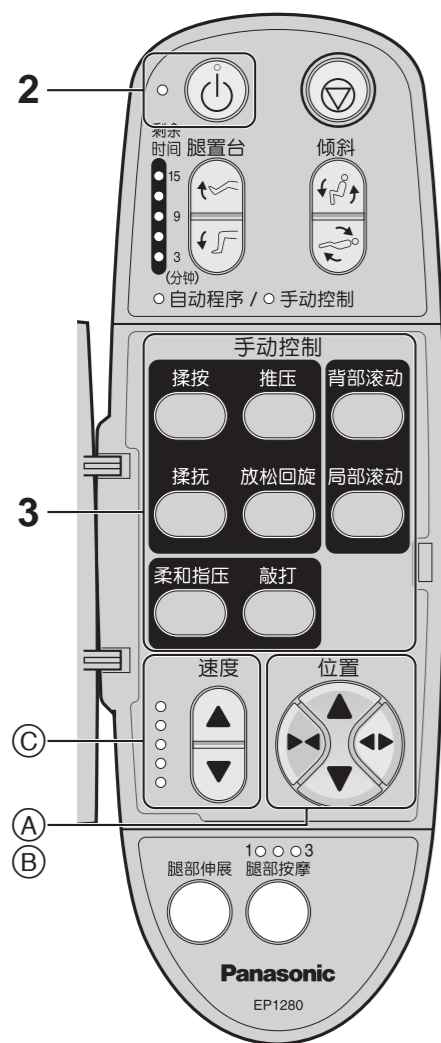
- 开始按摩后，约15分钟后自动结束。
- 按摩轮移动至下部，在缩回状态下停止。
- 腿靠可自动降低。
- 在移动过程中，动作指示灯闪烁，停止后熄灭。
- 当再次使用时，请按下关/开按钮。继续使用时，建议您休息10分钟以上。

想在中途停止时 按下 <ul style="list-style-type: none"> 按下关/开按钮。 按摩轮会移动到缩回状态，靠背和腿靠会自动回到原始位置。 	想立即停止时 按下 <ul style="list-style-type: none"> 按下停止按钮。 此时，所有的动作都停止。
---	--

简体中文

简体中文

上半身的手动控制动作



1 打开护盖。

2 按下关/开按钮。

- 关/开指示灯亮。
- 所有手动控制按钮闪烁。

3 选择手动控制。

- 选中的按钮点亮，开始工作。（参看第C12页）
- 自动地倾斜，从通常位置变成按摩位置。舒适调整参看第C8页。

4 随意调节

您可以调整按摩轮的位置和速度，当到达界限点时，会发出“嗒嗒”声。

A 想调节按摩轮的上下位置时



- 按一次按钮可轻微调节位置（约 15 mm）。按住不放可一直调节，直至松开按钮停止调节。

B 想调节按摩头的宽度时



- 可以分3级调节敲打、柔和指压、背部滚动和局部滚动。

C 想调节速度时



- 可以分5级进行调节。

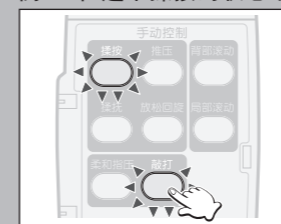
5 按摩自动结束。

- 开始按摩后，约15分钟后按摩自动结束。
- 按摩轮移动到下部，在缩回状态下停止。
- 腿靠可自动降低。
- 移动过程中，动作指示灯闪烁，停止后指示灯熄灭。
- 再次使用时，请按下关/开按钮。继续使用时，建议您休息10分钟以上。

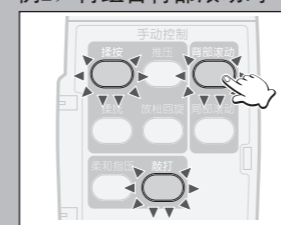
进行动作组合时

- 可将多种动作组合起来使用。
- 对于推拿和指压的组合等框内的动作不能进行组合。

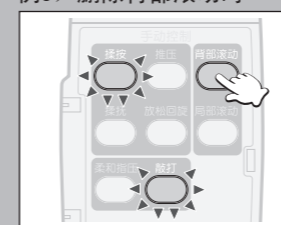
例1) 在选中揉按的状态下，组合敲打时



例2) 再组合背部滚动时

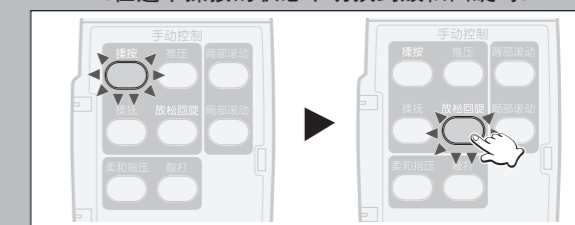


例3) 删除背部滚动时



切换动作时

例1) 切换到框内的动作时
(在选中揉按的状态下切换到放松回旋时)



例2) 切换到框外的动作时
(在选中揉按的状态下切换到敲打时)

- 揉按组合敲打后，如删除揉按则只有敲打动作。



信息：

- 为防止使用过度，按摩椅内置有定时器。
- 在使用手动控制等情况下，按下动作按钮后，过了约15分钟以后，定时器会启动，按摩自动地停止。
- *继续使用时，建议您休息10分钟以上。

想在中途停止时



按下

- 按下关/开按钮。
- 按摩轮会移动到缩回状态，靠背和腿靠会自动回到原始位置。

想立即停止时



按下

- 按下停止按钮。
- 此时，所有的动作都停止。

基本动作的种类和作用

揉按

以揉搓的感觉，细致地揉开，仿佛被夹入其中。建议从颈部揉开肩部发硬肌肉时使用。

推压

平缓地左右交替挤压，好象向外侧挤出。建议对全身揉开时使用。

揉抚

以在肌肤上滑动的感觉，有节奏地按摩。建议大范围地揉开背部发硬肌肉时使用。

放松回旋

在脊背上双手划圆，有节奏地揉开。建议揉开腰背时使用。

柔和指压

以大拇指的感觉，细致地左右交替按压。建议按压肌肉发硬部位时使用。

敲打

以拳头一样的感觉，“咚咚”有节奏地敲打。建议想细致地推展肌肉时使用。

背部滚动

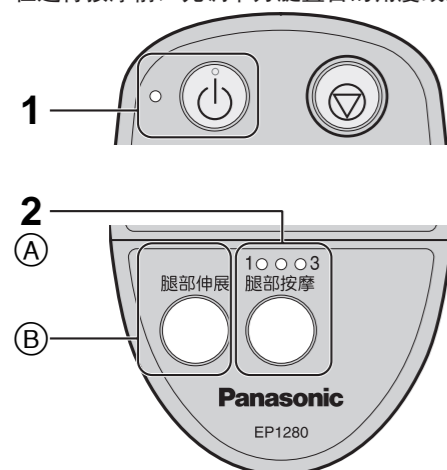
从颈部到腰部全面地上下滚动按摩，范围达67.5 cm。建议整体伸展脊背时使用。

局部滚动

部分地上下按摩脊背，范围达10 cm。建议集中伸展脊背时使用。

腿部的手动控制动作

在进行按摩前，先调节好腿置台的角度或滑杆。（参看第C8页）



1 按下关/开按钮

- 关/开指示灯亮。

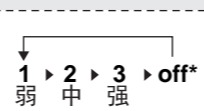
2 按腿部按摩按钮

- 开始空气按摩。
- 以指示灯显示按摩强度。

3 随心所欲

(A) 根据个人爱好调节按摩强度

- 可以分3级调节按摩强度。
- 每按1次按钮，强度依次以中→强→停→弱的顺序进行切换。
- 初始设置是“中”。
- *如果只开启了腿部按摩，则跳过OFF（关闭）一步。



(B) 按下腿部伸展按钮

- 再次按下后，腿部伸展动作停止。

4 按摩自动结束

- 开始按摩后，约15分钟后自动结束。
- 腿靠可自动降低。
- 再次使用时，请按关/开按钮。

腿部按摩的特征

腿部按摩

从腿部底端向上捏，细致地推拿揉开，令人心情舒畅地缓解易浮肿而疲乏的腿部。

腿部伸展



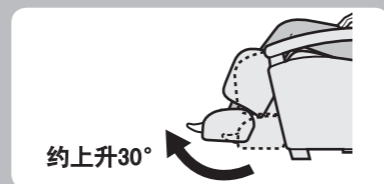
约降低15°

气压袋抓住腿部后，腿置台将下降至与按摩位置成15°角的位置，轻柔地对腿部进行伸展按摩。



约降低20°

腿置台约上升到30°后，重新约降低20°，有力地地进行伸展按摩。



约上升30°

腿置台重新上升至30°角处。

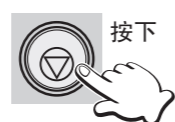
想中途停止按摩时



按下

- 按下关/开按钮。
- 要完全排出空气时，会稍微花费些时间。（按下关/开按钮后，也会发出排出空气的声音。）

想立即停止时



按下

- 按下停止按钮。
- 此时，所有的动作都停止。

按摩结束后

使椅子恢复原状

1 确认安全。

2 按两次关/开按钮。

- 靠背和腿置台自动回到原来的位置。
- 按动倾斜按钮，靠背和腿置台返回原位。（参看第C8页）

3 将操作器放入操作器袋中。

4 使背部靠垫和枕头恢复到原来的位置。



切断电源

⚠ 警告第1、6条见第C1页，第12条见第C2页。

1 将电源开关置“off”（关）的位置。

2 加锁匙转动到“lock”（锁）的位置。

3 拔下电源插头。

4 加锁匙需放于儿童无法触及的地方。

维护方法

⚠ 危险第2条请见第C1页。

背部靠垫、中央靠垫、按摩椅主体和扶手的合成皮革部分

- 日常维护时，请用柔软的干布轻轻擦拭。（请勿使用化纤抹布等。）
- 一旦弄脏时，请用温水将中性洗涤剂稀释到3—5%左右，浸湿柔软的布，彻底拧干，敲打清洁表面。然后，将用水浸过的布彻底拧干，挤去洗涤剂，再用柔软的干布轻轻擦拭后，使其自然干燥。（请勿用电吹风机等使其迅速干燥。）
- 使用本按摩椅时，请勿穿着丁尼布、色彩鲜艳、带图案或其它易于褪色的衣物，否则会导致椅身的合成皮革褪色。
- 请注意，如果长时间与塑料制品接触，会使其变色。
- 绝对不要使用稀释剂、汽油和酒精。

筒管和塑料类

- 将含有中性洗涤剂的布彻底拧干后擦拭。
 - 最终拧干含水的布后擦拭。
 - *维护操作器时，请将布拧得特别干后再擦拭。
 - 使其自然干燥。
- 绝对不要使用稀释剂、汽油和酒精。

弹性面部分

- 用含有中性洗涤剂的布擦拭。
 - 脏得特别严重时，用刷子蘸中性洗涤剂清洗干净。（如果擦拭过度，则可能会损伤弹性面。）
 - 用含水的布擦拭干净。
 - 使其自然干燥。
- 绝对不要使用稀释剂、汽油和酒精。

故障检修

问题
原因和处理方法
电机噪声 <ul style="list-style-type: none">听起来像是按摩轮正在挤压布料，令其产生褶皱。当电机启动时发出嘎吱声。在进行敲打过程中噪声太大。（按摩椅顶部的噪声较大。）按摩轮在工作时发出咯吱声。按摩轮上移或下移时发出咔哒声。可听到传动带正在转动的声音。当按摩轮在座椅面料上摩擦时发出摩擦声音。当背部靠垫在座椅倾斜时向扶手处移动时发出噪声。当坐下时发出噪声。按摩轮向里及向外移动时发出奇怪的声音。接通电源开关时的待机状态声。空气按摩中的加压动作声音。空气按摩中的排气声。充气泵发出嗡嗡声。腿置台发出咔哒声。座椅下的阀门发出工作噪声。在进行腿部伸展过程中释放气体时发出不稳定的声音。
▶ 这些声音很正常，不会对本机的使用有任何影响。
按摩轮中途停止。 (操作器的动作显示部或钮全部闪烁熄灭)
▶ 在使用中施加外力不适当时，为了确保安全，按摩轮会停止运动。 一旦动作显示部或钮全部闪烁，按摩机停止工作时，请暂时切断椅子的电源开关，约10秒钟之后，重新置于“开”，再进行操作。若再次停止时，请起身谨慎使用。
按摩轮不能到达肩部或颈部的位置。
▶ 肩部位置不适当 (参看第C10页)
左右两端的按摩轮高度不等。
▶ 因采用交互式敲打法，不可避免产生这种情况，并非故障。
不能倾斜。 腿置台不能上下活动。 (操作器的动作显示部或钮全部闪烁熄灭)
▶ 在使用中，如碰到障碍物等施加了不适当的外力时，为了确保安全，有时会停止动作。 一旦动作显示部或钮全部闪烁，腿置台停止活动时，请暂时切断椅子的电源开关，约10秒钟之后，重新置于“开”，再进行操作。
自动程序下启动按摩时不能倾斜 (不能自动倾斜)
▶ 有时不能利用靠背或腿置台的位置（角度）自动地倾斜。(参看第C9页)
倾斜后不能自动复位。
▶ 当防止过度使用的定时器启动或者按下了 (⏸) 钮时，不能自动复位。 (要复位时，请按两次 (⏸) 钮。)(参看第C15页)
动作不能由揉抚、揉按动作切换到放松回旋、推压。
▶ 当体重未加在按摩轮上时，有时动作难以进行切换。请将体重加在按摩轮上。
腿置台不能向下活动。
▶ 在腿置台的滑杆向前伸出状态下，往下扳腿置台时，则会碰到地板，因此在使用中途可能无法往下活动。这时，请拉回脚滑杆后使用。
不进行按摩动作。
▶ 电源插头脱落。(参看第C8页) 椅子的电源开关处于“关”的位置。(参看第C8页) 按下操作器的 (⏸) 钮后，未按方式钮或动作选择钮。(参看第C9和C12页)
已经破损。
▶ 请立即停止使用。
电源线和插头异常发热。
▶ 请立即停止使用。

⚠ 警告第17条见第C1页，第9、10条见第C2页。

制造商: 上海松下电工有限公司
上海市松江工业区江田东路258号
原产地: 中国

发行: 2007年12月