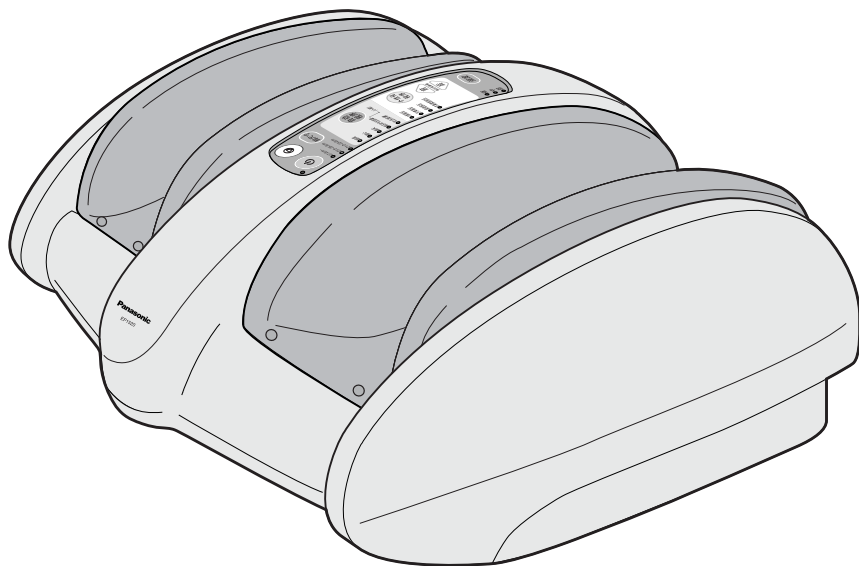


Panasonic®

使用说明书

脚部按摩器 型号:EP1520



目 录

•安全注意事项.....	1
•各部名称.....	4
•准备.....	5

使用方法

•指压按摩脚底、脚尖.....	6
•指压按摩小腿.....	9
•指压按摩结束后.....	9

其它

•保养方法及保管.....	10
•可拆卸护套的安装 与拆卸方法.....	11
•Q&A.....	12
•规格.....	13
•发生异常时.....	14

- 感谢您购买本公司产品。
- 使用之前请您务必仔细阅读本使用说明书。
- 请您务必妥善保管本使用说明书。

安全注意事项

※使用之前，请仔细阅读本“安全注意事项”，以便正确使用。
※为避免使用者因使用不当而遭受危害及损失，请您参阅本注
意事项。

请务必遵守本安全注意事项。




警告 可能会致人死亡或负重伤的内容。

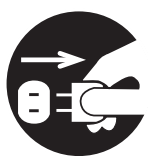



注意 可能使人受伤及发生财物损害的内容。

图例



“”符号告知禁止的行为。图中或旁边画有具体的禁止内容（如左图表示禁止分解）。



“”符号告知强制的行为或指示的内容。（如左图表示“从插座上拔出电源插头”。）

※请将本说明书妥善保管。

警告



务必遵守

- 凡正在接受医生治疗或有下列情况者必须经医生同意后使用，否则有可能引起事故或产生不良后果。
 - (1)使用人工心肺起搏器等生命维持用医疗电子仪器者
 - (2)恶性肿瘤患者
 - (3)心脏病患者
 - (4)妊娠或刚生产者
 - (5)存在由于糖尿病等重度末梢循环障碍造成的知觉障碍者
 - (6)软骨病患者（骨质疏松者）、患有扭挫伤、肌肉拉伤等急性疼痛性疾病者
 - (7)曾经接受过治疗的部位或患病部位
 - (8)因病引发高烧症状者
 - (9)有必要静养的人或身体状况显著不佳者
 - (10)脚部有严重血液循环障碍者
 - (11)上述以外的身体感觉异常者

- 请务必使用交流220~240V电源。
否则会导致火灾、触电或发生故障。



禁止

- 请勿在被窝中、电热毯上、以及暖气附近使用。
否则有引起着火或触电的可能。
- 请勿用于按摩脚部或小腿部以外的用途。
否则有引起事故或造成身体伤害的危险。
- 请勿让孩子使用本产品及在主机上面玩耍。
否则有引起事故或造成身体伤害的危险。
- 请勿站在主机上面进行按摩。
否则有造成事故、身体伤害及故障的危险。
- 如主机布罩、可拆卸保护套破损或内部构件暴露在外或脱离主机时，请勿使用。
(应立即停止使用，拔下电源插头，委托修理。)
否则可能导致身体伤害或触电。
- 请勿损伤或加工电源线，使其破损，切勿强制性地弯曲、拉伸、扭动电源线。
同时，请勿将重物放置于主机上面或塞入主机中。
否则有引发火灾或触电的危险。
- 请勿使用变压器。
否则有引发火灾或触电的危险。
- 若电源线、电源插头出现破损或插座的插口出现松动时，请勿使用。请务必委托 Panasonic 认定服务店或专业人士进行检查、维修。
否则会有触电、短路、起火、发生故障的可能。
- 请勿让无法表达自己意志的人使用本产品。
否则有引发事故或身体受伤的危险。



禁止分解

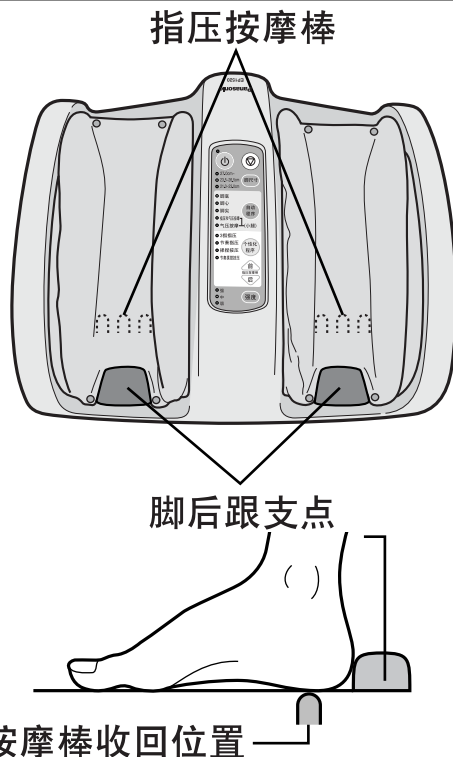
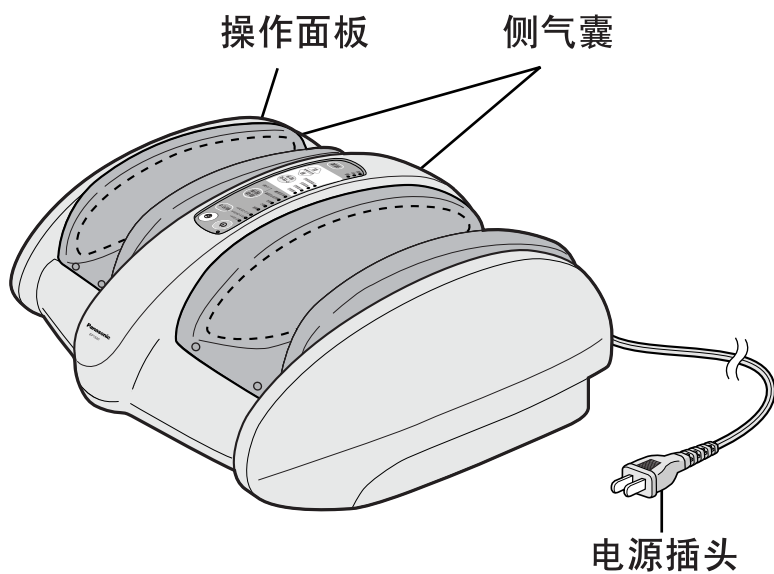
- 请勿对本产品私自进行拆卸、修理和改造。
否则有可能发生事故和故障。

⚠ 注意

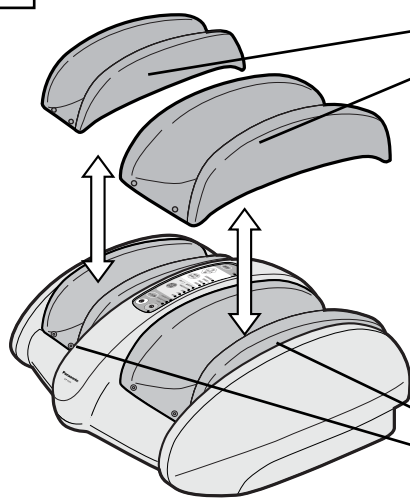
 务必遵守	<ul style="list-style-type: none"> ●使用中感到身体出现异常时，应立即停止使用，并向医生咨询。否则可能导致事故或身体不适。
	<ul style="list-style-type: none"> ●每次的指压按摩时间请控制在15分钟以内。而且，在同一部位使用“个性化程序”的时间请控制在5分钟以内。否则可能导致相反的结果并造成身体伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> ●按摩器停止动作或感到异常时，应停止使用，立即拔下电源插头，委托检查修理。否则有引发触电和着火的风险。
	<ul style="list-style-type: none"> ●请用双手搬运主机。否则可能会导致故障及身体伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> ●保管时，请勿将主机侧立放置。否则可能会导致故障或身体伤害。
 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ●请勿用于脚部、小腿部以外的身体部位的按摩。否则可能导致身体伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> ●请勿让金属物、脏物以及水分等粘着到电源插头及按摩器的缝隙中。否则会有触电、短路、起火、发生故障的可能。
	<ul style="list-style-type: none"> ●请勿将手指伸入指压棒移动的凹缝中。否则可能造成身体受伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> ●脚部尺寸小于21cm的人请勿使用。否则可能造成身体受伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> ●使用时，请勿将脚的尺寸设定为大于自己脚的实际尺寸。否则可能由于脚部被夹，导致身体受伤害。
	<ul style="list-style-type: none"> ●请勿与其它治疗仪器同时使用。否则可能造成故障及身体不适。
 禁止用于潮湿处	<ul style="list-style-type: none"> ●请勿在浴室等潮气大的场所使用。否则有引发故障或触电的危险。
	 禁止接触水
 拔下电源插头	
	<ul style="list-style-type: none"> ●不使用时，将电源插头从插座中拔出。否则会因灰尘、湿气而使绝缘性能劣化，可能引发火灾。
	<ul style="list-style-type: none"> ●拔出电源插头时，请勿手持导线，必须手持插头部分拔出。否则会有触电或短路的危险。

各部名称

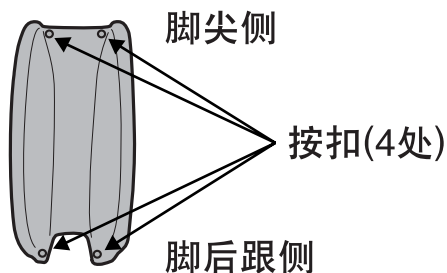
主机



护套



可拆卸护套
(可拆卸护套的安装方法参照P11)



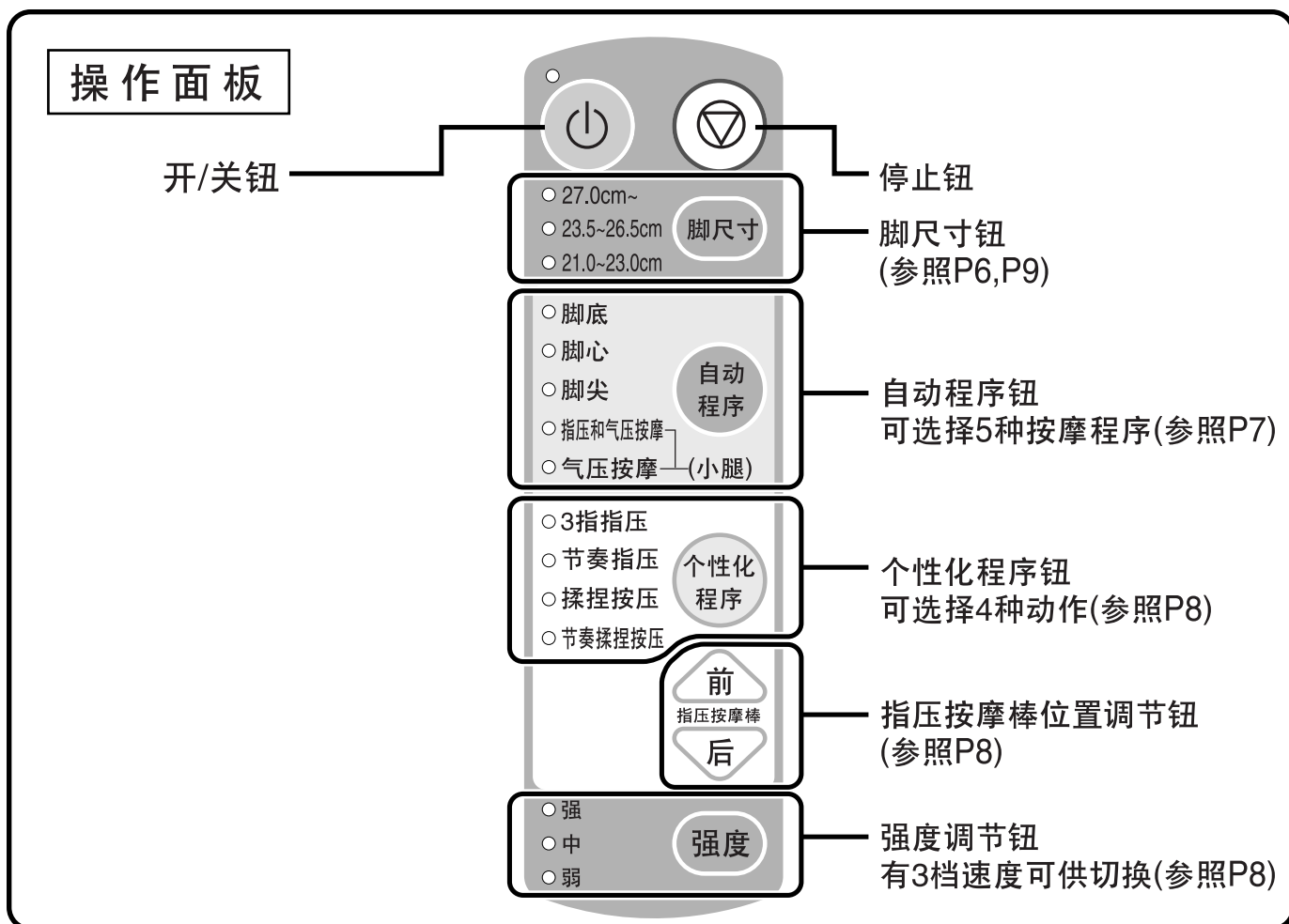
- 护套不分左右，可用于任何一侧。
- 产品出厂时，护套已被安装好。

主机布罩
• 请勿拆下

警告

●凡正在接受医生治疗或有下列情况者必须经医生同意后使用，否则有可能引起事故或产生不良后果。

- (1)使用人工心肺起搏器等生命维持用医疗电子仪器者
- (2)恶性肿瘤患者
- (3)心脏病患者
- (4)妊娠或刚生产者
- (5)存在由于糖尿病等重度末梢循环障碍造成的知觉障碍者
- (6)软骨病患者(骨质疏松者)、患有扭挫伤、肌肉拉伤等急性疼痛性疾病者
- (7)曾经接受过治疗的部位或患病部位
- (8)因病引发高烧症状者
- (9)有必要静养的人或身体状况显著不佳者
- (10)脚部有严重血液循环障碍者
- (11)上述以外的身体感觉异常者

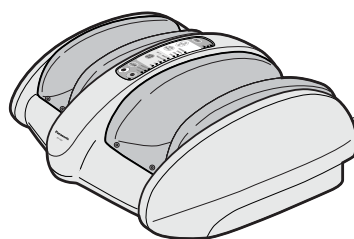


准备

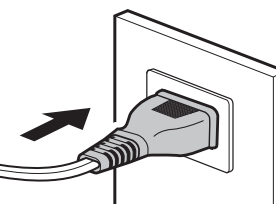
将电源插头插入插座(交流220~240V)
(请在安定的场所使用。)

使用前请务必装上可拆卸护套。

(可拆卸护套的安装方法参照P11)



交流220~240V



敬请协作

- 请勿在本产品附近使用移动电话。
否则可能导致误动作。

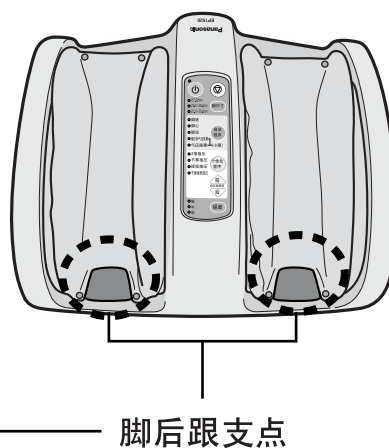
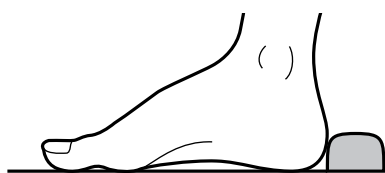
警告

- 请务必使用交流220~240V电源。
否则可能导致火灾及触电等事故。
- 如电源线、电源插头出现破损或插座的插口出现松动时，切勿使用。
否则可能导致火灾及触电等事故。
- 请勿使用变压器。
否则有引发火灾及触电的危险。

指压按摩脚底脚尖

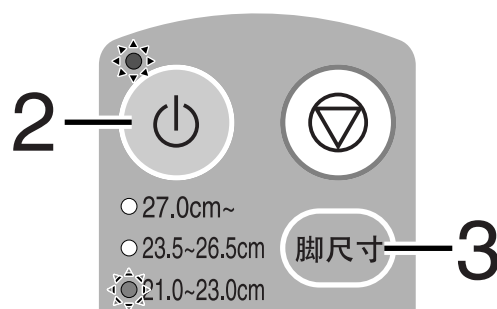
- 1 将脚放入主机
将脚后跟对准脚后跟支点


将脚后跟靠在下图所示位置上。



- 2 按  钮

- 开/关指示灯亮。
- 脚尺寸指示灯闪烁。



- 3 按  钮，选择脚的尺寸。

脚尺寸

- 反复按此按钮时，可改变脚尺寸。
- 选择时，可参考鞋的尺寸。
(如果在按摩过程中按按钮，为安全起见，侧气囊的空气将被排出，指压棒向下退回回收位置。)



注意

- 使用时，请勿将脚的尺寸设定为大于自己脚的实际尺寸。
否则可能由于脚部被夹，导致身体伤害。

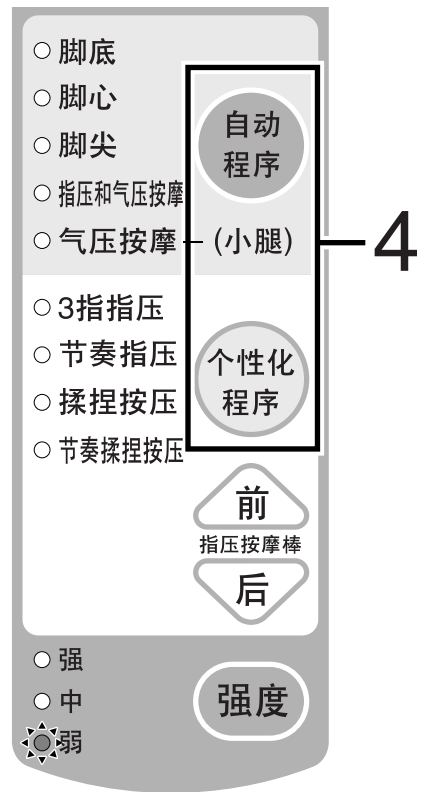
指压按摩脚底脚尖

4 选择自动程序或个性化程序

- 被选择的动作的指示灯亮灯。
- 强度指示灯的弱指示灯亮灯。

警告

- 请勿用于脚部或小腿指压按摩以外的用途。否则可能造成事故或身体伤害。
- 请勿让孩子使用本产品及在主机上面玩耍。否则可能造成事故或身体伤害。
- 请勿站在主机上面进行按摩。否则有可能造成事故、身体伤害及故障的危险。
- 如主机布罩、可拆卸保护套破损，或内部构件暴露在外或脱离主机时，请勿使用。(应立即停止使用，拔下电源插头，委托修理。)
- 请勿让无法表达自己意志的人使用本产品。否则可能导致身体伤害或触电。

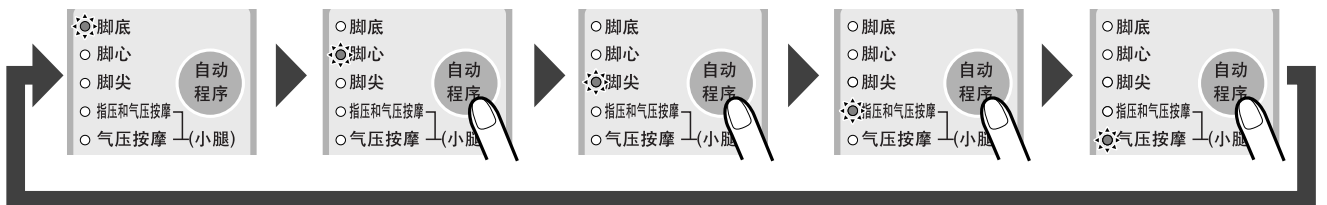


使用自动程序时

需要改变自动程序时，按  即可切换。

- 反复按按钮即可改变程序。

(如果在按摩过程中按按钮，为安全起见，侧气囊的空气将被排出，指压棒向下退回收回位置。)



自动程序

脚底

对整个脚底均等地施加指压的程序。

脚心

对脚心部分重点地施加指压的程序。

脚尖

对脚尖部分重点地施加指压的程序。

指压和气压按摩

用气囊对整个脚部进行放松性按摩，并均等地施加指压的程序。(也可用于小腿。参照P9)

气压按摩

只用气囊对整个脚部进行放松性按摩的程序。(也可用于小腿。参照P9)

注意

※在使用中，如果遭遇强制性外力的冲击时，比如：碰到障碍物时，为安全起见，所有的指示灯将开始闪烁，按摩动作将停止。此时，应拔下电源插头，过10秒钟后，重新插入电源插头，接通电源，恢复操作。

使用个性化程序时

个性化程序

- 反复按键可改变动作。
(如果在按摩过程中按按钮，为安全起见，侧气囊的空气将被排出，指压棒向下收回。)

前
指压按摩棒
后

调节前后位置

- 在按键的过程中，指压棒将持续移动。
(如果在按摩过程中按按钮，为安全起见，侧气囊的空气将被排出，指压棒向下收回。)
- 排气过程中，无法调节指压棒的前后移动。
- 仅可用于个性化程序。

3指指压

- 节奏指压
- 揉捏按压
- 节奏揉捏按压

个性化程序

前
指压按摩棒
后

个性化程序

3指指压

用3根指压棒缓慢地进行指压按摩。
在同一部位轮流使用1根、2根、3根反复进行指压按摩。

节奏指压

用3根指压棒有节奏地进行指压按摩。
在同一部位轮流使用1根、2根、3根反复进行指压按摩。

揉捏按压

3根指压棒前后移动，用“揉捏”的动作缓慢地进行指压按摩。
在一定的范围内前后反复移动。

节奏揉捏按压

3根指压棒前后移动，用“揉捏”的动作有节奏地进行指压按摩。
在一定的范围内前后反复移动。


5 按摩结束后，自动停止。

选定的程序结束后，自动停止。(约15分钟)

中途结束按摩时

- 按  钮
- 指压按摩棒自动停止并退回收回位置。

立即停止按摩时

- 按  钮
- 所有动作此时将停止。(侧气囊的空气被排出)
 - 按1次  钮，则指压棒退回收回位置。

需要调节指压的强度时，按  强度 钮。

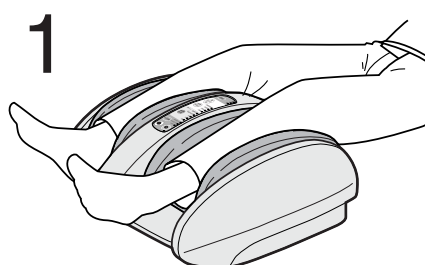
○ 强
● 中
○ 弱

强度

- 按强度调节钮即可切换强度
- 自动程序、个性化程序均可调节。

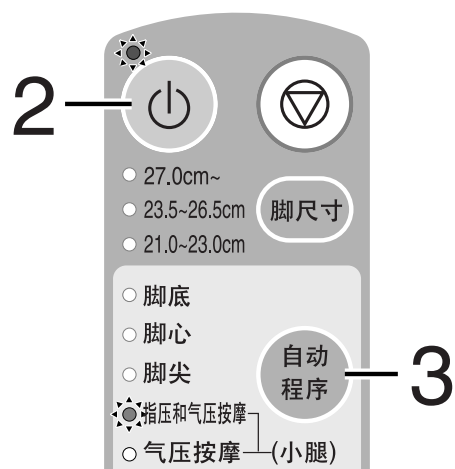
指压按摩小腿

- 1 放入小腿**
- 如右图所示，从主机的脚后跟一侧放脚。



- 2 按 钮**
- 指示灯亮灯

- 3 按 钮**
- 选择“指压和气压按摩”或“气压按摩”。



动作内容 反复按 钮，即可改变程序、动作。

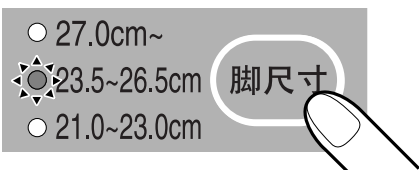
指压和气压按摩 用气囊对整个小腿进行放松性按摩，并均等地施加指压的程序。（也可用于脚底。参照P6）

气压按摩 只用气囊对整个小腿进行放松性按摩的程序。（也可用于脚底。参照P6）

- 4 自动停止指压**
- 开始按摩约15分钟后自动停止。
 - 当需要中途结束按摩时，按 钮，需要立即停止时，按 钮。

当需要改变“指压和气压按摩”的指压范围时，按 钮。

- 反复按键则可改变脚的尺寸。
- 请仅用于小腿的指压按摩。

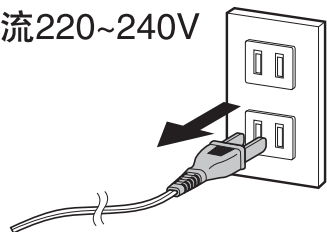


- 如选择大的脚尺寸，则指压按摩范围变大。（如果在按摩过程中按按钮，为安全起见，侧气囊的空气将被排出，指压棒向下退回收回位置。）

指压按摩结束后

拔下电源插头

交流220~240V



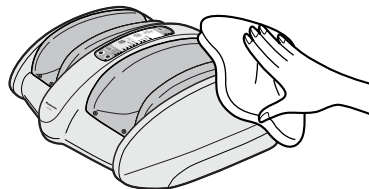
注意

- 不使用时，将电源插头从插座中拔出。否则会因灰尘、湿气而使绝缘性能劣化，可能引发漏电及火灾。
- 拔出电源插头时，请勿手持导线，必须手持插头部分拔出。否则会有触电或短路的危险。

保养方法

主机（塑料部分）

- 1.将沾有肥皂液的布拧干后擦拭本品。
- 2.然后再将沾有清水的布拧干后擦拭本品。
- 3.自然干燥。
 - 请勿用稀释剂、汽油、酒精擦拭。
否则可能会导致变色或龟裂的发生。



布料部分

可拆卸护套

- 可拆卸护套脏污后，请取下来清洗。
- 1.从主机上拆下护套。(参照P11)
 - 2.放入清洗网袋中，加入中性洗涤剂，用洗衣机清洗。
 - 3.清洗后请放在通风的地方自然干燥。
(请尽量不用烘干机)

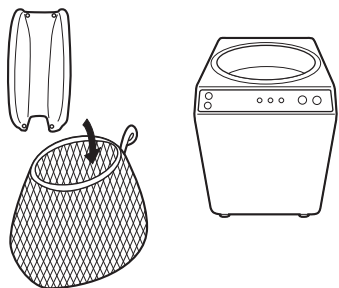
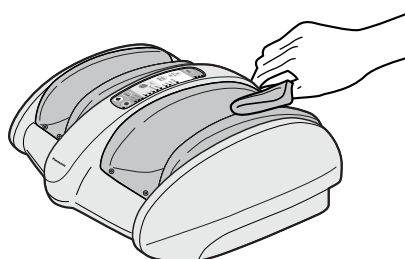
※请使用不含莹光增白剂的洗涤剂。
否则会使布料褪色、变白。

※由于多少会有些褪色，因此请勿与其它衣物一起洗涤。

※清洗时请尽量不要浸泡。

主机布罩

- 1.将沾有肥皂液的布拧干后擦拭本品。
- 2.最后将沾有清水的布拧干后擦拭本品。
- 3.自然干燥。

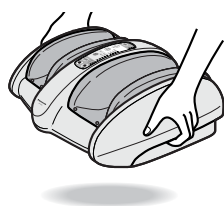


⚠ 注意

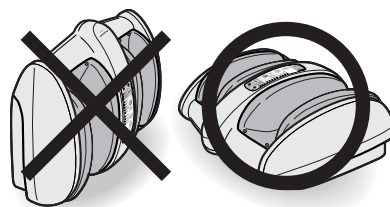
- 修理保养时，请务必将电源插头从插座中拔出。禁止用湿手插拔。
否则有触电的危险。

保管

- 请用双手搬运主机。



- 请勿将本品侧立放置。
由于主机的结构原因，可能导致故障。



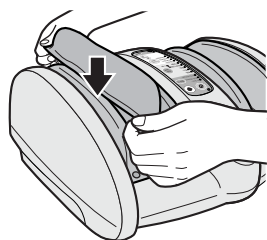
- 请保管在小孩子不能够接触到的地方。

可拆卸护套的安装与拆卸方法

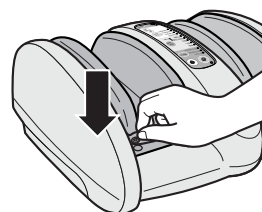
- 出厂时，可拆卸护套已被装到主机上。

安装方法

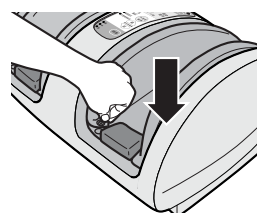
- 1 将护套覆盖到主机布罩上。
※覆盖时，应能包住气囊。



- 2 将脚尖侧的两个按扣固定。



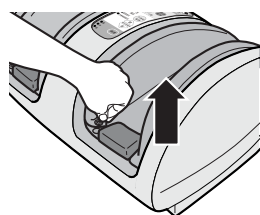
- 3 拉住护套，将脚后跟一侧的两个按扣固定。



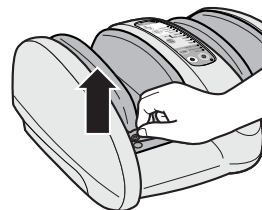
- 4 另一侧也同样安装。

拆卸方法

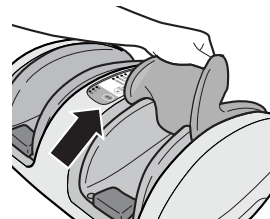
- 1 解开脚后跟一侧的两个按扣。



- 2 解开脚尖侧的两个按扣。



- 3 将护套从主机上拆下。



- 4 另一侧也同样拆卸。

Q&A

Q.1 为什么会感到腿脚倦怠、沉重？

A.1 血液通过动脉，从心脏被输送到身体的各个部位，又通过静脉被打回心脏。在这种情况下，在身体各个部位当中，脚部位于距离心脏最远的位置，血液到达脚部所需的时间较长，因此，就会出现“倦怠”、“沉重”的症状。

Q.2 按摩多长时间为好？

A.2 使用时间每次控制在15分钟以内，长时间的使用会对肌肉及神经产生过度的刺激，导致相反的效果。敬请注意。

规格

产 品 名 称	脚部按摩器 EP1520
使 用 电 源	220~240V 50~60Hz
功 率	28W
定 时 器	约15分钟
主 机 尺 寸	长544mm × 宽460mm × 高267mm
重 量	约10.5Kg
额 定 时 间	30分
执 行 标 准	GB4706.1 GB4706.10

★ 对长期使用的按摩器，请务必进行检查！

如发生下列情况

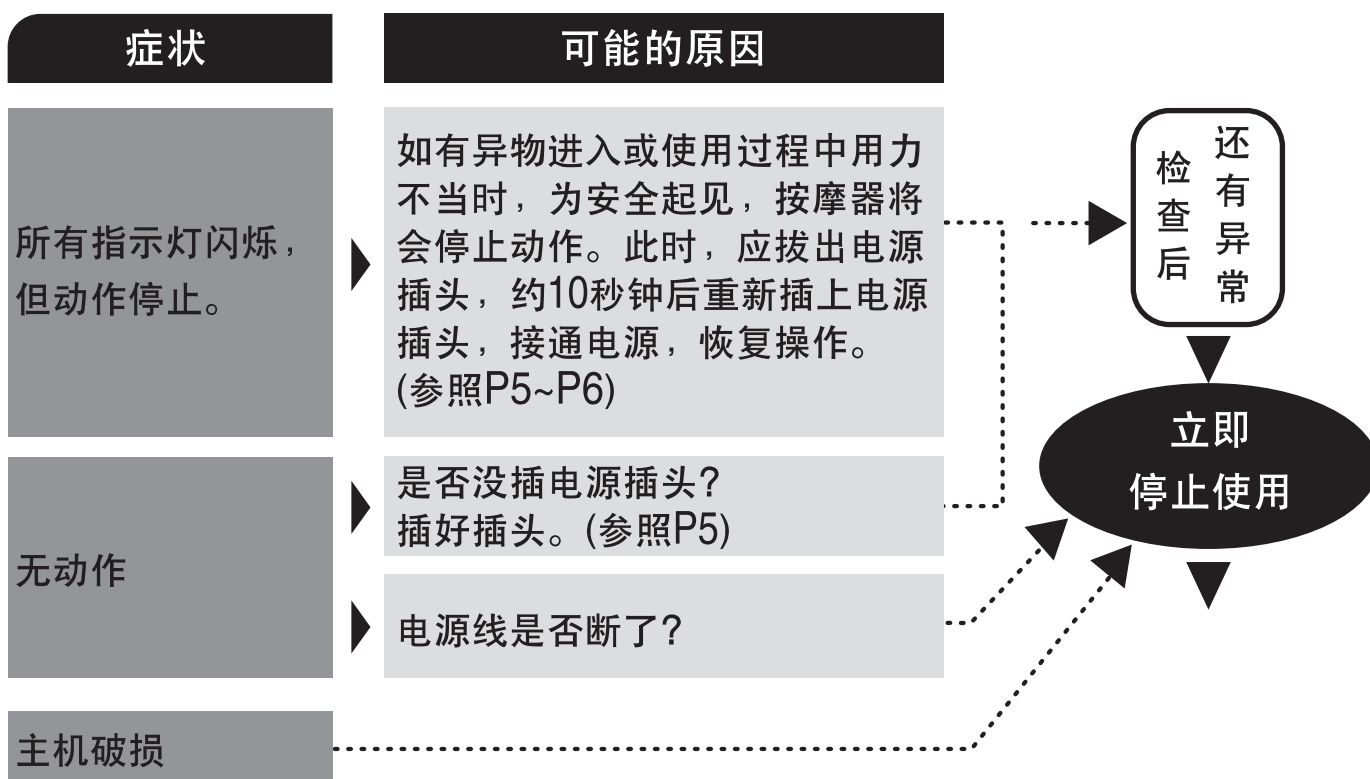
- 电线和插头异常热。
- 按摩时发出异常的振动、声音。
- 即使打开开关，有时也无动作。
- 主机有变形，有时有焦糊味。



敬请协作

为了防止故障及事故的发生，请务必停止使用，拔下电源插头，委托Panasonic认定服务店进行检查、维修。

发生异常时



● 敬请协作 ●

如发现异常，为避免事故发生，请务必委托 Panasonic 认定服务店进行检查、维修。

按摩时发出的声音

在使用过程中，有时会发出以下的声音，此为结构设计导致，并非异常。

- 指压棒在进行指压按摩时发出的声音（“噗—”的声音）
- 指压棒前后移动时的声音（“兹—”的声音）
- 侧气囊加压的声音（“噗—”的声音）
- 侧气囊排气的声音（“嘶—”的声音）

警告

- 请勿改造本产品。且勿自行分解、修理本产品。否则可能导致火灾、动作异常、身体伤害。

北京松下电工有限公司

地 址：北京经济技术开发区同济北路1号

版号：No.3

原产地：中国 中国印刷

W9030 1520493

邮 编：100176