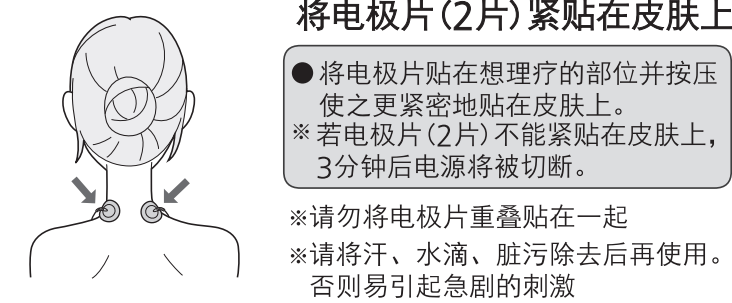


## 佩戴方法



将电极片(2片)紧贴在皮肤上

- 将电极片贴在想理疗的部位并按压使之更紧密地贴在皮肤上。
- ※若电极片(2片)不能紧贴在皮肤上,3分钟后电源将被切断。

- ※请勿将电极片重叠贴在一起
- ※请将汗、水滴、脏污除去后再使用。否则易引起急剧的刺激

### 粘贴部位示例



颈部·肩部  
以脊梁骨为中心左右对称粘贴。



腰部  
以脊梁骨为中心左右对称粘贴。

臂部·腿部  
臂部上下粘贴

腿部上下粘贴

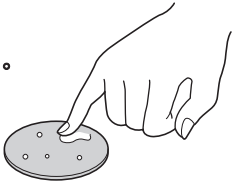
13

## 清洗

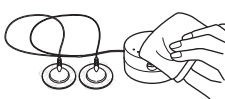
按上述方法清洗后没有任何改善时

用水去除脏物

- ①将电极片从端子插口上摘下
- ②滴10滴水左右的水用手指肚擦拭污垢。
- ※请勿用指甲、刷子擦拭。
- ※请勿泡入水中
- ※请勿揉搓、浸泡
- ※请勿使用洗涤剂清洗
- ③充分控干水分
- ④自然晾干30分钟以上,直至表面水分完全干燥为止。
- ※粘着表面请勿用纸巾或布擦拭。会粘在表面难以取下。不小心粘在粘着面时,请勿强行取下,用水沾湿后可轻易剥落。
- ※避免阳光直射。
- 电极片为消耗品。粘着面有损伤时请更换电极片。
- ⑤将电极片连接在端子插口上。



●主机的清洗



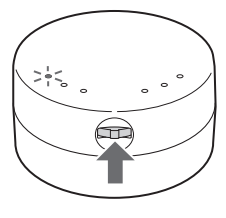
将布用温水充分沾湿擦拭主机

- ※请勿使用稀释剂、汽油、酒精擦拭。会导致产品故障、零件损坏、变色等。
- ※请勿分解主机或使其从高处掉落,也不要强加过分的力量。
- ※主机不防水
- 请勿在电极片粘着在主机上时用水冲洗主机。

19

## 理疗方法

- \* 请确认电极片紧密地贴在皮肤上后再打开电源。
- \* 感觉不到任何刺激时,可以用沾湿的毛巾等湿润皮肤。



1 按操作钮、打开电源。

- 启动时LED灯循环点亮。
- 肩颈程序的LED灯闪烁。

柔和启动功能  
为了避免突然强烈的刺激,从弱刺激轻柔地开始。

2 按操作钮、程序/选择动作

- 被选程序的LED灯闪烁。
- 「捶拍」程序之后再次按下操作钮,将关闭电源。

### 关于理疗

- 时间▶1处15分钟以内
- 次数▶1处1日1次
- 强度▶感觉舒服的程度
- ※左右的刺激程度不同时,请挪动一下电极片。
- ※当头部有触电的感觉时,请立刻中止使用。

| 基波频率表 单位: Hz |     |    |     |    |     |
|--------------|-----|----|-----|----|-----|
| 基波频率         | 波形1 |    | 波形2 |    | 波形3 |
|              | 强   | 弱  | 强   | 弱  | 强 弱 |
|              | 40  | 40 | 50  | 50 | 4 3 |

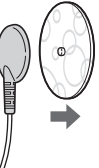
14

## 更换电极片

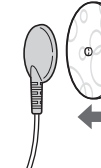
另售品: 品名 电极片 (2片)  
型 号: EW-9N03

电极片经过清洗后,仍感觉刺激微弱或者仍有触电感觉时,请更换电极片。

请务必在关闭电源且LED灯熄灭后的状态下进行



1 将电极片从端子插口上取下



2 将新的电极片接到端子插口上(参照P10)

长期不使用时

- 请取出电池保管
- 再次使用时,使用前按下操作开关,确认各LED灯是否按顺序闪烁。

关于废弃

- 根据各自居住处的规则进行废弃。

## 经常遇见的问题

低频理疗器  
是在人体通过微弱的电气(低频),刺激肌肉直接进行按摩,镇定兴奋的神经,促进血液循环,帮助自然恢复僵硬引起的疼痛等的物理疗法。

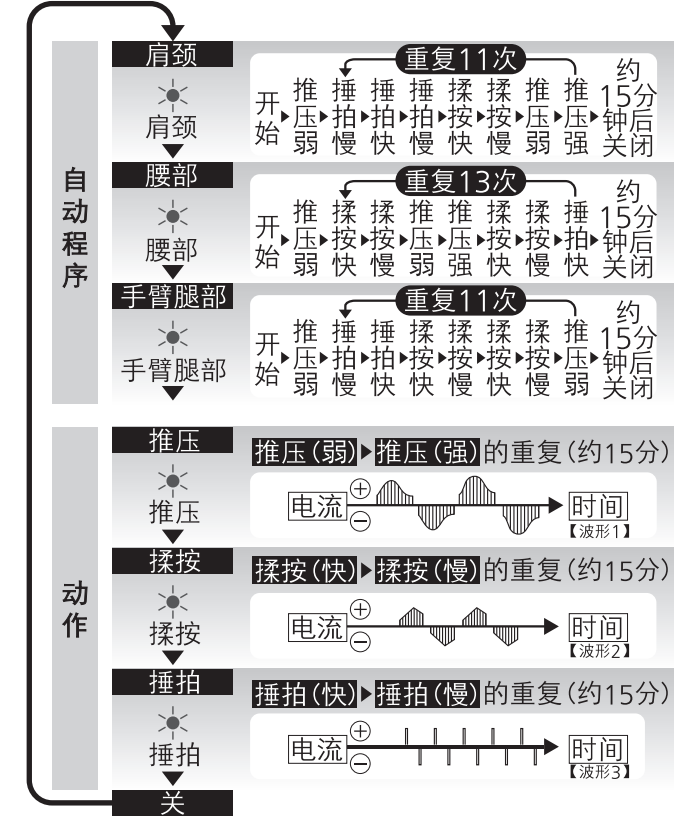
理疗时使用多长时间合适?

- 一个部位的理疗时间约为15分钟。超过15分钟,会起到相反效果。(15分钟自动断电设置)

什么时候使用效果最佳?

20

### 程序/动作选择



第一次使用时,请体验各种程序,感受不同程序间的差异。

15

- 沐浴后进行理疗最为合适。
- 身体温暖时,可有效提高血液循环的效果。
- 请将皮肤上的汗水、水分擦拭干净后再使用。

为什么有些情况不适宜使用?

- 发烧时:会导致病情恶化。
- 生理期中:会紊乱循环系统,破坏身体状况。
- 妊娠期、产后:激素平衡处于紊乱状态。
- 高血压:会对血管造成过大的负担。尤其请勿用于头部。
- 上述情况请遵医嘱建议。

## 发生异常时

| 症 状                           | 原因和处置                              |
|-------------------------------|------------------------------------|
| LED灯不亮                        | ▶ 电池电量是否耗尽，是否装反？<br>(参照 P11)       |
| 完全感觉不到刺激                      | ▶ 电池的型号是否正确？(参照 P11)               |
|                               | ▶ 除去电池收纳部的灰尘和异物。                   |
| LED灯全部闪烁                      | ▶ 更换电池。(参照 P11)                    |
| 完全没有刺激感                       | ▶ 电极片的薄膜是否揭下？(参照 P10)              |
| 刺激微弱                          | ▶ 电极片的粘着面是否有损伤？                    |
| 有触电感觉                         | ▶ 电极片表面是否有污物或者略有干燥？<br>(参照 P18～19) |
| 未使用到15分钟<br>自动断电              | ▶ 电池电量是否消耗完？(参照 P12)               |
|                               | ▶ 电极片是否紧密贴合于皮肤？(参照 P13)            |
| 即使加大强度，<br>但刺激仍很弱或<br>感觉不到刺激。 | ▶ 贴付的位置是否正确？(参照 P13)               |

立即中止使用  
为了防止发生事故,请务必到销售店或者是[维修处]咨询、修理。

21

## 理疗方法 (继续)

- 3 左右推动操作开关,调节强度
- 每推动一次强度+(+),强度增强(减弱)一级
- ※按住操作开关,无法左右移动。
- ※强度为5级,初始强度设定为『弱』。请缓慢地进行强度的调节。

- ※建议在习惯前使用『弱』档,即使无端加强强度也不会有效果。
- ※对于刺激较为敏感的用户,初次使用时请从『弱』档开始,并缩短使用时间。

【强度指示灯】  
强度可通过选择过程中LED灯的闪烁速度获知。

- 弱 (闪烁速度)
- ① 缓慢
- ② 稍微缓慢
- ③ 正常
- ④ 稍微快
- ⑤ 快
- 强

打开电源约15分钟后,电源自动关闭。

长按操作开关(约1秒)可以关闭电源。

※使用过程中即使切换部位、程序、电源也会在打开后的约15分钟后自动关闭。

16

## 规格

|             |                                                                               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 电 源         | DC 3 V 扣型锂电池 CR2032                                                           |
| 正常工作环境      | 温度: 10℃ ~ 40℃<br>相对湿度: 15% ~ 80%                                              |
| 贮存运输环境      | 温度: -20℃ ~ 55℃<br>相对湿度: 不超过 93%                                               |
| 运行大气压力      | 860 hPa ~ 1060 hPa                                                            |
| 运输和贮存下大气压力  | 500 hPa ~ 1060 hPa                                                            |
| 尺 寸         | 主 机: 37 mm × 67 mm × 67 mm<br>电极片: 直径 40.5 mm ± 1.0 mm<br>厚度 1.7 mm ± 0.35 mm |
| 重 量         | 约 70 g(不包含电池、电极片)                                                             |
| 最大输出电流      | 不超过 50 mA                                                                     |
| 最大输出电压      | 不超过 60 V                                                                      |
| 脉 冲 宽 度     | 200 μs ± 60 μs                                                                |
| 基 本 频 率     | 约 3 ~ 50 Hz                                                                   |
| 自动断电时间      | 约15分钟                                                                         |
| 负载阻抗的有效误差范围 | 500 Ω ± 10 %                                                                  |
| 运 行 模 式     | 连续运行                                                                          |
| 安 全 分 类     | 内部电源BF型应用部分                                                                   |
| 生 产 日 期     | 见主机刻印                                                                         |
| 产品使用期限      | 5年或4500次较早一方                                                                  |
| 医疗器械生产许可证号  | 京食药监械生产许20000034号                                                             |

22

## 理疗结束后

※请务必在关闭电源且LED灯熄灭后的状态下进行

5 将导线缠绕在电极片收纳板上

- ※请注意缠绕导线时不要扭拧导线
- 将导线的末端收进操作部和收纳板的缝隙中。

6 扣合底盖

※请注意导线不要夹在上盖和底盖之间。

7 将电极片缓慢地从皮肤上揭下

- ※揭电极片时用力过猛,可能会导致皮肤肿起、体毛拔出等危险。

8 将电极片贴在收纳板上

- ※在沾有灰尘或干燥的情况下理疗时容易脱落。
- ※请勿放置在高温、高湿或阳光直射的地方。

9 将电极片收纳板收入到上盖里

- 将电极片收纳板上的凸出部分嵌入到上盖中的凹槽里。

10 将电极片收纳板收入到上盖里

17

| 部件名称                                                                                                            | 有毒有害物质或元素 |        |        |              |            |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------|--------------|------------|--------------|
|                                                                                                                 | 铅 (Pb)    | 汞 (Hg) | 镉 (Cd) | 六价铬 (Cr(VI)) | 多溴联苯 (PBB) | 多溴二苯醚 (PBDE) |
| 外壳                                                                                                              | ○         | ○      | ○      | ○            | ○          | ○            |
| 电路板                                                                                                             | ×         | ○      | ○      | ○            | ○          | ○            |
| 导线                                                                                                              | ○         | ○      | ○      | ○            | ○          | ○            |
| 其它附属品                                                                                                           | ○         | ○      | ○      | ○            | ○          | ○            |
| ○:表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在SJ/T11363-2006标准规定的限量要求以下。<br>×:表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出SJ/T11363-2006标准规定的限量要求。 |           |        |        |              |            |              |
| ⑤ 与产品配套使用的电路板的环保使用期限为5年。                                                                                        |           |        |        |              |            |              |

|      |                 |    |
|------|-----------------|----|
| 产品清单 | (1) 主机(含导线)     | 1台 |
|      | (2) 使用说明书(含保修证) | 1本 |
|      | (3) 合格证         | 1张 |
|      | (4) 扣型锂电池       | 1个 |
|      | (5) 电极片         | 2片 |
|      | (6) 收纳板         | 1个 |

制造商: 松下电气机器(北京)有限公司  
注册地址: 北京市北京经济技术开发区同济北路1号  
生产地址: 北京市北京经济技术开发区同济北路1号  
原产地: 中国  
邮编: 100176 电话: (010)-67882437

售后服务单位: 松下电器(中国)有限公司  
Panasonic 客户咨询服务中心: 400-810-0781

5 将导线缠绕在电极片收纳板上

- ※请注意缠绕导线时不要扭拧导线
- 将导线的末端收进操作部和收纳板的缝隙中。

6 扣合底盖

※请注意导线不要夹在上盖和底盖之间。

7 将电极片缓慢地从皮肤上揭下

- ※揭电极片时用力过猛,可能会导致皮肤肿起、体毛拔出等危险。

8 将电极片贴在收纳板上

- ※在沾有灰尘或干燥的情况下理疗时容易脱落。
- ※请勿放置在高温、高湿或阳光直射的地方。

9 将电极片收纳板收入到上盖里

- 将电极片收纳板上的凸出部分嵌入到上盖中的凹槽里。

10 将电极片收纳板收入到上盖里

11 将电极片收纳板收入到上盖里

12 将电极片收纳板收入到上盖里

13 将电极片收纳板收入到上盖里

14 将电极片收纳板收入到上盖里

15 将电极片收纳板收入到上盖里

16 将电极片收纳板收入到上盖里

17 将电极片收纳板收入到上盖里

18 将电极片收纳板收入到上盖里

19 将电极片收纳板收入到上盖里

20 将电极片收纳板收入到上盖里

21 将电极片收纳板收入到上盖里

22 将电极片收纳板收入到上盖里

23 将电极片收纳板收入到上盖里

24 将电极片收纳板收入到上盖里

25 将电极片收纳板收入到上盖里

26 将电极片收纳板收入到上盖里

27 将电极片收纳板收入到上盖里

28 将电极片收纳板收入到上盖里

29 将电极片收纳板收入到上盖里

30 将电极片收纳板收入到上盖里

31 将电极片收纳板收入到上盖里

32 将电极片收纳板收入到上盖里

33 将电极片收纳板收入到上盖里

34 将电极片收纳板收入到上盖里

35 将电极片收纳板收入到上盖里

36 将电极片收纳板收入到上盖里

37 将电极片收纳板收入到上盖里

38 将电极片收纳板收入到上盖里

39 将电极片收纳板收入到上盖里

40 将电极片收纳板收入到上盖里