

保修管理编码印刷处

[销售记录] 此处所载信息仅于商品保修时作核对之用，本公司不对该信息进行收集记录。

销售日期: _____ 发票号码: _____

顾客姓名: _____ 联系电话: _____

顾客地址: _____ 邮编: _____

销售店名称: _____ 销售店电话: _____

销售店地址: _____ 邮编: _____

[维修记录]

服务店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____

服务店地址: _____ 邮编: _____

故障内容: _____ 故障原因: _____

维修内容: _____

维修员签字: _____ 交验日期: _____

服务店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____

服务店地址: _____ 邮编: _____

故障内容: _____ 故障原因: _____

维修内容: _____

维修员签字: _____ 交验日期: _____

服务店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____

服务店地址: _____ 邮编: _____

故障内容: _____ 故障原因: _____

维修内容: _____

维修员签字: _____ 交验日期: _____

本保修证因含有消费者个人信息，请妥善保管。
 Panasonic客户咨询服务中心: 400-810-0781
 Panasonic官方网站: <http://panasonic.cn> 松下电器(中国)有限公司

.....

.....

.....

.....

.....

.....

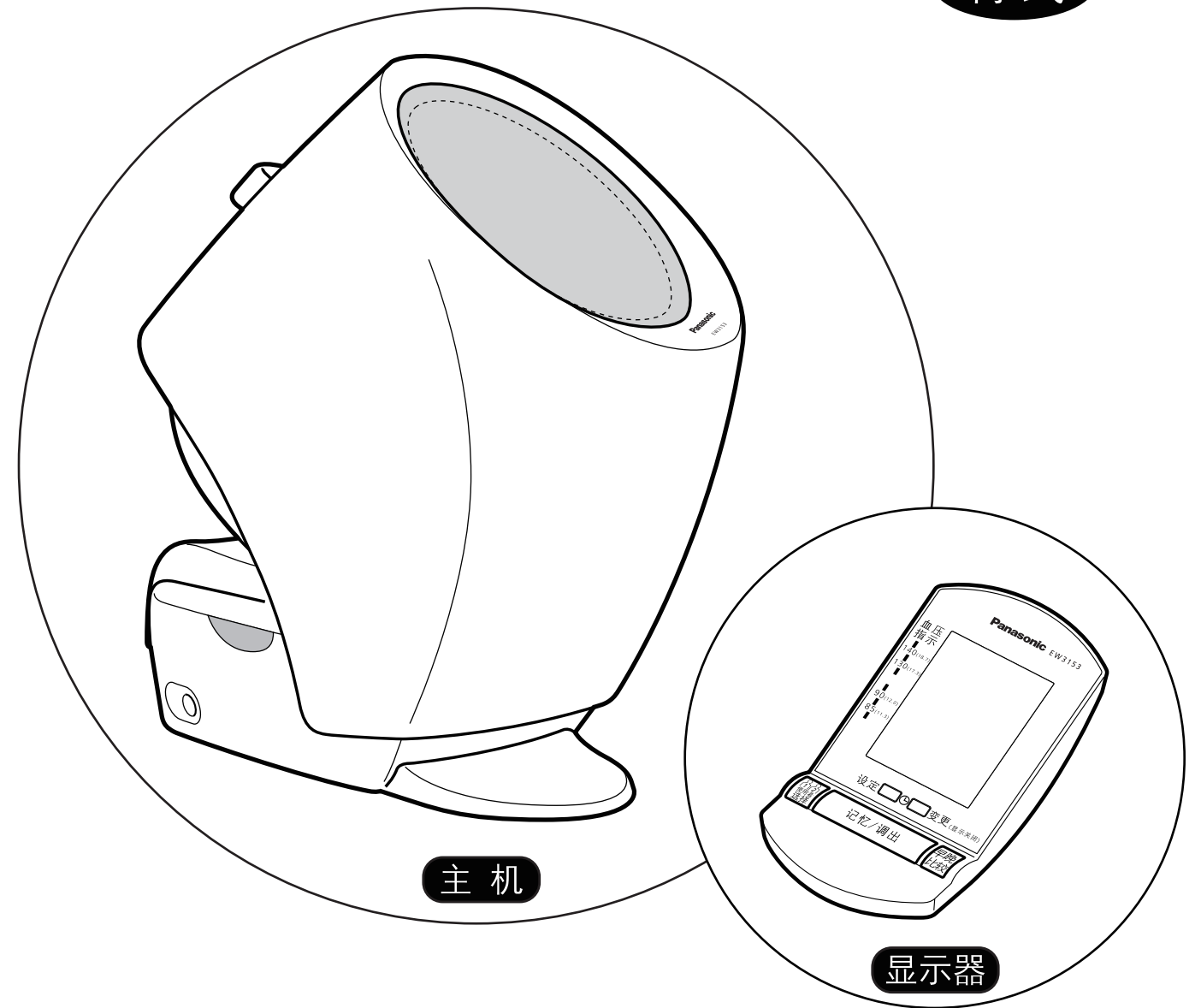
制造计量器具许可证: MC京制01150002号
 计量器具型式批准证书: 2016F198-11
 企业标准: Q/DXBSX0007
 医疗器械生产许可证:
 京食药监械生产许20000034号
 注册证编号: 京械注准20162200533
 医疗器械产品技术要求编号:
 京械注准20162200533

Panasonic®

使用说明书

电子血压计 型号:EW3153

臂式




- 感谢您购买本公司产品。
- 使用之前请您务必仔细阅读本使用说明书，并且要妥善保管。


版号: No.16
 W9030 31531016
 出版日期: 2017年5月

安全注意事项


※使用之前，请仔细阅读本「安全注意事项」，以便正确使用。
 ※为避免使用者因使用不当而遭受危害及损失，请您参阅本注意事项。
 请务必遵守本安全注意事项。



 注意！请查阅随机文件  表示直流电  表示 II 类设备  表示 B 型应用部分





 表示禁止行为  表示禁止分解

 符号为电子电气产品有害物质限制使用标志。
 表示此产品含有某些有害物质，环保使用期限为 5 年，在环保使用期限内可以放心使用，超过环保使用期限之后则应该进入回收循环系统，并按当地环保法规要求进行处理。

 警告：可能导致人的死亡或重伤的内容。





 注意：可能导致人受到伤害以及物质上的损失的内容。

 警告	
 务必遵守	● 腕部有重度血液循环障碍的人，请向医生咨询后再使用。 否则有可能导致身体不适。
	● 如果血压计不运行或感觉到异常时，请停止使用并委托检查修理。 否则可能导致火灾、触电、灼伤等。

 注意	
 禁止	● 自己判断测量结果而进行治疗十分危险。 将测量结果交给了解您健康状况的医生并接受诊断。
	● 在普通心律失常(比如说房早、室早及房颤等)的情况下测量会造成误差。
	● 请勿让婴幼儿和无法表达自我意识的人使用。
	● 使用本产品测量的同时胳膊上请勿插接其它导管。 否则将有可能引起事故。
	● 请勿用于血压测量以外的用途。否则将有可能引起事故或发生故障。
	● 测量过程中，请勿在血压计附近使用手机等产生电磁干扰的设备， 这些设备产生较强的辐射场将会干扰血压计的正常使用。 否则可能会使本产品产生误动作或测量不准确。
 禁止分解	● 请务必使用厂家提供的部件进行更换。 否则可能会引起测量错误。
	● 废弃建议：主机、袖带、电池、电源适配器的废弃方法请依照城市有关环境保护规定进行处理。
 禁止分解	● 请勿私自进行拆卸、修理和改造。 否则将有可能发生事故或故障。

※主机对周围的电子器械造成干扰的可能性较小（如电视，电脑，手机等）。
 ※当气囊在持久过分充气时状态下，可能存在风险。（导致手臂瘀血或麻痹等不适。）
 1 若发生此类异常，请紧急停止测量。（参看 P12「需要紧急停止测量时」）

电源适配器使用注意事项

 注意	
 务必遵守	● 电源适配器受到损伤时禁止使用。 否则会导致触电或短路的危险。
	● 请勿踩踏电源适配器。否则可能引发事故或受到伤害。
	● 请将电源适配器 确实插入插座，避免插入过松。 否则会导致触电或短路的危险。
	● 不动作或感觉异常时，请立即终止使用，并拔去电源适配器 进行检查修理。 否则会导致事故、触电或着火的危险。
	● 请勿让电源适配器的导线受到损伤、扭曲、拉伸，避免被重物挤压。 请勿将导线绑到主机和电源适配器上。请勿将电源适配器与变压器连接使用。 否则会导致火灾或触电的危险。
 禁止	● 专用电源适配器请务必使用交流 100V-240V，插座请务必单独使用。 否则有引起着火或触电的可能。
	● 请勿用水将主机、电源适配器弄湿。 否则会有触电、短路、发生故障的可能。
	● 维修保养时，请务必将电源适配器从插座拔出。禁止用湿手插拔。 否则有触电的危险。
	● 防止水、灰尘或针状物附着到电源适配器上。 否则会有导致触电、短路或着火的危险。
	● 不使用时，将电源适配器从插座拔出。 否则会因灰尘、湿气而使绝缘性能劣化，可能引发火灾。
	● 拔出电源适配器时，请勿手持导线，必须手持电源适配器拔出插头。 否则会有触电或短路的危险。
 禁止分解	● 电源适配器为 Panasonic 电子血压计专用适配器，不得用于其它器械。
	● 请勿对电源适配器私自进行拆卸、修理和改造。 否则有引发火灾和因误动作而受伤害的危险。

EW3153型血压计

- 本型号血压计为用于手臂测量的全自动电子血压计,应用示波法,能够快速、简便地测量血压值和脉搏数。
- 适用范围:本型号血压计适用于成人无创血压和脉搏的测量。
- 本型号血压计可测量的上臂周长约为20cm~34cm。
- 禁忌症:暂无发现。

本公司承诺:

保修期内的血压计如发生故障,按照本公司所附《保修证》的规定进行修理。

产品及配件清单:

- | | |
|----------------|----|
| ① 主机(含袖带) | 1台 |
| ② 显示器 | 1台 |
| ③ 使用说明书 | 1本 |
| ④ 合格证 | 1张 |
| ⑤ 5号碱性电池 | 6节 |
| ⑥ 电源适配器 | 1个 |
| ⑦ 制造商对电磁兼容性的声明 | 1张 |

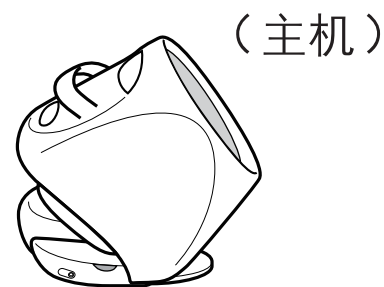
※ 随机电池为试机用电池。是为了在购买时确认商品的功能时使用的。

关键零部件清单

- ①加压泵 ②电磁阀 ③压力传感器
④液晶 ⑤袖带

测量前的准备

※主机和显示器的电源。



(电源)

专用电源适配器或4节AA(5号)碱性电池



(电源)

2节AA(5号)碱性电池

主机和显示器是相对应的, 不能随意更换、替代

目录

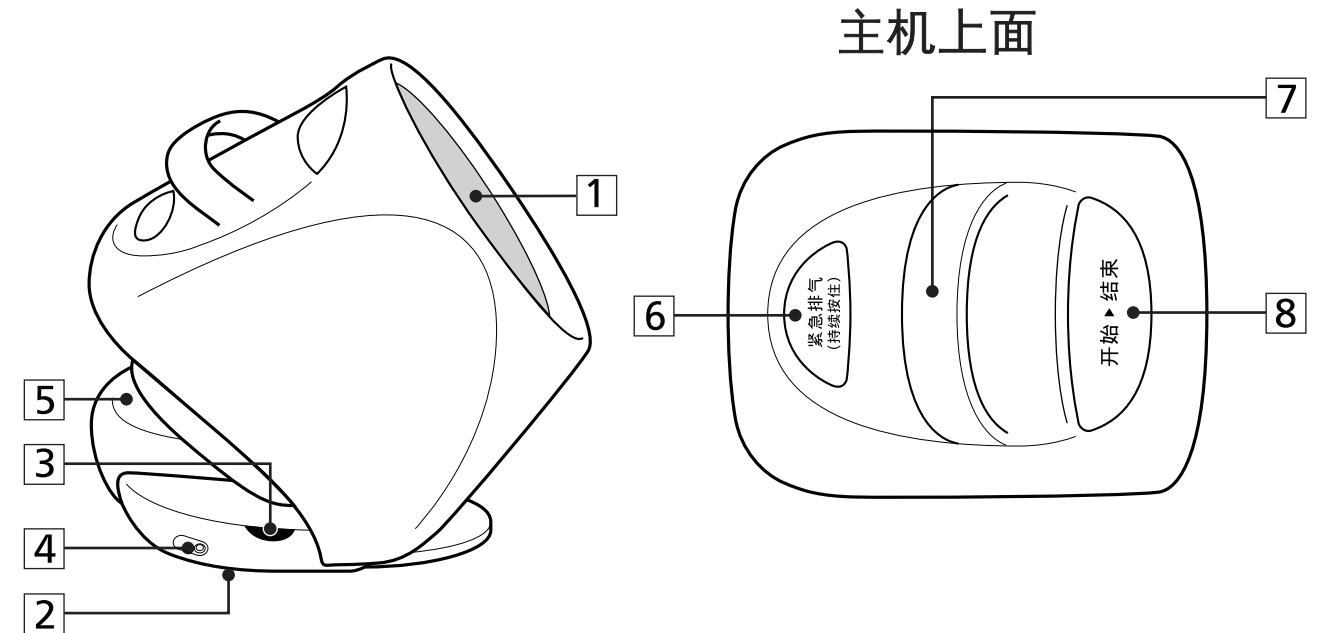
安全注意事项.....	1
测量前的准备.....	3
各部名称.....	4
准备	
• 电源适配器的使用方法.....	5
• 装入电池.....	6
• 设定日期·时间.....	7
使用方法	
• 正确测量须知.....	8
• 测量方法.....	10
• 测量值的记忆和调出.....	13
• 早与晚最高血压平均值的比较.....	15
其它	
• 使用结束后.....	15
• Q&A.....	16
• 保管和保养.....	17
• 发生异常时.....	18
• 规格.....	19

各部名称

请确认商品

主机

结构及组成: 产品由主机、显示器组成。



① 袖带

② 主机电池盖

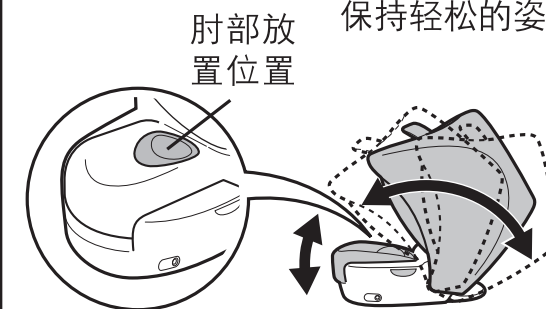
主机电池盖

③ 红外线发射口 (主机两侧)

④ 电源插入口

⑤ 肘置台

主机的角度可以自由调节, 测量时手臂可保持轻松的姿势。



⑥ 紧急排气钮

⑦ 手柄

⑧ 开始 ▶ 结束钮

附带品: 电源适配器
型号: EW31555

电源线

附带品: 电池

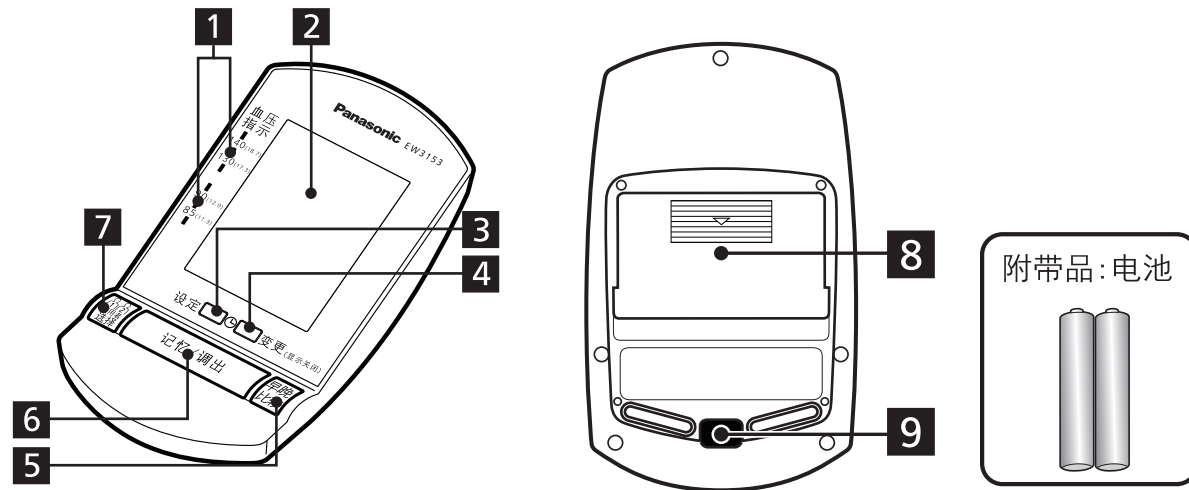
插头

※根据需要, 有时会在无事先声明的情况下, 改变产品及零部件的规格。

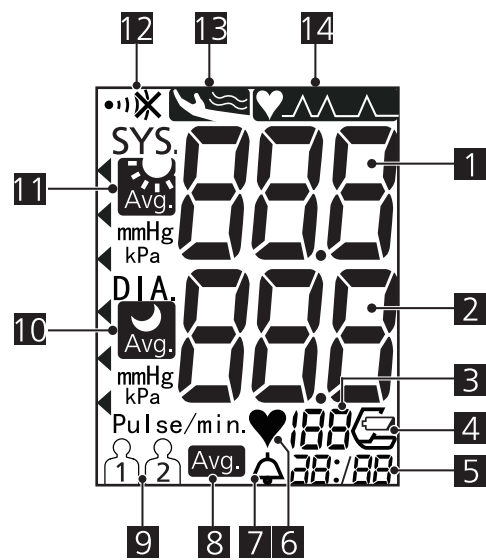
各部名称

请确认商品

显示器



- 1 血压指示灯 2 显示部 3 设定钮 4 变更(显示关闭)钮 5 早晚比较钮
6 记忆/调出钮 7 使用者选择钮 8 显示器电池盖 9 红外信号接收口

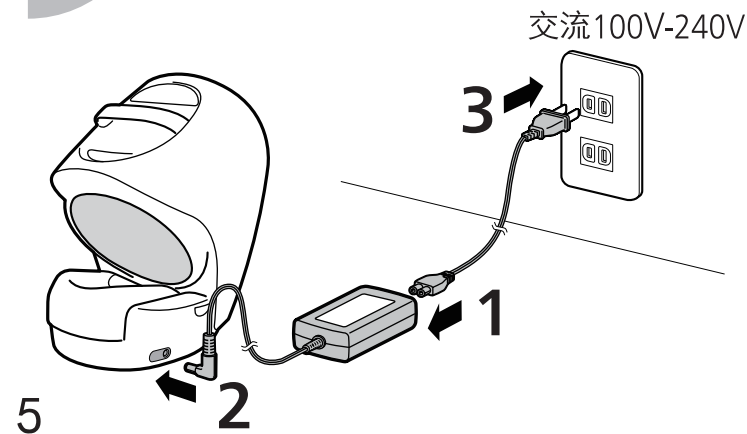


※此图是全显示的表示。

1 最高血压 表示最高血压值	2 最低血压 表示最低血压值	3 脉搏数 表示脉搏的次数
4 电池标记 电池缺电时的表示	5 日期/时间 表示设定的日期时间	6 脉搏标记 测量中检测到脉搏的表示
7 时钟标记	8 平均标记 表示测量值的平均值	9 使用者标记 表示选择的使用者
10 晚平均标记 表示晚间最高血压的平均值	11 早平均标记 表示早晨最高血压的平均值	12 通信中断标记
13 体动提示 测量中手臂等动了的表示	14 心率不齐标记 测量中可检测到心率的变化	

准备

电源适配器的使用方法



交流100V-240V

请务必使用专用电源适配器

- 1 将电源线紧紧地插入电源适配器本体。
- 2 电源适配器的插头正确地插入血压计主机侧面的插入口。
- 3 将电源适配器正确地插入插座。

注意



务必遵守

- 请务必使用专用电源适配器。
- 此电源线专用于所附适配器，请勿用于其他方面。如不遵守，将有可能造成事故、触电、火灾等危险。

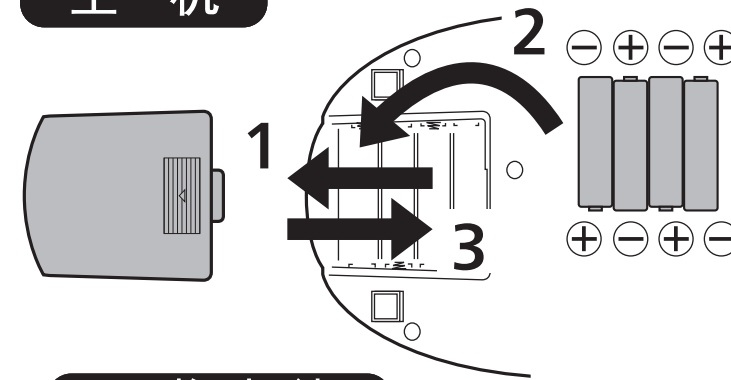
准备

装入电池

※产品可以使用电池或电源适配器供电。

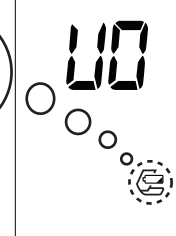
当产品装入电池且使用电源适配器时，仅由电源适配器供电。(电源适配器不向电池进行充电)遇到停电或电源适配器故障，电池会自动供电。

主机



- 1 翻转主机，轻按电池盖的△部位，沿箭头指示方向取出电池盖。
- 2 确认电池的⊕⊖极后，装入电池。
- 3 盖上电池盖，直至听见「咔哒」声。

更换电池



- 测量过程中，显示器显示屏出现左图显示时；
- 按下「开始▶结束」钮，显示器无任何显示时；

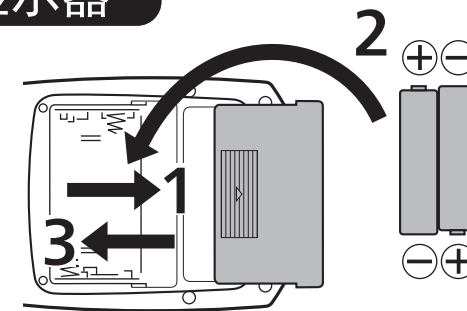
注意



务必遵守

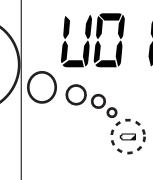
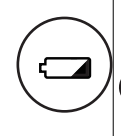
- 务必遵守电池上标注的注意事项。
- 确认电池的⊕⊖极正确装入电池。
- 电量不足的电池请立即取出。
- 长时间不使用本血压计时，请取出电池。
- 请使用有效期限内的电池。如不遵守上述事项，可能会因电池发热、破裂、漏液而发生伤害或破损



显示器



- 1 翻转显示器，轻按电池盖的△部位，沿箭头指示方向取出电池盖。
- 2 确认电池的⊕⊖极后，装入电池。
- 3 盖上电池盖，直至听见「咔哒」声。

更换电池



- 测量过程中，显示器显示屏出现左图显示时；
- *出现上述情况时，请按主机「开始▶结束」钮，终止测量。同时出现「」和「」标记，表示主机和显示器需要同时更换电池。

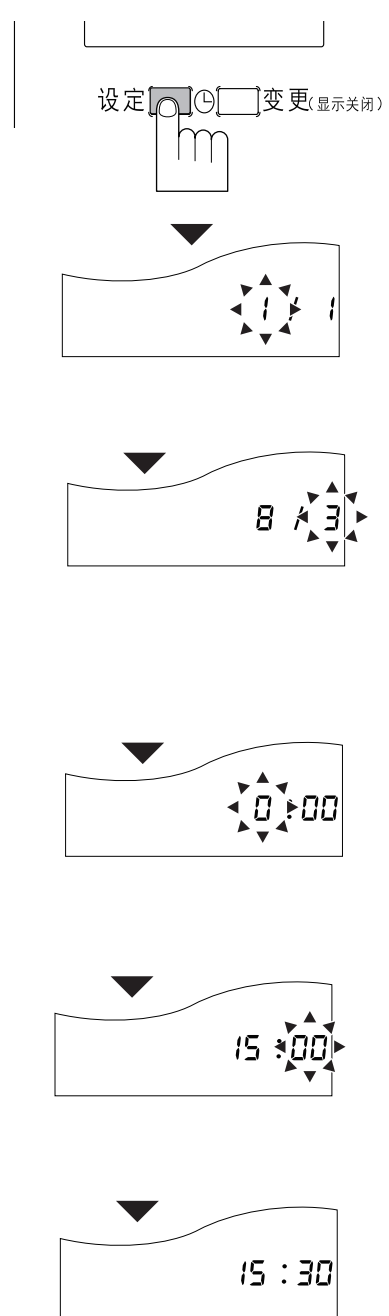
- 如果使用一组新的Panasonic碱性电池，主机约可进行150次测量，显示器大约可使用2000次。（1日测量3次，约可使用2个月）（室温23℃、加压至170mmHg（22.7kPa），上臂周长约30cm时。）
- 如果环境温度较低，则会缩短电池寿命。
- 更换电池时，必须使用同一类型的新电池，4节电池应同时更换。若长时间不使用电池时，应从血压计中取出电池。
- 随机电池为试机电池，用于购买时确认商品的功能，因而使用寿命可能达不到150次。

准备

设定日期·时间

※初次使用或更换电池时，请先设定日期·时间。

（如不设定日期·时间，存储数据后日期·时间处显示为「-:--」和「- /--」）



1 持续按住显示器上的设定钮
3秒钟以上使「日」显示闪烁。

如想中止设定，请不要按动任何按钮，大约30秒后显示自动消失。

2 调整「日」
按变更(显示关闭)钮，调整数字。

3 调整「月」
①按设定钮，使「月」的数字闪烁。
②按变更(显示关闭)钮，调整数字。

4 调整「时」
①按设定钮，使「时」的数字闪烁。
②按变更(显示关闭)钮，调整数字。

5 调整「分」
①按设定钮，使「分」的数字闪烁。
②按变更(显示关闭)钮，调整数字。

6 按设定钮，设定完成。
•约2秒钟后，日期·时间交替显示。

7 按变更(显示关闭)钮，
关闭电源。

日期或时间闪烁时，时钟处于停止状态。

7 闰年的2月29日将显示为3月1日，此时请重新设定日期。

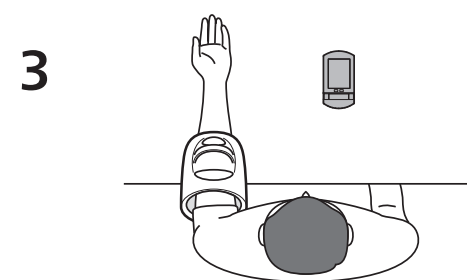
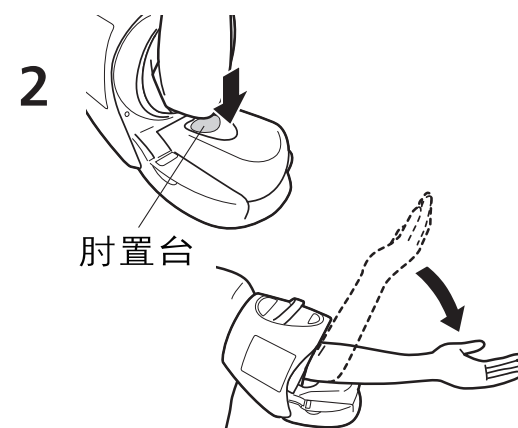
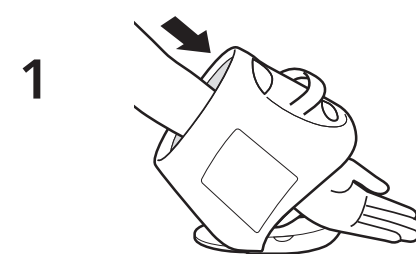
使用方法

正确测量须知

测量姿势

测量时，使血压计主机与心脏高度保持一致。
※高度变化会对测量结果产生影响。

此血压计不能卧姿测量，请使用坐姿测量。



1 将主机放在桌子上，靠近自己的一侧，手臂伸入主机的袖带内。
•脱下上衣或挽起衣袖，使手臂直接接触袖带。
•如果挽起的衣袖使手臂或腋下受到压迫时，请脱下上衣再进行测量。

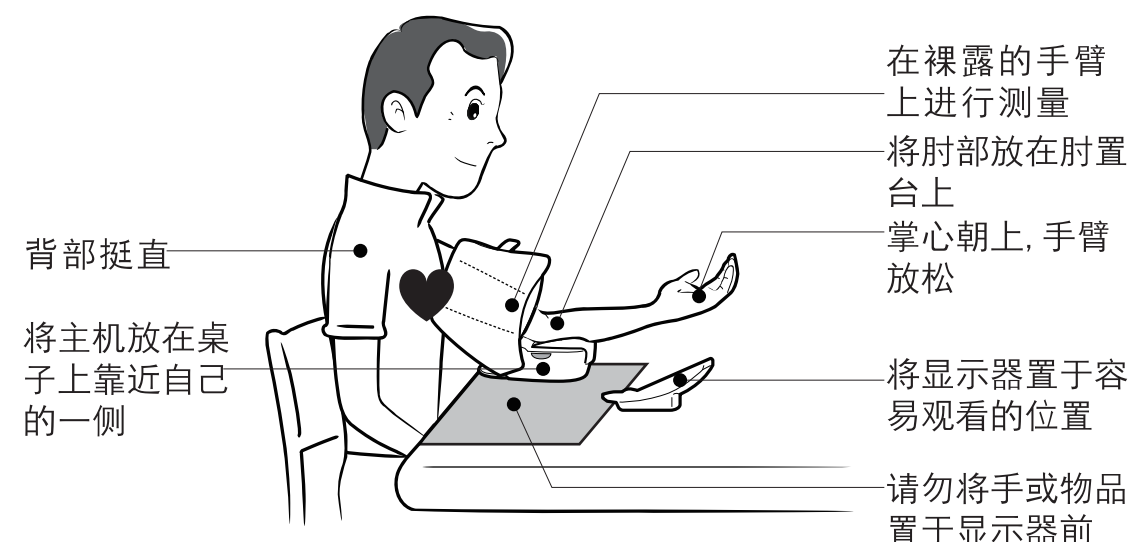
测量时，请不要让挽起的衣袖进入袖带。

2 将肘部置于肘置台上，掌心朝上，手臂放松。
•如果肘部不能准确的放置到肘置台上，请用另一只手帮忙。

3 将显示器置于身体正前方容易观看的位置
•主机和显示器之间是由红外线来传送数据（参考P9）。
•请勿将手或物品置于显示器前。

左右手臂均可测量。但左右手臂的测量结果可能因各人状况不同而出现不同程度的差异。因此，请您每次用同一侧的手臂进行测量。

正确的测量姿势



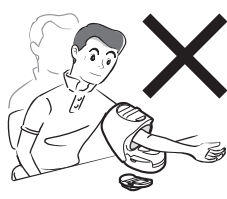
使用方法

正确测量须知

正确测量的注意事项

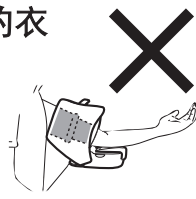
测量过程中，请保持安静、放松的状态。

请勿弓身、斜体。



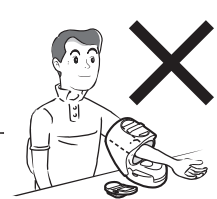
保持正确的测量姿势。

请勿让挽起的衣袖进入袖带。



将衣袖挽好。

请勿用肘部测量。



将肘部放到肘置台上。

如下场合时无法测得准确的血压

[测量须知] 任何血压测量都受被测量者的姿势以及他/她的身体状况的影响。

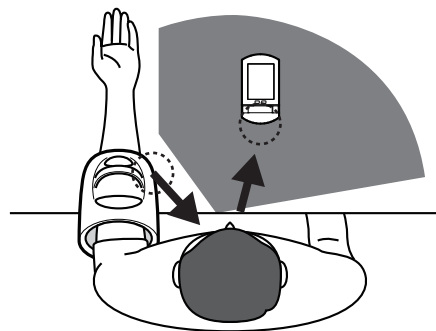
- 饭后1小时以内或饮酒后
- 喝咖啡、红茶、吸烟后
- 运动或洗浴后。(请安静20分钟以后再进行测量。)
- 在运动的交通工具中
- 在寒冷的场所测量(请在20℃左右的室温中进行测量。)
- 有尿意时(排尿后,请等待几分钟后再进行测量。)

测量时应保持安静,使身体处于自然放松状态。

- 测量前请务必安静4~5分钟。
- 使身体、手臂、手指放松,勿让肌肉活动。
- 测量时不能讲话,请保持安静。
- 连续测量时请间隔4~5分钟以上。

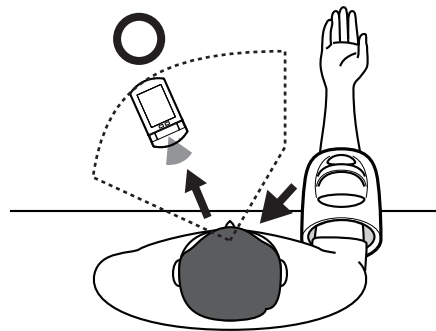
主机与显示器的放置位置

身体反射红外线



(使用左臂测量时)

右臂测量的范围与左臂相同



(使用右臂测量时)

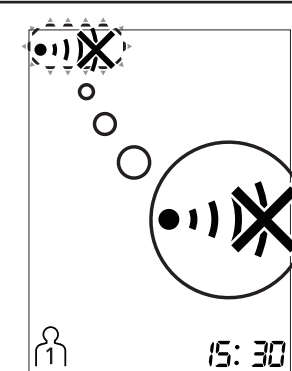
请将显示器置于自己手能够到的范围内(大约60cm以内),将其正面朝向自己。

※不要将手或物品放置在主机和显示器之间。

血压计主机和显示器之间通过红外线进行数据传输。由主机侧面的红外线发射口发出信号后,信号通过测量者的身体,折射到显示器底部的红外线接收口处。由于显示器放置位置和周围环境(照明和太阳光等)的影响,也有可能接收不到信号。

在这种时候,请把显示器向身体的方向挪动。

※如果把显示器放置到不能接收信号的位置,按下开始▶结束钮,主机开始测量,但显示器不会有任何显示。

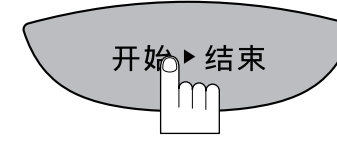


如测量中持续不能接收信号时,左图符号「●❄」将在显示器上闪烁,此时请调整显示器的位置。

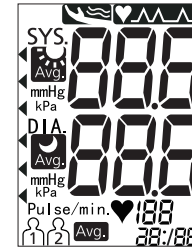
使用方法

测量方法

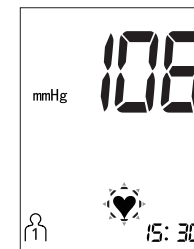
测量



开始▶结束



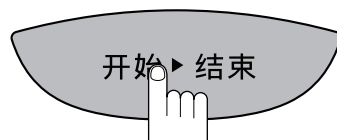
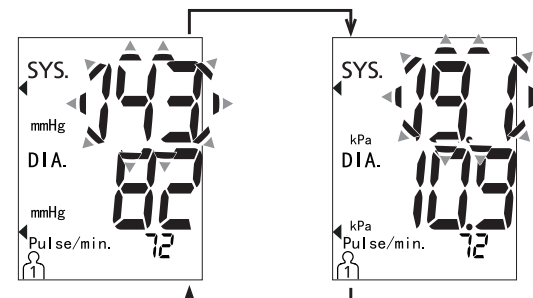
全显约1秒钟



加压过程中,如果检测到脉搏,「♥」标记闪烁。



袖带自动卷取、收缩。



开始▶结束

1 按下主机上的开始▶结束钮

- ①待显示器全显后,袖带将自动卷取收缩。
- ②自动加压、测量。
 - 按下开始▶结束钮,约1秒钟后显示器全显。
 - 加压过程中,主机的角度稍有变化不会影响到测量的准确性。
 - 加压过程中,如果检测到脉搏,「♥」标记闪烁。

2 测量结束后,显示血压值及脉搏数

显示测量值约5秒钟后,袖带松开。(但是会根据胳膊粗细不同而变化)

- 测量结束后「◀」标记闪烁(约6秒钟)
- 测量结果以mmHg(血压值)、kPa(血压值)交替显示。脉搏数与血压值同时显示。
- 测量值在高血压区域时,数字闪烁(约6秒钟)(血压指示的读法请参照P12)
- 「♂」标记显示。(存储测量值请参照P13)
- 测得的脉搏数以1分钟进行换算。

3 从袖带中抽出胳膊。




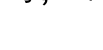
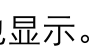
关闭电源时,

4 按开始▶结束钮。


- 即使忘记关闭电源,约2分钟后,电源也会自动关闭。
- 如果按下显示器上的变更(显示关闭)按钮,则显示消失,但主机要在2分钟后才能关闭电源。


关于「体动提示」功能

测量过程中，如果被测量的手臂发生无意中弯曲等动作时，有时将不能得到正确的测量值。


- 测量过程中，袖带压力发生异常变化且压力变化超过1.3kPa(10mmHg)，则血压计进行体动提示，「」闪烁。
- 如果「」标记闪烁，请将手臂恢复到正确的姿势。
- 身体活动时的血压判定显示「」标记闪烁。有体动时的测量值显示时，「」标记也闪烁。
(存储的有体动时的测量值，在调出时「」标记也显示。)



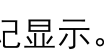
当袖带内异常压力变化有3次超过1.3kPa(10mmHg)时，则血压计终止测量并进行提示

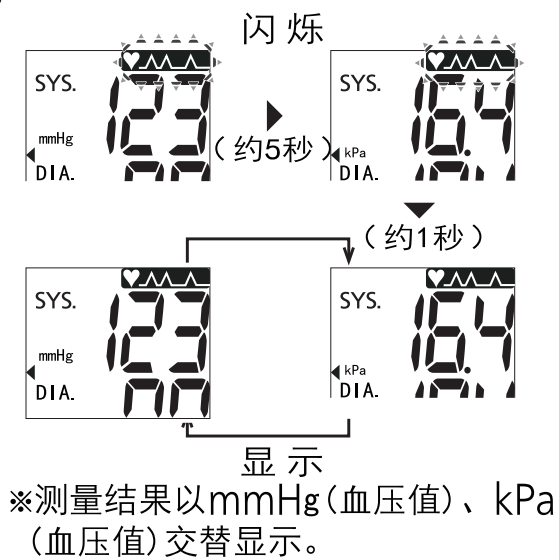
* 此功能是为了正确测量而设定的参考性功能。为了正确的测量血压，建议即使「」标记未闪烁，也请您在安静状态下测量2~3次。(参照P8~9)


「  」标记显示	说明
闪烁	感知身体活动 ●无意间手或手臂弯曲 ●手或手臂用力较大 ●手或手臂活动时 等 请恢复到正确的姿势再次测量(参照P8)
显示	导致测量值产生较大差异的动作 ●大幅度动作 ●多次动作 ●手或手臂较大的动作 等 显示部显示「U12」标记时，请再次测量。 *如下状态时画面显示「U12」

关于「心率不齐」提示的功能

是指在测量过程中，当检测到心率与平均值之间差大于±25%的脉搏时，测量结束后会出现「」标记，来提醒使用者。

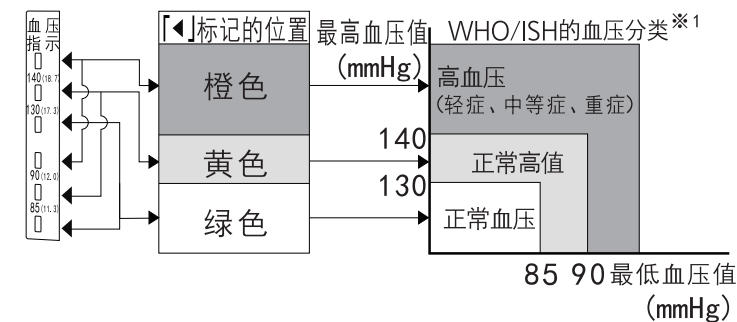
- 测量结束后「」标记在闪烁约6秒后显示。
- 「」标记显示时，请重新测量。
- 测量过程中如果心率变化过大的话，可能影响测量值的准确性。
- 存储并调出有心率变动时的测量值时，则「」标记显示。



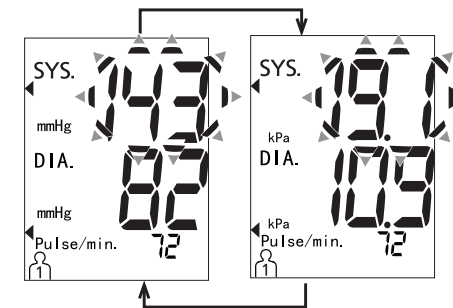
该标记并非为告知心律失常的信号。
 ※本功能是为了保证测量值的准确性而设定的参考性功能。即使未显示「」标记，为了保证测量的准确性，建议您在安静状态下测量2~3次。(参照P8)
 ※如果标记频繁出现，则应就自己的健康状况向医生咨询。请勿自己判断测量结果，进行治疗。请务必遵从医嘱。

「血压指示」的读法

对于最高·最低血压值以WHO/ISH(世界卫生组织/国际高血压协会)的血压分类表示为判断是属于高血压区域还是属于正常区域，通过「◀」标记的指示向使用者提示。



* 1 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension



测量值在高血压区域时，数字闪烁(约8秒)
(仅在测量结束时)(1kPa=7.5mmHg)

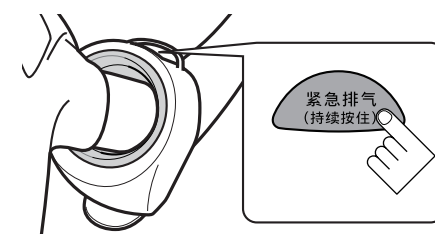
- 最高血压 18.7kPa(140mmHg)以上
- 最低血压 12.0kPa(90mmHg)以上

建议

与第一次相比，第二次测量时的状态更加平稳，血压也会有所回落。特别对于易紧张类型的人，两次记录更为有效。二次测量时，通常记录数值较小的测量值。第二次测量时，请在第一次测量后务必安静4~5分钟。建议：每5年对袖带压力传感器精度进行校验。通过有资质的机构依据中华人民共和国医药行业标准或中华人民共和国计量检定规程进行验证。

注：本设备所测的血压值和听诊法的测量值等价，其误差符合YY 0667-2008规定的要求。
 相关说明信息请拨打客户服务热线咨询。

需要紧急停止测量时



如果按开始▶结束钮，袖带中的空气也无法排出时，请按下「紧急排气」钮，约4秒钟后，空气即可排净。

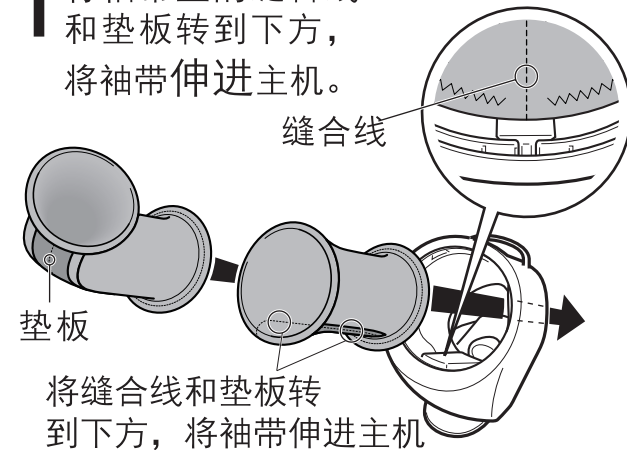
使用方法

测量方法

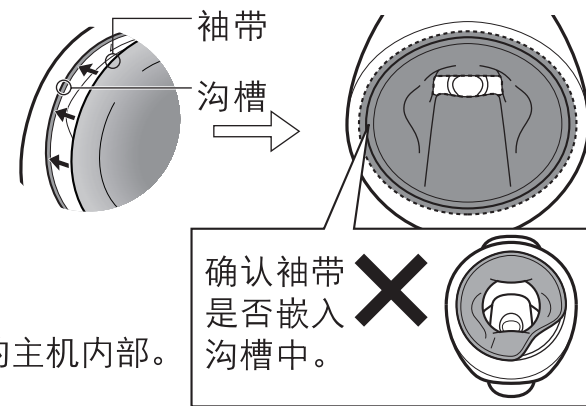
袖带脱落时, 请按以下步骤安装

※请务必使用专用袖带(型号: KC-3a)

- 1 将袖带上的缝合线和垫板转到下方, 将袖带伸进主机。



- 2 将袖带嵌入主机上的沟槽中。从前后两侧均可安装。



※安装操作过程中, 请勿随便触摸袖带脱落后的主机内部。否则容易引发故障或造成伤害。

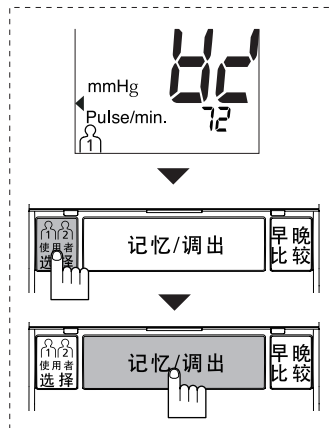
使用方法




测量值的记忆和调出

测量值的记忆

本产品可存储2个人的测量数据各90组。



在电池电量不足、更换电池、取出电池的情况下, 记忆内容仍可以保存。未设定时间而测量时, 日期·时间为「-/--」和「-:--」显示。



- 1 测量结束后「」标记显示, 如要选用其他使用者, 请按**使用者选择**钮。
 - 使用者选择  的时候... 请直接操作第2步。
 - 使用者选择  的时候... 请按使用者选择钮。

- 2 按**记忆/调出**钮, 存储测量值。

删除已存储测量值

1. 按使用选择钮调出欲删除的使用者。
 2. 按记忆/调出钮, 调出所存储的测量值。
 3. 再次按下记忆/调出钮(约3秒以上), 直至测量值消失。
- ※测量值不能逐个删除, 进行上述操作, 所存储的测量值会全部删除。
- 4: 所有的数据一旦被删除后显示「」或「」标记和「00」标记。

静态压力的调出方法

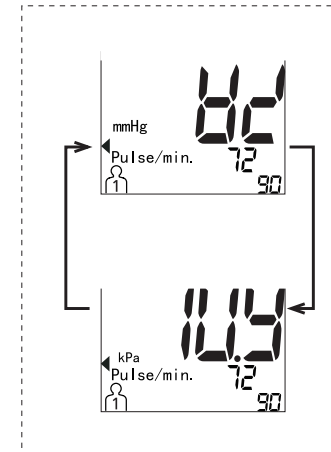
删除所记忆的全部测量值后, 将主机翻转, 将底部左侧的电池说明片撕掉, 椭圆形检定孔短路2次, 调出静态压力检测模式。(注意: 不能触碰圆形器差调整孔)

使用方法

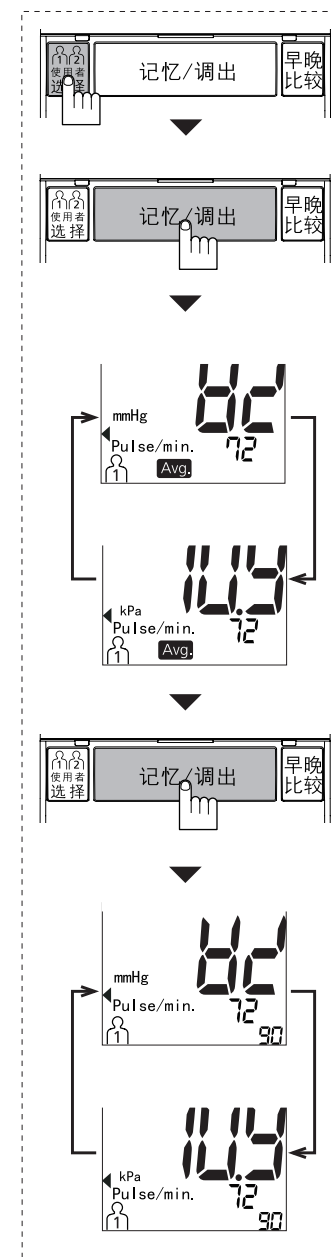
测量值的记忆和调出

3 存储完毕



- 测量值可分别存储90组。此后再存入新的测量值时, 将覆盖最先存入的测量值。
- 若未能正确测量时(血压值显示「U 12」), 其测量值不能被存储。
 - ※但是, 只是脉搏值显示「E」时, 血压值能被存储。
- 记忆次数、测量的日期、时间交替显示, 每次显示大约2秒钟。



测量值的调出



测量结束后或关闭电源的状态下, 按记忆/调出钮可调出存储的测量值。(未存储测量值时, 上述操作无法显示。)

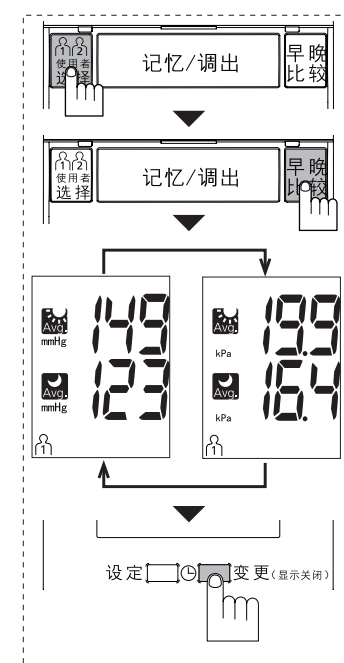
- 1 如要调出测量值, 请按**使用者选择**钮, 调出相对应的**使用者**。
 - 使用者选择  的时候... 请直接操作第2步。
 - 使用者选择  的时候... 请按使用者选择钮。
- 2 按**记忆/调出**显示全部测量值的平均值。
 - 画面中显示「Avg.」标记。
 - 如存储了90个测量值, 则显示90个数值的平均值。(只存储1个测量值时, 「Avg.」标记不显示。)
- 3 如果再按一次记忆/调出钮, 则显示最新的测量值。
 - 每按一次记忆/调出钮, 则从最新的测量值开始依次显示。
 - 记忆次数、测定的日期、时间交替显示, 每次显示大约2秒钟。
- 4 关闭电源时, 按**变更**(显示关闭)钮。即使忘记关闭电源, 约30秒后电源也会自动关闭。

使用方法 早与晚最高血压平均值的比较

显示早晨和夜间的平均最高血压，可以比较早晨与夜间的测量值。
通过使用早晚比较功能，能够帮助您尽早发现早晨血压急速升高型的早高血压症。

但是，如果不设定日期/时间的话，则无法比较。

※测量值存储后，在关闭电源的状态下也可以进行比较。



1 按使用者选择钮，选择要进行比较的测量者。
•每按一次使用者选择钮，将交替显示使用者。

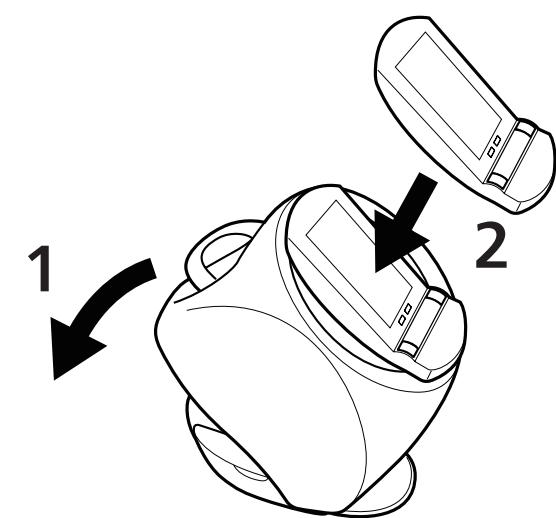
2 按早晚比较钮。
•显示相对应使用者的早晨与夜间平均最高血压值。

早晨的时间段：上午3：00-上午11：00
夜间的时间段：下午18：00-上午2：59
显示上面时间存储的最高血压值的平均值。
如没有设定时间，以及存储的测量值低于2次时，
测量值显示为「---」

3 结束时，按变更（显示关闭）钮。
•即使忘记关闭电源，约30秒后，电源也会自动关闭。

其它

使用结束后

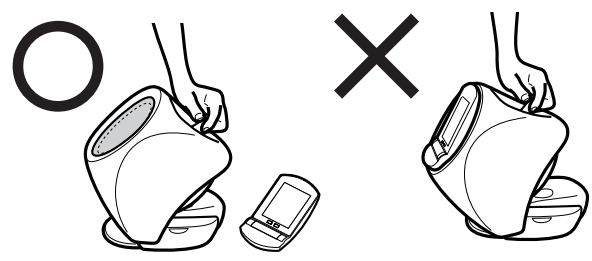


※显示器不能与主机固定，
请注意不要掉落等。

1 握住主机手柄朝箭头所指方向倾斜，直至听到「咔」的一声。

2 将显示器放置到图中位置。

拿取血压计时...
•请将主机和显示器分开拿取。



其它

Q & A

Q 在医院测量的血压值和在家里测量的血压值为何不同？

A.血压在24小时之内都在变化，另外由于气候、情绪、运动等原因有时会有较大的变动。特别是在医院里有所谓的「白衣性高血压」现象，由于紧张或不安有时比在家里测量的血压值高。

在家里所测量的血压值比在医院高时，请注意以下几点：



①测量姿势是否正确。
测量时身体是否弯曲、倾斜。




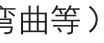
②测量部位是否正确。
请将肘部放到肘置台上进行测量。（参照P8）




③是否感到不安或焦躁
测量请深呼吸2~3次，放松下来使血压稳定。
建议：请安静4~5分钟后再进行测量。


Q 手臂虽动，但「」标记不显示？

A.所谓「」，是指在测量过程中，手臂等活动向袖带提供了多余的压力时，通过此标记提示的功能。

因此当做对袖带没有影响的动作（如：轻轻转肘部、手腕弯曲等）时，「」可能不显示。如果您对测量值有疑问，请重新测量。

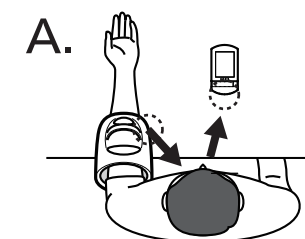
Q 经「」的提示，修正了手臂的位置，但测量值偏高？

A.「」仅仅是对测量姿势是否正确的一种参考提示。

「」标记显示后，测量值还是偏高或偏低时，请再次测量。
出现上述情况时，可能有以下原因：

- 测量是否正确（测量的姿势等）（参照P8~9）
- 吸烟后马上测量
- 情绪不稳定时
- 寒冷的环境
- 脉搏变化小的人
- 如果您对测量值有疑问，请安静4~5分钟后再进行测量。

Q 主机和显示器之间是分开的，但它们是如何工作？



A.它们之间是通过红外线进行数据传输。由主机侧面的红外线发射口处发出信号后，通过测量者的身体，将信号折射到显示器底部的红外线接收口处。（参照P9）

Q 什么时候测量比较好？

A.一天中测量3次比较好？

第1次...起床时（最接近夜间的血压，且基本没有因身体的活动而产生的影响。）

第2次...午饭前（无饮食的影响，且最接近一天中最高血压值。）

第3次...就寝前（测量值最接近一天中血压平均值。）

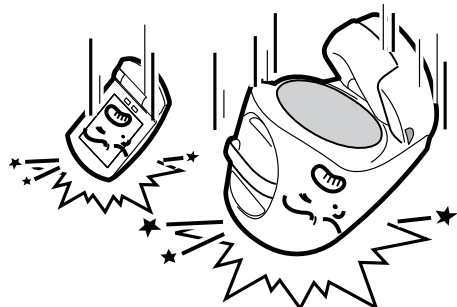
通过早、中、晚的测量，掌握自己的血压状态，轻松管理自己的血压。

•通过使用早晚比较功能，能够帮助您尽早发现早晨血压急速升高型的早高血压症。

其它

保管和保养

请勿将主机和显示器摔在地上，避免受到碰撞或强烈冲击。



• 否则会造成故障

从0℃以下的场所取出后，请勿马上使用。
至少要在温暖环境下保暖1小时以上



• 否则会造成不能正常加压

表面有污渍时，请用沾有温水或肥皂水的布擦拭。
(请勿使用酒精、汽油、稀释剂)



• 否则会导致破裂或变色

请勿让灰尘或异物进入。



• 否则会造成故障

避免把血压计存放在高温、潮湿以及阳光直接照射的场所。



• 否则会造成故障

请勿洗涤袖带



其它

发生异常时

显示	异常现象	原因及处置	症状	可能的原因
U01 显示时	加压过程中显示消失 (和 标记显示)	电池消耗完毕 (参照P6)	加压过程中数字不发生任何变化	<ul style="list-style-type: none"> 显示器放置的位置错误 显示器前放置了手或物品 (参照P9)
U12 显示时	<ul style="list-style-type: none"> 加压至280mmHg以上 「」标记闪烁大约2秒以上 	<ul style="list-style-type: none"> 测量方法或姿势是否正确? (参照P8~9) 	即使按开始▶结束按钮没有任何显示	<ul style="list-style-type: none"> 电池的⊕⊖极安装错误 (参照P6) 电池消耗完 (参照P6)
	<ul style="list-style-type: none"> 压力急速下降 心脏标记仅闪烁数次或完全不闪烁 	<ul style="list-style-type: none"> 胳膊是否正确放入袖带中? (参照P8) 	测量过程中，「」标记闪烁	<ul style="list-style-type: none"> 测量过程中，心率发生大的变化。 (参照P11)
	<ul style="list-style-type: none"> 不加压 手臂大幅度活动 	<ul style="list-style-type: none"> 是否检测到体动? (参照P11) 	测量过程中，「」标记闪烁	<ul style="list-style-type: none"> 手臂移动 (参照P11)
	F01 显示时	主机的故障		手臂未动，但「」标记闪烁。
			最高血压值或最低血压值偏高或偏低	<ul style="list-style-type: none"> 测量时，主机的位置相对于心脏的高度偏高或偏低。 胳膊没有正确的放入袖带中。 测量时出现动作或讲话。 (参照P8~9)
			与医生测量的血压不一致	<ul style="list-style-type: none"> 血压因在医生面前微妙的心里状态而变化。 至少放松4~5分钟以后再重新进行测量。
			每次测量的血压都不一致	(参照P8~9)
			袖带脱落	<ul style="list-style-type: none"> 将袖带嵌入主机上的沟槽中，前后两侧均可安装 (参照P13)
			加压过程中声音和加压速度变化	<ul style="list-style-type: none"> 因为是在加压过程中测量，因此在加压过程中动作声音与加压速度出现变化，这并不是故障。
			显示器丢失	<p>敬请协作 请勿自行修理，请务必委托Panasonic认定服务店检查、修理</p>
			出现破损	

其它

规格

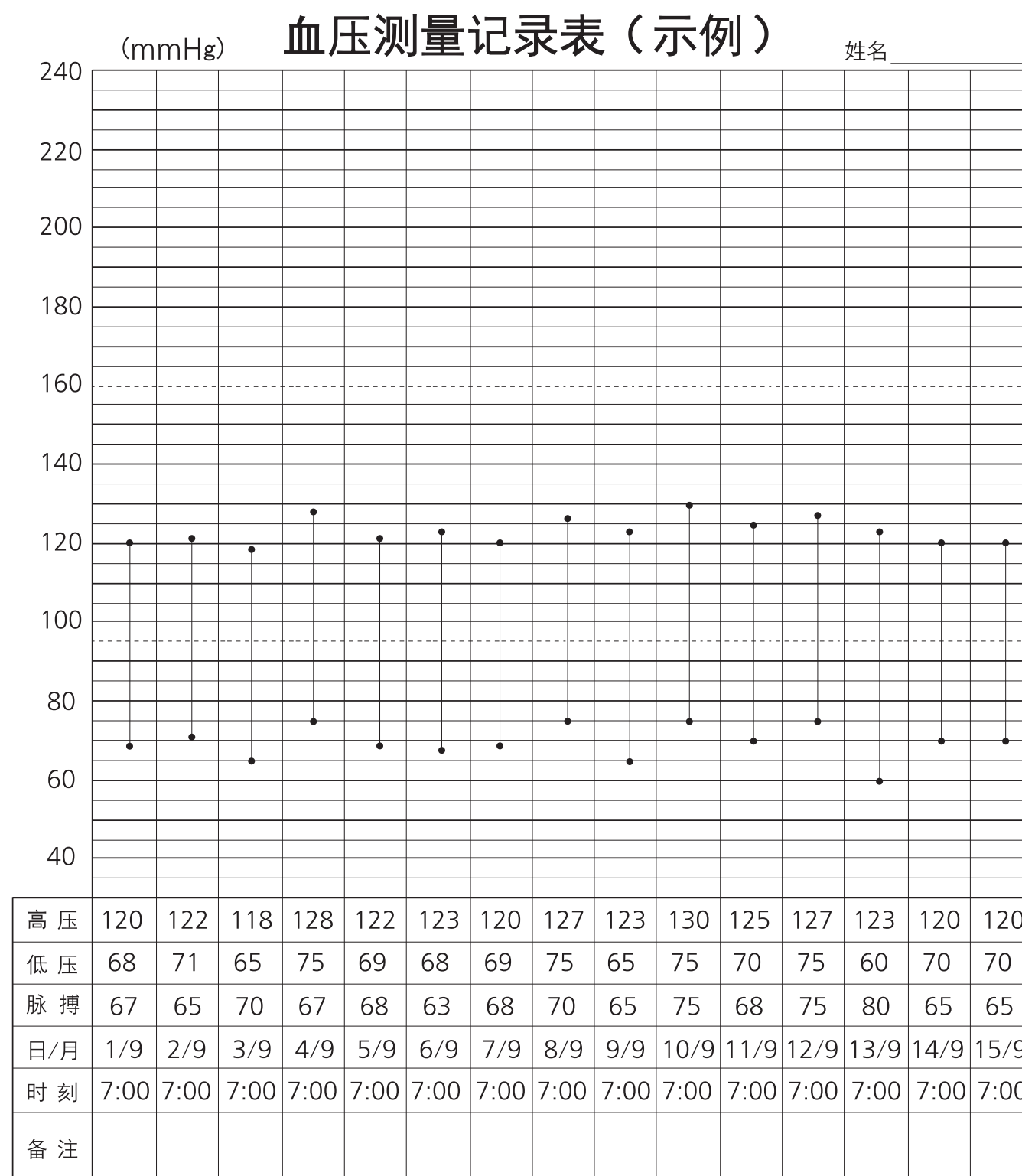
电 源	主机：DC6 V（4节5号干电池）；显示器：DC3 V（2节5号干电池） 电源适配器（100 V-240 V）
显 示 方 式	数字式液晶显示
测 量 方 式	示波法检测方式
测 量 范 围	静态压力测量范围：(0.0~37.3)kPa ((0~280)mmHg) 脉搏测量范围：(30~160)次/分 血压测量范围：收缩压至少应满足：(8.0~30.7)kPa ((60~230)mmHg) 舒张压至少应满足：(5.3~17.3)kPa ((40~130)mmHg)
准 确 度	静态压力示值最大允许误差：±0.4 kPa (±3 mmHg) 脉搏误差：±5 %
正常工作环境	温度：5℃~40℃ 相对湿度：15%~80%
贮存运输环境	温度：-20℃~55℃ 相对湿度：不超过93%
运行大气压力	860 hPa~1 060 hPa
运行和贮存下大气压力	500 hPa~1 060 hPa
可测量的上臂周长	约20 cm~34 cm
重 量	主机：约1550 g（不含电池） 显示器：约160 g（不含电池）
外 形 尺 寸	主机：283 mm×169 mm×281 mm 显示器：146 mm×84 mm×68 mm
运 行 模 式	连续运行
电 击 保 护	主机：II类设备（不使用电源适配器时为内部电源供电设备）（B型应用部分） 显示器：内部电源供电设备
安 全 分 类	不能在有与空气混合的易燃麻醉气或与氧或氧化亚氮混合的易燃麻醉气情况下使用的设备
安 装 型 式	非永久性安装设备
电 气 安 全 要 求	符合GB 9706.1的要求
电 磁 兼 容 要 求	符合YY 0505的要求
环 境 要 求	符合GB/T 14710中环境试验II组、机械环境II组的要求
加 压 方 式	隔膜式泵的加压调整方式
快 速 排 气 方 式	急速排气阀开放方式
压 力 检 测	半导体压力传感器
脉 搏 检 测	半导体压力传感器
生 产 日 期	见主机刻印
使 用 期 限	5年或10 000次较早一方

※如果在规定的温度、湿度和大气压力范围外储存和使用，可能无法达到规定的性能规格。

产品中有害物质的名称及含量

部 件 名 称	有害 物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
注塑品	○	○	○	○	○	○
电路板(含LCD、开关基板)	×	○	○	○	○	○
压力控制部	○	○	○	○	○	○
金属传动部	×	○	○	○	○	○
袖带卷取部	○	○	○	○	○	○
电源适配器	×	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。
○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。
×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。



注：上表为血压测量记录示例，请按示例认真填写测量值。希望您坚持每天同一时刻测量血压，不要因一、两次的测量结果过高或过低而紧张，甚至滥用药物。把测量记录表拿给医生看将非常有助于诊断和治疗。

电子血压计将为你的健康管理提供科学的依据！

注册人：松下电气机器（北京）有限公司
住所：北京市北京经济技术开发区同济北路1号
制造商：松下电气机器（北京）有限公司
住所及生产地址：北京市北京经济技术开发区同济北路1号
邮编：100176 电话：(010)-67882437
原产地：中国 中国印刷

售后服务单位：
松下电器（中国）有限公司
Panasonic客户咨询中心：
400-810-0781
©Panasonic Corporation 2016

