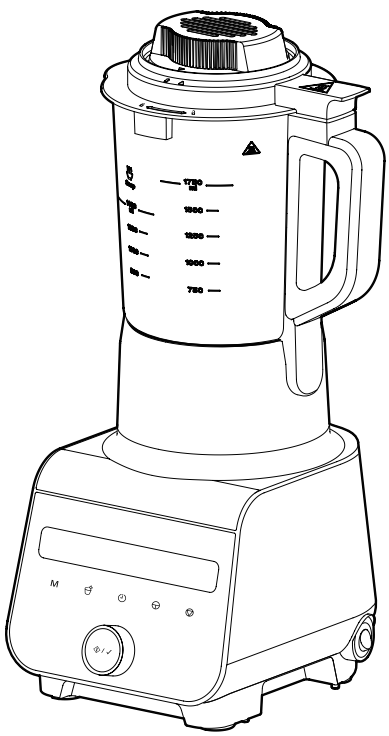
Panasonic

使用说明书

加热式破壁机（家庭用）

型号 MX-ZH2800



国家标准：GB 4706.1-2005
GB 4706.19-2008
GB 4706.30-2008

企业标准：Q/XMJS 032-2019

保修证另附

非常感谢您购买 Panasonic 的产品。

- 使用前请详细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
- 使用前**请务必仔细阅读“安全注意事项”及“重要信息”（第 3 – 6 页）**。
- 请妥善保管保修证与本使用说明书以备将来使用。
- 如对本产品不当使用或无法遵守相关说明，Panasonic 将不承担任何责任。

目录

	页码
安全注意事项	3
重要信息	6
各部件名称和操作说明	7
安全装置	8
使用前须知 - 注意事项	9
使用前须知 - 拆解和组装	10
如何使用全自动菜单	12
全自动菜单推荐食谱	14
如何使用手动模式	18
手动模式推荐食谱	20
如何使用预约模式	22
如何使用瞬转模式	23
如何使用清洁模式	23
清洁方法	24
故障诊断	25
更换部件	27
规格	27

安全注意事项

请务必遵守操作说明

为避免危害使用者以及给他人造成财产损失，特此说明下列务必遵守的事项。

■因错误操作产生的危害以及损失的程度，予以区分说明。

⚠ **警告：**	表示有可能导致重伤或死亡的潜在危险。
⚠ **注意：**	表示有可能导致人身伤害或财产损失的潜在危险。

■针对需要遵守的事项，用以下符号予以区分说明。

⃠	此符号表示必须避免的行为。
❗	此符号表示必须执行的行为。

⚠ 警告

为了避免触电、因短路造成的火灾、冒烟、烧伤或受伤的风险。

⃠ ● **请勿自行拆解、维修或改装本产品。**
→ 请至经销商或 Panasonic 客户咨询服务中心进行咨询。

● **切勿让婴儿或儿童玩耍包装材料。**
→ 可能会导致窒息。

● **请勿损坏电源线或电源插头。**
严格禁止以下行为：
损伤、加工或将其放置在发热部件附近、强行弯曲、扭转、拉扯、从尖锐边缘拉过电源线、在电源线上放置重物、捆扎电源线以及使用电源线提拉本产品。

● **电源线或电源插头受损或电源插头松动时，切勿使用本产品。**
→ 如果电源线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部门或类似部门的专业人员进行更换。

● **请勿用潮湿的手插拔电源插头。**

● **请勿舔舐本体的电源插头。**
→ 婴儿或儿童靠近本产品时请小心留意。

● **请勿将本体、电源线和电源插头浸泡在水里（任何液体）或被水及其他液体喷溅到。**

● **玻璃杯把手与杯盖内含磁控安全锁，请勿将其浸泡在水里（任何液体）。**
→ 玻璃杯与本体在清洁或使用时，请勿弄湿耦合器与上下连轴器。

● **请勿让电源线悬挂在桌子或工作台边缘，或使其碰触到高温表面。**

● **请勿让异物（尤其是针和铁丝之类的金属物品或灰尘）附着在电源插头及电源插座上。**

MX-ZH2800_20190419.indd 2-3 2019/4/19 下午 06:15:14

安全注意事项

请务必遵守操作说明

⚠ 警告

为了避免触电、因短路造成的火灾、冒烟、烧伤或受伤的风险。

- **使用中或使用后，请勿触摸高温部份，如玻璃杯、上下连轴器、散热孔等。**
  → 务必将本产品放在婴儿或儿童无法接触的地方。
- **请勿设定错误的菜单制作时间，若过度搅拌，食材可能会过热导致危险发生。**
- **本产品运转时严禁空转或超负载使用。**

- **本产品不打算由儿童或有体力、感官或精神缺陷的人或缺乏经验知识的人使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与本产品使用有关的监督和指导。**
  应照看好儿童，确保他们不玩耍本产品。
- **请务必确保婴儿和儿童远离本产品及其电源线、电源插头。**
- **电源插头须完全插入电源插座内。**
- **请务必确保本产品的标签指示上的电压与当地电源电压一致。还应避免在同一电源插座中插入其它设备，以免电路过热。如果连接多个电源插头，应确保总功率不超过电源插座的额定功率。**
- **请定期清除电源插头上的灰尘。**
  → 拔出电源插头，并用干布进行擦拭。
- **在更换部件或接触运动部件前，请先关闭电源并拔出电源插头。**
- **若本产品发生异常时，请立即停止使用本产品，并拔出电源插头。**
  异常或故障事例：
  - 电源插头和电源线异常发热。
  - 电源线破损、无法通电。
  - 出现其他异常或故障。

  → 如有以上情况，请立即拔出电源插头，并与 Panasonic 客户咨询服务中心进行检查或维修。
- **当热液体倒入玻璃杯时要小心，可能因蒸汽突然喷发导致热液体外溢。**
- **当玻璃杯安装在本体上时，请勿将手伸入玻璃杯中，避免造成意外发生。**
- **清洁本产品前，请先关闭电源并拔出电源插头，且再次使用前须先擦干电源插头与电源插座。**
- **清洁玻璃杯内部时，请小心避开刀具或戴上手套进行清洁，避免被刀具割伤。**

⚠ 注意

为了避免出现触电、火灾、烫伤、受伤或财产损失的风险。

- **请勿将本产品用于说明书提及以外的任何用途。**
- **请勿在靠近墙壁、家具或封闭空间（如嵌入式橱柜）的场所使用本产品。**
  → 否则可能导致变色或变形。
- **请勿在下列场所使用本产品。**
  - 不平坦的表面、地毯上面、非防水表面或铺有桌布等场所。
  - 可能会被水溅到的地方或热源附近。
  - 靠近水槽等任何开放式水源的附近。
- **请勿在缝隙里插入任何物品。**
  → 尤其是金属物品，如针具或电线等。
- **请勿以抓住电源线的方式移动本产品。**
- **除本产品的原装配件外，请勿用其他零件代替本产品的任何配件。**
- **请勿使用非本产品提供的容器加热。**
- **本产品不能在外接定时器或外接独立遥控系统方式下运转。**
- **杯盖未正确安装到位时，请勿操作本产品。**
- **请勿将热的食材或液体 (超过 80 °C) 放入玻璃杯中。**
- **本产品在使用过程中切勿离开。**
- **本产品在制作过程中，切勿打开杯盖或拆卸玻璃杯。**

- **请将本产品放置在平稳、干燥、干净、平坦且耐热的桌面上。**
- **本产品在使用过程中出现卡死现象，请立即关闭电源，拔下电源插头并取出玻璃杯，将卡死刀片的食材取出，待本产品冷却后再继续使用。**
- **务必以握住电源插头的方式拔出电源插头并禁止用力拉扯电源线。**
- **使用时，请小心不要踩踏电源线或被其绊倒。**
- **请勿用潮湿的手触碰本产品。**
- **在制作过程中若要再加入食材时，切勿超过上限，避免食材因过多而外漏，造成意外发生。**
- **本产品运转时，切勿将手指或汤匙、叉子等器具放入玻璃杯中。**
- **制作中途或制作完成后，打开杯盖时，请小心不要被喷出的蒸汽烫伤，避免意外发生。**
- **倒出食材时请小心，不要过度倾斜本产品。**

MX-ZH2800_20190419.indd 4-5
2019/4/19 下午 06:15:14

安全注意事项

请务必遵守操作说明

⚠ 注意

为了避免出现触电、火灾、烫伤、受伤或财产损失的风险。

- **取出玻璃杯中的食材时，切勿用手直接拿取，应使用橡胶刮刀或抹刀等器具。**
- **不使用本产品时，移动和清洁前务必确保已关闭本产品电源开关，并从电源插座中拔出电源插头。**
- **请先让本产品冷却后，再予以搬动、移动或清洁。**
- **使用时，请参照规格表中的使用时间和操作时间使用本产品。（第 27 页 “规格”）**
- **使用后，请务必清洁本产品，特别是与食品接触的表面。（第 24 页 “清洁方法”）**
- **本产品仅限家庭使用。**

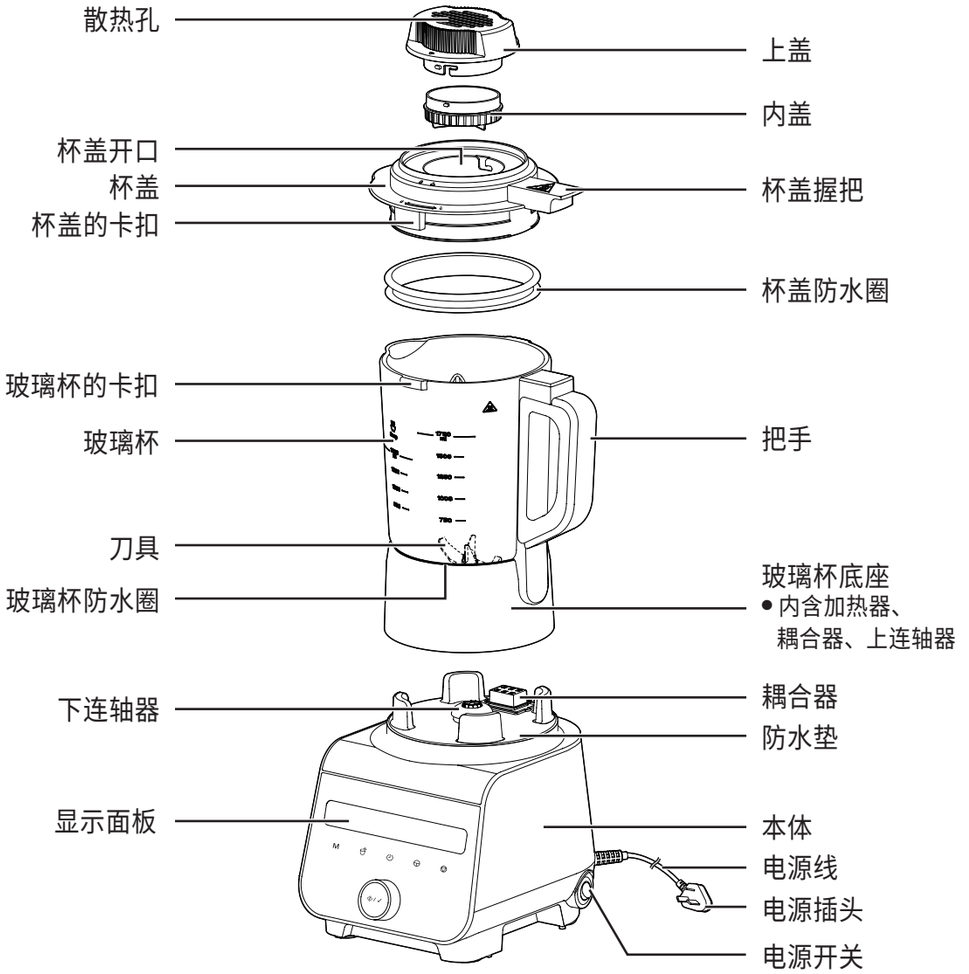
重要信息

- **切勿将玻璃杯放在任何热源上或微波炉内。**
- **请勿使本产品跌落，以免造成损坏。**
- **请勿在室外使用本产品。**
- **请勿将电源线缠绕在本体上。**
- **使用前请确认安全装置已固定并安装好。**
- **热食制作完成后，玻璃杯可能会太重单手无法提取，可先戴上隔热厚手套，双手拿稳玻璃杯后，再倒出成品。**
- **每次使用后务必清洁本产品。**
- **未放入食材时，切勿操作本产品。**
- **请勿长时间的使用玻璃杯储存食材或液体。**
- **如长期不使用，请将本产品放置在干燥通风处，防止本产品受潮发霉。**

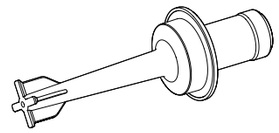
此符号表示：产品表面高温，触碰时请小心谨慎。

各部件名称和操作说明

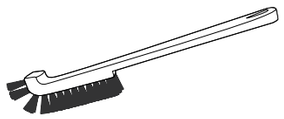
- 初次使用本产品前或长时间未使用，请先清洁所有部件。（请遵照第 24 页说明进行清洁）



配件



搅拌棒
- 用于搅匀或刮落玻璃杯壁上的食材（第 13 页）。



清洁刷
- 清洁玻璃杯壁和底部时使用，以避免被刀具割伤手部。

* 用来取出玻璃杯中成品或食物的橡胶刮刀或抹刀等器具，请顾客自备。
* 若需要使用隔热厚手套等物品时，请顾客自备。

MX-ZH2800_20190419.indd 6-7
2019/4/19 下午 06:15:15

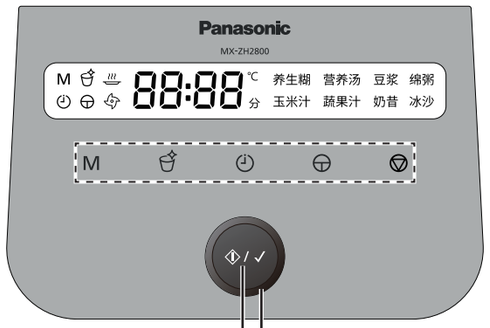
各部件名称和操作说明

控制面板

M 手动模式

清洁模式

预约模式
- 先选定全自动菜单后，才能设定预约模式。



瞬转模式
- 调整好转速后，仅在按住“ / ✓”键时运转。

暂停 / 停止
- 制作前：按 1 次返回初始画面
- 制作时：暂停 → 按 1 次；停止 → 连按 2 次回到初始画面

启动 / 确定

旋钮
- 调整时间、温度、转速。

显示目前工作中的模式

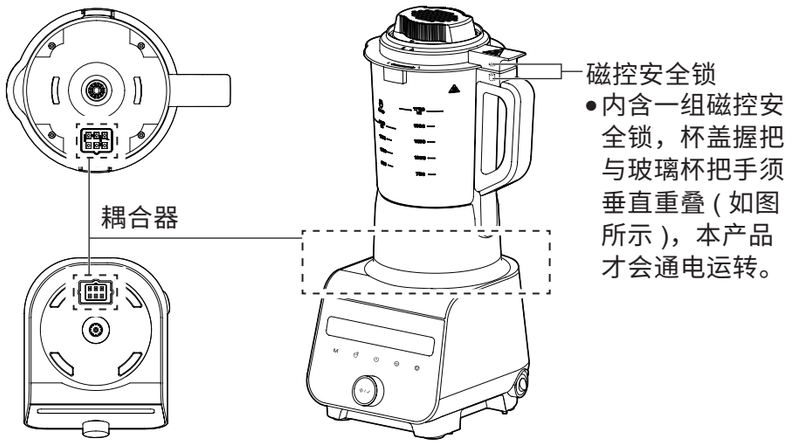
显示转速 / 温度 / 时间

加热 / 搅拌

全自动菜单

安全装置

本产品含耦合器与磁控安全锁，须都正确安装后，本产品才会通电运转。



使用前须知 - 注意事项

< 食材准备 >

- 较硬食材 : 切成约 2 cm 的方块，如胡萝卜、南瓜、土豆等。
- 较软食材 : 切成约 3 - 5 cm 的方块，如香蕉、火龙果等。
- 茎叶类蔬菜 : 切成约 3 - 5 cm 的小段。
- 冷冻水果 : 冷冻过的水果，请放置室温约 30 分钟至牙签可以戳入的程度。
- 坚果 : 去掉外壳和皮膜。
- 五谷 : 事先烹饪或用水泡软。

< 禁用食材 >

- 姜黄 (块状)
- 柴鱼 (块状)
- 干鲍鱼
- 薏仁等坚硬五谷 (禁止干打)
- 大骨头
- 食品以外的东西

< 最小量 >

- 请确保食材最小量约为 400 mL，防止刀具空转，避免故障或意外的发生。

< 最大量 >

- 请确保食材份量不超过各菜单的最大量，否则液体或泡沫可能会从散热孔中溢出。
  - 养生糊、营养汤、绵粥 : 1400 mL
  - 豆浆、玉米汁 : 1200 mL
  - 冷饮 : 1750 mL

  → 即使符合最大量的限制，可能因食材、环境、季节等因素影响搅拌状况，请依实际情况调整份量。

注意

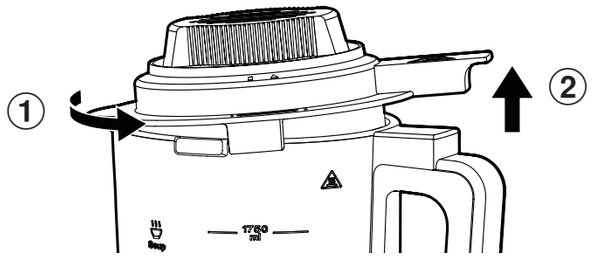
- 设定低温度、高转速时，可能会因持续高速搅拌产生的热，超出原本预设的温度，请小心注意。
- 使用较硬食材制作时，搅拌中会发出较大的声响，请小心注意。
- 使用冷冻食材时，使用前请先退冰，再进行制作，搅拌状况会较好。
- 成品口感会因各食材的季节、温度、数量或使用的器具等影响，请根据实际状况加以调整。

MX-ZH2800_20190419.indd 8-9
2019/4/19 下午 06:15:17

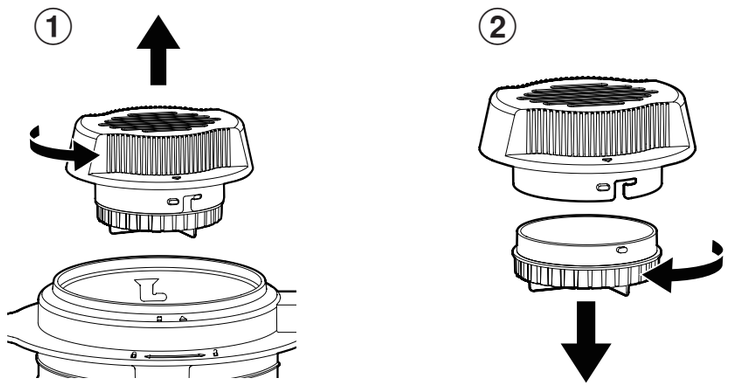
使用前须知 - 拆解和组装

< 拆解 >

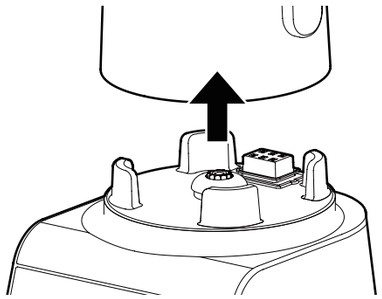
1 ① 逆时针转动杯盖，让杯盖与玻璃杯间的卡扣分离。
② 向上拉出杯盖。



2 ① 逆时针转动上盖，并向上拉出上盖。
② 顺时针转动内盖，并向下拉出内盖。

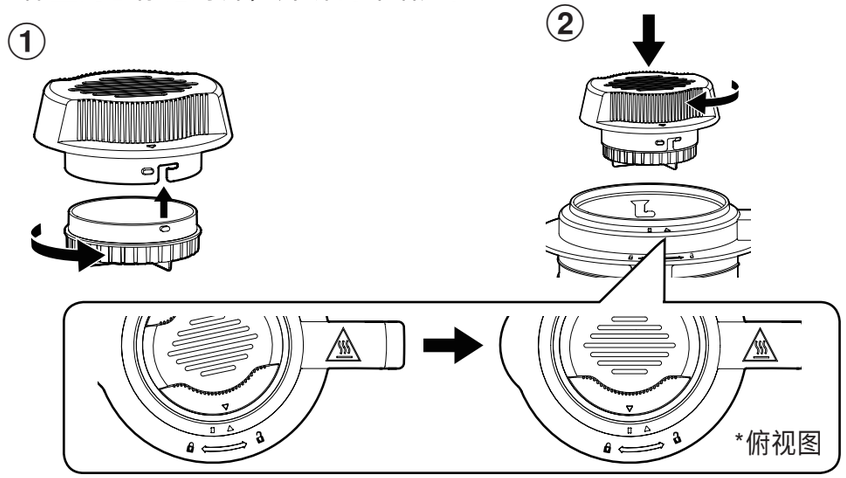


3 握住把手，向上提取玻璃杯。
* 刚制作完成后，提取时请小心注意玻璃杯的温度与重量。

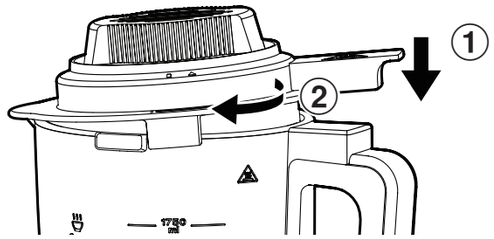


< 组装 >

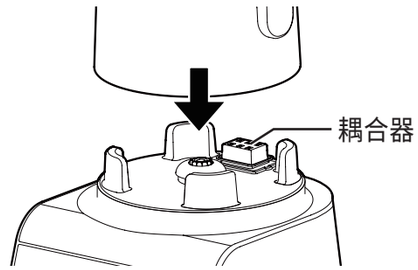
1 ① 将内盖的卡扣安装至上盖的凹槽后，逆时针转动内盖。
② 将上盖与杯盖的▼标记对齐后，顺时针转动上盖，直至上盖的▼标记与杯盖的▮标记对齐，并听到咔嗒声。



2 ① 将杯盖的卡扣与玻璃杯的卡扣错位并压下杯盖。
② 顺时针转动杯盖，直至无法转动，杯盖的握把与玻璃杯把手呈现垂直状态。



3 将玻璃杯底部的耦合器与本体的耦合器对准后，向下放置。



MX-ZH2800_20190419.indd 10-11
2019/4/19 下午 06:15:20

如何使用全自动菜单

1 食材准备好后放入玻璃杯中，将玻璃杯安装到本体上，然后插入电源插头并打开电源开关。

注意

- 请确保安全装置都已正确安装完成，否则将无法正常启动本产品 (第 8 页)。
- 请确保食材份量不超过各菜单的**最大量**，否则液体或泡沫可能会从散热孔中溢出。
- 请确保食材**最小量**约为 400 mL，防止刀具空转，避免故障或意外的发生。

2 ①使用旋钮选择菜单后，按“⏎ / ✓”键。

②使用旋钮调整时间后，按“⏎ / ✓”键，开始制作。

- 可调整的时间范围 :
  - → 热食 : 20 - 40 分钟
  - → 冷饮 : 1 - 3 分钟

注意

- 选择菜单后，5 分钟内没有调整时间或按“⏎ / ✓”键，将会返回初始画面。
- 全自动菜单会自行停止，中途若需暂停调整时间，按 1 次“▽”键 (暂停后，30 秒内没有进行任何操作，将会返回初始画面) ; 按 2 次“▽”键返回初始画面。
- 若在制作的过程中需使用到搅拌棒，请遵照第 13 页的说明。

3 蜂鸣声响起时表示制作完成，会出现下图所示画面。请按“▽”键 / 打开杯盖 / 提取玻璃杯，即可返回初始画面，否则蜂鸣声将会持续响起。

注意

- 制作热食菜单完成后，请小心玻璃杯与成品的余温。
- 倒出玻璃杯中的成品，或使用橡胶刮刀等从玻璃杯中取出成品。切勿直接将手伸入玻璃杯中，避免碰触刀具造成意外发生。
- 使用完毕后，请关闭电源开关并拔出电源插头。

在制作过程中使用搅拌棒

- 当食材无法搅动或搅拌时需要捣碎食材，请使用搅拌棒。
  (如搅拌大量的叶菜类蔬菜、水分较少的食材或使用“冰沙”菜单时。)

例如 : 使用“冰沙”菜单时

① 使用旋钮选择冰沙菜单并启动。

② 逆时针转动打开上盖。
- 请用手压住杯盖。

③ 将搅拌棒通过杯盖开口插入。
- 切勿插入任何其他器具，仅可使用随附的搅拌棒。

④ 移动搅拌棒搅匀或捣碎食材。
- 垂直向下推动搅拌棒可能无法搅匀的食材。如有必要，向玻璃杯两侧移动搅拌棒。
- 使用搅拌棒时，请压住杯盖，并小心避免搅拌棒碰触到刀具。
- 食材可能会从杯盖开口喷出，请小心。

MX-ZH2800_20190419.indd 12-13 2019/4/19 下午 06:15:22

全自动菜单推荐食谱

- 全自动菜单已预先设定时间、转速及温度，每个菜单皆不同完成后自动停止。
- 成品口感会因各食材的季节、温度、数量等影响，请根据实际状况加以调整。
- 若有使用较硬食材 (如鱼刺等)，完成后请先过筛再食用，避免误食。

菜单		食材	建议时间
养生糊	南瓜 养生糊	•大米 ..... 70 g •南瓜 ..... 270 g •水 ..... 700 mL	30 分钟
	紫薯 养生糊	•大米 ..... 70 g •冰糖 ..... 15 g •紫薯 ..... 200 g •水 ..... 700 mL	30 分钟
	黑米花生 养生糊	•黑米 ..... 50 g •大枣 ..... 8 g •粳米 ..... 50 g •冰糖 ..... 25 g •水 ..... 800 mL •花生 ..... 30 g	30 分钟
营养汤	土豆培根 浓汤	•食盐 ..... 2 g •培根 ..... 40 g •黑胡椒 ..... 3 g •玉米粒 ..... 180 g •黄油 ..... 8 g •土豆 ..... 225 g •洋葱 ..... 50 g •牛奶 .....180 mL •水 ..... 540 mL	30 分钟
	南瓜浓汤	•淡奶油 ..... 10 g •土豆 ..... 100 g •南瓜 ..... 300 g •牛奶 .....100 mL •水 ..... 550 mL	30 分钟
	鲜鱼汤	•油 ..... 2 g •姜 ..... 10 g •盐 ..... 4 g •葱 ..... 20 g •米酒 ..... 30 mL •大蒜 ..... 20 g •水 ..... 800 mL •鲫鱼 ..... 100 g	30 分钟
豆浆	红豆花生 豆浆	•红豆 ..... 20 g •冰糖 ..... 10 g •花生 ..... 30 g •黄豆 ..... 60 g •水 ..... 800 mL	30 分钟
	杏仁豆浆	•杏仁 ..... 30 g •冰糖 ..... 10 g •水 ..... 800 mL •黄豆 ..... 60 g	30 分钟
	薏米核桃 豆浆	•核桃肉 ..... 10 g •冰糖 ..... 10 g •薏米 ..... 25 g •黄豆 ..... 60 g •水 ..... 800 mL	30 分钟

可选范围	用量 (4 人份)	做法
20 - 40 分钟	1040 mL	1.将南瓜去皮切成约 2 cm 的方块、米洗净，所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择养生糊菜单。
20 - 40 分钟	970 mL	1.将紫薯去皮切成约 2 cm 的方块、米洗净，所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择养生糊菜单。
20 - 40 分钟	938 mL	1.将米洗净，所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择养生糊菜单。
20 - 40 分钟	1175 mL	1.将洋葱、土豆切成约 2 cm 的方块，放入锅中并加入玉米粒用黄油拌炒 3 分钟，加入食盐调味。 2.将培根切丁用锅煎好后，放置一旁。 3.将步骤 1 食材放入玻璃杯中，加入牛奶和水，选择营养汤菜单。 4.完成后，放入培根及黑胡椒调味。
20 - 40 分钟	1060 mL	1.将南瓜去皮和土豆一起切成约 2 cm 的方块，加入牛奶和水，放入玻璃杯中，选择营养汤菜单。 2.完成后，加入少许淡奶油即可。
20 - 40 分钟	930 mL	1.将鱼去除头部和尾部，大蒜、葱切段，姜切片。 2.锅中倒入油，将步骤 1 材料放入锅中，再倒入米酒，将鱼的两面煎至金黄色。 3.将步骤 2 和其余食材一同放入玻璃杯中，选择营养汤菜单。 4.完成后，请先过筛后再食用，避免鱼刺残留误食。
20 - 40 分钟	910 mL	1.将黄豆浸泡 6 小时，红豆浸泡 8 小时。 2.将所有浸泡好的食材与冰糖、花生和水一同放入玻璃杯中，选择豆浆菜单。
20 - 40 分钟	890 mL	1.将黄豆浸泡 6 小时。 2.将浸泡好的黄豆与其余食材一同放入玻璃杯中，选择豆浆菜单。
20 - 40 分钟	895 mL	1.将黄豆浸泡 6 小时。 2.将浸泡好的黄豆与其余食材一同放入玻璃杯中，选择豆浆菜单。

MX-ZH2800_20190419.indd 14-15 2019/4/19 下午 06:15:22

全自动菜单推荐食谱

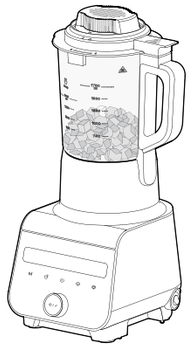
菜单		食材	建议时间
绵粥	皮蛋瘦肉粥	•食盐 ..... 8 g •大米 ..... 90 g •姜 ..... 10 g •皮蛋 ..... 140 g •水 ..... 900 mL •猪里脊 ..... 160 g	35 分钟
	银耳枸杞粥	•枸杞 ..... 20 g •冰糖 ..... 25 g •银耳 ..... 100 g •大米 ..... 90 g •水 ..... 900 mL	35 分钟
玉米汁	香浓玉米汁	•牛奶 ..... 250 mL •砂糖 ..... 4 g •水 ..... 400 mL •玉米粒 ..... 400 g	30 分钟
蔬果汁	苹果香蕉黄瓜汁	•黄瓜 ..... 100 g •香蕉 ..... 120 g •冰块 ..... 100 g •苹果 ..... 200 g •水 ..... 300 mL	2 分钟
	排毒蔬果汁	•苦瓜 ..... 30 g •菠菜 ..... 50 g •甜椒 ..... 30 g •柠檬 ..... 50 g •生菜 ..... 50 g •黄瓜 ..... 100 g •芹菜 ..... 50 g •奇异果 ..... 130 g •水 ..... 250 mL •冰块 ..... 200 g	2 分钟
奶昔	香蕉奶昔	•巧克力饼干 ..... 3 g •香蕉 ..... 250 g •冰块 ..... 70 g •牛奶 .....500 mL	2 分钟
	火龙果奶昔	•香蕉 ..... 50 g •火龙果 ..... 500 g •冰块 ..... 80 g •牛奶 .....300 mL	2 分钟
冰沙	芒果酸奶冰沙	•冷冻芒果肉 ..... 400 g •冷冻酸奶冰块 ..... 80 g	2 分钟
	抹茶牛奶冰沙	•抹茶粉 ..... 10 g •糖粉 ..... 60 g •淡奶油 ..... 20 g •牛奶冰块 ..... 160 g •热水 ..... 50 mL •冰块 ..... 240 g	2 分钟

可选范围	用量 (4 人份)	做法
30 - 40 分钟	1290 mL	1.将姜切片、米洗净，猪里脊切成约 2 cm 的方块，所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择绵粥菜单。
30 - 40 分钟	1110 mL	1.将米洗净，所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择绵粥菜单。 * 若使用干货的银耳，请先将食材泡发后再使用。
20 - 40 分钟	1050 mL	1.将所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择玉米汁菜单。
1 - 3 分钟	820 mL	1.将黄瓜及苹果切成约 2 cm 的方块，香蕉切成约 3 - 5 cm 的方块，所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择蔬果汁菜单。
1 - 3 分钟	940 mL	1.将所有食材切成适当大小备好后，放入玻璃杯中，选择蔬果汁菜单。
1 - 3 分钟	820 mL	1.将巧克力饼干压碎后，放置一旁。 2.将香蕉切成约 3 - 5 cm 的方块，与冰块和牛奶一同放入玻璃杯中，选择奶昔菜单。 3.完成后，撒上巧克力碎片即可。
1 - 3 分钟	930 mL	1.将香蕉与火龙果切成约 3 - 5 cm 的方块，所有食材备好后，放入玻璃杯中，选择奶昔菜单。
1 - 3 分钟	480 mL	1.将冷冻芒果肉放置室温 30 分钟，呈现半解冻状态 (牙签可以戳入的程度)。 2.将半解冻的芒果肉与冷冻酸奶冰块一同放入玻璃杯中，选择冰沙菜单。 * 制作过程中搭配搅拌棒使用 (第 13 页)。
1 - 3 分钟	480 mL	1.将抹茶粉先用热水泡开后，放置冰箱冷藏 10 分钟。 2.将所有食材备好后，放入玻璃杯中选择冰沙菜单。 * 制作过程中搭配搅拌棒使用 (第 13 页)。

MX-ZH2800_20190419.indd 16-17 2019/4/19 下午 06:15:23

如何使用手动模式

1 食材准备好后放入玻璃杯中，将玻璃杯安装到本体上，然后插入电源插头并打开电源开关。



注意

- 请确保安全装置都已正确安装完成，否则将无法正常启动本产品 (第 8 页)。
- 请确保食材份量不超过各菜单的**最大量**，否则液体或泡沫可能会从散热孔中溢出。
- 请确保食材**最小量**约为 400 mL，防止刀具空转，避免故障或意外的发生。

2 ①按“M”键进入手动模式，使用旋钮调整温度后，按“⏀/✓”键。

- 可调整的温度 : --、37、60、80、100 共 5 种。
  * 此图示“ -- ”表示不进行加热 。

②使用旋钮调整转速后，按“⏀/✓”键。

- 可调整的转速范围 : 0 - 9 档。
- 若设定“ -- ”，不进行加热时 :
  → 转速范围从 1 档开始。
  → 持续搅拌最大时间限制为 6 分钟 ，6 分钟后将自动停止搅拌并返回初始画面。
  中途若需暂停时请按 1 次“▽”键，按 2 次“▽”键返回初始画面。

③使用旋钮调整时间后，按“⏀/✓”键，开始加热或搅拌。

- 可调整的时间范围 : 1 - 60 分钟。
- 若设定“ -- ”，不进行加热时，将直接跳过此步骤。

④设定完成后，进行加热时的画面。

- 若设定“ -- ”，不进行加热时，将直接跳过此步骤。

温度到达设定值后，要调整转速或时间时

温度到达设定值时，呈现如上图所示画面 :

- 想重新调整**转速**时
  → 转动旋钮，即可调整转速。
- 想重新调整**时间**时
  → 按 1 下“▽”键暂停后，画面闪烁，即可使用旋钮调整时间。
- 想重新调整**温度**时
  → 连按 2 下“▽”键回到初始画面，重新调整温度、转速、时间。

注意

- 设定途中，5 分钟内没有调整时间或按“⏀/✓”键，将会返回初始画面。
- 制作途中进入暂停模式，30 秒内没有进行任何操作，将会返回初始画面。
- 若在制作的过程中需使用到搅拌棒，请遵照第 13 页的说明。
- 为避免食物糊底，温度设定 80 或 100 ℃ 且转速 0 档时，也会进行低速搅拌。

3 蜂鸣声响起时表示制作完成，会出现下图所示画面。请按“▽”键 / 打开杯盖 / 提取玻璃杯，即可返回初始画面，否则蜂鸣声将会持续响起。

注意

- 制作热食菜单完成后，请小心玻璃杯与成品的余温。
- 倒出玻璃杯中的成品，或使用橡胶刮刀等从玻璃杯中取出成品。
  切勿直接将手伸入玻璃杯中，避免碰触刀具造成意外发生。
- 使用完毕后，请关闭电源开关并拔出电源插头。

MX-ZH2800_20190419.indd 18-19
2019/4/19 下午 06:15:24

手动模式推荐食谱

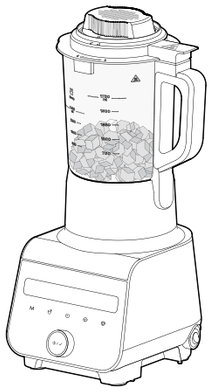
- 成品口感会因各食材的季节、温度、数量或使用的器具等影响，请根据实际状况加以调整。
- 若有使用较硬食材 (如鱼刺等)，完成后请先过筛再食用，避免误食。
- 使用冷冻食材时，使用前请先退冰，再进行制作，搅拌状况会较好。

DIY 食谱	食材	温度	转速	时间	用量 (4 人份)	做法
翻热	•萝卜汤..... 1000 mL	80 °C	0 档	5 分钟	1000 mL	1.将食材备好后，放入玻璃杯中。 2.设定温度 80 °C 、转速 0 档、时间 5 分钟，进行加热。
芒果慕斯	•吉利丁粉 ..... 10 g •芒果丁 ..... 30 g •细砂糖..... 35 g •黄油 ..... 40 g •消化饼干 ..... 80 g •芒果 ..... 200 g •淡奶油..... 250 g	60 °C	1 档	2 分钟	6 寸蛋糕	1.将消化饼干放入玻璃杯中，设定温度“--”、转速 1 档，搅拌至粉碎状后，倒出并放置一旁。黄油用微波炉加热至溶化后，和消化饼干充分搅拌均匀。 2.将步骤 1 食材铺在蛋糕模底部，放入冰箱冷藏 1 小时。 3.将 200 g 芒果放入玻璃杯中，设定温度“--”、转速 1 档，打成泥状后，加入吉利丁粉。 4.设定温度 60 °C 、转速 1 档，将芒果泥和吉利丁粉搅拌至溶解 (约 2 分钟)，完成后倒入其他容器并放置一旁待冷却。 5.将淡奶油和细砂糖放入玻璃杯中，设定转速 1 档将淡奶油打发成浓稠状 (约 2 分钟)。 6.将步骤 4 和 5 混合，用刮刀翻拌均匀，加入切成丁的芒果颗粒。 7.将步骤 6 倒入蛋糕模，轻轻震去大气泡后，放入冰箱冷藏 1 小时半后，取出脱模即可。
枫糖 磅蛋糕	•蛋 ..... 2 颗 •枫糖 ..... 45 g •蔗糖 ..... 85 g •细砂糖..... 45 g •食盐 ..... 3 g •低筋面粉 ..... 80 g •泡打粉..... 1 g •杏仁 ..... 45 g •无盐黄油 ..... 85 g	37 °C	2 档	2 分钟	6 寸蛋糕	1.将所有食材备好后，依照食材顺序，由上至下放入玻璃杯中。 2.设定温度 37 °C 、转速 2 档、时间 2 分钟，搅拌时搭配搅拌棒使用 (第 13 页)，刮除玻璃杯壁边缘的面粉。 3.将完成后的面糊放入铺好烘焙纸的蛋糕模中，放入冰箱冷藏 1 小时。 4.冷藏后，将蛋糕模放入已预热 10 分钟 160 °C 的烤箱中，烘烤 45 分钟。

MX-ZH2800_20190419.indd 20-21 2019/4/19 下午 06:15:24

如何使用预约模式

1 食材准备好后放入玻璃杯中，将玻璃杯安装到本体上，然后插入电源插头并打开电源开关。



注意

- 请确保安全装置都已正确安装完成，否则将无法正常启动本产品 (第 8 页)。
- 请确保食材份量不超过各菜单的**最大量**，否则液体或泡沫可能会从散热孔中溢出。
- 请确保食材**最小量**约为 400 mL，防止刀具空转，避免故障或意外的发生。

使用预约功能禁止放入的食材 :

• 奶制品 • 海鲜类 • 肉类 • 蛋类

可以使用预约功能的菜单 :

• 养生糊 • 营养汤 • 豆浆
• 玉米汁 • 绵粥

2 ①使用旋钮选择菜单后，按“⏎ / ✓”键。

②按“⏲”键进入预约模式，使用旋钮调整“多久后完成制作”的时间，再按“⏎ / ✓”键，开始预约模式。

- 可调整的时间范围 : 30 分钟 - 12 小时之间。
- 每 30 分钟为一个单位，进行调整。

注意

- 设定途中，5 分钟内没有调整时间或按“⏎ / ✓”键，将会返回初始画面。

如何使用瞬转模式

按“⊖”键进入瞬转模式，依照情况使用旋钮调整转速后，按住“⏎ / ✓”键进行搅拌；放开时停止搅拌。可同时按住“⏎ / ✓”键和转动旋钮一起使用。

- 可调整的转速范围 : 1 - 9 档。
- 持续搅拌最大时间限制为 6 分钟 ，6 分钟后将自动停止搅拌并返回初始画面。

注意

- 30 秒内没有进行任何操作，将会返回初始画面。
- 请确保安全装置都已正确安装完成，否则将无法正常启动本产品 (第 8 页)。
- 请确保食材份量不超过各菜单的**最大量**，否则液体或泡沫可能会从散热孔中溢出。
- 请确保食材**最小量**约为 400 mL，防止刀具空转，避免故障或意外的发生。
- 倒出玻璃杯中的成品，或使用橡胶刮刀等从玻璃杯中取出成品。
  切勿直接将手伸入玻璃杯中，避免碰触刀具造成意外发生。

如何使用清洁模式

1 按“🧽”键进入清洁模式后，按“⏎ / ✓”键，开始清洁。

- 清洁模式时间固定为 6 分钟。

注意

- 设定途中，5 分钟内没有按“⏎ / ✓”键，将会返回初始画面。
- 请确保安全装置都已正确安装完成，否则将无法正常启动本产品 (第 8 页)。
- 请确保水的**最大量**约为 1200 mL，如有食物残渣，请再调整水量。
- 请确保水的**最小量**约为 400 mL，防止刀具空转，避免故障或意外的发生。
- 进行清洁模式的过程中会加热，请小心清洁中与清洁后的余热。

2 蜂鸣声响起时表示清洁完成，会出现下图所示画面。请按“⊜”键 / 打开杯盖 / 提取玻璃杯，即可返回初始画面，否则蜂鸣声将会持续响起。

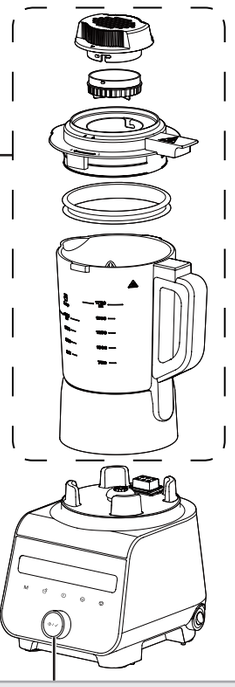
MX-ZH2800_20190419.indd 22-23 2019/4/19 下午 06:15:25

清洁方法

- 清洁之前请先关闭电源并拔出电源插头。
- 首次使用前和每次使用后，请清洁本产品。
- 请务必等到本产品冷却之后再进行清洁。
- 清洁前，取下所有可拆卸的零件。
- 清洁玻璃杯时，请用清洁刷进行清洁。
- 使用蔬果类的食材，可能会使部件染色属于正常现象，但这不影响使用。

注意

- 切勿使用挥发性的油、稀释剂、酒精、漂白剂、磨砂粉、金属刷或尼龙刷，否则会损坏本产品表面。
- 切勿在洗碗机中清洁本体、杯盖、上盖、内盖及玻璃杯。
- 切勿使用牙签或大头针等尖锐物品清洁本产品。
- 切勿浸泡杯盖、玻璃杯和本体，避免耦合器或内部结构损坏。
- 切勿直接冲洗玻璃杯底部的耦合器，避免机器故障，造成意外发生。

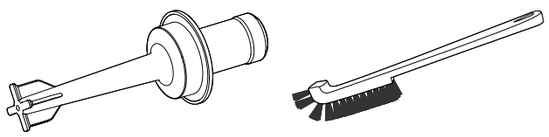


上盖 / 内盖 / 杯盖 / 杯盖防水圈 / 玻璃杯

使用温和的洗碗剂 (中性) 和柔软的海绵进行清洁，并避开玻璃杯底部的耦合器装置，用水彻底清洁并擦干。

搅拌棒 / 清洁刷

使用温和的洗碗剂 (中性) 和柔软的海绵进行清洁，然后用水彻底清洁并擦干。



本体

使用完全拧干的布擦拭并小心不弄湿耦合器装置。

故障诊断

- 安排维修前，请先检查以下几项。

问题	原因和解决方法
本产品无法开启。	● 电源插头未插入家用电源插座。 ➜ 将电源插头正确插入电源插座。 ● 电源开关未打开。 ➜ 打开位于本体侧面的电源开关。
无法选取任何的模式。	● 没有正确按到模式。 ➜ 请正确按下模式上的图标。
电源开启后，本产品没有运转。	● 玻璃杯或杯盖未正确安装。 ➜ 将玻璃杯或杯盖正确安装至各部件上。 ● 未选择任何模式。 ➜ 选择需要的模式。 ● 食材卡住。 ➜ 先关闭电源、取下玻璃杯，再将食材从玻璃杯取出后重新放入。
选取的菜单被取消。(回到初始画面。)	● 选取菜单后 5 分钟内没有按“⏻/✓”键。 ➜ 5 分钟内没有任何操作时，菜单将被取消，以免马达因误动作而运转。请再次选择模式，并在 5 分钟内按“⏻/✓”键。
使用搅拌功能时，持续搅拌 6 分钟后，突然停止运转。	● 超过最长运转时间 (约 6 分钟)。 ➜ 关闭电源开关，休息 10 分钟后再继续。
使用搅拌棒时，突然停止运转。	● 使用搅拌棒时导致玻璃杯倾斜或杯盖位移，致使安全装置无正确安装。 ➜ 请检查各安全装置是否都正确安装。
玻璃杯中的食材溢出。	● 食材份量可能超过限制的最大量。 ➜ 若食材份量超过限制的最大量，请先关闭电源并拔出电源插头后，减少玻璃杯中过多的食材。

MX-ZH2800_20190419.indd 24-25
2019/4/19 下午 06:15:26

故障诊断

● 安排维修前，请先检查以下几项。

问题	原因和解决方法
发出异常噪音或震动。	● 玻璃杯中的食材份量过多。 ➜ 请先停止本产品，并减少食材份量。 ● 设定完成后，按“⏀/✓”键时发出蜂鸣声。 ➜ 玻璃杯或杯盖未正确安装。
刀具空转。	● 冰块或冷冻的水果过多。 ➜ 将搅拌棒从杯盖开口插入玻璃杯内，将食材往下压并搅拌均匀 (第 13 页)。 ● 液体的食材份量太少。 ➜ 请添加液体的食材份量。
成品的口感和浓度效果不佳。	● 使用全自动菜单时，若和食谱中各食材的份量不同，成品的口感和浓度可能不佳。 ➜ 请尝试使用手动模式进行调整。
面板显示 H01、H03。	● 发生故障。 ➜ 请联系授权的服务中心进行检查和维修。
面板显示 U11。	● 在制作过程中拿取玻璃杯，导致面板显示 U11 的画面。 ➜ 重新正确安装玻璃杯后，会回到暂停状态，按“⏀/✓”键会继续制作，若 30 秒内没有进行任何操作，将会返回初始画面。
面板显示 U12。	● 在制作过程中打开或移动杯盖，导致面板显示 U12 的画面。 ➜ 重新正确安装杯盖后，会回到暂停状态，按“⏀/✓”键会继续制作，若 30 秒内没有进行任何操作，将会返回初始画面。
制作过程中本产品突然停止。	● 程序过载保护启动。 ● 食材过多 ● 使用的是硬质食材 ● 对于所用食材而言，选定的速度过低 ➜ 关闭本产品电源开关，休息 10 分钟后再使用。 ※ 如果马上再次使用，可能会发生故障。再次使用本产品时，通过减少食材份量或提高搅拌速度，直到可以顺利运转。

更换部件

部件名称	部件号
上盖	VE68V282-K0
内盖	VE69V282-K0
杯盖	VE73V282-K0
杯盖防水圈	VE22V282-K0
玻璃杯	VA03V282

规格

MX-ZH2800	
电源	220 V ～ 50 Hz
额定功率	加热 : 850 W / 搅拌 : 1100 W
速度控制	旋钮 9 档速度控制
额定工作时间 (搅拌)	持续运转 (持续运转 6 分钟，休息 10 分钟的方式重复操作)
最大容量	冷饮上限 : 1.75 L / 热食上限 : 1.4 L
尺寸 (长 × 宽 × 高) (约)	24.5 × 19.3 × 47.5 cm
重量 (约)	5.5 kg
电源线长度 (约)	1.0 m

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
塑料部品	○	○	○	○	○	○
金属部品	○	○	○	○	○	○
电源线、内部配线	○	○	○	○	○	○
电器回路组件	×	○	○	○	○	○
马达	×	○	○	○	○	○
玻璃	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

○ : 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

× : 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。

MX-ZH2800_20190419.indd 26-27 2019/4/19 下午 06:15:27

售后服务

Panasonic 官方网站 : http://panasonic.cn

Panasonic 客户咨询服务中心 : 4008-811-315

制造商 : 厦门建松电器有限公司
厦门火炬高新区火炬园创新路 17 号

原产地 : 中国

© Panasonic Manufacturing (Xiamen) Co., Ltd. 2019

中国印刷
发行年月:2019 年 05 月

VZ50V282
LT0519F0