

Panasonic®

使用说明书 微蒸烤一体机

型号: **NN-DS57MW**
NN-DS2000
仅家庭用



型号: **NN-DS2000**

使用前，请仔细阅读本说明书及保修证并妥善保管

手机微信扫描二维码
关注松下服务官方微信平台



在线人工客服
一键报修报装
服务进度查询
获取新品咨询



Panasonic 顾客咨询服务中心:

4008-811-315



Panasonic 官方网站 <http://www.panasonic.com>

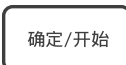
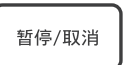
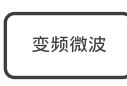
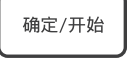
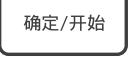
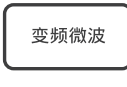
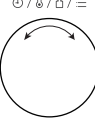
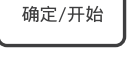
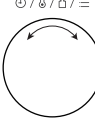
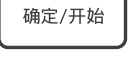
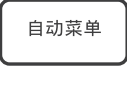
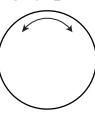
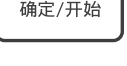
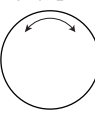
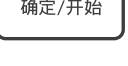
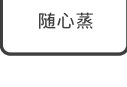
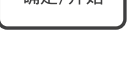
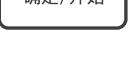
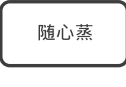
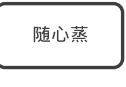
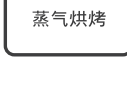
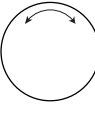
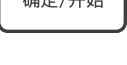
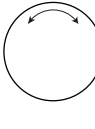
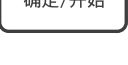
社内检查合格产品

目次

简明操作指南	4-7
产品的放置	8
产品安全注意事项	9-13
产品烹调注意事项	14
功能指示	15-16
加热原理	17-18
产品附件	18
烹调用具的选择	19-20
控制面板	21
显示窗的介绍	22
旋钮功能介绍	22
自动菜单索引	23-24
自动清洁设定	25-27
餐具消毒	25
炉腔除味	26
炉腔清洁	27
产品的保养	28-29
要求修理服务之前	30-31
产品中有害物质或元素名称及含量	32
食品接触用信息	32
规格	33

简明操作指南

当您插上本产品的电源插头，显示窗显示“88:88”，即可开始使用本产品。

功能	使用方法	
儿童安全锁设定 / 取消	设定：  → 显示 “  ” 轻按 2 次后再长按 1 次	设定：  → 显示 “:” 轻按 2 次后再长按 1 次
微波火力设定	 →  →  →  →  按 1 次 设定火力 按 1 次 设定时间 按 1 次	
微波解冻设定	 →  →  →  →  按 1 次 选择 300 W 按 1 次 设定时间 按 1 次	
变频解冻设定	 →  →  →  →  按 1 次 选择编号 4 按 1 次 设定重量 按 1 次	
随心蒸设定	 →  →  →  →  按 1 次 设定火力 按 1 次 设定时间 按 1 次	
追加蒸气设定	设置并运行变频微波，烧烤，烘烤，发酵程序 →  → () 非必要步骤 根据需要在烹调过程中，按住此键 2 秒钟，设定追加蒸气 1 分钟 如果需要追加 2~3 分钟蒸气，请在前一步状态出现后 3 秒内再连续按键 1~2 次	
蒸气烘烤设定 (无预热)	 →  →  →  →  按 2 次 设定温度 按 1 次 设定时间 按 1 次	

简明操作指南

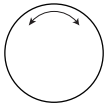
(继续)

功能	使用方法
蒸气烘烤设定 (有预热)	The diagram shows the sequence for setting steam baking with preheating. It starts with the '蒸气烘烤' (Steam Bake) button, followed by a circular dial to '设定温度' (Set Temperature), then the '确定/开始' (Confirm/Start) button. A second sequence shows the '确定/开始' button, followed by the circular dial to '设定时间' (Set Time), and finally the '确定/开始' button. A note indicates: '预热完成后, 将食物及附件快速放入炉内' (After preheating is complete, quickly put the food and accessories into the oven). 按 1 次 设定温度 按 1 次 按 1 次 设定时间
烘烤设定 (无预热)	The diagram shows the sequence for setting baking without preheating. It starts with the '烘烤' (Bake) button, followed by a circular dial to '设定温度' (Set Temperature), then the '确定/开始' (Confirm/Start) button. This is followed by another circular dial to '设定时间' (Set Time), and finally the '确定/开始' (Confirm/Start) button. 按 2 次 设定温度 按 1 次 设定时间 按 1 次
烘烤设定 (有预热)	The diagram shows the sequence for setting baking with preheating. It starts with the '烘烤' (Bake) button, followed by a circular dial to '设定温度' (Set Temperature), then the '确定/开始' (Confirm/Start) button. A second sequence shows the '确定/开始' button, followed by the circular dial to '设定时间' (Set Time), and finally the '确定/开始' (Confirm/Start) button. A note indicates: '预热完成后, 将食物及附件快速放入炉内' (After preheating is complete, quickly put the food and accessories into the oven). 按 1 次 设定温度 按 1 次 按 1 次 设定时间
发酵设定	The diagram shows the sequence for setting fermentation. It starts with the '发酵' (Ferment) button, followed by a circular dial to '设定温度' (Set Temperature), then the '确定/开始' (Confirm/Start) button. This is followed by another circular dial to '设定时间' (Set Time), and finally the '确定/开始' (Confirm/Start) button. 按 1 次 设定温度 按 1 次 设定时间 按 1 次
烧烤设定	The diagram shows the sequence for setting grilling. It starts with the '烧烤' (Grill) button, followed by a circular dial to '设定火力' (Set Heat), then the '确定/开始' (Confirm/Start) button. This is followed by another circular dial to '设定时间' (Set Time), and finally the '确定/开始' (Confirm/Start) button. 按 1 次 设定火力 按 1 次 设定时间 按 1 次

简明操作指南

(继续)

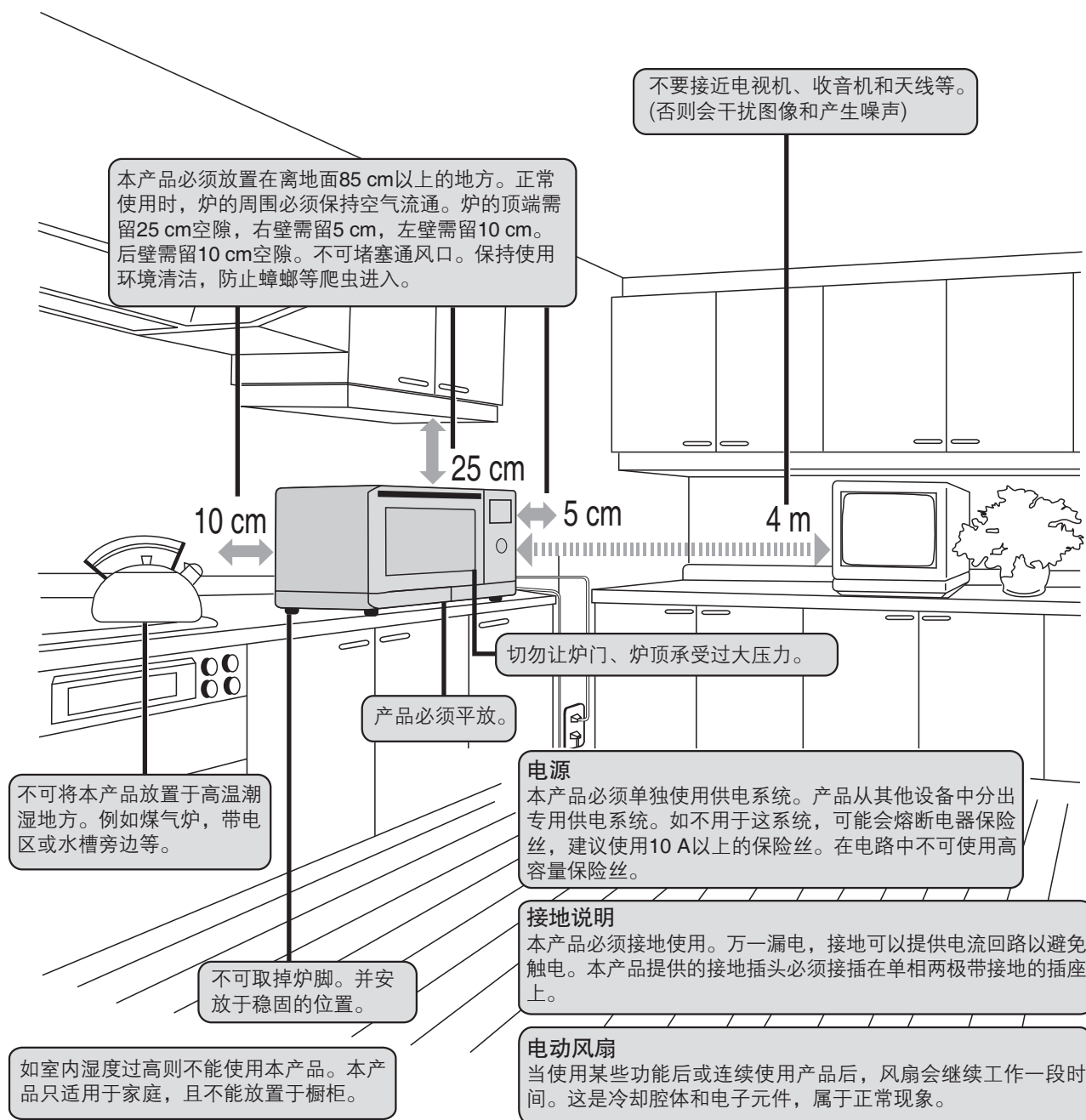
功能	使用方法
润烤设定	按 1 次 设定时间 按 1 次
热牛奶	选择份数 按 1 次
自动菜单设定 (无预热)	按 1 次 选择菜单编号 按 1 次 设定重量 / 份量 按 1 次 如菜单只有 1 个份量则可省略最后两步操作。
自动菜单设定 (有预热)	按 1 次 选择菜单编号 按 1 次 设定重量 / 份量 预热完成后, 将食物及附件快速放入炉内 按 1 次 按 1 次 如菜单只有 1 个份量则可省略倒数第 2、第 3 步。
餐具消毒设定	按 1 次 选择菜单编号 F1 按 1 次
炉腔除味设定	按 1 次 选择菜单编号 F2 按 1 次

功能	使用方法
炉腔清洁设定	自动菜单 → ⊕ / & / ⊖ / ≡  → 确定/开始 按 1 次 选择菜单编号 F3 按 1 次

注意事项

1. 在炉腔内没有食物的情况下，请不要启动微波程序。
2. 使用与蒸气相关的功能后会产生大量水蒸气，待本产品冷却后及时擦干腔体、水箱及装饰板。
3. 初次使用本产品时，可能会有白烟及异味冒出，这是由于机油加热后挥发所致，而非元件、电线烧焦引起，属于正常现象，使用数次后此现象会消失。
4. 烹调结束后电动风扇会继续工作一段时间，这是正常现象。

产品的放置



附注：

以上图示仅供参考，请以实物为准

产品安全注意事项

安全注意事项(重要的安全说明)

I 使用本产品前请确认以下各项:

炉门、炉体是否有损伤、开裂。



禁止

若有变形、损伤或开裂,会发生微波泄漏,切勿使用。

炉门内侧金属绝缘(或防泄漏)网板是否弯曲、变形。



禁止

若发生弯曲或变形,切勿使用。

开门按键或门钩是否正常



禁止

若开门按键不能正常使用或门钩损坏,切勿使用。
注:并非所有机种都具有开门按键或门钩。

炉门上的金属绝缘网板及炉腔内是否沾上食物或聚积油污。



注意安全

若沾上食物或聚积油污,在微波加热时容易产生打火现象,因此请定期清洁保养。



注意安全

使用前,请仔细阅读说明书,本产品只适用于本说明书所说明的用途。



必须接地

本产品必须接地使用。万一漏电,接地可以提供电流回路以避免触电。电源插头必须插在单相两极带接地的插座上。

II 请注意预防以下事项发生,否则会引起微波泄漏、产品损坏或人身伤害等危险情况。

1. 禁止事项



禁止

警告: 如果门或门密封圈已损坏,不得再使用,直到有资格的维修人员修好为止。

注:切勿损坏炉门的安全锁,包括门钩、门铰链等安全部件。如需维修请拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店进行修理。



禁止分解

警告: 除有资格的维修人员外,其他人员进行检修操作都是非常危险的,包括拆下防止微波能量泄漏的防护盖等操作。

请勿擅自对本产品进行拆卸、修理以及改造。

注:如需维修,请拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店进行修理。



禁止

当发现产品工作不正常时,切勿继续使用。

注:如需维修,请拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店进行修理。



禁止

当使用微波进行烹调时,切勿放入金属物体,包括金属容器、金属装饰的碟盘或任何金属类的装饰品等。

注:本产品专用金属附件(蒸烤盘)以及铝箔请按照说明书的要求使用。

产品安全注意事项

(继续)



禁止

水箱出现裂纹或缺口时，请勿继续使用，以免引起因漏水而导致的漏电或触电。

注：如需购买水箱，请拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店。



禁止湿手触摸

切勿用湿手触摸或插拔电源插头，可能会引起触电。



禁止

插座孔变松时或电源线、电源插头有损坏时，切勿使用。



禁止

不可放置于高温潮湿的地方。例如煤气炉、带电区或水槽旁边。



禁止

不可敲击控制面板、机壳、炉腔、炉门等部件，以免产品故障。



禁止

警告：不要使用粗糙擦洗剂或锋利的金属刮刀清洁产品门的玻璃。如果产品门的玻璃表面会擦伤，这样做会导致玻璃粉碎。



禁止

本产品仅适用于家庭烹调，不能用于实验室试验或其它商业用途，且不能放置在橱柜中使用。



禁止

请勿堵塞吸气口，排气口，否则可能造成火灾。
请经常保养，避免垃圾、灰尘等堵塞吸气口、排气口。



禁止

器具不能在外接定时器或独立的遥控控制系统的方式下运行。



注意安全

一定要用中性 / 软性的清洁剂清洁，不要让清洁剂残留，以防微波泄露。



注意安全

使用多年之电器，应主动联系相关业者进行检修及保养，以提高商品使用的安全性。

2. 危险事项



当心火灾

切勿将易燃物品放在产品周围或炉腔内，以免导致起火。

如发现有烟雾，应关掉器具开关或拔掉电源插头，并保持炉门关闭，以抑制火焰蔓延。



当心火灾

切勿用于产品说明书所告知的用途之外，例如用于烘干物品等，这样可能会引起火灾。



必须拔出插头

按【暂停/取消】键，然后拔去电源插头或关掉屋内电源总开关。

产品安全注意事项

(继续)



注意安全

不清洁产品会致使器具表面劣化，这会影晌器具的寿命，可能会导致危险的情况。



当心微波

切勿使用本产品加热化学试剂或其它非食物制品，以免引起微波外泄。



注意安全

使用电器时，电源线应保持平顺，不得受到物品挤压、曲卷或拉扯，以维护使用安全性。



当心触电

避免可能对电源线和电源插头造成损伤的动作或行为，如将电源线或插头浸入水中，将电源线靠近高温处，或者强行弯折、扭曲、拉伸、重压、捆扎电源线等。因为破损后使用，可能会引起短路、触电、起火等危险事故。器具不得浸入水中。

3. 注意安全事项



注意安全

警告：请勿让儿童等不熟悉产品操作的人员使用。只有在已经提供充分指导以使儿童能够采用安全的操作，并且明白不正确的使用会造成危险时，才能允许儿童在无人监控的情况下使用。

注：产品使用时及使用后，机壳表面、排风口、炉门以及腔体温度较高，为了避免烫伤，请不要用手触摸。



注意安全

烹调途中进行搅拌、食物翻转或烹调结束后拿取食物时，器皿及食物的温度很高，请使用隔热手套或锅夹，以免烫伤。



注意安全

使用与蒸气相关的功能时，如需打开炉门对食物进行搅拌、翻转或重新排放等操作时，请注意保持距离，以免蒸气烫伤脸部或手。



注意安全

器具不打算由儿童或有肢体、感官或精神能力缺陷的人使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督和指导。



注意安全

应照看好儿童，确保他们不玩耍本器具。



注意安全

首次使用烘烤功能时，如有白烟冒出，并非是故障现象。这是由于元器件的保护油受热挥发所致。



注意安全

炉门开启时，切勿在炉门上拖拉容器，且炉门负重不能超过 5 公斤。

注：此项仅适用于下拉门机种。



注意安全

切勿让铝箔包装碰触到炉腔内壁，以免工作时产生打火现象而损坏本产品。

注：产品专用蒸烤盘请按照说明书的要求进行使用。



注意安全

切勿在没有放置食物的情况下启动本产品，因为当没有食物或水份在炉内吸收微波能量时，微波能量不停地在炉内反射，会引起炉内温度过高而发生异常。

注：本说明书特别许可的情况除外

产品安全注意事项

(继续)

4. 指示事项

仅使用适合的器皿



必须

使用各种不同材质的器皿前应先确认是否可用于产品功能。金属包装袋不可使用。当加热用塑料或纸包装的食物时，应注意观察产品，因为有着火的可能。

不能直接在炉腔中烹调食物



必须

食物必须放置在合适的器皿中，并配合产品的附件使用或直接放置在产品附件上使用



当心高温表面

烹调过程中及烹调结束后，产品表面及内部温度很高。切勿立即清洁，务必在其冷却后再进行清洗，以避免发生烫伤。儿童应远离。



必须

取出烹调完的食物或在烹调途中进行搅拌翻转时，必须使用锅夹或隔热手套，以免烫伤。因为热量会从高温的食物传到容器、玻璃转盘或平板玻璃上。



必须拔出插头

请定期清除电源插头上的灰尘。长期不使用时，请拔出电源插头。拔除电源插头时不要拉拽电线，请手握插头拔除。



必须拔出插头

清洁前请拔出电源插头，不可使用具有腐蚀性的清洁剂，以免损坏或腐蚀产品。



必须

请使用蒸馏水、纯净水或过滤后的水，不能使用矿泉水或自来水。

III 使用烧烤功能时，请注意以下事项：



注意安全

首次使用各种烧烤功能时，如有白烟冒出，这是由于元器件的保护油受热挥发所致，并非是故障现象。



注意安全

警告：当器具以组合模式工作，因温度升高，儿童必须在成人的监督下使用。烧烤烹调时以及烹调完毕后机壳表面、排风口及炉门温度较高，为了避免烫伤，请不要用手触摸。



注意安全

烧烤烹调结束后，烧烤辅助器皿及食物温度很高，请使用隔热手套拿取食物和器皿。



注意安全

清洁炉腔必须待炉腔完全冷却之后方可进行。在清洁时，请务必小心用软布擦拭。

产品安全注意事项

(继续)



注意安全

烧烤烹调时（含组合模式），可使用专用蒸烤盘。但在微波烹调时，不可使用，以免发生打火现象。

IV 使用与蒸气相关的功能时，请注意以下事项：



禁止

水箱出现裂纹或缺口时，请勿继续使用，以免引起因漏水而导致的漏电或触电。

注：如需购买水箱，请拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店。



注意安全

使用与蒸气相关的功能时，如需打开炉门进行翻面或搅拌等操作，请注意保持距离，以免蒸气烫伤脸部或手。

产品烹调注意事项



禁止

警告：禁止加热装在密封容器内的液体或其它食物，因为这样可能发生爆炸。例如**婴儿奶瓶，罐头食品，密闭玻璃瓶等**。因为当气压增加，瓶罐可能会爆炸。



禁止

变频微波功能不能用来加热带壳的鲜蛋和已煮熟的蛋，因为在用微波加热时甚至加热之后它们可能会发生爆炸。带壳的食物（如鸡蛋、板栗等）以及未刺破的蛋黄，由于压力会使鸡蛋、板栗或蛋黄爆裂，容易引起产品受损、人员烫伤、受伤等事件发生。



禁止

不可用微波煎炸食物，以免发生油滴飞溅，烫伤烹调操作者。



当心火灾

加热塑料或纸包装的食物时，应注意观察本产品，因为有着火的可能，例如快餐食物等。



注意安全

当加热汤类、汁类或饮品等液体食物时，可能发生液体突然沸腾而飞溅，导致操作者烫伤。因为微波加热饮料会导致延迟喷溅沸腾，取出时必须小心谨慎。因此，在烹调时，请留意以下各点：

- (a) 避免使用“直身窄口”或壁厚细长的容器。
- (b) 不要过度加热。否则在取出食物时，会由于突然地沸腾，导致液体飞溅而烫伤操作者。
- (c) 液体食物加热时，液体不要少于容器的八成满。因为加热少量的液体食物会由于沸腾而导致液体突然地飞溅。
- (d) 加热前以及加热途中请略加搅拌。
- (e) 加热后，先让食物在炉内搁置片刻，略加搅拌后取出。
- (f) 使用奶瓶和婴儿食品罐加热食物后应经过搅拌或摇动，喂食前应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。



必须

土豆、苹果、红肠、鸡翅等带皮的食物在烹调前必须用叉或刀穿孔以防止烧焦破裂或爆裂。



必须

烹调爆米花必须用微波专用的爆米花器皿盛载。另外一些纸袋包装的微波爆米花可以直接用微波烹调。请按照食品制造商的说明指示及用法进行。烹调爆米花时，请加倍注意，切勿离开。



必须

不可使用一般的温度计，必须使用测肉温度计检查烹调结果。如果烹调不足则再放入炉内继续烹调。



必须

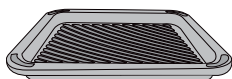
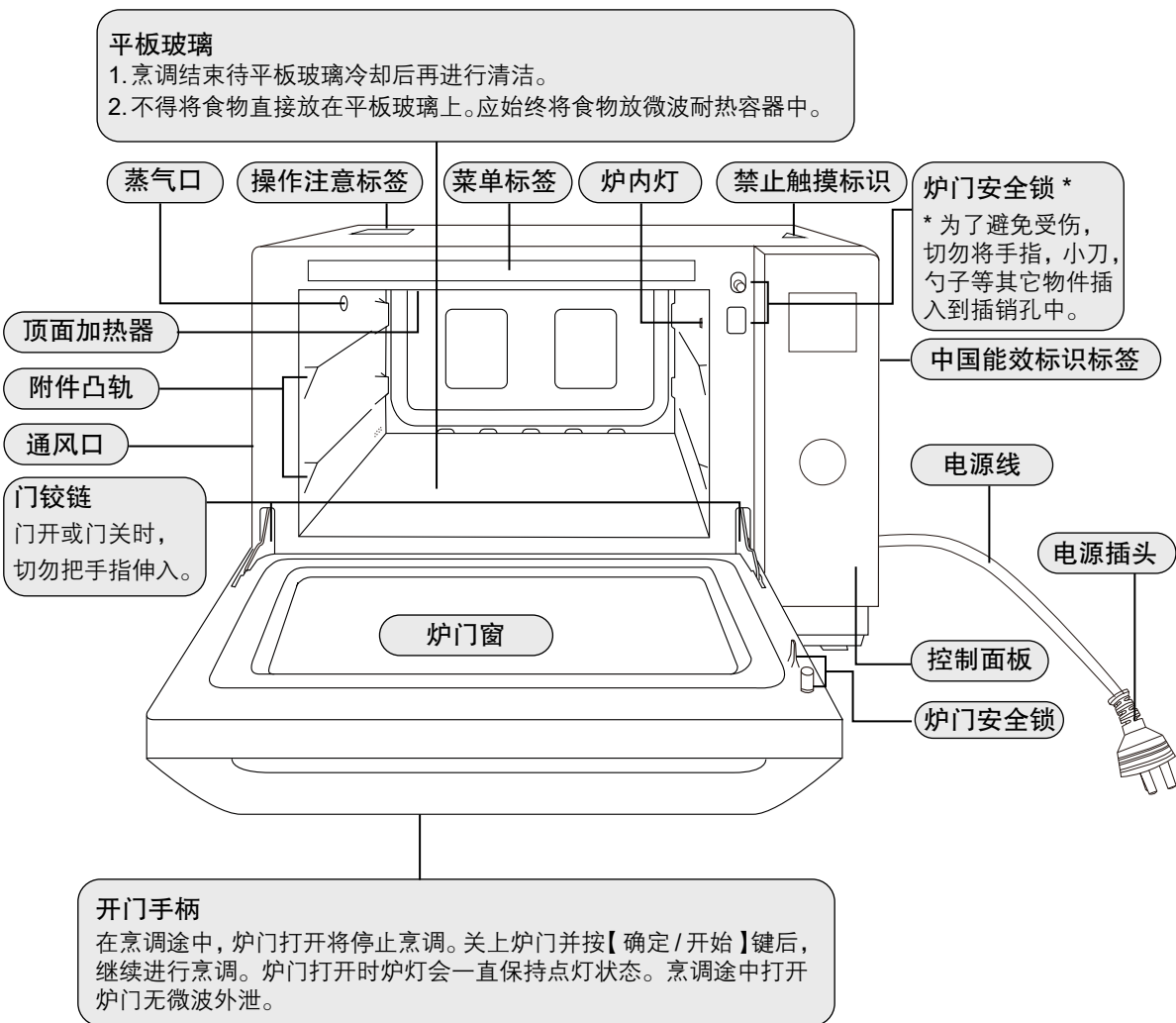
烹调时，必须控制烹调时间，时刻关注所需加热食物，切勿远离。过度加热食物可能引起冒烟、着火。



注意安全

烹调食谱仅提供了烹调的大约时间。影响烹调时间的因素有：所喜欢的生熟程度、开始温度、海拔高度、份量、大小、食物形状和容器的种类等。如果您熟悉产品的操作，则可以适当参照以上因素，调整烹调时间。

功能指示



蒸烤盘

1. 取放时勿在炉门窗上拖动，以免损坏炉门窗。
2. 请务必放到凸轨上使用。
3. 使用后此蒸烤盘及整个炉腔内壁及顶部都很烫，以隔热手套拿取，切勿用手接触，以免烫伤。
4. 经常清洁此蒸烤盘。
5. 烹调食物时，把食物放在蒸烤盘中间波浪状区域。避免因食物进入四周的凹槽而不能完全烤熟。
6. 微波烹调时不可使用。

附注：

以上图示仅供参考，请以实物为准。

本产品自带附件为蒸烤盘，其它在本说明书内提及到的烹调用具都需自行购买，例如隔热手套等。

功能指示

(继续)

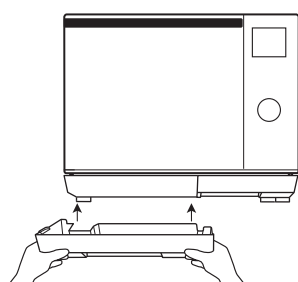
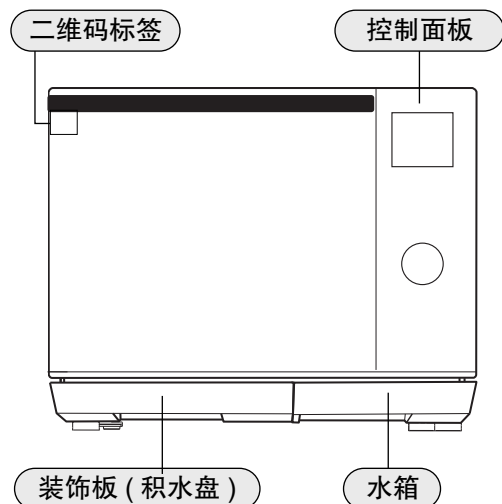
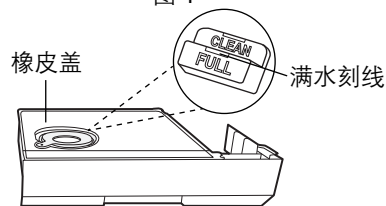


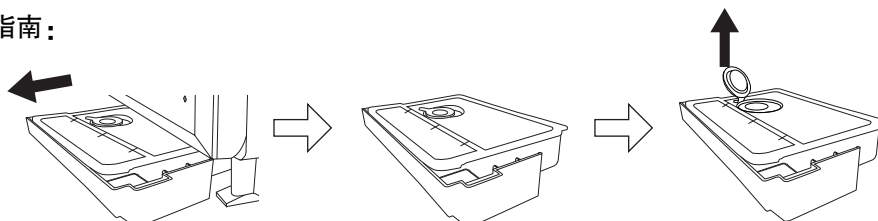
图 1



水箱

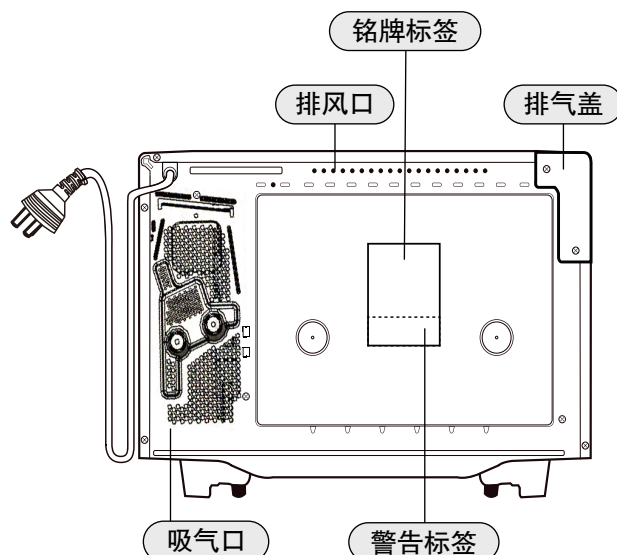
1. 注水不要超过水箱内的满水刻线“FULL”。
2. 请使用蒸馏水、纯净水或过滤后的水，不能使用矿泉水或自来水。
3. 水箱加满水后，将橡皮盖盖上。
4. 确认水箱是否安装到位，以避免漏水现象。
5. 小心移出水箱，经常清洗水箱及橡皮盖。
6. 勿拆卸水箱上的橡皮盖，防止水箱滴水。
7. 建议每周用温水清洗水箱。

水箱的操作指南：



附注：

以上图示仅供参考，请以实物为准

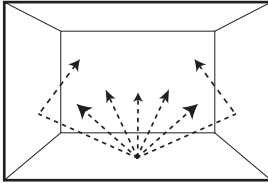
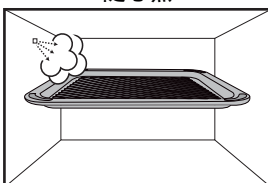
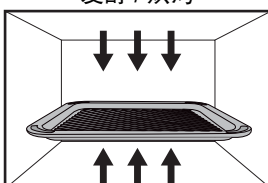
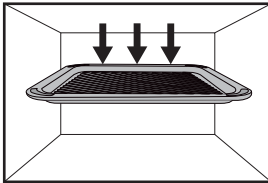


装饰板 (积水盘)

1. 使用本产品前请务必安装积水盘，它是用来收集本产品在烹调过程中滴出的多余的水滴。积水盘应该经常拆下来进行清洗。
2. 在使用前，请将积水盘的卡口卡在炉脚上，如图 1 所示。
3. 安装时，请务必使用双手将卡扣卡在炉脚上。
4. 拆除积水盘时，双手拿住积水盘，轻轻的拉出。放在温热的肥皂水中清洗。清洗完后，重新安装到产品上。
5. 每次使用完后请及时清除积水盘内的积水并清洗干净。
6. 不要使用自动洗碗机来清洗积水盘。
7. 清洗后应及时安装回炉脚处。

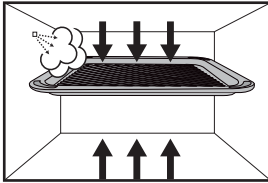
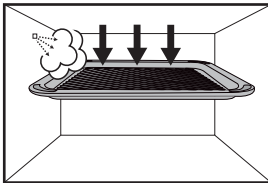
加热原理

以下表格显示各功能下所使用的附件及附件放置位置，效果会因食品种类和容器条件而异。

烹调模式	加热原理及适用类型	推荐的附件	容器
变频微波 	微波的作用使得水分子之间相互碰撞而产生大量摩擦热。因此可以里外同时快速加热食物。 ■ 解冻。 ■ 再加热。 ■ 融化：黄油、巧克力、芝士。 ■ 烹调鱼类、蔬菜、水果、蛋类。 ■ 准备食材：炖水果、果酱、酱汁、蛋奶、焦糖、肉和鱼等。 ■ 烘烤无需上色的蛋糕。 无需预热	—	将碟子或碗或微波专用容器直接放在平板玻璃中央。微波专用容器（铁制容器除外）
随心蒸 	以蒸气加热，蒸煮完成。 ■ 蒸鱼，蔬菜，鸡，米饭和土豆等。 无需预热	蒸烤盘	将耐热容器放在蒸烤盘上，蒸烤盘放入上层附件凸轨。
发酵 / 烘烤 	利用顶面和底面加热器同时加热。 ■ 快速烘烤糕点如：酥皮、曲奇、蛋糕卷、松饼等。 ■ 面包或奶油蛋卷，海绵蛋糕等。 ■ 烤披萨、蛋挞等。 烘烤建议预热 发酵无需预热	蒸烤盘	将耐热容器，金属容器放在蒸烤盘上，蒸烤盘放入上层或下层附件凸轨。
烧烤 	用顶面加热器加热食物。可以使食物表面呈现烤色。 ■ 烤制较薄的肉类或鱼类。 ■ 烤面包片。 ■ 为烘烤类菜肴或酥皮馅饼类增加烤色。 无需预热	蒸烤盘	将耐热容器，金属容器放在蒸烤盘上，蒸烤盘放入上层或下层附件凸轨。

加热原理

(继续)

烹调模式	加热原理及适用类型	推荐的附件	容器
蒸气烘烤 	此功能是将蒸气和烘烤或烧烤相结合的一种加热方式，即在烘烤或烧烤的同时喷射蒸气，能减少食物的营养流失，使烤出来的食物口感更嫩，味道更鲜美。 ■ 烹饪奶油烤菜 ■ 烤肉串 ■ 烤蛋糕 ■ 整鱼 蒸气烘烤建议预热 润烤无需预热	蒸烤盘	将耐热容器，金属容器放在蒸烤盘上，蒸烤盘放入上层或下层附件凸轨。
润烤 		蒸烤盘	将耐热容器，金属容器放在蒸烤盘上，蒸烤盘放入上层附件凸轨。

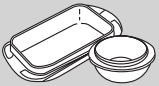
产品附件

功能		蒸烤盘
		
变频微波	微波加热	×
随心蒸	纯蒸气加热	✓
发酵 / 烘烤	顶面加热器 + 底面加热器加热	✓
烧烤	顶面加热器加热	✓
蒸气烘烤	蒸气 + 烘烤	✓
润烤	蒸气 + 烧烤	✓

附注：

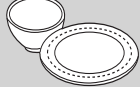
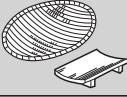
1. 图示仅供参考，请以实物为准。
2. 本产品自带附件参见上面表格，其它在本说明书内提及到的烹调用具都需自行购买，例如隔热手套等。

烹调用具的选择

容器的种类	变频微波	随心蒸	发酵 / 烘烤	烧烤
耐热性玻璃容器 	· 果酱等产生高温的烹调请使用抗突冷、突热的超耐热玻璃容器。 			
不耐热性玻璃容器 	· 雕花玻璃、强化玻璃也不能使用。 		注：发酵可使用。 	
耐热性塑料容器 	· 请使用有[微波可用]标识的容器 注1：请注意有的容器盖耐热性较差。 注2：密封性强的盖子禁止使用。 注3：含高油、高糖份的食物容易产生高热，不能使用耐热性塑料容器。 		注：发酵可使用。 	
不耐热性塑料容器 	· 由下列材质制成的容器容易受到微波影响会产生变质，因此不能使用。 （聚乙烯、三聚氰氨、酚、尿素树脂等。） 注：只有在解冻生鲜食品时，泡沫托盘方可使用。 		注：发酵可使用。 	
陶瓷·瓷器 	注：不能使用有彩图、金银装饰的容器会引起颜色剥落、打火等现象。 		注：内侧有彩图的容器，可能会引起颜色剥落现象，请不要使用。 	注：内侧有彩图的容器，可能会引起颜色剥落现象，请不要使用。 
漆器 	· 可能会发生漆脱落、断裂现象。 			
铝等的金属容器 	注：微波专用金属附件，可在说明书指导下使用。 		注：金属容器的把手是树脂材料的，不能使用。 	注：金属容器的把手是树脂材料的，不能使用。 
木·竹·纸制容器 	· 容易引起燃烧 	注：木·竹制容器及经过耐热加工处理的纸制品可使用。 	注：烹调温度在230℃以下时，可以使用经过耐热加工处理的纸制容器。 	注：烹调温度在230℃以下时，可以使用经过耐热加工处理的纸制容器。 
微波专用保鲜膜 	· 建议使用耐热温度为140℃的保鲜膜。 注：油多的烹调不能使用。 		· 保鲜膜遇到高温会熔化。 注：发酵可使用。 	· 保鲜膜遇到高温会熔化。 
铝箔 	注：利用微波反射性质，有时也可使用（比如解冻生鲜食品），但切记铝箔不可触碰炉腔内壁。 			· 用铝箔把食物包好进行。 

烹调用具的选择

(继续)

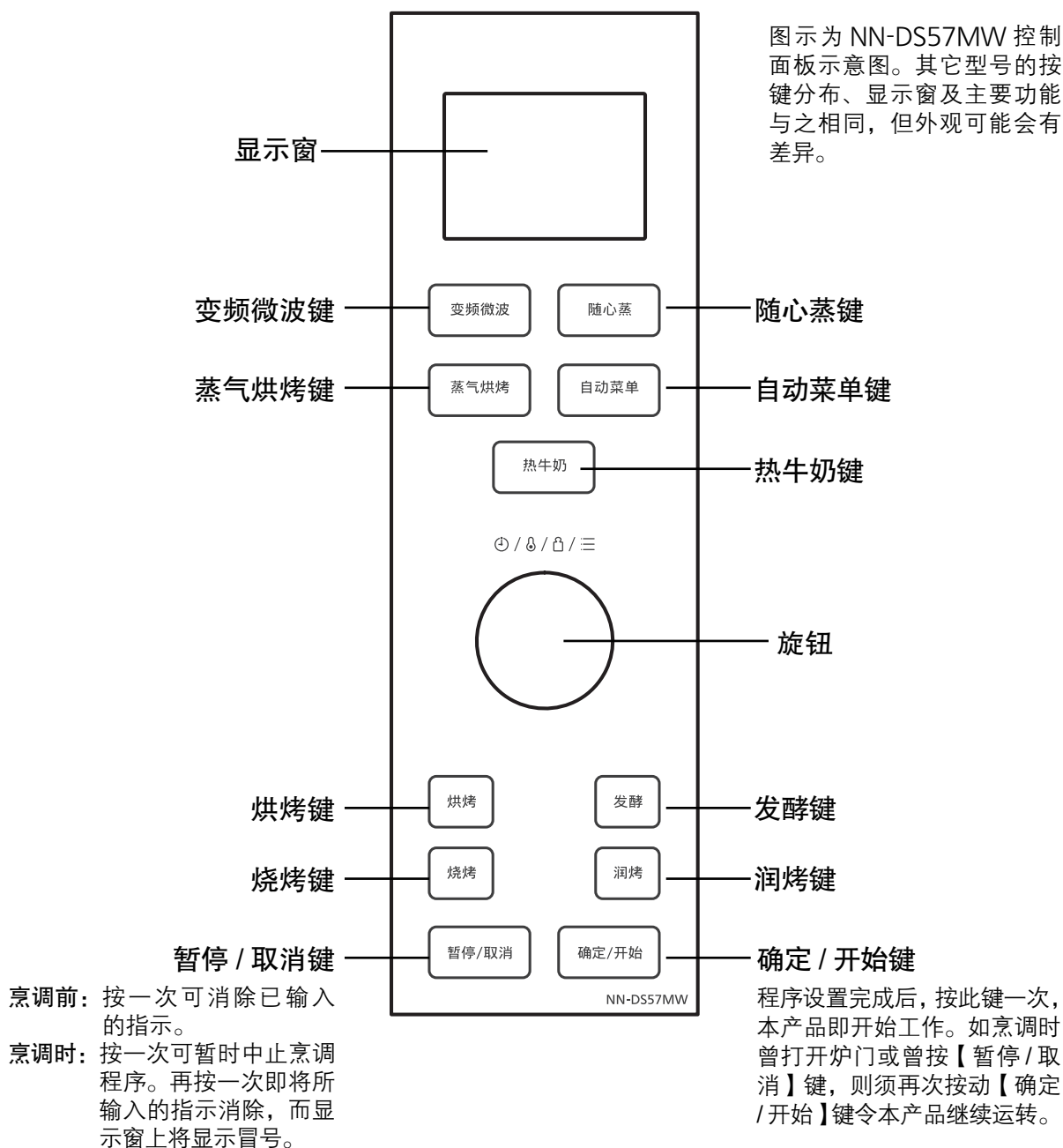
容器的种类	蒸气烘烤	润烤
耐热性玻璃容器 	✓	✓
不耐热性玻璃容器 	✗	✗
耐热性塑料容器 	✗	✗
不耐热性塑料容器 	✗	✗
陶瓷·瓷器 	✓	✓
漆器 	✗	✗
铝等的金属容器 	✓	✓
木·竹·纸制容器 	✗	✗
微波专用保鲜膜 	✗	✗
铝箔 	✓	✓



检查容器是否可以在变频微波火力下安全使用试验方法：

拿一个玻璃杯装 300 ml 的冷水，一起和试验的容器放进本产品，调至最高火力煮一分钟。假如这个容器保持不热，但玻璃杯中水变热，那么它就是安全的微波烹调容器，若这个容器变热，证明它已经吸收了一些微波，绝对不可使用。请注意，这个试验不可用在塑料容器上。

控制面板



蜂鸣器声讯号：

正确按动炉键时，便会听到蜂鸣器声响，如听不到的话，则表示未能接收指示。如果在烹调过程中，本产品发出两次蜂鸣器声，则是提示需对食物翻身或搅拌或表示一个烹调阶段的结束或错误提示。预热完成后，手动菜单会发出三次蜂鸣声，自动菜单会发出持续一段时间的长蜂鸣声。当整个烹调程序完成后，则会发出五次蜂鸣器声。

附注：

如果您设置完烹调程序后，没有进行任何操作，包括打开或关闭炉门；6 分钟之后，将自动取消本次设置。

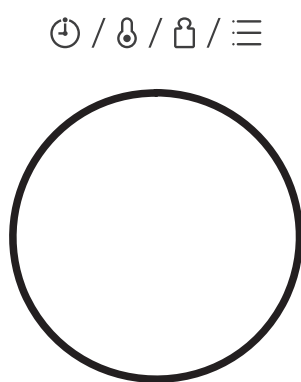
在首次使用微波以外的功能前，先使用烘烤 220°C 将本产品（无食物，无附件）加热 10 分钟。目的是将炉腔里保护部件的过多的油脂除去。这也是唯一一次对空的产品进行操作（预热，炉腔除味及炉腔清洁等除外）。

显示窗的介绍

为了帮助您更容易操作本产品，您当前的操作状态将会出现在显示窗上。下面为您介绍显示窗。



旋钮功能介绍



时间设定:

用于设定各功能烹调所需的时间。

重量设定:

用于设定自动菜单所需的重量 / 份数。

菜单设定:

用于选择您所需的菜单编号。

火力 / 温度设定:

用于设定火力或温度。

注：为确保产品各部件的可靠性，本产品在使用 220 摄氏度以上进行烹调时，达到设定温度后会逐步下降至 220 摄氏度。但这并不会影响所烹调食物的效果。

附注:

旋钮可顺时针或逆时针旋转进行设定。快速旋转旋钮可快进或快退。

自动菜单索引

编号	菜单	重量 / 份数				建议烹调器具及附件	附件位置	* 蒸气
1	热牛奶	1 份 (杯)		2 份 (杯)		微波安全容器	-	-
2*	蒸冷冻食品	300 g				蒸烤盘	上层	水箱加满水
3*	蒸冷藏食品	300 g				蒸烤盘	上层	水箱加满水
4	变频解冻	0.1 - 3.0 kg				微波安全容器	-	-
5	煲仔饭	300 g				微波安全容器	-	-
6*	蒸蛋	3 人份				蒸烤盘	上层	水箱加满水
7*	清蒸大闸蟹	6 只				蒸烤盘	上层	水箱加满水
8*	清蒸河鱼	400 g				蒸烤盘	上层	水箱加满水
9*	清蒸海鱼	400 g				蒸烤盘	上层	水箱加满水
10*	自制肉包 (馒头)	9 个				蒸烤盘	上层	水箱加满水
11*	豉汁蒸扇贝	6 个				蒸烤盘	上层	水箱加满水
12*	香油蒸鸡	3 人份				蒸烤盘	上层	水箱加满水
13*	剁椒鱼头	3 人份				蒸烤盘	上层	水箱加满水
14*	米粉蒸肉	3 人份				蒸烤盘	上层	水箱加满水
15*	蒸时蔬	100 g	200 g	300 g	-	蒸烤盘	上层	水箱加满水
16*	蒸杂粮	800 g				蒸烤盘	上层	水箱加满水
17*	红枣核桃 糯米糕	3 人份				蒸烤盘	上层	水箱加满水
18*	雪媚娘 (草莓大福)	8 个				蒸烤盘	上层	水箱加满水
19	烤吐司	2 片		4 片		蒸烤盘	下层	-
20	煎培根	2 人份		4 人份		蒸烤盘	上层	-
21	烤香肠	2 人份		4 人份		蒸烤盘	上层	-
22	西式曲奇	16 个				蒸烤盘	下层	-
23	手工比萨	1 个				蒸烤盘	下层	-
24	鲜奶布丁	9 个				蒸烤盘	下层	-
25	玛芬蛋糕	9 个				蒸烤盘	下层	-
26	苏式月饼	9 个				蒸烤盘	下层	-
27*	广式月饼	9 个				蒸烤盘	下层	水箱加满水
28	烤牛排	2 块				蒸烤盘	下层	-
29	烤羊排	4 块				蒸烤盘	下层	-
30	烤土豆(红薯)	500 g				蒸烤盘	下层	-
31	照烧鸡翅	3 人份				蒸烤盘	下层	-
32	奶油泡芙	9 个				蒸烤盘	下层	-
33	乳酪芝士蛋糕	8 寸				蒸烤盘	下层	-
34	戚风蛋糕	8 寸				蒸烤盘	下层	-
35	巧克力蛋糕	8 寸				蒸烤盘	下层	-
36	烤全鸡	1000 g				蒸烤盘	下层	-
37	烤鸭	1500 g				蒸烤盘	下层	-
38*	烤三文鱼	3 人份				蒸烤盘	上层	水箱加满水
39	健康炸鸡块	3 人份				蒸烤盘	下层	-

自动菜单索引

(继续)

编号	菜单	重量 / 份数	建议烹调器具及附件	附件位置	* 蒸气
40	健康炸猪排	2 块	蒸烤盘	下层	-
41	健康炸薯条	3 人份	蒸烤盘	下层	-
42	白果百合炒西芹	3 人份	微波安全容器	-	-
43	白灼虾	3 人份	微波安全容器	-	-
44	自制酸奶	9 杯	蒸烤盘	下层	-
45	燕麦粥	3 人份	微波安全容器	-	-
46	养生炖莲子枸杞银耳羹	3 人份	微波安全容器	-	-
F1*	餐具消毒	清洁功能			
F2	炉腔除味				
F3*	炉腔清洁				

附注：

1. 带 “*” 为使用蒸气的菜单，请在烹调前给水箱加满水。
2. 炉腔温度过高时，显示窗会显示 “H0L”，请待炉腔温度降低，“H0L” 消失后再进行操作。
3. 手机微信扫描封底二维码，可阅读菜单的详细信息。
4. 菜单 19，22-29，31-37，39-41 有预热。

自动清洁设定

餐具消毒

此功能适用于各类餐具的消毒。将需要消毒的餐具放置在蒸烤盘上，放入下层凸轨。

1

自动菜单

按自动菜单键 1 次。

自动菜单

1

2

⏻ / 🔍 / 🔍 / ☰

旋转旋钮选择编号 “F1”

[←] 加满水

自动菜单

F 1

3

确定/开始

按【开始】键，显示窗开始倒数计时。

自动菜单

30.00

分 秒

附注：

1. 餐具消毒时，蒸气温度非常高。使用前请务必确认餐具的耐热温度高于 130 摄氏度。
2. 每次使用前，应在水箱里加满水。
3. 炉腔温度过高时，显示窗会显示 “HOT”，请待炉腔温度降低，“HOT” 消失后再进行餐具消毒操作。

自动清洁设定

(继续)

炉腔除味

此功能适用炉腔有异味时使用（需 20 分钟）。保养前先取出所有附件，擦拭炉内脏污。

1

自动菜单

按自动菜单键 1 次。

自动菜单

1

2

⊖ / ⊕ / ⊞ / ≡

旋转旋钮选择编号 “F2”

自动菜单

✦✦ F2

3

确定/开始

按【开始】键，显示窗开始倒数计时。

自动菜单

✦✦ 20.00
分 秒

自动清洁设定

(继续)

炉腔清洁

此功能适用于本产品炉腔油污过多时使用（需 20 分钟）。

1

按自动菜单键 1 次。

自动菜单

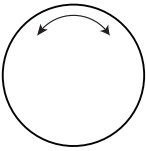
自动菜单

1

2

⌚ / 🔊 / 🔍 / ☰

旋转旋钮选择编号 “F3”



加满水

自动菜单

☆☆ F3

3

按【开始】键，显示窗开始倒数计时。

确定/开始

自动菜单

☆☆ 20.00

分 秒

附注：

1. 使用前请确认水箱是否加满水。
2. 清洁结束后打开炉门，用湿布擦拭干净。

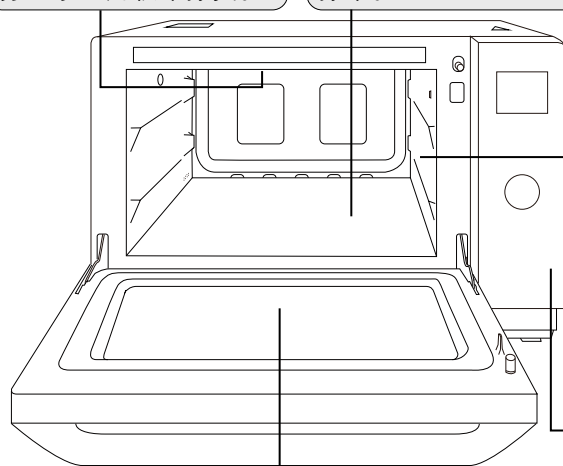
产品的保养

请务必在冷却状态下进行清洁与保养。清洁本产品之前，须从插座上拔下插头。请勿使用蒸气清洁剂清洗本产品。

清洁顶面加热器时，必须待其完全冷却之后方可进行。在清洁时，请务必小心用软布擦拭。

平板玻璃必须经常清洁，但是必须在冷却状态下使用清洁剂擦洗并擦干。

请用微湿的布来清洗本产品表面部分，为防止损伤产品内操作部件，不要让水渗入通风口或排气口。



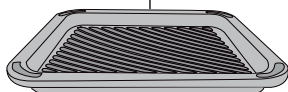
应定期清洁本产品并清除本产品所有食物残渣。保持炉腔清洁。如溅出的食物或溢出的液体积在炉腔内，请用湿布擦去。若炉内相当肮脏则可用软性清洁剂。不可使用粗糙、磨损性的清洁剂。请把炉腔内附着的油渍和食品残留物擦拭干净。附着的油渍和食品残留物在加热时可能会引起冒烟和打火。请在炉腔完全冷却的条件下进行清洁。

如控制面板被弄湿。请用软性干布抹擦。不能用粗糙、磨损性的物品擦控制面板。擦完之后请按【暂停/取消】键以清除显示窗上的显示。

如有水蒸气积在炉内或炉门周围，可用软布擦净。在本产品正常运转和湿度高的情况下都可能产生这种现象。

请使用软性湿布清洗炉门及炉门玻璃。如果油污难以清洗，可用软布沾取少量软性洗剂进行清洗。

使用后请及时用清洁剂清洗。请勿使用具有磨损性的物品进行清洁。（如钢丝球等）



如需要更换炉灯，请向 Panasonic 认定维修店查询。

关于维修服务

如本产品损坏需要修理，请立即拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店，详情请参考保修证所记内容。

注意：

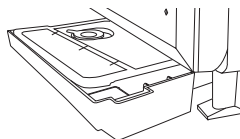
- 1.使用时如发现任何问题或困难，请拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心：4008-811-315；也可登录 Panasonic 官方网站 <http://www.panasonic.com>。
- 2.维修时一定要送到 Panasonic 认定维修店由专业维修人员进行修理。
- 3.如需要更换炉灯，请向 Panasonic 认定维修店查询。更换炉灯等部件必须采用本公司的专用型号。
- 4.如果电源软线损坏，为避免危险，必须由我公司、我公司维修部或类似部门的专业人员来更换。
- 5.维修时请参照《维修手册》。
- 6.维修人员在维修时应注意不要暴露在由微波发生器或其它传导微波部件所发出的辐射中。

产品的保养

(继续)

水箱清洁

用软海绵沾水清洗



移出水箱后，清洁水箱与水箱插入口周围的污垢。

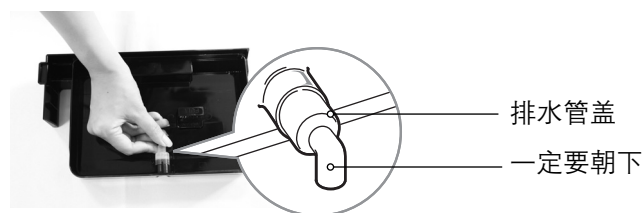


给水盖（橡皮盖）



水箱盖

打开给水盖，拆下水箱盖和排水管盖后清洗。



排水管盖

一定要朝下

如果排水管盖难以取下时，需要左右轻轻摇动后取下。请依以上图示，排水管盖朝下安装。

（安装方向不正确则无法吸到底部的水）

附注：

1. 水箱的形状及颜色可能根据型号的不同有所变化，但是清洁方式相同。
2. 排水管的的插入口有弹簧，清洗时请妥善存放，切勿丢失。
3. 至少每周清洁水箱一次，以防止水垢积聚。
4. 不要使用洗碗机清洗水箱及水箱的零件。

要求修理服务之前

问题

起因

解决方法

产品无显示。

没有插紧电源。

拔除插头，待 10 秒钟后再重新插上电源。

居室中供电线路中的保险丝烧断或漏电保护器动作。

重新装置 10 安培以上的保险丝或重新设定漏电保护器。

插座有问题。

用其它电器再测试插座是否有问题。

产品不能启动加热。

炉门未关妥。

小心关好炉门。

未按【确定 / 开始】键。

按【确定 / 开始】键。

输入其它程序。

按【暂停 / 取消】键清除已输入的程序，然后重新输入烹调程序。

烹调程序输入错误。

参考说明书，正确输入烹调程序。

不慎按下【暂停 / 取消】键

重新输入烹调程序。

显示窗显示“H0E”。

炉腔温度过热。

等待炉腔冷却后再使用。

显示窗只显示“U14”。

水箱中没有水。

料理中前两次出现 U14，请重新在水箱中加满水，装回到本产品，按【确定 / 开始】键继续烹调。如果第三次再出现 U14 则不可再继续烹调，请重新在水箱中加满水。装回到本产品并按【暂停 / 取消】键后重新设定。

产品停止工作并且显示窗显示“H97”，“H98”或“H00”。

本产品发生系统故障。

联络 Panasonic 认定维修店进行维修。

显示窗显示“d”。

本产品被设定为演示模式。

退出演示模式操作：
按【变频微波】键 1 次，【确定 / 开始】键 4 次，【暂停 / 取消】键 4 次。

蒸气喷出口、积水盘炉腔内出现白色的粉末。

未按要求用水。
(参见第 16 页)

拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店。

* 演示模式是专为电器店陈列而设的。当演示模式状态时，不发射微波。
若本产品出现故障，请立即拨打 Panasonic 顾客咨询服务中心或联系 Panasonic 认定维修店。

要求维修服务之前

(继续)

下列情况均属正常：

微波干扰电视接收。	使用本产品时，广播、电视、无线网络连接、无绳电话、婴儿监视器、蓝牙或其它无线设备可能会发生干扰。此类干扰类似一些小型电器，如搅拌机、吸尘器、电风扇等所引起的干扰。这并非表示本产品发生故障。
使用与蒸气相关的功能时有声音。	这是水箱吸水时混入空气造成的声音，是正常现象。
使用各种烘烤功能的过程中及之后，炉腔后部可能会发出“吧嗒…吧嗒…”的声音。	这是由于产品使用的金属材料发生热胀冷缩造成的原因，属于正常现象。
蒸气积聚于炉门和有热风从排气口排出。	烹调时，食物会有蒸气散发，而大部分会从排气口排出，但蒸气会在较凉的地方如炉门上凝聚，这是正常现象。
蒸气从炉门四周缝隙处溢出。	使用与蒸气相关的功能时，本产品运转过程中炉腔内会产生大量蒸气，部分蒸气可能从门缝四周漏出，这是正常现象，不会因此引起微波泄漏。
未摆放食物而不慎启动本产品。	空着炉短时间工作，对于本产品是不会造成损害的。但用户应尽量避免。
当使用各种烧烤或烘烤功能时，产品有白烟冒出及异味。	产品必须定期擦洗，特别在使用这些功能后，任何积聚在炉腔顶部及炉壁的油渍都会引起白烟冒出。
烹调结束后风扇仍在工作。	这是产品冷却腔体和电子元件，属于正常现象。
门密封圈可能会产生变形。	门密封圈在高温作用下可能发生变形的情况，这并非损坏，属于正常现象，不影响产品本身性能及使用。
首次使用各种烧烤或烘烤功能时，通风口会有少量烟冒出。	这是由炉腔里保护部件的过多的油脂引起的。

产品中有害物质或元素名称及含量

部品名称	有害物质或元素					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外部部件	○	○	○	○	○	○
电器部件	○	○	○	○	○	○
内部部件	○	○	○	○	○	○
控制部件	×	○	○	○	○	○
附属部件	○	○	○	○	○	○

本表按照 SJ/T11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T26572 规定的限量要求。

 本产品在使用说明书所述的正常情况下的“环保使用期限”为15年，该期限引用自中国家用电器协会《关于家用电器环保使用期限的指导意见》。

食品接触用信息

请根据说明书要求正常使用本产品。

本产品食品接触用材料及部件符合 GB 4806.1-2016、GB 9685-2016、GB 31603-2015 以及相应材料食品安全国家标准要求，具体信息如下：

材质	用途	执行标准	备注
不锈钢 06Cr19Ni10 (SUS304)	腔体内胆，温度传感器探头， 水箱组件 (弹簧)	GB 4806.9-2016	
不锈钢 06Cr19Ni10 (SUS304) / 聚甲基苯基 硅氧烷	腔体内胆，涂层	GB 4806.9-2016 GB 4806.10-2016	
不锈钢 06Cr17Ni12Mo2 (SUS316)	水箱组件 (弹簧)	GB 4806.9-2016	
镀铬 / 镍 / 铜钢丝	烤架	GB 4806.9-2016	不得接触酸性食品
钢板基材 / 搪瓷	蒸烤盘，烘烤盘	GB 4806.9-2016 GB 4806.3-2016	
铝合金 (5052) 或镀铝钢板 基材 / 耐热氟素涂层 (PTFE 聚四氟乙烯)	双动力盘	GB 4806.9-2016 GB 4806.10-2016	
铝合金 (YL104/YL113)	蒸气加热器	GB 4806.9-2016	仅接触水
聚丙烯均聚物 (PP)	水箱组件 (导水管、水箱盖、 水箱轴)	GB 4806.7-2016	仅接触水
丙烯腈 - 丁二烯 - 苯乙烯 (ABS)	水箱组件 (水箱盖、导水管、 水箱轴、接头，水泵壳体，水箱)	GB 4806.7-2016	仅接触水
聚苯硫醚 (PPS)	连接管	GB 4806.7-2016	连接管仅接触水
橡胶 / 硅橡胶 (68083-18-1)	水管、水箱橡胶盖、密封垫圈等	GB 4806.11-2016	水管、水箱橡胶盖仅接触水
橡胶 / 硅橡胶 (25038-36-2)	水泵隔片等	GB 4806.11-2016	仅接触水
玻璃	平板玻璃、内门屏等	GB 4806.5-2016	

备注：

产品不宜作为容器长期存储食品。

本系列产品包含以上食品接触材料，部分机型可能不含个别材料，以实际产品为准！

规格

型号	NN-DS57MW/NN-DS2000	
额定电压	220 V ~ 50 Hz	
额定输入功率	微波	930 W
	电热 (烧烤)	1380 W
	电热 (烘烤)	1480 W
	电热 (蒸气)	1130 W
初期输入电流 (微波)	7.6 A	
额定输出功率	微波 *1	1000 W
	烧烤	1350 W
	烘烤	1450 W
	蒸气	1100 W
外形尺寸 (宽 × 深 × 高)	514 mm × 410 mm × 347 mm	
外形尺寸 (含手柄) (宽 × 深 × 高)	514 mm × 456 mm × 347 mm	
腔体尺寸 (宽 × 深 × 高)	336 mm × 357 mm × 226 mm	
炉腔容积	27 L	
微波振荡频率	2450 MHz	
产品净重	15 kg (不含附属品)	
噪声 *2	63 dB(A) (声功率级)	
能效等级	1	
效率值 (%) *3	60	
待机功率 (W) *3	1.0	
烧烤能耗 (W • h) *3	1.2	

*1 微波额定输出功率根据 GB/T18800 规定方法测试。

*2 噪声值根据 GB19606 规定方法测试，并符合规定的噪声限值。

*3 效率值、待机功率、烧烤能耗的检测方法依据 GB24849 的现行有效版本。

重量和体积以约数计算。规格如有改动无须先行通知。

关于生产的批号 (机号) 和制造商，请参见本产品的铭牌。

本产品 符合下列国家标准：GB4706.1-2005

GB4706.21-2008

GB4706.14-2008

GB4706.19-2008

松下产品满意度调查

感谢您一直以来对我们松下产品的关心和信赖，为了使我们的产品让您更加满意，我们在“Panasonic 松下微蒸烤”公众号上提供了与您交流的平台，希望得到您的宝贵意见。



手机微信扫描二维码可阅读更多产品相关说明。

上海松下微波炉有限公司
中国(上海)自由贸易试验区龙东大道 888 号、898 号
原产地：中国

F0003CM30XP
PA0721-0
发行：2021 年 7 月
中国 印刷