

Panasonic®

使用说明书

微波炉

型号: **NN-GF321H**



型号: **NN-GF321H**

使用前，请仔细阅读本说明书及保修证并妥善保管



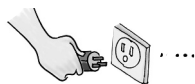
社内检查合格产品



目次

微波炉的放置	1
微波炉安全注意事项	2~5
微波炉烹调注意事项	6
微波炉烹调用具的选择	7
外观结构图示	8
控制面板	9
操作方法	10~12
常用食物再加热时间表	12
食物的特性及烹调技巧	13
微波炉的清洁与保养	13
要求修理服务之前	14
关于维修服务	14
问题、起因及解决方法	15
小窍门	15
产品中有毒有害物质或元素名称及含量	16
规格	16

©Panasonic Home Appliances Microwave Oven (Shanghai) Co., Ltd. 2011



微波炉的放置

1. 微波炉必须放置在离地面85cm以上的地方。
正常使用时，炉的周围必须保持空气流通。
炉的顶端须留15cm空隙，左右两壁须留5cm，
后壁须留10cm空隙。不可堵塞通风口。
2. 微波炉必须平放，不可取掉炉脚，并安放位置
稳固。
3. 不可将微波炉放置于高温潮湿的地方，例如：
煤气炉、带电区或水槽边等。
4. 不要接近电视机、收音机和天线等，否则会干
扰图像和产生噪音。
5. 切勿让炉门、炉顶承受过大压力。
6. 建议微波炉使用独立的供电线路。如不使用独
立线路，可能会熔断电路保险丝，建议使用规
格为10安培以上的保险丝。在电路中不可使用
大容量保险丝。
7. 本产品必须接地。万一漏电，接地可以提供电
流回路以避免触电。本产品提供的接地插头必
须接插在单相两极带接地的插座上。
8. 如四周环境温度较高影响到微波炉正常工作，
则不能使用本微波炉。本微波炉只适用于家庭。

微波炉安全注意事项

I 使用微波炉前请确认以下各项：

炉门、炉体是否有损伤、开裂。



若有变形、损伤或开裂，会发生微波泄漏，切勿使用微波炉。

禁止

炉门内侧金属绝缘(或防泄漏)网板是否弯曲、变形。



若发生弯曲或变形，切勿使用微波炉。

禁止

开门按键或门钩是否正常。



若开门按键不能正常使用或门钩损坏，切勿使用微波炉。

注：并非所有机种都具有开门按键或门钩。

禁止

炉门上的金属绝缘网板及炉腔内是否沾上食物或聚积油污。



若沾上食物或积聚油污，在微波炉加热时容易产生打火现象，因此请定期清洁微波炉。

注意安全



使用微波炉前，请仔细阅读说明书，本产品只适用于本说明书所说明的用途。

注意安全



本微波炉必须接地使用。万一漏电，接地可以提供电流回路以避免触电。电源插头必须插在单相两极带接地的插座上。

必须接地

II 请注意预防以下事项发生，否则会引起微波泄漏、微波炉损坏或人身伤害等危险情况。

1. 禁止事项



切勿损坏炉门的安全锁，包括门钩、门铰链等安全部件。

禁止

注：如果发现微波炉门或门封已损坏则不得再使用，直到经有资格的维修人员修好为止。如需维修请拨打Panasonic顾客咨询服务中心或联系Panasonic认定维修店进行修理。

请勿擅自对微波炉进行拆卸、修理以及改造。



禁止分解

除有资格的维修人员外，其他人员来进行检修操作是非常危险的，包括拆下防止微波能量泄漏的机壳等操作。

注：如需维修，请拨打Panasonic顾客咨询服务中心或联系Panasonic认定维修店进行修理。



当发现微波炉工作不正常时，切勿继续使用。

禁止

注：如需维修，请拨打Panasonic顾客咨询服务中心或联系Panasonic认定维修店进行修理。



禁止

用微波炉进行烹调时，切勿放入金属物体，包括金属容器、金属装饰的碟盘或任何金属类的装饰品等。

注：微波炉专用金属附件(烧烤架等)以及铝箔请按照说明书的要求进行使用。

微波炉安全注意事项



插座孔变松时或电源线、电源插头有损坏时，切勿使用微波炉。

禁止



切勿用湿手触摸或插拔电源插头，可能会引起触电。

禁止湿手触摸



不可敲击控制面板、机壳、炉腔、炉门等部件，以免导致微波炉故障。

禁止



不可将微波炉放置于高温潮湿的地方。例如煤气炉、带电区或水槽旁边。

禁止



本微波炉只适用于家庭烹调，不能用于实验室试验或其它商业用途。本微波炉不能放置于橱柜。

禁止

2. 危险事项



切勿将易燃物品放在微波炉周围或炉腔内，以免导致起火。

当心火灾



不清洁微波炉会使器具表面劣化，这会影响器具的寿命，可能会导致危险的情况。

注意安全



微波炉不能用作烹调食物以外的用途，例如用于烘干物品等，这样可能会引起火灾。

当心火灾

如果炉内发现烟雾或东西着火，切勿打开炉门。



按 [停止/再调整] 键或归零 [时间] 旋钮，然后拔去电源插头或关掉屋内电源总开关。

必须拔出插头



切勿使用微波炉加热化学试剂或其它非食物制品，以免引起微波外泄。

当心微波



当心触电

避免可能对电源线和电源插头造成损伤的动作或行为，如将电源线或插头浸入水中，将电源线靠近高温处，或者强行弯折、扭曲、拉伸、重压、捆扎电源线等。因为破损后使用，可能会引起短路、触电、起火等危险事故。

微波炉安全注意事项

3. 注意安全事项



注意安全

请勿让儿童等不熟悉微波炉操作的人员使用微波炉。只有在已经提供充分指导以导致于儿童能够采用安全的方法使用微波炉，并且明白不正确的使用会造成危险时，才能允许儿童在无人监控的情况下使用微波炉。

注：电脑式微波炉可设定儿童安全锁。



注意安全

切勿在没有放置食物的情况下启动微波炉，因为当没有食物或水份在炉内吸收微波能量时，微波能量不停地在炉内反射，会引起炉内温度过高而发生异常。

注：本说明书特别许可的情况除外。



注意安全

切勿让金属烧烤架或铝箔包装碰到炉腔内壁，以免工作时产生打火现象而损坏微波炉。

注：微波炉专用烧烤架请按照说明书的要求进行使用。



必须

使用微波烹调时，必须控制烹调时间，时刻关注所需加热食物，切勿远离。

过度加热食物可能引起冒烟、着火。

4. 指示事项

在微波炉烹调时，必须使用合适的器皿盛放食物。



必须

使用各种不同材质的器皿前应先确认是否可用于微波炉。金属包装袋不可使用。不能使用再生纸类制品作为容器，因其含有容易引起火花和着火的杂质。

注：请参阅[微波炉烹调用具的选择]。



必须

不能直接在玻璃转盘或平板玻璃上烹调食物，食物必须放入合适的微波炉安全器皿中。

注：请参阅[微波炉烹调用具的选择]。



必须

取出烹调完的食物或在烹调途中进行搅拌翻转时，必须使用锅夹或隔热手套，以免烫伤。因为热量会从高温的食物传到容器、玻璃转盘或平板玻璃上。



当心高温表面

烹调结束后，微波炉很烫。请勿直接清洗微波炉，务必在其冷却后再进行清洗，以避免发生烫伤。



必须拔出
插头

清洁微波炉前请先拔掉电源插头，不可使用具有腐蚀性的清洁剂，以免损坏或腐蚀微波炉。



必须拔出
插头

请定期清除电源插头上的灰尘。长期不使用微波炉时，请拔掉电源插头。拔除电源插头时不要拉扯电线，请手握插头拔除。

微波炉安全注意事项

III 使用烧烤功能时，请注意以下事项：



注意安全

首次使用各种烧烤功能时，如有白烟冒出，这是由于元器件的保护油受热挥发所致，并非是故障现象。



注意安全

烧烤烹调时以及烹调完毕后机壳表面、排风口及炉门温度较高，为了避免烫伤，请不要用手触摸。



注意安全

烧烤烹调结束后，烧烤辅助器皿及食物温度很高，请使用隔热手套拿取食物和器皿。



注意安全

清洁烧烤管必须待烧烤管完全冷却之后方可进行。在清洁时，请务必小心用软布擦拭，以免烧烤管破损伤害到手指。



注意安全

烧烤烹调时，可使用微波炉专用烧烤架。但在微波烹调时，不可使用，以免发生打火现象。



注意安全

使用组合烧烤或薄块烧烤功能时，不可将铝质或其它金属制容器直接放置于烧烤架上，应在两者之间放置微波安全碟，以免发生打火现象。

微波炉烹调注意事项



禁止

不能直接加热装在密封容器内的液体或其他食物，因为这样可能发生爆炸。**例如婴儿奶瓶，罐头食品，密闭玻璃瓶等。**因为当气压增加，瓶罐可能会爆炸。



禁止

切勿煮带壳的食物(如鸡蛋、板栗等)以及未刺破的蛋黄，由于压力会使鸡蛋、板栗或蛋黄爆裂，容易引起产品受损、人员烫伤、受伤等事件发生。**也不可加热已煮熟的鸡蛋。**



禁止

不可用微波炉煎炸食物，以免发生油滴飞溅，烫伤烹调操作者。



当心火灾

加热塑料或纸包装的食物时，应注意观察微波炉，因为有着火的可能，例如快餐食物等。



注意安全

当加热汤类、汁类或饮品等液体食物时，可能发生液体突然沸腾而飞溅，导致操作者烫伤。因此，在烹调时，请留意以下各点：

- (a) **避免使用“直身窄口”或壁厚细长的容器。**
- (b) 不要过度加热。否则在取出食物时，会由于突然地沸腾，导致液体飞溅而烫伤操作者。
- (c) 液体食物加热时，液体不要少于容器的八成满。因为加热少量的液体食物会由于沸腾而导致液体突然地飞溅。
- (d) 加热前以及加热途中请略加搅拌。
- (e) 加热后，先让食物在炉内搁置片刻，略加搅拌后取出。
- (f) 使用婴儿食品罐加热食物后应经过搅拌或摇动，喂食前应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。



必须

土豆、苹果、红肠、鸡翅等带皮的食物在烹调前必须用叉或刀穿孔以防止烧焦破裂或爆裂。



必须

烹调爆米花必须用微波炉专用的爆米花器皿盛载。另外一些纸袋包装的微波爆米花可以直接用微波炉烹调。请按照食品制造商的说明指示及用法进行。烹调爆米花时，请加倍注意，切勿离开。



必须

不可使用一般的温度计，必须使用测肉温度计检查牛肉或鸡肉的烹调结果。如果烹调不足则再放入炉内用适当的火力及时间再多烹调几分钟。



注意安全

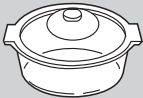



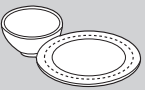


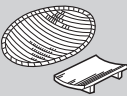


烹调食物时最好是宁可烹调不足也不要烹调过度。如果食物烹调不足则可重新再加以烹调，但如果烹调过度则无法补救。



注意安全

烹调食谱仅提供了烹调的大约时间。影响烹调时间的因素有：所喜欢的生熟程度、开始温度、海拔高度、份量、大小、食物形状和盛食容器的种类。如果您熟悉微波炉的操作，则可以适当参照以上这些因素，修改烹调时间。

微波炉烹调用具的选择

容器的种类	微波火力	薄块烧烤	组合烧烤
耐热性玻璃容器 	<ul style="list-style-type: none"> 果酱等产生高温的烹调请使用抗突冷、突热的超耐热玻璃容器。 	✓	✓
不耐热性玻璃容器 	<ul style="list-style-type: none"> 雕花玻璃、强化玻璃也不能使用。 	✗	✗
耐热性塑料容器 	<ul style="list-style-type: none"> 请使用有[可微波炉用]标识的容器。 注1: 请注意有的容器盖耐热性较差。 注2: 密封性强的盖子禁止使用。 注3: 含高油、高糖份的食物容易产生高热, 不能使用耐热性塑料容器。 	✗	✗
不耐热性塑料容器 	<ul style="list-style-type: none"> 由下列材料制成的容器受微波影响会产生变质, 因此不能使用。(聚乙烯、三聚氰氨、酚、尿素树脂等)。 注: 只有在解冻生鲜食品时, 泡沫制托盘方可使用。 	✗	✗
陶器·瓷器 	<ul style="list-style-type: none"> 注: 不能使用有彩图、金银装饰的容器会引起颜色剥落、打火等现象。 	✗	✓
漆器 	<ul style="list-style-type: none"> 有可能会发生漆脱落、断裂现象。 	✗	✗
铝等的金属容器 		✗	✗
木·竹·纸制容器 	<ul style="list-style-type: none"> 容易引起燃烧。 	✗	✗
微波炉专用保鲜膜 	<ul style="list-style-type: none"> 建议使用耐热温度为140°C的保鲜膜。 注: 油多的烹调不能使用。 	✗	✗
铝箔 	<ul style="list-style-type: none"> 注: 利用微波反射性质, 有时也可使用(比如解冻生鲜食品), 但切记铝箔不可触碰炉腔内壁。 	✓	✗

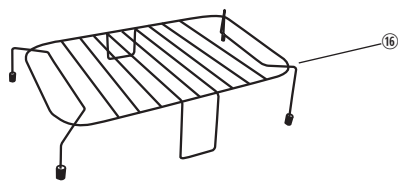
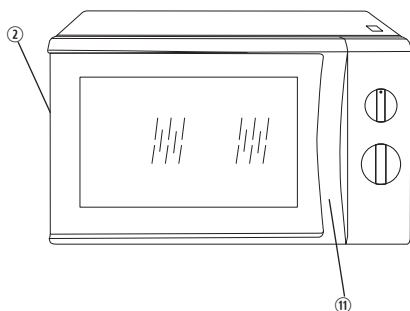
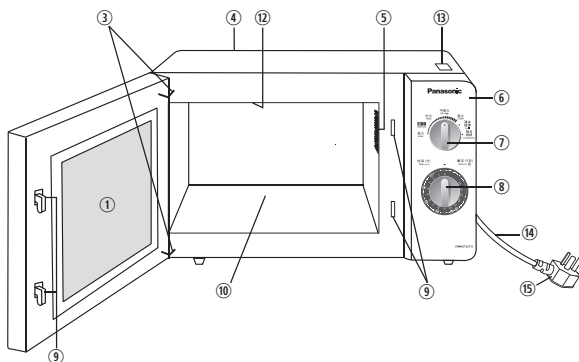


检查容器是否可在微波炉内安全使用试验方法:

拿一个玻璃杯装300ml的冷水, 一起和试验的容器放进微波炉里, 调至高火煮一分钟。假如这个容器保持不热, 但玻璃杯中水变热, 那么它就是安全的微波烹调容器, 若这个容器变热, 证明它已经吸收了一些微波, 绝对不可使用。请注意, 这个试验不可用在塑料容器上。



外观结构图示



- ① 炉门窗
- ② 通风口
- ③ 炉门铰链
- ④ 铭牌标签
- ⑤ 炉灯孔
- ⑥ 控制面板
- ⑦ 火力旋钮
- ⑧ 时间/解冻重量旋钮
- ⑨ 炉门安全锁系统

烹调时开启炉门，亦十分安全，不会出现微波外泄的情况。

⑩ 平板玻璃

烹调结束待平板玻璃冷却后再进行清洁。不得将食物直接放在平板玻璃上，应始终将食物放在微波炉容器中或容器支架上。

⑪ 开门拉手

往外拉即可轻松打开炉门。

烹调时打开炉门，将会自动中止烹调程序，但会保留已设定的指示。关闭炉门后，微波炉便会继续运转。

⑫ 烧烤管

清洁烧烤管必须待烧烤管完全冷却之后方可进行。在清洁时，请务必小心用软布擦拭，以免烧烤管破损伤害到手指。

⑬ 禁止触摸标签

烹调过程中以及结束后，微波炉机壳表面温度较高，请不要用手触摸其表面。

⑭ 电源线

⑮ 电源插头

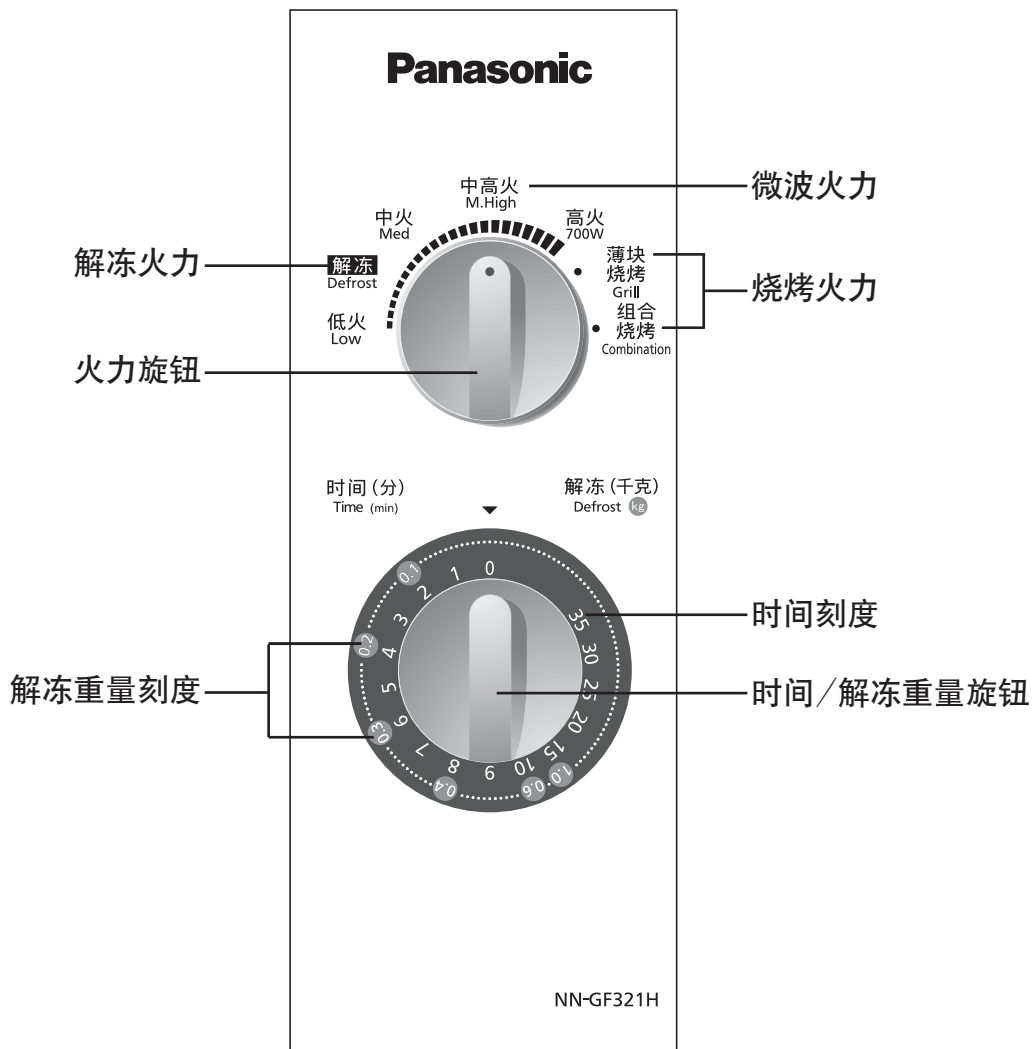
⑯ 烧烤架

a. 使用烧烤架时，烧烤架必须放置在平板玻璃中央，切勿碰触到金属炉腔内壁。

b. 烧烤架只可用于烧烤功能。

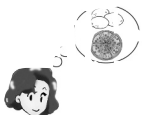
c. 在烧烤多油食物时，可在烧烤架下面放置一个直径不超过19厘米的圆形微波炉安全容器碟或者长宽尺寸为19厘米x24厘米的长方形微波炉耐热器皿，以免油滴直接滴落在平板玻璃上面，造成清洗不方便。

控制面板



附注:

1. 当烹调时间或所需解冻重量设定后，微波炉即开始烹调。
2. 若设定的时间小于6分钟或设定的解冻重量小于0.3kg，应先将[时间/解冻重量]旋钮旋过6分钟或0.3kg以上位置再旋回至欲设定的时间或重量。



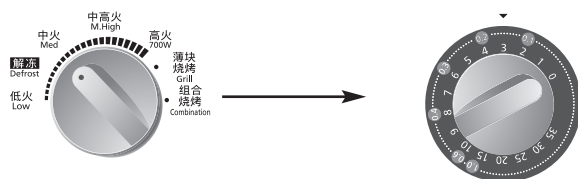
操作方法

微波火力

旋转火力旋扭到指定位置，设定所需火力。

火力程度	最大设定时间	适合烹调的食物
高火	35分钟	煮沸清水、烹调鲜果、蔬菜、蜜饯糖果。
中高火	35分钟	烹调鱼及海鲜类、烹调肉类、家禽类及蛋类。烹调糕饼。
中火	35分钟	烹调蛋糕、焖煮食品、融化黄油、巧克力。
解冻	35分钟	食物解冻、如肉类、鱼类。
低火	35分钟	食物保温、软化冰淇淋。

例如：设定中火烹调3分钟。



1. 旋转火力旋扭到
[中火]位置。

2. 旋转时间旋扭到3分钟
位置，开始烹调。

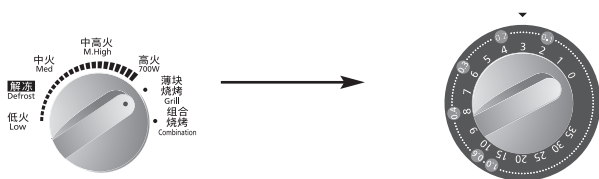
附注：

- 当微波炉使用完毕或提前取出食物时，应将[时间/解冻重量]旋扭拨回0分钟位置。
- 烹调程序设定后，若欲停止操作微波炉，只需拉开炉门，炉门安全锁系统即会自动停止发射微波。
- 如不再使用剩余时间时，在关闭炉门前应先将[时间/解冻重量]旋扭拨回0分钟位置。

薄块烧烤

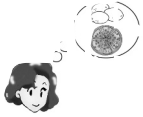
烧烤时，热量是从炉腔上面的烧烤管发射出来的。它特别适用于较薄的肉类及海鲜的烧烤，也适合烤面包。烧烤前，不用预热炉子。把腌好的食物放在烧烤架上，设定时间启动炉子。当烧烤进行到一半时间时，打开炉门小心翻转食物，然后继续烹调。最大设定时间为35分钟。

例如：设定【薄块烧烤】3分钟。



1. 旋转火力旋扭到
[薄块烧烤]位置。

2. 旋转时间旋扭到3分
钟位置，开始烹调。

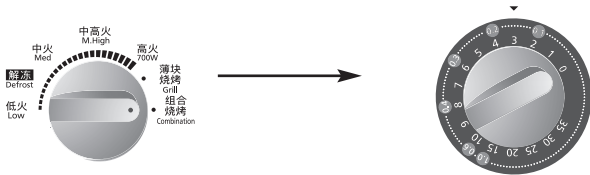


操作方法

组合烧烤

它是把微波和烧烤有效的结合起来的烧烤方式。它适合烧烤较厚实的家禽类、肉类及海鲜等。既可确保食物熟透，又保持了烧烤类食物特有的脆性。当时间过半时，请打开炉门小心翻转食物，然后继续烹调。最大设定时间为35分钟。

例如：设定【组合烧烤】3分钟。

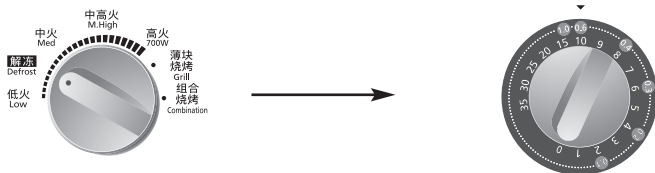


1. 旋转火力旋钮到【组合烧烤】位置。
2. 旋转时间旋钮到3分钟位置，开始烹调。

解冻

此功能可根据食物重量自动解冻肉类，鱼类或海鲜类。解冻重量为0.1~1.0kg。如欲解冻大于1.0kg的食物，请自行设定时间。解冻完成后请把食物放置5分钟再从炉中取出。

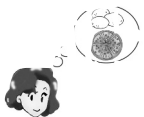
例如：解冻0.6kg食物。



1. 旋转火力旋钮到【解冻】位置。
2. 旋转重量旋钮到0.6kg位置，开始解冻。

解冻重量和建议解冻时间表

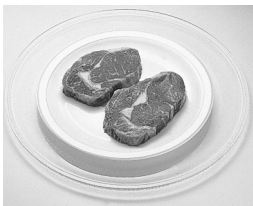
重量	时间	操作建议
0.1 kg	2分钟	无
0.2 kg	4分钟	无
0.3 kg	6分钟	一半时间时，将食物翻身，或移动食物在微波炉容器内的位置
0.4 kg	8分钟	一半时间时，将食物翻身，或移动食物在微波炉容器内的位置
0.6 kg	10分钟	中途将食物翻身2-3次，或移动食物在微波炉容器内的位置
0.8 kg	12分钟	中途将食物翻身2-3次，或移动食物在微波炉容器内的位置
1.0 kg	14分钟	中途将食物翻身2-3次，或移动食物在微波炉容器内的位置



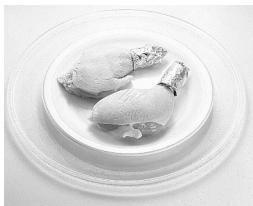
操作方法

解冻技巧

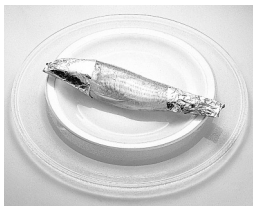
为了均匀地解冻，请在解冻过程中将食物翻转，或移动食物在盛器中的位置。



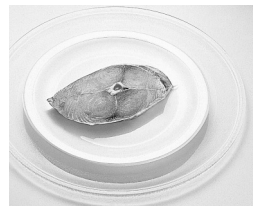
冷冻的生肉要除去包装放在盘子上解冻。



鸡腿前端细的部分要用铝箔纸包裹再解冻。



整条鱼的头和尾部用铝箔包好再解冻。



切片的鱼要除去包装放在盘子上解冻。

常用食物再加热时间表

烹调种类	食物	初始状态	再加热份量	高火加热时间	加盖 / 覆膜
饭菜	冷饭	冷藏	1碗(150g)	1分10秒	加盖
			3碗(450g)	3分40秒	加盖
	冷菜		1碗(150g)	1分30秒	加盖
			3碗(450g)	4分30秒	加盖
点心	圆面包	冷藏	2个(100g)	20秒	—
	肉包		2个(150g)	2分钟	覆膜
	奶黄包	冷冻	2个(70g)	50秒	覆膜
			4个(150g)	1分30秒	覆膜
	小烧卖	冷冻	4个(120g)	1分20秒	覆膜
			8个(240g)	3分钟	覆膜
饮料	牛奶	冷藏	1杯(200ml)	1分20秒	—
	黄酒	常温	1杯(200ml)	50秒	—
汤	菜汤或肉汤	冷藏	1碗(200g)	1分40秒	加盖
			3碗(600g)	4分40秒	加盖

附注：

1. 表格中所列时间为建议时间，您可以根据个人喜好增加或减少烹调时间。
2. 加盖和覆膜时，必须使用微波安全碟和微波专用保鲜膜。
3. 液体食物加热后，请搅拌均匀后再食用，以免烫伤。



食物的特性及烹调技巧

- 1. 体积与数量：**一般份量少的食物比份量多的熟得快。
- 2. 形状：**为了弥补大小不均而造成的加热偏差，可将薄片置于中间而将厚块放在盘边进行调整。
- 3. 开始的温度：**常温食物与冷冻食物的加热特性并不一致。
- 4. 骨头和脂肪：**加热带骨的食物时，因为脂肪吸收微波能力比骨头强，其周围部分比较容易熟，所以带骨食物的加热情况不均匀。
- 5. 密度：**加热松软食物的时间比加热硬实食物的时间短。
- 6. 时间：**由于食物具体的形状、加热前的温度和所在的位置不同，必须相应调整加热时间。通常情况下，请使用最短时间，因为熟透的食物是无法变生的。
- 7. 空间距离：**烹调食物尽量将食物排列成圆形或顺着容器的外形排列。
- 8. 穿刺：**有些食物的表皮或膜会阻止蒸气外流。在没有烹调之前，将这些食物的皮剥掉或穿刺些洞和切缝，以便让蒸气蒸发。
- 9. 遮盖：**当采用微波烹调时，水份会蒸发，因此可利用遮盖容器的方法来避免。可是除非指明，全部食谱是不加盖煮的。
- 10. 搅动：**采用微波烹调时，常将外面热熟的部分搅向中心，而将未热熟的搅向外面，以使食物加热更均匀。
- 11. 转动和重新放置：**有时不可能通过搅动食物重新分散热力，这时可重新放置或移动食物。
- 12. 放置时间：**烹调结束后，可放置几分钟，食物受热将更均匀。



微波炉的清洁与保养

1. 清洗微波炉之前，须从插座上拔下插头。请勿使用蒸气清洁器擦洗微波炉。
2. 保持炉的内部清洁。如溅出的食物或漏出的液体积在炉壁上，请用湿布擦去。如炉内相当肮脏，则可用软性洗涤剂。不可使用具有磨损性或腐蚀性的洗涤剂。
3. 在微波炉正常运转或湿度高的情况下，炉门周围或炉内都有可能产生水蒸气，可用软布擦净。
4. 如控制面板被弄湿，请用软性干布抹擦，不可用粗糙、磨损性的物品擦控制面板。
5. 平板玻璃必须经常清洗，特别是使用完烧烤功能后，但必须在冷却状态下使用清洁剂擦洗并擦干，如果一般的清洁剂难以清洗油污，可使用强力去污液。
6. 请用软性湿布清洗炉门及炉门玻璃。如果油污难以清洗，可用软布沾取少量软性洗涤剂进行擦洗。
7. 请用软性湿布清洗微波炉表面，为防止损坏炉内部件，不要让水渗入通风口。
8. 如需要更换炉灯，请到Panasonic认定维修店，切勿自行拆装。
9. 清洁烧烤管必须待烧烤管完全冷却之后方可进行。在清洁时，请务必小心用软布擦拭，以免烧烤管破损伤害到手指。
10. 请把炉腔内附着的油渍和食物残留物擦拭干净。附着的油渍和食品残留物在加热时可能会引起冒烟和打火。请在炉腔完全冷却的条件下进行清洁。



要求维修服务之前

下列情况均属正常：

微波炉干扰电视接收。	使用微波炉时，收音机及电视机可能会受到干扰。此类干扰类似一些小型电器，如搅拌器、吸尘器、电风扇等引起的干扰。这并非表示微波炉发生故障。
微波炉灯光暗弱。	烹调时若不以微波高火而用较低的火力烹调时，微波炉的灯光会在工作间隙变的暗弱且炉内有轻微声响发出。
蒸气积聚于炉门和有热风从排气口排出。	烹调时，食物会有蒸气散发，而大部分会从排气口排出，但蒸气会在较凉的地方如炉门上凝聚，这是正常现象。
未摆放食物而不慎启动微波炉。	空着炉短时间启动，对于微波炉是不会有损害的，但用户应尽量避免。
使用组合烧烤时，微波炉有响声发出。	这些响声是因为微波炉自动交替微波火力和烧烤火力，以达到组合烧烤功能，属正常现象。
当使用组合烧烤、薄块烧烤功能时，微波炉有白烟或异味冒出。	微波炉必须定期清洗，特别在使用组合烧烤、薄块烧烤功能后，任何积聚在炉腔顶端及炉壁的油渍都会引起白烟冒出。
[薄块烧烤]工作8分钟以上，烧烤管变成一亮一暗。	烧烤管如进行长时间工作，会致使炉腔温度过高。为保护烧烤管，程序会控制烧烤管进入间断工作状态，这是正常现象。



关于维修服务

如微波炉损坏需要修理，请立即拨打Panasonic顾客咨询服务中心或联系Panasonic认定维修店，详情请参考保修证所记内容。

注意：

1. 使用时如发现任何问题或困难，请拨打Panasonic顾客咨询服务中心：400-810-0781；800-810-0781(固定电话)，也可登录Panasonic官方网站<http://panasonic.cn>。
2. 维修时一定要送到Panasonic认定维修店由专业维修人员进行修理。
3. 如需要更换炉灯，请向Panasonic认定维修店查询。更换炉灯、电源线等部件必须采用本公司的专用型号。
4. 维修时请参照《维修手册》。
5. 维修人员在维修时应注意不要暴露在由微波发生器或其它传导微波部件所发出的辐射中。



问题、起因及解决方法

问题

起因

解决方法

微波炉不能启动。



没有插紧电源。

拔除插头，待10秒钟后再重新插上电源。

居室中供电线路中的保险丝烧断或漏电保护器动作。

重新装置10安培以上的保险丝或重新设定漏电保护器。

插座有问题。

用其它电器再测试插座是否有问题。

微波炉不能加热烹调。



炉门未关妥。

小心关好炉门。

微波炉无反应。

旋转[时间/解冻重量]旋钮，设定正确的烹调时间或解冻重量。

打火花。



陶瓷器上描绘有金、银粉。

不得使用任何带金属描绘的器皿。

微波炉定时器不回零。



烹调后不注意清洁，造成油腻过多，旋钮不能正常转动。

平时注意清洁微波炉。

若通过以上检查仍有问题，请立即拨打Panasonic顾客咨询服务中心或联系Panasonic认定维修店。



1. 如在清洁微波炉内壁时，发现油污、杂渍干硬，很难清洗，可以先加热一杯水，使水蒸气布满腔体，稍后清洁会容易得多。
2. 去除炉内异味，可在水杯中放几片柠檬、桔子皮或茶叶，加热1~2分钟。
3. 使变干的食物(例如面包等)变松软时，可在表面淋点水或和牛奶、水同时加热，如放在杯口上效果更好。
4. 把受潮的盐等烘干，可用高火加热30秒即可恢复，也可防止细菌产生。
5. 在加热水份容易蒸发的食物时，可在炉内放一小杯水，以减少水份流失。

产品中有毒有害物质或元素名称及含量

部品名称	有毒有害物质或元素					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外部部件	○	○	○	○	○	○
电器部件	○	○	○	○	○	○
内部部件	○	○	○	○	○	○
控制部件	X	○	○	○	○	○
附属部件	○	○	○	○	○	○

○：表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在中华人民共和国电子行业标准SJ/T11363-2006《电子信息产品中有毒有害物质的限量要求》规定的限量要求以下。

X：表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出中华人民共和国电子行业标准SJ/T11363-2006《电子信息产品中有毒有害物质的限量要求》规定的限量要求，但对于显示×的情况，Panasonic按照EU RoHS采用了容许的豁免指标并符合EU RoHS标准。



规格

型号	NN-GF321H	
额定电压 频率	220 V ~ 50 Hz	
额定输入功率	微波	1,150 W
	电热(薄块烧烤)	1,050 W
额定输入电流	微波	5.8 A
	电热(薄块烧烤)	4.8 A
额定输出功率	微波*1	700 W
	电热(薄块烧烤)	1,000 W
外形尺寸(宽×深×高)	488 mm x 417 mm x 298 mm	
腔体尺寸(宽×深×高)	342 mm x 312 mm x 189 mm	
炉腔总容积	23 L	
微波振荡频率	2,450 MHz	
产品净重	14 kg	
噪 声*2	60 dB(A)(声功率级)	
能效等级	1	
效率值(%) ^{*3}	62	
关机功耗(W) ^{*3}	0.0	
烧烤能耗(W·h) ^{*3}	1.2	

*1 微波额定输出功率根据GB/T18800规定方法测试。

本品符合下列国家标准：GB4706.1-2005

*2 噪声值根据GB19606规定方法测试，并符合规定的噪声限值。

GB4706.21-2008

*3 效率值、待机功耗、关机功耗和烧烤能耗的检测方法依据

GB4706.14-2008

GB24849的现行有效版本。

企业产品标准号：Q/YXSS1

重量和体积以约数计算。规格如有改动无须先行通知。

关于生产的批号(机号)和制造商，请参见微波炉的铭牌。

松下微波炉满意度有奖调查

感谢您一直以来对我们松下微波炉的关心和信赖，为了使我们产品的设计和外观让您更加满意，我们在相关的网站上提供了与您交流的平台，希望得到您的宝贵意见。

http://panasonic.cn/life/active/mic_oven/

在您完整的填写完所有问题后，将获得一份小礼品。

上海松下微波炉有限公司

上海浦东新区龙东大道898号

原产地：中国

售后服务咨询电话：021-50801116

F0003BC60XP

IP0411-0

发行：2011年4月

中国 印刷