

使用说明书

家庭用 IH 电磁加热电饭煲

型号 0.7L SR-AC071-W
SR-AC071-K

执行标准:

GB4706.1-2005 GB4343.1-2009
GB4706.19-2008 GB17625.1-2012



本使用说明书中的图片均以SR-AC071-K为例。

非常感谢您购买Panasonic的产品

- 本产品只限于家庭使用。
- 使用产品前，请仔细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
- **特别要留意【安全注意事项】(第2~4页)。**
- 请将保修证与本使用说明书一起妥善保管。

保留备用

另附保修证

目次

安全注意事项	2~4
使用注意事项	5
零件名称	6
● 本体	6
● 操作面板	7
调整时钟	7

准 备	8
● 洗米、加水	8
● 功能的选择/烹调时间的设定/ 煮出美味米饭的诀窍	9

关于各功能	10
● 白米(标准·精煮·快速)、什锦饭、保温	10
● 粥/汤	11
● 蒸煮、速食	12
● 酸奶、蛋糕	13
● 冷饭加热	14

预约功能	15
清洁保养	16
食谱	17~19

是否真的发生了故障?	20
出现问题时	21
当出现这样的显示时	22
想要改善时(优化功能)	23
规格	封底

使用
前

使用
方法

困
惑
时

安全注意事项

请务必遵守!

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■以下图表显示错误操作可导致的损坏程度。

 **警告：**表示如不可避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。

 **注意：**表示如不可避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

■符号的分类及解释如下。

 此符号表示不能进行，即“禁止”的内容。

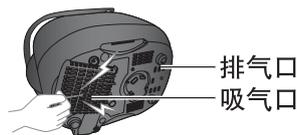
 此符号表示务必执行，即“强制”的内容。

警告

 ●如电源线或电源插头已损坏或电源插座与电源插头的接口松脱，请勿使用产品。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→如果电源线损坏，必须用专用电源线或从制造厂或维修部买到的专用组件来更换。

●请勿损伤电源线或电源插头。
·绝对禁止进行以下操作：
损伤、加工、使其接触或靠近高温部、强行弯曲、扭转、拉拔、挂在角上、在其上放置重物、扎成束、夹入、拉动电源线移动。
(以免因电源线和电源插头破损而触电，或因短路导致火灾。)

●请勿在吸气口、排气口或缝隙间插入任何物件。
·特别是针及其他金属物件。
(以免导致触电或异常动作。)

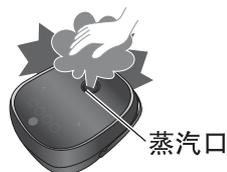


●请勿淋水、直接用水清洗或把产品浸在水中。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→如水进入产品内，请联系Panasonic认定维修店。



●请勿自行更改、拆解或修理产品。
(以免导致火灾、触电或受伤。)
→如需修理，请与Panasonic认定维修店联系咨询。

●使用中或刚使用后，请勿将脸或手靠近蒸汽口处，特别要注意不要让婴幼儿靠近。
(以免导致烫伤。)



●请勿将可能堵塞内盖上的孔的物品放入内锅。
(以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)



<禁止的烹调例>

·将配料和调味料放入塑料袋中等进行加热的烹调方法。



警告



- 请勿以湿手插入或拔出电源插头。
(以免导致触电或受伤。)
- 请勿让任何人舔本体插头。
(以免导致触电或受伤。)
· 特别要留意婴幼儿。
- 请勿在烹调时打开外盖。
(以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
- 请勿将产品用于使用说明书记载以外的任何用途。
(以免导致火灾、烧伤、受伤或触电。)



- 本产品不适合供下列人士 (包括孩童) 使用: 身体官能或心智能力退化者, 或是经验与使用知识缺乏者, 除非有能确保其安全的人员在旁监督或指导, 方可使用。请注意避免让孩童戏玩本产品。
(以免导致烧伤、受伤或触电。)
- 务必要单独使用额定值为AC 220 V/10 A的电源。
(以免与其他电器并用, 因发热而引起火灾。)
· 务必使用规格至少为10 A的接线板。
- 务必要将本体插头、电源插头切实插到底。
(以免导致冒烟、火灾或触电。)
- 本产品应使用单相两极带接地的电源插座, 并保证其可靠接地。未安装接地装置, 可能会引起箱体等其他金属部件带有感应静电。
(以免发生故障或漏电时有触电的危险。)
- 定期清洁电源插头。
(以免电源插头因湿气及外物积聚而导致绝缘不良, 从而引起火灾。)
→ 拔掉电源插头, 然后使用干布擦拭。
- 请务必将产品放置于孩童触碰不到的位置。
(以免导致烫伤、受伤或触电。)
- 发生异常或故障时, 请立即停止使用, 并拔掉电源插头。
(以免导致冒烟、火灾或触电。)
异常·故障例
 - 电源插头及电源线异常发热。
 - 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。
 - 本体变形或异常发热。
 - 本体冒烟或发出焦味。
 - 本体破裂、松动或发出异响。
 - 烹调时底部风扇不旋转。→ 请立即与Panasonic认定维修店联系, 咨询检查及修理事宜。

安全注意事项

请务必遵守!



注意



- 请勿使用非专用内锅或变形后的内锅。
(以免因过热或故障导致烫伤或受伤。)
- 请勿在下记地方使用本产品。
 - 靠近热源或高湿环境中。
(以免导致触电、漏电或火灾。)
 - 不平稳的台面或不耐热的垫子上。
(以免导致受伤、烫伤或火灾。)
 - 靠近墙壁或家具等处。
(以免开盖时碰到, 或导致家具等变色、变形及破损。)
 - 铝板或电子垫子上。
(铝质材料可能会产生热量并导致冒烟或火灾。)

- 使用中请勿移动本体。
(以免碰到开盖按钮, 使外盖打开, 从而导致烫伤。)

- 使用中或烹调刚结束时, 请勿触摸高温部。
 - 本体温度很高。特别是外盖的玻璃面板及内盖、内锅等金属部。
(以免导致烫伤。)



- 禁止使用非本产品自带的电源线, 并禁止把本电源线转用到其他地方。
(以免发生故障或导致触电、漏电或火灾。)

- 请勿将电源插头暴露在蒸汽中。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→ 使用有拉桌的橱柜时, 请在电源插头不会接触到蒸汽的地方使用产品。



- 请勿空烧。
(以免导致烫伤。)



- 请务必保证产品周围有8 cm以上的空间。
(以免电源线的本体插头处与其它物品过近, 而损伤电源线。)
- 拔掉电源插头或本体插头时, 请确保握住插头本身。
(以免导致触电, 或因短路引起火灾。)
- 取出内锅或不使用时, 切记关闭电源并拔下电源插头。
(以免导致烫伤、受伤或因绝缘老化而引起触电、漏电、火灾。)
- 请等到本体充分冷却后再进行清洗。
(以免导致烫伤。)
- 在橱柜等封闭空间使用时, 请确保蒸汽能向外散发。
(以免导致橱柜等变色或变形。)
- 如您装有植入式心脏起搏器, 使用本产品前请向医生咨询。
(本产品在工作时可能会对心脏起搏器有影响。)

在使用过程中发生停电时

包括在中途拔掉电源插头, 跳闸等情况。

- 发生瞬间停电时, 会返回停电前的状态。
- 如果停电时间很长, 则重新通电后会出现以下情况。

烹调中: 继续烹调。

可能会影响烹调效果。

保温中: 继续保温。

使用注意事项

关于本体

- 放在滑动式拉桌上时，请务必确认桌子的负荷强度在8.0 kg以上。（以免产品掉落。）



- 使用中请勿将布或其他物品盖在外盖上。（以免蒸汽无法释放，导致外盖变形、变色或发生故障。）



- 定期检查电饭煲底部的吸气口及排气口，并清除灰尘。（参照P17清洁保养）

- 请及时清理粘在本体上（底传感器、内锅底部、内锅支撑橡胶）的饭粒等异物。（以免出现错误显示，或有饭焦、饭烧不熟等情况。）

边缘或底部



（内锅）

内锅支撑橡胶
（3处）

底传感器



- 请勿将产品放在容易受电磁干扰的装置附近。
 - 无线电、电视、助听器等。（以免产生噪音或减低音量。）
 - IC卡、银行卡（以免损坏磁性。）

- 请勿将磁铁放在产品附近。（以免导致动作异常。）

- 请勿在电磁炉上使用产品。（以免损坏电磁炉或导致本产品动作异常。）

- 请勿在户外使用产品。（不稳定的电源可能会导致产品发生故障。）

- 请勿在阳光直射下使用。（以免导致变色。）

- 请勿在可能会堵塞产品底部（吸气口及排气口）的地方使用电饭煲。例如：地毯、塑料袋、铝箔及布料等的上面。（以免损坏产品。）

使用前

关于内锅

- 请勿在电饭煲以外的地方使用内锅。
 - 请勿在煤气灶或电磁炉及微波炉内使用。



- 请勿将内锅与硬物件撞击。（以免导致外层表面刮伤或产生凹痕。）



- 留意以下情况以避免削去或刮伤内锅涂层。

准备烹调时



- 请勿让金属洗米箩等物件接触内锅涂层。



清洁保养时(P16)



- 请勿将内锅用作洗碗容器。
- 请勿将汤匙或其他餐具放入内锅中。
- 使用调味料烹调后，请勿将食物留在内锅中。→ 烹调什锦饭等后，请尽快清除内锅中的食物然后进行清洗。
- 请勿使用洗碗机或洗碗机 / 烘干机进行清洗。
- 请勿在清洗后将内锅放在其他餐具上晾干。



烹调结束后



- 请勿将醋放入内锅中的米饭。（制作寿司等食物）
- 请勿使用金属勺子。（烹调粥等食物）
- 请勿轻触或击打内锅。（盛饭时）



提示

以下情况不会影响产品性能或人身健康。
[外层表面] 浅的刮痕、细小凹痕或碰撞。
[内层表面] 内锅涂层剥落。
→ 如内锅变形或您担心其状况，请购买新的内锅。

零件名称

首次使用时, 请清洗内锅、饭勺、粥(汤)勺、蒸板、内盖、美味芯球。(☞ P16-17)

本体



操作面板

※AC071-W 的操作面板为白色
AC071-K 的操作面板为黑色

外盖
锅垫圈
内盖
(☞ P16)



美味芯球
(位于内盖背面)

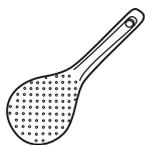
饭勺架
(左右均可装饭勺架)

内锅
底传感器
开盖按钮

把手

电源线

附属品



饭勺 (1个)



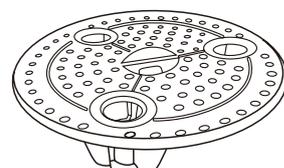
粥(汤)勺 (1个)



饭勺架(1个)



量杯 (1个)
(约180mL)



蒸板 (1个)

零件名称/调整时钟

操作面板

〈和〉按键

- 要选择功能时使用。
- 要调整当前时间、设置预约时间和烹调时间时使用。
- 长按按键则时间可快速前进或后退。

白米 标准 精煮 快速 冷饭加热

1 88:88 2 小时后

粥/汤 蒸煮 速食 什锦饭 酸奶 蛋糕

关/取消 按键

- 可取消不正确的操作，或关闭保温。

关/取消 保温 预约 时间

时间 按键

- 要在预约状态下查看烹调时间时，按此按键。
- 要设置烹调时间时，需先按此按键。
- 要调整时钟时，需长按此按键3秒。

开

保温 按键

- 要保温时，按此按键。

开 按键

- 开始烹调或预约时间设置结束时按此按键。

预约 按键

- 要预约时，按此按键。

提示 产品在工作状态下，对「关/取消」按键的操作需要更长的时间，这属于正常现象。

调整时钟

例：要将上午7:00调到上午8:30时

① 插好电源插头。

② 按住「时间」按键，保持3秒钟以上。
(当听到蜂鸣器发出“哔”的声音时，放开按键)
液晶显示屏上“分”位数字闪烁，再按一下「时间」按键，则“时”位数字闪烁。
※只能调整闪烁的数字。

③ 按「<」或「>」按键调整时间。
每按一次「<」或「>」按键，“分”位时间便以1分钟为单位，“时”位数字以1小时为单位增加或减少。
(时间调整好后，数字闪烁几下自动停止，则时间调整完成。)

※工作状态下无法调整时间。
※长按「<」或「>」按键，则时间可快速前进或后退。
※时钟为24小时制，24:00以0:00表示。
※时间显示有误差时，则预约烹调的时间和烹调结束时间均会出现误差，敬请及时调准时间。

准备 洗米、加水

初次使用前

请先烧开一锅水，再倒掉。

- ①加水至“白米”的2.5刻度线，闭合外盖。
- ②选择“蒸煮”功能，烹调时间设定为15分钟。
- ③蜂鸣器响后，取出内锅，倒掉里面的水。

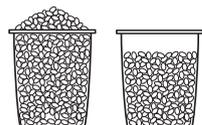
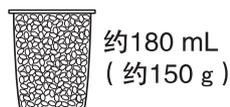
注意：此时内锅非常热，请用毛巾等包裹后取出内锅，以免烫伤。

1 用附属的量杯量米

- 一次可煮的米量，☞封底“规格”。

○正确

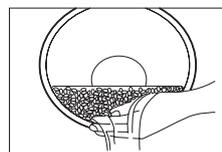
×不正确



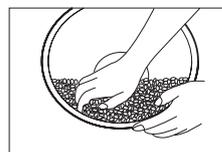
2 将米洗至水清

- ①加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
- ②重复数次洗米→用水冲洗，将米洗至水清为止。
- 为避免擦伤内锅表面的不粘涂层，请勿直接用内锅洗米。
- 请把米洗干净。否则会有产生锅巴的可能，而且残留的米糠会影响米饭的味道。

①



②



3 将洗好的米放入内锅

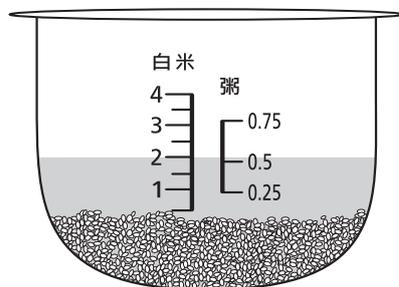
根据需要加水至相应的刻度线（☞P9），并擦干内锅外表面。

- 放在平坦的台面上加水，并整平米的表面。（确认左右的刻度，加水至相同的高度）
- 炖汤时，食材加水的容量不能超过“粥”的最大刻度线。
- 煮什锦饭和糯米饭时，请按表1加水。

表1

米量 (量杯)	水量(量杯)	
	什锦饭	糯米饭
1	“白米”	1
2	刻度线	2

例) 烹调2量杯米时，加水至“白米”的刻度线“2”处。



※以上水量可根据个人喜好适当增减。（水加的过多时，烹调时可能会沸腾溢出。）

4 将内锅放入本体内，闭合外盖

- 关闭外盖时，请确认发出“咔嚓”的闭合音，若未正确安装内盖，则外盖无法闭合。（☞P16内盖）

①



②



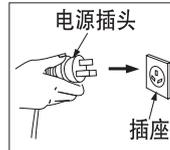
5 插上插头

- 请先插上本体插头，再插电源插头，并确保两者均已插到底。

①



②



准备

功能的选择/烹调时间的设定/煮出美味米饭的诀窍

■功能的选择

表2

烹调类别	功能选择	刻度线	¹ 烹调时间(约)	² 保温(自动)	³ 预约时的可设定范围
烹调白米	标准	白米	37分钟	○	50分钟以上
	精煮		47分钟	○	60分钟以上
	快速		27分钟	○	40分钟以上
加热冷饭	冷饭加热	-	15分钟	○	×
烹调粥	粥/汤	粥	表3	×	烹调时间+1分钟以上
炖汤	粥/汤	“粥”的最大刻度线	表3	×	烹调时间+1分钟以上
蒸煮	蒸煮	蒸煮40分钟以上时请加2量杯水	表3	×	×
烹调速食	速食	最大至“白米”3刻度线	表3	×	×
烹调什锦饭	什锦饭	白米	47分钟	×	×
制作酸奶	酸奶	500 mL水	表3	×	×
烘烤蛋糕	蛋糕	-	表3	×	×
<p>*1 · 在电压为220 V，室温20℃，水温20℃，米量为中间量(2量杯)时，烹调所需的参考时间。 · 烹调的实际时间会根据米量、水量、电压、室温、水温、米质的不同而变化。 · 什锦饭、糯米饭的烹调时间会根据使用的食材而变化。</p>					
<p>*2 · 除酸奶以外，所有功能在烹调结束后都将自动转为保温。 但是一部分功能不建议保温，烹调结束后请尽快按「关/取消」。</p>					
<p>*3 · 冷饭加热、蒸煮、速食、什锦饭、酸奶、蛋糕功能不能预约。汤不建议预约，以免食材变质。 · 烹调糯米饭时，请勿使用预约功能，以免食材变质或影响性能。 · 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。 · 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。</p>					

■烹调时间的设定

表3

烹调类别	功能选择	烹调时间设定范围	设定单位	初期值	调理时间的显示	调理时间的记忆
烹调粥	粥/汤	40分钟-3小时	10分钟	1小时	到3小时后又回到40分钟	○
炖汤						○
蒸煮	蒸煮	1-60分钟	1分钟	5分钟	到60分钟后又回到1分钟	○
烹调速食	速食	1-20分钟	1分钟	5分钟	到20分钟后又回到1分钟	○
制作酸奶	酸奶	4-12小时	30分钟	6小时	到12小时后又回到1小时	○
烧烤蛋糕	蛋糕	40-60分钟	1分钟	60分钟	到60分钟后又回到40分钟	○

※用速食功能煮水饺时，烹调时间请务必设定在10分钟以上，以免水饺煮不熟。

(请根据水饺的种类及个人喜好，自行调整烹调时间。)

※用粥/汤功能烹调粥时，烹调时间建议设定为40分钟-2小时，以免粥太稠。

★煮出美味米饭的诀窍

- ① ● 正确量水及量米。
- ② ● 轻柔并快速地洗米。
● 勿将米放置在洗米箩内。(以免米粒碎裂或米饭粘锅。)
- ③ ● 在平坦的台面加水。
● 勿用热水及pH9以上的碱性水。(以免米饭粘锅或变黄。)



关于各功能

白米（标准·精煮·快速）、什锦饭、保温



■温馨提示

- 煮糯米饭时，请勿选择“快速”功能。（水量☞P8表1）
- 用“快速”煮饭时，因时间缩短，米饭会稍硬或有锅巴产生。
→预先将米浸泡在水中，则可以使煮好的米饭变软。
- 用“精煮”功能会使米饭更松软可口。

※用“白米”的“标准”功能煮饭时

1 按◀或▶，选择“白米”的“标准”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开”指示灯闪烁。
- 能记忆上一次使用的煮饭功能。

通常的情况下请使用“标准”。
除“标准”以外，还可以选择“精煮”、“快速”。



2 按(开)，烹调开始。

- “开”指示灯点亮。



3 烹调结束，翻松米饭。

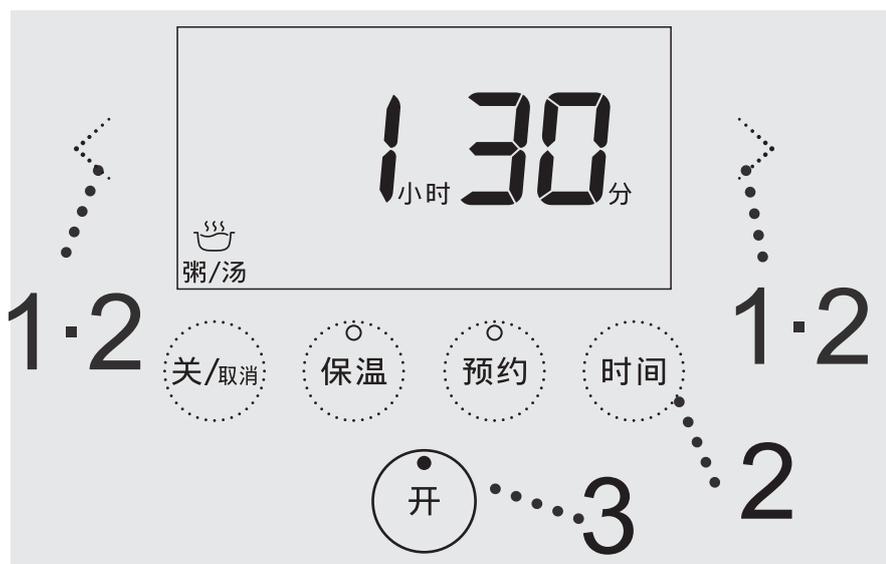
- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。为防止米饭粘在一起，请尽快翻松米饭。
- 什锦饭、糯米饭，请尽快按「关/取消」按键，以免影响口感。



保温

- 保温时间显示从0到23共24小时，超过24小时后，显示当前时间但仍然继续保温。
1小时以内时，显示0小时。
- 保温超过96小时，保温将自动停止，显示屏显示“U14”，要使用时，请先按「关/取消」按键。
- 米饭以在保温5小时以内食用为佳，以免米饭变色或变味。
- 保温时，内锅的边缘部有时会出现少量水珠。
- 保温时内锅中如放有饭勺等盛饭用具则会影响米饭的味道。

关于各功能 粥/汤



■温馨提示

- 烹调中打开外盖，会增加结露量。
- 水量、米量不正确，可能会导致米汤从蒸汽口中溢出。
- 如保温时间过长，粥将会变稠。
- 炖汤时，如超过“粥”的最大刻度线，可能会造成溢出。
(封底规格)
- 每次使用完毕后，应取下内盖，冲洗美味芯球，以免产生异味。

※用1.5小时烹调粥时

1 按 或 ，选择“粥/汤”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开”指示灯闪烁。



2 按 ，再按 或 ，设定烹调时间。

- 每按一次「<」或「>」按键，烹调时间便会以10分钟为单位增加或减少。
- 长按「<」或「>」按键，时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。

※ 烹调时间的可设定范围 P9表3。



3 按 ，烹调开始。

- “开”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。

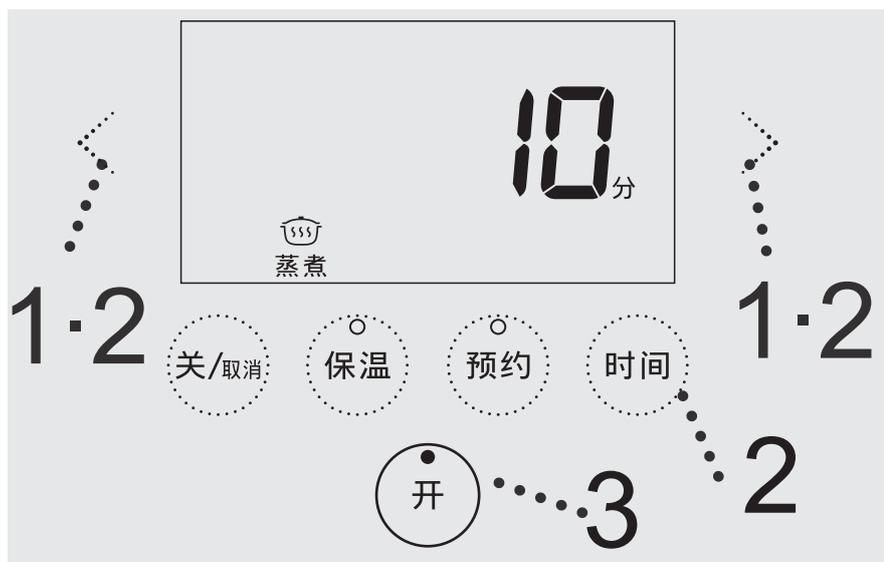


4 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」按键。



关于各功能 蒸煮、速食

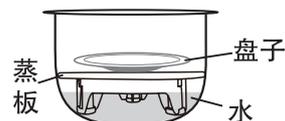


■温馨提示

- “蒸煮”功能的加水量，请☞P9表2。
- “速食”功能可用于烹调方便面或水饺等。具体☞P19的食谱。
- 显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。

※要蒸煮10分钟时

准备 ①向锅内放入适量的水。 ③放入需蒸煮的食物。
②放入蒸板。 ④闭合外盖。



1 按◀或▶，选择“蒸煮”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开”指示灯闪烁。



2 按时间，再按◀或▶，设定烹调时间。

- 每按一次「<」或「>」按键，烹调时间便会以1分钟为单位增加或减少。
- 长按「<」或「>」按键，时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。

※ 烹调时间的可设定范围☞P9表3。



3 按开，烹调开始。

- “开”指示灯点亮。
- 水沸腾后，剩余时间以1分钟为单位递减。

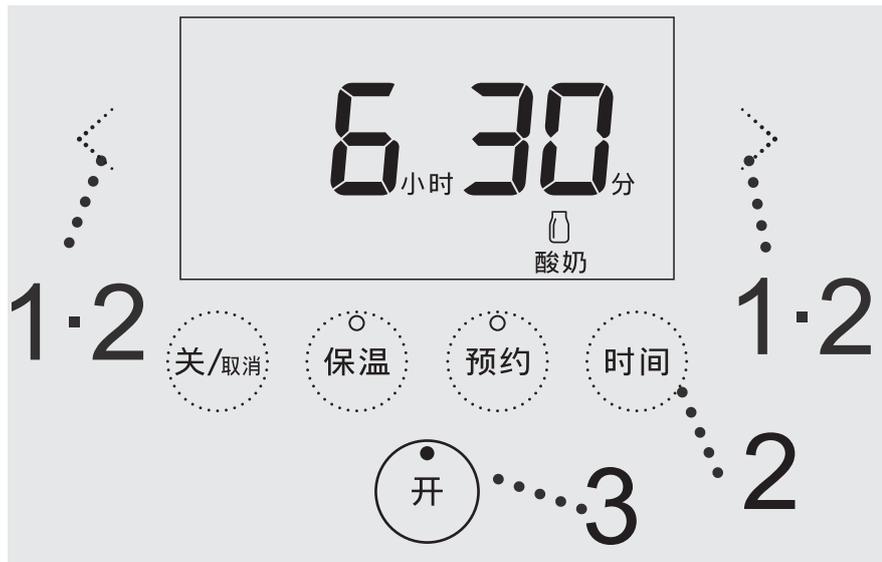


4 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」按键。
- 此时，蒸板变的非常热，取出时请务必当心烫手。



关于各功能 酸奶、蛋糕



■ 温馨提示

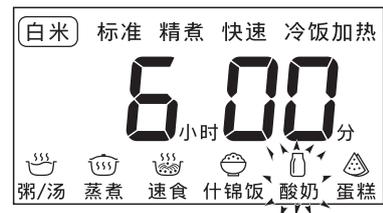
- 蛋糕糊不能超过360 g。(蛋糕粉、牛奶、鸡蛋等的总重量), 以免导致蛋糕烘烤不熟。
- 除了P19 食谱(芝士蛋糕)的方法以外, 还能用蛋糕粉做蛋糕, 具体参照蛋糕粉的使用说明。
- 烘烤最大量的蛋糕糊时, 烹调时间请设定为60 分钟, 以免蛋糕不熟。

※用“酸奶”功能制作酸奶(6.5 小时)时

准备 ※准备工作请参照 P19 食谱(酸奶)的1)~4)。

1 按 或 , 选择“酸奶”。

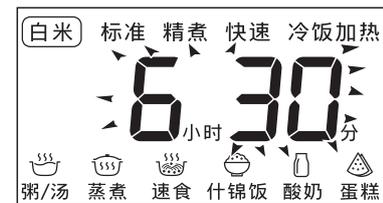
- 闪烁的为所选择的功能。
- “开”指示灯闪烁。



2 按 , 再按 或 , 设定烹调时间。

- 每按一次「<」或「>」按键, 烹调时间便会以30 分钟为单位增加或减少。
- 长按「<」或「>」按键, 时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。

※ 烹调时间的可设定范围参照 P9表3。



3 按 , 烹调开始。

- “开”指示灯点亮。
- 剩余时间以1 分钟为单位递减。



4 蜂鸣器响后, 烹调结束。

- 从锅内取出并冷却后, 请放入冰箱进行保存。



关于各功能 冷饭加热



■ 温馨提示

- 加入冷饭时，请不要超出最大冷饭量(如表4所示)。
- 建议冷饭加热的次数为一次，以免影响米饭的口感。
- 请不要加热什锦饭和糯米饭，以免影响口感。

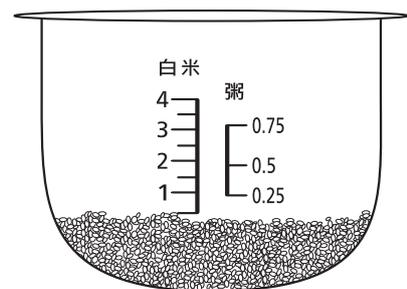
※冷饭加热时

- 准备**
- 请将锅内的冷饭搅拌均匀，使之平整。
 - 冷饭加热时，请参照下记水量表的标准加水。

表4

冷饭量(刻度线)	水量(量杯)
1	---
2	1/2

■ 冷饭加热的最大量：2 刻度线。



- 1** 按 或 ，选择“冷饭加热”。
- 闪烁的为所选择的功能。
 - “开”指示灯闪烁。



- 2** 按 ，烹调开始。
- “开”指示灯点亮。
 - 不管冷饭量多少，加热时间都约15分钟。
 - 剩余时间以1分钟为单位递减。



- 3** 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。
- 请尽快翻松米饭，米饭将更美味。



预约功能



■温馨提示

- “冷饭加热”、“蒸煮”、“速食”、“什锦饭”、“酸奶”、“蛋糕”不能使用预约功能。
- 烹调糯米饭时，请勿使用预约功能。以免食材变质或影响性能。
- 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。
- 预约功能设定的时间为烹调结束的时间。
- 能记忆上一次的预约时间及烹调时间。

※想用“⌚₁”功能在11:30完成“白米”的“精煮”时

首先确认当前时间是否正确。
如果不正确，请调整到正确时间。（☞ P7）

- 1** 按P10~P11的方法选择功能。
- 闪烁的为所选择的功能。



- 2** 按 ，选择“⌚₁”。
- 预约煮粥时，需先按P11步骤2设定烹调时间，再按「预约」按键。如先按了「预约」按键，则可按「时间」按键返回烹调时间的设定模式。
 - 本产品可以设定两个不同的预约时间（如早饭和晚饭），每按一次「预约」按键，



⌚₁ → ⌚₂ → ⌚₁ 将交替显示。

- 3** 按 或 ，设定预约时间。
- 每按一次「<」或「>」按键，预约时间便会以10分钟为单位增加或减少。
 - 长按「<」或「>」按键，时间可快速前进或后退。
 - 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。
- ※可以预约的功能和时间范围☞ P9表2。



- 4** 按 ，预约烹调开始。
- “开”指示灯熄灭，“预约”指示灯点亮，预约设定完成。
 - 想要在预约状态下确认煮粥时间时，请按「时间」按键。
 - 预约状态下，按「预约」按键可查看当前时间。



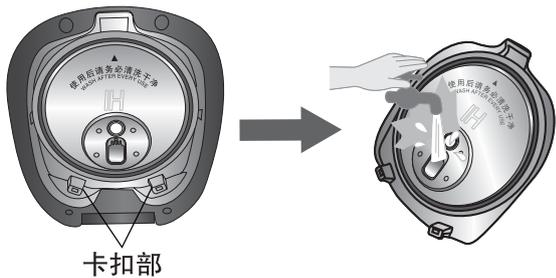
清洁保养

注意

- 清洁前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洗。
- 清洁时，切勿将本体浸入水中，不要使用香蕉水，汽油、酒精，去污粉，硬质刷等擦拭。
- 请勿使用洗碗机或烘干机。

内盖 / 美味芯球

使用厨房专用中性清洗剂清洗。



卡扣部

拆卸方法

拿住两侧的卡扣部，朝面前拉出。

安装方法

- ① 把▲上面的凸部，从下方斜向插入外盖上面的孔中。
- ② 把卡扣部（两侧）压入外盖，直至发出“咔嚓”的声音。

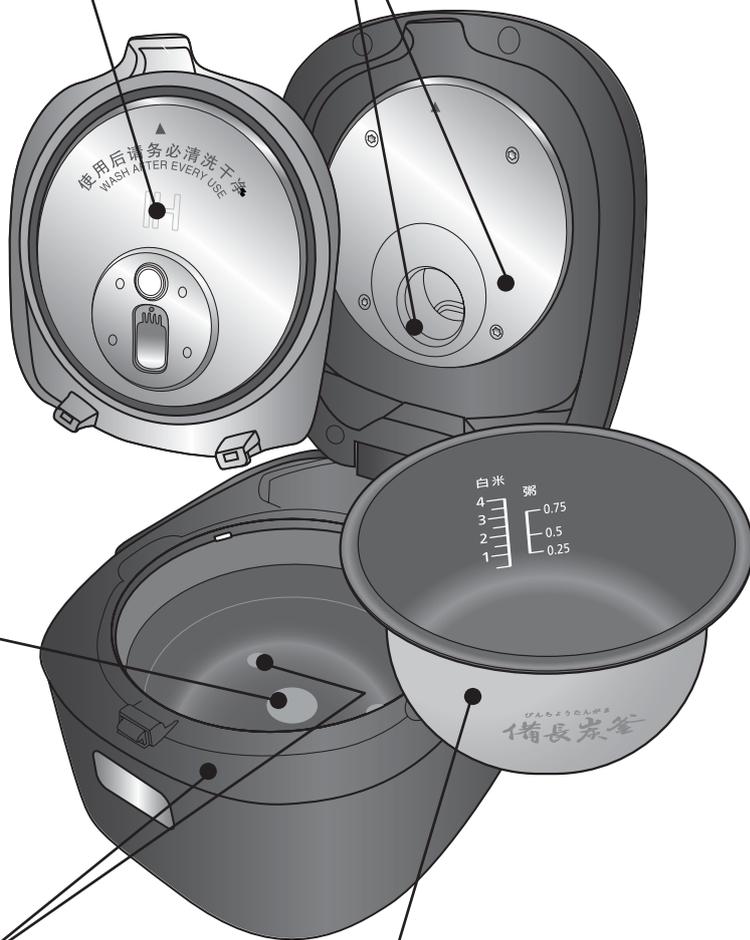
提示

- 每次使用完毕后，均应取下内盖进行冲洗（包括背面的美味芯球），以免产生异味。
- 使用调味料后（什锦饭等），请及时清洗。（否则可能产生异味、变质或锈蚀。）

外盖内表面 / 垫圈

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 请勿拉扯垫圈。



底传感器

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 如污垢很难清除，用少量厨房专用中性洗涤剂，再用尼龙刷轻轻擦拭。

提示

- 如果不擦干净底传感器，则米饭可能会被烧焦，煮不好。

上框 / 内锅支撑橡胶（3处）

用拧干的湿毛巾擦拭。

提示

- 请勿将水倒入进行清洗。

内锅

- 用稀释后的餐具清洗剂和海绵及水清洗。擦干内锅外侧表面的水份。
- 请勿将内锅作为清洗容器。
- 涂氟面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响健康及使用。

清洁保养 / 食谱

附属品

用稀释后的餐具清洗剂和海绵清洗



饭勺



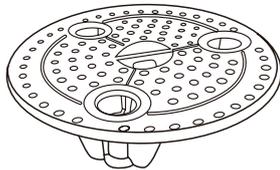
粥(汤)勺



饭勺架



量杯

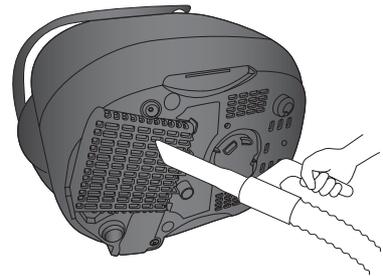


蒸板

定期检查

- 大约每月检查一次，如有污垢请及时清洗。

电饭煲底部
(吸气口 / 排气口)



用吸尘器吸除垃圾及异物等。

食谱 (注意事项 P18)

鲜香菇饭

食材:

白米	1 杯
鲜香菇	4 个, 切丝
鸡肉丝	20 g
芹菜末	15 g
水	1 杯

调味料:

香油	3 mL
酱油	10 mL
白糖	3 g
盐	2 g
干淀粉	4 g
黑胡椒粉	适量

做法:

- 1) 将米洗净后倒入内锅，加水至“白米”的“1”刻度线，并浸泡约15分钟。
- 2) 将所有调味料充分混合后，加入香菇丝、鸡肉丝拌匀，然后均匀地铺在1)的米上并闭合外盖。
- 3) 按「〈」或「〉」按键，选择“什锦饭”，再按下「开」按键。
- 4) 煮饭完成后，按「关/取消」按键。
- 5) 打开外盖，拌入芹菜末，闭合外盖，利用余温焖5分钟后，再用饭勺轻轻拌匀即可。

※1 杯米所加的食材量（除水以外）请勿超过75 g，以免影响烹调效果。

食谱

注意：· 根据加入米饭内的不同食材，饭的底部可能有烧焦的现象。
· 煮红豆粥时，红豆的皮可能会堵塞蒸汽口，而使外盖自动弹开，请格外注意！
· 炖汤时，请使用“粥/汤”功能，最大烹调量至“粥”的最大刻度线，以免溢出。

※1杯(量杯)：约150g

养生粥

食材：		调味料：	
大米	15 g	黑米	10 g
糯米	10 g	红豆	15 g
小米	10 g	绿豆	15 g
		白糖	适量

做法：

- 1) 将所有食材洗净后，放入内锅。
- 2) 加水至“粥”刻度线“0.5”处，并闭合外盖。
- 3) 按「〈」或「〉」按键，选择“粥/汤”，烹调时间设定为2小时，再按下「开」按键。
- 4) 蜂鸣器响后，烹调结束。（可根据个人口味加入适量白糖）

注：请勿烹调较难煮熟的食材（例如：薏米、黑豆、花生、玉米、芸豆等），以免影响烹调效果。

菌菇汤

食材：		调味料：	
白玉菇	100 g	料酒	适量
蟹味菇	100 g	盐	适量
杏鲍菇	100 g		

做法：

- 1) 三种菇在加了适量盐的淡盐水中浸泡10分钟。
- 2) 把三种菇洗净，切去根部，杏鲍菇切小根。
- 3) 将菌菇放入内锅，加入适量料酒，加水至“粥”的最高刻度线，并闭合外盖。
- 4) 按「〈」或「〉」按键，选择“粥/汤”，烹调时间设定为2小时，烹调开始。
- 5) 烹饪结束后，打开外盖，加入适量盐调味即可。

注：菌菇可选用自己喜欢的种类。

珍珠糯米丸

食材：		调味料：	
糯米	100 g	生抽	5 mL
肉糜	50 g	盐	少许
蛋液	少许	芝麻油	少许
姜末	少许	白胡椒粉	少许
葱末	少许		

做法：

- 1) 将糯米用水泡2小时后沥干备用。
- 2) 将肉糜、姜末、葱末放入一个大碗中，加入蛋液、芝麻油、生抽、白胡椒粉、食盐，顺一个方向搅动至均匀。
- 3) 将和好的肉馅捏成大小适中的丸子，然后均匀地裹上1)的糯米。
- 4) 在内锅中放入蒸板，加入1杯水，将肉丸装盘后放在蒸板上，然后闭合外盖。
- 5) 按「〈」或「〉」按键，选择“蒸煮”，烹调时间设定为20分钟，再按下「开」按键。

食谱

速食

(A)煮水饺

水饺	300 g
水	500 mL

做法:

- 1) 将水饺和冷水一起放入内锅后闭合外盖。
 - 2) 按「〈」或「〉」按键,选择“速食”,烹调时间设定为10分钟,再按下「开」按键。
- ※·煮速冻水饺时,烹调时间请设定在10分钟以上,以免水饺不熟。

(B)方便面

方便面	1 袋
水	500 mL

做法:

- 1) 将面饼、调料和冷水一并加入内锅后闭合外盖。
 - 2) 按「〈」或「〉」按键,选择“速食”,烹调时间设定为3分钟,再按下「开」按键。
- ※·请勿保温,内锅使用后请及时清洗。
·请根据方便面的种类及量的多少自行调整时间。

酸奶

食材:

酸奶	25 mL
牛奶	125 mL
砂糖	10 g

做法:

- 1) 将玻璃杯、勺子用热水消毒* (*:用95℃以上的水泡5分钟)。
 - 2) 将酸奶、牛奶、白糖放入冷却后的玻璃杯,并用勺子充分搅拌。
 - 3) 用保鲜膜将玻璃杯口密封。
 - 4) 向内锅放入500 mL水,再放入3)的杯子,并闭合外盖。
 - 5) 按「〈」或「〉」按键,选择“酸奶”,烹调时间设定为6小时,再按下「开」按键。
- ※·酸奶的浓稠度可通过调整酸奶和牛奶的比例,或烹调时间来调整。
另,白糖的量也可根据各人喜好调整。
·冷却后,请放入冰箱进行保存。

芝士蛋糕

食材:

奶酪	80 g	柠檬汁	5 mL
砂糖	30 g		
鸡蛋	1 个		
低筋粉	12 g		
鲜奶油	60 mL		

做法:

- 1) 将奶酪放入耐热容器融化至糊状。在奶酪中加入砂糖,搅拌至均匀无颗粒,在奶酪糊中加入柠檬汁搅拌。
- 2) 将鸡蛋的蛋白和蛋黄分开到两个盆中(无水无油),将蛋黄打散。
- 3) 用打蛋器将蛋白打发至打蛋器可以直立在蛋白上不倒,将蛋黄加入到蛋白中,左右搅拌均匀。
- 4) 将3)的蛋糕糊倒入1)的奶酪糊中,加入过筛的低筋面粉,搅拌均匀至顺滑无颗粒。
- 5) 将鲜奶油倒入4)的蛋糕糊中,搅拌均匀后,再倒入内锅(内壁事先涂好黄油),并闭合外盖。
- 6) 按「〈」或「〉」按键,选择“蛋糕”,烹调时间设定为60分钟,然后按下「开」按钮。
- 7) 烹饪结束后,不要立即倒出蛋糕,待其冷却后,倒扣至盘子上,放入冰箱冷藏后更加美味。

是否真的发生了故障？

在委托维修之前请先进行检查。

现象	请检查	参考页码
一开始预约就开始烹调	<ul style="list-style-type: none">● 时钟是否准确？（24 小时制显示）● 预约时间是否在“预约时的可设定范围”之外。	7 9
不在预约时间烹调	<ul style="list-style-type: none">● 当前时间显示是否正确？（24 小时制显示）● 是否已按了 [开] 按键？	7 15
烹调时间长	<ul style="list-style-type: none">● 如果连续烹调，则烹调时间将会变长。（最多可能会延长30 分钟左右）● 因米饭量和水量不同，在烹调中途，可能会停止剩余时间显示并进行调整。● 是否显示“U12”或“U15”？	— — 22
烹调时间短	<ul style="list-style-type: none">● 可能会因米饭量和水量不同，在烹调途中调整剩余时间显示。	—
发出声音	<ul style="list-style-type: none">● “卜—”音…是风扇驱散热量的转动声音。● “叭—”音…是IH（电磁加热）的通电声音。保温中有时会听到这样的声音。● “咻—”音…是蒸汽喷出的声音。	— — —
蒸汽从蒸汽口以外的部位漏出	<ul style="list-style-type: none">● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭，或内锅是否已变形？● 内盖是否每次使用后都进行清洗，并正确安装？	— 16
不能进行按键操作	<ul style="list-style-type: none">● 按键的指示灯是否点亮着？ → 烹调、预约、保温中途，无法进行按键操作。 请按 [关/取消] 按键后再进行操作。● 是否带着手套或手指上贴有创可贴等物进行操作。	— —
在烹调中发生停电时	<ul style="list-style-type: none">● 烹调结束的时间可能会延后。● 根据停电时间长短的不同，有时可能会煮不出美味可口的米饭。	— —
从电源插头冒出火花	<ul style="list-style-type: none">● 在插、拔电源插头时，有时可能会冒出小火花。这是IH（电磁加热）方式固有的特点，不是故障。	—
当显示消失	<ul style="list-style-type: none">● 插入电源插头时，是否显示“8 : 30”？ [显示] 锂电池已耗尽。 只要插入电源插头就可以进行烹调及保温操作，但想要预约烹调时，每次必须进行时钟的核对。此时请更换新电池。电池固定于本体内部，客户自己无法进行更换。 [不显示] 电路板发生故障。 → 电池的更换或故障的修理，请委托Panasonic认定维修店进行。	—

须知

- 不小心误将水和大米直接倒入未放置内锅的本体时，请向Panasonic认定维修店咨询。

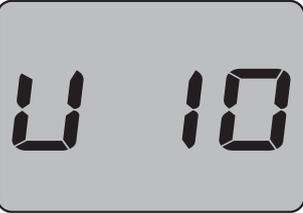
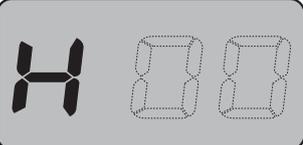
出现问题时

并非故障，在委托维修之前请先进行检查。

现象	原因
发粘（较软）	<ul style="list-style-type: none">● 米量和水量是否正确？● 是否混入较多碎米？● 是否长时间浸泡水中？（预约时间太长等） →使用预约功能烹调时，需少放些水。● 是否使用热水洗米？● 煮好后，是否立即将米饭翻松？● 新米是否放入较多水进行烹调？
发干（较硬）	<ul style="list-style-type: none">● 米量和水量是否正确？● 是否用“快速”功能进行烹调？
粥变糊状	<ul style="list-style-type: none">● 预约定时烹调时，是否让米长时间浸泡于水中？● 是否对粥进行了保温？
饭烧焦	<ul style="list-style-type: none">● 洗米是否充分？● 内锅底部、底传感器及本体内部是否附有异物？● 是否进行了预约定时烹调？● 是否混入较多碎米？● 是否放入调料进行烹调？（什锦饭等）● 锅底形成的淡黄色的糊焦，不是故障。 →确认上述内容后仍未改善，请参考“如要改善饭焦”（P23）。
结露 有气味 带黄色	<ul style="list-style-type: none">● 煮好后，是否立即将米饭翻松？● 是否保温超过5小时？● 是否把冷饭添加到内锅里并进行了保温？● 洗米是否充分？● 是否在放入饭勺的状态下进行了保温？● 因米的种类或所用水质的不同，煮熟的饭可能会带黄色。● 在放入调料烹调什锦饭等后，可能有气味。 →请仔细清洗内锅、内盖及感应保湿装置。
米饭干燥	<ul style="list-style-type: none">● 是否保温超过5小时？● 是否反复加热冷饭？● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭，或内锅是否已变形？
米饭粘在内锅上	<ul style="list-style-type: none">● 因大米品种不同，柔软的米饭和粘性好的米饭可能会容易粘锅。
形成一层薄膜	<ul style="list-style-type: none">● 是否残留着糠皮？ 糯米纸状的薄膜是由于淀粉溶解后干燥所生成的，对人体无害，米没有洗干净则容易生成这种薄膜。

当出现这样的显示时

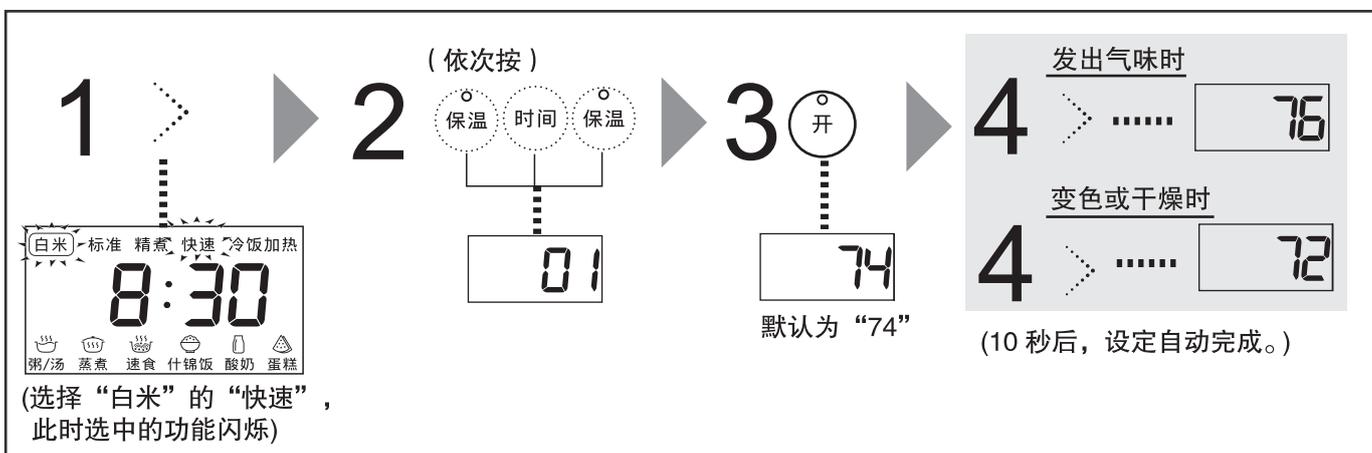
在委托维修之前请先进行检查。

错误显示	请检查	参考页码
	<ul style="list-style-type: none"> ● 是否已将内锅放入？ → 请按 [关/取消] 按键，待错误显示消失后，放入专用的内锅，再次进行操作。 	—
	<ul style="list-style-type: none"> ● 锅底或底传感器上是否附有异物？ → 请清除异物及污渍，然后按 [关/取消] 按键。 ● 水量是否太多？ → 请按 [关/取消] 按键。 (连续烹调时，可稍微减少一些水) 	5 —
	<ul style="list-style-type: none"> ● 保温时间是否在96 小时以上？ → 请按 [关/取消] 按键。 	10
	<ul style="list-style-type: none"> ● 外盖是否开着？ ● 内盖上的“美味芯球”内是否有异物或油污？ → 请彻底洗净后再安装好。 	— 16
	<ul style="list-style-type: none"> ● 电饭煲底部的吸气口及排气口是否有灰尘等异物阻塞？ → 请按下記步骤清除灰尘。 ① 按 [关/取消] 按键，然后拔掉电源插头。 ② 待电饭煲冷却后，取出内锅。 ③ 清除电饭煲底部的吸气口/排气口中的灰尘。(P17) ● 电饭煲是否有在地毯等物品上使用？ → 请勿在可能会堵塞电饭煲底部的地方使用电饭煲。 	— 5
<p>当进行了上述处理后仍不能恢复正常时，请委托Panasonic认定维修店修理。</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> ● 尝试拔下电源插头，再重新插入。 如仍出现“H※※”，则表示存在故障。 → 请咨询Panasonic认定维修店，并告知错误代码(“H”后的两位数字)。 	—

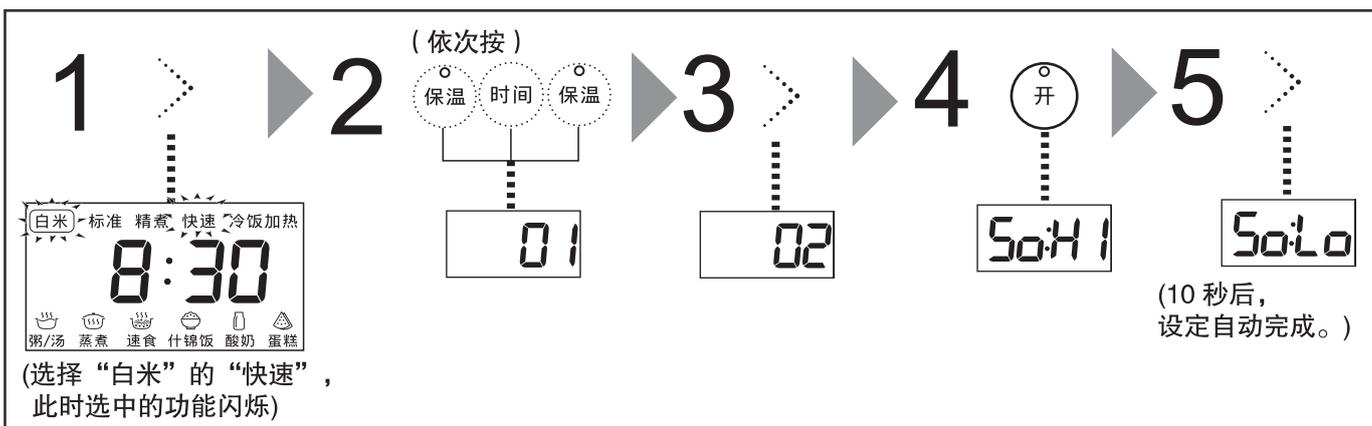
想要改善时（优化功能）

■ 如要变更保温温度（默认的保温温度为74）

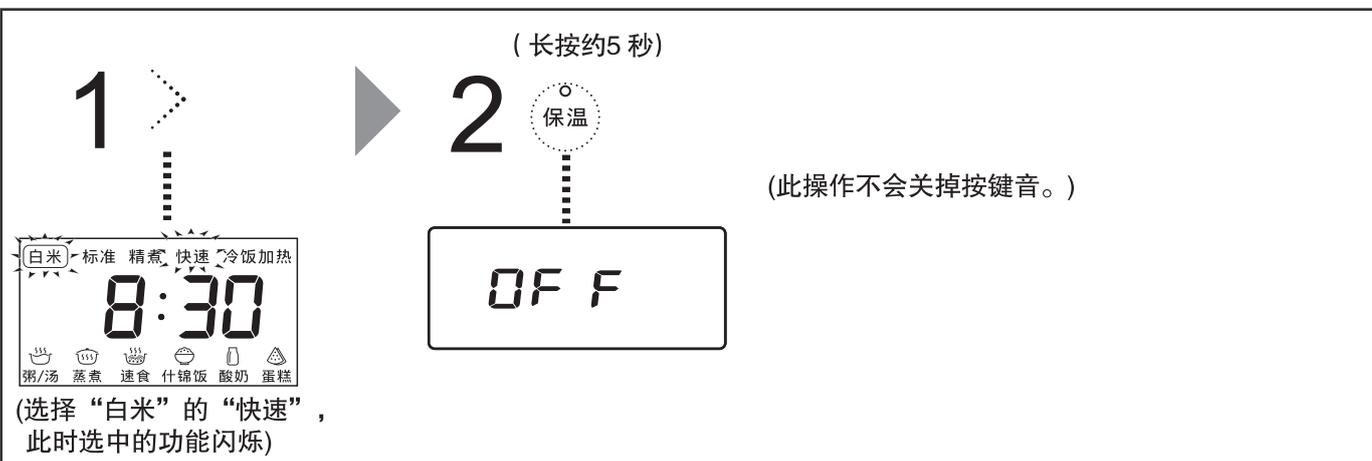
- 当保温的米饭发出气味时请变更为“76”，变色或干燥时请变更为“72”。（74→76→72）
- 各步骤之间的操作请务必在15秒之内完成，超过15秒将会退出设定模式。



■ 如要改善饭焦



■ 如要在烹调、冷饭加热时消除蜂鸣声(结束提示音)



规格

型 号		SR-AC071-W	SR-AC071-K
电压/额定频率		220 V ~ 50 Hz	
额定功率		700 W	
内锅的额定容积 L		2.1	
煮饭容量 (米量) L [杯]	标准	0.09 ~ 0.72 [1/2 ~ 4 杯]	
	精煮	0.09 ~ 0.72 [1/2 ~ 4 杯]	
	快速	0.09 ~ 0.72 [1/2 ~ 4 杯]	
	什锦饭	0.18 ~ 0.36 [1 ~ 2 杯]	
煮粥容量 (米量) L [杯]		0.045 ~ 0.135 [1/4 ~ 3/4 杯]	
炖汤的最大烹调容量(食材+水)L		1.0*1	
速食的最大烹调容量(食材+水)L			
蛋糕糊的最大量 (约) g		360	
电源线长度 (约) m		1.0	
产品重量 (约) kg		4.2	
外形尺寸 (约) cm	宽	25.0	
	深	30.8	
	高	20.0 (42.9*2)	

- (※1) 为到“白米”的3刻度线的烹调容量。
- (※2) 为打开外盖时的高度。
- 在产品电源“关”的状态下,消耗电力约为1.7 W。(电源插头插着的状态)

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件	○	○	○	○	○	○
控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制

○: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

注: 表中标有“X”的所有部件都符合欧盟RoHS指令, 因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

杭州松下厨房电器有限公司
 浙江省杭州市杭州经济技术开发区松乔街2号10幢
 原产地: 中国 杭州
 电话: (0571)86835000 邮编: 310018
 Panasonic顾客咨询服务中心: 400-810-0781
 Panasonic 官方: <http://panasonic.cn/>
 ©Panasonic Corporation 2016

RZ19EH44
 S0416-0 中国印刷
 发行: 2016年04月