

扫描二维码
关注松下服务官方微信平台



在线人工客服
一键报修报装
服务进度查询
获取新品咨询

Panasonic®

使用说明书

家庭用 IH 电磁加热电饭煲

型号 SR-AC072-K
 SR-AC072-W

执行标准:
GB 4706.1-2005 GB 4343.1-2018
GB 4706.19-2008 GB 17625.1-2012
GB 4706.14-2008



本使用说明书中的图片均以SR-AC072-K为例。

非常感谢您购买Panasonic的产品

- 本产品只限于家庭使用。
- 使用产品前，请仔细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
- 特别要留意【安全注意事项】(第2~3页)。
- 请妥善保管本使用说明书，以便日后查阅。

保留备用 内含保修证

目次

安全注意事项	2~3
使用注意事项	4
零件名称	
● 本体	5
● 操作面板/调整时钟	6
准 备	
● 洗米、加水	7
● 功能的选择/烹调时间的设定/ 煮出美味米饭的诀窍	8
关于各功能	
● 米饭烹调/保温/冷饭加热	9
● 粥/汤、蒸煮、速食	10
● 酸奶、蛋糕、发酵	11
预约功能	12
清洁保养	12~13
食谱	14~15
是否真的发生了故障?	16
出现问题时	17
当出现这样的显示时	18
想要改善时 (优化功能)	19
规格	20~21
保修证	封底

使用前

使用方法

困惑时

该使用说明书的最终解释权归本公司所有

安全注意事项

请务必遵守!

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■以下图表显示错误操作可导致的损坏程度。

警告：表示如不可避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。

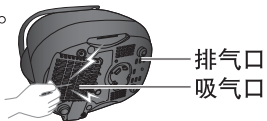
注意：表示如不可避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

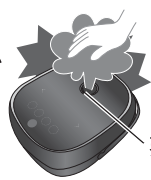
■符号的分类及解释如下。

禁止：此符号表示不能进行，即“禁止”的内容。

强制：此符号表示务必执行，即“强制”的内容。

警告

- 如电源线或电源插头已损坏或电源插座与电源插头的接口松脱，请勿使用产品。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→如果电源线损坏，必须用从Panasonic认定维修店购买的专用组件来更换。
- 请勿损坏电源线或电源插头。
 - 绝对禁止进行以下操作：
损伤、加工、使其接触或靠近高温部、强行弯曲、扭转、拉拔、挂在角上、在其上放置重物、扎成束、夹入、拉动电源线移动。
(以免因电线和电源插头破损而触电，或因短路导致火灾。)
- 请勿以湿手插入或拔掉电源插头。
 - 接触电源插头或产品前请务必确保手是干燥的。
(以免导致触电或受伤。)
- 请勿让任何人舔本体插头。
 - (以免导致触电或受伤。)
 - 特别要留意婴幼儿。
- 请勿在吸气口、排气口或缝隙间插入任何物件。
 - 特别是针及其他金属物件。
(以免导致触电或异常动作。)
- 请勿淋水、直接用水清洗或把产品浸在水中。
 - (以免导致触电或因短路导致火灾。)
 - 如水进入产品内，请联络Panasonic认定维修店。
- 请勿自行更改、拆解或修理产品。
 - (以免导致火灾、触电或受伤。)
 - 如需修理，请与Panasonic认定维修店联系咨询。

- 使用中或刚使用后，请勿将脸或手靠近蒸汽口处，对小孩要格外注意。
 - (以免导致烫伤。)
- 请勿将产品用于使用说明书记载以外的任何用途。
 - (否则可能会导致火灾、烧伤、受伤或触电。)
 - 对于使用不当或未能遵守使用说明书而导致的情况，Panasonic 将不承担任何责任。
- 请勿将可能堵塞内盖上的孔的物品放入内锅。
 - (以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
 - <禁止的烹调例>
 - 将配料和调味料放入塑料袋中等进行加热的烹调方法。
- 请勿在烹调时打开外盖或移动本体。
 - (以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
- 请勿将水或其它液体溅到本体插上。
 - (以免导致触电或因短路导致火灾。)
- 务必要单独使用规格为220 V/10 A的交流电的电源插座。
 - (以免与其他电器并用，因发热而引起火灾。)
 - 务必使用规格至少为10 A的接线板。
- 务必要将本体插头、电源插头切实插到底。
 - (以免导致冒烟、火灾或触电。)
- 本产品应使用单向两极带接地的电源插座，并保证其可靠接地。未安装接地装置，可能会引起箱体等其他金属部件带有感应静电。
 - (以免发生故障或漏电时有触电的危险。)

警告

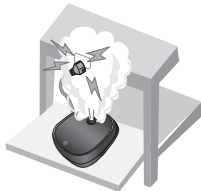
- 定期清洁电源插头。
(以免电源插头因湿气及外物积聚而导致绝缘不良,从而引起火灾。)
→ 拔掉电源插头然后使用干布擦拭。
- 本产品不适合供下列人士(包括孩童)使用:
身体官能或心智能力退化者,或是经验与使用知识缺乏者,除非有负责他们安全的人员在旁监督或指导,方可使用。请注意避免让孩童戏玩本产品。
(以免导致烧伤、受伤或触电。)
- 请务必将产品放置于孩童触碰不到的位置。
(以免导致烫伤、受伤或触电。)
- 发生异常或故障时,请立即停止使用并拔掉电源插头。
(以免导致冒烟、火灾或触电。)

异常・故障例

- ・ 电源插头及电源线异常发热。
 - ・ 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。
 - ・ 本体变形或异常发热。
 - ・ 本体冒烟或发出焦味。
 - ・ 本体破裂、松动或发出异响。
 - ・ 烹调时底部风扇不旋转。
- 请立即与Panasonic认定维修店联系,咨询检查及修理事宜。

注意

- 请勿使用非专用内锅或变形后的内锅。
(以免因过热或故障导致烫伤或受伤。)
- 请勿在下记地方使用本产品。
 - ・ 靠近热源或高湿环境中。
(以免导致触电、漏电或火灾。)
 - ・ 不平稳的台面或不耐热的垫子上。
(以免导致受伤、烫伤或火灾。)
 - ・ 靠近墙壁或家具等处。
(以免开盖时碰到,或导致家具等变色、变形及破损。)
 - ・ 铝板或电子垫子上。
(铝质材料可能会产生热量并导致冒烟或火灾。)
- 搬运本体时,请勿触碰开盖按钮。
(以免使外盖打开,从而导致受伤。)
- 使用中或烹调刚结束时,请勿触摸高温部。
 - ・ 本体温度很高。特别是内盖、内锅等金属部。
(以免导致烫伤。)
- 禁止使用非本产品自带的电源线,并禁止把本电源线转用到其他地方。
(以免发生故障或导致触电、漏电或火灾。)
- 请勿将电源插头暴露在蒸汽中。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→ 使用有拉桌的橱柜时,请在电源插头不会接触到蒸汽的地方使用产品。
- 请勿空烧。
(以免导致烫伤。)
- 请勿将本产品外接定时器或在独立的遥控控制系统的方式下运行。
(以免发生故障、导致受伤。)
- 请务必保证产品周围有8 cm以上的空间。
(以免电源线的本体插头处与其他物品过近,而损伤电源线。)
- 拔掉电源插头或本体插头时,请确保握住插头本身。
(以免导致触电,或因短路引起火灾。)
- 取出内锅或不使用时,切记关闭电源并拔下电源插头。
(以免导致烫伤、受伤或因绝缘老化而引起触电、漏电、火灾。)
- 请等到本体充分冷却后再进行清洗。
(以免导致烫伤。)
- 在橱柜等封闭空间使用时,请确保蒸汽能向外散发。
(以免导致橱柜等变色或变形。)
- 如您装有植入式心脏起搏器,使用本产品前请向医生咨询。
(本产品在工作时可能会对心脏起搏器有影响。)



在使用过程中发生停电时

- 包括在中途拔掉电源插头,跳闸等情况。
- 发生瞬间停电时,会返回停电前的状态。
 - 如果停电时间很长,则重新通电后会出现以下情况。
 - 烹调中: 继续烹调。
可能会影响烹调效果。
 - 保温中: 继续保温。

使用注意事项

关于本体

- 放在滑动式拉桌上时，请务必确认桌子的负荷强度在8.0 kg以上。
(以免产品掉落。)



- 使用中请勿将布或其他物品盖在外盖上。
(以免蒸汽无法释放，导致外盖变形、变色或发生故障。)



- 定期检查电饭煲底部的吸气口及排气口，并清除灰尘。
(参照P13清洁保养)

- 请及时清理粘在本体上(底传感器、内锅底部、内锅支撑橡胶)的饭粒等异物。
(以免出现错误显示，或有饭焦、饭烧不熟等情况。)

边缘或底部



(内锅)

内锅支撑橡胶
(3处)

底传感器



- 请勿将产品放在容易受电磁干扰的装置附近。
 - 无线电、电视、助听器等。
(以免产生噪音或减低音量。)
 - IC卡、银行卡
(以免损坏磁性。)

- 请勿将磁铁放在产品附近。
(以免导致动作异常。)

- 请勿在电磁炉上使用产品。
(以免损坏电磁炉或导致本产品动作异常。)

- 请勿在户外使用产品。
(不稳定的电源可能会导致产品发生故障。)

- 请勿在阳光直射下使用。
(以免导致变色。)

- 请勿在可能会堵塞产品底部(吸气口及排气口)的地方使用电饭煲。
例如：地毯、塑料袋、铝箔及布料等的上面。
(以免损坏产品。)

关于内锅

- 请勿在电饭煲以外的地方使用内锅。



- 请勿在煤气灶或电磁炉及微波炉内使用。



- 请勿将内锅与硬物撞击。



- (以免导致外层表面刮伤或产生凹痕。)



- 留意以下情况以避免削去或刮伤内锅涂层。

准备烹调时



- 请勿让金属洗米箩等物件接触内锅涂层。



烹调结束后



- 请勿将醋放入内锅中的米饭里。
(制作寿司等食物)
- 请勿使用金属勺子。(烹调粥等食物)
- 请勿轻触或击打内锅。(盛饭时)

清洁保养时(P13)



- 请勿将内锅作为洗碗容器。
- 请勿将汤匙或其他餐具放入内锅中。
- 使用调味料烹调后，请勿将食物留在内锅中。
→ 烹调什锦饭等后，请尽快清除内锅中的食物然后进行清洗。
- 请勿使用干碗机或洗碗机/烘干机进行清洗。
- 请勿在清洗后将内锅放在其他餐具上晾干。
- 请勿使用研磨粉或金属刷、尼龙刷(含有研磨料)、百洁布等清洗或擦洗内锅。
→ 使用软海棉进行清洗。



提示

以下情况不会影响产品性能或人身健康。
[外层表面] 浅的刮痕、细小凹痕或碰撞。
[内层表面] 内锅涂层剥落。
→ 如内锅变形或您担心其状况，请购买新的内锅。

零件名称

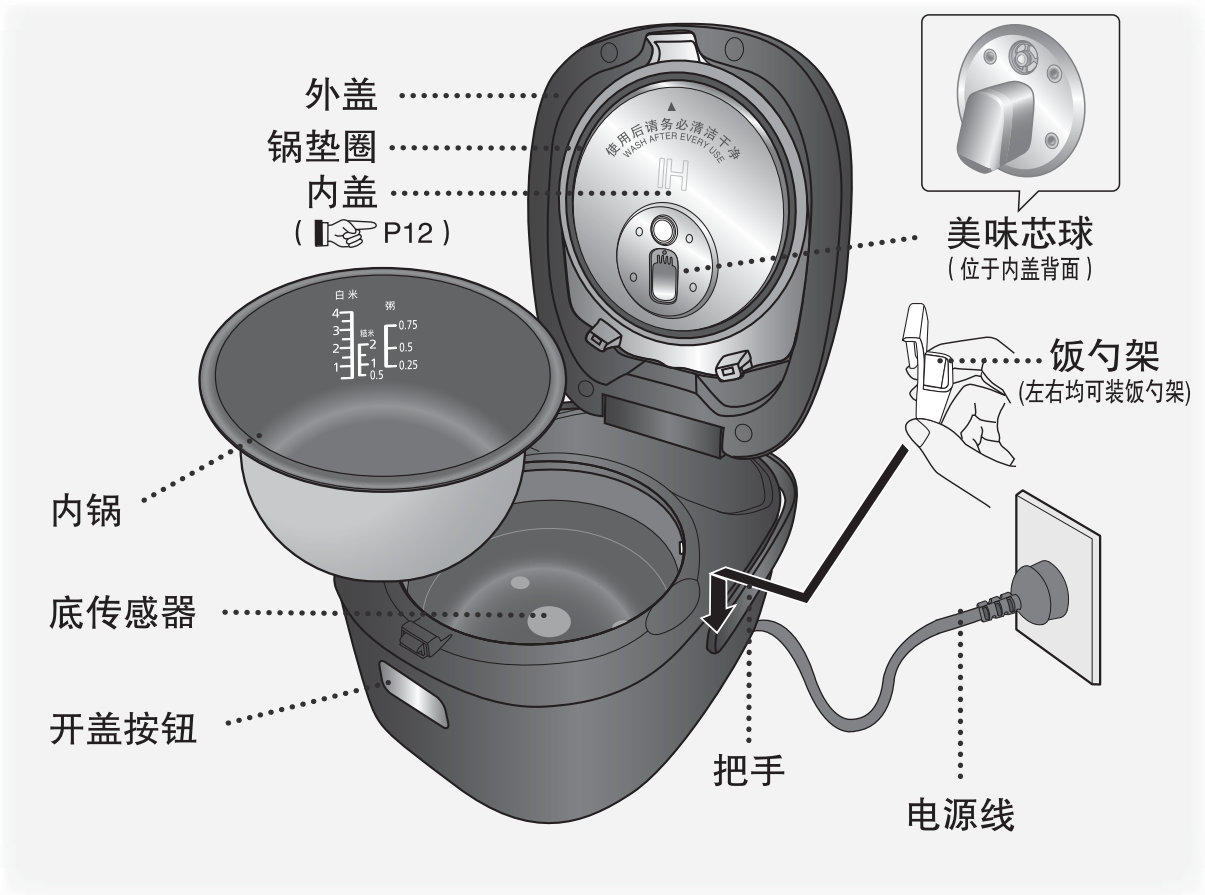
首次使用时，请清洗内锅、内盖、美味芯球、附属品。(P12-13)

本体



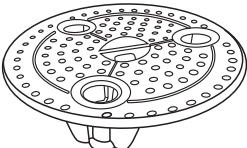
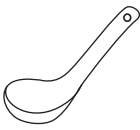
操作面板

※AC072-W 的操作面板为白色
AC072-K 的操作面板为黑色



使用前

附属品



饭勺 (1个) 粥(汤)勺 (1个) 饭勺架(1个) 量杯 (1个)
(约180 mL) 蒸板 (1个)

零件名称/调整时钟

操作面板

< 和 > 按键

● 要选择功能时使用。
● 要调整当前时间、设置预约时间和烹调时间时使用。
● 长按按键则时间可快速前进或后退。

标准 精煮 快速 糙米 冷饭加热

1 2

88:88

小时 分后

粥/汤 蒸煮 速食 发酵 酸奶 蛋糕

关/取消 按键

● 可取消不正确的操作，或关闭保温。

保温 按键

● 要保温时，按此按键。

时间 按键

● 要在预约状态下查看烹调时间时，按此按键。
● 要设置烹调时间时，需先按此按键。
● 要调整时钟时，需长按此按键3秒。

预约 按键

● 要预约时，按此按键。

开 按键

● 开始烹调或预约时间设置结束时按此按键。

关/取消

保温

预约

时间

开

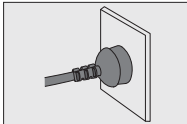
提示

产品在工作状态下，对「关/取消」按键的操作需要更长的时间，这属于正常现象。

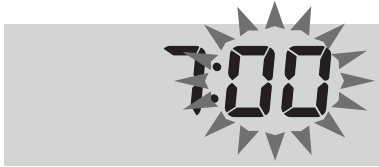
调整时钟

例：要将上午7:00调到上午8:30时

① 插好电源插头。



② 按住「时间」按键，保持3秒钟以上。
(当听到蜂鸣器发出“哔”的声音时，放开按键)
液晶显示屏上“分”位数字闪烁，再按一下「时间」按键，则“时”位数字闪烁。
※只能调整闪烁的数字。



③ 按「<」或「>」按键调整时间。
每按一次「<」或「>」按键，“分”位时间便以1分钟为单位，“时”位数字以1小时为单位增加或减少。
(时间调整好后，数字闪烁几下自动停止，则时间调整完成。)



※ 工作状态下无法调整时间。
※ 长按「<」或「>」按键，则时间可快速前进或后退。
※ 时钟为24小时制，24:00以0:00表示。
※ 时间显示有误差时，则预约烹调的时间和烹调结束时间均会出现误差，敬请及时调准时间。

6

准备 洗米、加水

初次使用前

请先烧开一锅水，再倒掉。

- ①加水至“白米”的2.5水位线，闭合外盖。
- ②选择“蒸煮”功能，烹调时间设定为15分钟。
- ③蜂鸣器响后，取出内锅，倒掉里面的水。

注意：此时内锅非常烫，请用毛巾等包裹后取出内锅，以免烫伤。

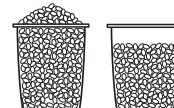
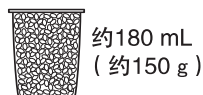
1 用附属的量杯量米

●一次可煮的米量， P2

- 一次可煮的米量， P20 “规格”。

☐ 正确

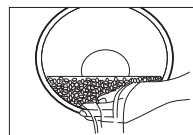
× 不正确



2 将米洗至水清

①加入充分的水，快速揉搓米粒，将米粒上的淀粉洗掉。
②重复数次洗米→用手攥干水分→再洗。

- ①加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
 - ②重复数次洗米→用水冲洗，将米洗至水清为止。
- 为避免擦伤内锅表面上的不粘涂层，请勿直接用内锅洗米。
 - 请把米洗干净。否则会有产生锅巴的可能，而且残留的米糠会影响米饭的味道。



3 将洗好的米放入内锅

根据需要加水至相应的水位线（内锅外表面）。

根据需要加水至相应的水位线 (☞ P8)，并擦干内锅外表面。

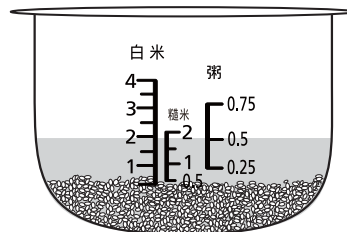
- 放在平坦的台面上加水，并整平米的表面。
(确认左右的刻度，加水至相同的高度)
- 炖汤时，食材加水的容量不能超过“粥”的最大水位线。
- 煮什锦饭和糯米饭时，请按表1加水。

表 1

米量 (量杯)	水量(量杯)	
	什锦饭	糯米饭
1	“白米” 水位线	1
2		2

※以上水量可根据个人喜好适当增减。
(水加的过多时,烹调时可能会沸腾溢出。)

例) 烹调2量杯米时, 加水至
“白米”的水位线“2”处。



4 将内锅放入本体内，闭合外盖

● 关闭外盖时，请确认发出“咔嗒”的闭合音
 确定装内盖，则外盖无法闭合

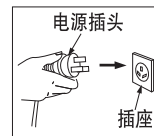
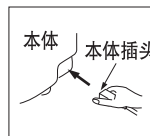
- 关闭外盖时，请确认发出“咔嗒”的闭合音，若未正确安装内盖，则外盖无法闭合。
( P12内盖)



5 插上插头

● 请先插上本
插到底。

- 请先插上本体插头，再插电源插头，并确保两者均已插到底。



准备 功能的选择/烹调时间的设定/煮出美味米饭的诀窍

■功能的选择

表2

烹调类别	功能选择	水位线	*1烹调时间 (约)(分钟)	*2保温 (自动)	*3预约时的可设定范围
烹调白米	标准	白米	37	○	50分钟以上
	精煮		47	○	60分钟以上
	快速		27	○	40分钟以上
烹调糙米	糙米	糙米	105~120	○	130分钟以上
烹调什锦饭	精煮	白米	47	×	—
烹调糯米饭	精煮	参照P7 表1	47	×	—
加热冷饭	冷饭加热	—	15	○	×
烹调粥	粥/汤	粥	表3	×	烹调时间+1分钟以上
炖汤	粥/汤	“粥”的最大水位线	表3	×	烹调时间+1分钟以上
蒸煮	蒸煮	蒸煮40分钟以上 时请加3量杯水	表3	×	—
烹调速食	速食	最大至“白米”3水位线	表3	×	—
发酵	发酵	—	表3	×	—
制作酸奶	酸奶	500 mL水	表3	×	—
烘烤蛋糕	蛋糕	—	表3	×	—
*1 · 在电压为220 V，室温20℃，水温20℃，米量为中间量(2杯)时，烹调所需的参考时间。 · 烹调的实际时间会根据米量、水量、电压、室温、水温、米质的不同而变化。 · 什锦饭、糯米饭的烹调时间会根据使用的食材而变化。					
*2 · 除酸奶和发酵以外，所有功能在烹调结束后都将自动转为保温。 但是打“×”的功能不建议保温，烹调结束后请尽快按「关/取消」。					
*3 · 冷饭加热、蒸煮、速食、发酵、酸奶、蛋糕功能不能预约。 · 烹调什锦饭和糯米饭时，请勿使用预约功能，以免食材变质或影响性能。 · 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。 · 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。					

■烹调时间的设定

表3

烹调类别	功能选择	烹调时间 设定范围	设定单位	初期值	調理时间的显示	調理时间的 记忆
烹调粥	粥/汤	40分钟~3小时	10分钟	1小时	到3小时后又回到40分钟	○
炖汤						○
蒸煮	蒸煮	1~60分钟	1分钟	5分钟	到60分钟后又回到1分钟	○
烹调速食	速食	1~20分钟	1分钟	5分钟	到20分钟后又回到1分钟	○
发酵	发酵	40分钟~2小时	10分钟	1小时	到2小时后又回到40分钟	○
制作酸奶	酸奶	4~12小时	30分钟	6小时	到12小时后又回到4小时	○
烧烤蛋糕	蛋糕	40~60分钟	1分钟	60分钟	到60分钟后又回到40分钟	○

※用速食功能煮水饺时，烹调时间请务必设定在10分钟以上，以免水饺煮不熟。

(请根据水饺的种类及个人喜好，自行调整烹调时间。)

※用粥/汤功能烹调粥时，烹调时间建议设定为40分钟~2小时，以免粥太糊。

★煮出美味米饭的诀窍

- ① ● 正确量水及量米。
- ② ● 轻柔并快速地洗米。
● 勿将米放置在洗米箩内。
(以免米粒碎裂或米饭粘锅。)
- ③ ● 在平坦的台面加水。
● 勿用热水及pH9以上的碱性水。
(以免米饭粘锅或变黄。)



关于各功能

米饭烹调/保温/冷饭加热

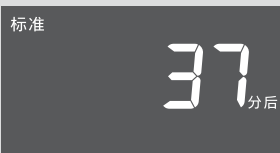
※用“标准”功能煮饭时

1 按 或 ，选择“标准”。

- 所选择的功能闪烁。
- “开”指示灯闪烁。
- 能记忆上一次使用的煮饭功能。

2 按 ，烹调开始。

- “开”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减，“快速”、“糙米”功能在烹调结束前约10分钟开始显示剩余时间。
- 进入焖煮阶段后，会根据饭量的多少自动调整显示的剩余炊饭时间。如：有时可能会从“9分后”一下跳到“6分后”，而不是逐分递减。



3 烹调结束，翻松米饭。

- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。为防止米饭粘在一起，请尽快翻松米饭。
- 糯米饭、什锦饭，请尽快按「关/取消」按钮，以免影响口感。

■温馨提示

- 煮糯米饭、什锦饭时，请勿选择“快速”功能。（水量  P7表1）
- 用“快速”煮饭时，因时间缩短，米饭会稍硬或有锅巴产生。
→ 预先将米浸泡在水中，则可以使煮好的米饭变软。
- 用“精煮”功能会使米饭更松软可口。
- 请勿将糙米与白米混合煮饭，以免影响煮饭效果。
- 连续炊饭的情况下，如果锅内温度过高，可能会出现剩余烹调时间不显示而显示当前时间的情况。

保 温

- 保温时间显示从  到  共24小时，超过24小时后，显示当前时间但仍然继续保温。
1 小时以内时，显示  小时。
- 保温超过96小时，保温将自动停止，显示屏显示“U14”，要继续使用时，请先按「关/取消」按钮。
- 米饭以在保温5小时以内食用为佳，以免米饭变色或变味。
- 保温时，内锅的边缘部有时会出现少量水珠。
- 保温时内锅中如放有饭勺等盛饭用具则会影响米饭的味道。

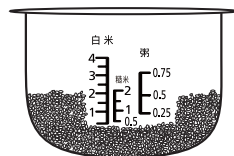
※冷饭加热时

准备 ● 请将锅内的冷饭搅拌均匀，使之平整。
● 冷饭加热时，请参照下记水量表的标准加水。

表4

冷饭量（水位线）	水量（量杯）
1	—
2	1/2

■冷饭加热的最大量：2水位线。



1 按 或 ，选择“冷饭加热”。

- “开”指示灯点亮。
- 不管冷饭量多少，加热时间都约15分钟。



2 按 ，烹调开始。

- “开”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。
- 不管冷饭量多少，加热时间都约15分钟。

3 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 请尽快翻松米饭，米饭将更美味。

■温馨提示

- 加入冷饭时，请不要超出最大冷饭量(如表4所示)。
- 建议冷饭加热的次数为一次，以免影响米饭的口感。
- 请不要加热什锦饭和糯米饭，以免影响口感。

关于各功能 粥/汤、蒸煮、速食

※用1.5小时烹调粥时

- 1 按 ◀ 或 ▶ ，选择“粥/汤”。
- 所选择的功能闪烁。
 - “开”指示灯闪烁。
- 2 按 时间 ，再按 ◀ 或 ▶ ，设定烹调时间。
- 每按一次「<」或「>」按钮，烹调时间便会以10分钟为单位增加或减少。
 - 长按「<」或「>」按钮，时间可快速前进或后退。
 - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围 ❶❷ P8表3。

- 3 按 开 ，烹调开始。
- “开”指示灯点亮。
 - 剩余时间以1分钟为单位递减。



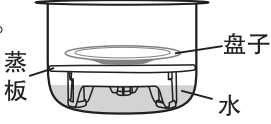
- 4 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。
- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」。

■温馨提示

- 烹调中打开外盖，会增加结露量。
- 水量、米量不正确，可能会导致米汤从蒸汽口中溢出。
- 如保温时间过长，粥将会变稠。
- 炖汤时，如超过“粥”的最大水位线，可能会造成溢出。(❶❷ P20规格)
- 每次使用完毕后，应取下内盖，冲洗美味芯球，以免产生异味。

※要蒸煮10分钟时

- 准备 ①向锅内放入适量的水。
②放入蒸板。
③放入需蒸煮的食物。
④闭合外盖。



- 1 按 ◀ 或 ▶ ，选择“蒸煮”。
- 所选择的功能闪烁。
 - “开”指示灯闪烁。
- 2 按 时间 ，再按 ◀ 或 ▶ ，设定烹调时间。
- 每按一次「<」或「>」按钮，烹调时间便会以1分钟为单位增加或减少。
 - 长按「<」或「>」按钮，时间可快速前进或后退。
 - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围 ❶❷ P8表3。

- 3 按 开 ，烹调开始。
- “开”指示灯点亮。
 - 水沸腾后，剩余时间以1分钟为单位递减。



- 4 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。
- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」按钮。
 - 此时，蒸板变的非常烫，取出时请务必当心烫手。

■温馨提示

- “蒸煮”功能的加水量，请❶❷ P8表2。
- “速食”功能可用于烹调方便面或水饺等。
- 显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。

关于各功能

酸奶、蛋糕、发酵

※用6.5小时制作酸奶时

准备

※准备工作请参照 P15 食谱（酸奶）的1）~4）。

1 按 或 ，选择“酸奶”。

- 所选择的功能闪烁。
- “开”指示灯闪烁。

2 按 ，再按 或 ，设定烹调时间。

- 每按一次「<」或「>」按钮，烹调时间便会以30分钟为单位增加或减少。
- 长按「<」或「>」按钮，时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。

※ 烹调时间的可设定范围 参照 P8表3。

3 按 ，烹调开始。

- “开”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。



4 蜂鸣器响后，烹调结束。

- 从锅内取出并冷却后，请放入冰箱进行保存。

■温馨提示

- 使用“蛋糕”功能时，操作步骤相同。
- 蛋糕糊不能超过360 g，以免导致蛋糕烘烤不熟。（蛋糕粉、牛奶、鸡蛋等的总重量）
- 用蛋糕粉做蛋糕时，具体步骤请参照蛋糕粉的使用说明。
- 烘烤大量的蛋糕糊时，烹调时间请设定为60分钟，以免蛋糕不熟。

※用2小时发酵时

1 按 或 ，选择“发酵”。

- 所选择的功能闪烁。
- “开”指示灯闪烁。

2 按 ，再按 或 ，设定烹调时间。

- 每按一次「<」或「>」按钮，烹调时间便会以10分钟为单位增加或减少。
- 长按「<」或「>」按钮，时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。

※ 烹调时间的可设定范围 参照 P8表3。

3 按 ，烹调开始。

- “开”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。



4 蜂鸣器响后，烹调结束。

■温馨提示

- 一次发酵的面团（面粉、酵母、水等的总重量）请勿超过XXX g，以免粘到内盖上。
- 发酵时间过长，面团可能会发酸，请以面团膨胀1.5–2倍大小的时间为宜，300–500 g的面团可设置发酵时间为1小时。
- 由于每种面粉的吸水性不同，加水量需要根据实际情况进行适当的调整。

预约功能/清洁保养

※用“⌚₁”功能在11:30完成“白米”的“精煮”时

- 首先确认当前时间是否正确。
如果不正确，请调整到正确时间。（☞P6）

1 按P9～P10的方法选择功能。
●所选择的功能闪烁

2 按 ，选择“⌚₁”。

- 预约煮粥时，先按P10步骤2设定烹调时间，再按「预约」按钮。如先按了「预约」按钮，则可按「时间」按钮返回烹调时间的设定模式。
- 本产品可以设定两个不同的预约时间（如早饭和晚饭），每按一次「预约」按钮，
⌚₁ → ⌚₂ → ⌚₁ 将交替显示。

3 按  或 ，设定预约时间。

- 每按一次「<」或「>」按钮，预约时间便会以10分钟为单位增加或减少。
- 长按「<」或「>」按钮，时间可快速前进或后退。
- 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。

※可以预约的功能和时间范围☞P8表2。

4 按 ，预约烹调开始。

- “开”指示灯熄灭，“预约”指示灯点亮，预约设定完成。
- 预约状态下确认煮粥时间时，请按「时间」按钮。
- 查看当前时间时，请按「预约」按钮。

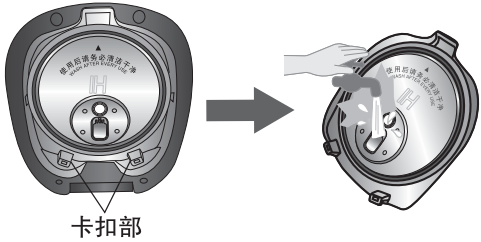


■温馨提示

- 烹调糯米饭和什锦饭时，请勿使用预约功能。以免食材变质或影响性能。
- 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。
- 预约功能设定的时间为烹调结束的时间。
- 能记忆上一次的预约时间及烹调时间。

内盖 / 美味芯球

使用厨房专用中性清洗剂清洗。



■拆卸方法

拿住两侧的卡扣部，朝面前拉出。

■安装方法

- ①把▲上面的凸部，从下方斜向插入外盖上面的孔中。
- ②把卡扣部（两侧）压入外盖，直至发出“咔嗒”的声音。

提示

- 每次使用完毕后，均应取下内盖进行冲洗（包括背面的美味芯球），以免产生异味。
- 使用调味料后（什锦饭等），请及时清洗。（否则可能产生异味、变质或锈蚀。）

底传感器

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 如污垢很难清除，用少量厨房专用中性洗涤剂，再用尼龙刷轻轻擦拭。

提示

- 如果不擦干净底传感器，则米饭可能会被烧焦，煮不好。

上框 / 内锅支撑橡胶（3处）

用拧干的湿毛巾擦拭。

提示

- 请勿将水倒入进行清洗。

清洁保养

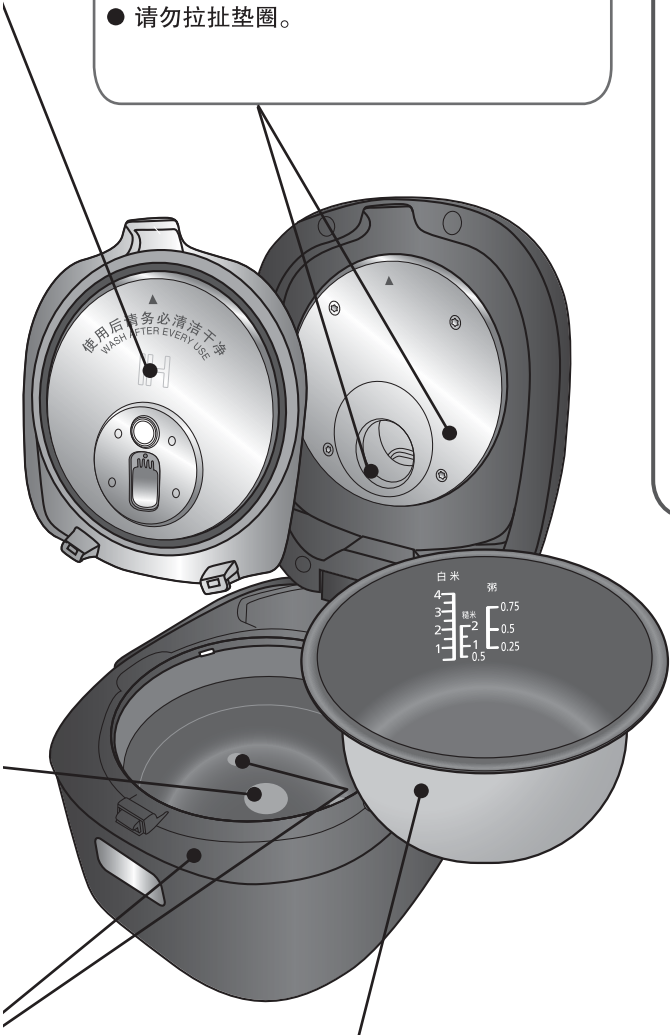
注意

- 清洁前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洗。
- 清洁时，切勿将本体浸入水中，不要使用香蕉水，汽油、酒精，去污粉，硬质刷等擦拭。
- 请勿使用洗碗机或烘干机。

外盖内表面 / 垫圈

用拧干的湿毛巾擦拭。

● 请勿拉扯垫圈。



内锅

● 用稀释后的餐具清洗剂和海绵及水清洗。
擦干内锅外侧表面的水份。

● 请勿将内锅作为清洗容器。

● 涂氟面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响健康及使用。

附属品

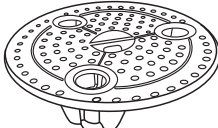
用稀释后的餐具清洗剂和海绵清洗


饭勺


粥(汤)勺


饭勺架

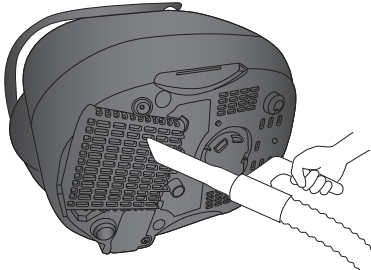

量杯


蒸板

定期检查

● 大约每月检查一次，如有污垢请及时清洗。

电饭煲底部
(吸气口 / 排气口)



用吸尘器吸除垃圾及异物等。

使用方法

食谱

注意：· 根据加入米饭内的不同食材，饭的底部可能有烧焦的现象。
· 煮红豆粥时，红豆的皮可能会堵塞蒸汽口，而使外盖自动弹开，请格外注意！
· 炖汤时，请使用“粥/汤”功能，最大烹调量至“粥”的最大刻度线，以免溢出。
※1 杯(量杯)：约150 g

鲜香菇饭

食材：白米	1杯	调味料：香油	3 mL
鲜香菇	40个，切丝	酱油	10 mL
鸡肉丝	20 g	白糖	3 g
芹菜末	15 g	盐	2 g
		黑胡椒粉	适量

做法：1) 将米洗净后倒入内锅，加水至“白米”的“1”水位线，并浸泡约15分钟。
2) 将所有调味料充分混合后，加入鲜香菇丝、鸡肉丝拌匀，然后均匀地铺在1)的米上并闭合外盖。
3) 按「<」或「>」按钮，选择“精煮”，再按下「开」按钮。
4) 煮饭完成后，按「关/取消」按钮。
5) 打开外盖，拌入芹菜末，闭合外盖，利用余温焖5分钟后，再用饭勺轻轻拌匀即可。

※1 杯米所加的食材量（除水以外）请勿超过75 g，以免影响烹调效果。

珍珠糯米丸

食材：糯米	100 g	调味料：生抽	5 mL
肉糜	50 g	盐	少许
蛋液	少许	芝麻油	少许
姜末	少许	白胡椒粉	少许
葱末	少许		

做法：1) 将糯米用水泡2小时后沥干备用。
2) 将肉糜、姜末、葱末放入一个大碗中，加入蛋液、芝麻油、生抽、白胡椒粉、食盐，顺一个方向搅动至均匀。
3) 将和好的肉馅捏成大小适中的丸子，然后均匀地裹上1)的糯米。
4) 在内锅中放入蒸板，加入1杯水，将肉丸装盘后放在蒸板上，然后闭合外盖。
5) 按「<」或「>」按键，选择“蒸煮”，烹调时间设定为20分钟，再按下「开」按键。

菌菇排骨汤

食材：白玉菇	70 g	调味料：料酒	适量
蟹味菇	70 g	盐	适量
杏鲍菇	60 g	姜	数片
仔排	200 g	葱花	适量
		白胡椒粉	少许

做法：1) 三种菌菇在加了适量盐的淡盐水中浸泡10分钟。仔排用水冲洗干净后，用沸水焯一下。
2) 把三种菌菇洗净，切去根部，杏鲍菇切小段。
3) 将仔排和所有菌菇、姜片放入内锅，加入适量料酒，加水至“粥”的最大水位线，并闭合外盖。
4) 按「<」或「>」按键，选择“粥/汤”，烹调时间设定为1小时30分钟，再按下「开」按钮。
5) 烹饪结束后，打开外盖，加入适量盐、白胡椒粉及葱花调味即可。
注：菌菇可选用自己喜欢的种类。

食谱

速食

(A)煮水饺

水饺	300 g
水	500 mL

做法：

- 1) 将水饺和冷水一起放入内锅后闭合外盖。
 - 2) 按「<」或「>」按键，选择“速食”，烹调时间设定为10分钟，再按下「开」按键。
- ※·煮速冻水饺时，烹调时间请设定在10分钟以上，以免水饺不熟。

(B)方便面

方便面	1袋
水	500 mL

做法：

- 1) 将面饼、调料和冷水一并加入内锅后闭合外盖。
 - 2) 按「<」或「>」按键，选择“速食”，烹调时间设定为3分钟，再按下「开」按键。
- ※·请勿保温，内锅使用后请及时清洗。
·请根据方便面的种类及量的多少自行调整时间。

蛋糕（低筋粉版）

食材：低筋粉	60 g	黄油	15 g
鸡蛋	2个	牛奶	20 mL
白糖	60 g		

- 做法：
- 1) 将鸡蛋的蛋清和蛋黄分开到两个盆中（无水无油），在蛋黄中加入15 g白糖，搅拌至顺滑无颗粒。
 - 2) 在蛋清中加入剩余白糖，用打蛋器打发至筷子可直立在蛋清上不倒，将蛋黄加入到蛋清中，左右搅拌均匀。
 - 3) 分次在蛋黄糊中加入过筛的低筋面粉，搅拌至顺滑无颗粒。再向蛋糕糊中加入融化的黄油、牛奶，搅拌至顺滑无颗粒。
 - 4) 在内锅中抹上适量黄油，将蛋糕糊倒入内锅，闭合外盖，按「<」或「>」按键，选择“蛋糕”，烹调时间设置为60分钟，再按下「开」按键。
 - 5) 烹调结束后，按「关/取消」按钮，取出内锅后冷却2分钟后再倒转内锅把蛋糕倒入盘中。

酸奶

食材：酸奶	25 mL
牛奶	125 mL
砂糖	10 g

- 做法：
- 1) 将玻璃杯、勺子用热水消毒*（*：用95℃以上的水泡5分钟）。
 - 2) 将酸奶、牛奶、白糖放入冷却后的玻璃杯，并用勺子充分搅拌。
 - 3) 用保鲜膜将玻璃杯口密封。
 - 4) 向内锅放入500 mL水，再放入3)的杯子，并闭合外盖。
 - 5) 按「<」或「>」按键，选择“酸奶”，烹调时间设定为6小时，再按下「开」按键。
- ※·酸奶的浓稠度可通过调整酸奶和牛奶的比例，或烹调时间来调整。
另，白糖的量也可根据各人喜好调整。
·冷却后，请放入冰箱进行保存。

是否真的发生了故障？

在委托维修之前请先进行检查。

现象	请检查	参考页码
一开始预约就开始烹调	● 时钟是否准确？（24小时制显示） ● 预约时间是否在“预约时的可设定范围”之外。	6 8
不在预约时间烹调	● 当前时间显示是否正确？（24小时制显示） ● 是否已按了「开」按钮？	6 12
烹调时间长	● 如果连续烹调，则烹调时间将会变长。（最多可能会延长30分钟左右） ● 因米饭量和水量不同，在烹调中途，可能会停止剩余时间显示并进行调整。 ● 是否显示“U12”或“U15”？	— — 18
烹调时间短	● 可能会因米饭量和水量不同，在烹调途中调整剩余时间显示。	—
发出声音	● “扑—”音…是风扇驱散热量的转动声音。 ● “叽—”音…是IH（电磁加热）的通电声音。 - 保温中有时会听到这样的声音。 ● “咻—”音…是蒸汽喷出的声音。	— — —
蒸汽从蒸汽口以外的部位漏出	● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有异物，或内锅是否已变形？ ● 内盖是否每次使用后都进行清洗，并正确安装？	— 12
不能进行按键操作	● 按键的指示灯是否点亮着？ → 烹调、预约、保温中途，无法进行按键操作。 请按「关/取消」按键后再进行操作。 ● 是否戴着手套或手指上贴有创可贴等物进行操作。	— —
在烹调中发生停电时	● 烹调结束的时间可能会延后。 ● 根据停电时间长短的不同，有时可能会煮不出美味可口的米饭。	— —
从电源插头冒出火花	● 在插、拔电源插头时，有时可能会冒出小火花。 - 这是IH（电磁加热）方式固有的特点，不是故障。	—
有塑料异味	● 刚开始使用时可能会有塑料的味道，多使用几次后便会消除，不是异常。	—
当显示消失	● 插入电源插头时，是否显示“8：30”？ [显示] 锂电池已耗尽。 只要插入电源插头就可以进行烹调及保温操作，但想要预约烹调时，每次必须进行时钟的核对。此时请更换新电池。 电池固定于本体内部，客户自己无法进行更换。 [不显示] 电路板发生故障。 → 电池的更换或故障的修理，请委托Panasonic认定维修店进行。	—

须知

- 不小心误将水和大米直接倒入未放置内锅的本体时，请向Panasonic认定维修店咨询。

出现问题时

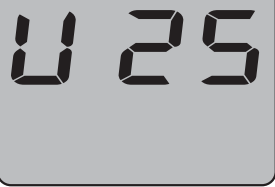
并非故障，在委托维修之前请先进行检查。

现 象	原 因
发粘（较软）	●米量和水量是否正确？ ●是否混入较多碎米？ ●是否长时间浸泡水中？（预约时间太长等） →使用预约功能烹调时，需少放些水。 ●是否使用热水洗米？ ●煮好后，是否立即将米饭翻松？ ●新米是否放入较多水进行烹调？
发干（较硬）	●米量和水量是否正确？ ●是否用“快速”功能进行烹调？
粥变糊状	●预约定时烹调时，是否让米长时间浸泡于水中？ ●是否对粥进行了保温？ ●是否碎米太多？
饭烧焦	●洗米是否充分？ ●内锅底部、底传感器及本体内部是否附有异物？ ●是否进行了预约定时烹调？ ●是否混入较多碎米？ ●是否放入调料进行烹调？（什锦饭等） ●锅底形成的淡黄色的糊焦，不是故障。 →确认上述内容后仍未改善，请参考“如要改善饭焦”（P19）。
结露 有气味 带黄色	●煮好后，是否立即将米饭翻松？ ●是否保温超过5小时？ ●是否把冷饭添加到内锅里并进行了保温？ ●洗米是否充分？ ●是否在放入饭勺的状态下进行了保温？ ●因米的种类或所用水质的不同，煮熟的饭可能会带黄色。 ●在放入调料烹调什锦饭等后，可能有气味。 →请仔细清洗内锅、内盖及美味芯球。
米饭干燥	●是否保温超过5小时？ ●是否反复加热冷饭？ ●内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭,或内锅是否已变形？
米饭粘在内锅上	●因大米品种不同，柔软的米饭和粘性好的米饭可能会容易粘锅。
形成一层薄膜	●是否残留着糠皮？ 糯米纸状的薄膜是由于淀粉溶解后干燥所生成的，对人体无害，米没有洗干净则容易生成这种薄膜。
煮好的米饭表面凹凸不平	●是否在煮饭前未将米的表面整平？ ●是IH（电磁加热）特有的强大火力造成的。不是异常现象。 下记情况下，容易变得凹凸不平。 ・淘米不充分时。 ・混有许多碎米时。 ・由于洗米时用力过大，米粒已经破碎。

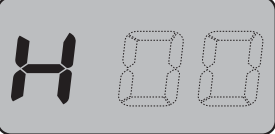
困惑时

当出现这样的显示时

在委托维修之前请先进行检查。

错误显示	请检查	参考页码
	● 是否已将内锅放入？ → 请按「关/取消」按键，待错误显示消失后，放入专用的内锅，再次进行操作。	—
	● 锅底或底传感器上是否附有异物？ → 请清除异物及污渍，然后按「关/取消」按键。 ● 水量是否太多？ → 请按「关/取消」按键。 (连续烹调时，可稍微减少一些水)	4 8
	● 保温时间是否在96小时以上？ → 请按「关/取消」按键。	9
	● 外盖是否开着？ ● 内盖上的“美味芯球”内是否有异物或油污？ → 请彻底洗净后再安装好。	— 12
	● 电饭煲底部的吸气口及排气口是否有灰尘等异物阻塞？ → 请按下記步骤清除灰尘。 ① 按「关/取消」按键，然后拔掉电源插头。 ② 待电饭煲冷却后，取出内锅。 ③ 清除电饭煲底部的吸气口/排气口中的灰尘。(P13) ● 电饭煲是否有在地毯等物品上使用？ → 请勿在可能会堵塞电饭煲底部的地方使用电饭煲。	— 4

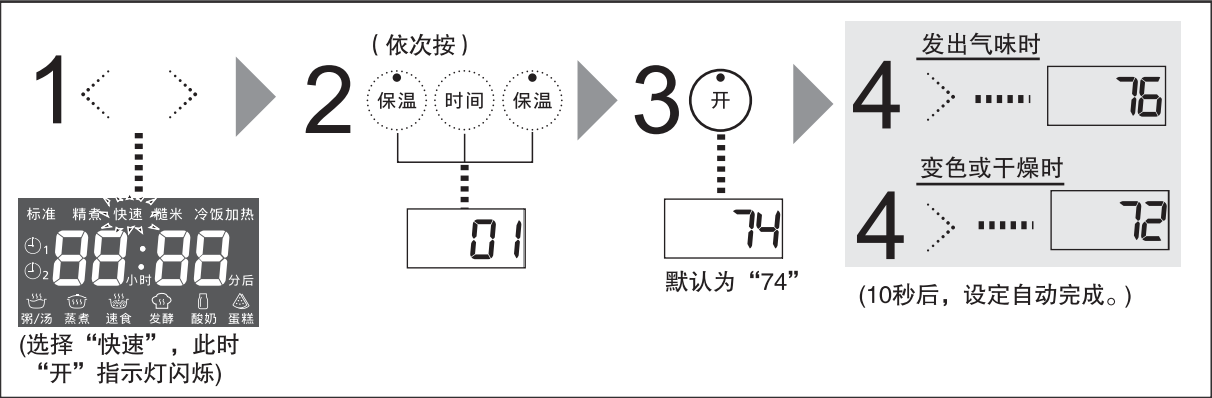
当进行了上述处理后仍不能恢复正常时，请委托Panasonic认定维修店修理。

	● 尝试拔下电源插头，再重新插入。 如仍出现“H※※”，则表示存在故障。 → 请咨询Panasonic认定维修店，并告知错误代码（“H”后的两位数字）。	—
---	--	---

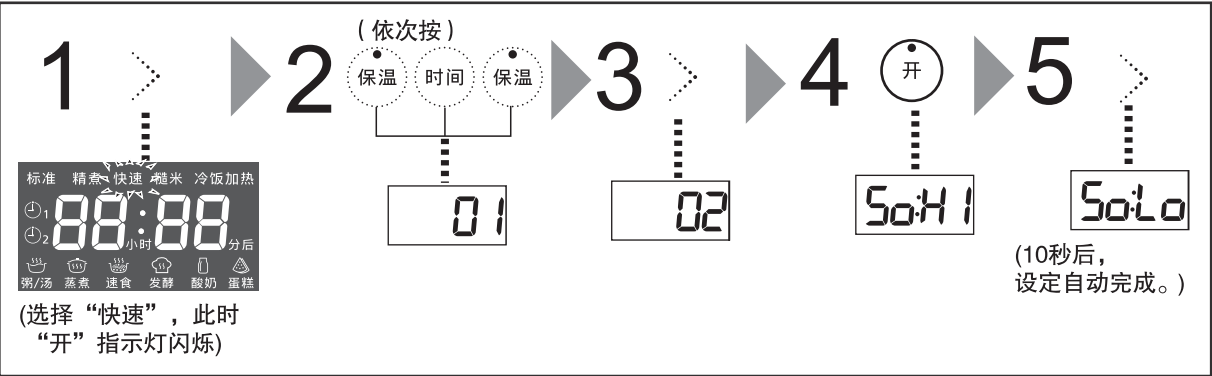
想要改善时（优化功能）

■ 如要变更保温温度（默认的保温温度为74）

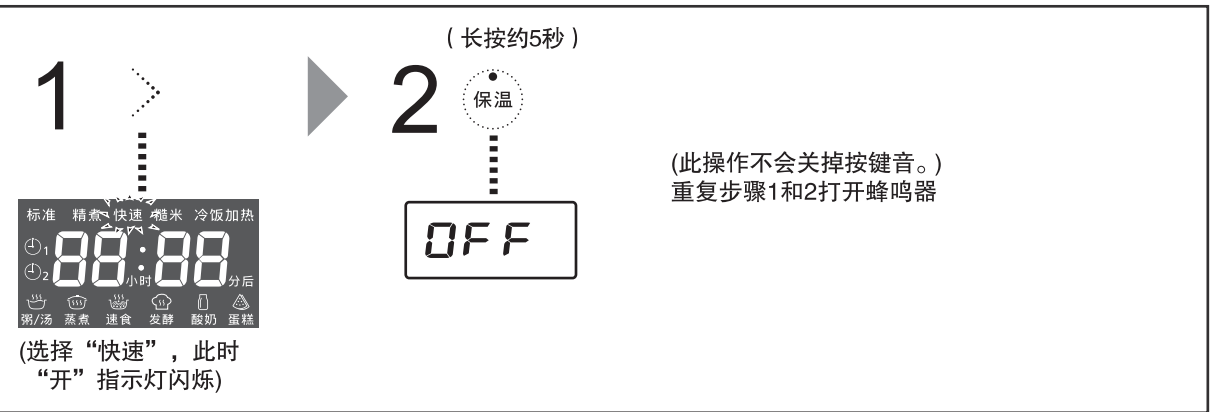
- 当保温的米饭发出气味时请变更为“76”，变色或干燥时请变更为“72”。（74→76→72）
- 各步骤之间的操作请务必在15秒之内完成，超过15秒将会退出设定模式。



■ 如要改善饭焦



■ 如要在烹调、冷饭加热时消除蜂鸣声(结束提示音)



规格

型 号		SR-AC072-K	SR-AC072-W
额定电压		220 V～	
额定频率		50 Hz	
额定输入功率		700 W	
内锅的额定容积 L		2.1	
煮饭容量 (米量) L [杯]	标准	0.09 ~ 0.72 [1/2 ~ 4杯]	
	精煮		
	快速		
	糙米	0.09 ~ 0.36 [1/2 ~ 2杯]	
煮粥容量 (米量) L [杯]		0.045 ~ 0.135 [1/4 ~ 3/4杯]	
炖汤的最大烹调容量(食材+水)L		1.0※1	
速食的最大烹调容量(食材+水)L			
蛋糕糊的最大量 (约) g		360	
面团的最大量 (约) g		XXX	
电源线长度 (约) m		0.9	
产品重量 (约) kg		4.2	
外形尺寸 (约) cm	宽	25.0	
	深	30.8	
	高	20.0 (42.9※2)	
能效*	能效等级	2级	
	热效率值(%)	83	
	待机功率(W)	1.8	
	保温能耗(W・h)	33	

- (※1) 为 “粥” 最大水位线的烹调容量。
- (※2) 为 打开外盖时的高度。
- (*) 能效部分的数据依据GB 12021.6–2017测试，此处记载的数据为该等级的规格值。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件、控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○
本表格依据SJ/T 11364的规定编制						
○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。						
×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。						
注：表中标有 “X” 的所有部件都符合欧盟RoHS指令，因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。						

电磁加热电饭煲食品接触材料列表

请根据使用说明书的要求正常使用本产品。

本产品食品接触用材料及部件符合GB 4806.1-2016以及相应材料食品安全国家标准要求，具体信息如下：

序号	部品名称		材质中文名称	执行标准	特殊使用条件
1	外盖	外盖	聚丙烯（PP）	GB4806.7-2016	—
		内蒸汽筒、磁石盖板			
		蒸汽板垫圈、	硅橡胶	GB4806.11-2016	—
		锅垫圈、			
		内蒸汽筒垫圈A			
		内蒸汽筒垫圈B			
		放热板	铝（A1100P）	GB4806.9-2016	—
		磁石	磁铁		
		内盖、内盖螺钉	不锈钢（S30408）		
2	本体	内锅	钢铝复合材（S11863+AL1050）聚四氟乙烯涂层	GB4806.9-2016 GB4806.10-2016	清洁时，禁止破坏表面涂层，使用温度不得高于250℃
3	附属品	粥勺、饭勺、蒸板	聚丙烯（PP）	GB4806.7-2016	—
		计量杯			
		蒸板支撑橡胶	硅橡胶	GB4806.11-2016	

杭州松下厨房电器有限公司
浙江省杭州经济技术开发区松乔街2号10幢
原产地：中国 杭州 邮 编：310018
Panasonic客户咨询服务中心：4008-811-315
Panasonic 官方网站：<http://panasonic.cn/>
©Panasonic Corporation 2020

RZ19RM68
S0720-0 中国印刷
发行：2020年07月



有关保修期内Panasonic商品的保修(无偿修理),从购入之日起开始实施。

- a. 本保修证遗失后不再补发，请妥善保管；
- b. 本保修证仅限于中华人民共和国国内有效（香港、澳门、台湾三地区暂不可使用）。

- a. 整机 [壹] 年内无偿；
b. 附属品 [饭勺、粥 (汤) 勺、量杯、蒸板] 有償提供。

- a. 未按商品使用说明书要求使用、维护、保管而造成损坏的；
- b. 因不正确操作、电源不正常、破损(如：摔落等)而造成损坏的；
- c. 不经Panasonic认定维修店维修人员拆卸造成损坏的；
- d. 不能出示本保修证及有效购机发票的；
- e. 保修证上记录的信息与商品实物标识不符或者涂改的；
- f. 因不可抗力因素(如雷电、地震、火灾、水灾等)造成损坏的。

- [商品信息]

商品名称：电磁加热电饭煲 产 地：中国杭州

商品型号: 机身号码:

【保修回执】 以下回执是保修的重要依据，请勿自行撕下

商品型号:

机身号码:

保修结算4

商品型号:

机身号码:

保修结算3

商品型号:

机身号码:

保修结算2

商品型号:

机身号码:

保修结算1

商品型号:

机身号码:

促销员留存

【销售记录】 此处所载信息仅于商品保修时作核对之用，本公司不对该信息进行收集记录。

销售店
(盖章)

销售日期: _____ 发票号码: _____
顾客姓名: _____ 联系电话: _____
顾客地址: _____ 邮编: _____
销售店名称: _____ 销售店电话: _____
销售店地址: _____ 邮编: _____

【维修记录】

维修店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____
维修店地址: _____ 邮编: _____
故障内容: _____ 故障原因: _____
维修内容: _____
维修员签字: _____ 交验日期: _____

维修店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____
维修店地址: _____ 邮编: _____
故障内容: _____ 故障原因: _____
维修内容: _____
维修员签字: _____ 交验日期: _____

维修店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____
维修店地址: _____ 邮编: _____
故障内容: _____ 故障原因: _____
维修内容: _____
维修员签字: _____ 交验日期: _____

本保修证因含有消费者个人信息，请妥善自行保管。

Panasonic客户咨询服务中心: 4008-811-315

Panasonic官方网站: <http://panasonic.cn>

松下家电(中国)有限公司

