

## 使用说明书

家庭用 IH 电磁加热电饭煲

型号 1.8 L SR-AS187  
SR-S18A7

执行标准:

GB4706.1-2005 GB4343.1-2009  
GB4706.19-2008 GB17625.1-2012



本使用说明书中的图片均以SR-AS187为例。

非常感谢您购买Panasonic的产品

- 本产品只限于家庭使用。
- 使用产品前，请仔细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
- **特别要留意【安全注意事项】** (第2~4页)。
- 请将保修证与本使用说明书一起妥善保管。

保留备用

另附保修证

## 目次

安全注意事项 .....	2~4
使用注意事项 .....	5
零件名称 .....	6
● 本体 .....	6
● 操作面板 .....	7
调整时钟 .....	7
准 备 .....	8
● 洗米、加水 .....	8
● 功能的选择/烹调时间的设定/ 煮出美味米饭的诀窍 .....	9
关于各功能 .....	10
● 短粒米、长粒米、糙米、煲仔饭/保温 .....	10
● 稠粥、稀粥、粗粮粥、炖汤 .....	11
● 蒸煮 .....	12
● 酸奶、蛋糕 .....	13
● 冷饭加热 .....	14
预约功能 .....	15
清洁保养 .....	16~17
食谱 .....	18
是否真的发生了故障? .....	19
出现问题时 .....	20
当出现这样的显示时 .....	21
想要改善时 (优化功能) .....	22
规格 .....	23

使用  
前

使用  
方法

困  
惑  
时

# 安全注意事项

请务必遵守!

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■以下图表显示错误操作可导致的损坏程度。

 **警告：**表示如不可避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。


 **注意：**表示如不可避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

■符号的分类及解释如下。

 此符号表示不能进行，即“禁止”的内容。

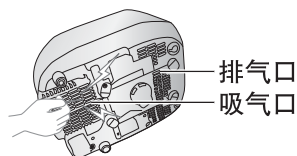
 此符号表示务必执行，即“强制”的内容。

## 警告

 ●如电源线或电源插头已损坏或电源插座与电源插头的接口松脱，请勿使用产品。  
( 以免导致触电或因短路导致火灾。 )  
→如果电源线损坏，必须用专用电源线或从制造厂或维修部买到的专用组件来更换。

●请勿损伤电源线或电源插头。  
·绝对禁止进行以下操作：  
损伤、加工、使其接触或靠近高温部、强行弯曲、扭转、拉拔、挂在角上、在其上放置重物、扎成束、夹入、拉动电源线移动。  
( 以免因电线和电源插头破损而触电，或因短路导致火灾。 )

●请勿在吸气口、排气口或缝隙间插入任何物件。  
·特别是针及其他金属物件。  
( 以免导致触电或异常动作。 )

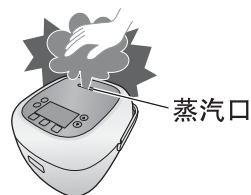


●请勿淋水、直接用水清洗或把产品浸在水中。  
( 以免导致触电或因短路导致火灾。 )  
→如水进入产品内，请联系Panasonic认定维修店。

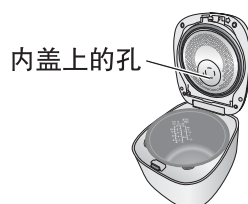


●请勿自行更改、拆解或修理产品。  
( 以免导致火灾、触电或受伤。 )  
→如需修理，请与Panasonic认定维修店联系咨询。

●使用中或刚使用后，请勿将脸或手靠近蒸汽口处，特别要注意不要让婴幼儿靠近。  
( 以免导致烫伤。 )



●请勿将可能堵塞内盖上的孔的物品放入内锅。  
( 以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。 )



<禁止的烹调例>

·将配料和调味料放入塑料袋中等进行加热的烹调方法。

## 警告



- 请勿以湿手插入或拔出电源插头。  
( 以免导致触电或受伤。 )
- 请勿让任何人舔本体插头。  
( 以免导致触电或受伤。 )  
· 特别要留意婴幼儿。
- 请勿在烹调时打开外盖或移动本体。  
( 以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。 )
- 请勿将产品用于使用说明书记载以外的任何用途。  
( 以免导致火灾、烧伤、受伤或触电。 )



- 本产品不适合供下列人士 ( 包括孩童 ) 使用: 身体官能或心智能力退化者, 或是经验与使用知识缺乏者, 除非有能确保其安全的人员在旁监督或指导, 方可使用。请注意避免让孩童戏玩本产品。  
( 以免导致烧伤、受伤或触电。 )
- 务必要单独使用额定值为AC 220 V/10 A的电源。  
( 以免与其他电器并用, 因发热而引起火灾。 )  
· 务必使用规格至少为10 A的接线板。
- 务必要将本体插头、电源插头切实插到底。  
( 以免导致冒烟、火灾或触电。 )
- 本产品应使用单相两极带接地的电源插座, 并保证其可靠接地。未安装接地装置, 可能会引起箱体等其他金属部件带有感应静电。  
( 以免发生故障或漏电时有触电的危险。 )
- 定期清洁电源插头。  
( 以免电源插头因湿气及外物积聚而导致绝缘不良, 从而引起火灾。 )  
→ 拔掉电源插头, 然后使用干布擦拭。
- 请务必将产品放置于孩童触碰不到的位置。  
( 以免导致烫伤、受伤或触电。 )
- 发生异常或故障时, 请立即停止使用, 并拔掉电源插头。  
( 以免导致冒烟、火灾或触电。 )  
异常·故障例
  - 电源插头及电源线异常发热。
  - 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。
  - 本体变形或异常发热。
  - 本体冒烟或发出焦味。
  - 本体破裂、松动或发出异响。
  - 烹调时底部风扇不旋转。→ 请立即与Panasonic认定维修店联系, 咨询检查及修理事宜。

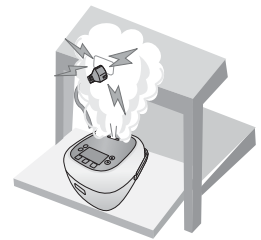
# 安全注意事项

请务必遵守!

## ⚠ 注意



- 请勿使用非专用内锅或变形后的内锅。  
( 以免因过热或故障导致烫伤或受伤。 )
- 请勿在下记地方使用本产品。
  - 靠近热源或高湿环境中。  
( 以免导致触电、漏电或火灾。 )
  - 不平稳的台面或不耐热的垫子上。  
( 以免导致受伤、烫伤或火灾。 )
  - 靠近墙壁或家具等处。  
( 以免开盖时碰到，或导致家具等变色、变形及破损。 )
  - 铝板或电子垫子上。  
( 铝质材料可能会产生热量并导致冒烟或火灾。 )
- 搬运本体时,请勿触碰开盖按钮。  
( 以免使外盖打开，从而导致受伤。 )
- 使用中或烹调刚结束时，请勿触摸高温部。
  - 本体温度很高。特别是外盖的玻璃面板及内盖、内锅等金属部。  
( 以免导致烫伤。 )
- 禁止使用非本产品自带的电源线，并禁止把本电源线转用到其他地方。  
( 以免发生故障或导致触电、漏电或火灾。 )
- 请勿将电源插头暴露在蒸汽中。  
( 以免导致触电或因短路导致火灾。 )  
→ 使用有拉桌的橱柜时，请在电源插头不会接触到蒸汽的地方使用产品。
- 请勿空烧。  
( 以免导致烫伤。 )



- 拔掉电源插头或本体插头时，请确保握住插头本身。  
( 以免导致触电，或因短路引起火灾。 )
- 取出内锅或不使用时，切记关闭电源并拔下电源插头。  
( 以免导致烫伤、受伤或因绝缘老化而引起触电、漏电、火灾。 )
- 请等到本体充分冷却后再进行清洗。  
( 以免导致烫伤。 )
- 在橱柜等封闭空间使用时，请确保蒸汽能向外散发。  
( 以免导致橱柜等变色或变形。 )
- 如您装有植入式心脏起搏器，使用本产品前请向医生咨询。  
( 本产品在工作时可能会对心脏起搏器有影响。 )

## 在使用过程中发生停电时

包括在中途拔掉电源插头，跳闸等情况。

- 发生瞬间停电时，会返回停电前的状态。
- 如果停电时间很长，则重新通电后会出现以下情况。  
烹调中：继续烹调。  
可能会影响烹调效果。

保温中：继续保温。

# 使用注意事项

## 关于本体

- 放在滑动式拉桌上时，请务必确认桌子的负荷强度在12 kg以上。（以免产品掉落。）



- 使用中请勿将布或其他物品盖在外盖上。（以免蒸汽无法释放，导致外盖变形、变色或发生故障。）



- 定期检查电饭煲底部的吸气口及排气口，并清除灰尘。（参照P17清洁保养）

- 请及时清理粘在本体上（底传感器、内锅底部、内锅支撑橡胶）的饭粒等异物。（以免出现错误显示，或有饭焦、饭烧不熟等情况。）

边缘或底部



（内锅）

内锅支撑橡胶  
（3处）

底传感器



- 请勿将产品放在容易受电磁干扰的装置附近。
  - 无线电、电视、助听器等。（以免产生噪音或减低音量。）
  - IC卡、银行卡（以免损坏磁性。）

- 请勿将磁铁放在产品附近。（以免导致动作异常。）

- 请勿在电磁炉上使用产品。（以免损坏电磁炉或导致本产品动作异常。）

- 请勿在户外使用产品。（不稳定的电源可能会导致产品发生故障。）

- 请勿在阳光直射下使用。（以免导致变色。）

- 请勿在可能会堵塞产品底部（吸气口及排气口）的地方使用电饭煲。例如：地毯、塑料袋、铝箔及布料等的上面。（以免损坏产品。）

使用  
前

## 关于内锅

- 请勿在电饭煲以外的地方使用内锅。



- 请勿在煤气灶或电磁炉及微波炉内使用。



- 请勿将内锅与硬物撞击。



- （以免导致外层表面刮伤或产生凹痕。）



- 留意以下情况以避免削去或刮伤内锅涂层。

### 准备烹调时



- 请勿让金属洗米箩等物件接触内锅涂层。



### 清洁保养时(P16)



- 请勿将内锅用作洗碗容器。
- 请勿将汤匙或其他餐具放入内锅中。



- 使用调味料烹调后，请勿将食物留在内锅中。→ 烹调煲仔饭、什锦饭等后，请尽快清除内锅中的食物然后进行清洗。
- 请勿使用洗碗机或洗碗机 / 烘干机进行清洗。
- 请勿在清洗后将内锅放在其他餐具上晾干。



- 请勿使用研磨粉或金属刷、尼龙刷（含有研磨料）、百洁布等清洗或擦洗内锅。→ 使用软海棉进行清洗。



### 烹调结束后



- 请勿将醋放入内锅中的米饭里。（制作寿司等食物）
- 请勿使用金属勺子。（烹调粥等食物）
- 请勿轻触或击打内锅。（盛饭时）

### 提示

- 以下情况不会影响产品性能或人身健康。
  - [外层表面] 浅的刮痕、细小凹痕或碰撞。
  - [内层表面] 内锅涂层剥落。
- 如内锅变形或您担心其状况，请购买新的内锅。

# 零件名称

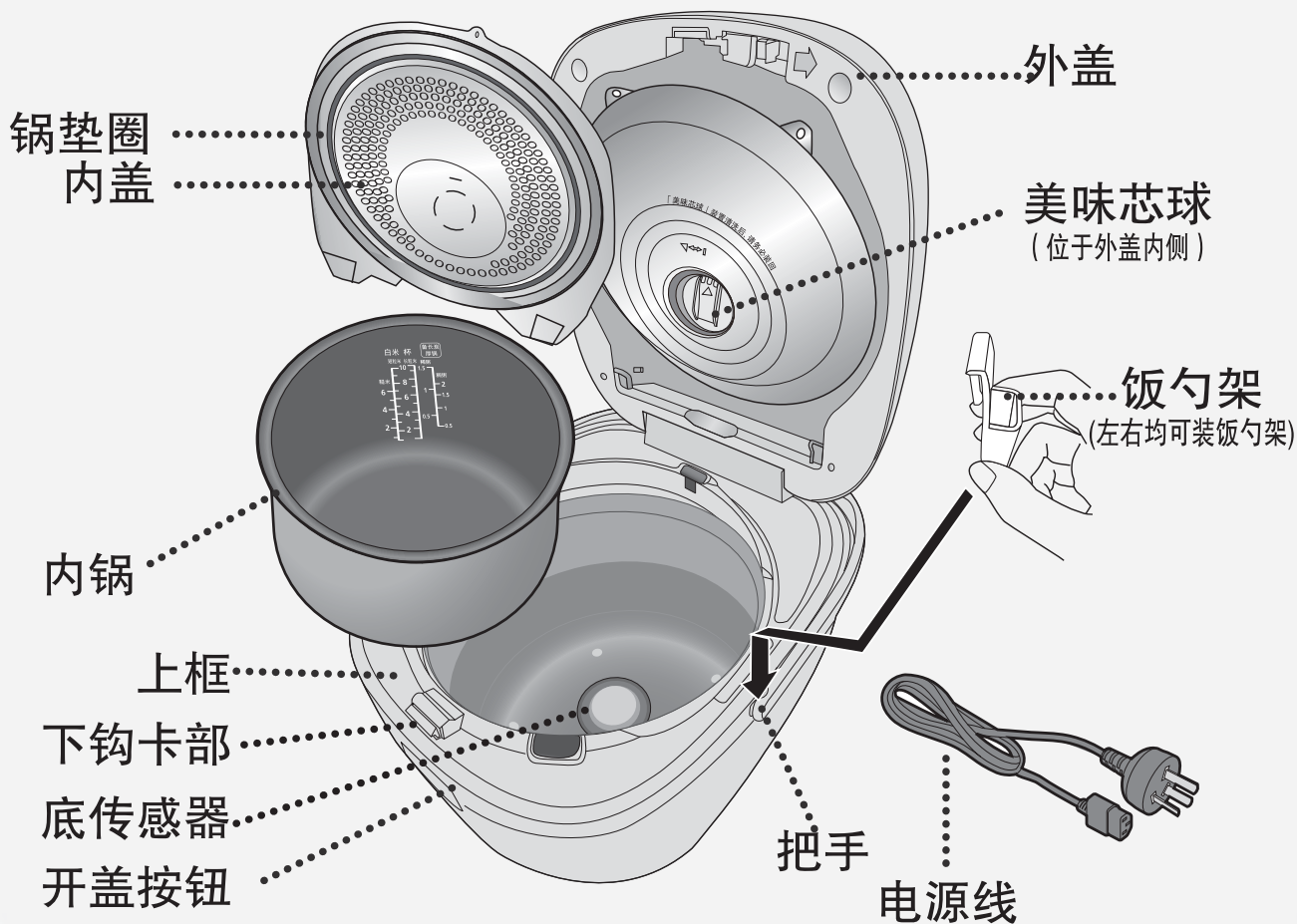
首次使用时，请清洗内锅、饭勺、粥(汤)勺、饭勺架、蒸架、内盖、美味芯球。(☞P16-17)

## 本体

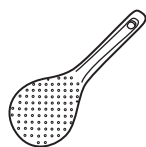


操作面板

※SR-AS187的操作面板为银灰色  
SR-S18A7的操作面板为黑色



## 附属品



饭勺 (1 个)



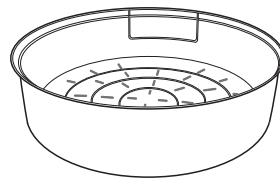
粥(汤)勺 (1 个)



饭勺架 (1 个)



计量杯 (1 个)  
(约180 mL)



蒸架 (1 个)

# 零件名称/调整时钟

### 操作面板

**预约 按键**  
●要预约时，按此按键。

**保温 按键**  
●要保温时，按此按键。

**关/取消 按键**  
●可取消不正确的操作，或关闭保温。

**开始 按键**  
●开始烹调或预约时间设置结束时按此按键。

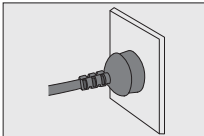
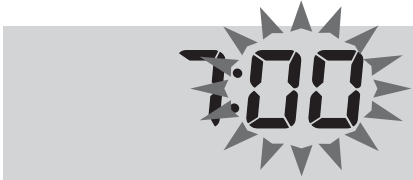

**时间 按键**  
●要设置烹调时间时，需先按此按键。  
●要调整时钟时，需长按此按键3秒。  
●要在预约状态下查看烹调时间时，按此按键。

**△和▽按键**  
●要选择功能时使用。  
●要调整当前时间、设置预约时间和烹调时间时使用。  
●长按按键则可快速前进或后退。

**提示** 产品在工作状态下，对「关/取消」按键的操作需要更长的时间，这属于正常现象。

## 调整时钟

**例：要将上午7:00调到上午8:30时**

- ①插好电源插头。
- ②按住「时间」按键，保持3秒钟以上。  
(当听到蜂鸣器发出“哔”的声音时，放开按键)  
液晶显示屏上“分”位数字闪烁，再按一下「时间」按键，则“时”位数字闪烁。  
※只能调整闪烁的数字。
- ③按「△」或「▽」按键调整时间。  
每按一次「△」或「▽」按键，“分”位时间便以1分钟为单位，“时”位数字以1小时为单位增加或减少。  
(时间调整好后，数字闪烁几下自动停止，则时间调整完成。)  
※工作状态下无法调整时间。  
※长按「△」或「▽」按键，则时间可快速前进或后退。  
※时钟为24小时制，24:00以0:00表示。  
※时间显示有误差时，则预约烹调的时间和烹调结束时间均会出现误差，敬请及时调准时间。

# 准备 洗米、加水

## 初次使用前

请先烧开一锅水，再倒掉。

- ①加水至“白米”的6水位线，闭合外盖。
- ②选择“蒸煮”功能，烹调时间设定为15分钟。
- ③蜂鸣器响后，取出内锅，倒掉里面的水。

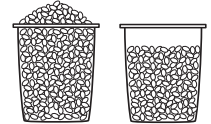
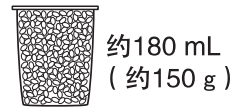
注意：此时内锅非常烫，请用毛巾等包裹后取出内锅，以免烫伤。

## 1 用附属的计量杯量米

- 一次可煮的米量，请参考 P23 “规格”。

○ 正确

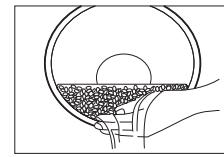
× 不正确



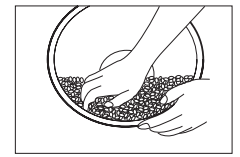
## 2 将米洗至水清

- ①加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
- ②重复数次洗米→用水冲洗，将米洗至水清为止。
  - 为避免擦伤内锅表面的不粘涂层，请勿直接用内锅洗米。
  - 请把米洗干净。否则会有产生锅巴的可能，而且残留的米糠会影响米饭的味道。

①



②



## 3 将洗好的米放入内锅

根据需要加水至相应的水位线（请参考 P9），并擦干内锅外表面。

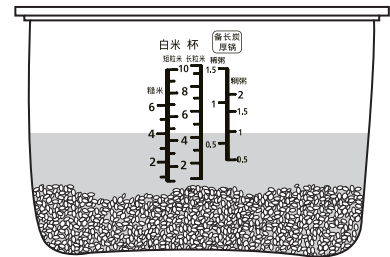
- 放在平坦的台面上加水，并整平米的表面。（确认左右的刻度，加水至相同的高度）
- 炖汤时，食材加水的容量不能超过“稠粥”的最大水位线。
- 煮什锦饭和糯米饭时，请按表1加水。

表1

米量 (计量杯)	水量	
	什锦饭	糯米饭 (计量杯)
1	“白米” 水位线	1
2		2
3		3
4		4
5		5
6		6

※以上水量可根据个人喜好适当增减。  
(水加的过多时，烹调时可能会沸腾溢出。)

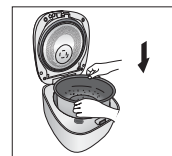
例) 烹调4 计量杯短粒米时，加水至“短粒米”的水位线“4”处。



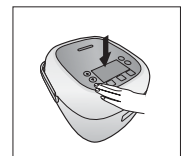
## 4 将内锅放入本体内，闭合外盖

- 关闭外盖时，请确认发出“咔嚓”的闭合音，若未正确安装内盖，则外盖无法闭合。（请参考 P16内盖）

①



②



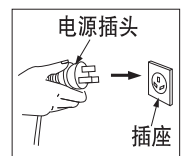
## 5 插上插头

- 请先插上本体插头，再插电源插头，并确保两者均已插到底。

①



②



### 注意

在煮饭的同时使用蒸架蒸煮食物时，最大烹调容量为5 计量杯。



# 准备

## 功能的选择/烹调时间的设定/煮出美味米饭的诀窍

### ■功能的选择

表2

烹调类别	功能选择	水位线	<sup>1</sup> 烹调时间 (约)	<sup>2</sup> 保温 (自动)	<sup>3</sup> 预约时的可设定范围
烹调短粒米	精煮	白米 (短粒米)	47 分钟	○	60 分钟以上
	标准		37 分钟	○	50 分钟以上
	超快速		27 分钟	○	40 分钟以上
	粘糯		52 分钟	○	60 分钟以上
	Q弹		32 分钟	○	50 分钟以上
烹调长粒米	精煮	白米 (长粒米)	47 分钟	○	60 分钟以上
	标准		32 分钟	○	40 分钟以上
	超快速		27 分钟	○	40 分钟以上
烹调糯米饭	精煮 (短粒米或长粒米)	参照P8 表1	*1	×	*3
烹调什锦饭	标准、精煮、粘糯、 (短粒米或长粒米)	白米 (短粒米或长粒米)	*1	×	*3
烹调糙米	糙米	糙米	1 小时50 分钟	×	2 小时10 分钟以上
烹调煲仔饭	煲仔饭	白米 (短粒米或长粒米)	42 分钟	×	-
烹调粥	稠粥	稠粥	表 3	×	烹调时间+1 分钟以上
	粗粮粥				
	稀粥	稀粥			
蒸煮	蒸煮	蒸煮40 分钟以上时 请加4 计量杯水	表 3	×	-
炖汤	炖汤	至“稠粥”最大水位线	表 3	×	-
烘烤蛋糕	烘烤蛋糕	-	表 3	×	-
制作酸奶	酸奶	加水700 mL	表 3	×	-

\*1 · 在电压为220 V，室温20℃，水温20℃，米量为中间量（4 计量杯）时，烹调所需的参考时间。  
· 烹调的实际时间会根据米量、水量、电压、室温、水温、米质的不同而变化。  
· 什锦饭、糯米饭的烹调时间会根据使用的食材而变化。

\*2 · 所有功能在烹调结束后都将自动转为保温。  
但是打“×”的功能不建议保温，烹调结束后请尽快按「关/取消」。

\*3 · 冷饭加热、炖汤、蒸煮、煲仔饭、酸奶、蛋糕功能不能预约。  
· 烹调糯米饭和什锦饭时，请勿使用预约功能，以免食材变质或影响性能。  
· 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。  
· 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8 小时，以免米粒等变质。

### ■烹调时间的设定

表3

烹调类别	功能选择	烹调时间 设定范围	设定单位	初期值	调理时间的显示	调理时间的 记忆
烹调粥	稠粥	40 分钟~2 小时	10 分钟	1 小时	到2 小时后又回到40 分钟	○
	稀粥					○
	粗粮粥	1 小时~3 小时	30 分钟			2 小时
蒸煮	蒸煮	1 分钟~60 分钟	1 分钟	5 分钟	到60 分钟后又回到1 分钟	○
炖汤	炖汤	40 分钟~2 小时	10 分钟	1 小时	到2 小时后又回到40 分钟	○
烘烤蛋糕	蛋糕	40 分钟~60 分钟	1 分钟	60 分钟	到60 分钟后又回到40 分钟	○
制作酸奶	酸奶	4 小时~12 小时	30 分钟	6 小时	到12 小时后又回到4 小时	○

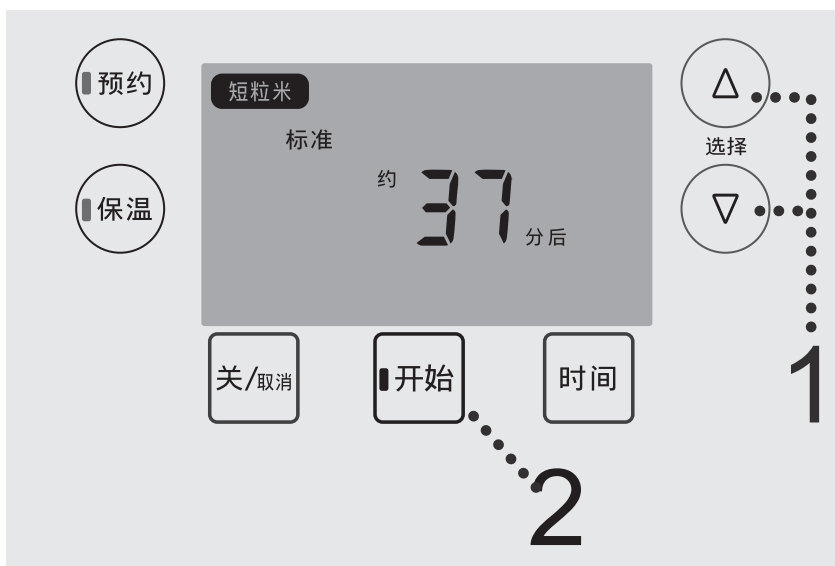
### ★煮出美味米饭的诀窍

- ① 正确量水及量米。
- ② 轻柔并快速地洗米。  
● 勿将米放置在洗米篮内。  
(以免米粒碎裂或米饭粘锅。)
- ③ 在平坦的台面加水。  
● 勿用热水及pH9以上的碱性水。  
(以免米饭粘锅或变黄。)



# 关于各功能

## 长粒米、短粒米、糙米、煲仔饭/保温



### ■ 温馨提示

- 煮糯米饭时，请勿选择“超快速”和“Q弹”功能。（水量请参考P8表1）
- 用“超快速”煮饭时，因时间缩短，米饭会稍硬或有锅巴产生。  
→ 预先将米浸泡在水中，则可以使煮好的米饭变软。
- 用“精煮”功能会使米饭更松软可口。

※用“短粒米”的“标准”功能煮饭时

1 按  $\Delta$  或  $\nabla$ ，选择“短粒米”的“标准”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。
- 能记忆上一次使用的长粒米或短粒米功能。

通常的情况下请使用“标准”。  
除“标准”以外，还可以选择“精煮”、“超快速”、“粘糯”、“Q弹”功能。  
(上述功能只适用于“短粒米”和“长粒米”。其中“粘糯”、“Q弹”仅适用于“短粒米”。)



2 按  $\text{开始}$ ，烹调开始。

- “开始”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减，“糙米”、“超快速”功能在烹调结束前约10分钟开始显示剩余时间。



3 烹调结束，翻松米饭。

- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。为防止米饭粘在一起，请尽快翻松米饭。
- 什锦饭、糯米饭、煲仔饭和糙米，请尽快按「关/取消」按键，以免影响口感。

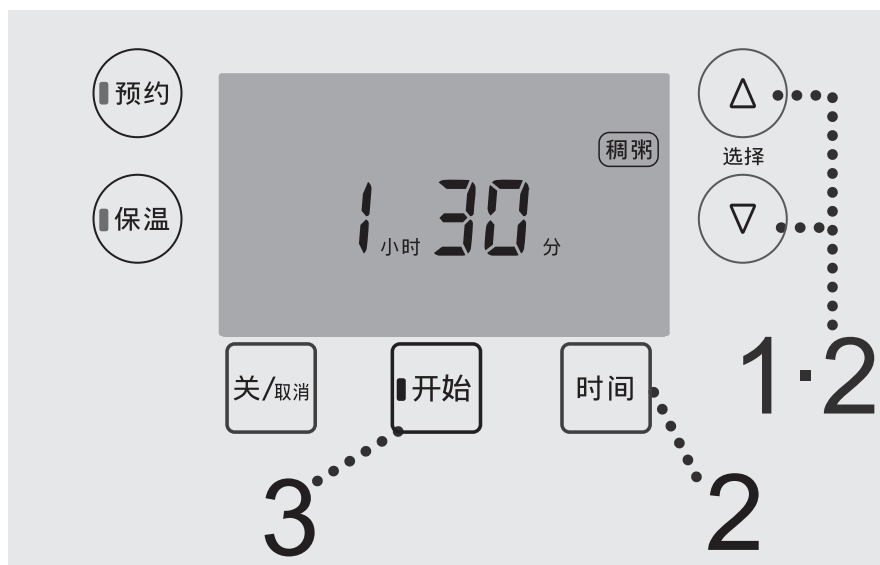


### 保温

- 保温时间显示从 0 到 23 共24 小时，超过24 小时后，显示当前时间但仍然继续保温。  
1 小时以内时，显示 0 小时。
- 保温超过96 小时，保温将自动停止，显示屏显示“U14”，要使用时，请先按「关/取消」按键。
- 米饭以在保温5 小时以内食用为佳，以免米饭变色或变味。
- 保温时，内锅的边缘部有时会出现少量水珠。
- 保温时内锅中如放有饭勺等盛饭用具则会影响米饭的味道。

# 关于各功能

## 稠粥、稀粥、粗粮粥、炖汤



### ■ 温馨提示

- 烹调中打开外盖，会增加结露量。
- 水量、米量不正确，可能会导致米汤从蒸汽口中溢出。
- 如保温时间过长，粥将会变稠。
- 炖汤时，如超过“稠粥”的最大水位线，可能会造成溢出。  
( P23规格)
- 每次使用完毕后，应取下内盖，冲洗美味芯球，以免产生异味。

### ※用1.5 小时烹调稠粥时

1 按  $\Delta$  或  $\nabla$ ，选择“稠粥”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。



2 按 [时间]，再按  $\Delta$  或  $\nabla$ ，设定烹调时间。

- 每按一次「 $\Delta$ 」或「 $\nabla$ 」按键，烹调时间便会以10分钟为单位增加或减少。
  - 长按「 $\Delta$ 」或「 $\nabla$ 」按键，时间可快速前进或后退。
  - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围 P9表3。



3 按 [开始]，烹调开始。

- “开始”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。

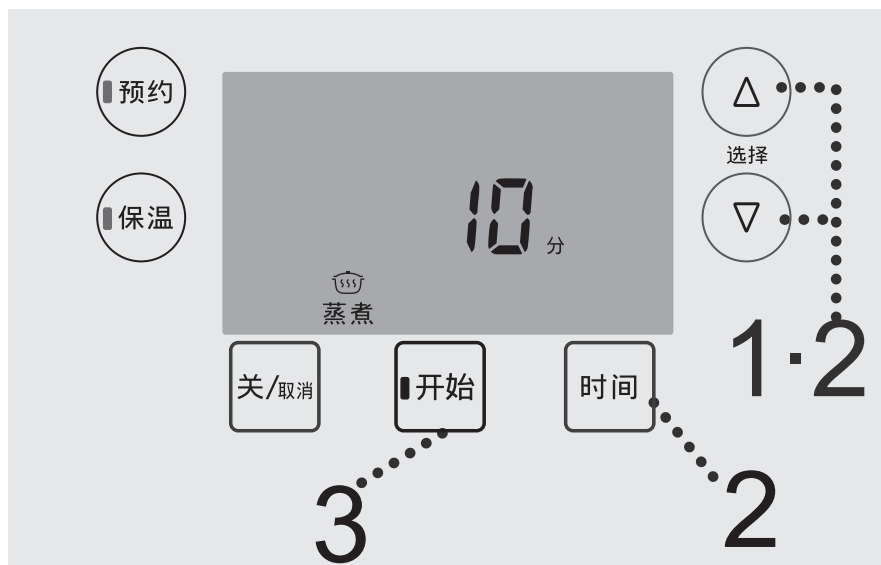


4 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」按键。



# 关于各功能 蒸煮



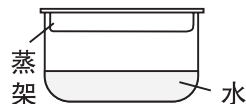
## ■ 温馨提示

- 要在烹调其他菜单的同时进行蒸煮时，请务必使用煮饭的功能。
- 如选择了较长的蒸煮时间（如蒸40分钟以上），加水4 计量杯，以免水被蒸干。
- 显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。
- 请勿将可能堵塞内盖上的孔的物品放入内锅。

※要蒸煮10 分钟时

## 准备

- ①向锅内放入适量的水。
- ②放入蒸板。
- ③放入需蒸煮的食物。
- ④闭合外盖。



## 1

按  $\Delta$  或  $\nabla$ ，选择“蒸煮”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。



## 2

按 **时间**，再按  $\Delta$  或  $\nabla$ ，设定烹调时间。

- 每按一次「 $\Delta$ 」或「 $\nabla$ 」按键，烹调时间便会以1分钟为单位增加或减少。
  - 长按「 $\Delta$ 」或「 $\nabla$ 」按键，时间可快速前进或后退。
  - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围 P9表3。



## 3

按 **开始**，烹调开始。

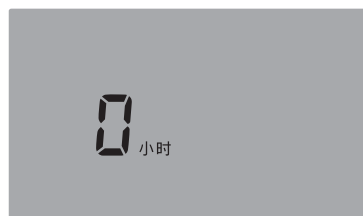
- “开始”指示灯点亮。
- 水沸腾后，剩余时间以1分钟为单位递减。



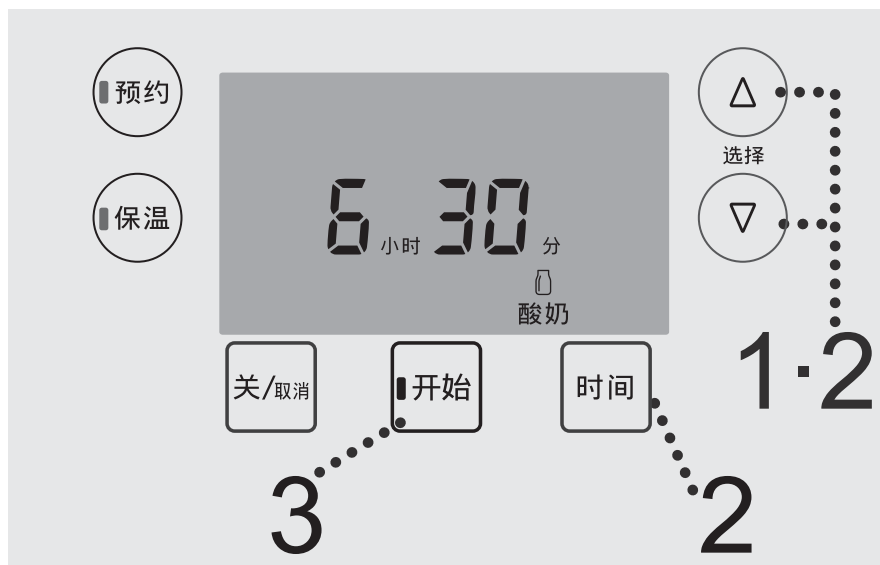
## 4

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」按键。
- 此时，蒸架变的非常烫，取出时请务必当心烫手。



# 关于各功能 酸奶、蛋糕



## ■温馨提示

- 蛋糕糊不能超过900 g。(蛋糕粉、牛奶、鸡蛋等的总重量), 以免导致蛋糕烘烤不熟。
- 除了P18 食谱(蛋糕)的方法以外, 还能用蛋糕粉做蛋糕, 具体参照蛋糕粉的使用说明。
- 烘烤最大量的蛋糕糊时, 烹调时间请设定为60 分钟, 以免蛋糕不熟。

※用“酸奶”功能制作酸奶(6.5 小时)时

**准备** ※准备工作请参照P18 食谱(酸奶)的1)~4)。

**1** 按  $\Delta$  或  $\nabla$ , 选择“酸奶”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。



**2** 按 **时间**, 再按  $\Delta$  或  $\nabla$ , 设定烹调时间。

- 每按一次「 $\Delta$ 」或「 $\nabla$ 」按键, 烹调时间便会以30 分钟为单位增加或减少。
- 长按「 $\Delta$ 」或「 $\nabla$ 」按键, 时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。
- ※烹调时间的可设定范围参照P9表3。



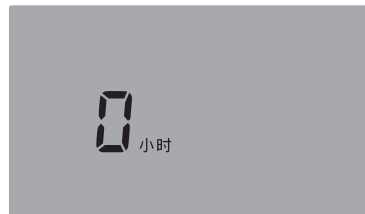
**3** 按 **开始**, 烹调开始。

- “开始”指示灯点亮。
- 剩余时间以1 分钟为单位递减。

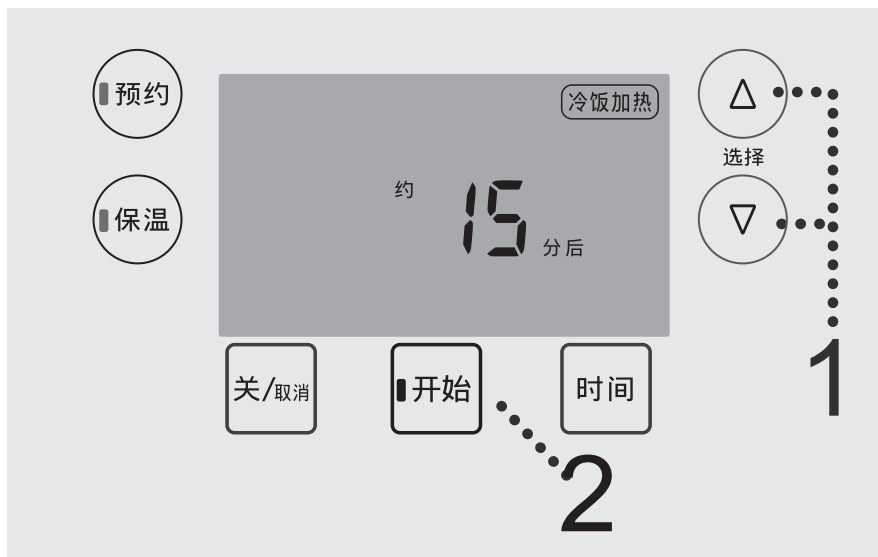


**4** 蜂鸣器响后, 烹调结束。

- 从锅内取出并冷却后, 请放入冰箱进行保存。



# 关于各功能 冷饭加热



## ■ 温馨提示

- 加入冷饭时，请不要超出最大冷饭量(如表4所示)。
- 建议冷饭加热的次数为一次，以免影响米饭的口感。
- 请不要加热什锦饭、煲仔饭和糯米饭，以免影响口感。

## ※冷饭加热时

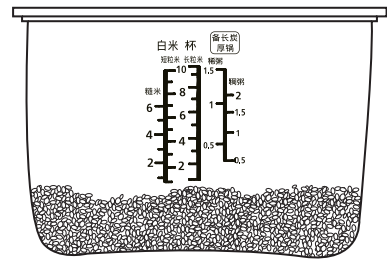
### 准备

- 请将锅内的冷饭搅拌均匀，使之平整。
- 冷饭加热时，请参照下记水量表的标准加水。

表4

冷饭量 (水位线)	水量 (计量杯)
1	--
2	1/2
3	1/2
4	1/2
5	1

■冷饭加热的最大量：白米5 水位线。



## 1

按  $\Delta$  或  $\nabla$  ，选择“冷饭加热”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。



## 2

按  $\square$  开始 ，烹调开始。

- “开始”指示灯点亮。
- 不管冷饭量多少，加热时间都约15分钟。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。



## 3

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 请尽快翻松米饭，米饭将更美味。



# 预约功能



## ■ 温馨提示

- “冷饭加热”、“蒸煮”、“煲仔饭”、“酸奶”、“蛋糕”不能使用预约功能。
- 烹调糯米饭和什锦饭时，请勿使用预约功能。以免食材变质或影响性能。
- 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。
- 预约功能设定的时间为烹调结束的时间。
- 能记忆上一次的预约时间及烹调时间。

※想用“①”功能在11:30完成“短粒米”的“精煮”时

首先确认当前时间是否正确。  
如果不正确，请调整到正确时间。（☞ P7）

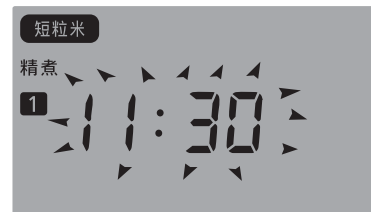
- 1** 按P10~P11的方法选择功能。
- 闪烁的为所选择的功能。
  - “开始”指示灯闪烁。



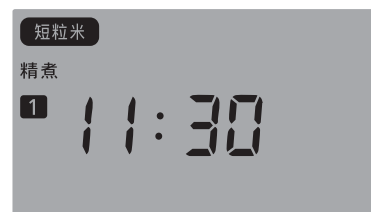
- 2** 按 **预约**，选择“①”。
- 预约煮粥时，需先按P11 步骤2设定烹调时间，再按「预约」按键。如先按了「预约」按键，则可按「时间」按键返回烹调时间的设定模式。
  - 本产品可以设定两个不同的预约时间（如早饭和晚饭），每按一次「预约」按键，  
① → ② → ① 将交替显示。



- 3** 按 **△** 或 **▽**，设定预约时间。
- 每按一次「△」或「▽」按键，预约时间便会以10分钟为单位增加或减少。
  - 长按「▽」或「▽」按键，时间可快速前进或后退。
  - 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。
- ※可以预约的功能和时间范围☞ P9表2。



- 4** 按 **开始**，预约烹调开始。
- “开始”指示灯熄灭，“预约”指示灯点亮，预约设定完成。
  - 想要在预约状态下确认煮粥时间时，请按「时间」按键。
  - 预约状态下，按「预约」按键可查看当前时间。



# 清洁保养

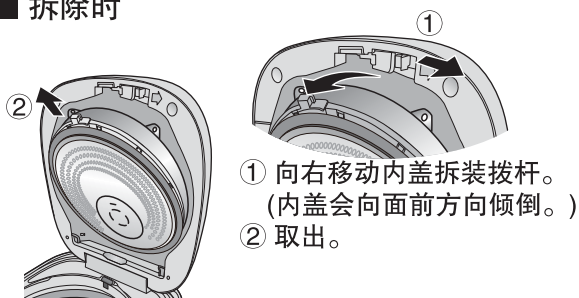
## 注意

- 清洁前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洗。
- 清洁时，切勿将本体浸入水中，不要使用香蕉水，汽油、酒精，去污粉，硬质刷等擦拭。
- 请勿使用洗碗机或烘干机。

### 内盖/垫圈

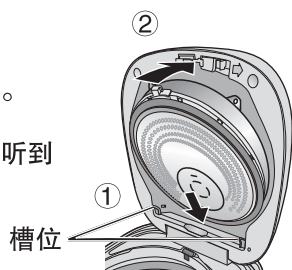
使用厨房专用中性清洗剂清洗。

#### ■ 拆除时



#### ■ 安装时

- ① 将内盖插入槽位内。  
(两侧)
- ② 向外盖按入，直至听到“咔哒”一声。



#### 提示

- 请勿拉扯垫圈。
- 每次烹调完后，应取下内盖进行冲洗。  
(以免产生异味。)
- 使用调味料后(煲仔饭、什锦饭等)，请及时清洗。  
(以免产生异味、变质或锈蚀。)

### 外盖内表面

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 请拆下「美味芯球」装置，擦拭外盖内表面，「美味芯球」装置安装部位。

### 底传感器

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 如污垢很难清除，用少量厨房专用中性洗涤剂，再用尼龙刷轻轻擦拭。

#### 提示

- 如果不擦干净底传感器，则米饭可能会被烧焦，煮不好。

### 上框 / 内锅支撑橡胶 (3处)

用拧干的湿毛巾擦拭。

#### 提示

- 请勿将水倒入进行清洗。

### 内锅

- 用稀释后的餐具清洗剂和海绵及水清洗。擦干内锅外侧表面的水份。
- 请勿将内锅作为清洗容器。
- 涂氟面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响健康及使用。

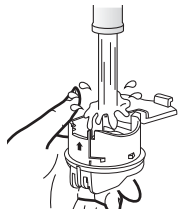


# 清洁保养 / 食谱

## 「美味芯球」装置

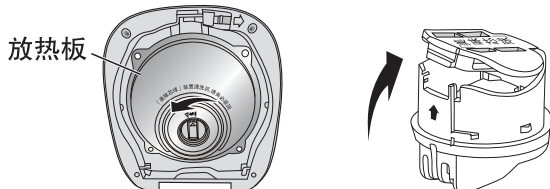
拆下并冲洗。

「美味芯球」装置中容易残留汤水或油污，因此，每次使用后请用水清洗。（否则可能产生异味或变质。）



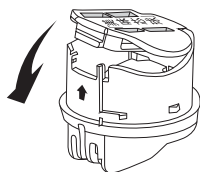
### ■ 拆除时

- ①按箭头方向拧松(使「美味芯球」装置上的▲对准放热板上的▼)后，从外盖内面向外取出。
- ②按箭头方向拨开卡舌，打开「美味芯球」装置的盖子。

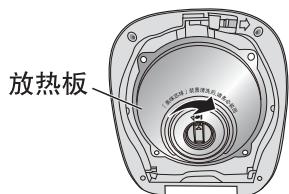


### ■ 安装时（按与拆除时相反的顺序。）

- ①闭合「美味芯球」装置的盖子，直至听到“咔嗒”声。

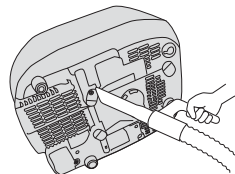


- ②插入外盖内面的安装孔内，使「美味芯球」装置上的▲对准放热板上的▼，并按箭头方向拧紧。（发出“咔嗒”声。）



## 定期检查

- 大约每月检查一次，如有污垢请及时清洗。

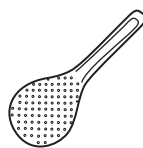


电饭煲底部  
(吸气口 / 排气口)

用吸尘器吸除垃圾及异物等。

## 附属品

用稀释后的餐具清洗剂和海绵清洗



饭勺



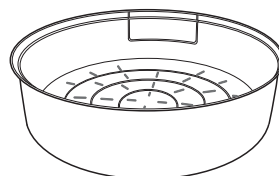
粥(汤)勺



饭勺架



计量杯



蒸架

# 食谱

注意：·根据加入米饭内的不同食材，饭的底部可能有烧焦的现象。  
·煮红豆粥时，红豆的皮可能会堵塞蒸汽口，而使外盖自动弹开，请格外注意！  
·煮银耳汤等会变浓稠的食材时，请使用“稠粥”功能，最大烹调量到“稠粥”最大水位线，以免溢出。  
※1杯(计量杯)：约150g

## 鲜香菇饭

食材：		调味料：	
白米	1 杯	香油	3 mL
鲜香菇	4 个，切丝	酱油	10 mL
鸡肉丝	20 g	白糖	3 g
芹菜末	15 g	盐	2 g
		黑胡椒粉	适量

做法：

- 1) 将米洗净后倒入内锅，加水至“白米”的“1”水位线，并浸泡约15分钟。
  - 2) 将所有调味料充分混合后，加入香菇丝、鸡肉丝拌匀，然后均匀地铺在1)的米上并闭合外盖。
  - 3) 按「△」或「▽」按键，选择“煲仔饭”，再按下「开始」按键。
  - 4) 煮饭完成后，按「关/取消」按键。
  - 5) 打开外盖，拌入芹菜末，闭合外盖，利用余温焖5分钟后，再用饭勺轻轻拌匀即可。
- ※1杯米所加的食材量（除水以外）请勿超过75g，以免影响烹调效果。

## 酸奶

食材：	
酸奶	25 mL
牛奶	125 mL
白糖	10 g

做法：

- 1) 将玻璃杯、勺子用热水消毒\*（\*：用95℃以上的水泡5分钟）。
  - 2) 将酸奶、牛奶、白糖放入冷却后的玻璃杯，并用勺子充分搅拌。
  - 3) 用保鲜膜将玻璃杯口密封。
  - 4) 向内锅放入700 mL水，再放入3)的杯子，并闭合外盖。
  - 5) 按「△」或「▽」按键，选择“酸奶”，烹调时间设定为6小时，再按下「开始」按键。
- ※·酸奶的浓稠度可通过调整酸奶和牛奶的比例，或烹调时间来调整。  
·另，白糖的量也可根据个人喜好调整。  
·冷却后，请放入冰箱进行保存。

## 菌菇排骨汤

食材：		调味料：	
白玉菇	70 g	料酒	适量
蟹味菇	70 g	盐	适量
杏鲍菇	60 g	姜	数片
仔排	300 g	葱花	适量
		白胡椒粉	少许

做法：

- 1) 三种菌菇在加了适量盐的淡盐水中浸泡10分钟。排骨用水冲洗干净后，用沸水焯一下。
  - 2) 把三种菌菇洗净，切去根部，杏鲍菇切小段。
  - 3) 将仔排和菌菇、姜片放入内锅，加入适量料酒，加水至“稠粥”的最大水位线，并闭合外盖。
  - 4) 按「△」或「▽」按键，选择“炖汤”，烹调时间设定为1小时30分钟，再按下「开始」按键。
  - 5) 烹饪结束后，打开外盖，加入适量盐、白胡椒粉及葱花调味即可。
- 注：菌菇可选用自己喜欢的种类。

## 蛋糕（低筋粉版）

食材：			
低筋面粉	100 g	黄油	30 g（融化用）
鸡蛋	3 个	牛奶	25 mL
		白糖	100 g

做法：

- 1) 准备食材。将鸡蛋的蛋清和蛋黄分开到两个盆中（无水无油），在蛋黄中加入20g白糖，把白糖和蛋黄搅拌至顺滑无颗粒。
- 2) 在蛋清中加入白糖80g，用打蛋器打发至打蛋器可以直立在蛋清上不倒，将蛋黄加入到蛋清中，左右搅拌均匀。
- 3) 分次在蛋黄糊中加入过筛的低筋面粉，搅拌至顺滑无颗粒。再向蛋糕糊中加入融化的黄油、牛奶，搅拌至顺滑无颗粒。
- 4) 另取适量黄油涂在内锅上，将蛋糕糊倒入内锅，闭合外盖，按「△」或「▽」按键，选择“蛋糕”，烹调时间设定为50分钟，然后按「开始」按键。
- 5) 烹调结束后，按「关/取消」按钮，取出内锅并冷却2分钟，然后倒转内锅把蛋糕倒入盘中或碟上，等它冷却后即可切开享用。

# 是否真的发生了故障？

在委托维修之前请先进行检查。

现象	请检查	参考页码
一开始预约就开始烹调	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 时钟是否准确？（24 小时制显示）</li> <li>● 预约时间是否在“预约时的可设定范围”之外。</li> </ul>	7 9
不在预约时间烹调	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 当前时间显示是否正确？（24 小时制显示）</li> <li>● 是否已按了「开始」按键？</li> </ul>	7 15
烹调时间长	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果连续烹调，则烹调时间将会变长。（最多可能会延长30 分钟左右）</li> <li>● 因米饭量和水量不同，在烹调中途，可能会停止剩余时间显示并进行调整。</li> <li>● 是否显示“U12”或“U15”？</li> </ul>	— — 21
烹调时间短	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 可能会因米饭量和水量不同，在烹调途中调整剩余时间显示。</li> </ul>	—
发出声音	<ul style="list-style-type: none"> <li>● “叭—”音…是风扇驱散热量的转动声音。</li> <li>● “叽—”音…是IH（电磁加热）的通电声音。保温中有时会听到这样的声音。</li> <li>● “咻—”音…是蒸汽喷出的声音。</li> </ul>	— — —
蒸汽从蒸汽口以外的部位漏出	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭，或内锅是否已变形？</li> <li>● 内盖是否每次使用后都进行清洗，并正确安装？</li> </ul>	— 16
不能进行按键操作	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 按键的指示灯是否点亮着？ →烹调、预约、保温中途，无法进行按键操作。请按「关/取消」按键后再进行操作。</li> <li>● 是否带着手套或手指上贴有创可贴等物进行操作。</li> </ul>	— —
在烹调中发生停电时	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 烹调结束的时间可能会延后。</li> <li>● 根据停电时间长短的不同，有时可能会煮不出美味可口的米饭。</li> </ul>	— —
从电源插头冒出火花	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在插、拔电源插头时，有时可能会冒出小火花。这是IH（电磁加热）方式固有的特点，不是故障。</li> </ul>	—
当显示消失	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 插入电源插头时，是否显示“8：30”？ [显示] 锂电池已耗尽。 只要插入电源插头就可以进行烹调及保温操作，但想要预约烹调时，每次必须进行时钟的核对。此时请更换新电池。电池固定于本体内部，客户自己无法进行更换。 [不显示] 电路板发生故障。 →电池的更换或故障的修理，请委托Panasonic认定维修店进行。</li> </ul>	—

## 须知

- 不小心误将水和大米直接倒入未放置内锅的本体时，请向Panasonic认定维修店咨询。

# 出现问题时

并非故障，在委托维修之前请先进行检查。

现象	原因
发粘（较软）	<ul style="list-style-type: none"><li>● 米量和水量是否正确？</li><li>● 是否混入较多碎米？</li><li>● 是否长时间浸泡水中？（预约时间太长等） →使用预约功能烹调时，需少放些水。</li><li>● 是否使用热水洗米？</li><li>● 煮好后，是否立即将米饭翻松？</li><li>● 新米是否放入较多水进行烹调？</li></ul>
发干（较硬）	<ul style="list-style-type: none"><li>● 米量和水量是否正确？</li><li>● 是否用“超快速”功能进行烹调？</li></ul>
粥变糊状	<ul style="list-style-type: none"><li>● 预约定时烹调时，是否让米长时间浸泡于水中？</li><li>● 是否对粥进行了保温？</li><li>● 是否碎米太多</li></ul>
饭烧焦	<ul style="list-style-type: none"><li>● 洗米是否充分？</li><li>● 内锅底部、底传感器及本体内部是否附有异物？</li><li>● 是否进行了预约定时烹调？</li><li>● 是否混入较多碎米？</li><li>● 是否放入调料进行烹调？（煲仔饭、什锦饭等）</li><li>● 锅底形成的淡黄色的糊焦，不是故障。 →确认上述内容后仍未改善，请参考“如要改善饭焦”（P22）。</li></ul>
结露 有气味 带黄色	<ul style="list-style-type: none"><li>● 煮好后，是否立即将米饭翻松？</li><li>● 是否保温超过5小时？</li><li>● 是否把冷饭添加到内锅里并进行了保温？</li><li>● 洗米是否充分？</li><li>● 是否在放入饭勺的状态下进行了保温？</li><li>● 因米的种类或所用水质的不同，煮熟的饭可能会带黄色。</li><li>● 在放入调料烹调煲仔饭、什锦饭等后，可能有气味。 →请仔细清洗内锅、内盖及「美味芯球」。</li></ul>
米饭干燥	<ul style="list-style-type: none"><li>● 是否保温超过5小时？</li><li>● 是否反复加热冷饭？</li><li>● 是否正确安装「美味芯球」装置？</li><li>● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭，或内锅是否已变形？</li></ul>
米饭粘在内锅上	<ul style="list-style-type: none"><li>● 因大米品种不同，柔软的米饭和粘性好的米饭可能会容易粘锅。</li></ul>
形成一层薄膜	<ul style="list-style-type: none"><li>● 是否残留着糠皮？ 糯米纸状的薄膜是由于淀粉溶解后干燥所生成的，对人体无害，米没有洗干净则容易生成这种薄膜。</li></ul>
煮好的米饭表面 凹凸不平	<ul style="list-style-type: none"><li>● 是否在煮饭前未将米的表面整平？</li><li>● 是IH（电磁加热）特有的强大火力造成的。不是异常现象。 下记情况下，容易变得凹凸不平。<ul style="list-style-type: none"><li>· 淘米不充分时。</li><li>· 混有许多碎米时。</li><li>· 由于洗米时用力过大，米粒已经破碎。</li></ul></li></ul>

# 当出现这样的显示时

在委托维修之前请先进行检查。

错误显示	请检查	参考页码
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 是否已将内锅放入？ → 请按「关/取消」按键，待错误显示消失后，放入专用的内锅，再次进行操作。</li> </ul>	—
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 锅底或底传感器上是否附有异物？ → 请清除异物及污渍，然后按「关/取消」按键。</li> <li>● 水量是否太多？ → 请按「关/取消」按键。 (连续烹调时，可稍微减少一些水)</li> </ul>	5 —
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保温时间是否在96小时以上？ → 请按「关/取消」按键。</li> </ul>	10
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 外盖是否开着？</li> <li>● 是否已安装「美味芯球」装置？ → 如果已丢失，请向Panasonic顾客咨询服务中心咨询。 (联系方式见封底。) 没有「美味芯球」装置虽也能烹调，但 ①饭的味道会变差。(保温时米饭会变干) ②可能水会沸腾而溢出。 ③煮好后，可能会再次出现“U15”显示。 ④可能会导致粥无法烧熟。</li> </ul>	— 16
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「美味芯球」装置内是否有异物或油污？ → 请彻底洗净后再安装好。</li> </ul>	16
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 电饭煲底部的吸气口及排气口是否有灰尘等异物阻塞？ → 请按下記步骤清除灰尘。 ①按「关/取消」按键，然后拔掉电源插头。 ②待电饭煲冷却后，取出内锅。 ③清除电饭煲底部的吸气口/排气口中的灰尘。(P17)</li> </ul>	—
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 电饭煲是否有在地毯等物品上使用？ → 请勿在可能会堵塞电饭煲底部的地方使用电饭煲。</li> </ul>	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 尝试拔下电源插头，再重新插入。 如仍出现“H※※”，则表示存在故障。 → 请咨询Panasonic认定维修店，并告知错误代码(“H”后的两位数字)。</li> </ul>	—

当进行了上述处理后仍不能恢复正常时，请委托Panasonic认定维修店修理。

困  
惑  
时

# 想要改善时（优化功能）

## ■ 如要变更保温温度（默认的保温温度为74）

- 当保温的米饭发出气味时请变更为“76”，变色或干燥时请变更为“72”。（74→76→72）
- 各步骤之间的操作请务必在15秒之内完成，超过15秒将会退出设定模式。

(依次按)

1 (Δ) (▽)

2 (保温) (时间) (保温)

3 (开始)

4 (Δ) ..... 76 (发出气味时)

4 (Δ) ..... 72 (变色或干燥时)

默认为“74”

(10秒后，设定自动完成。)

(选择“短粒米”的“超快速”，此时选中的功能闪烁)

## ■ 如要改善饭焦

(依次按)

1 (Δ) (▽)

2 (保温) (时间) (保温)

3 (Δ)

4 (开始)

5 (Δ)

01

02

So:Hi

So:Lo

(10秒后，设定自动完成。)

(选择“短粒米”的“超快速”，此时选中的功能闪烁)

## ■ 如要在烹调、冷饭加热时消除蜂鸣声(结束提示音)

(长按约5秒)

1 (Δ) (▽)

2 (保温)

OFF

(此操作不会关掉按键音。)  
重复步骤1和2打开蜂鸣器

(选择“短粒米”的“超快速”，此时选中的功能闪烁)

# 规格

型 号			SR-AS187	SR-S18A7
电压/额定频率			220 V ~ 50 Hz	
额定功率			1370 W	
煮饭容量 (米量) (约) L	短粒米	标准	0.18 ~ 1.8 [ 1 ~ 10 杯 ]	
		精煮		
		超快速		
		粘糯		
		Q弹		
	长粒米	标准	0.18 ~ 1.8 [ 1 ~ 10 杯 ]	
		精煮		
		超快速		
糙米		0.18 ~ 1.08 [ 1 ~ 6 杯 ]		
煲仔饭		0.36 ~ 1.08 [ 2 ~ 6 杯 ]		
什锦饭·糯米饭		0.36 ~ 1.08 [ 2 ~ 6 杯 ]		
煮粥容量 (米量) (约) L	稠粥·粗粮粥		0.09 ~ 0.36 [ 1/2 ~ 2 杯 ]	
	稀粥		0.09 ~ 0.27 [ 1/2 ~ 1 1/2 杯 ]	
炖汤的最大烹调容量(食材+水) (约) L			2.5 <sup>*1</sup>	
蛋糕糊的最大量 (约) g			900	
电源线长度 (约) m			1.0	
产品重量 (约) kg			5.6	
外形尺寸 (约) cm	宽		28.4	
	深		33.7	
	高		24.3 ( 48.0 <sup>*2</sup> )	

- (※1) 为“稠粥”最大水位线的烹调容量。
- (※2) 为打开外盖时的高度。
- 在产品电源“关”的状态下，待机功率约为1.7 W。(电源插头插着的状态)

## 产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件、控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

注：表中标有“X”的所有部件都符合欧盟RoHS指令，因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

# 电磁加热水电饭煲食品接触材料列表

请根据说明书要求正常使用本产品。

本产品食品接触用材料及部件符合GB 4806.1-2016以及相应材料食品安全国家标准要求，具体信息如下：

序号	部件名称		材质中文名称	执行标准	特殊使用条件
1	完成外盖	外盖 内蒸汽筒 磁石盖板 内蒸汽筒盖板	聚丙烯 ( PP )	GB4806.7-2016	-
		锅垫圈 放热板垫圈 蒸汽板垫圈	硅橡胶	GB4806.11-2016	-
		放热板	铝 ( AL 1100P )	GB4806.9-2016	-
		内盖	不锈钢 ( SUS30408 )		
2	本体	内锅	钢铝复合材 ( AL 1050 T1.2/SUS439T0.5 ) +聚四氟乙烯涂层	GB4806.9-2016 GB4806.10-2016	清洁时禁止破坏表面涂层， 使用温度不得高于 250℃
3	附属品	粥勺 饭勺 蒸架 计量杯	聚丙烯 ( PP )	GB4806.7-2016	-

杭州松下厨房电器有限公司  
浙江省杭州市杭州经济技术开发区松乔街2号10幢  
原产地：中国 杭州  
邮编：310018  
Panasonic顾客咨询服务中心：400-810-0781  
Panasonic 官方：<http://panasonic.cn/>  
©Panasonic Corporation 2017

RZ19EK08  
S0917-0 中国印刷  
发行：2017年09月