

使用说明书

家庭用

微电脑电饭煲

型号 1.0L型
1.5L型
1.8L型

SR-CHC10-N SR-CHC10-T
SR-CHC15-N SR-CHC15-T
SR-CHC18-N SR-CHC18-T

感谢您购买Panasonic产品，本产品仅限家庭使用。为能正确使用及确保您的安全，使用产品前请仔细阅读本使用说明书，特别要留意【安全注意事项】(第2~3页)，并请妥善保管，以备日后查询。

保留备用

符合国家标准：

GB4706.1-2005 GB4343.1-2009
GB4706.19-2008 GB17625.1-2012



另附保修证

目次

安全注意事项	2-3
零件名称	4-5
· 本体	4
· 操作面板	5
时间的调整方法/关于锂电池	5
准备工作	6
关于各功能	7
· 功能的选择/烹调时间的设定	7
· 白米(标准·超快速·精煮·稍软·稍硬)· 长粒米·什锦饭·糙米/保温	8
· 稠粥·稀粥·粗粮粥·炖汤	9
· 蒸煮	10
· 蛋糕	11
· 冷饭加热	12
预约功能	13
清洁保养	14-15
食谱	15-17
是否真正出现故障?	18
显示屏出现下列现象时	18
规格	19

该说明书的最终解释权归本公司所有

使用前

使用方法

困惑时

安全注意事项

请务必遵守!

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■因错误操作所产生的危害及损害程度，如下区分说明。



警告

表示如不避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。



注意

表示如不避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

■希望遵守的内容分类，用下列图标来区分说明。



此类图标表示不能进行，“禁止”的内容。



此类图标表示务必执行，“强制”的内容。



为防止火灾、烫伤、起火、触电、受伤等，请务必遵守以下事项。



警告

本产品应使用单相两极带接地的电源插座，并保证其可靠接地！未安装接地装置，可能会引起箱体等其他金属部件带有感应静电。



(以免发生故障或漏电时有触电的危险。)

正确使用电源线及插头。



(以免因短路、绝缘不良或绝缘老化等导致起火、触电。)

- 请勿损伤电源线或电源插头，请勿强行加工、弯曲、扭曲、拉伸或置于高温处、将重物放在上面或捆成一束。
- 插头破损、插座松动时，请勿使用。
- 禁止湿手插、拔插头。
- 请勿舔本体插头，特别要留意婴幼儿。(以免导致触电或受伤。)



- 单独使用额定电压为220V的插座。(以免与其他电器并用，因发热而引起火灾。)
 - 务必要将本体插头、电源插头切实插到底。
 - 定期除去电源插头上的灰尘等。(以免灰尘聚积过多，因湿气等导致绝缘不良，从而引起火灾。)
- 拔下电源插头，并用干布擦掉插头上的灰尘。

请务必遵守下记内容。

(以免导致火灾、触电、烫伤、受伤等。)



- 请勿将金属等异物插入散热孔或间隙中。



- 使用中请勿靠近蒸汽口。特别是儿童，要格外注意。



- 禁止淋水、直接用水清洗本体或把电饭煲浸在水中。
- 请勿擅自改装、拆分或修理本电饭煲。

本产品并非设计给身体、感官或心智功能不足者(包括孩童)、或缺乏经验及知识者使用，除非有能确保其安全者给予监督或指导，才能使用本产品。请注意避免让孩童戏玩本产品。



(以免造成火灾或导致受伤。)

发生异常·故障时，请立即停止使用，并拔掉电源插头。

(以免造成冒烟·起火、触电。)



异常·故障例

- 电源线·插头异常发热。
- 电源线损伤或碰到线后发生间歇性断电。
- 本体发生变形或异常发热。
- 本体冒烟或发出焦味。
- 本体的一部分破裂、松动或晃动。
- 内盖翘曲或内锅变形。

→ 请立即前往就近的Panasonic认定维修店进行检查·维修。

安全注意事项

请务必遵守!

⚠ 注意

请注意下記内容。



- 使用过程中，请勿移动电饭煲。避免碰到开盖按钮，导致外盖打开或者碰到操作按钮导致电饭煲停止工作。
(以免引起蒸汽烫伤或使里面的汤水溢出。)

- 禁止使用非专用内锅及变形后的内锅。
(以免发生过热等异常现象。)

- 使用中，请勿打开外盖。
(以免影响烹调效果或造成烫伤。)

- 使用中或刚使用后请勿接触高温部分。
(以免导致烫伤。)

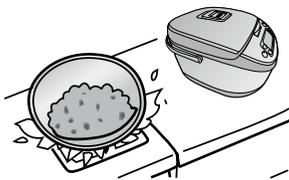
本体内部温度很高。特别是内盖、内锅等金属部。



请勿在此类场所中使用。



- 靠近热源或高湿环境中，更不要将内锅直接放于明火上。
(以免导致触电、漏电或内锅损伤。)



- 不平稳的台面上或不耐热的垫子上。
(以免导致火灾。)

- 靠近墙壁或家具处。
(以免导致家具等变色或变形。)

取出内锅前或不使用时，应拔下电源插头。



(以免不小心按下操作按钮，导致本体内部温度升高，造成烫伤。)

正确使用电源线。

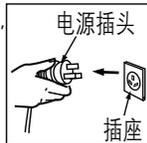


- 禁止使用非本产品附属的电源线，并禁止把本电源线转用到其他地方。请勿使用转接线。
(以免导致起火。)

如果电源线损坏，必须用专用电源线或从制造厂或维修部买到的专用组件来更换。



- 拔插头时，务必要手持电源插头或本体插头部分，禁止拉拽电源线。



(以免因电源线损伤引起断路，从而导致起火、触电。)

请在电饭煲充分冷却后再进行清洗。



(以免碰到高温部，引起烫伤。)

使用注意事项

请按说明书所示，正确加入米量、水量并正确选择功能。

(以免引起米汤溢出、饭煮不熟或出现饭焦等。)

请勿把需要烹调的食物直接倒入没有放入内锅的保护框内。

(以免因杂质而引起故障。)

请勿在地毯、电热地毯，台布(乙烯塑料制)等不耐高温的物品上使用电饭煲。

(以免烹调不良或发生火灾。)

使用之前务必去掉内锅保护袋及内锅与铸造加热器之间的防锈纸。

(以免烹调不良或发生火灾。)

使用中请勿将布或其他物品盖在外盖上。

(以免外盖变形、变色或发生故障。)

避免在直射阳光下使用。

(以免引起变色。)

请勿使用尖锐的金属制品盛饭。

(以免刮伤内锅涂层，导致涂层脱落。)

请及时清洁粘在内锅、铸造加热器、温度传感器上的饭粒等异物。



内锅
铸造加热器
温度传感器

- 请勿将电饭煲倾斜，翻转。
- 进行清洁之前，请关闭电饭煲的电源，并拔掉插头。

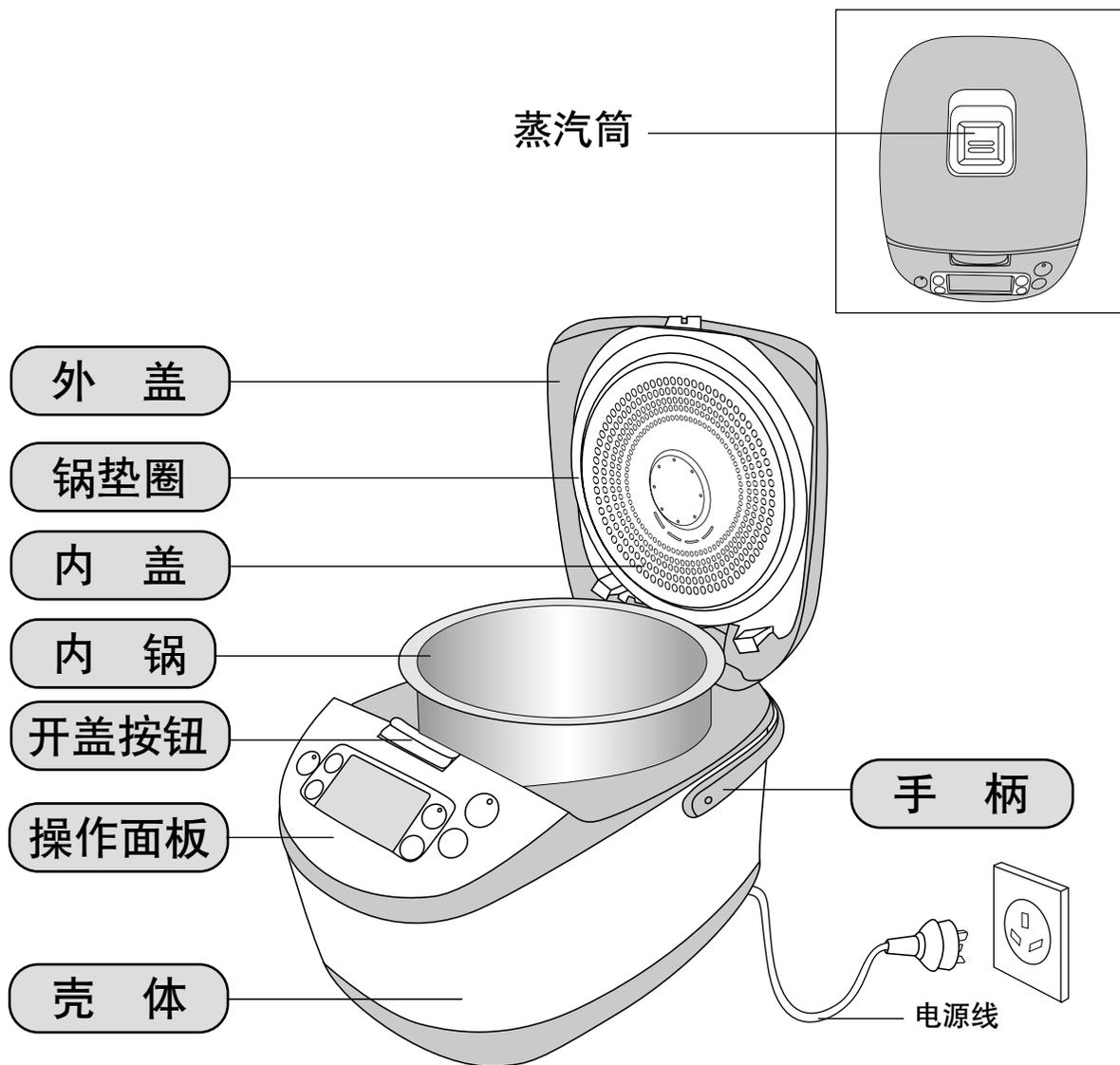
若米汤等从蒸汽口溢出，请先拔掉电源插头，切断电源，用干布擦去电源插头、本体插头等部位的米汤后，方可继续使用。

本产品属于家庭用电饭煲，请勿用于商业或工业用途以及烹调以外的其他用途。

使用中如发生停电，则可能会影响烹调效果。

零件名称

本体



附属品

※附属品在使用前请进行清洗。



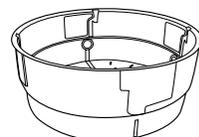
饭勺(1个)



粥[汤]勺(1个)



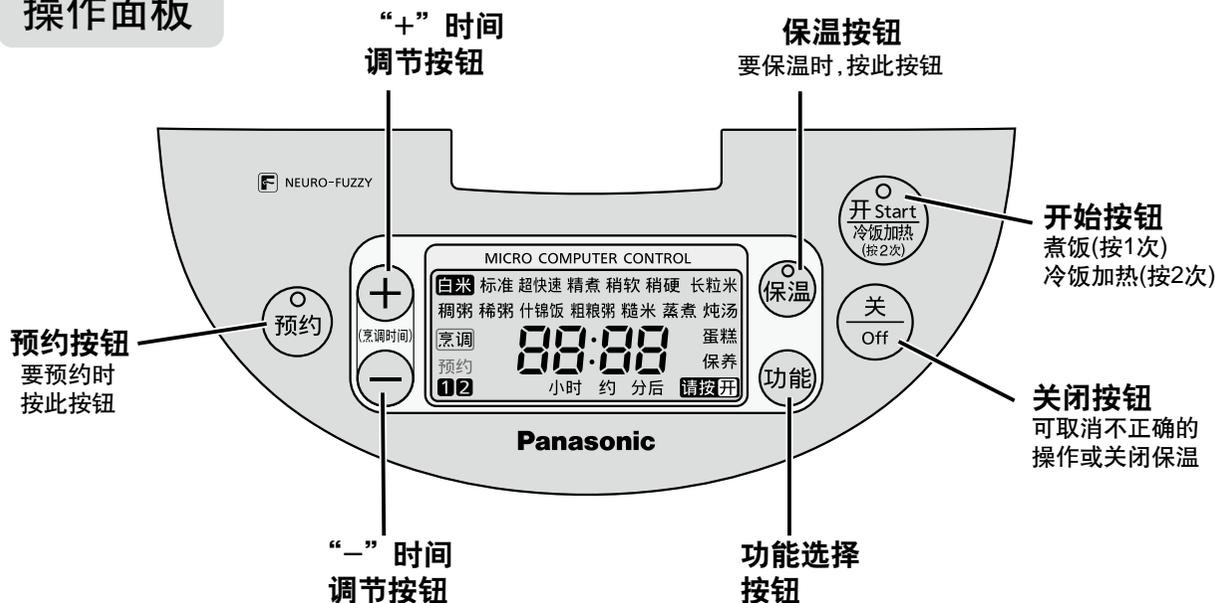
计量杯(约180mL)(1个)



蒸架(1个)

零件名称/时间的调整方法/关于锂电池

操作面板



时间的调整方法

操作

(例如: 要把现在的时间调到晚上7点时)

1 插上插头, 长按「+」或「-」按钮

- 听到“哔”声后, 放开手指。

◆ 调整前的时钟



2 按「+」或「-」按钮调整时间

- 长按按钮, 时间可快速前进或后退。

◆ 调整中的时钟



■ 温馨提示

- 在工作状态下无法调整时间。
- 1→2的操作务必在8秒以内进行, 超过8秒将回到待机模式。
- 显示屏内的数字约闪烁5秒后将自动停止。
- 时钟显示有误差时, 则预约烹调时间和烹调结束的时间同样会出现误差, 敬请及时调准时间。24:00 以 0:00表示。

关于锂电池

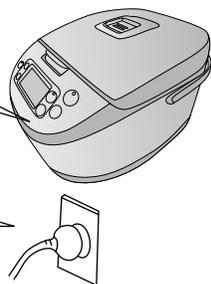
时钟的显示

■ 拔掉插头时

靠本体内藏的锂电池提供电源

■ 插上插头时

交流电提供电源



锂电池更换

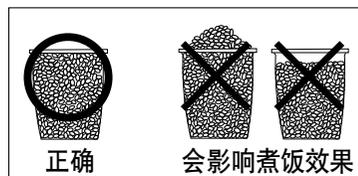
(锂电池耗尽时, 请委托Panasonic认定维修店进行更换)

- 寿命约5年
(室温20°C, 每天有12小时接通电源的状态下)
- 拔掉插头后, 若锂电池电量不足, 则会出现以下情况:
 - 时钟表示数字模糊或消失。
 - 预约时间、烹调时间的记忆丧失。
- 电量不足时, 插上插头仍可照常使用, 但待机时间会回到8:30, 敬请调准。

准备工作

1 用附属的计量杯量米

- 1计量杯大约180mL (150g)。
- 1次可烹调的米量  P19规格。

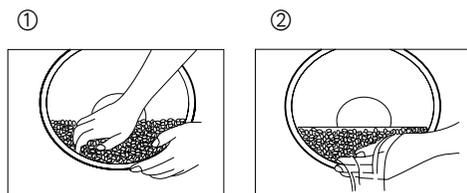


2 将米洗至水清

- ① 加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
- ② 重复数次[洗米→用水冲洗]，将米洗至水清为止。

注意事项

- 为避免擦伤内锅表面的不粘涂层，请勿直接用内锅洗米。
- 请把米洗干净。否则，会有产生锅巴的可能，而且残留的米糠会影响米饭的味道。



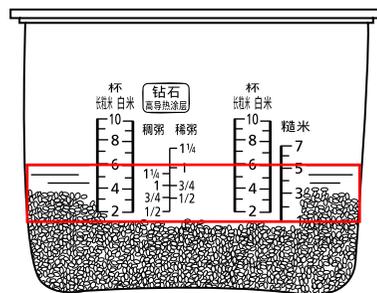
3 将洗好的米放入内锅

- 根据需要加水至相应的水位线，并擦干内锅外表面。
- 加水时要看左右两边的刻度，使其保持在同一高度。
 - 选择“炖汤”时，食材加水的容量不能超过“白米”的最大水位线。

〈例〉煮6计量杯的白米时，将米淘洗干净，把米加入锅内，加水至标有“白米”侧的水位刻度“6”处。

■煮糯米饭时，请按表1加水。 表1

米量 (计量杯)	水量(计量杯)		
	糯米饭		
	1.0L型	1.5L型	1.8L型
1	1 $\frac{1}{4}$	1 $\frac{1}{4}$	1 $\frac{1}{4}$
2	2	2	2
3	3	3	3
4	--	4	4
5	--	5	5
6	--	5 $\frac{1}{2}$	5 $\frac{3}{4}$

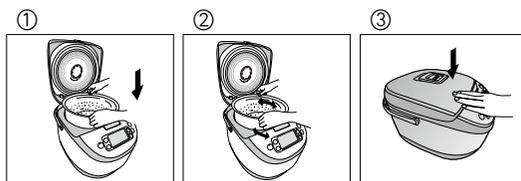


(例如：1.8L型)

※以上水量可根据个人喜好适当增减。

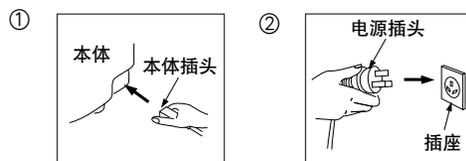
4 将内锅装入本体后，闭合外盖

- 为使锅底和铸造加热器能紧密贴附，请将内锅按箭头所示方向转动2-3次。
- 关闭外盖时，请确认发出“咔嚓”的闭合音。若未正确安装内盖，则外盖无法闭合。( P15内盖)
- 确认蒸汽筒是否安装到位。( P14蒸汽筒)



5 插上插头

- 请先插上本体插头，再插电源插头，并确认两者均已插到底。



注意事项

* 在煮饭的同时使用蒸架时，最大煮饭容量如右。

■最大烹调容量(计量杯)

蒸架高度	型号	1.0L型	1.5L型	1.8L型
	较浅		2	4
较深		1	2	4

关于各功能 功能的选择/烹调时间的设定

■功能的选择

表2

烹调类别	功能选择	水位线	*1烹调时间(约)	*2保温(自动)	*3预约时的可设定范围
烹调普通米饭	标准	白米	37分	○	1小时10分~23小时50分
	超快速		29分		
	精煮		50分		
	稍软		41分		
	稍硬		35分		
烹调长粒米	长粒米	长粒米	37分	× (会影响口感或有异味)	2小时~23小时59分
烹调糯米饭	标准或精煮	参照P6表1	47分		
烹调糙米	糙米	糙米	1小时50分		
烹调什锦饭	什锦饭	白米	37分		
烘烤蛋糕	蛋糕	-	43分		
烹调粥	稠粥	稠粥	表3	× (会使粥变稠、变糊)	1小时~23小时59分
	粗粮粥				
	稀粥	稀粥			
炖汤	炖汤	至“白米”最大水位线	表3	× (会影响口感)	×
蒸煮	蒸煮	蒸煮40分钟时的加水量 1.0L: 3计量杯 1.5L/1.8L: 4计量杯	表3		

*1

- 在电压为220V, 室温20°C, 水温18°C, 米量为中间量时, 烹调所需的参考时间。
(1.0L型: 3杯, 1.5L型: 4杯, 1.8L型: 5杯)
- 烹调的实际时间会根据米量、水量、电压、室温、水温、米质的不同而变化。
- 什锦饭、糯米饭的烹调时间会根据使用的材料而变化。

*2

- 所有功能在烹调结束后都将自动转为保温。
但是一部分功能不建议保温, 烹调结束后请尽快按「关/Off」按钮。

*3

- 什锦饭、蒸煮、炖汤、蛋糕、保养功能不能预约。
- 当设定的时间少于烹调所需要的时间时, 将直接进行烹调。
- 夏季等高温天气下, 预约时间请勿超过8小时, 以免米粒等变质。

使用方法

■烹调时间的设定

表3

烹调类别	功能选择	烹调时间设定范围	起始时间	设定单位	烹调时间的显示	调理时间的记忆
烹调粥	稠粥	1~3小时	1小时	30分	到3小时后又回到1小时	○
	粗粮粥		2小时			○
	稀粥		1小时			○
炖汤	炖汤	1~4小时	1小时		到4小时后又回到1小时	○
蒸煮	蒸煮	1~60分	5分	1分	到60分后又回到1分	○

关于各功能

白米(标准·超快速·精煮·稍软·稍硬)·
长粒米·什锦饭·糙米 / 保温



■温馨提示

- 煮糯米饭时，请选择“标准”或“精煮”，水量参照P6表1。
- 用“超快速”煮饭时，因时间缩短，米饭会稍硬或有锅巴产生。
- 用“精煮”功能会使米饭更松软可口。

操作

(例如：用「精煮」功能煮饭时)

1 按「功能」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。
- 接通电源后显示上一次煮饭使用的功能。(什锦饭、糙米除外)

◆ 指示灯闪烁



◆ 当前时间



2 按「开/Start」按钮

- 按「开/Start」按钮后，各功能的剩余时间显示如下表。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



■各功能的剩余时间显示

功能	标准	精煮	稍软	稍硬	长粒米	什锦饭	超快速	糙米
	(约 分后)							
剩余时间显示	37	50	41	35	37	37	*现在时刻 (4或7)	*现在时刻 (13)

*现在时刻：进入焖煮阶段后，显示“ 分后”。

烹调结束

翻松米饭

- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。为防止米饭粘在一起，请尽快翻松米饭。
- 什锦饭和糙米饭请尽快按「关/Off」按钮，以免影响口感。

◆ 指示灯亮



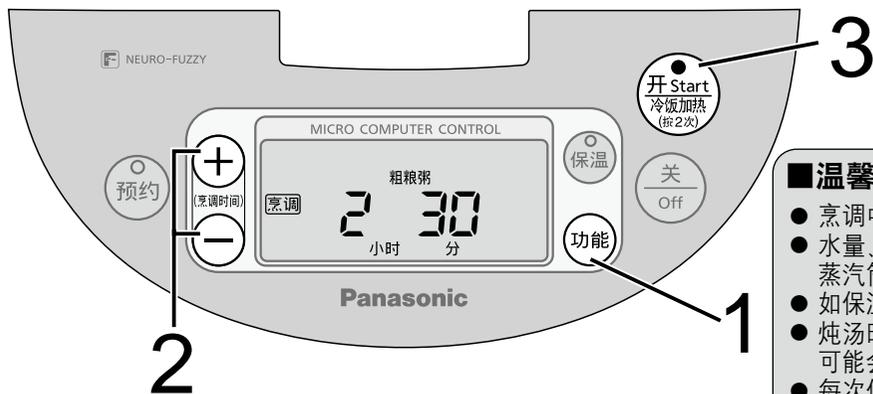
◆ 显示保温时间



保温

- 保温时间显示从 0 到 23 共24小时，超过24小时后，显示当前时间但仍然继续保温。1小时以内时，显示 0 小时。
- 米饭以在保温12小时以内食用为佳，以免米饭变色或变味。
- 保温时，内锅的边缘部有时会出现少量水珠。
- 保温时内锅中如放有饭勺等盛饭用具则会影响米饭的味道。

关于各功能 稠粥·稀粥·粗粮粥·炖汤



■温馨提示

- 烹调中打开外盖，会增加结露量。
- 水量、米量不正确，可能会导致米汤从蒸汽筒或蒸汽口中溢出。
- 如保温时间过长，粥将会变稠。
- 炖汤时，如超过“白米”的最大水位线，可能会造成溢出。(P19规格)
- 每次使用完毕后，应取下蒸汽筒进行清洗，以免产生异味。

操作

(例如：用1.5个小时烹调「粗粮粥」时)

1 按「功能」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

※ 粗粮粥的水位线请参照稠粥

◆ 指示灯闪烁



◆ 起始时间



2 按「+」或「-」按钮，设定烹调时间

- 每按一次「+」或「-」按钮，烹调时间便会以30分钟为单位增加或减少。
- 长按「+」或「-」按钮，时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。

※ 烹调时间的可设定范围 P7表3。

◆ 指示灯闪烁



◆ 设定中的烹调时间



3 按「开/Start」按钮

- 剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



烹调结束

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/Off」按钮。

◆ 指示灯亮

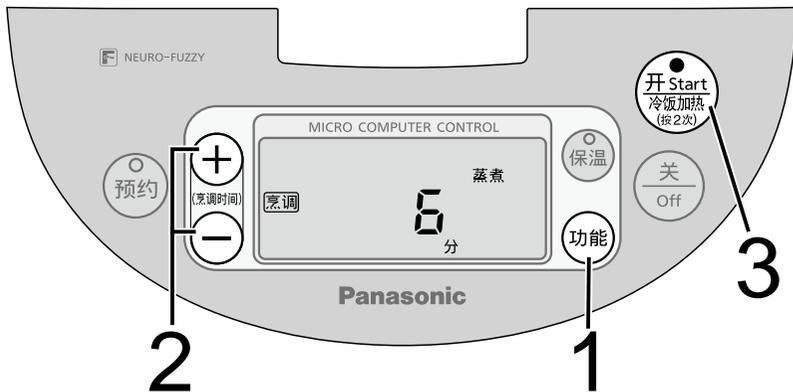


◆ 指示灯灭



使用方法

关于各功能 蒸煮

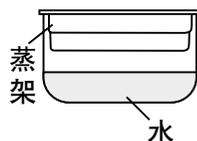


■ 温馨提示

- 要在烹调其他菜单的同时进行蒸煮时，请务必选择煮饭的功能。
- 如选择了较长的蒸煮时间(如蒸40分钟以上)，加水量 P7表2，以免水被蒸干。
- 水在所设定的烹调时间结束之前就被蒸干时，锅内的温度会维持在一定程度而不会继续升高，直至烹调结束，便转入保温状态。
- 显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。

准备

- 加入适量的水
- 放入蒸架
- 放入需蒸煮的食物
- 闭合外盖



操作

(例如：用6分钟进行蒸煮时)

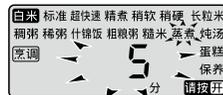
1 按「功能」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

◆ 指示灯闪烁



◆ 起始时间



2 按「+」或「-」按钮，设定烹调时间

- 每按一次「+」或「-」按钮，烹调时间便会以1分钟为单位增加或减少。
 - 长按「+」或「-」按钮，时间可快速前进或后退。
 - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围 P7 表3。

◆ 指示灯闪烁



◆ 设定中的烹调时间



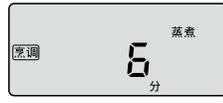
3 按「开/Start」按钮

- 水沸腾后，剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



烹调结束

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响食物的口感，请尽快按「关/Off」按钮。
- 此时，蒸架变得非常热，取出时请务必当心烫手。

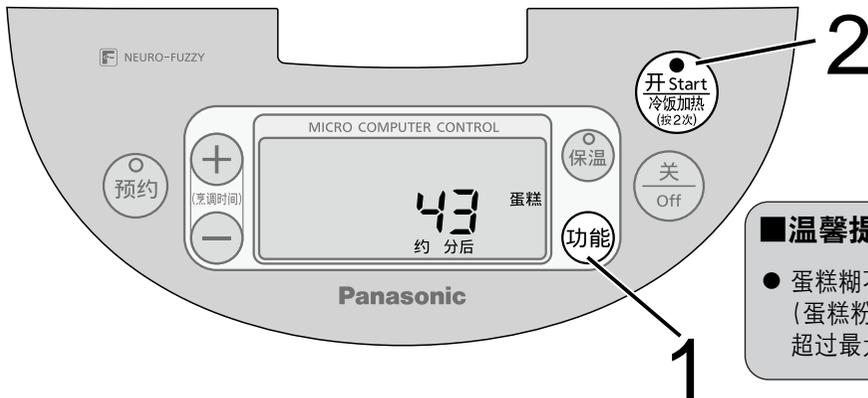
◆ 指示灯亮



◆ 指示灯灭



关于各功能 蛋糕



■ 温馨提示

- 蛋糕糊不能超过下表中的最大量 (蛋糕粉、牛奶、鸡蛋等的总重量)。超过最大量时, 会导致蛋糕烘烤不熟。

准备

- 按照蛋糕粉的要求, 将所有材料搅拌均匀。
- 在内锅壁上涂一层黄油(或食用油), 然后将搅拌好的蛋糕糊倒入内锅并闭合外盖。

■ 蛋糕糊的最大量

1.0L	1.5L/1.8L
450g	550g

操作 (例如: 用分50钟烘烤蛋糕时)

1 按「功能」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

◆ 指示灯闪烁



◆ 当前时间



2 按「开/Start」按钮

- 剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



使用方法

烹调结束

蜂鸣器响后, 烹调结束, 自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响蛋糕的口感, 请尽快按「关/Off」按钮。
- 取出内锅并冷却几分钟, 然后倒转内锅, 倒出蛋糕即可食用。

◆ 指示灯亮



◆ 指示灯灭



关于各功能 冷饭加热



■ 温馨提示

- 加入冷饭时，请不要超出最大冷饭量(如下表所示)。
- 建议冷饭加热的次数为一次，以免影响米饭的口感。
- 请不要加热什锦饭和糯米饭。

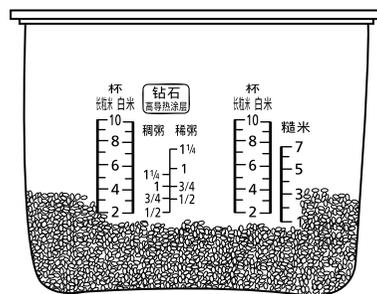
准备

- 请将锅内的冷饭搅拌均匀，使之平整。
- 冷饭加热时，请参照下记水量表的标准加水。

冷饭量 (刻度线*)	水量(计量杯)		
	1.0L型	1.5L型	1.8L型
1	1/4	---	---
2	1/2	1/2	1/2
3	1/2	1/2	1/2
4	---	1/2	1/2
5	---	---	1

	1.0L型	1.5L型	1.8L型
最大冷饭量	3刻度线*	4刻度线*	5刻度线*

*是指白米刻度线。



(例如：1.8L型)

操作

1 连续按「开/Start」按钮二次

- 不管冷饭量多少，加热的时间都约20分钟。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



烹调结束

翻松米饭

- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。请尽快翻松米饭，米饭将更美味。

◆ 指示灯亮



◆ 显示保温时间



预约功能



■温馨提示

- 什锦饭、蒸煮、炖汤、蛋糕、保养不能使用预约功能。
- 预约功能设定的时间为烹调结束的时间。
- 能记忆上一次的预约时间及烹调时间。

操作

(例如：想用预约功能在11:30分完成「精煮」时)

1 按「功能」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

◆ 指示灯闪烁



◆ 当前时间



2 按「预约」按钮

- 本产品可以设定两个不同的预约时间(如早饭和晚饭)，并有记忆功能。按「预约」按钮可在这两个时间之间相互切换。

◆ 指示灯闪烁



◆ 上一次的预约时间



粥

■ 预约煮稠粥时，此步骤需改为：

① 按「+」或「-」按钮，设定烹调时间。(P9)

- 每按一次「+」或「-」按钮，烹调时间便会以30分钟为单位增加或减少。

② 按「预约」按钮

◆ 指示灯闪烁



◆ 上一次的预约时间



3 按「+」或「-」按钮，设定预约时间

- 每按一次「+」或「-」按钮，时间便会以10分钟为单位增加或减少。
- 长按「+」或「-」按钮，时间可快速前进或后退。
- 当设定的预约时间少于等于烹调时间时，将直接进行烹调。

※ 可以预约的功能和时间范围 P7 表2。

◆ 指示灯闪烁



◆ 设定中的预约时间



4 按「开/Start」按钮

- 想要在预约状态下确认煮粥时间时，请按「功能」按钮。

◆ 指示灯亮



◆ 烹调结束的时间



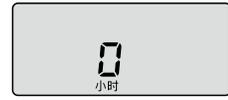
烹调结束

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

◆ 指示灯亮



◆ 显示保温时间



清洁保养

保养功能

- 1 请根据内锅容量，将水加至内锅容量一半处。
 - 2 按「功能」按钮选择“保养”，闪烁的为所选的功能。
 - 3 按「开/Start」按钮，保养功能开始。
 - 4 保养功能结束，自动转入保温状态。
 - 5 按「关/Off」按钮，等内锅冷却后，将水倒掉。
- 使用保养功能可以去除内锅里，内盖上残留的异味。

注意事项

- 清洁保养前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洁。
- 清洁时，切勿将电饭煲浸入水中，不要使用香蕉水、汽油、酒精、去污粉、硬质刷等擦拭。
- 请勿使用洗碗机。

蒸汽筒

■拆卸方法

- ① 从外盖上拔出



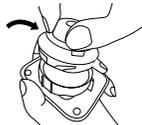
- ② 按箭头方向旋转，即可分离。

清洗时请勿拿下此垫圈！



■安装方法

- ① 对好▲和▼的位置
- ② 按箭头方向旋转拧紧。
- ③ 与拿出时方位一样，压入外盖。（注意要安装到位，并且不能倾斜。）



注意

- 使用之后，取下蒸汽筒并把它放在温水中浸泡几分钟，然后用水冲洗干净。
- 清洗后请勿使用干燥机等烘烤，这样会导致变形或出现裂纹。

本体·外盖（密封部）

用拧干的抹布擦拭。

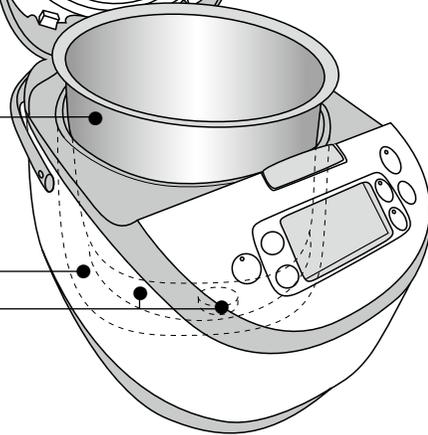
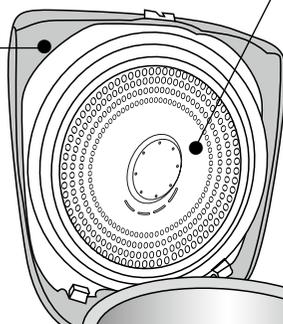
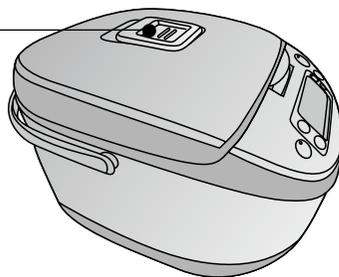
- 内盖上的油污如不及时洗净，则会粘附在内盖上，很难洗掉。每次使用后都要及时擦洗干净。金属部品受热，其表面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响使用。
- 蒸汽筒和内盖都可直接取下，每次使用后要及时擦洗干净。
- 请勿拉扯锅垫圈。

内锅

- 用稀释后的餐具洗涤剂和海绵及水清洗。擦干内锅外侧表面的水份。
- 涂氟面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响健康及使用。
- 根据使用频率，内锅外层表面会出现摩擦后产生的痕迹，但这种情况并不影响使用性能。

温度传感器·铸造加热器

- 有粘附物时，请用纤细砂纸(600号左右)轻拭或用干布擦拭。



附属品

用稀释后的餐具洗涤剂和海绵清洗。



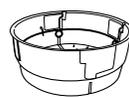
饭勺



粥(汤)勺



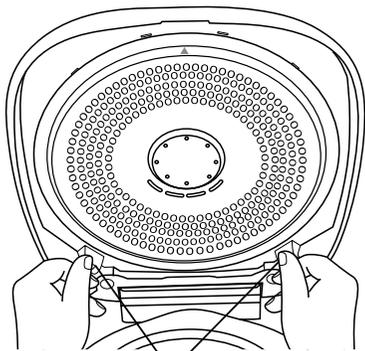
计量杯



蒸架

清洁保养/食谱

内盖



卡扣部

■拆卸方法

拿住两侧的卡扣部，朝面前拉出。

■安装方法

①把▲上面的凸部，从下方斜向插入外盖上面的孔中。

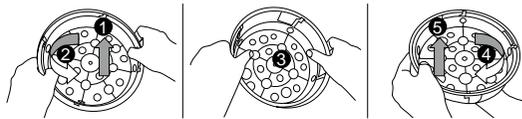
②把卡扣部（两侧）压入外盖，直至发出“咔嚓”的声音。

※清洗后，请把内盖上的水充分擦干后，再装入外盖。

蒸架

■高度调节

拇指往上提，然后逆时针微转，再放掉拇指即能把蒸架调高。手掌托住蒸架底部，向顺时针方向微转，再往上托，直至发出“叭”的声音。



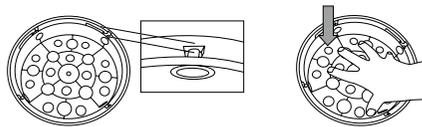
■拆分方法

蒸架在较浅的状态下，倒扣在台面上，用力按蒸架外底部，直至发出“叭”的声音。



■安装方法

把凸点对准滑动槽，然后用力按蒸架内底面，直至发出“叭”的声音。



食谱 (注意事项 P16)

什锦饭

食材：

米	3杯	香菇	2个
水	4杯	油炸豆腐	2块
鸡肉	80g	胡萝卜	40g
牛蒡	35g		

调味料：

料酒、酱油	各20mL
盐	3g

做法：

- 1) 米洗净，放入内锅，加入4杯的水。
- 2) 放入调味料搅拌后，再放入鸡肉、牛蒡、香菇、油炸豆腐及胡萝卜，并闭合外盖。
- 3) 按「功能」按钮，选择“什锦饭”，按下「开/Start」按钮。

注 ● 鸡肉切成小块，牛蒡削成小薄片，放入水中后捞起。

● 香菇泡水后捞起，去香菇头，切成细丝，油炸豆腐淋上热水去油后，切成细丝。

● 胡萝卜切成细丝。

注意：·根据加入米饭内的不同食材，饭的底部可能有烧焦的现象。
·煮红豆粥时，红豆的皮可能会堵塞蒸汽口，而使外盖自动弹开，请格外注意！
※本食谱中的烹调量以1.8L型为例，1.5L型和1.0L型的烹调量参照P19规格。
※1杯(计量杯)：约150g

手撕鸡

食材：

嫩鸡 1只，约1000g
生姜 数片
葱 数根

腌料：

老抽 15mL
生抽 15mL
料酒 10mL
盐 13g*
糖 15g
色拉油 10mL
(*10g涂鸡身，3g加入腌料中)

蘸料：

姜末 少许
蒜末 少许
生抽 15mL
糖 3g
麻油 5mL

做法：

- 1) 准备一只嫩鸡，洗净沥干。
- 2) 用盐薄薄得在鸡身上抹一层，鸡肚子里塞上两片姜片，静置五分钟。
- 3) 准备一个容器，放入老抽、生抽、盐、糖、料酒，搅拌均匀。
- 4) 把3)均匀抹到鸡身上，腌制20分钟。
- 5) 内锅底部放上一块鸡肚子里的鸡油(没有就不要了)，并把葱和姜片也平铺在内锅底部。
- 6) 把腌制好的鸡放入5)中，然后把腌料也一起倒进去，并在鸡身上淋色拉油，闭合外盖。
- 7) 按「功能」按钮，选择“蒸煮”，烹调时间设定为60分钟，再按下「开/Start」按钮。
- 8) 将准备好的姜末、蒜末、生抽、糖、麻油放入小碟子中，搅拌均匀，做成蘸料，待烹调结束，将鸡撕成块，蘸少许蘸料即可食用。(蘸料也可根据自己的口味调配)

豉汁蒸排骨

食材：

排骨 300g
姜丝 10g

调味料：

料酒 10mL
李锦记风味豆豉酱 15g
蚝油 10g
淀粉 10g

做法：

- 1) 排骨洗净切小块沥干水份，用料酒和姜丝拌匀腌制5分钟。
- 2) 将李锦记的风味豆豉酱加入1)中并充分拌匀。
- 3) 再将蚝油加入2)中充分拌匀。
- 4) 在3)中加入干淀粉，拌匀，让淀粉在排骨表面薄薄的裹上一层即可。
- 5) 全部调料和排骨拌匀后，装入盘或者碗中，放入蒸架。
- 6) 向内锅加入4杯凉水，把5)放入内锅，闭合外盖。
- 7) 按「功能」按钮，选择“蒸煮”，设定烹调时间为60分钟，再按下「开/Start」按钮。

养生粥

食材:		调味料:	
大米	30g	白糖	适量
糯米	20g		
小米	20g		
黑米	20g		
红豆	30g		
绿豆	30g		

做法:

- 1) 将食材洗净，放入内锅。
 - 2) 加水至稠粥水位线“1”处，闭合外盖。
 - 3) 按「功能」按钮，选择“粗粮粥”，设定烹调时间为2小时，再按下「开/Start」按钮。
 - 4) 蜂鸣器鸣响后，烹调结束。（可以根据自己的口味适当的加入白糖）
- ※黑豆、花生、玉米等较难煮熟的食材，请先浸泡4小时，然后烹调时间设定为3小时。

蛋糕

食材:		调味料:	
蛋糕粉	250g	食用油	少许
水或牛奶	100mL	鸡蛋	1只

做法:

- 1) 将蛋糕粉、水或牛奶和鸡蛋倒入大碗，搅拌均匀。
- 2) 在内锅里涂一些食用油，然后倒入蛋糕糊，闭合外盖。
※请注意不要倒入超过指定重量的蛋糕糊，否则蛋糕会烘烤不熟。
- 3) 按「功能」按钮，选择“蛋糕”，然后按下「开/Start」按钮。
- 4) 约过43分钟，蜂鸣器鸣响，表示蛋糕已经烤熟。
- 5) 按「关/Off」按钮，从电饭煲里取出内锅并冷却2分钟，然后倒转内锅把蛋糕倒入盘中或碟上，待它冷却后便可切开享用。

番茄土豆排骨汤

食材:		调味料:	
排骨	400g	盐	7g
土豆	250g		
番茄	250g		
姜	数片		
葱	用葱白部分		
水	5杯(900mL)		

做法:

- 1) 排骨洗净剁成小块，葱白切长段，姜切片，番茄去皮后切成块、土豆去皮切小块。
- 2) 排骨放入沸水中焯一下，撇去浮沫，排骨捞出，放入电饭煲。
- 3) 用其它的锅，放少许油起油锅，爆香葱姜后，放入番茄、土豆略加拌炒。
- 4) 往3) 中加入5杯水和盐，煮开后连汤带料倒入电饭煲，闭合外盖。
- 5) 按「功能」按钮，选择“炖汤”，设定烹调时间为1小时30分钟，再按下「开/Start」按钮。

是否真正出现故障？

请检查下列项目

检查项目	米 饭					饭在保温中			按钮操作 无反应	使用中出 现下列声 音
	偏硬	未煮熟 (夹生)	偏软	米汤溢出	锅巴过于焦黑	发出异味	变色	干燥		
• 米量或水量不正确	●	●	●	●					<ul style="list-style-type: none"> • 插头拔掉了或松了。 	<ul style="list-style-type: none"> • 煮饭中发出「叭」的声音，是内锅底部(外侧)的水滴受热膨胀后产生的破裂声音，并非故障。 • 煮饭中发出「咔嚓、咔嚓」的声音，是调整火力的声音，并非故障。 • 煮饭中发出「味嗒、味嗒」的声音，是调整
• 米未淘洗干净				●	●	●				
• 内锅底凹凸不平	●	●			●					
• 内锅外侧或温度传感器上粘有异物	●	●	●		●	●				
• 外盖未盖妥	●			●				●		
• 放入油脂炊饭	●	●				●				
• 烹调结束后，没有翻松米饭	●		●							
• 保温12小时以上 • 保温的饭量过少	●					●	●	●		
• 饭勺插于饭中保温						●				
• 冷饭保温						●	●	●		
• 没有盖紧外盖 • 内锅没有洗干净					●	●				
• 煮饭中拔掉插头或碰触了「关/Off」按钮		●								
• 功能选择错误	●	●	●	●	●					

显示屏出现下列现象时

显示部分	确 认 事 项
U14	保温时间是否超过了96小时？ • 连续保温96小时后，保温将自动停止，显示屏显示U14。 要使用时，请先按「关/Off」按钮。
H01 H02 H05	请与Panasonic认定维修店联系。

规格

型 号		SR-CHC10-N	SR-CHC10-T	SR-CHC15-N	SR-CHC15-T	SR-CHC18-N	SR-CHC18-T
电源/额定频率		220 V ~ 50 Hz					
额定功率(烹调时)		620 W		825 W			
内锅的额定容积 L		3		4		5	
煮饭容量 (米量)L	白米(标准·超快速·精煮 ·稍软·稍硬)	0.18~1.0 [1~5.5杯]		0.36~1.5 [2~8.3杯]		0.36~1.8 [2~10杯]	
	长粒米						
	什锦饭·糯米饭	0.18~0.54 [1~3杯]		0.18~1.08[1~6杯]		0.18~1.08 [1~6杯]	
	糙米	0.18~0.54 [1~3杯]		0.18~0.9 [1~5杯]		0.18~1.26 [1~7杯]	
煮粥容量(稠粥·稀粥·粗粮粥) (米量)L		0.09~0.135 [1/2 ~ 3/4 杯]		0.09~0.18 [1/2 ~ 1杯]		0.09~0.225 [1/2 ~ 1 1/4 杯]	
汤的最大烹调容量(食材+水)L		1.8※		2.6※		3.2※	
蛋糕糊的最大量 g		450		550			
电源线长度(约)m		1.0					
产品重量(约)kg		3.7		4.2		4.3	
尺寸 (约)cm	宽	26.1		29.0		29.0	
	长	35.6		39.0		39.0	
	高	22.7		23.9		25.1	
能效*	能效等级	2级					
	热效率值(%)	83		84			
	待机能耗(W·h)	1.6		1.6			
	保温能耗(W·h)	60		70			

- 带※表示到白米最大水位线的烹调容量。
- 电源线的更换、故障的修理请与Panasonic认定维修店联系。
- 设计和规格若有变更，恕不另行通知。

(*)能效部分的数据依据GB12021.6-2008测试，此处记载的数据为该等级的规格值。

杭州松下厨房电器有限公司
浙江省杭州市杭州经济技术开发区松乔街2号10幢
原产地：中国 杭州 邮编：310018
电话：(0571)86835000
Panasonic客户咨询服务中心：**400-810-0781**
Panasonic官方网站：<http://panasonic.cn/>
© Panasonic Corporation 2013

RZ19EF68
S0713-0 中国印刷
发行：2013年07月