

使用说明书

家庭用 IH 电磁加热电饭煲

型号 1.8 L SR-HW188

执行标准:

GB4706.1-2005 GB4343.1-2009
GB4706.19-2008 GB17625.1-2012



非常感谢您购买Panasonic的产品

- 本产品只限于家庭使用。
- 使用产品前，请仔细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
- 特别要留意【安全注意事项】(第2~4页)。
- 请将保修证与本使用说明书一起妥善保管。

保留备用

另附保修证

目次

安全注意事项	2~4
使用注意事项	5
零件名称	6
● 本体	6
● 操作面板	7
调整时钟	7
准 备	8
● 洗米、加水	8
● 功能的选择/烹调时间的设定/ 煮出美味米饭的诀窍	9
关于各功能	10
● 短粒米、长粒米、糙米、煲仔饭/保温	10
● 稠粥、稀粥、粗粮粥、炖汤	11
● 蒸煮	12
● 酸奶、蛋糕	13
● 冷饭加热	14
预约功能	15
清洁保养	16~17
食谱	18
是否真的发生了故障?	19
出现问题时	20
当出现这样的显示时	21
想要改善时 (优化功能)	22
规格	23

使用
前

使用
方法

困
惑
时

安全注意事项

请务必遵守!

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■以下图表显示错误操作可导致的损坏程度。

 **警告：**表示如不可避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。


 **注意：**表示如不可避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

■符号的分类及解释如下。

 此符号表示不能进行，即“禁止”的内容。

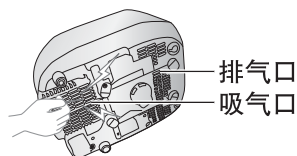
 此符号表示务必执行，即“强制”的内容。

警告

 ●如电源线或电源插头已损坏或电源插座与电源插头的接口松脱，请勿使用产品。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→如果电源线损坏，必须用专用电源线或从制造厂或维修部买到的专用组件来更换。

●请勿损伤电源线或电源插头。
·绝对禁止进行以下操作：
损伤、加工、使其接触或靠近高温部、强行弯曲、扭转、拉拔、挂在角上、在其上放置重物、扎成束、夹入、拉动电源线移动。
(以免因电线和电源插头破损而触电，或因短路导致火灾。)

●请勿在吸气口、排气口或缝隙间插入任何物件。
·特别是针及其他金属物件。
(以免导致触电或异常动作。)

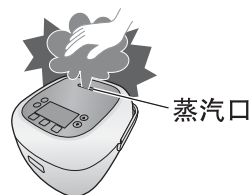


●请勿淋水、直接用水清洗或把产品浸在水中。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→如水进入产品内，请联系Panasonic认定维修店。

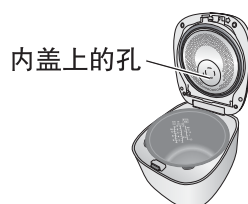


●请勿自行更改、拆解或修理产品。
(以免导致火灾、触电或受伤。)
→如需修理，请与Panasonic认定维修店联系咨询。

●使用中或刚使用后，请勿将脸或手靠近蒸汽口处，特别要注意不要让婴幼儿靠近。
(以免导致烫伤。)



●请勿将可能堵塞内盖上的孔的物品放入内锅。
(以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)



<禁止的烹调例>

·将配料和调味料放入塑料袋中等进行加热的烹调方法。

警告



- 请勿以湿手插入或拔出电源插头。
(以免导致触电或受伤。)
- 请勿让任何人舔本体插头。
(以免导致触电或受伤。)
· 特别要留意婴幼儿。
- 请勿在烹调时打开外盖或移动本体。
(以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
- 请勿将产品用于使用说明书记载以外的任何用途。
(以免导致火灾、烧伤、受伤或触电。)



- 本产品不适合供下列人士 (包括孩童) 使用: 身体官能或心智能力退化者, 或是经验与使用知识缺乏者, 除非有能确保其安全的人员在旁监督或指导, 方可使用。请注意避免让孩童戏玩本产品。
(以免导致烧伤、受伤或触电。)
- 务必要单独使用额定值为AC 220 V/10 A的电源。
(以免与其他电器并用, 因发热而引起火灾。)
· 务必使用规格至少为10 A的接线板。
- 务必要将本体插头、电源插头切实插到底。
(以免导致冒烟、火灾或触电。)
- 本产品应使用单相两极带接地的电源插座, 并保证其可靠接地。未安装接地装置, 可能会引起箱体等其他金属部件带有感应静电。
(以免发生故障或漏电时有触电的危险。)
- 定期清洁电源插头。
(以免电源插头因湿气及外物积聚而导致绝缘不良, 从而引起火灾。)
→ 拔掉电源插头, 然后使用干布擦拭。
- 请务必将产品放置于孩童触碰不到的位置。
(以免导致烫伤、受伤或触电。)
- 发生异常或故障时, 请立即停止使用, 并拔掉电源插头。
(以免导致冒烟、火灾或触电。)
异常·故障例
 - 电源插头及电源线异常发热。
 - 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。
 - 本体变形或异常发热。
 - 本体冒烟或发出焦味。
 - 本体破裂、松动或发出异响。
 - 烹调时底部风扇不旋转。→ 请立即与Panasonic认定维修店联系, 咨询检查及修理事宜。

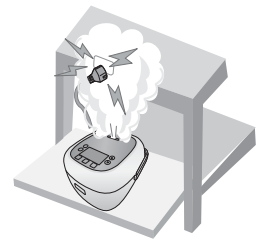
安全注意事项

请务必遵守!

⚠ 注意



- 请勿使用非专用内锅或变形后的内锅。
(以免因过热或故障导致烫伤或受伤。)
- 请勿在下记地方使用本产品。
 - 靠近热源或高湿环境中。
(以免导致触电、漏电或火灾。)
 - 不平稳的台面或不耐热的垫子上。
(以免导致受伤、烫伤或火灾。)
 - 靠近墙壁或家具等处。
(以免开盖时碰到, 或导致家具等变色、变形及破损。)
 - 铝板或电子垫子上。
(铝质材料可能会产生热量并导致冒烟或火灾。)
- 搬运本体时, 请勿触碰开盖按钮。
(以免使外盖打开, 从而导致受伤。)
- 使用中或烹调刚结束时, 请勿触摸高温部。
 - 本体温度很高。特别是外盖的玻璃面板及内盖、内锅等金属部。
(以免导致烫伤。)
- 禁止使用非本产品自带的电源线, 并禁止把本电源线转用到其他地方。
(以免发生故障或导致触电、漏电或火灾。)
- 请勿将电源插头暴露在蒸汽中。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→ 使用有拉桌的橱柜时, 请在电源插头不会接触到蒸汽的地方使用产品。
- 请勿空烧。
(以免导致烫伤。)



- 拔掉电源插头或本体插头时, 请确保握住插头本身。
(以免导致触电, 或因短路引起火灾。)
- 取出内锅或不使用时, 切记关闭电源并拔下电源插头。
(以免导致烫伤、受伤或因绝缘老化而引起触电、漏电、火灾。)
- 请等到本体充分冷却后再进行清洗。
(以免导致烫伤。)
- 在橱柜等封闭空间使用时, 请确保蒸汽能向外散发。
(以免导致橱柜等变色或变形。)
- 如您装有植入式心脏起搏器, 使用本产品前请向医生咨询。
(本产品在工作时可能会对心脏起搏器有影响。)

在使用过程中发生停电时

包括在中途拔掉电源插头, 跳闸等情况。

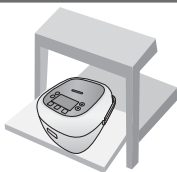
- 发生瞬间停电时, 会返回停电前的状态。
- 如果停电时间很长, 则重新通电后会出现以下情况。
烹调中: 继续烹调。
可能会影响烹调效果。

保温中: 继续保温。

使用注意事项

关于本体

- 放在滑动式拉桌上时，请务必确认桌子的负荷强度在12 kg以上。（以免产品掉落。）



- 使用中请勿将布或其他物品盖在外盖上。（以免蒸汽无法释放，导致外盖变形、变色或发生故障。）



- 定期检查电饭煲底部的吸气口及排气口，并清除灰尘。（参照P17清洁保养）

- 请及时清理粘在本体上（底传感器、内锅底部、内锅支撑橡胶）的饭粒等异物。（以免出现错误显示，或有饭焦、饭烧不熟等情况。）

边缘或底部



（内锅）

内锅支撑橡胶
（3处）

底传感器



- 请勿将产品放在容易受电磁干扰的装置附近。
 - 无线电、电视、助听器等。（以免产生噪音或减低音量。）
 - IC卡、银行卡（以免损坏磁性。）

- 请勿将磁铁放在产品附近。（以免导致动作异常。）

- 请勿在电磁炉上使用产品。（以免损坏电磁炉或导致本产品动作异常。）

- 请勿在户外使用产品。（不稳定的电源可能会导致产品发生故障。）

- 请勿在阳光直射下使用。（以免导致变色。）

- 请勿在可能会堵塞产品底部（吸气口及排气口）的地方使用电饭煲。例如：地毯、塑料袋、铝箔及布料等的上面。（以免损坏产品。）

使用
前

关于内锅

- 请勿在电饭煲以外的地方使用内锅。



- 请勿在煤气灶或电磁炉及微波炉内使用。



- 请勿将内锅与硬物撞击。



- （以免导致外层表面刮伤或产生凹痕。）



- 留意以下情况以避免削去或刮伤内锅涂层。

准备烹调时



- 请勿让金属洗米箩等物件接触内锅涂层。



清洁保养时(P16)



- 请勿将内锅用作洗碗容器。
- 请勿将汤匙或其他餐具放入内锅中。



- 使用调味料烹调后，请勿将食物留在内锅中。→ 烹调煲仔饭、什锦饭等后，请尽快清除内锅中的食物然后进行清洗。
- 请勿使用洗碗机或洗碗机 / 烘干机进行清洗。
- 请勿在清洗后将内锅放在其他餐具上晾干。



- 请勿使用研磨粉或金属刷、尼龙刷（含有研磨料）、百洁布等清洗或擦洗内锅。→ 使用软海棉进行清洗。



烹调结束后



- 请勿将醋放入内锅中的米饭里。（制作寿司等食物）
- 请勿使用金属勺子。（烹调粥等食物）
- 请勿轻触或击打内锅。（盛饭时）

提示

- 以下情况不会影响产品性能或人身健康。
 - [外层表面] 浅的刮痕、细小凹痕或碰撞。
 - [内层表面] 内锅涂层剥落。
- 如内锅变形或您担心其状况，请购买新的内锅。

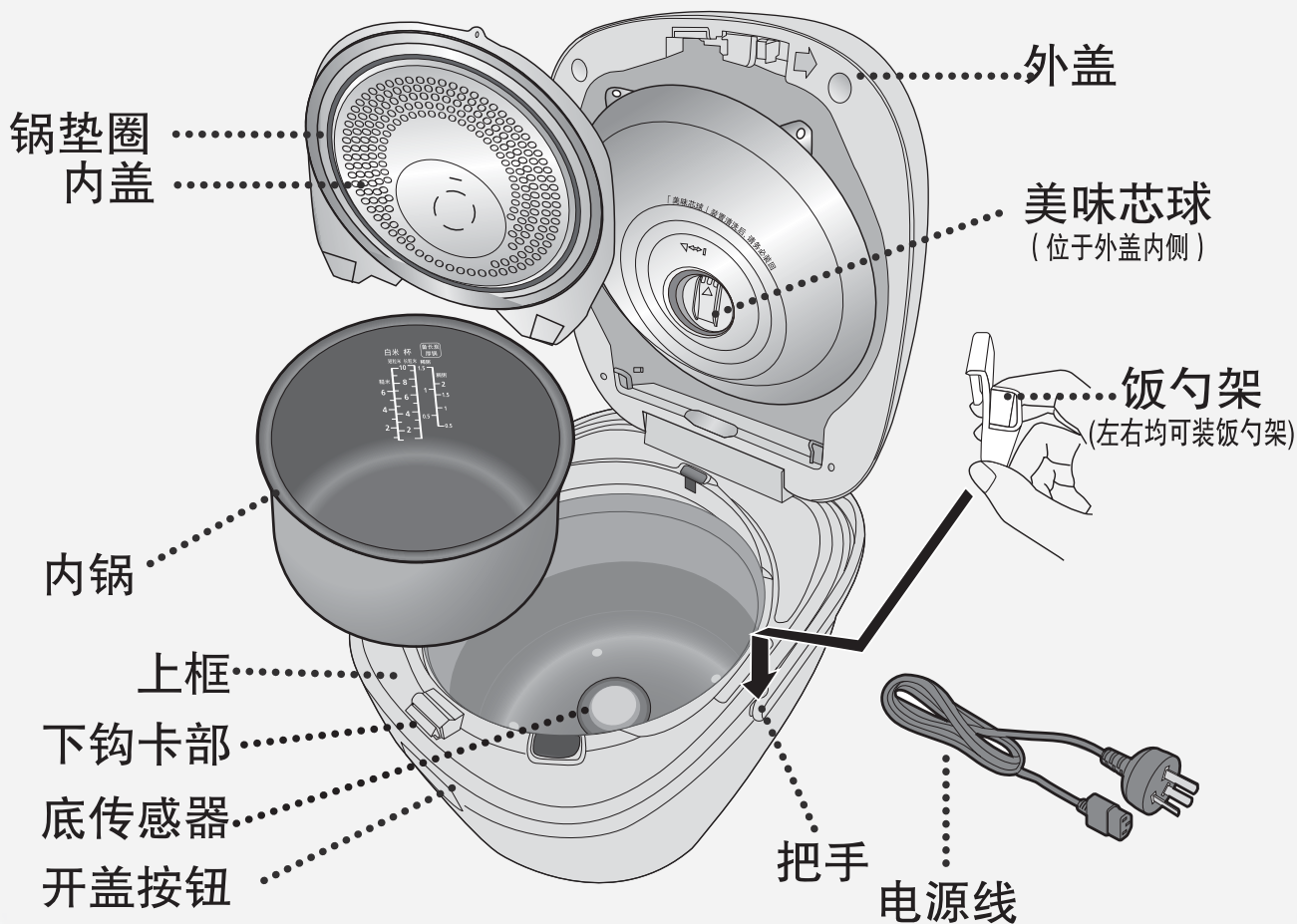
零件名称

首次使用时，请清洗内锅、饭勺、粥(汤)勺、饭勺架、蒸架、内盖、美味芯球。(☞P16-17)

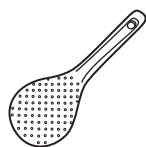
本体



操作面板



附属品



饭勺 (1 个)



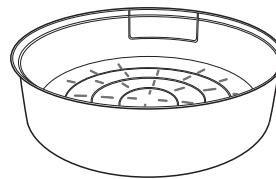
粥(汤)勺 (1 个)



饭勺架 (1 个)




计量杯 (1 个)
(约180 mL)




蒸架 (1 个)

零件名称/调整时钟


操作面板




●要预约时，按此按键。




●要保温时，按此按键。




●可取消不正确的操作，或关闭保温。



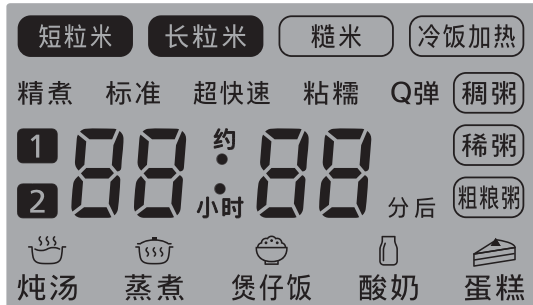
●开始烹调或预约时间设置结束时按此按键。



●要设置烹调时间时，需先按此按键。
●要调整时钟时，需长按此按键3秒。
●要在预约状态下查看烹调时间时，按此按键。



●要选择功能时使用。
●要调整当前时间、设置预约时间和烹调时间时使用。
●长按按键则可快速前进或后退。



短粒米 长粒米 糙米 冷饭加热
精煮 标准 超快速 粘糯 Q弹 稠粥
1 00 约 00 稀粥
2 00 小时 00 分后 粗粮粥
炖汤 蒸煮 煲仔饭 酸奶 蛋糕

关/取消 开始 时间

△和▽按键

- 要选择功能时使用。
- 要调整当前时间、设置预约时间和烹调时间时使用。
- 长按按键则可快速前进或后退。

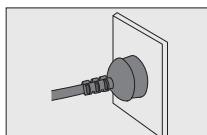
提示


产品在工作状态下，对「关/取消」按键的操作需要更长的时间，这属于正常现象。

调整时钟

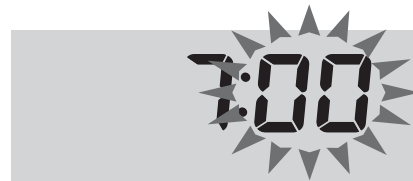
例：要将上午7:00调到上午8:30时

①插好电源插头。

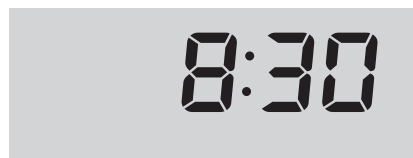




②按住「时间」按键，保持3秒钟以上。
(当听到蜂鸣器发出“哔”的声音时，放开按键)
液晶显示屏上“分”位数字闪烁，再按一下「时间」按键，则“时”位数字闪烁。
※只能调整闪烁的数字。



③按「△」或「▽」按键调整时间。
每按一次「△」或「▽」按键，“分”位时间便以1分钟为单位，“时”位数字以1小时为单位增加或减少。
(时间调整好后，数字闪烁几下自动停止，则时间调整完成。)
※工作状态下无法调整时间。
※长按「△」或「▽」按键，则时间可快速前进或后退。
※时钟为24小时制，24:00以0:00表示。
※时间显示有误差时，则预约烹调的时间和烹调结束时间均会出现误差，敬请及时调准时间。



准备 洗米、加水

初次使用前

请先烧开一锅水，再倒掉。

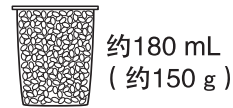
- ①加水至“白米”的6水位线，闭合外盖。
- ②选择“蒸煮”功能，烹调时间设定为15分钟。
- ③蜂鸣器响后，取出内锅，倒掉里面的水。

注意：此时内锅非常烫，请用毛巾等包裹后取出内锅，以免烫伤。

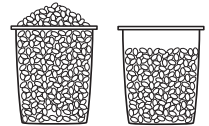
1 用附属的计量杯量米

- 一次可煮的米量，请参考 P23 “规格”。

○ 正确



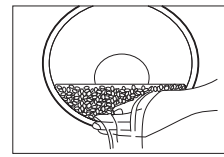
× 不正确



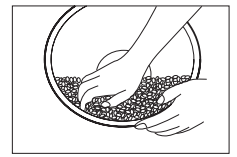
2 将米洗至水清

- ①加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
- ②重复数次洗米→用水冲洗，将米洗至水清为止。
 - 为避免擦伤内锅表面的不粘涂层，请勿直接用内锅洗米。
 - 请把米洗干净。否则会有产生锅巴的可能，而且残留的米糠会影响米饭的味道。

①



②



3 将洗好的米放入内锅

根据需要加水至相应的水位线（请参考 P9），并擦干内锅外表面。

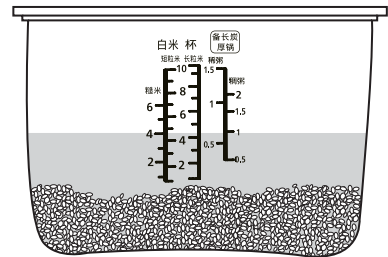
- 放在平坦的台面上加水，并整平米的表面。（确认左右的刻度，加水至相同的高度）
- 炖汤时，食材加水的容量不能超过“稠粥”的最大水位线。
- 煮什锦饭和糯米饭时，请按表1加水。

表1

米量 (计量杯)	水量	
	什锦饭	糯米饭 (计量杯)
1	“白米” 水位线	1
2		2
3		3
4		4
5		5
6		6

※以上水量可根据个人喜好适当增减。
(水加的过多时，烹调时可能会沸腾溢出。)

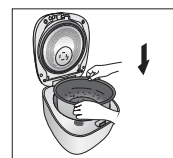
例) 烹调4 计量杯短粒米时，加水至“短粒米”的水位线“4”处。



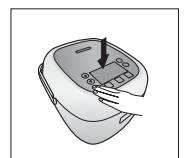
4 将内锅放入本体内，闭合外盖

- 关闭外盖时，请确认发出“咔嚓”的闭合音，若未正确安装内盖，则外盖无法闭合。（请参考 P16内盖）

①



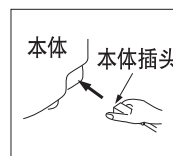
②



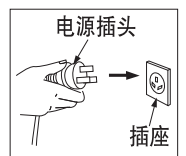
5 插上插头

- 请先插上本体插头，再插电源插头，并确保两者均已插到底。

①



②



注意

在煮饭的同时使用蒸架蒸煮食物时，最大烹调容量为5 计量杯。

准备

功能的选择/烹调时间的设定/煮出美味米饭的诀窍

■功能的选择

表2

烹调类别	功能选择	水位线	*1烹调时间 (约)	*2保温 (自动)	*3预约时的可设定范围
烹调短粒米	精煮	白米 (短粒米)	47 分钟	○	60 分钟以上
	标准		37 分钟	○	50 分钟以上
	超快速		27 分钟	○	40 分钟以上
	粘糯		52 分钟	○	60 分钟以上
	Q弹		32 分钟	○	50 分钟以上
烹调长粒米	精煮	白米 (长粒米)	47 分钟	○	60 分钟以上
	标准		32 分钟	○	40 分钟以上
	超快速		27 分钟	○	40 分钟以上
烹调糯米饭	精煮 (短粒米或长粒米)	参照P8 表1	*1	×	*3
烹调什锦饭	标准、精煮、粘糯、 (短粒米或长粒米)	白米 (短粒米或长粒米)	*1	×	*3
烹调糙米	糙米	糙米	1 小时50 分钟	×	2 小时10 分钟以上
烹调煲仔饭	煲仔饭	白米 (短粒米或长粒米)	42 分钟	×	-
烹调粥	稠粥	稠粥	表 3	×	烹调时间+1 分钟以上
	粗粮粥				
	稀粥	稀粥			
蒸煮	蒸煮	蒸煮40 分钟以上时 请加4 计量杯水	表 3	×	-
炖汤	炖汤	至“稠粥”最大水位线	表 3	×	-
烘烤蛋糕	烘烤蛋糕	-	表 3	×	-
制作酸奶	酸奶	加水700 mL	表 3	×	-

*1 · 在电压为220 V，室温20℃，水温20℃，米量为中间量（4 计量杯）时，烹调所需的参考时间。
· 烹调的实际时间会根据米量、水量、电压、室温、水温、米质的不同而变化。
· 什锦饭、糯米饭的烹调时间会根据使用的食材而变化。

*2 · 所有功能在烹调结束后都将自动转为保温。
但是打“×”的功能不建议保温，烹调结束后请尽快按「关/取消」。

*3 · 冷饭加热、炖汤、蒸煮、煲仔饭、酸奶、蛋糕功能不能预约。
· 烹调糯米饭和什锦饭时，请勿使用预约功能，以免食材变质或影响性能。
· 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。
· 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8 小时，以免米粒等变质。

■烹调时间的设定

表3

烹调类别	功能选择	烹调时间 设定范围	设定单位	初期值	调理时间的显示	调理时间的 记忆
烹调粥	稠粥	40 分钟~2 小时	10 分钟	1 小时	到2 小时后又回到40 分钟	○
	稀粥					○
	粗粮粥	1 小时~3 小时	30 分钟			2 小时
蒸煮	蒸煮	1 分钟~60 分钟	1 分钟	5 分钟	到60 分钟后又回到1 分钟	○
炖汤	炖汤	40 分钟~2 小时	10 分钟	1 小时	到2 小时后又回到40 分钟	○
烘烤蛋糕	蛋糕	40 分钟~60 分钟	1 分钟	60 分钟	到60 分钟后又回到40 分钟	○
制作酸奶	酸奶	4 小时~12 小时	30 分钟	6 小时	到12 小时后又回到4 小时	○

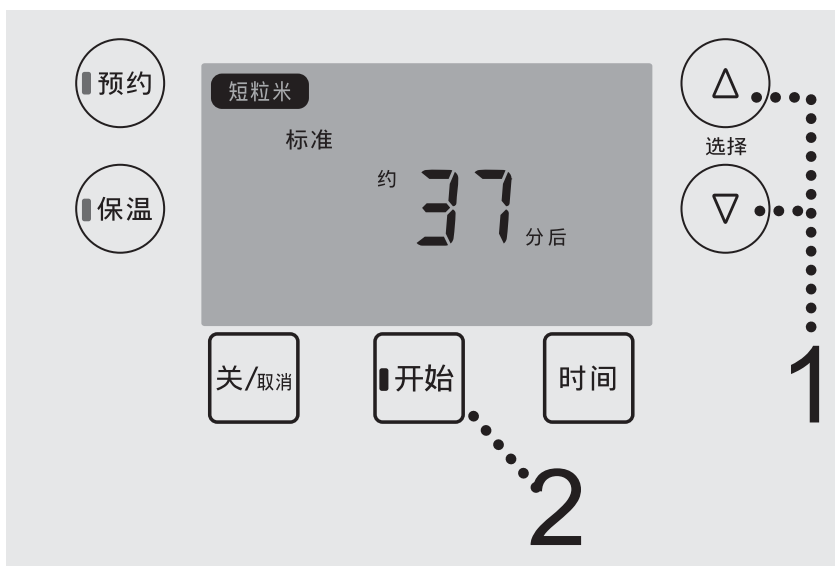
★煮出美味米饭的诀窍

- ① 正确量水及量米。
- ② 轻柔并快速地洗米。
● 勿将米放置在洗米篮内。
(以免米粒碎裂或米饭粘锅。)
- ③ 在平坦的台面加水。
● 勿用热水及pH9以上的碱性水。
(以免米饭粘锅或变黄。)



关于各功能

短粒米、长粒米、糙米、煲仔饭/保温



■ 温馨提示

- 煮糯米饭时，请勿选择“超快速”和“Q弹”功能。（水量请参考P8表1）
- 用“超快速”煮饭时，因时间缩短，米饭会稍硬或有锅巴产生。
→ 预先将米浸泡在水中，则可以使煮好的米饭变软。
- 用“精煮”功能会使米饭更松软可口。

※用“短粒米”的“标准”功能煮饭时

1 按 Δ 或 ∇ ，选择“短粒米”的“标准”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。
- 能记忆上一次使用的长粒米或短粒米功能。

通常的情况下请使用“标准”。
除“标准”以外，还可以选择“精煮”、“超快速”、“粘糯”、“Q弹”功能。
(上述功能只适用于“短粒米”和“长粒米”。其中“粘糯”、“Q弹”仅适用于“短粒米”。)



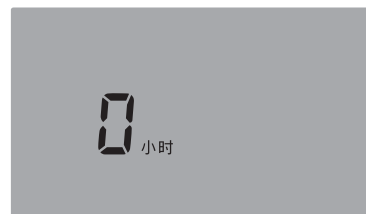
2 按 开始 ，烹调开始。

- “开始”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减，“糙米”、“超快速”功能在烹调结束前约10分钟开始显示剩余时间。



3 烹调结束，翻松米饭。

- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。为防止米饭粘在一起，请尽快翻松米饭。
- 什锦饭、糯米饭、煲仔饭和糙米，请尽快按「关/取消」按键，以免影响口感。

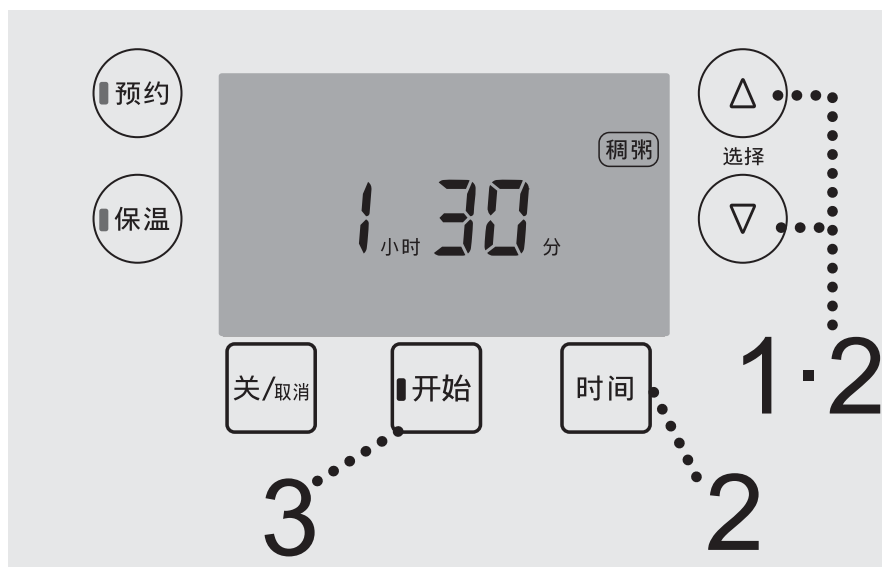


保温

- 保温时间显示从 0 到 23 共24 小时，超过24 小时后，显示当前时间但仍然继续保温。
1 小时以内时，显示 0 小时。
- 保温超过96 小时，保温将自动停止，显示屏显示“U14”，要使用时，请先按「关/取消」按键。
- 米饭以在保温5 小时以内食用为佳，以免米饭变色或变味。
- 保温时，内锅的边缘部有时会出现少量水珠。
- 保温时内锅中如放有饭勺等盛饭用具则会影响米饭的味道。

关于各功能

稠粥、稀粥、粗粮粥、炖汤



■ 温馨提示

- 烹调中打开外盖，会增加结露量。
- 水量、米量不正确，可能会导致米汤从蒸汽口中溢出。
- 如保温时间过长，粥将会变稠。
- 炖汤时，如超过“稠粥”的最大水位线，可能会造成溢出。
(P23规格)
- 每次使用完毕后，应取下内盖，冲洗美味芯球，以免产生异味。

※用1.5 小时烹调稠粥时

1 按 Δ 或 ∇ ，选择“稠粥”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。



2 按 **时间**，再按 Δ 或 ∇ ，设定烹调时间。

- 每按一次「 Δ 」或「 ∇ 」按键，烹调时间便会以10分钟为单位增加或减少。
 - 长按「 Δ 」或「 ∇ 」按键，时间可快速前进或后退。
 - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围 P9表3。



3 按 **开始**，烹调开始。

- “开始”指示灯点亮。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。

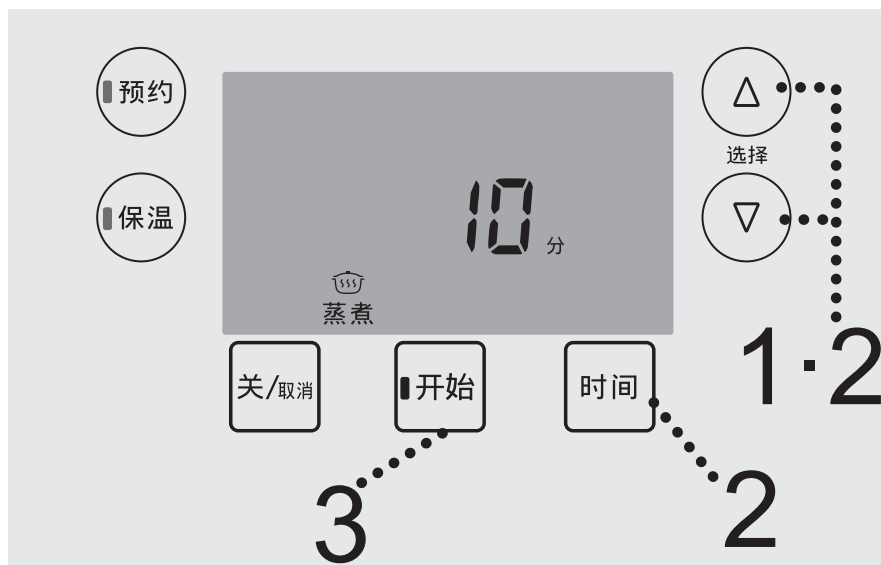


4 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」按键。



关于各功能 蒸煮



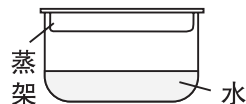
■ 温馨提示

- 要在烹调其他菜单的同时进行蒸煮时，请务必使用煮饭的功能。
- 如选择了较长的蒸煮时间（如蒸40分钟以上），加水4 计量杯，以免水被蒸干。
- 显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。
- 请勿将可能堵塞内盖上的孔的物品放入内锅。

※要蒸煮10 分钟时

准备

- ①向锅内放入适量的水。
- ②放入蒸板。
- ③放入需蒸煮的食物。
- ④闭合外盖。



1

按 Δ 或 ∇ ，选择“蒸煮”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。



2

按 **时间**，再按 Δ 或 ∇ ，设定烹调时间。

- 每按一次「 Δ 」或「 ∇ 」按键，烹调时间便会以1分钟为单位增加或减少。
 - 长按「 Δ 」或「 ∇ 」按键，时间可快速前进或后退。
 - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围 P9表3。



3

按 **开始**，烹调开始。

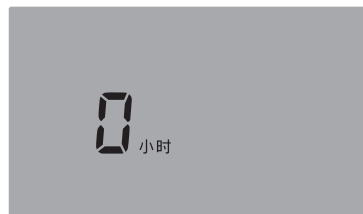
- “开始”指示灯点亮。
- 水沸腾后，剩余时间以1分钟为单位递减。



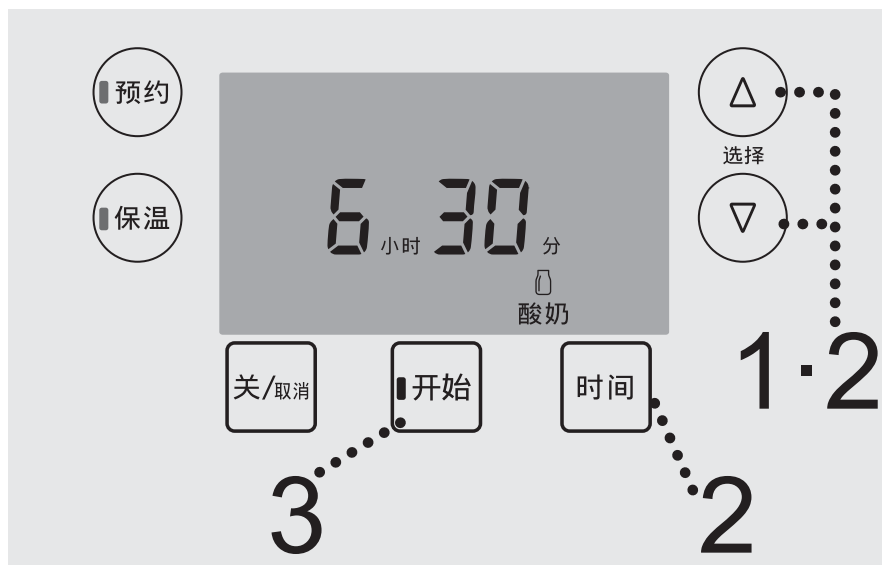
4

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/取消」按键。
- 此时，蒸架变的非常烫，取出时请务必当心烫手。



关于各功能 酸奶、蛋糕



■温馨提示

- 蛋糕糊不能超过900 g。(蛋糕粉、牛奶、鸡蛋等的总重量), 以免导致蛋糕烘烤不熟。
- 除了P18 食谱(蛋糕)的方法以外, 还能用蛋糕粉做蛋糕, 具体参照蛋糕粉的使用说明。
- 烘烤最大量的蛋糕糊时, 烹调时间请设定为60 分钟, 以免蛋糕不熟。

※用“酸奶”功能制作酸奶(6.5 小时)时

准备 ※准备工作请参照P18 食谱(酸奶)的1)~4)。

1 按 Δ 或 ∇ , 选择“酸奶”。

- 闪烁的为所选择的功能。
- “开始”指示灯闪烁。



2 按 **时间**, 再按 Δ 或 ∇ , 设定烹调时间。

- 每按一次「 Δ 」或「 ∇ 」按键, 烹调时间便会以30 分钟为单位增加或减少。
 - 长按「 Δ 」或「 ∇ 」按键, 时间可快速前进或后退。
 - 能记忆上一次的烹调时间。
- ※ 烹调时间的可设定范围参照P9表3。



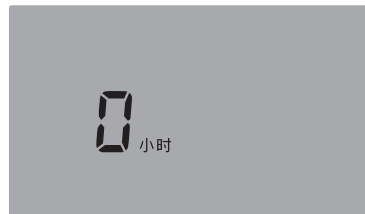
3 按 **开始**, 烹调开始。

- “开始”指示灯点亮。
- 剩余时间以1 分钟为单位递减。

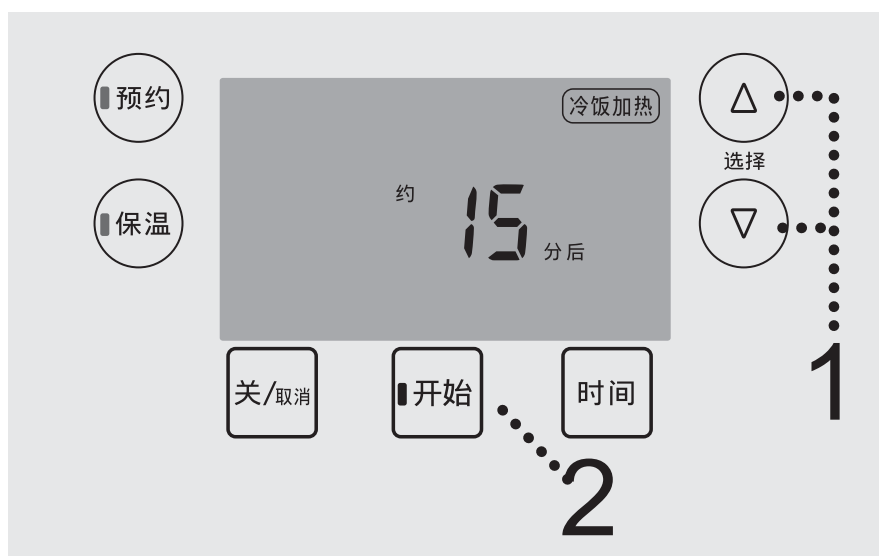


4 蜂鸣器响后, 烹调结束。

- 从锅内取出并冷却后, 请放入冰箱进行保存。



关于各功能 冷饭加热



■ 温馨提示

- 加入冷饭时，请不要超出最大冷饭量(如表4所示)。
- 建议冷饭加热的次数为一次，以免影响米饭的口感。
- 请不要加热什锦饭、煲仔饭和糯米饭，以免影响口感。

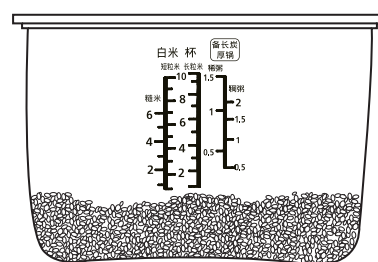
※冷饭加热时

- 准备**
- 请将锅内的冷饭搅拌均匀，使之平整。
 - 冷饭加热时，请参照下记水量表的标准加水。

表4

冷饭量 (水位线)	水量 (计量杯)
1	--
2	1/2
3	1/2
4	1/2
5	1

■ 冷饭加热的最大量：白米5 水位线。



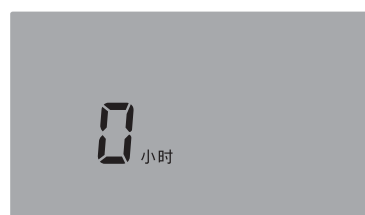
- 1** 按 Δ 或 ∇ ，选择“冷饭加热”。
- 闪烁的为所选择的功能。
 - “开始”指示灯闪烁。



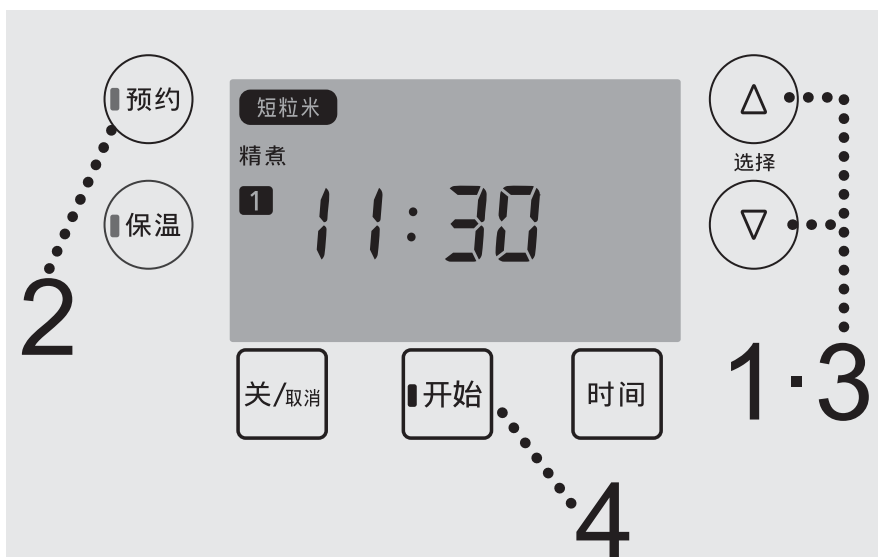
- 2** 按 **开始**，烹调开始。
- “开始”指示灯点亮。
 - 不管冷饭量多少，加热时间都约15分钟。
 - 剩余时间以1分钟为单位递减。



- 3** 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。
- 请尽快翻松米饭，米饭将更美味。



预约功能



■温馨提示

- “冷饭加热”、“蒸煮”、“煲仔饭”、“酸奶”、“蛋糕”不能使用预约功能。
- 烹调糯米饭和什锦饭时，请勿使用预约功能。以免食材变质或影响性能。
- 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。
- 预约功能设定的时间为烹调结束的时间。
- 能记忆上一次的预约时间及烹调时间。

※想用“1”功能在11:30完成“短粒米”的“精煮”时

首先确认当前时间是否正确。
如果不正确，请调整到正确时间。（☞ P7）

- 1** 按P10~P11的方法选择功能。
- 闪烁的为所选择的功能。
 - “开始”指示灯闪烁。



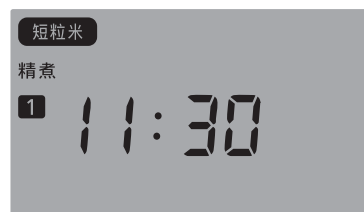
- 2** 按 **预约**，选择“1”。
- 预约煮粥时，需先按P11 步骤2设定烹调时间，再按「预约」按键。如先按了「预约」按键，则可按「时间」按键返回烹调时间的设定模式。
 - 本产品可以设定两个不同的预约时间（如早饭和晚饭），每按一次「预约」按键，
1 → 2 → 1 将交替显示。



- 3** 按 **△** 或 **▽**，设定预约时间。
- 每按一次「△」或「▽」按键，预约时间便会以10分钟为单位增加或减少。
 - 长按「△」或「▽」按键，时间可快速前进或后退。
 - 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。
- ※可以预约的功能和时间范围☞ P9表2。



- 4** 按 **开始**，预约烹调开始。
- “开始”指示灯熄灭，“预约”指示灯点亮，预约设定完成。
 - 想要在预约状态下确认煮粥时间时，请按「时间」按键。
 - 预约状态下，按「预约」按键可查看当前时间。



清洁保养

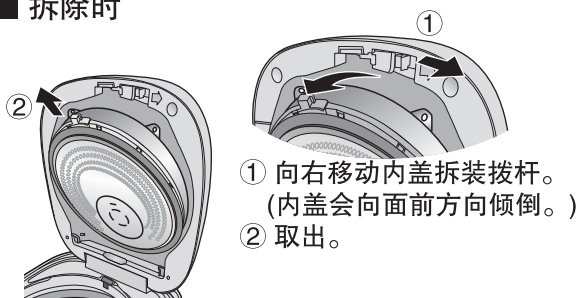
注意

- 清洁前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洗。
- 清洁时，切勿将本体浸入水中，不要使用香蕉水，汽油、酒精，去污粉，硬质刷等擦拭。
- 请勿使用洗碗机或烘干机。

内盖/垫圈

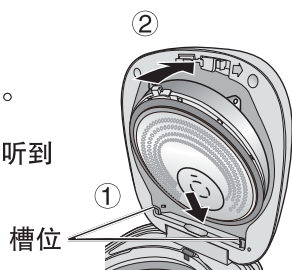
使用厨房专用中性清洗剂清洗。

■ 拆除时



■ 安装时

- ① 将内盖插入槽位内。
(两侧)
- ② 向外盖按入，直至听到“咔哒”一声。



提示

- 请勿拉扯垫圈。
- 每次烹调完后，应取下内盖进行冲洗。
(以免产生异味。)
- 使用调味料后(煲仔饭、什锦饭等)，请及时清洗。
(以免产生异味、变质或锈蚀。)

外盖内表面

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 请拆下「美味芯球」装置，擦拭外盖内表面，「美味芯球」装置安装部位。

底传感器

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 如污垢很难清除，用少量厨房专用中性洗涤剂，再用尼龙刷轻轻擦拭。

提示

- 如果不擦干净底传感器，则米饭可能会被烧焦，煮不好。

上框 / 内锅支撑橡胶 (3处)

用拧干的湿毛巾擦拭。

提示

- 请勿将水倒入进行清洗。

内锅

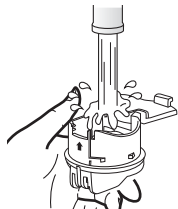
- 用稀释后的餐具清洗剂和海绵及水清洗。擦干内锅外侧表面的水份。
- 请勿将内锅作为清洗容器。
- 涂氟面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响健康及使用。

清洁保养

「美味芯球」装置

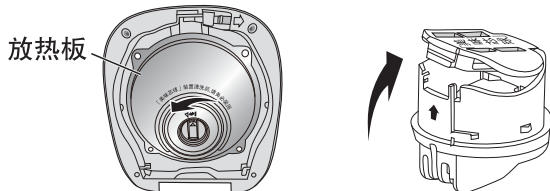
拆下并冲洗。

「美味芯球」装置中容易残留汤水或油污，因此，每次使用后请用水清洗。（否则可能产生异味或变质。）



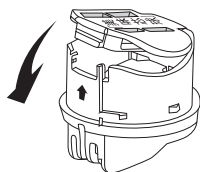
■ 拆除时

- ①按箭头方向拧松(使「美味芯球」装置上的▲对准放热板上的▼)后，从外盖内面向外取出。
- ②按箭头方向拨开卡舌，打开「美味芯球」装置的盖子。

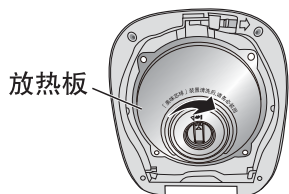


■ 安装时（按与拆除时相反的顺序。）

- ①闭合「美味芯球」装置的盖子，直至听到“咔嗒”声。

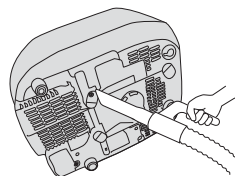


- ②插入外盖内面的安装孔内，使「美味芯球」装置上的▲对准放热板上的▼，并按箭头方向拧紧。（发出“咔嗒”声。）



定期检查

- 大约每月检查一次，如有污垢请及时清洗。

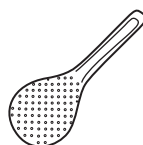


电饭煲底部
(吸气口/排气口)

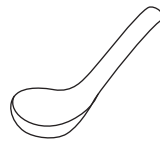
用吸尘器吸除垃圾及异物等。

附属品

用稀释后的餐具清洗剂和海绵清洗



饭勺



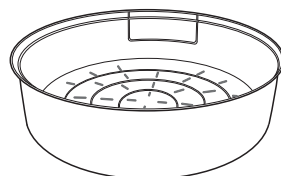
粥(汤)勺



饭勺架



计量杯



蒸架

食谱

注意：·根据加入米饭内的不同食材，饭的底部可能有烧焦的现象。
·煮红豆粥时，红豆的皮可能会堵塞蒸汽口，而使外盖自动弹开，请格外注意！
·煮银耳汤等会变浓稠的食材时，请使用“稠粥”功能，最大烹调量到“稠粥”最大水位线，以免溢出。
※1杯(计量杯)：约150g

鲜香菇饭

食材：		调味料：	
白米	1 杯	香油	3 mL
鲜香菇	4 个，切丝	酱油	10 mL
鸡肉丝	20 g	白糖	3 g
芹菜末	15 g	盐	2 g
		黑胡椒粉	适量

做法：

- 1) 将米洗净后倒入内锅，加水至“白米”的“1”水位线，并浸泡约15分钟。
 - 2) 将所有调味料充分混合后，加入香菇丝、鸡肉丝拌匀，然后均匀地铺在1)的米上并闭合外盖。
 - 3) 按「△」或「▽」按键，选择“煲仔饭”，再按下「开始」按键。
 - 4) 煮饭完成后，按「关/取消」按键。
 - 5) 打开外盖，拌入芹菜末，闭合外盖，利用余温焖5分钟后，再用饭勺轻轻拌匀即可。
- ※1杯米所加的食材量（除水以外）请勿超过75g，以免影响烹调效果。

酸奶

食材：	
酸奶	25 mL
牛奶	125 mL
白糖	10 g

做法：

- 1) 将玻璃杯、勺子用热水消毒*（*：用95℃以上的水泡5分钟）。
 - 2) 将酸奶、牛奶、白糖放入冷却后的玻璃杯，并用勺子充分搅拌。
 - 3) 用保鲜膜将玻璃杯口密封。
 - 4) 向内锅放入700 mL水，再放入3)的杯子，并闭合外盖。
 - 5) 按「△」或「▽」按键，选择“酸奶”，烹调时间设定为6小时，再按下「开始」按键。
- ※·酸奶的浓稠度可通过调整酸奶和牛奶的比例，或烹调时间来调整。
·另，白糖的量也可根据个人喜好调整。
·冷却后，请放入冰箱进行保存。

菌菇排骨汤

食材：		调味料：	
白玉菇	70 g	料酒	适量
蟹味菇	70 g	盐	适量
杏鲍菇	60 g	姜	数片
仔排	300 g	葱花	适量
		白胡椒粉	少许

做法：

- 1) 三种菌菇在加了适量盐的淡盐水中浸泡10分钟。排骨用水冲洗干净后，用沸水焯一下。
 - 2) 把三种菌菇洗净，切去根部，杏鲍菇切小段。
 - 3) 将仔排和菌菇、姜片放入内锅，加入适量料酒，加水至“稠粥”的最大水位线，并闭合外盖。
 - 4) 按「△」或「▽」按键，选择“炖汤”，烹调时间设定为1小时30分钟，再按下「开始」按键。
 - 5) 烹饪结束后，打开外盖，加入适量盐、白胡椒粉及葱花调味即可。
- 注：菌菇可选用自己喜欢的种类。

蛋糕（低筋粉版）

食材：			
低筋面粉	100 g	黄油	30 g（融化用）
鸡蛋	3 个	牛奶	25 mL
		白糖	100 g

做法：

- 1) 准备食材。将鸡蛋的蛋清和蛋黄分开到两个盆中（无水无油），在蛋黄中加入20g白糖，把白糖和蛋黄搅拌至顺滑无颗粒。
- 2) 在蛋清中加入白糖80g，用打蛋器打发至打蛋器可以直立在蛋清上不倒，将蛋黄加入到蛋清中，左右搅拌均匀。
- 3) 分次在蛋黄糊中加入过筛的低筋面粉，搅拌至顺滑无颗粒。再向蛋糕糊中加入融化的黄油、牛奶，搅拌至顺滑无颗粒。
- 4) 另取适量黄油涂在内锅上，将蛋糕糊倒入内锅，闭合外盖，按「△」或「▽」按键，选择“蛋糕”，烹调时间设定为50分钟，然后按「开始」按键。
- 5) 烹调结束后，按「关/取消」按钮，取出内锅并冷却2分钟，然后倒转内锅把蛋糕倒入盘中或碟上，等它冷却后即可切开享用。

是否真的发生了故障？

在委托维修之前请先进行检查。

现象	请检查	参考页码
一开始预约就开始烹调	<ul style="list-style-type: none"> ● 时钟是否准确？（24 小时制显示） ● 预约时间是否在“预约时的可设定范围”之外。 	7 9
不在预约时间烹调	<ul style="list-style-type: none"> ● 当前时间显示是否正确？（24 小时制显示） ● 是否已按了「开始」按键？ 	7 15
烹调时间长	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果连续烹调，则烹调时间将会变长。（最多可能会延长30 分钟左右） ● 因米饭量和水量不同，在烹调中途，可能会停止剩余时间显示并进行调整。 ● 是否显示“U12”或“U15”？ 	— — 21
烹调时间短	<ul style="list-style-type: none"> ● 可能会因米饭量和水量不同，在烹调途中调整剩余时间显示。 	—
发出声音	<ul style="list-style-type: none"> ● “叭—”音…是风扇驱散热量的转动声音。 ● “叭—”音…是IH（电磁加热）的通电声音。保温中有时会听到这样的声音。 ● “咻—”音…是蒸汽喷出的声音。 	— — —
蒸汽从蒸汽口以外的部位漏出	<ul style="list-style-type: none"> ● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭，或内锅是否已变形？ ● 内盖是否每次使用后都进行清洗，并正确安装？ 	— 16
不能进行按键操作	<ul style="list-style-type: none"> ● 按键的指示灯是否点亮着？ →烹调、预约、保温中途，无法进行按键操作。请按「关/取消」按键后再进行操作。 ● 是否带着手套或手指上贴有创可贴等物进行操作。 	— —
在烹调中发生停电时	<ul style="list-style-type: none"> ● 烹调结束的时间可能会延后。 ● 根据停电时间长短的不同，有时可能会煮不出美味可口的米饭。 	— —
从电源插头冒出火花	<ul style="list-style-type: none"> ● 在插、拔电源插头时，有时可能会冒出小火花。这是IH（电磁加热）方式固有的特点，不是故障。 	—
当显示消失	<ul style="list-style-type: none"> ● 插入电源插头时，是否显示“8：30”？ [显示] 锂电池已耗尽。 只要插入电源插头就可以进行烹调及保温操作，但想要预约烹调时，每次必须进行时钟的核对。此时请更换新电池。 电池固定于本体内部，客户自己无法进行更换。 [不显示] 电路板发生故障。 →电池的更换或故障的修理，请委托Panasonic认定维修店进行。 	—

须知

- 不小心误将水和大米直接倒入未放置内锅的本体时，请向Panasonic认定维修店咨询。

出现问题时

并非故障，在委托维修之前请先进行检查。

现象	原因
发粘（较软）	<ul style="list-style-type: none">● 米量和水量是否正确？● 是否混入较多碎米？● 是否长时间浸泡水中？（预约时间太长等） →使用预约功能烹调时，需少放些水。● 是否使用热水洗米？● 煮好后，是否立即将米饭翻松？● 新米是否放入较多水进行烹调？
发干（较硬）	<ul style="list-style-type: none">● 米量和水量是否正确？● 是否用“超快速”功能进行烹调？
粥变糊状	<ul style="list-style-type: none">● 预约定时烹调时，是否让米长时间浸泡于水中？● 是否对粥进行了保温？● 是否碎米太多
饭烧焦	<ul style="list-style-type: none">● 洗米是否充分？● 内锅底部、底传感器及本体内部是否附有异物？● 是否进行了预约定时烹调？● 是否混入较多碎米？● 是否放入调料进行烹调？（煲仔饭、什锦饭等）● 锅底形成的淡黄色的糊焦，不是故障。 →确认上述内容后仍未改善，请参考“如要改善饭焦”（P22）。
结露 有气味 带黄色	<ul style="list-style-type: none">● 煮好后，是否立即将米饭翻松？● 是否保温超过5小时？● 是否把冷饭添加到内锅里并进行了保温？● 洗米是否充分？● 是否在放入饭勺的状态下进行了保温？● 因米的种类或所用水质的不同，煮熟的饭可能会带黄色。● 在放入调料烹调煲仔饭、什锦饭等后，可能有气味。 →请仔细清洗内锅、内盖及「美味芯球」。
米饭干燥	<ul style="list-style-type: none">● 是否保温超过5小时？● 是否反复加热冷饭？● 是否正确安装「美味芯球」装置？● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭，或内锅是否已变形？
米饭粘在内锅上	<ul style="list-style-type: none">● 因大米品种不同，柔软的米饭和粘性好的米饭可能会容易粘锅。
形成一层薄膜	<ul style="list-style-type: none">● 是否残留着糠皮？ 糯米纸状的薄膜是由于淀粉溶解后干燥所生成的，对人体无害，米没有洗干净则容易生成这种薄膜。
煮好的米饭表面 凹凸不平	<ul style="list-style-type: none">● 是否在煮饭前未将米的表面整平？● 是IH（电磁加热）特有的强大火力造成的。不是异常现象。 下记情况下，容易变得凹凸不平。<ul style="list-style-type: none">· 淘米不充分时。· 混有许多碎米时。· 由于洗米时用力过大，米粒已经破碎。

当出现这样的显示时

在委托维修之前请先进行检查。

错误显示	请检查	参考页码
	<ul style="list-style-type: none"> ● 是否已将内锅放入？ → 请按「关/取消」按键，待错误显示消失后，放入专用的内锅，再次进行操作。 	—
	<ul style="list-style-type: none"> ● 锅底或底传感器上是否附有异物？ → 请清除异物及污渍，然后按「关/取消」按键。 ● 水量是否太多？ → 请按「关/取消」按键。 (连续烹调时，可稍微减少一些水) 	5 —
	<ul style="list-style-type: none"> ● 保温时间是否在96小时以上？ → 请按「关/取消」按键。 	10
	<ul style="list-style-type: none"> ● 外盖是否开着？ ● 是否已安装「美味芯球」装置？ → 如果已丢失，请向Panasonic顾客咨询服务中心咨询。 (联系方式见封底。) 没有「美味芯球」装置虽也能烹调，但 ①饭的味道会变差。(保温时米饭会变干) ②可能水会沸腾而溢出。 ③煮好后，可能会再次出现“U15”显示。 ④可能会导致粥无法烧熟。 	— 16
	<ul style="list-style-type: none"> ● 「美味芯球」装置内是否有异物或油污？ → 请彻底洗净后再安装好。 	16
	<ul style="list-style-type: none"> ● 电饭煲底部的吸气口及排气口是否有灰尘等异物阻塞？ → 请按下記步骤清除灰尘。 ①按「关/取消」按键，然后拔掉电源插头。 ②待电饭煲冷却后，取出内锅。 ③清除电饭煲底部的吸气口/排气口中的灰尘。(P17) 	—
	<ul style="list-style-type: none"> ● 电饭煲是否有在地毯等物品上使用？ → 请勿在可能会堵塞电饭煲底部的地方使用电饭煲。 	5
	<ul style="list-style-type: none"> ● 尝试拔下电源插头，再重新插入。 如仍出现“H※※”，则表示存在故障。 → 请咨询Panasonic认定维修店，并告知错误代码(“H”后的两位数字)。 	—

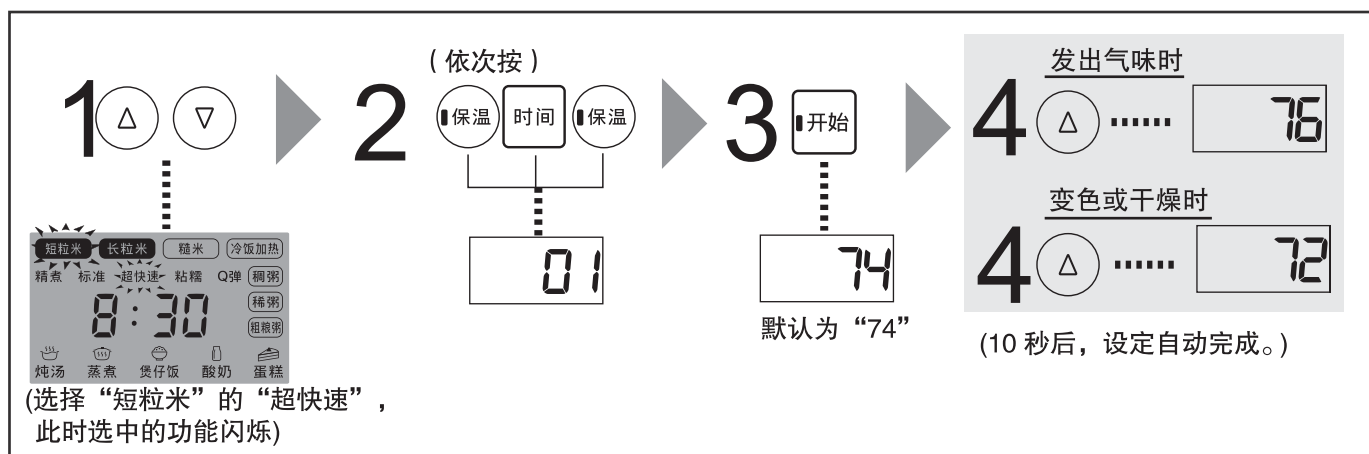
当进行了上述处理后仍不能恢复正常时，请委托Panasonic认定维修店修理。

困
惑
时

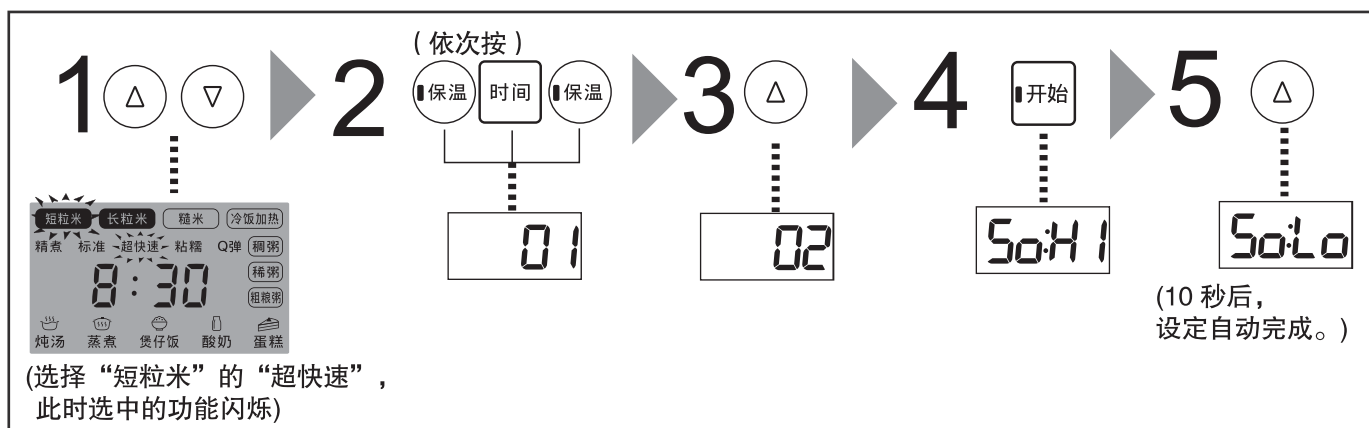
想要改善时（优化功能）

■ 如要变更保温温度（默认的保温温度为74）

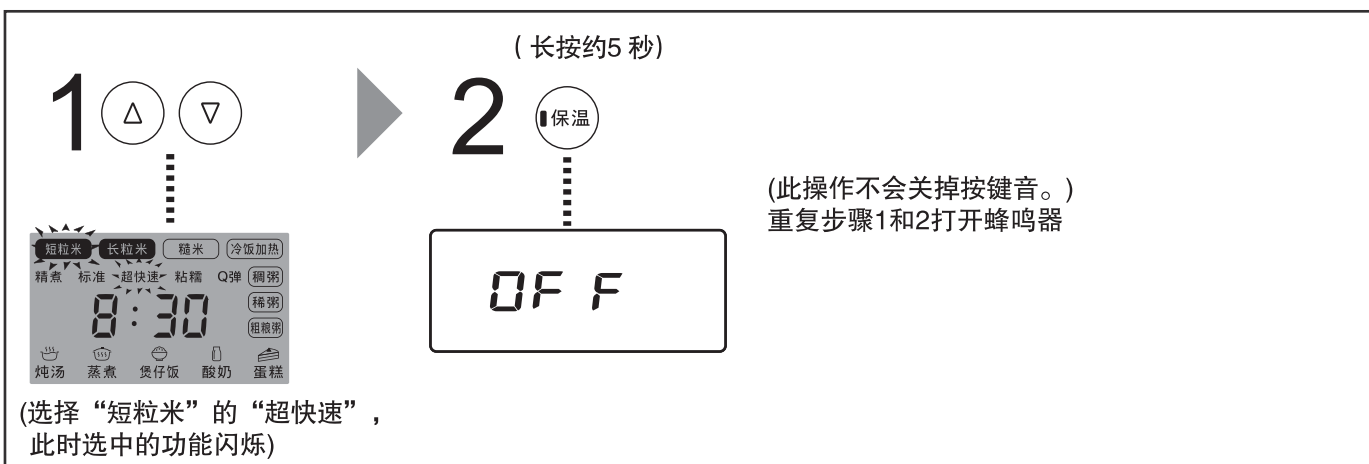
- 当保温的米饭发出气味时请变更为“76”，变色或干燥时请变更为“72”。（74→76→72）
- 各步骤之间的操作请务必在15秒之内完成，超过15秒将会退出设定模式。



■ 如要改善饭焦



■ 如要在烹调、冷饭加热时消除蜂鸣声(结束提示音)



规格

型 号		SR-HW188	
电压/额定频率		220 V ~ 50 Hz	
额定功率		1370 W	
内锅的额定容积 L		4.8	
煮饭容量 (米量) (约) L	短粒米	标准	0.18 ~ 1.8 [1 ~ 10 杯]
		精煮	
		超快速	
		粘糯	
		Q弹	
	长粒米	标准	0.18 ~ 1.8 [1 ~ 10 杯]
		精煮	
		超快速	
	糙米		0.18 ~ 1.08 [1 ~ 6 杯]
煲仔饭		0.36 ~ 1.08 [2 ~ 6 杯]	
什锦饭·糯米饭		0.36 ~ 1.08 [2 ~ 6 杯]	
煮粥容量 (米量) (约) L	稠粥·粗粮粥	0.09 ~ 0.36 [1/2 ~ 2 杯]	
	稀粥	0.09 ~ 0.27 [1/2 ~ 1 1/2 杯]	
炖汤的最大烹调容量(食材+水) (约) L		2.5*1	
蛋糕糊的最大量 (约) g		900	
电源线长度 (约) m		1.0	
产品重量 (约) kg		5.6	
外形尺寸 (约) cm	宽	28.4	
	深	33.7	
	高	24.3 (48.0*2)	
能效*3	能效等级	1级	
	热效率值 (%)	90	
	待机功率 (W)	1.8	
	保温能耗 (W·h)	35	

- (※1) 为“稠粥”最大水位线的烹调容量。
- (※2) 为打开外盖时的高度。
- (※3) 能效部分的数据依据GB12021.6-2017测试，此处记载的数据为该等级的规格值。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件、控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

注：表中标有“X”的所有部件都符合欧盟RoHS指令，因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

电磁加热水电饭煲食品接触材料列表

请根据说明书要求正常使用本产品。

本产品食品接触用材料及部件符合GB 4806.1-2016以及相应材料食品安全国家标准要求，具体信息如下：

序号	部件名称		材质中文名称	执行标准	特殊使用条件
1	完成外盖	外盖 内蒸汽筒 磁石盖板 内蒸汽筒盖板	聚丙烯 (PP)	GB4806.7-2016	-
		锅垫圈 放热板垫圈 蒸汽板垫圈	硅橡胶	GB4806.11-2016	-
		放热板	铝 (AL 1100P)	GB4806.9-2016	-
		内盖	不锈钢 (SUS30408)		
2	本体	内锅	钢铝复合材 (AL 1050 T1.2/SUS439T0.5) +聚四氟乙烯涂层	GB4806.9-2016 GB4806.10-2016	清洁时禁止破坏表面涂层， 使用温度不得高于 250℃
3	附属品	粥勺 饭勺 蒸架 计量杯	聚丙烯 (PP)	GB4806.7-2016	-