

## 使用说明书

家庭用 微电脑电饭煲

### 型号

1.5L型 SR-MFG155 SR-MFS155  
1.8L型 SR-MFG185 SR-MFS185

感谢您购买Panasonic产品。  
为能正确使用及确保您的安全，  
使用产品前请仔细阅读本使用  
说明书，特别要留意【安全注  
意事项】(第2~3页)，并请妥  
善保管，以备日后查询。

保留备用

另附保修证

符合国家标准：  
GB4706.1-2005 GB4343.1-2009  
GB4706.19-2008 GB17625.1-2012



### 目次

安全注意事项	2~3	使用前
零件名称		
· 本体	4	
· 操作面板	5	
时间的调整方法 / 关于锂电池	5	
准备工作	6	使用方法
关于各功能		
· 白米(标准·精煮·超快速)·糙米· 什锦饭(仅限MFG5系列) / 保温	7	
· 稠粥·稀粥·粗粮粥·炖汤	8	
· 蒸煮·白煮蛋	9	
· 蛋糕	10	
· 水饺	11	
· 冷饭加热	12	
预约功能	13	
清洁保养	14~15	
食谱	15~17	
是否真正出现故障?	18	困惑时
显示屏出现下列现象时	18	
规格	19	

该使用说明书的最终解释权归本公司所有

# 安全注意事项

请务必遵守!

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■因错误操作所产生的危害及损害程度，如下区分说明。



## 警告

表示如不可避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。



## 注意

表示如不可避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

■希望遵守的内容分类，用如下图标来区分说明。



此图标表示不能进行，“禁止”的内容。



此图标表示务必执行，“强制”的内容。

为防止火灾、烫伤、起火、触电、受伤等，请务必遵守以下事项。



## 警告

请务必遵守下记内容。

(以免导致火灾，触电、烫伤、受伤等。)

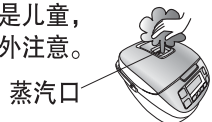


- 请勿将金属等异物插入散热孔或间隙中。



散热孔

- 使用中请勿靠近蒸汽口。特别是儿童，要格外注意。



蒸汽口

- 禁止淋水、直接用水清洗本体或把电饭煲浸在水中。
- 请勿擅自改装、拆分或修理本电饭煲。

■关于电源线和插头。  
请勿错误使用。



(以免因短路、绝缘不良或绝缘老化等导致起火、触电。)

- 请勿损伤电源线或电源插头，请勿强行加工、弯曲、扭曲、拉伸或置于高温处、将重物放在上面或捆成一束。
- 插头破损、插座松动时，请勿使用。
- 禁止湿手插、拔插头。
- 请勿舔本体插头，特别要留意婴幼儿。(以免导致触电或受伤。)

请正确使用。



- 单独使用额定值为10A、220V的插座。(以免与其它电器并用，因发热而引起火灾。)
  - 务必要将本体插头、电源插头切实插到底。
  - 定期除去电源插头上的灰尘等。(以免灰尘聚积过多，因湿气等导致绝缘不良，从而引起火灾。)
- 拔下电源插头，并用干布擦掉插头上的灰尘。

本产品并非设计给身体、感观或心智功能不足者(包括孩童)、或缺乏经验及知识者使用，除非有能确保其安全者给予监督或指导，才能使用本产品。请注意避免让孩童戏玩本产品。



(以免造成火灾或导致受伤。)

本产品应使用单相两极带接地的电源插座，并保证其可靠接地！未安装接地装置，可能会引起箱体等其它金属部件带有感应静电。



(以免发生故障或漏电时有触电的危险。)

发生异常·故障时，请立即停止使用，并拔掉电源插头。  
(以免造成冒烟·起火、触电。)



异常·故障例

- 电源线·插头异常发热。
- 电源线损伤或碰到线后发生间歇性断电。
- 本体发生变形或异常发热。
- 本体冒烟或发出焦味。
- 本体的一部分破裂、松动或晃动。
- 内盖翘曲或内锅变形。

→ 请立即前往就近的Panasonic认定维修店进行检查·维修。

# 安全注意事项

请务必遵守!

## ⚠ 注意

请勿进行以下操作。



- 使用过程中, 请勿移动电饭煲。避免碰到开盖按钮, 导致外盖打开或者碰到操作按钮导致电饭煲停止工作。(以免引起蒸汽烫伤或使里面的汤水溢出。)

- 禁止使用非专用内锅及变形后的内锅。(以免发生过热等异常现象。)

- 使用中, 请勿打开外盖。(以免影响烹调效果或造成烫伤。)

- 使用中或刚使用后请勿接触高温部分。(以免导致烫伤。)

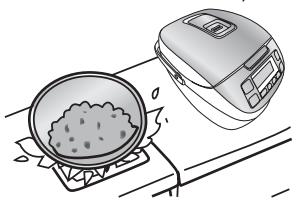
本体内部温度很高。特别是内盖、内锅、上框罩板等金属部。



请勿在此类场所中使用。



- 靠近热源或高温环境中, 更不要将内锅直接放于明火上。(以免导致触电、漏电或内锅损伤。)



- 不平稳的台面上或不耐热的垫子上。(以免导致火灾。)

- 靠近墙壁或家具处。(以免导致家具等变色或变形。)

取出内锅前或不使用时, 应拔下电源插头。



(以免不小心按下操作按钮, 导致本体内部温度升高, 造成烫伤。)

### ■关于电源线

请勿错误使用。



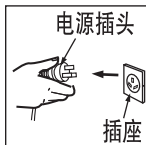
- 禁止使用非本产品附属的电源线, 并禁止把本电源线转用到其它地方。请勿使用转接线。(以免导致起火。)

如果电源线损坏, 必须用专用电源线或从制造厂或维修部买到的专用组件来更换。

请正确使用。



- 拔插头时, 务必要手持电源插头或本体插头部分, 禁止拉拽电源线。



(以免因电源线损伤引起断路, 从而导致起火、触电。)

请在电饭煲充分冷却后再进行清洗。



(以免碰到高温部, 引起烫伤。)

使用前

## 使用注意事项

请按使用说明书所示, 正确加入米量、水量并正确选择功能。

(以免引起米汤溢出、饭煮不熟或出现饭焦等。)

请勿把需要烹调的食物直接倒入没有放入内锅的本体内。

(以免因杂质而引起故障。)

请勿在地毯、电热地毯, 台布(乙烯塑料制)等不耐高温的物品上使用电饭煲。

(以免烹调不良。)

使用之前务必去掉内锅保护袋及内锅与铸造加热器之间的防锈纸。(以免烹调不良或发生火灾。)

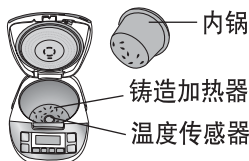
使用中请勿将布或其它物品盖在外盖上。(以免外盖变形、变色或发生故障。)

避免在阳光直射下使用。

(以免引起变色。)

请勿使用尖锐的金属制品盛饭。(以免刮伤内锅涂层, 导致涂层脱落。)

请及时清洁粘在内锅、铸造加热器、温度传感器上的饭粒等异物。



- 请勿将电饭煲倾斜, 翻转。
- 进行清洁之前, 请关闭电饭煲的电源, 并拔掉插头。

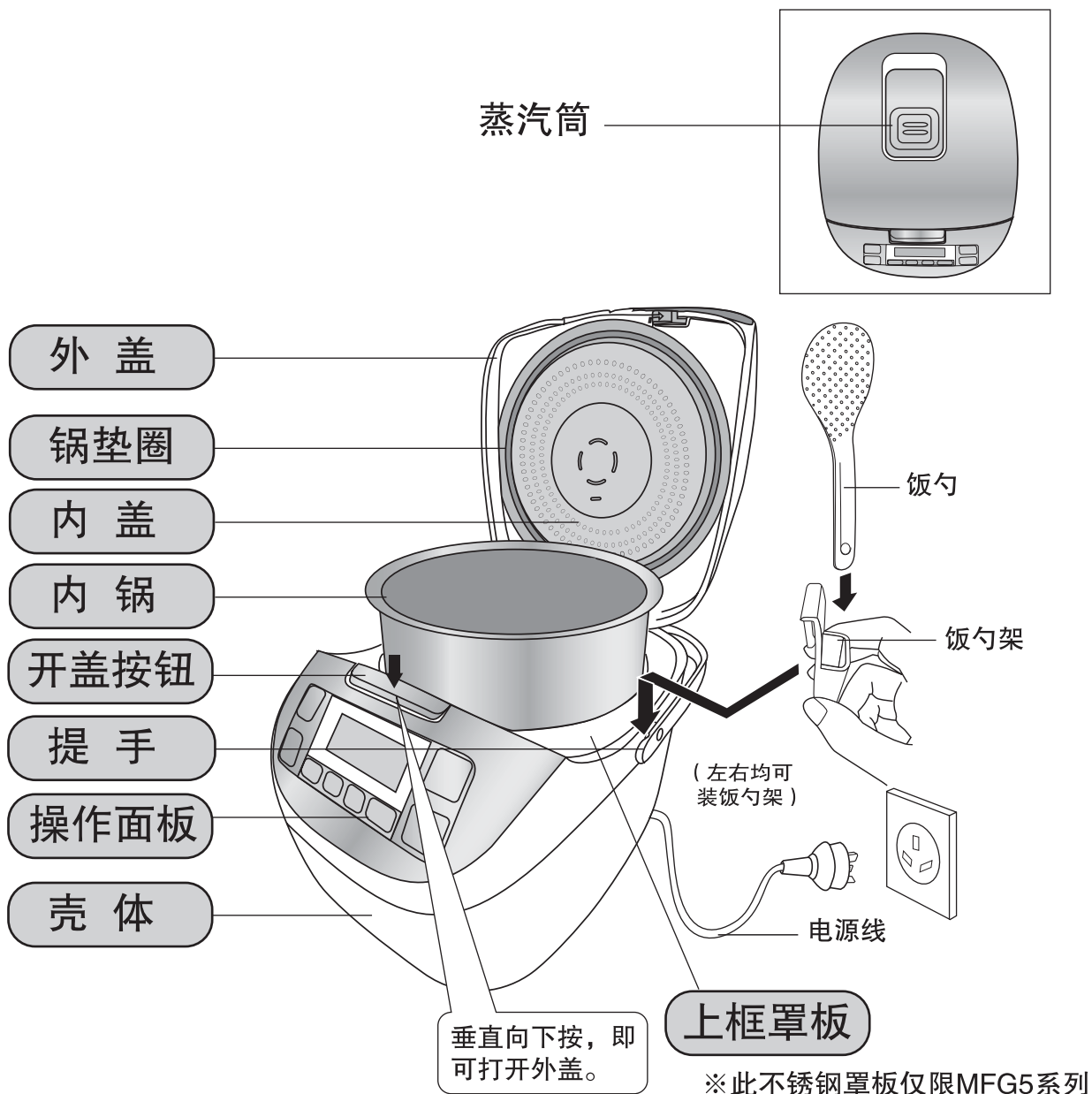
若米汤等从蒸汽口溢出, 请先拔掉电源插头, 切断电源, 用干布擦去电源插头、本体插头等部位的米汤后, 方可继续使用。

本产品属于家庭用电饭煲, 请勿用于商业或工业用途以及使用说明书记载以外的其它用途。

使用中如发生停电, 则可能会影响烹调效果。

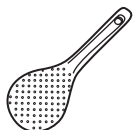
# 零件名称

## 本体

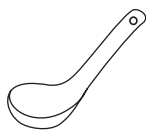


## 附属品

※附属品在使用前请进行清洗。



饭勺(1个)



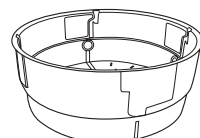
粥(汤)勺(1个)



饭勺架(1个)



计量杯(约180mL)(1个)



蒸架(1个)

# 零件名称/时间的调整方法/关于锂电池

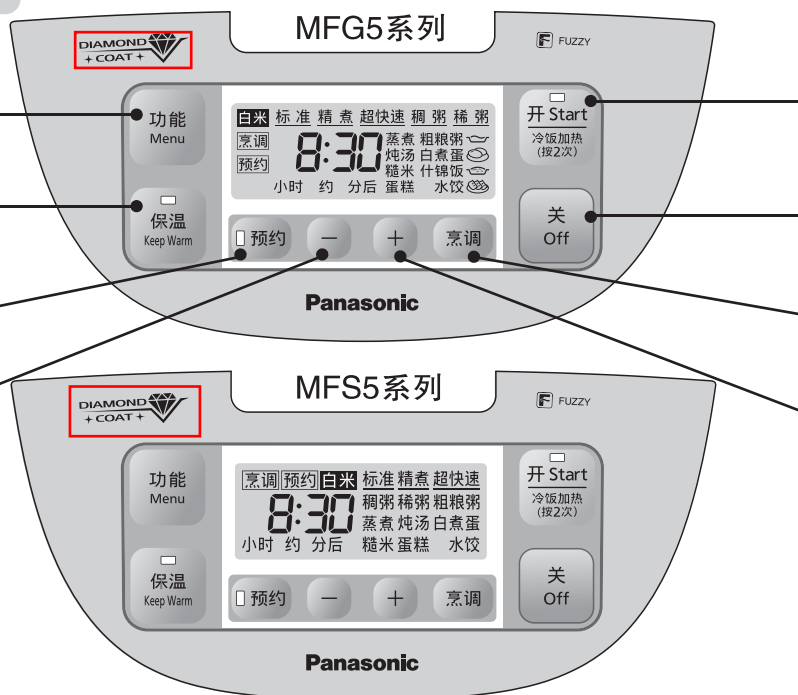
## 操作面板

功能选择按钮

保温按钮  
要保温时  
按此按钮

预约按钮  
要预约时  
按此按钮

“-”时间  
调节按钮



开始按钮  
煮饭(按1次)  
冷饭加热(按2次)

关闭按钮  
可取消不正确的  
操作或关闭保温

烹调时间  
确认按钮

“+”时间  
调节按钮

使用前

## 时间的调整方法

操作  
(例如:要把现在的时间  
调到晚上7点时)

1 插上插头，长按「+」或「-」按钮

- 听到“哔”声后，松开手指。

2 按「+」或「-」按钮调整时间

- 按「+」或「-」按钮，以“1”分钟为单位前进或后退。
- 长按按钮，时间可快速前进或后退。

◆ 调整前的时钟



◆ 调整中的时钟



### ■ 温馨提示

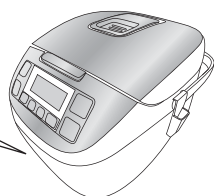
- 在工作状态下无法调整时间。
- 1→2的操作务必在8秒以内进行，超过8秒将回到待机模式。
- 显示屏内的数字约闪烁5秒后将自动停止。
- 时钟显示有误差时，则预约烹调时间和烹调结束的时间同样会出现误差。敬请及时调准时间
- 24:00 以 0:00表示。

## 关于锂电池

### 时钟的显示

■ 拔掉插头时

靠本体内置的锂电池提供电源



■ 插上插头时

交流电提供电源



### 锂电池的更换

(锂电池耗尽时，请委托Panasonic认定维修店进行更换)

■ 寿命约5年

(室温20℃，每天有12小时接通电源的状态下)

■ 拔掉插头后，若锂电池电量不足，则会出现以下情况：

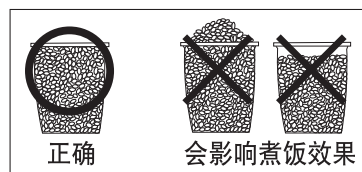
- 时钟表示数字模糊或消失。
- 预约时间、烹调时间的记忆丧失。

■ 电量不足时，插上插头仍可照常使用，但待机时间会回到8:30，敬请调准。

# 准备工作

## 1 用附属的计量杯量米

- 1计量杯大约180mL(150g)。
- 1次可烹调的米量 P19。

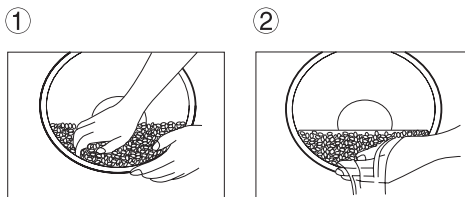


## 2 将米洗至水清

- ①加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
- ②重复数次[洗米→用水冲洗]，将米洗至水清为止。

### 注意事项

- 为避免擦伤内锅表面的不粘涂层，请勿直接用内锅洗米。
- 请把米洗干净。否则，会有产生锅巴的可能，而且残留的米糠会影响米饭的味道。

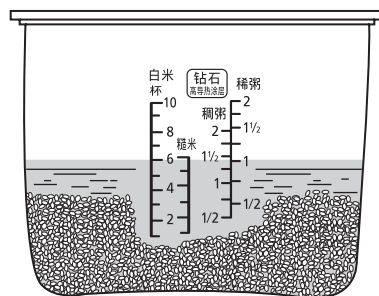


## 3 将洗好的米放入内锅

- 根据需要加水至相应的水位线，并擦干内锅外表面。
- 加水时要看左右两边的刻度，使其保持在同一高度。
  - 选择“炖汤”时，食材加水的容量不能超过“白米”的最大水位线。
  - 煮什锦饭时，请参考“白米”水位线。
  - 煮糯米饭时，请按下表加水。

〈例〉煮6计量杯的白米时，将米淘洗干净，把米加入锅内，加水至标有“白米”侧的水位刻度“6”处。

米量 (计量杯)	水量(计量杯)	
	糯米饭	
	1.5L型	1.8L型
1	1¼	1¼
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6

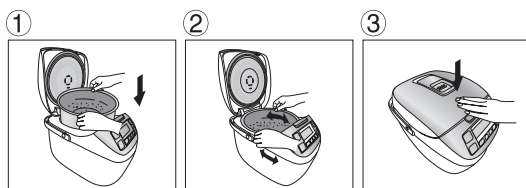


(例如：1.8L型)

※以上水量可根据个人喜好适当增减。

## 4 将内锅装入本体后，闭合外盖

- 为使锅底和铸造加热器能紧密贴附，请将内锅按箭头所示方向转动2-3次。
- 关闭外盖时，请确认发出“咔嚓”的闭合音。若未正确安装内盖，则外盖无法闭合。( P15内盖 )
- 确认蒸汽筒是否安装到位。( P14蒸汽筒 )



## 5 插上插头

- 请先插上本体插头，再插电源插头，并确认两者均已插到底。



### 注意事项

\* 在煮饭的同时使用蒸架时，最大煮饭容量如右。

### ■最大烹调容量(计量杯)

型号	1.5L型	1.8L型
蒸架高度		
较浅	4	5
较深	2	4

# 关于各功能 白米(标准·精煮·超快速)·糙米·什锦饭(仅限MFG5系列)/保温



## ■ 温馨提示

- 煮什锦饭、糯米饭时，请选择“标准”或“精煮”（仅MFG5系列有专用的“什锦饭”功能），水量☞P6。
- 用“超快速”煮饭时，因时间缩短，米饭会稍硬或有锅巴产生。
- 用“精煮”功能会使米饭更松软可口。

## 操作

（例如：用「精煮」功能煮饭时）

### 1 按「功能/Menu」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。
- 接通电源后显示上一次煮饭使用的功能。（仅限标准、精煮、超快速。）

◆ 指示灯闪烁



◆ 当前时间



### 2 按「开/Start」按钮

- “标准”、“精煮”和“什锦饭”在一开始就显示剩余时间，但在进入焖煮阶段后，会根据饭量的多少自动调整显示的剩余煮饭时间。有时，显示的剩余时间和实际所需的时间会有所偏差。
- “超快速”和“糙米”，只在进入焖煮阶段后才会显示残留时间。“超快速”显示“约4(或6)分后”，“糙米”显示“约15分后”。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



#### ■ 烹调时间 (参考)

标准	约37分钟
精煮	约45分钟
超快速	约30分钟
糙米	约110分钟
什锦饭	约37分钟

- 左表时间为电压220V，室温20℃，水温18℃，米量为中间量时，煮饭所需的参考时间。（1.5L型：4杯，1.8L型：5杯）
- 烹调时间根据电压、室温、水温、水量、米量、米质的不同会有变化。
- 什锦饭、糯米饭的烹调时间根据使用食材的不同而变化。

## 烹调结束

### 翻松米饭

- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。为防止米饭粘在一起，请尽快翻松米饭。

◆ 指示灯亮



◆ 显示保温时间

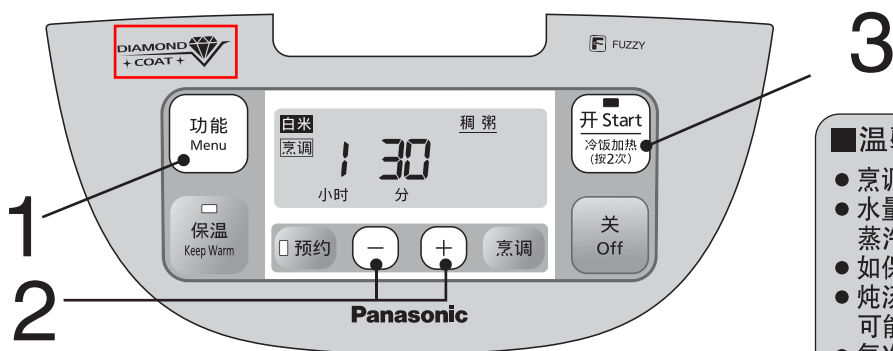


## 保温

- 所有功能在烹调结束后都将自动转为保温。但是一部分功能不建议保温，烹调结束后请尽快按「关/Off」按钮。
- 保温时间显示从0到24共24小时，超过24小时后，显示当前时间但仍然继续保温。1小时以内时，显示0小时。
- 米饭以在保温5小时以内食用为佳，以免米饭变色或变味。
- 保温时，内锅的边缘部有时会出现少量水珠。
- 保温时内锅中如放有饭勺等盛饭用具则会影响米饭的味道。

功能	保温	保温后的结果
标准、精煮、超快速	○	
蒸煮、炖汤、白煮蛋、糙米、什锦饭、糯米饭、蛋糕	×	影响口感或有异味
稠粥、稀粥、粗粮粥、水饺	×	导致粥变稠或变糊、水饺变糊。

# 关于各功能 稠粥·稀粥·粗粮粥·炖汤



3

## ■ 温馨提示

- 烹调中打开外盖，会增加结露量。
- 水量、米量不正确，可能会导致米汤从蒸汽口中溢出。
- 如保温时间过长，粥将会变稠。
- 炖汤时，如超过“稠粥”的最大水位线，可能会造成溢出。(P19规格)
- 每次使用完毕后，应取下蒸汽筒进行清洗，以免产生异味。

操作 (例如：用1.5个小时烹调「稠粥」时)

## 1 按「功能/Menu」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

※ 粗粮粥的水位线请参照稠粥。

◆ 指示灯闪烁



◆ 起始时间



## 2 按「+」或「-」按钮，设定烹调时间

- 每按一次「+」或「-」按钮，烹调时间便会以30分钟为单位增加或减少。
- 长按「+」或「-」按钮，时间可快速前进或后退。
- 能记忆上一次的烹调时间。

■ 关于烹调时间的设定

功能	起始时间	烹调时间设定范围	设定单位	烹调时间显示
稠粥、稀粥	1小时	1小时~3小时	30分	到3小时后又回到1小时
粗粮粥	2小时			到4小时后又回到1小时
炖汤	1小时	1小时~4小时		到4小时后又回到1小时

◆ 指示灯闪烁



◆ 设定中的烹调时间



## 3 按「开/Start」按钮

- 剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



烹调结束

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/Off」按钮。

◆ 指示灯亮

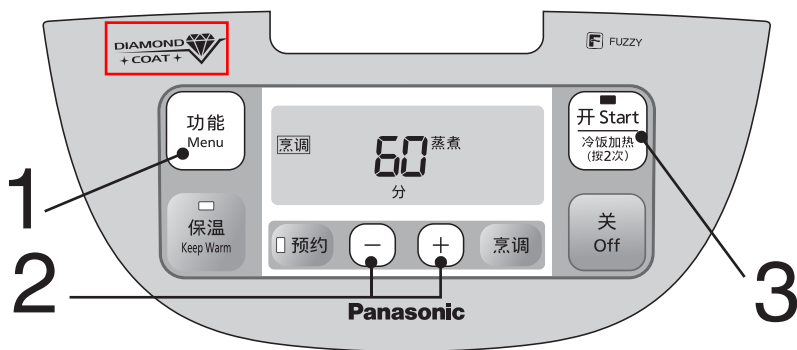


◆ 指示灯灭





# 关于各功能 蒸煮·白煮蛋

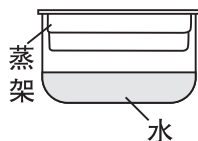


## ■ 温馨提示

- 要在烹调其他菜单的同时进行蒸煮时，请务必选择煮饭的功能。
- 如选择了较长的蒸煮时间(如蒸40分钟以上)，请加4杯水，以免水被蒸干。
- 水在所设定的烹调时间结束之前就被蒸干时，锅内的温度会维持在一定程度而不会继续升高，直至烹调结束，便转入保温状态。

## 准备

- 加入适量的水
- 放入蒸架
- 放入需蒸煮的食物
- 闭合外盖
- 使用“白煮蛋”功能时
  - 向锅内加入1杯水。
  - 把鸡蛋连壳整个放在蒸架上进行蒸煮。



## 操作

(例如：用60分钟进行蒸煮时)

### 1 按「功能/Menu」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

#### ◆ 指示灯闪烁



#### ◆ 起始时间



### 2 按「+」或「-」按钮，设定烹调时间

#### ◆ 指示灯闪烁



#### ◆ 设定中的烹调时间



#### 蒸煮

- 每按一次「+」或「-」按钮，烹调时间便会以1分钟为单位增加或减少。
- 长按「+」或「-」按钮，时间可快速前进或后退，并能记忆上一次的烹调时间。

■ 关于烹调时间的设定(※显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。)

功能	烹调时间设定范围	设定单位	烹调时间显示
蒸煮	1分~60分(起始时间为5分)	1分	到60分后又回到1分

#### 白煮蛋

- “白煮蛋”功能的烹调时间固定为10分钟，不能调整。
- ※需设定烹调时间时，请使用“蒸煮”功能。

#### ◆ 指示灯闪烁



#### ◆ 固定的烹调时间



### 3 按「开/Start」按钮

- 水沸腾后，剩余时间以1分钟为单位递减。

#### ◆ 指示灯亮



#### ◆ 离烹调结束所需的时间



## 烹调结束

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响口感，请尽快按「关/Off」按钮。
- 此时，蒸架变得非常热，取出时请务必当心烫手。

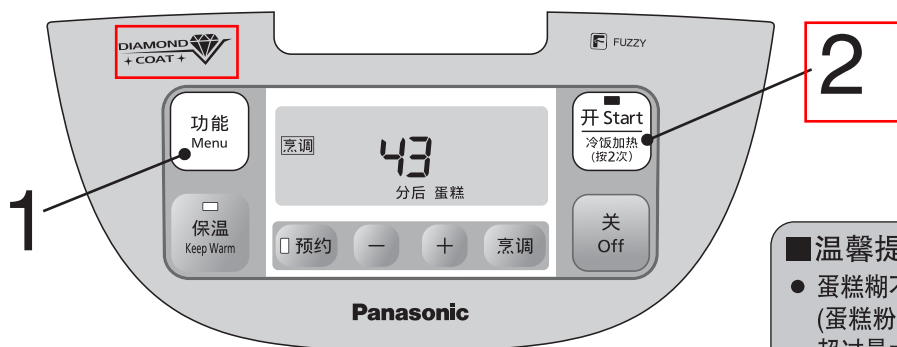
#### ◆ 指示灯亮



#### ◆ 指示灯灭



# 关于各功能 蛋糕



**■ 温馨提示**

- 蛋糕糊不能超过下表中的最大量 (蛋糕粉、牛奶、鸡蛋等的总重量)。超过最大量时, 会导致蛋糕烘烤不熟。

## 准备

- 按照蛋糕粉的要求, 将所有材料搅拌均匀。
- 在内锅壁上涂一层黄油(或食用油), 然后将搅拌好的蛋糕糊倒入内锅并闭合外盖。

### ■ 蛋糕糊的最大量

1.5L型/1.8L型
550g

## 操作 (例如: 用「蛋糕」功能烘烤蛋糕时)

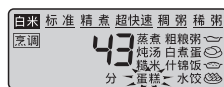
**1 按「功能/Menu」按钮**

- 闪烁的为所选择的功能。

◆ 指示灯闪烁



◆ 当前时间



**2 按「开/Start」按钮**

- 剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



## 烹调结束

蜂鸣器响后, 烹调结束, 自动转入保温状态。

- 为避免因保温而影响蛋糕的口感, 请尽快按「关/Off」按钮。
- 取出内锅并冷却几分钟, 然后倒转内锅, 倒出蛋糕即可食用。

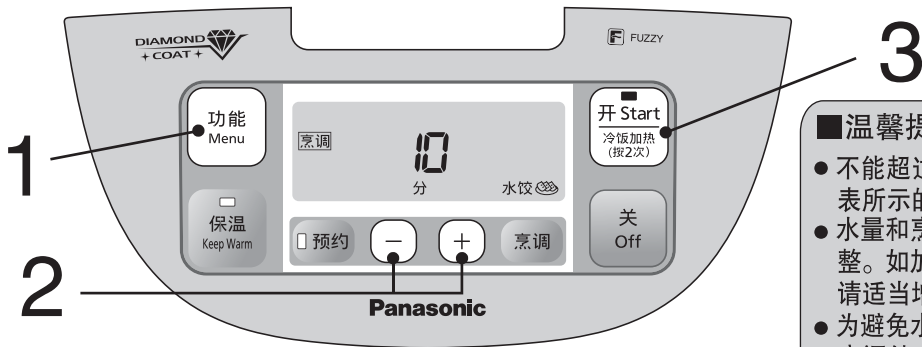
◆ 指示灯亮



◆ 指示灯灭



# 关于各功能 水饺



## ■ 温馨提示

- 不能超过一次能烹调的最大量(如下表所示的水饺量), 以免水饺不熟。
- 水量和烹调时间可根据实际情况自行调整。如加入热水, 因整个烹调过程缩短, 请适当增加烹调时间(2~3分钟)。
- 为避免水饺因保温时间过长而糊化, 在烹调结束后, 每隔30秒会发出提醒, 按「关/Off」按钮关闭提示音。此提示音一共响3次, 每次6下。

## 准备

- 把水饺和水放入内锅, 闭合外盖。
- 一次可烹调的最大量如右表。

型号	1.5L型	1.8L型
水饺	约650g	约850g
水饺+水	6刻度线	7刻度线
参考烹调时间	10分钟	12分钟

## 操作

(例如: 用「水饺」功能进行烹调时)

### 1 按「功能/Menu」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

◆ 指示灯闪烁

◆ 起始时间



### 2 按「+」或「-」按钮, 设定烹调时间

- 每按一次「+」或「-」按钮, 烹调时间便会以1分钟为单位增加或减少。
- 长按「+」或「-」按钮, 时间可快速前进或后退, 并能记忆上一次的烹调时间。

◆ 指示灯闪烁

◆ 设定中的烹调时间



■ 关于烹调时间的设定(显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。)

功能	烹调时间设定范围	设定单位	烹调时间显示
水饺	2分~15分(起始时间为5分)	1分	到15分后又回到2分

### 3 按「开/Start」按钮

- 水沸腾后, 剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮

◆ 离烹调结束所需的时间



## 烹调结束

蜂鸣器响后, 烹调结束, 自动转入保温状态。

- 为保证口感, 请在结束后1分半钟内按「关/Off」按钮, 并盛出水饺。

◆ 指示灯亮

◆ 指示灯灭



使用方法

# 关于各功能 冷饭加热



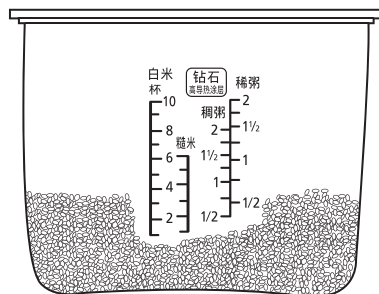
## ■ 温馨提示

- 加入冷饭时，请不要超出最大冷饭量（如下表所示）。
- 建议冷饭加热的次数为一次，以免影响米饭的口感。
- 请不要加热什锦饭和糯米饭。

## 准备

- 请将锅内的冷饭搅拌均匀，使之平整。
- 冷饭加热时，请参照下记水量表的标准加水。

冷饭量 (刻度线*)	水量(计量杯)	
	1.5L型	1.8L型
1	1/4	1/4
2	1/2	1/2
3	1/2	1/2
4	1/2	1/2
5	---	1
最大冷饭量	4刻度线*	5刻度线*



(例如：1.8L型)

\*是指“白米”刻度线

## 操作

### 1 连续按「开/Start」按钮二次

- 不管冷饭量多少，加热的时间都约20分钟。
- 剩余时间以1分钟为单位递减。

◆ 指示灯亮



◆ 离烹调结束所需的时间



## 烹调结束

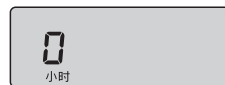
### 翻松米饭

- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。请尽快翻松米饭，米饭将更美味。

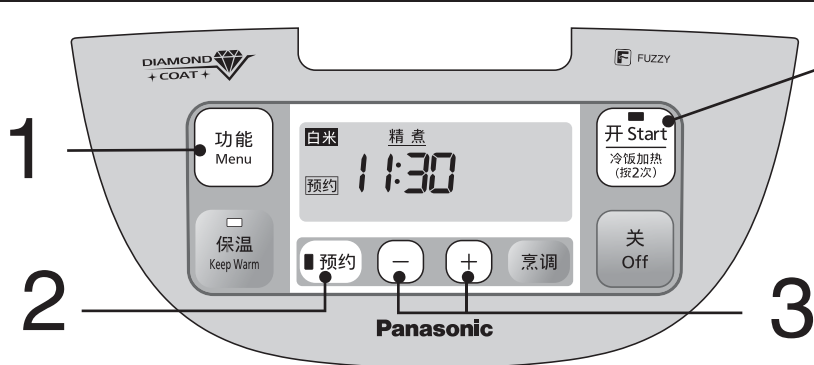
◆ 指示灯亮



◆ 显示保温时间



# 预约功能



## ■ 温馨提示

- 蒸煮、炖汤、白煮蛋、什锦饭、蛋糕及水饺不能使用预约功能。
- 预约功能设定的时间为烹调结束的时间。
- 能记忆上一次的预约时间及烹调时间。
- 煮什锦饭、糯米饭时，请勿使用预约功能，以免影响烹调效果。

## 操作

(例如：想用预约功能在11:30分完成「精煮」时)

### 1 按「功能/Menu」按钮

- 闪烁的为所选择的功能。

◆ 指示灯闪烁



◆ 当前时间



### 2 按「预约」按钮

◆ 指示灯闪烁



◆ 上一次的预约时间



#### 粥

■ 如预约煮稠粥时，此步骤需改为：

- ① 按「+」或「-」按钮，设定烹调时间(P8)
  - 每按一次「+」或「-」按钮，烹调时间便会以30分钟为单位增加或减少。
- ② 按「预约」按钮

◆ 指示灯闪烁



◆ 上一次的预约时间



### 3 按「+」或「-」按钮，设定预约时间

- 每按一次「+」或「-」按钮，时间便会以10分钟为单位增加或减少。
- 长按「+」或「-」按钮，时间可快速前进或后退。
- 设定预约时间后，如想变更烹调时间，请按「烹调」按钮，然后进行调整。
- 当设定的预约时间少于等于烹调时间时，将直接进行烹调。

◆ 指示灯闪烁



◆ 设定中的预约时间



#### ■ 可以预约的功能和时间范围

	标准·精煮·超快速·稠粥·稀粥·粗粮粥
可设定的时间范围	1小时~23小时59分 糙米
	2小时30分~23小时59分

### 4 按「开/Start」按钮

※ 想要在预约状态下确认煮粥的烹调时间时，请按「烹调」按钮。

◆ 指示灯亮



◆ 烹调结束的时间



## 烹调结束

蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。

◆ 指示灯亮



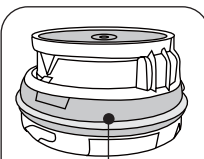
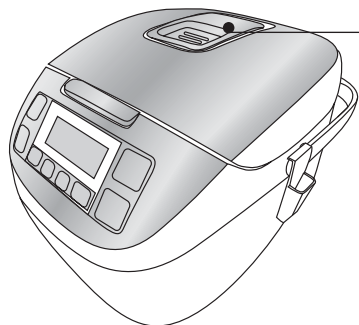
◆ 显示保温时间



# 清洁保养

## 注意事项

- 清洁保养前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洁。
- 清洁时，切勿将电饭煲浸入水中，不要使用香蕉水、汽油、酒精、去污粉、硬质刷等擦拭。
- 请勿使用洗碗机

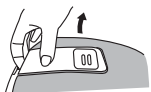


清洗时请勿拿下此垫圈！

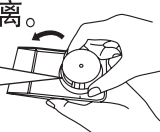
## 蒸汽筒

### ■拆卸方法

① 从外盖上拔出



② 按箭头方向旋转，即可分离。

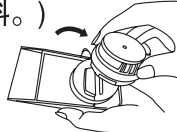


### ■安装方法

① 对好▲和▼的位置

② 按箭头方向旋转拧紧。

③ 与拿出时方位一样，压入外盖。(注意要安装到位，并且不能倾斜。)



### 注意

- 使用之后，取下蒸汽筒并把它放在温水中浸泡几分钟，然后用水冲洗干净。
- 清洗后请勿使用干燥机等烘烤，否则会导致变形或出现裂纹。

## 本体·外盖(密封部)

用拧干的抹布擦拭。

- 外盖内侧金属面上的污垢如不及时洗净，则会粘附在上面，很难洗掉。每次使用后都要及时清洗干净。金属部品受热，其表面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响使用。
- 蒸汽筒和内盖都可直接取下，每次使用后要及时清洗干净。
- 请勿拉扯锅垫圈。

## 内锅·上框罩板(仅限MFG5系列)

- 用稀释后的餐具洗涤剂和海绵及水清洗。擦干内锅外侧表面的水份。
- 涂氟面可能会出现变色或斑纹现象，但不影响健康及使用。
- 根据使用频率，内锅外层表面会出现摩擦后产生的痕迹，但这种情况并不影响使用性能。
- 上框罩板请用拧干的抹布擦拭，请勿直接用水冲洗。

## 温度传感器·铸造加热器

- 有粘附物时，请用纤细砂纸(600号左右)轻拭或用干布擦拭。

## 附属品

用稀释后的餐具洗涤剂和海绵清洗。



饭勺



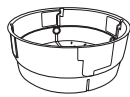
粥(汤)勺



饭勺架



计量杯



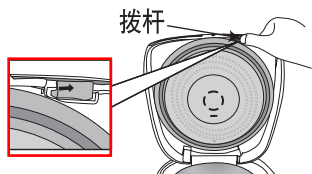
蒸架

# 清洁保养/食谱

## 内盖

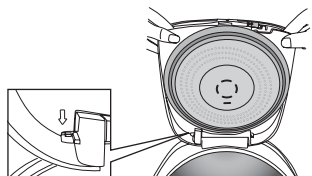
### ■拆卸方法

将拨杆向箭头方向拨动，即可把内盖拆下。

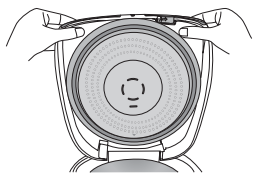


### ■安装方法

①把内盖下方有箭头的部分，插入外盖内侧的槽内。



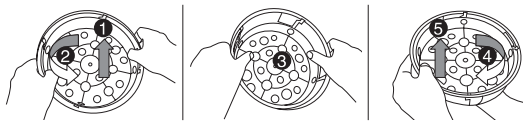
②按压内盖上方的两边，将其压入外盖内，直至听到“咔嗒”声。



## 蒸架

### ■高度调节

拇指往上提，然后逆时针微转，再放掉拇指即能把蒸架调高。手掌托住蒸架底部，向顺时针方向微转，再往上托，直至发出“叭”的声音。



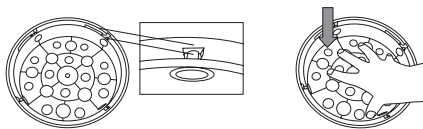
### ■拆分方法

蒸架在较浅的状态下，倒扣在台面上，用力按蒸架外底部，直至发出“叭”的声音。



### ■安装方法

把凸点对准滑动槽，然后用力按蒸架内底面，直至发出“叭”的声音。



## 食谱 (注意事项 P16)

### 什锦饭

食材：

米	3杯	香菇	2个
鸡肉	80g	油炸豆腐	2块
牛蒡	35g	胡萝卜	40g

调味料：

料酒、酱油	各20mL
盐	3g

做法：

- 1) 米洗净，放入内锅，加水至“白米”水位线“3”处。
- 2) 放入调味料搅拌后，再放入鸡肉、牛蒡、香菇、油炸豆腐及胡萝卜，并闭合外盖。
- 3) 按「功能/Menu」按钮，选择“什锦饭”，按下「开/Start」按钮。

注• 鸡肉切成小块，牛蒡削成小薄片，放入水中后捞起。

- 香菇泡水后捞起，去香菇头，切成细丝，油炸豆腐淋上热水去油后，切成细丝。
- 胡萝卜切成细丝。

※如用MFS5系列烹调什锦饭，请选择“标准”或“精煮”功能，水量参考“白米”水位线。

注意：  
· 根据加入米饭内的不同食材，饭的底部可能有烧焦的现象。  
· 煮红豆粥时，红豆的皮可能会堵塞蒸汽口，而使外盖自动弹开，请格外注意！  
· 煮银耳汤等会变浓稠的食材时，请使用“稠粥”功能，最大烹调量至“稠粥”最大水位线，以免溢出。  
※本食谱中的烹调量以1.8L型为例，1.5L型的烹调量请参考P19规格。  
※1杯(计量杯)：约150g

## 排骨饭

食材：		调味料：	
排骨	350g 切小段	料酒	10g
胡萝卜	1根 切丁	生抽	7g
香菇	3个 切丁	老抽	6g
生姜	5g 切片	耗油	5g
蒜瓣	1瓣	生粉	3g
白米	2杯	盐	7g
糯米	2杯		
水	3.5杯 (约630g)		

做法：

- 1) 排骨放入沸水中焯一下，去除血水，捞起沥干。
- 2) 将1)用料酒、生抽、老抽、耗油、生粉、生姜、蒜瓣腌制30分钟。
- 3) 白米和糯米洗净，放入内锅中，加水。
- 4) 将胡萝卜、香菇和2)倒入内锅，加入盐后搅拌均匀，然后闭合外盖。
- 5) 按「功能/Menu」按钮，选择“精煮”，按下「开/Start」按钮。

## 豉汁蒸排骨

食材：		调味料：	
排骨	300g	料酒	10mL
姜丝	10g	李锦记风味豆豉酱	15g
		蚝油	10g
		干淀粉	10g

做法：

- 1) 排骨洗净切小块沥干水份，用料酒和姜丝拌匀腌制5分钟。
- 2) 将李锦记风味豆豉酱加入1)中并充分拌匀。
- 3) 再将蚝油加入2)中充分拌匀。
- 4) 在3)中加入干淀粉，拌匀，让淀粉在排骨表面薄薄的裹上一层即可。
- 5) 装入盘或者碗中，放入蒸架。
- 6) 向内锅加入4杯凉水，把5)放入内锅，闭合外盖。
- 7) 按「功能/Menu」按钮，选择“蒸煮”，设定烹调时间为60分钟，再按下「开/Start」按钮。



## 养生粥

食材:		调味料:	
大米	30g	白糖	适量
糯米	20g		
小米	20g		
黑米	20g		
红豆	30g		
绿豆	30g		

### 做法:

- 1) 将食材洗净,放入内锅。
  - 2) 加水至“稠粥”水位线“1”处,闭合外盖。
  - 3) 按「功能/Menu」按钮,选择“粗粮粥”,设定烹调时间为2小时,再按下「开/Start」按钮。
  - 4) 蜂鸣器鸣响后,烹调结束。(可以根据自己的口味适当的加入白糖)
- ※黑豆、花生、玉米等较难煮熟的食材,请先浸泡4小时,然后烹调时间设定为3小时。

## 蛋糕

食材:		调味料:	
蛋糕粉	250g	黄油或食用油	少许
水或牛奶	100mL	鸡蛋	1只

### 做法:

- 1) 将蛋糕粉、水或牛奶和鸡蛋倒入大碗,搅拌均匀。
- 2) 在内锅里涂一些黄油或食用油,然后倒入蛋糕糊,闭合外盖。  
※请注意不要倒入超过指定重量的蛋糕糊,否则蛋糕会烘烤不熟。
- 3) 按「功能/Menu」按钮,选择“蛋糕”,然后按下「开/Start」按钮。
- 4) 约过43分钟,蜂鸣器鸣响,表示蛋糕已经烤熟。
- 5) 按「关/Off」按钮,从电饭煲里取出内锅并冷却2分钟,然后倒转内锅把蛋糕倒入盘中或碟上,待它冷却后便可切开享用。

## 番茄土豆排骨汤

食材:		调味料:	
排骨	400g	盐	7g
土豆	250g		
番茄	250g		
姜	数片		
葱	用葱白部分		
水	5杯(约900mL)		

### 做法:





- 1) 排骨洗净剁成小块,葱白切长段,姜切片,番茄去皮后切成块、土豆去皮切小块。
- 2) 排骨放入沸水中焯一下,撇去浮沫,排骨捞出,放入内锅。
- 3) 用其它的锅,放少许油起油锅,爆香葱姜后,放入番茄、土豆略加拌炒。
- 4) 往3)中加入5杯水和盐,煮开后连汤带料倒入内锅,闭合外盖。
- 5) 按「功能/Menu」按钮,选择“炖汤”,设定烹调时间为1小时30分钟,再按下「开/Start」按钮。

# 是否真正出现故障？

请检查下列项目

发生下列情况时 检查项目	米 饭				锅巴过于焦黑	饭在保温中			无反应 按钮操作	使用中 出现 下列声音
	偏硬	未煮熟 (夹生)	偏软	米汤溢出		发出异味	变色	干燥		
• 米量或水量不正确	●	●	●	●					• 插头拔掉了或松了。  • 煮饭中发出「叭」的声音，是内锅底部外侧的水滴受热膨胀后产生的破裂声音，并非故障。  • 煮饭中发出「咔嚓、咔嚓」的声音，是调整火力的声音，并非故障。	
• 米未淘洗干净				●	●	●				
• 内锅底凹凸不平	●	●			●					
• 内锅外侧或温度传感器上粘有异物	●	●	●		●	●				
• 外盖未盖妥	●			●				●		
• 用预约功能烹调什锦饭(MFSS系列时)		●			●	●	●			
• 放入油脂炊饭	●	●				●				
• 烹调结束后，没有翻松米饭	●		●							
• 保温5小时以上 • 保温的饭量过少	●					●	●	●		
• 饭勺插于饭中保温						●				
• 冷饭保温						●	●	●		
• 没有盖紧外盖 • 内锅没有洗干净					●	●				
• 煮饭中拔掉插头或碰触了「关/Off」按钮		●								
• 功能选择错误	●	●	●	●	●					

## 显示屏出现下列现象时

显示部分	确 认 事 项
	保温时间是否超过了96小时？ • 连续保温96小时后，保温将自动停止，显示屏显示U14。 要使用时，请先按「关/Off」按钮。
  	请与Panasonic认定维修店联系。

# 规格

型号		SR-MFG155/MFS155	SR-MFG185/MFS185
电源/额定频率		220 V ~ 50 Hz	
额定功率(烹调时)		775 W	
内锅的额定容积 L		4	4.8
煮饭容量 (米量)L	白米(标准·精煮·超快速)	0.18 ~ 1.5 [ 1 ~ 8.3杯 ]	0.18 ~ 1.8 [ 1 ~ 10杯 ]
	糙米	0.18 ~ 0.9 [ 1 ~ 5杯 ]	0.18 ~ 1.08 [ 1 ~ 6杯 ]
	什锦饭·糯米饭	0.18 ~ 1.08 [ 1 ~ 6杯 ]	0.18 ~ 1.08 [ 1 ~ 6杯 ]
煮粥容量(稠粥·稀粥·粗粮粥) (米量)L		0.09 ~ 0.27 [ 1/2 ~ 1 1/2杯 ]	0.09 ~ 0.36 [ 1/2 ~ 2杯 ]
汤的最大烹调容量(食材+水)L		2.2※	2.7※
蛋糕糊的最大量 g		550	
电源线长度(约)m		1.0	
产品重量 (约)kg	MFG5	3.8	3.9
	MFS5	3.8	3.9
尺寸 (约)cm	宽	26.0	
	长	35.1	
	高	23.0	24.6
能效*	能效等级	2级	
	热效率值(%)	83	
	待机能耗(W·h)	1.6	
	保温能耗(W·h)	60	

- 带※表示到“稠粥”最大水位线的烹调容量。
- 电源线的更换，故障的修理请与Panasonic认定维修店联系。
- 设计和规格若有变更，恕不另行通知。

(\*)能效部分的数据依据GB12021.6-2008测试，此处记载的数据为该等级的规格值。

杭州松下厨房电器有限公司  
浙江省杭州市杭州经济技术开发区  
松乔街2号10幢  
原产地：中国 杭州 邮编：310018  
电话：(0571)86835000  
Panasonic客户咨询服务中心：400-810-0781  
Panasonic官方网站：<http://panasonic.cn>

RZ19EG30  
S0414 - 0 中国印刷  
发行：2014年6月