

扫描二维码
关注松下服务官方微信平台



在线人工客服
一键报修报装
服务进度查询
获取新品咨询

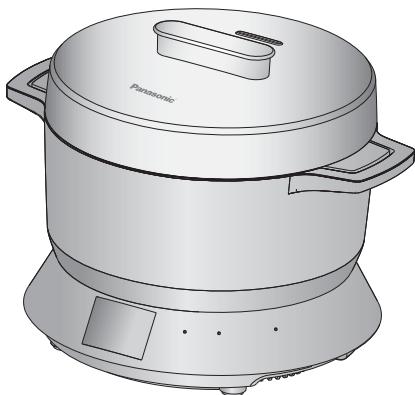
Panasonic®

使用说明书

家庭用 IH 电磁炉电饭煲一体机

型号: SR-N101

执行标准:
GB 4706.1-2005
GB 4706.19-2008
GB 4706.14-2008
GB 4343.1-2018
GB 17625.1-2012



- 非常感谢您购买Panasonic的产品
- 本产品只限于家庭使用。
 - 使用产品前, 请仔细阅读本使用说明书, 以确保正确安全使用本产品。
 - 特别要留意【安全注意事项】(第2~5页)。
 - 请妥善保管本使用说明书, 以便日后查阅。

保留备用 内含保修证

目次

安全注意事项	2~5
使用注意事项	5~6
零件名称	
● 本体	7
● 操作面板	8
调整当前时间	8

准备

● 洗米、加水	9
● 电磁炉推荐用锅	10
● 功能的选择/烹调时间的设定/ 煮出美味米饭的诀窍	11
简易操作指南	12
各功能使用注意	13
预约功能/定时功能	14
清洁保养	15~16
食谱	17~19

是否真的发生了故障?	20
出现问题时	21~22
当出现这样的显示时	22
想要改善时 (优化功能)	23
规格	24
保修证	封底

该使用说明书的最终解释权归本公司所有

使用前

使用方法

困惑时

安全注意事项

请务必遵守!

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■因错误操作所产生的危害及损坏程度，如下区分说明。



警告

表示如不避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。



注意

表示如不避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

■希望遵守的内容分类，用如下图标来区分说明。



此符号表示不能进行，即“禁止”的内容。



此符号表示务必执行，即“强制”的内容。



警告

■电源·电源线·电源插头



- 如电源线或电源插头已损坏或电源插座与电源插头的接口松脱，请勿使用产品。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→如果电源线损坏，必须到制造厂或维修部更换专用组件。
- 请勿以湿手插入或拔掉电源插头。
· 接触电源插头或产品前请务必确保手是干燥的。
(以免导致触电或受伤。)



- 务必要将电源插头切实插到底。
(以免导致冒烟、火灾或触电。)
- 本产品应使用单向两极带接地的电源插座，并保证其可靠接地。未安装接地装置，可能会引起箱体等其他金属部件带有感应静电。
(以免发生故障或漏电时有触电的危险。)

- 请勿将水或其它液体溅到电源插头上。
(以免导致触电或因短路导致火灾)

- 请勿损坏电源线或电源插头。
 - 绝对禁止进行以下操作：
损伤、加工、使其接触或靠近高温部、
强行弯曲、扭转、拉拔、挂在角上、
在其上放置重物、扎成束、夹入、拉动
电源线移动。
(以免因电源线和电源插头破损而触电，
或因短路导致火灾。)

- 定期清洁电源插头。

(以免电源插头因湿气及外物积聚而导致绝缘不良，从而引起火灾。)
→拔掉电源插头然后使用干布擦拭。

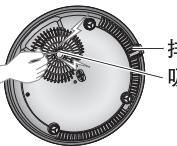
- 务必要单独使用规格为AC 220 V/10 A 的交流电的电源插座。
(以免与其他电器并用，因发热而引起火灾。)
 - 务必使用规格至少为10 A 的接线板。

! 警告

■本体



- 请勿在吸气口、排气口或缝隙间插入任何物件。
· 特别是针及其他金属物件。
(以免导致触电或异常动作。)
- 请勿将可能堵塞内盖上的孔的物品放入内锅。
(以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
<禁止的烹调例>
· 将配料和调味料放入塑料袋中等进行加热的烹调方法。
- 请勿自行更改、拆解或修理产品。
(以免导致火灾、触电或受伤。)
→如需修理, 请与Panasonic认定维修店联系咨询。



- 请勿将产品用于使用说明书记载以外的任何用途。
(否则可能会导致火灾、烧伤、受伤或触电。)
· 对于使用不当或未能遵守使用说明书而导致的情况, Panasonic 将不承担任何责任。
- 请勿淋水、直接用水清洗或把产品浸在水中。
(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→如水进入产品内, 请联系Panasonic认定维修店。
- 请勿将锅以外的物品放置在微晶面板上。
· 特别是金属物件, 如刀、叉、勺等。
(以免因误加热而导致起火或受伤。)
- 请勿对微晶面板造成冲击(重物掉落等)。
(以免导致触电或导致故障。)
- 请勿在微晶面板表面出现裂纹时使用本产品。
(以免导致触电。)



■使用



- 使用中或刚使用后, 请勿将脸或手靠近蒸汽口处, 对小孩要格外注意。
(以免导致烫伤。)
- 请勿在烹调时移动本体。
(以免因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
- 使用电磁炉功能时请勿中途离开。
(以免导致火灾。)
- 使用电磁炉功能烹调油炸料理时, 油的使用量请勿低于800 g (0.9 L)。
(以免油温过升, 导致火灾。)



- 本产品不适合供下列人士(包括孩童)使用:
身体官能或心智能力退化者, 或是经验与使用知识缺乏者, 除非有负责他们安全的人员在旁监督或指导, 方可使用。
请注意避免让孩童戏玩本产品。
(以免导致烧伤、受伤或触电。)
- 请务必将产品放置于孩童触碰不到的位置。
(以免导致烫伤、受伤或触电。)
- 用电磁炉功能加热液体时, 请减小火力并不时地加以搅拌。
· 加热汤、咖喱等时请特别注意。
(以免突然沸腾, 液体溅出, 导致烫伤。)
- 使用电磁炉功能烹调油炸料理时:
· 请务必使用常温(室温)油。
(以免油温过升, 导致火灾。)

安全注意事项

请务必遵守!

⚠ 警告



- 用电磁炉功能预热时，请减小火力，切勿过度加热。
(以免油温过升，导致火灾。)

- 发生异常或故障时，请立即停止使用并拔掉电源插头。
(以免导致冒烟、火灾或触电。)

异常・故障例

- 电源插头及电源线异常发热。
- 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。
- 本体变形或异常发热。
- 本体冒烟或发出焦味。
- 本体破裂、松动或发出异响。
- 烹调时底部风扇不旋转。

→请立即与Panasonic认定维修店联系，咨询检查及修理事宜。

⚠ 注意



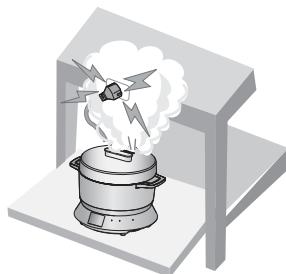
- 电饭煲功能时，请勿使用非专用内锅或变形后的内锅。
(以免因过热或故障导致烫伤或受伤。)

- 电磁炉功能时，请勿使用底面弯曲或变形的锅。
(以免因过热或故障导致烫伤或受伤。)

- 请勿在下记地方使用本产品。
 - 靠近热源或高湿环境中。
(以免导致触电、漏电或火灾。)
 - 不平稳的台面或不耐热的垫子上。
(以免导致受伤、烫伤或火灾。)
 - 靠近墙壁或家具等处。
(以免或导致家具等变色、变形及破损。)
 - 铝板或电子垫子上。
(铝质材料可能会产生热量并导致冒烟或火灾。)

- 请勿将电源插头暴露在蒸汽中。

(以免导致触电或因短路导致火灾。)
→使用有拉桌的橱柜时，请在电源插头不会接触到蒸汽的地方使用产品。



- 请勿空烧。

(以免导致烫伤。)

- 请勿将本产品外接定时器或在独立的遥控控制系统的方式下运行。

(以免发生火灾。)



- 请勿将电饭煲本体置于明火上使用。
(以免发生火灾。)

⚠ 注意



- 使用电磁炉功能烹调油炸料理时：
 - 若大量冒烟请立即拔掉电源插头。
(以免导致火灾。)
 - 小心油烧热后飞溅。
(以免导致烫伤。)
- 拔掉电源插头时，请确保握住插头本身。
(以免导致触电，或因短路引起火灾。)
- 取出内锅或不使用时，切记关闭电源并拔下电源插头。
(以免导致烫伤、受伤或因绝缘老化而引起触电、漏电、火灾。)
- 请等到本体充分冷却后再进行清洗。
(以免导致烫伤。)

- 在橱柜等封闭空间使用时，请确保蒸汽能向外散发。
(以免导致橱柜等变色或变形。)
- 如您装有植入式心脏起搏器，使用本产品前请向医生咨询。
(本产品在工作时可能会对心脏起搏器有影响。)

在使用过程中发生停电时

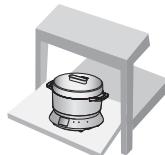
包括在中途拔掉电源插头，跳闸等情况。

- 发生瞬间停电时，会返回停电前的状态。
- 如果停电时间很长，则重新通电后会出现以下情况。
烹调中：继续烹调。
可能会影响烹调效果。
保温中：继续保温。

使用注意事项

关于本体

■ 放在滑动式拉桌上时，请务必确认桌子的负荷强度在11.3 kg以上。
(以免产品掉落。)



■ 使用中请勿将布或其他物品盖在外盖上。
(以免蒸汽无法释放，导致外盖变形、变色或发生故障。)



■ 定期检查电磁炉底部的吸气口及排风口，并清除灰尘。
(参照P16清洁保养)

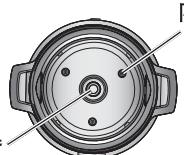
■ 请及时清理粘在本体上（底传感器、内锅底部、内锅支撑橡胶）的饭粒等异物。
(以免出现错误显示，或有饭焦、饭烧不熟等情况。)

边缘或底部



(内锅)

中心传感器
内锅支撑橡胶
(3处)



■ 请勿将产品放在容易受电磁干扰的装置附近。
· 无线电、电视、助听器等。
(以免产生噪音或减低音量。)
· IC卡、银行卡
(以免损坏磁性。)

■ 请勿将磁铁放在产品附近。
(以免导致动作异常。)

■ 请勿在户外使用产品。
(不稳定的电源可能会导致产品发生故障。)

■ 请勿在阳光直射下使用。
(以免导致变色。)

■ 请勿在可能会堵塞产品底部（吸气口及排风口）的地方使用本产品。
例如：地毯、塑料袋、铝箔及布料等的上面。
(以免损坏产品。)

■ 请勿将电饭煲本体直接淋水或浸入水中。
(以免导致~~出点~~或因短路导致火灾。)

■ 烹调结束打开外盖时，小心蒸汽水流出。
(以免导致烫伤。)

使用注意事项

关于电饭煲

■请勿在电饭煲功能以外的情况使用内锅。



- 请勿在电磁炉（包括本产品中的电磁炉）或煤气灶及微波炉内使用。



■请勿将内锅与硬物撞击。



- （以免导致外层表面刮伤或产生凹痕。）



■留意以下情况以避免削去或刮伤内锅涂层。

准备烹调时



- 请勿让金属洗米箩等物件接触内锅涂层。



烹调结束后



- 请勿将醋放入内锅中的米饭里。（制作寿司等食物）
- 请勿使用金属勺子。（烹调粥等食物）
- 请勿轻触或击打内锅。（盛饭时）

清洁保养时(P15)



- 请勿将内锅作为洗碗容器。
- 请勿将汤匙或其他餐具放入内锅中。



- 使用调味料烹调后，请勿将食物留在内锅中。
→烹调什锦饭等后，请尽快清除内锅中的食物然后进行清洗。
- 请勿使用干碗机或洗碗机／烘干机进行清洗。
- 请勿在清洗后将内锅放在其他餐具上晾干。



- 请勿使用研磨粉或金属刷、尼龙刷（含有研磨料）、百洁布等清洗或擦洗内锅。
→使用软海棉进行清洗。

提示

以下情况不会影响产品性能或人身健康。

[外层表面] 浅的刮痕、细小凹痕或碰撞。

[内层表面] 内锅涂层剥落。

→如内锅变形或您担心其状况，请购买新的内锅。

关于电磁炉

■请使用材质·形状·大小适合的锅（ P10电磁炉推荐用锅 ）。



- 请勿使用电饭煲内锅。



■将锅放在中央位置进行烹调。



■使用前请先将锅外侧及微晶面板擦干。

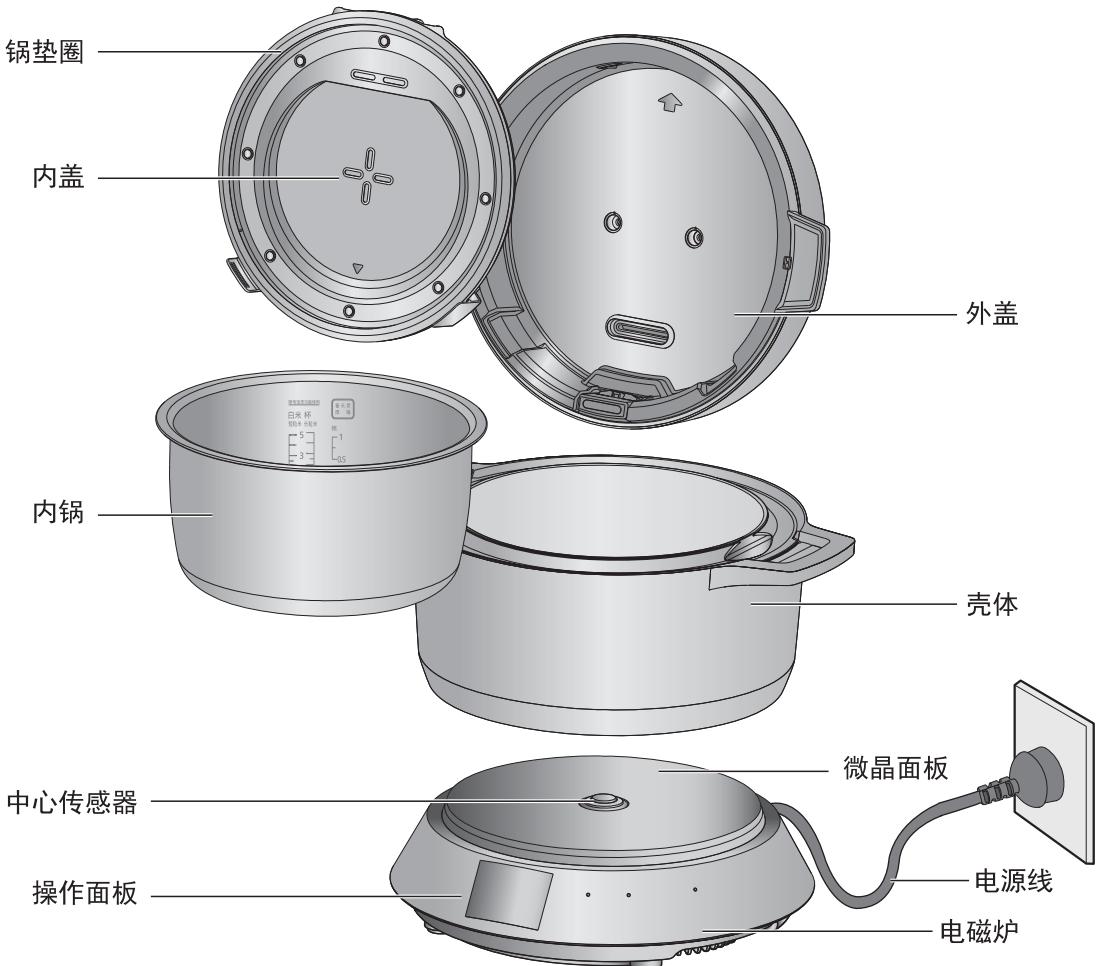


■根据锅的材质·形状·厚度不同，火力大小会有调整。

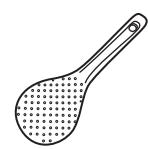
零件名称

首次使用时，请清洗内锅、内盖、附属品。(☞15-16)

本体



附属品



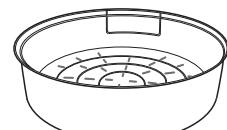
饭勺 (1个)



粥(汤)勺 (1个)

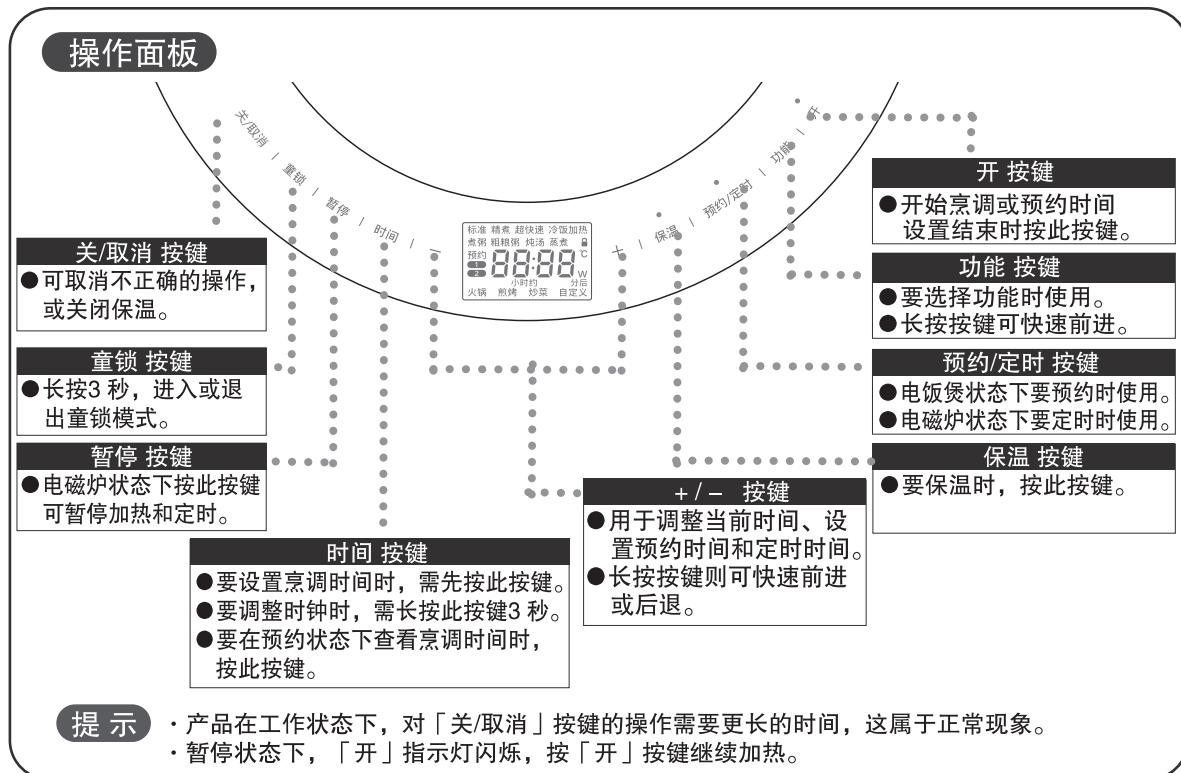


计量杯 (1个)
(约180 mL)

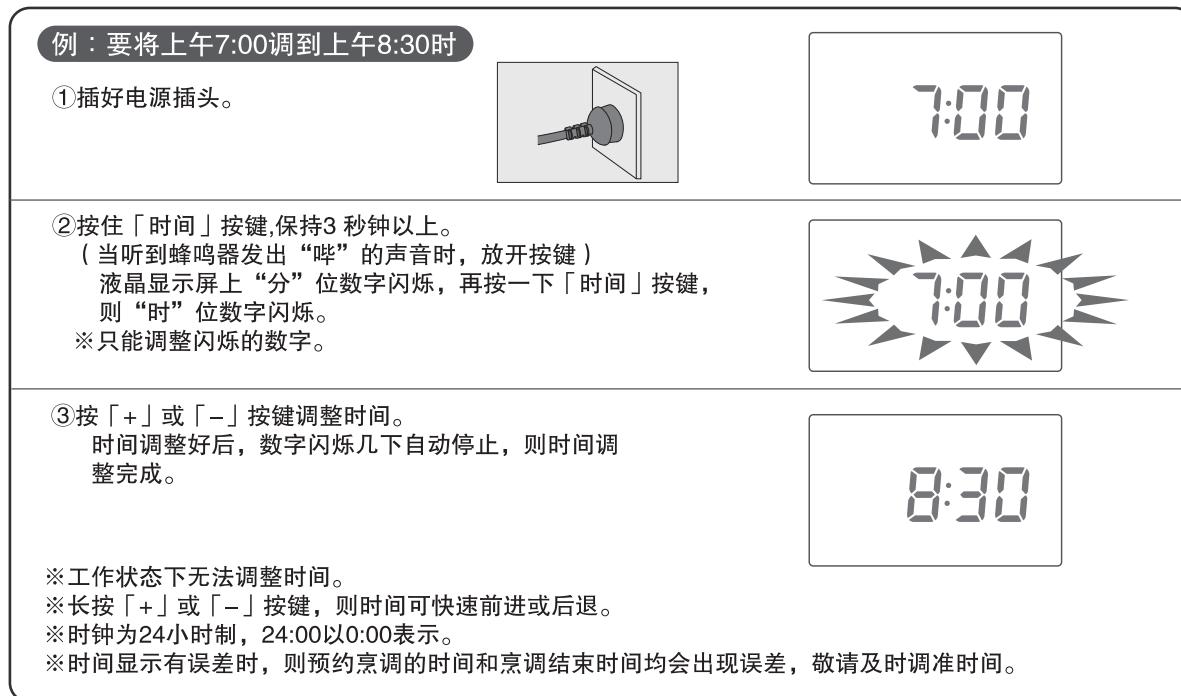


蒸笼 (1个)

零件名称/调整当前时间



调整当前时间



准备 (洗米、加水)

初次使用前

请先烧开一锅水，再倒掉。

- ① 加水至“白米”的4水位线，闭合外盖。
- ② 选择“蒸煮”功能，烹调时间设定为15分钟。
- ③ 蜂鸣器响后，取出内锅，倒掉里面的水。

1 用附属的计量杯量米

- 一次可煮的米量， P23 “规格”。

○ 正确



约180 mL
(约150 g)

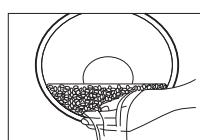
× 不正确



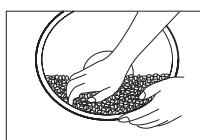
2 将米洗至水清

- ① 加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
- ② 重复数次洗米→用水冲洗，将米洗至水清为止。
- 为避免擦伤内锅表面的不粘涂层，请勿直接用内锅洗米。
- 请把米洗干净。否则会有产生锅巴的可能，而且残留的米糠会影响米饭的味道。

①



②



3 将洗好的米放入内锅

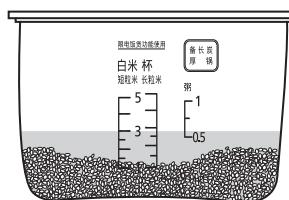
根据需要加水至相应的水位线 (P11)，并擦干内锅外表面。

- 放在平坦的台面上加水，并整平米的表面。
(确认水位线，加水至相同的高度)
- 煮什锦饭和糯米饭时，请按表1加水。

例) 烹调3计量杯米时，加水至“白米”的水位线“3”处。

表1

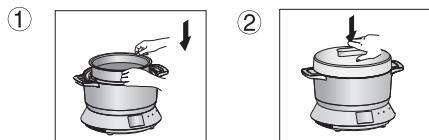
米量 (计量杯)	水量	
	什锦饭	糯米饭(计量杯)
1	“白米”	1
2	水位线	2
3		3



※以上水量可根据个人喜好适当增减。
(水加的过多时，烹调时可能会沸腾溢出。)

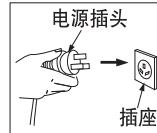
4 将内锅放入本体内，盖上外盖

- 关闭外盖时，请确认正确安装内盖。
(P15 内盖)



5 插上插头

- 请插入电源插头，并确保插头已插到底。



※将本体放在电磁炉上时，产品自动切换至电饭煲使用状态，并发出“嘀”的一声，此时显示屏上显示电饭煲菜单；

※将合适的锅放在电磁炉上时，产品自动切换至电磁炉使用状态，此时显示屏上显示电磁炉菜单。

准备 (电磁炉推荐用锅)

材质	锅底形状	底径
 ○ 可使用	 ✗ 不可使用	
   <p>铁・搪瓷・不锈钢</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 不同的不锈钢锅（特别是复合锅），可能会有火力小、不能加热的情况发生。 ● 搪瓷锅，要避免空烧、烧焦。 (高温融化后会损伤微晶面板。) 	 <p>铝・铜多层锅 (底部无磁石的非磁性不锈钢，中间夹有铝或铜)</p>  <p>耐热玻璃</p>  <p>沙锅</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 市场上的沙锅，即使上面标有“IH用”，也不能使用。 (以免导致故障，火力减弱或影响烹调性能。) 	 <p>圆底</p>  <p>带支撑脚</p>  <p>底部弯曲</p> <p>底部弯曲在3 mm以上的锅，不能使用。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 油炸料理：约1 mm以上弯曲 ● 入味烹调：约2 mm以上弯曲 (以免安全机能不能正常发挥，火力减弱或影响烹调性能。)
 <p>平底， 与微晶面板紧密贴合</p>	 <p>12 ~ 18 cm</p>	 <p>小于12 cm</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 会引致异常检知机能启动，导致火力减弱，不能加热。

※底部过薄的锅子，在空烧、大火加热后，可能会产生变形。

准备 (功能的选择/烹调时间的设定/煮出美味米饭的诀窍)

功能的选择

表 2

烹调类别		功能选择	水位线	*1烹调时间 (约分钟)	*2保温 (自动)	*3预约时的可设定范围
电饭煲	烹调米饭	标准	白米 (短粒米或长粒米)	42	<input type="radio"/>	55分钟以上
		精煮		52	<input type="radio"/>	70分钟以上
		超快速		27	<input type="radio"/>	45分钟以上
	烹调糯米饭	精煮	参照P9 表1	*1	<input checked="" type="checkbox"/>	*3
	烹调什锦饭	煮粥	粥	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	烹调时间+1分钟以上
	烹调粥	粗粮粥	粥	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	-
	炖汤	炖汤	至“粥”最大水位线	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	-
电磁炉	蒸煮	蒸煮	蒸煮40分钟以上时请加4计量杯水	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	-
	火锅	火锅	-	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	-
	煎烤	煎烤	-	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	-
	炒菜	炒菜	-	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	-
自定义		自定义	-	表3	<input checked="" type="checkbox"/>	-

*1 · 表中的烹调时间是中间量(3杯)时的参考时间，实际时间会因米质、食材、室温、水温等而有所差异。
 *2 · 所有功能在烹调结束后都自动转为保温。打“×”的功能不建议保温，烹调结束后请尽快按「关/取消」。
 *3 · 烹调糯米饭和什锦饭时，请勿使用预约功能，以免食材变质或影响性能。
 · 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。

烹调时间的设定

表 3

烹调类别		功能选择	烹调时间 设定范围	设定单位	初期值	调理时间的显示	调理时间 的记忆
电饭煲	烹调粥	粥	40分钟~2小时	10分钟	1小时	到2小时后又回到40分钟	<input type="radio"/>
		粗粮粥	1小时~3小时	30分钟	2小时	到3小时后又回到1小时	<input type="radio"/>
	炖汤	炖汤	40分钟~2小时	10分钟	1小时	到2小时后又回到40分钟	<input type="radio"/>
	蒸煮	蒸煮	1分钟~60分钟	1分钟	5分钟	到60分钟后又回到1分钟	<input type="radio"/>
烹调类别		功能选择	定时时间 设定范围	设定单位	初期值	定时时间的显示	定时时间 的记忆
电磁炉	火锅	火锅	0分~5小时	1分钟 ^①	0分钟 ^②	到5小时后又回到0分钟	-
		煎烤					
		炒菜					
	其他烹调方式	自定义					

*1：电磁炉功能时，不设置定时也可使用。若设置定时，长按「+」或「-」按键2秒，可切换至10分为单位增减。

*2：也可不设置定时时间，但此种情况下，产品连续工作1小时45分后，会自动停止工作。

煮出美味米饭的诀窍

① ● 正确量水及量米。



② ● 轻柔并快速地洗米。
 ● 勿将米长时间放置在洗米箩内。
 (以免米粒碎裂或米饭粘锅。)



③ ● 在平坦的台面加水。
 ● 勿用热水及pH9以上的碱性水。
 (以免米饭粘锅或变黄。)



简易操作指南

功能区分	功能	使用方法
电饭煲功能	标准 精煮 超快速	
	煮粥 粗粮粥 炖汤 蒸煮	
	冷饭加热	
电磁炉功能	火锅	
	煎烤	
	炒菜	
	自定义	

各功能使用注意

标准/精煮/超快速

- “超快速”功能在烹调结束前约7分钟开始显示剩余时间。
- 进入焖煮阶段后，会根据饭量的多少自动调整显示的剩余炊饭时间。如：有时可能会从“15分后”一下跳到“11分后”，而不是逐分递减。
- 蜂鸣器响后，烹调结束，自动转入保温状态。为防止米饭粘在一起，请尽快翻松米饭。
- 糯米饭、什锦饭，请尽快按「关/取消」按键，以免影响口感。
- 用“超快速”煮饭时，因时间缩短，米饭会稍硬或有锅巴产生。
→预先将米浸泡在水中，则可以使煮好的米饭变软。
- 用“精煮”功能会使米饭更松软可口。
- 在煮饭的同时使用蒸笼蒸煮食物时，最大烹调容量：2杯。



保温

- 保温时间显示从0到23共24小时，超过24小时后，显示当前时间但仍然继续保温。
1小时以内时，显示0小时。
- 米饭以在保温5小时以内食用为佳，以免米饭变色或变味。
- 保温时内锅中如放有饭勺等盛饭用具则会影响米饭的味道。

粥/炖汤/粗粮粥/蒸煮

- 烹调中打开外盖，会增加结露量。
- 水量、米量不正确，可能会导致米汤从蒸汽口中溢出。
- 如保温时间过长，粥将会变稠。
- 炖汤时，如超过“粥”的最大水位线，可能会造成溢出。(P23规格)
- 每次使用完毕后，应取下内盖冲洗，以免产生异味。
- 如选择了较长的蒸煮时间（如蒸40分钟以上），加水4计量杯，以免水被蒸干。
- 显示屏内显示的时间为内锅中的水沸腾后的剩余时间。

冷饭加热

- 请将锅内的冷饭搅拌均匀，使之平整。
- 加入冷饭时，请不要超出最大冷饭量(如表4所示)。
- 建议冷饭加热的次数为一次，以免影响米饭的口感。
- 请不要加热什锦饭、糯米饭，以免影响口感。
- 不管冷饭量多少，加热时间都约15分钟。

表4	
冷饭量 (刻度线*)	水量(计量杯)
1	1/2
2	1/2

火锅/煎烤/炒菜/自定义

- 请使用材质·形状·大小适合的锅(P10电磁炉推荐用锅)，将其放在电磁炉中央进行烹调。
- 烹调过程中请勿离开。
- 使用电磁炉功能时，在烹调过程中仍可以通过「+」或「-」按键调整加热功率。
- 使用“煎烤”功能时，当油温到达设定的温度后，会发出报知音。
- 烹调油炸料理时：
 - 请使用平底锅。油的使用量请勿低于800g(0.9L)。
 - 请勿在微晶面板未冷却时使用。
- 烹调结束后，及时清理锅底及微晶面板。

预约功能/定时功能

※用“预约”功能在11:30完成“精煮”时(仅限电饭煲功能)

- 首先确认当前时间是否正确。如果不正确，请调整到正确时间。(☞P8)

① 按[功能]选择“精煮”功能。

② 按[预约/定时]，选择“**预约**”。

- 预约煮粥时，先按P12步骤设定烹调时间，再按「预约/定时」按键。
- 本产品可以设定两个不同的预约时间(如早饭和晚饭)，每按一次「预约/定时」按键，
预约 1 → 预约 2 → 预约 1 将交替显示。

③ 按[+]或[-]，设定预约时间。

- 长按「+」或「-」按钮，时间可快速前进或后退。
- 当设定的预约时间少于烹调时间时，将直接进行烹调。
※可以预约的功能和时间范围☞P11表2。

④ 按[开]，预约烹调开始。

- 预约状态下确认煮粥时间时，请按「时间」按键。
- 查看当前时间时，请按「预约/定时」按键。



■温馨提示

- 烹调糯米饭和什锦饭时，请勿使用预约功能。以免食材变质或影响性能。
- 夏季等高温天气下，预约时间请勿超过8小时，以免米粒等变质。
- 预约功能设定的时间为烹调结束的时间。
- 能记忆上一次的预约时间及烹调时间。

定时功能

※“炒菜”功能使用“定时”时(仅限电磁炉功能)

① 按[功能]选择“炒菜”功能。

② 按[+]或[-]，设定加热功率。

- 加热功率：200 W~2000 W。
- 使用“煎烤”功能时，可用来调整温度(140 °C~200 °C)。

③ 按[预约/定时]选择“定时”功能。

④ 按[+]或[-]，设定定时时间。

- 长按「+」或「-」按钮，时间以10分为单位快速前进或后退。
※可以定时的功能和时间范围☞P11表3。

⑤ 按[开]，定时烹调开始。

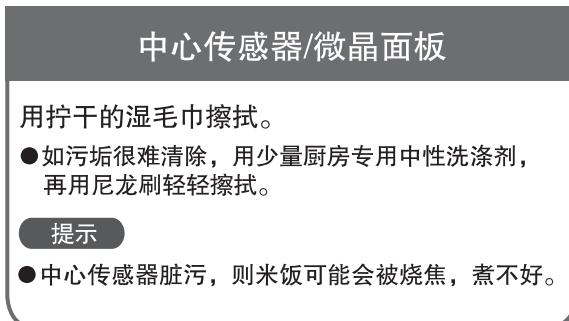
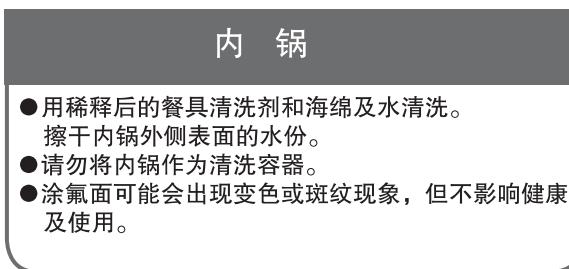
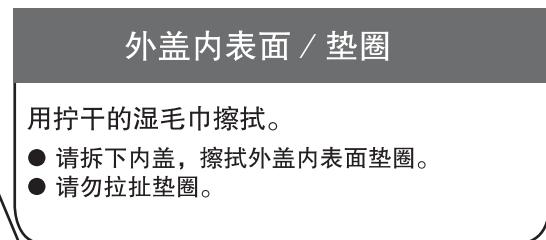
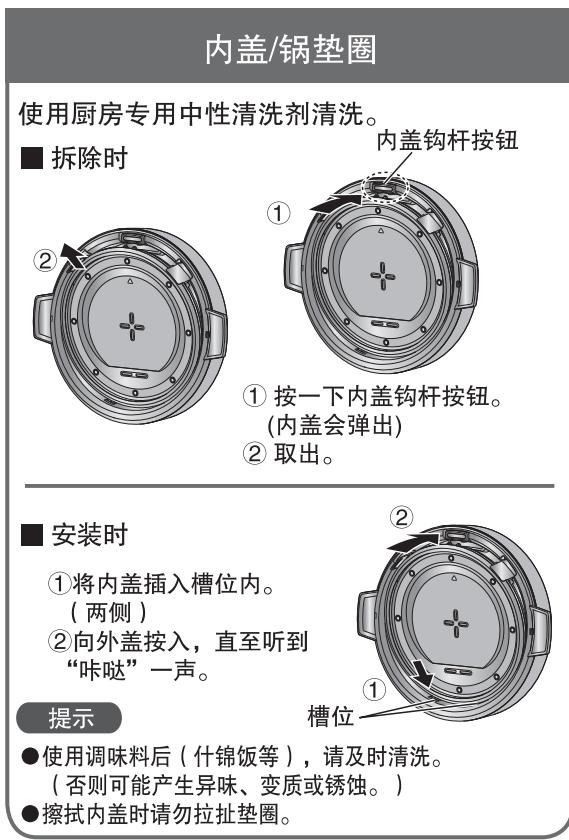
■温馨提示

- 定时功能设定的是烹调时长。

清洁保养

注意

- 清洁前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洗。
- 清洁时，切勿将本体浸入水中，不要使用香蕉水、汽油、酒精，去污粉，硬质刷等擦拭。
- 请勿使用洗碗机或烘干机。



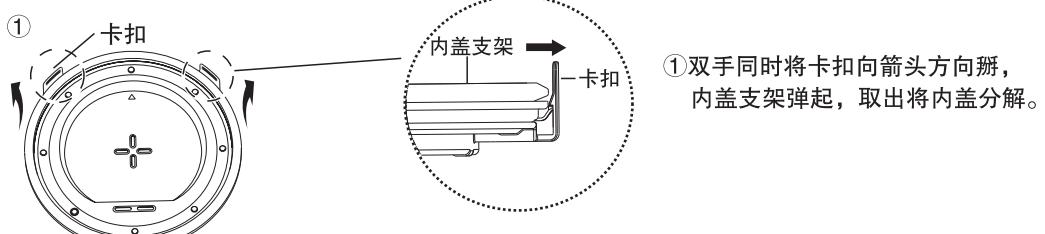
使用方法

清洁保养

内盖的拆解和安装

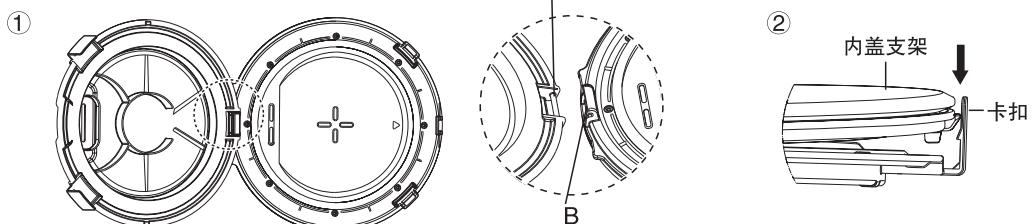
- 本产品的内盖与蒸汽筒一体化，容易残留汤水或油污，因此每次使用后，请及时将内盖拆解清洗。
(否则可能产生异味或变质。)

■拆除时



① 双手同时将卡扣向箭头方向掰，
内盖支架弹起，取出将内盖分解。

■安装时（按与拆除时相反顺序。）



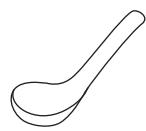
- ① 将A插入B中。
- ② 将内盖支架压入卡扣中，闭合。

附属品

用稀释后的餐具清洗剂和海绵清洗



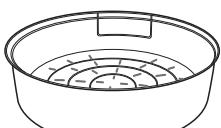
饭勺（1个）



粥(汤)勺（1个）



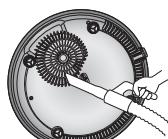
计量杯（1个）



蒸笼（1个）

定期检查

- 大约每月检查一次，如有污垢请及时清洗。



电磁炉底部
(吸气口 / 排气口)

用吸尘器吸除垃圾及异物等。

食谱



注意： · 根据加入米饭内的不同食材，饭的底部可能有烧焦的现象。

· 煮红豆粥时，红豆的皮可能会堵塞蒸汽筒，而使外盖自动弹开，请格外注意！

· 煮银耳汤等会变浓稠的食材时，请使用“粥”功能，最大烹调量至“粥”最高水位线，以免溢出。

※1杯(计量杯)：约150 g

柠檬嫩煎鸡胸

食材：去皮鸡胸肉 150 g (太厚横切成两片)
柠檬汁 5 mL

调味料：生抽 8 mL
盐 2 g
白糖 3 g

做法：1) 柠檬挤汁备用。鸡胸肉划几刀，撒上盐、柠檬汁、生抽、白糖，腌制半小时。

2) 将腌制好的鸡胸肉放入锅。

3) 按「功能」按键，选择“煎烤”，按「+」或「-」按键调整至160 °C (可根据喜好自行设定)，再按下「开」按键。

4) 煎约3分钟后，待底面呈金黄色后翻面再煎3分钟左右。

5) 烹调结束，按「关/取消」按键，装盘。

彩椒荷包蛋

食材：鸡蛋 1个
彩椒圈 1片

调味料：黑胡椒粉 少许
油 10 mL

做法：1) 油倒入锅，按「功能」按键，选择“煎烤”，按「+」或「-」按键调整至160 °C (可根据喜好自行设定)，再按下「开」按键，将油加热。

2) 油热好后，将彩椒圈放入锅内，将鸡蛋打到彩椒圈内。

3) 煎约3分钟后，待底面呈金黄色后翻面再煎约2分钟，烹调结束，按「关/取消」按键，打开外盖，洒上黑胡椒粉，装盘。

使用方法

香煎三文鱼

食材：三文鱼 300 g
柠檬汁 10 mL

调味料：盐 2 g
黑胡椒粉 少许

做法：1) 将三文鱼切成约4 cm × 4 cm的块状，加入柠檬汁、盐、黑胡椒粉，搅拌均匀腌制5–10分钟。

2) 将腌制好的三文鱼放入锅。

3) 按「功能」按键，选择“煎烤”，按「+」或「-」按键调整至160 °C (可根据喜好自行设定)，再按下「开」按键。

4) 煎约3分钟后，待底面呈金黄色后，将三文鱼翻面再煎2分钟左右。

5) 烹调结束，按「关/取消」按键，洒上少许柠檬汁即可装盘。

食谱

培根芦笋卷

食材：培根
芦笋 数片
 100 g

调味料：黑胡椒粉 适量

- 做法：
- 1) 将芦笋洗净，切成比培根宽度略长的长度。
 - 2) 将芦笋放入加了少许食用油和盐的开水中焯一下，焯好后捞出迅速浸入加了冰块的凉开水中。
 - 3) 取一片培根片，包入两根芦笋，卷好，用牙签固定。然后依次做好全部。
 - 4) 将卷好的培根卷放入平底锅，按「功能」按键，选择“煎烤”，按「+」或「-」按键调整至160 °C (可根据喜好自行设定)，再按「开」按键。
 - 5) 煎约2分钟后，培根微微焦黄，翻面，再煎1分钟左右。
 - 6) 烹调结束，按「关/取消」按键，装盘，撒上黑胡椒粉即可。

香煎豆腐

食材：千叶豆腐 250 g
葱 适量
水 80 mL

调味料：酱油 15 mL
蚝油 5 mL
白糖 3 g
油 15 mL

- 做法：
- 1) 将千叶豆腐洗净切厚度约0.5 cm的片。
 - 2) 往锅里倒入15 mL的油，按「功能」按键，选择“煎烤”，按「+」或「-」按键调整至200 °C (可根据喜好自行设定)，再按「开」按键，加热油。
 - 3) 油热好后，轻轻放入千叶豆腐煎3分钟左右，底面金黄后翻面，再煎约2分钟。
 - 4) 往锅内加入酱油、蚝油、白糖、水继续加热收汁。
 - 5) 收汁约4分钟后，按「关/取消」按键，装盘，撒上葱花即可。

养生粥

食材：大米 30 g 黑米 20 g
糯米 20 g 红豆 30 g
小米 20 g 绿豆 30 g

调味料：白糖 适量

- 做法：
- 1) 将所有食材洗净后，放入内锅。
 - 2) 加水至“粥”水位线“1”处，并闭合外盖。
 - 3) 按「功能」按键，选择“粗粮粥”，烹调时间设定为2小时，再按下「开」按键。
 - 4) 蜂鸣器响后，烹调结束。(可根据个人口味加入适量白糖)
- 注：可根据个人喜好添加其他食材(例如：薏米、黑豆、花生、玉米、芸豆等)。
黑豆、花生、玉米等较难煮熟的食材，请先浸泡4小时，然后烹调时间设定为3小时。

食谱

鲜香菇饭

食材：白米 1 杯
鲜香菇 4 个，切丝
鸡肉丝 20 g
芹菜末 15 g

调味料：香油 3 mL
酱油 10 mL
白糖 3 g
盐 2 g
黑胡椒粉 适量

- 做法：1) 将米洗净后倒入内锅，加水至“白米”的“1”水位线。
2) 将所有调味料充分混合后，加入鲜香菇丝、鸡肉丝拌匀，然后均匀地铺在1)的米上并盖上外盖。
3) 按「功能」按键，选择“精煮”，再按下「开」按键。
4) 煮饭完成后，按「关/取消」按键。
5) 打开外盖，拌入芹菜末，盖上外盖，利用余温焖5分钟后，再用饭勺轻轻拌匀即可。
※1杯米所加的食材量（除水以外）请勿超过75 g，以免影响烹调效果。

焖鸡翅

食材：鸡翅 8 个
洋葱 1/2 个，洗净后切片
香菇 9 个
姜片 适量

调味料：料酒 20 mL
生抽 20 mL
老抽 20 mL
芝麻油 10 mL
花椒油 10 mL
胡椒粉 适量
白糖 3 g

- 做法：1) 将鸡翅、洋葱、香菇洗净，洋葱切片，鸡翅的正反面各划两刀，便于入味。
2) 将所有调味料混合后，倒入鸡翅，搅拌并腌制1小时以上。
3) 在锅底抹一些油，铺上一层姜片，再铺上一层洋葱，再铺上一层香菇。
4) 把2)的鸡翅平铺在上面，把腌制的调料也均匀的淋在上面，然后盖上外盖。
5) 按「功能」按键，选择“蒸煮”，烹调时间设定为25分钟，再按下「开」按键。

蘑菇排骨汤

食材：白玉菇 50 g
蟹味菇 50 g
香菇 50 g
排骨 200 g

调味料：料酒 15 mL
盐 适量
姜 数片
葱花 适量
白胡椒粉 少许

- 做法：1) 三种蘑菇在加了适量盐的淡盐水中浸泡10分钟。排骨用水冲洗干净后，用沸水焯一下。
2) 把三种蘑菇洗净，切去根部，香菇切丝。
3) 将排骨和所有蘑菇、姜片放入内锅，加入适量料酒，加水至“粥”的最大水位线，并盖上外盖。
4) 按「功能」按键，选择“炖汤”，烹调时间设定为1小时30分钟，再按下「开」按键。
5) 烹饪结束后，打开外盖，加入适量盐、白胡椒粉及葱花调味即可。
注：蘑菇可选用自己喜欢的种类。

香芋排骨粥

食材：槟榔芋头 50 g
排骨 75 g
葱花 10 g
白米 0.5 杯

调味料：盐 3 g
白胡椒粉 适量
鸡精 适量(可不放)

- 做法：1) 排骨斩小件，芋头切成小方块，香葱切碎，大米洗净备用。
2) 排骨放入沸水焯一下，撇去浮沫，捞出沥干。
3) 将白米放入内锅，加水至粥水位线“0.5”，加入芋头和排骨再盖上外盖。
4) 按「功能」按键，选择“煮粥”，烹调时间设定为1小时30分钟，然后按下「开」按键。
5) 烹调结束后，按「关/取消」按钮，打开外盖，加入调味料，撒上葱花即可。

是否真的发生了故障？

在委托维修之前请先进行检查。

现 象	请检查	参 考 页 码
一开始预约就开始烹调	<ul style="list-style-type: none"> ● 时钟是否准确？（24小时制显示） ● 预约时间是否在“预约时的可设定范围”之外。 	6 8
不在预约时间烹调	<ul style="list-style-type: none"> ● 当前时间显示是否正确？（24小时制显示） ● 是否已按了「开」按键？ 	6 11
烹调时间长	<ul style="list-style-type: none"> ● 电饭煲状态下如果连续烹调，则烹调时间将会变长。（最多可能会延长30分钟左右） ● 因米饭量和水量不同，在烹调中途，可能会停止剩余时间显示并进行调整。 ● 是否显示“U12”？ 	— — 22
烹调时间短	<ul style="list-style-type: none"> ● 可能会因米饭量和水量不同，在烹调途中调整剩余时间显示。 	—
发出声音	<ul style="list-style-type: none"> ● “卟—”音…是风扇驱散热量的转动声音。 “叽—”音…是IH（电磁加热）的通电声音。 保温中有时会听到这样的声音。 ● “咻—”音…是蒸汽喷出的声音。 ● 电磁炉状态时，由于使用的锅的种类不同，可能会发出不同的共振声。 ● 电磁炉状态时，锅偏位时可能会发出短促的金属音，不是故障。 ● 电饭煲本体是否有正确放置在电磁炉上。 	— — — — — —
蒸汽从蒸汽口以外的部位漏出	<ul style="list-style-type: none"> ● 内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有异物，或内锅是否已变形？ ● 内盖是否每次使用后都进行清洗，并正确安装？ 	— 12
不能进行按键操作	<ul style="list-style-type: none"> ● 按键的指示灯是否点亮着？ →烹调、预约、保温中途，无法进行按键操作。 请按「关/取消」按键后再进行操作。 	—
在烹调中发生停电时	<ul style="list-style-type: none"> ● 烹调结束的时间可能会延后。 ● 根据停电时间长短的不同，有时可能会煮不出美味可口的米饭。 	— —
从电源插头冒出火花	<ul style="list-style-type: none"> ● 在插、拔电源插头时，有时可能会冒出小火花。 这是IH（电磁加热）方式固有的特点，不是故障。 	—
当显示消失	<ul style="list-style-type: none"> ● 插入电源插头时，是否显示“8：30”？ [显 示] 锂电池已耗尽。 只要插入电源插头就可以进行烹调及保温操作，但想要预约烹调时，每次必须进行时钟的核对。此时请更换新电池。 电池固定于本体内部，客户自己无法进行更换。 [不显示] 电路板发生故障。 →电池的更换或故障的修理，请委托Panasonic认定维修店进行。 	—

须 知

- 不小心误将水和大米直接倒入未放置内锅的本体时，请向Panasonic认定维修店咨询。

出现问题时

并非故障，在委托维修之前请先进行检查。

現 象	原 因
发粘（较软）	<ul style="list-style-type: none">●米量和水量是否正确？●是否混入较多碎米？●是否长时间浸泡水中？（预约时间太长等） →使用预约功能烹调时，需少放些水。●是否使用热水洗米？●煮好后，是否立即将米饭翻松？●新米是否放入较多水进行烹调？
发干（较硬）	<ul style="list-style-type: none">●米量和水量是否正确？●是否用“超快速”功能进行烹调？
粥变糊状	<ul style="list-style-type: none">●预约定时烹调时，是否让米长时间浸泡于水中？●是否对粥进行了保温？●是否碎米太多
饭烧焦	<ul style="list-style-type: none">●洗米是否充分？●内锅底部、中心传感器及本体内部是否附有异物？●是否进行了预约定时烹调？●是否混入较多碎米？●是否放入调料进行烹调？（什锦饭等）●锅底形成的淡黄色的糊焦，不是故障。 →确认上述内容后仍未改善，请参考“如要改善饭焦”（P23）。
结露 有气味 带黄色	<ul style="list-style-type: none">●煮好后，是否立即将米饭翻松？●是否保温超过5小时？●是否把冷饭添加到内锅里并进行了保温？●洗米是否充分？●是否在放入饭勺的状态下进行了保温？●因米的种类或所用水质的不同，煮熟的饭可能会带黄色。●在放入调料烹调什锦饭等后，可能有气味。 →请仔细清洗内锅、内盖。
米饭干燥	<ul style="list-style-type: none">●是否保温超过5小时？●是否反复加热冷饭？●内盖的锅垫圈部和内锅的锅沿上是否附有米饭，或内锅是否已变形？
米饭粘在内锅上	<ul style="list-style-type: none">●因大米品种不同，柔软的米饭和粘性好的米饭可能会容易粘锅。
形成一层薄膜	<ul style="list-style-type: none">●是否残留着糠皮？ 糯米纸状的薄膜是由于淀粉溶解后干燥所生成的，对人体无害，米没有洗干净则容易生成这种薄膜。
煮好的米饭表面凹凸不平	<ul style="list-style-type: none">●是否在煮饭前未将米的表面整平？●是IH（电磁加热）特有的强大火力造成的。不是异常现象。 下记情况下，容易变得凹凸不平。<ul style="list-style-type: none">·淘米不充分时。·混有许多碎米时。·由于洗米时用力过大，米粒已经破碎。

困
惑
时

出现问题时

并非故障，在委托维修之前请先进行检查。

电磁炉不加热

- 放置了不适合的锅。
- 未放锅，或锅的位置有偏移。
- 内部电路或微晶面板的过热防止装置起动。
- 微晶面板上放了不适用的锅或金属小物件。

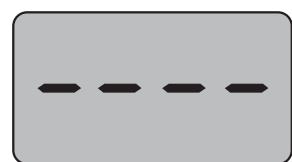
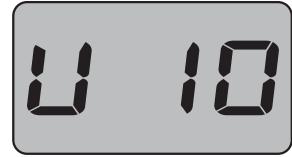
当出现这样的显示时

在委托维修之前请先进行检查。

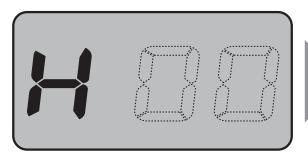
错误显示

请检查

页码

	<ul style="list-style-type: none">● 电磁炉状态是否使用合适的锅? →请按「关/取消」按键，待错误显示消失后，放置合适的锅子，再次进行操作。 (若不按「关/取消」，稍等片刻后会自动消失)	—
	<ul style="list-style-type: none">● 电饭煲状态是否已将内锅放入? →请按「关/取消」按键，待错误显示消失后，放置专用的锅子，再次进行操作。 (若不按「关/取消」，稍等片刻后会自动消失)	—
	<ul style="list-style-type: none">● 锅底或中心传感器上是否附有异物? →请清除异物及污渍，然后按「关/取消」按键。● 水量是否太多? →请按「关/取消」按键。 (连续烹调时，可稍微减少一些水)	5 9、11
	<ul style="list-style-type: none">● 保温时间是否在96 小时以上? →请按「关/取消」按键。	13
	<ul style="list-style-type: none">● 产品底部的吸气口及排气口是否有灰尘等异物阻塞? →请按下记步骤清除灰尘。 ①按「关/取消」按键，然后拔掉电源插头。 ②待产品冷却后，取出内锅。 ③清除产品底部的吸气口/排气口中的灰尘。(P16)● 产品是否有在地毯等物品上使用? →请勿在可能会堵塞产品底部的地方使用电饭煲。	— 5

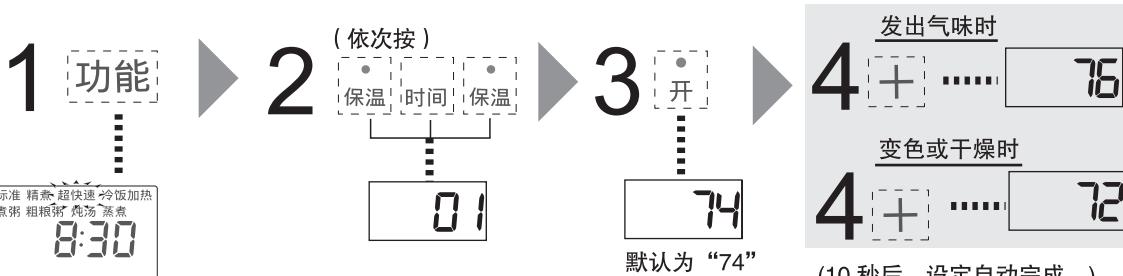
当进行了上述处理后仍不能恢复正常时，请委托Panasonic认定维修店修理。

	<ul style="list-style-type: none">●尝试拔下电源插头，再重新插入。 如仍出现“H***”，则表示存在故障。 →请咨询Panasonic认定维修店，并告知错误代码（“H”后的两位数字）。	—
---	---	---

想要改善时（优化功能）

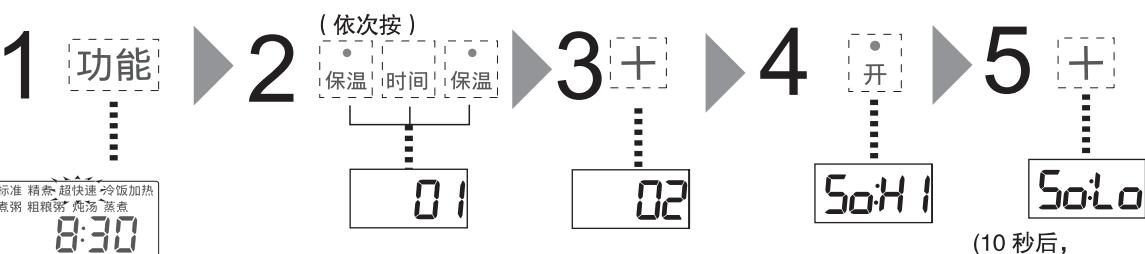
■如要变更保温温度（默认的保温温度为74）

当保温的米饭发出气味时请变更为“76”，变色或干燥时请变更为“72”。（74→76→72）



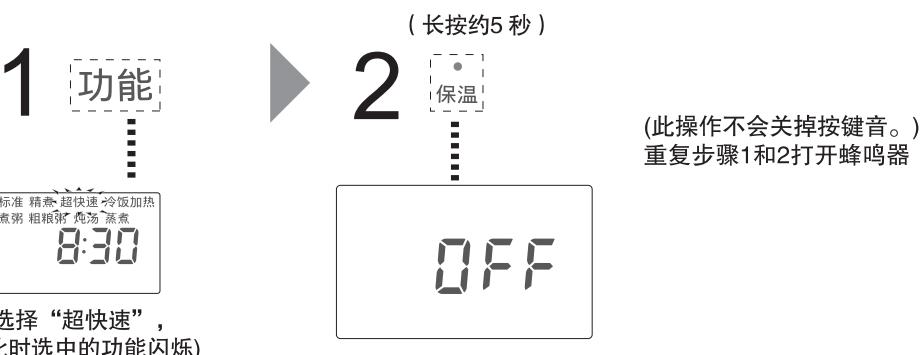
(选择“超快速”，
此时选中的功能闪烁)

■如要改善饭焦



(选择“超快速”，
此时选中的功能闪烁)

■如要在烹调、冷饭加热时消除蜂鸣声(结束提示音)



(选择“超快速”，
此时选中的功能闪烁)

困惑时

规格

型号			SR-N101		
额定电压			220 V~		
额定频率			50 Hz		
额定输入功率			2000 W		
电饭煲	额定输入功率		1180 W		
	内锅额定容积 L		2.9		
	煮饭容量 (米量) L (杯)	短粒米	标准 精煮 超快速		
		长粒米	标准 精煮 超快速		
		什锦饭·糯米饭			
	煮粥容量 (米量) L (杯)	粥·粗粮粥			
		0.09~0.18【0.5~1杯】			
	炖汤的最大烹调容量(食材+水)L				
	1.7 ^{※1}				
电磁炉	额定输入功率		2000 W		
	火力调节	火锅·炒菜·自定义	200 W~2000 W		
		煎烤	140 °C~200 °C		
电源线长度(约)m			0.9		
产品重量(约)kg			4.3		
外形尺寸 (约)cm	宽		27.2		
	深		32.8		
	高		25.3		
能效 ^{※2}	能效等级		3级		
	热效率值(%)		86.0		
	待机功率(W)		2.0		

● (※1) 为“粥”最大水位线的烹调容量。

● (※2) 能效部分的数据依据GB 21456-2014测试，此处记载的数据为该等级的规格值。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件、控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

注：表中标有“X”的所有部件都符合欧盟RoHS指令，因全球技术水平限制而无法实现有害物质的替代。

食品接触材料列表

请根据使用说明书的要求正常使用本产品。
本产品食品接触用材料及部件符合GB 4806.1-2016以及相应材料食品安全国家标准要求，具体信息如下：



序号	部件名称		材质中文名称	执行标准	特殊使用条件
1	外盖	蒸汽口拆件、内蒸汽筒盖板	聚丙烯 (PP)	GB 4806.7-2016	-
		内盖、铆钉	不锈钢 (S30408)	GB 4806.9-2016	-
		蒸汽口密封圈、锅垫圈	硅橡胶	GB 4806.11-2016	-
2	本体	内锅	钢铝复合材 (AL3003+ S43000) + 氟素涂层	GB 4806.9-2016 GB 4806.10-2016	清洁时禁止破坏表面涂层，使用温度不得高于 250 °C
3	附属品	饭勺、粥勺、蒸笼	聚丙烯 (PP)	GB 4806.7-2016	-
		计量杯	聚丙烯 (PP)		

杭州松下厨房电器有限公司
浙江省杭州经济技术开发区松乔街2号10幢
原产地：中国 杭州 邮编：310018
Panasonic客户咨询服务中心：4008-811-315
Panasonic 官方网站：<http://panasonic.cn/>
© Panasonic Corporation 2019

RZ19EM31
S1019-0 中国印刷
发行：2019年10月

Panasonic

保修证

保修条款

有关保修期内Panasonic商品的保修(无偿修理)，从购入之日起开始实施。

1. 保修期内的商品只可在Panasonic认定维修店进行保修；保修时，请出示本保修证及购机发票。

以下两点需特别注意：

- a. 本保修证遗失后不再补发，请妥善保管；
- b. 本保修证仅限于中华人民共和国国内有效(香港、澳门、台湾三地区暂不可使用)。

2. 自购入之日起在以下期间内，在正常使用中发生故障的情况下进行保修。

- a. 整机〔壹〕年内无偿；
- b. 附属品〔饭勺、粥（汤）勺、计量杯、蒸笼〕有偿提供。

3. 属下列情况之一者，即使在保修期内，也不能以保修对待，但是可以实行收费修理：

- a. 未按商品使用说明书要求使用、维护、保管而造成损坏的；
- b. 因不正确操作、电源不正常、破损(如：摔落等)而造成损坏的；
- c. 不经Panasonic认定维修店维修人员拆动造成损坏的；
- d. 不能出示本保修证及有效购机发票的；
- e. 保修证上记录的信息与商品实物标识不符或者涂改的；
- f. 因不可抗力因素(如雷电、地震、火灾、水灾等)造成损坏的。

4. 本保修条款只适用于消费者个人为生活消费需要而购买使用的场合，不适用于经营性等使用。

[商品信息]

商品名称：电磁炉电饭煲一体机 产地：中国杭州

商品型号： 机身号码：

[保修回执] 以下回执是保修的重要依据，请勿自行撕下

商品型号：

机身号码：

保修结算4

商品型号：

机身号码：

保修结算3

商品型号：

机身号码：

保修结算2

商品型号：

机身号码：

保修结算1

商品型号：

机身号码：

促销员留存

[销售记录] 此处所载信息仅于商品保修时作核对之用，本公司不对该信息进行收集记录。

销售日期: _____ 发票号码: _____



顾客姓名: _____ 联系电话: _____

顾客地址: _____ 邮编: _____

销售店名称: _____ 销售店电话: _____

销售店地址: _____ 邮编: _____

[维修记录]

维修店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____

维修店地址: _____ 邮编: _____

故障内容: _____ 故障原因: _____

维修内容: _____

维修员签字: _____ 交验日期: _____

维修店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____

维修店地址: _____ 邮编: _____

故障内容: _____ 故障原因: _____

维修内容: _____

维修员签字: _____ 交验日期: _____

维修店名称: _____ 联系电话: _____ 送修日: _____

维修店地址: _____ 邮编: _____

故障内容: _____ 故障原因: _____

维修内容: _____

维修员签字: _____ 交验日期: _____

本保修证因含有消费者个人信息，请妥善自行保管。

Panasonic客户咨询服务中心: 4008-811-315

Panasonic官方网站: <http://panasonic.cn>

松下家电（中国）有限公司

